

3^E FORUM SANTÉ



19 SEPT. 2026

9H - 13H

SQUARE DE LA LIBERTÉ

(EN CAS DE PLUIE : SALLE DE L'AIRE)



GRATUIT



Face aux enjeux actuels de santé publique, la Ville de Frontignan la Peyrade renouvelle, pour la troisième année, une matinée consacrée au bien-être et à l'information des habitants. Sur le thème de la prévention, l'objectif est d'informer et de sensibiliser public autour de sujets essentiels tels que le maintien en bonne santé, l'accompagnement des malades et des aidants, l'accès aux soins et aux services de proximité.



La 3^e édition du Forum santé est organisée par la Ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec Les Secrets De La Nature, ASSOS de Thau, Fédération nationale des Accidentés du travail et des handicapés, Handi Action Cap 34, Chœurs du sud, CSAPA Arc en Ciel, EID Méditerranée, ENDOZEN Occitanie, France Alzheimer 34, France dépression Occitanie Hérault et troubles bipolaires, France Parkinson Hérault, Montpellier institut du sein, Patiente experte, SEP34, L'Armoire aux herbes, Carma Family, En clap'arté, Associatio Reiki, Yogamoon, ACTIOM, ADMD, APF France Handicap, ASP Être-là Ouest Hérault, DAC 34, Maisons de retraite-pôle Autonomie/Écouteille, Centre hospitalier du bassin de Thau - Institut Bertrand BOUISSON, Lion's Club Sète Saint Clair et la Croix Rouge Française.

PROGRAMME DU 3^E FORUM SANTÉ

ANIMATIONS

● LES SECRETS DE LA NATURE

Animation d'un *Atelier santé environnement* proposant dégustation de produits de lactofermentation ainsi que des outils pédagogiques pour comprendre l'importance de notre microbiote intestinal.

● B.UULDEMOLINS STUDIO / STUDIO SON-GRAPHIQUE

Présentation des partenaires et animation musicale tout au long de l'évènement.

● CHŒURS DU SUD

Chorale entre 11h30 et 12h pour clôturer l'évènement (durée : 30 min).



JE PRENDS SOIN DE MOI ET DES AUTRES

● ASSOS DE THAU

Présentation de l'*association de soins de supports oncologiques de Thau* qui permet aux patients atteints de cancer de bénéficier de soins supports (diététique, psychologue, APA, sophrologie, socio esthétique, etc).

● CSAPA ARC EN CIEL - PRÉVENTION DES CONDUITES À RISQUE ET ADDICTIONS

Stand d'information et d'échanges sur la prévention et la sensibilisation aux conduites addictives avec ou sans substances (tabac, médicaments, alcool, drogues, jeux d'argent et de hasard, jeux vidéo, écrans, etc.).

● EID MÉDITERRANÉE - PRÉVENTION MOUSTIQUES

Information sur l'action publique de l'EID et sensibilisation du public aux situations favorables aux moustiques. Observation des moustiques à différents stades de leur vie. Présentation des différentes espèces et des moyens de lutte.

● ENDOZEN - ENDOMÉTRIOSE

Information sur l'endométriose. Échanges et partage autour de cette maladie. L'objectif est de permettre à toutes les personnes atteintes de mieux vivre avec son endométriose en offrant un accompagnement personnalisé.

● FNATH

Information sur la défense et l'accompagnement des personnes accidentées de la vie afin de faciliter leur accès aux droits.

● FRANCE ALZHEIMER 34

Stand d'information et écoute sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Présentation des actions pour les aidants et aidés.

● FRANCE DÉPRESSION OCCITANIE ET TROUBLES BIPOLAIRES

Faire connaître l'association qui propose une écoute téléphonique nationale, des ateliers et groupes de parole dans le département. Information sur la maladie.

● FRANCE PARKINSON HÉRAULT

Stand d'information, présentation de documents et revues, pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson, leurs aidants et les professionnels santé.

● HANDI ACTIONS CAP34 - TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT ET DE L'AUTISME

Sensibilisation aux troubles du neuro-développement et en particulier à l'autisme. Orientation des familles si besoin.

● LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Sous forme de quiz et autres outils ludiques la ligue va aborder le dépistage des cancers mais également les facteurs de protection (alimentation, activité physique, vaccination HPV) et les facteurs à risque (tabac, alcool, exposition solaire).

● MONTPELLIER INSTITUT DU SEIN - CANCER DU SEIN

Présentation de l'association et du programme d'éducation thérapeutique du patient *cancer je sein'plifie*. Sensibilisation au dépistage et gestes d'autopalpation dans la prise en charge du cancer du sein.

● PASS - PERMANENCE D'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ

Présentation des activités de l'association par une équipe plurisoignants/sociaux. Mise à disposition de documents à destination des professionnels et du public.

● PATIENTE EXPERTE

Présentation des missions. Partenaire du système de santé, elle accompagne les autres patients, co-construit des parcours des soins et accompagne la formation des professionnels de santé.

● PAEJ / PEDA - POINT ÉCOUTE PARENTS ADOLESCENTS

Le Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) propose un espace d'écoute inconditionnel, gratuit et confidentiel. Il accompagne les jeunes de 12 à 25 ans en situation de mal-être ou de difficultés (scolaires, de formations, d'insertions, familiales, sociales, personnelles, de conduites à risques). Le PAEJ assure une permanence chaque mercredi de 14h à 18h à l'EVS Albert-Calmette.

Présentation de leurs missions sur le forum santé de 10h à 12h30.

SERVICES PUBLICS

● SAAD

Stand d'informations sur les services proposés et les droits des usagers.

● FRANCES SERVICES

Présentation des services et accompagnement sur les droits des usagers.

● SEP34 - SCLÉROSE EN PLAQUES

Aide, conseil, accompagnement des malades, de leurs proches et des aidants, rencontres, sorties et conférences.

● ARMOIRE AUX HERBES - AROMA, PHYTO ET HYDROLATHÉRAPIE

Présentation d'huiles essentielles, de plantes médicinales, d'hydrolats susceptibles d'agir sur les maux du quotidien. Mesures de précaution, critères de choix. Profitez d'activités interactives : quiz, loto des odeurs, test, etc.

● CARMA FAMILY - ÉDUCATION /PARENTALITÉ

Propose aux parents des ateliers collectifs, des accompagnements individuels, de l'écoute, de l'information dès le désir de l'enfant jusqu'aux premiers pas de parents. À travers des échanges, des animations participatives et la rencontre de professionnels engagés, ce stand met en lumière l'importance du « village » autour des parents : écoute, entraide, accompagnement et bienveillance.

● EN CLAP'ARTÉ - YOGA/ MÉDITATION

Présentation de l'activité yoga et méditation de pleine conscience qui aide et soutient dans les pathologies, le stress, les tensions du corps et de l'esprit.

● ASSOCIATION REIKI - MÉDITATION/RELAXATION

Technique de méditation, de relaxation, de décharge mentale, d'écoute de son corps et de ses besoins.

● YOGAMOON

Intervention autour du *Yoga pour Tous*, avec un focus sur le yoga senior notamment le yoga sur chaise et les interventions adaptées en maison de retraite ou en foyer spécialisé. L'objectif est de faire découvrir une pratique douce, accessible et adaptée favorisant le bien-être, la mobilité et la détente.

● SERVICE JEUNESSE

Stand d'informations et animations sur les métiers de la santé, mais aussi sur la santé mentale des jeunes. Présentation des ateliers de parentalité.

● SERVICE ANIMATIONS SPORTIVES

Présentation des activités Sport Santé.

JE M'INFORME SUR MES DROITS

● ACTION - COMPLÉMENTAIRE SANTÉ / MUTUELLE COMMUNALE

Avec le dispositif « *Ma Commune, Ma Santé* » l'association permet aux habitants des communes partenaires dont Frontignan La Peyrade fait partie, d'accéder à une complémentaire santé mutualisée adaptée aux besoins et au budget de chacun. Cette démarche soutenue par les élus locaux, vise à faciliter l'accès aux soins pour tous.

● ADMD - L'ASSOCIATION DU DROIT À MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Information sur les droits et possibilités des malades et des personnes en fin de vie de décider de leur fin de vie afin que leur volonté soit respectée.

● APF FRANCE HANDICAP

Sensibilisation de l'ensemble du public à l'égalité des droits et au libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Ateliers de mise en situation et présentation d'objets du quotidien adaptés.



● ASP 34 OUEST HÉRAULT - ACCOMPAGNEMENT SOINS PALLIATIFS

Défense des personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et /ou évolutive ainsi qu'à leurs proches.

● DAC 34

Information sur la coordination des situations complexes de tous âges, toutes pathologies pour fluidifier le parcours de soin.

● MAISONS DE RETRAITE - PÔLE AUTONOMIE/ÉCOUTILLE

Présentation des trois EHPAD de la ville, du pôle maintien à domicile et de la plateforme l'Écouteille.

PRÉVENTION

● CENTRE HOSPITALIER DU BASSIN DE THAU

Présentation de toute l'offre de soins de l'hôpital au grand public.

● INSTITUT BERTRAND BOUISSON

Information et sensibilisation du grand public en matière de vaccination.

● KIMIYO / CPIE

Sensibilisation et information autour des perturbateurs endocriniens.

● CROIX ROUGE FRANÇAISE

Sensibilisation du public à la formation des gestes qui sauvent (PSC, IPSEN, GQS et IPS). Former des citoyens au sauvetage est le moyen le plus efficace pour répondre à une situation de danger. Découverte de la manœuvre de PLS et réanimation cardiopulmonaire. Stand pour s'exercer, s'informer sur l'urgence, le secourisme, l'action sociale, la formation, la santé et l'action internationale.

● LION'S CLUB SÈTE SAINT CLAIR - DON DE MOELLE OSSEUSE / DIABÈTE

Sensibilisation au don de moelle osseuse et information. Dépistage du diabète avec proposition de test de glycémie.



Frontignan la Peyrade