

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
Semaine 36 Du 31 août au 4 septembre	Pamplemousse et sucre Sauté de poulet grillé Riz pilaf aux poivrons Yaourt BIO nature SV: Sauce tomate G : Pain/Six de Savoie/Fruit	<u>Rentrée des classes</u> Tarte au 3 fromages Filet de poisson nature citron Ratatouille Petit Louis Fruit de saison BIO G: Boudoirs/Fromage blanc BIO/Compote BIO pomme banane	Salade de riz Omelette au fromage Petits pois carottes Vache qui rit Fruit de saison BIO G : Crumble aux pommes/Petits suisses BIO nature	<u>Menu Végétarien</u> Melon charentais BIO Tortellinis épinards et ricotta à la crème Compote BIO pomme poire Langue de chat G : Pain/Confiture/Yaourt BIO nature	Haricot vert vinaigrette Steak haché de boeuf au jus Purée de pomme de terre BIO Fromage blanc BIO nature Fruit de saison BIO G : Pain/Kiri/Compote BIO pomme
Semaine 37 Du 7 septembre au 11 septembre	Salade de blé Filet de colin MSC au curry Courgettes sautées St Nectaire AOP Fruit de saison BIO G : Langue de chat/Compote BIO pomme/Yaourt BIO nature	Betteraves vinaigrette Carbonara à la dinde Torsades natures Emmental râpé Fruit de saison BIO SV: Sauce crème G : Pain/Chavrou/Compote BIO pomme abricot	Chou chinois sauce vinaigrette Blanquette de veau Riz créole de camargue IGP Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme banane SV: Sauce blanquette G : Pain/Saint moret/Fruit	Salade de perles au surimi Sauté de poulet snacké Brocolis BIO au gratin Emmental BIO Fruit de saison BIO G : Palmier/Compote BIO pomme fraise/Yaourt BIO nature	<u>Menu végétarien</u> Salade verte de saison Lasagnes d'aubergines Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme poire G : Pain/beurre/fruit
Semaine 38 Du 14 septembre au 18 septembre	Taboulé Omelette maison Meli mélo haricots Yaourt nature BIO Compote BIO pomme banane G : Pain/Vache qui rit/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Salade de tomate et pois chiche Riz aux poivrons Tomme Catalane AOP Fruit de saison BIO G: Pain/chanteneige/Compote BIO pomme fraise	Salade verte de saison et dès de cantal AOP Poulet rôti Lentilles sans lardons Compote BIO pomme G : Tarte aux pommes/Petit suisse BIO nature	Salade de pomme de terre Filet de colin MSC à la provençale Poêlée de légumes Gouda BIO Fruit de saison BIO G : Petit beurre/Fromage blanc BIO nature/Compote BIO abricot	Concombre sauce vinaigrette Spaghettis à la bolognaise Emmental râpé Fruit de saison BIO G : Pain/Confiture/Yaourt BIO nature
Semaine 39 Du 21 septembre au 25 septembre	Pizza Poulet rôti Poêlée méditerranéenne Fromage blanc nature BIO Compote BIO pomme abricot G : Pain/Petit Louis/Fruit	Salade de blé Filet de colin nature citron Epinards BIO à la crème Mini cabrette BIO Fruit de saison G : Palmier/Compote BIO pomme/Petit suisse BIO nature	Melon charentais Veau marengo Purée de pomme de terre BIO Yaourt BIO nature Compote BIO pomme SV: Sauce tomate G : Pain/Kiri/ Compote BIO pomme abricot	<u>Menu végétarien</u> Salade verte de saison Œuf dur Salade de pâtes repas Emmental BIO Fruit de saison BIO G : Gâteau fourré chocolat/ Lait/Compote BIO pomme	Radis beurre Sauté de porc aux olives Riz au petit légumes Brie BIO Fruit de saison BIO SP: Poulet rôti SV: Sauce aux olives G : Pain/Chocolat/Compote BIO pomme fraise
Semaine 40 Du 28 septembre au 2 octobre	Tomate vinaigrette Filet de colin MSC au basilic Duo de choux BIO en gratin Saint Bricet Fruit de saison BIO G: Petit beurre/ Yaourt fermier de Lozère/Compote BIO pomme	Carottes râpées BIO Vinaigrette servie à part Macaronade au bœuf BIO Penne Emmental râpé Fruit de saison BIO SV: Sauce tomate G : Speculos/Fromage blanc BIO nature/ Compote BIO pomme banane	Croisillon à l'emmental Omelette maison Courgettes BIO sautées Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Kiri/Fruit	Salade verte de saison Poulet basquaise Riz créole de camargue IGP Tomme catalane AOP Fruit de saison BIO SV: Sauce piperade G : Pain/Confiture/Yaourt BIO nature	<u>Menu végétarien</u> Pois chiches vinaigrette Couscous aux légumes Semoule BIO Vache qui rit Fruit de saison G: Moelleux chocolat maison/Fromage blanc BIO nature/Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements