THAU RESTAURATION
SIVOM
Canton de Frontignan
BALARUC LE BAINS • BALARUC LE VIEUX
FRONTIGNAN LA PEYRADE • MIREVAL • VIC LA GARDIOLE

# Menus du 02 au 27 novembre 2026
## Menu crèche sans exclusion

Contact
04 67 43 47 69

**Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local**

| Date | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|---|
| **Semaine 45**<br>**Du 02 novembre au 06 novembre** | Menu Végétarien<br>Salade de pâtes<br>Omelette<br>Petits pois carottes<br>Saint Bricet<br>Fruit de saison BIO<br>**G: Yaourt BIO nature/Pain/confiture** | Croisillon à l'emmental<br>Filet de colin nature/citron<br>Haricots verts sautés<br>Fromage blanc BIO nature<br>Compote BIO pomme<br>**G: Pain/chanteneige/Fruit BIO** | Blanquette de veau<br>Riz créole<br>Petit suisse BIO nature<br>Compote BIO pomme banane<br>**SV: filet de colin et sauce blanquette**<br>**G: Pain/Port salut/fruit BIO** | Concombre sauce vinaigrette<br>Poulet rôti<br>Lentilles cuisinées **sans** lardon<br>Tomme catalane AOP<br>Fruit de saison BIO<br>**SP/SV: Omelette**<br>**G: Yaourt BIO nature/Compote BIO fraise/petit beurre** | Salade verte de saison<br>Lasagnes de bœuf à la tomate<br>Fromage blanc BIO nature<br>Compote BIO pomme poire<br>**SV: Lasagnes aux aubergines**<br>**G: Pain/beurre/Fruit** |
| **Semaine 46**<br>**Du 09 novembre au 13 novembre** | Potage crécy<br>Paëlla de la mer<br>Gouda **IGP**<br>Fruit de saison BIO<br>**G: Petit suisse BIO Nature/ Gateau fourré au chocolat** | Salade pois chiches<br>Colombo de poulet<br>Poêlée de légumes<br>Vache qui Rit<br>Fruit de saison BIO<br>**G: Yaourt BIO nature/compote BIO fraise/Palmier** | Jour Férié - 11 Novembre<br>Fête de l'Armistice 1918 | Betteraves et maïs<br>Macaronade de bœuf BIO<br>Penne<br>Emmental<br>Petit suisse BIO Nature<br>Compote BIO pomme<br>**SV: Sauce tomate**<br>**G:Fromage blanc BIO/Pain/Beurre** | Menu Végétarien<br>Salade de blé<br>Œufs durs<br>Epinards à la crème<br>Yaourt BIO nature<br>Compote BIO pomme banane<br>**G: Brownie/Lait/Fruit BIO** |
| **Semaine 47**<br>**Du 16 novembre au 20 novembre** | Coleslaw sauce vinaigrette<br>Raviolis de boeuf à la tomate<br>Fromage blanc BIO nature<br>Compote BIO pomme abricot<br>**G : Pain/Emmental BIO/Fruit** | Salade de pomme de terre<br>Sauté de porc à la moutarde<br>Haricots beurre<br>Cantal AOP<br>Fruit de saison BIO<br>**G: petit suisse BIO nature/compote BIO pomme/langue de chat** | Pizza au fromage<br>Poulet rôti LR<br>Chou fleur à la crème<br>Yaourt BIO nature<br>Compote BIO pomme fraise<br>**G: Pain/chavrou/fruit** | Menu Végétarien<br>Velouté de courgette BIO au fromage<br>Chili sin carne<br>Riz de camargue **IGP**<br>Chanteneige<br>Compote BIO pomme banane<br>**G: Moelleux chocolat/Fromage blanc BIO nature/Fruit** | Poisson MSC nature citron<br>Gratin de potimarron BIO<br>Camembert BIO<br>Fruit de saison BIO<br>**G: Pain/chocolat/petit suisse BIO nature** |
| **Semaine 48**<br>**Du 23 novembre au 27 novembre** | Salade de pois chiche<br>Filet de colin MSC beurre citron<br>Carottes vichy<br>Tomme de vache BIO<br>Fruit de saison BIO<br>**G: Pain/confiture/Yaourt BIO nature** | Carottes râpées BIO<br>Spaghettis à la bolognaise<br>Emmental râpé<br>Fromage blanc BIO nature<br>Compote BIO pomme poire<br>**SV: sauce tomate**<br>**G : Pain/Six de Savoie/Fruit** | Sauté de dinde chasseur<br>Purée de pomme de terre BIO<br>Mini cabrette BIO<br>Fruit de saison<br>**SV : poisson MSC nature citron**<br>**G : Petit beurre / Petit suisse BIO nature / Compote BIO pomme** | Radis beurre<br>Couscous de légumes sans viande<br>Poulet<br>Semoule<br>Yaourt BIO nature<br>Compote BIO pomme poire<br>**SV : Couscous légumes sans viande**<br>**G: Pain/vache qui rit/Fruit** | Menu végétarien<br>Pizza Bolo Végé Bio<br>Omelette maison<br>Trio de choux en gratin<br>Pavé d'affinois<br>Fruit de saison<br>**G : Palmier/Compote BIO fraise / Fromage blanc BIO** |

*SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée*

***Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements***