



Octobre rose

2026

Dépistages

Ventes solidaires

Expositions

Animations sportives, santé et loisirs

Octobre rose est organisé par la Ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec les associations Association Culture Accueil Loisirs (ACAL), Aresquiers Subaquatiques, ASFAC, Body-Form, Carma Family, Ciseaux et dés d'argent, Gymnastique Volontaire Oxygène, Le Foyer de Vie et Accueil Jean Piaget, Femmes en Languedoc-Roussillon, Ligue contre le cancer, Le Lion's Club Sète St-Clair, Montpellier Institut du sein, Planète Parents, SCOPIE/ La Hune, Un point c'est tout, Vivre à la maison de retraite, Yogamoon, Le Cercle Andalou, le cinéma Quai des Lumières, la patiente experte, l'association Reiki, l'Espace de vie sociale Albert-Calmette, et la direction des sports de la Ville.

Un événement national porté par l'association Le Cancer du Sein, Parlons-en !

frontignan.fr

📍 VilleFrontignan

🌐 ville_de_frontignan

🏛️ Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

Octobre rose

Chaque année, Octobre Rose mobilise toute la France contre le cancer du sein, le cancer le plus fréquent chez les femmes. Frontignan la Peyrade n'est pas en reste avec de nombreux événements pour sensibiliser, collecter des fonds pour la recherche et inviter au dépistage. Détecté tôt, le cancer du sein se guérit dans plus de 9 cas sur 10. Tout au long du mois, associations, services municipaux et acteurs locaux proposent des rendez-vous sportifs, solidaires, de prévention et de bien-être.

Du 1^{er} au 31 octobre

ILLUMINATIONS

Durant tout le mois, l'Hôtel de Ville et la mairie annexe seront illuminés en soutien à la campagne Octobre rose. Place de l'Hôtel de Ville et 244, avenue du Maréchal-Juin.

Les jeudis 8 et 22 et les samedis 17 et 31 octobre

VENTE SUR LE MARCHÉ DE FRONTIGNAN

L'espace de vie social (EVS) Albert-Calmette et ses bénévoles seront présents sur les marchés pour vendre leurs créations au profit du Montpellier Institut du Sein (MIS). Organisé en partenariat avec l'association Planète Parents.

8h > 13h - Marché du centre-ville, devant l'Hôtel de Ville.

Tous les week-ends d'octobre

LES WEEK-ENDS ROSE AU STUDIO

Au profit du Montpellier Institut du Sein (MIS). L'association YogaMoon organise des ateliers solidaires : ateliers bien-être, yoga, Zumba, afrovibe, heels, relaxation sonore, tombola et messages de soutien.

Sur inscription, don libre à partir de 10€ (par action).

O'studio 37, route de Montpellier :

- Ven. 2 - 18h30 : DanceFloor Ready
- Ven. 9 - 18h30 : Pilates Rose
- Sam. 10 - 16h : Heels
- Dim. 11 - 11h : Yoga Detox
- Ven. 16 - 18h30 : Rose Intérieur
Yoga de la Femme
- Dim. 18 - 10h : Honorer son corps
Yoga doux
- Sam. 24 - 16h : Bachata sensual - Lady style
- Dim. 25 - 11h : Zumba paillette avec Ferriel

Samedi 3

DES BULLES POUR ELLES

Le club de plongée sous-marine Aresquiers Subaquatiques, décoré aux couleurs d'Octobre Rose, organise une matinée de sensibilisation et de soutien à la lutte contre le cancer du sein, ouverte à tous.

1, avenue des Cormorans :

- 9h30 : Plongée de soutien et exposition photo des plongées préparatoires
- 10h : marche littorale accessible à tous (« laisser de mer ») au départ et au retour au club suivie d'une collation
- 11h : tombola solidaire
- Et aussi : vente de produits gourmands

par les *Nénettes des Aresquiers* et décoration du club aux couleurs d'Octobre Rose.

Sur inscription : 06 24 65 47 45

aresquierssubaquatiques34@gmail.com

CIRCUIT REMISE EN FORME ET COURS DE YOGA

Au profit d'Octobre Rose. L'association Body Form vous propose deux ateliers, ouverts à tous.

Salle de sports Henri-Ferrari, ch. de la Calade :

- 10h30 : circuit remise en forme à l'espace Forme Santé et Bien-Être.

- 16h : yoga au dojo

Sur inscription : 07 68 30 78 01

bodyform34@gmail.com

Dimanche 4

ZUMBA ROSE

Le service Animations sportives de la Ville organisera une Zumba ouverte à tous.

10h > 12h • Salle de l'Aire plan du Bassin

MARCHE SOLIDAIRE

Au profit d'une association contre le cancer. Les associations GV Oxygène (gymnastique volontaire oxygène) et le Lion's club Sète St Clair, s'associent et proposent un après-midi solidaire.

Centre de loisirs *Les Mouettes*, av. Vauban :

- 13h30 > 18h : marche solidaire, goûter convivial, divers stands. Participation libre, une urne sera mise à disposition.

Du 5 au 7 octobre

SOINS BIEN ÊTRE POUR TOUS OCTOBRE ROSE

L'association Reiki propose de découvrir gratuitement des soins bien-être et de prendre soin de soi.

- Lun. 5 - 10h30 > 11h30 - Mas Rimbault : Qi Gong bâton

- Mar. 6 - 19h > 21h - Maison pour Tous Désiré Archimbeau : Reiki et méditation

- Mer. 7 - 17h30 > 20h30 - Capital to be : Rdv magnétisme (1/2h) : stress ou sevrage tabagisme.

Lundis 5 et 12

STAGES D'INITIATION RUMBA

Organisés par le Cercle Andalou.

Vente d'éventails et de foulards au profit d'Octobre rose. 18h30 > 19h30

Maison des séniors Vincent-Giner

Vendredi 9

MARCHE SOLIDAIRE

Au profit de la Ligue contre le cancer. Le foyer de vie Jean-Piaget propose une marche solidaire et la vente de papillons réalisés par les résidents à 1€. (Randonnée facile 2,5 km / 45 min / aucun dénivelé.)

10h > 12h • Étang des Mouettes,

avenue Vauban (parking Kid's Paradise)

Rens. : Association Vallée de l'Hérault

EANM Jean-Piaget - 04 67 18 45 80

Mardi 13

TEMPS D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION ENTRE FEMMES

Scopie / La Hune et Femmes en Languedoc-Roussillon proposeront un temps d'échange sur les cancers féminins et le dépistage, avec une médecin bénévole de la Ligue contre le cancer.

14h > 16h • La Hune, 23 av. Frédéric Mistral
Rens. : Association Scopie - 06 85 59 37 39
contact@lahune.eu

Samedi 17

MAMAN, ET TOI, QUI PREND SOIN DE TOI ?

Carma Family invite les femmes à prendre soin de leur santé : prévention, analyses, alimentation, fatigue, charge mentale et ressources locales.

La matinée • Local Carma Family

9, rue du Négoce

Sur inscription : 07 60 75 68 95

Dimanche 18

TOURNOI DE FOOT FÉMININ

Catégories de U15 à U18.

Les équipes du club de foot ASFAC porteront des maillots roses lors des rencontres à domicile et les joueurs des équipe sénior des brassards rose lors de chaque rencontre. Des animations seront également proposées autour d'Octobre Rose lors des rencontres féminines.

10h et 16h • Stade Lucien-Jean,

Av. du 91^e Régiment d'Infanterie

Contact : Nicolas - 06 18 96 17 01

Mardi 20

VENTE SOLIDAIRE

Au profit de la Ligue contre le cancer.

L'association Vivre à la maison de retraite tiendra un stand de vente de goodies.

14h > 17h • Café solidaire,

11, rue Anatole-France

PROJECTION DU FILM COUTURES

DE ALICE WINOCOUR AVEC ANGELINA JOLIE,
ELLA RUMPF, ANYIER ANEI

Puis temps d'échange avec Ludivine Degand, patiente experte, et Carole Duvoy-Manlhiot, psychologue clinicienne psychothérapeute.

20h30 • Cinéma Quai des Lumières

Vendredi 30

LOTO SOLIDAIRE

Au profit du Montpellier Institut du Sein. L'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette organise un loto solidaire, dons libres en échange d'un carton.

Espace de Vie Sociale Albert-Calmette,

7, impasse des Merles • Rens. : 04 67 18 50 50

Et aussi...

- Les crèches Félicie-Ametiller et Roger-Michel proposent tout au long du mois des actions de sensibilisation destinées aux parents.
- La section couture de l'association ACAL confectionne des bonnets de chimiothérapie à destination du CHU de Montpellier.
- L'association Un point c'est tout décore la vitrine de Marceline Dentel avec des créations en lien avec Octobre Rose.
- L'association Ciseaux et dé d'argent confectionnera, durant l'année, des coussins cœurs qui seront ensuite remis à l'hôpital au service oncologie pour les femmes ayant été opérées du sein.