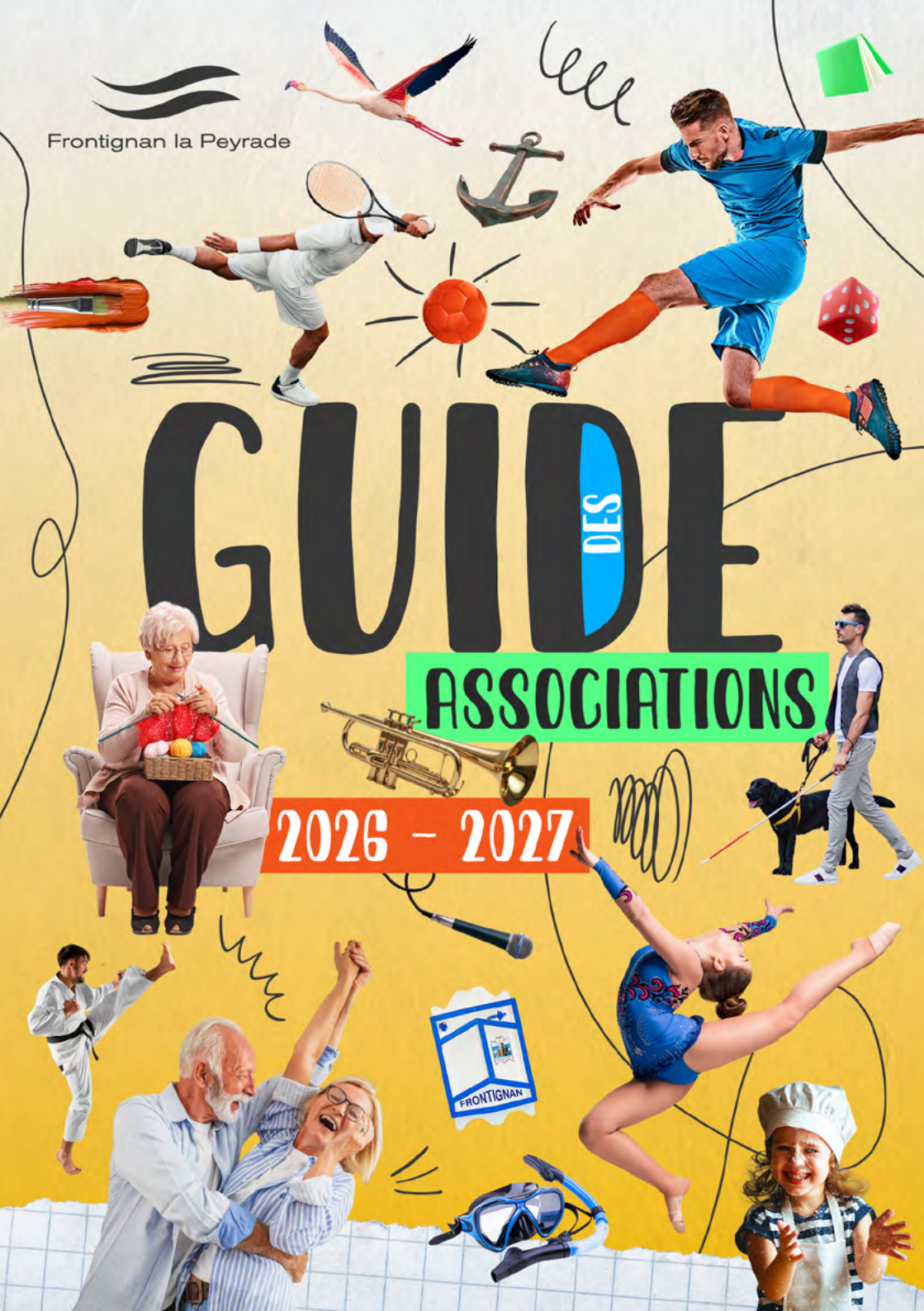


Frontignan la Peyrade

GUIDE

DES ASSOCIATIONS

2026 - 2027



SOMMAIRE

ÉDITO	3
VIE ASSOCIATIVE	4
LES ASSOCIATIONS	6 à 60

CITOYENNETÉ, SOLIDARITÉ, VIE DE QUARTIER.....6

ANCIENS COMBATTANTS – MÉMOIRE	6
CITOYENNETÉ	7
SOLIDARITÉ	8
COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE	11
CULTE	13
HANDICAP	14
INTERNATIONAL / JUMELAGES	16
SANTÉ.....	16
SENIORS	18
SYNDICATS	19
VIE POLITIQUE	20
VIE DE QUARTIER.....	20

CULTURE, LOISIRS 22

ANIMATIONS	22
INTERNET / MULTIMÉDIA	24
JEUX.....	24
LOISIRS CRÉATIFS	25
ARTS PLASTIQUES	26
CHANT / MUSIQUE / DANSE	27
CINÉMA / THÉÂTRE.....	30
CULTURE ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES	32
LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE	34
PATRIMOINE	35

COMMERCE, ÉCONOMIE, EMPLOI.....37

COMMERCE ET ARTISANAT	37
ÉCONOMIE.....	38
EMPLOI	38

ÉDUCATION / PARENTALITÉ.....39

ENVIRONNEMENT.....43

TRANSITION ÉCOLOGIQUE	43
ANIMAUX	45

SPORT, BIEN-ÊTRE.....47

SPORTS AQUATIQUES / NAUTISME / PÊCHE / SECOURISME.....	47
SPORT-BOULES ET PÉTANQUE	49
SPORTS COLLECTIFS.....	50
SPORTS DE COMBAT / ARTS MARTIAUX.....	51
SPORTS DE CYCLES, MOTORISÉS ET DE GLISSE	54
SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE.....	55
SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS.....	57
SPORTS ÉQUESTRES	57
GYMNASTIQUE / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE.....	57
SPORT ET HANDICAP	59
SPORTS DE PLEINE NATURE	59
SPORTS DE PRÉCISION.....	60
SPORTS DE RAQUETTES	60
AUTRES SPORTS.....	60

INFORMATIONS UTILES	61
RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE	63
FICHE DE LIAISON	67

ÉDITO

A Frontignan la Peyrade, la vie associative constitue une force collective, un espace d'engagement et de liberté, un formidable moteur de solidarité qui contribue pleinement à l'identité de notre ville.

Avec plus de 300 associations actives dans des domaines aussi variés que le sport, la culture, les loisirs, l'éducation, la santé, l'environnement, la mémoire, la solidarité, la citoyenneté ou la vie de quartier, chacune et chacun peut trouver l'occasion de pratiquer, d'apprendre, de partager, de transmettre ou, tout simplement, de rencontrer les autres. Ce guide en témoigne : notre ville peut compter sur une richesse associative exceptionnelle, accessible à tous les âges et à toutes les envies.

Derrière cette vitalité, il y a surtout des femmes et des hommes. Des milliers de bénévoles qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leurs compétences, souvent avec discrétion, toujours avec générosité. Leur engagement permet d'accompagner les plus fragiles, de rompre l'isolement, de faire vivre nos traditions, d'encourager les talents, de créer des moments de convivialité et de renforcer les liens entre les générations. Dans une société parfois marquée par le repli et l'individualisme, ils font vivre, très concrètement, les valeurs de fraternité, d'entraide et de solidarité auxquelles nous sommes profondément attachés.

La municipalité est fière d'être à leurs côtés. Soutenir la vie associative est un choix politique fort, parce que les associations

participent directement à la qualité de vie, à l'émancipation de chacune et chacun et à la cohésion de notre ville. Subventions, mise à disposition d'équipements et de salles, accompagnement administratif, soutien matériel, logistique et communicationnel : les élus et les services municipaux restent mobilisés pour faciliter les initiatives et permettre aux projets de se réaliser.

Cette volonté de coopération s'incarne également dans le réseau Entr'Assos, né dans le prolongement des Assises de la vie associative et de la charte élaborée avec les associations. Créé pour et par les associations frontignanaises et lapeyradoises, ce réseau ouvert favorise les échanges d'expériences, la mutualisation des ressources, les partenariats et la construction de projets communs. Il illustre parfaitement ce que nous souhaitons encourager : une vie associative toujours plus solidaire, inclusive, inventive et collective.

Au nom de la municipalité, je remercie chaleureusement l'ensemble des responsables associatifs, bénévoles, salariés, adhérents et partenaires. Par votre engagement, vous faites battre le cœur de Frontignan la Peyrade et démontrez, chaque jour, que l'action collective peut changer concrètement la vie de toutes et tous.

Très belle année associative à chacune et chacun d'entre vous !

MICHEL ARROUY

*Maire de Frontignan la Peyrade,
conseiller communautaire.*



VIE ASSOCIATIVE

La richesse du tissu associatif local repose sur l'engagement quotidien des bénévoles, dans tous les domaines : sport, culture, solidarité, environnement, loisirs... Leur dynamisme contribue à l'identité conviviale et ouverte de Frontignan la Peyrade.

ACCOMPAGNEMENT

Les associations peuvent s'appuyer sur un réseau de référents municipaux pour les aider dans leurs démarches ainsi que sur des équipements mis à leur disposition pour les différentes pratiques, avec une aide logistique et matérielle de la ville pour le bon déroulement des activités courantes comme des petites ou grandes manifestations associatives.

Chaque année, près de 500 000 € sont attribués sous forme de subventions.

Une mission spécifique *Vie associative* a été intégrée à la direction écocitoyenneté et se tient à votre disposition pour accompagner vos initiatives.

UNE CHARTE ET UN RÉSEAU POUR STRUCTURER L'ACTION COLLECTIVE

En 2023, une cinquantaine d'associations locales ont participé à la co-écriture d'une charte Ville-Associations. Ce document engage ses signataires autour de principes communs : égalité femmes-hommes, transition écologique, vivre-ensemble, accès aux droits, participation citoyenne.

Pour mettre en œuvre cette charte, un réseau d'associations volontaires, *Entr'Assos*, s'est constitué au printemps 2024. Ce collectif favorise le partage d'expérience, la mutualisation de ressources et la création de projets communs. Le réseau publie une lettre d'information trimestrielle avec l'appui de la direction de la communication de la Ville.

Pour toute information ou pour rejoindre le réseau *Entr'Assos*, contactez la direction écocitoyenneté – 04 67 18 54 33.





CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ - VIE DE QUARTIER

ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

► ASSOCIATION DES PUPILLES DE LA NATION (APN)

📍 1, rue de l'Hirondelle – 34 130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

✉ guy.golano@orange.fr

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

► COMBATTANTS ALÉGRIE TUNISIE MAROC (CATM) / PRISONNIERS DE GUERRE ET TOE

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@gmail.com

Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

Accueil : le mercredi, de 16h à 17h.

► MÉMOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

📍 1, place de la Liberté – 34 170 Castelnau-le-Lez

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

✉ crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la Résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.

► NO PASARAN

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Armand SYLVESTRE

☎ 06 20 39 20 54

✉ association.nopasaran@gmail.com

Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada. Dès 14 ans.



► SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR

📍 57, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Louis REQUENA

✉ requena.jean-louis@orange.fr

Objet : concourir au prestige de l'Ordre national et contribuer au rayonnement des valeurs et de la culture de la France sur le territoire national comme à l'étranger, promouvoir, dans la société française, les valeurs incarnées par la Légion d'honneur et contribuer au développement de l'esprit civique et patriotique, notamment par des actions éducatives auprès de la jeunesse. Participer à des activités ou actions de solidarité nationale tout en renforçant les liens d'entraide entre les membres.

► SOUVENIR FRANÇAIS (LE)

📍 Comité Sète - Frontignan
45, quai de Bosc - 34 200 Sète
Présidente : Véronique GAUTIER-ROBERGEON
Contact : Henri SABATIER (Secrétaire)

☎ 06 20 86 37 80
✉ gautier.robergeon@wanadoo.fr •
hme.sabatier@gmail.com

Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.



CITOYENNETÉ

► AFOC (DÉFENSE DU CONSOMMATEUR)

📍 Bourse du travail
37, rue de la Font - 34 110 Frontignan
☎ 04 67 80 02 17

► ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION D'AIDE AUX VICTIMES (ADIAV)

📍 Commissariat de Sète
50, quai de Bosc - 34 200 Sète
Présidente : Nicole LEHMANN
Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)
☎ 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98
✉ adiaav2000@free.fr

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.
Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

► CAP PROJET

📍 47, rue Jean-Jaurès - 34 200 Sète
Contact : Marion JEANNE (directrice)
☎ 09 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82
✉ contact@capprojet.org
🌐 <http://capprojet.org>

Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.
Accueil : sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

► CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'HÉRAULT (CIDFF)

📍 2, rue de la Vieille - 34 000 Montpellier
Présidente : Marielle FLAISSIER
Contact : Ingrid ASSIER-CAMBOUNET (juriste)
☎ 04 67 72 00 24
✉ cidf.herault@wanadoo.fr
🌐 <https://herault.cidff.info>

Objet : informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan la Peyrade, les 2^{es} et 4^{es} mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

► CONCERTHAU

📍 23 A, place du Sardinal - Île de Thau - 34 200 Sète
Présidente : Noëlle ONFROY
Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)
☎ 04 67 46 13 40 • 06 52 08 84 68
✉ concertthau@free.fr
🌐 <http://concertthau.com>

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : mardi de 14h à 17h à la médiathèque Montaigne et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

► FEMMES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON (FLR)

📍 Avenue Pasteur - Résidence Pasteur
Esc. 5 - Appt. 22 - 34 110 Frontignan

Présidente : Béatrice COTTAZ

Contact : Annick HENRY

☎ 04 34 53 54 62

✉ femmesenlanguedoc@gmail.com

🌐 <http://femmesenlanguedoc.wordpress.com>

Objet : accompagnement social individuel et ateliers collectifs.

Accueil : du mardi au jeudi sur rendez-vous, de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h. Les activités sont le lundi et jeudi de 14h à 17h et le mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

► KIMIYO

📍 60, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

Président : Renaud SOROT

☎ 06 46 67 12 92

✉ accueil@kimiyo.fr

🌐 <http://kimiyo.fr>

Objet : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

Organisateur du festival Terres d'ailleurs à Frontignan la Peyrade.

► VENTRES HEUREUX (LES)

📍 27, rue de la Fabrique - 34 110 Frontignan

Co-présidentes : Clarisse BROCHIER, Carmela OREA, Delphine ROYER, Nadège SERODIO

☎ 06 38 04 00 59

✉ coucou@lesventresheureux.fr

Objet : créer et animer de manière pérenne un café-restaurant associatif, lieu de vie favorisant le lien social, les rencontres, les activités (sociales, culturelles, d'éducation populaire, écologiques) participant à l'animation socio-culturelle de la ville de Frontignan La Peyrade, où pourront émerger toutes les initiatives portant sur les principes d'autonomie populaire, de solidarité et partage, d'écologie, d'égalité sociale et de démocratie directe, en partenariat avec les associations locales, les collectifs de citoyens, les habitants et la collectivité.

► QUE CHOISIR ENSEMBLE SÈTE BASSIN DE THAU

📍 Centre Commercial du Château Vert - 53, boulevard Chevalier de Clerville - BP 106 - 34 200 Sète

Président : Michel BOIVIN

☎ 04 30 41 53 30 (permanence Sète) • 06 83 10 91 95

✉ contact@sete.quechoisirensemble.fr

🌐 <http://sete.quechoisirensemble.fr>

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 1^{ers} et 3^{es} lundis du mois, de 9h30 à 11h30.

► SOS HOMOPHOBIE DÉLÉGATION LANGUEDOC-ROUSSILLON

📍 Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque - 34 000 Montpellier

Co-délégués : Johan PASCOT et Gilles COSTASEQUE

☎ 07 52 06 10 23

✉ sos-lr@sos-homophobie.org

🌐 <http://sos-homophobie.org>

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours.

SOLIDARITÉ

► ADMR PAYS HÉRAULTAIS FRONTIGNAN

📍 7, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

✉ frontignan@admr34.fr

🌐 <http://admr34.fr>

Objet : association de services à la personne.

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.





► ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU MAS CARBO (ARMC)

📍 1 ter, avenue Rhin-et-Danube – 34 110 Frontignan

Président : René MARTIN

Trésorier : Georges CAPPELLETTI

Contact : Alain SORIANO

☎ 06 12 67 45 71

✉ armc34@orange.fr •

georges.cappelletti@wanadoo.fr

Objet : veiller à l'épanouissement de personnes en situation de handicap mental au sein de la Résidence. Être à l'écoute de leurs besoins personnels pour favoriser, avec des organismes d'aide à la personne, leur bien-être et leur assurer une vie la plus autonome possible dans un cadre sécurisant.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

► ASSOCIATION GESTIONNAIRE ET AIDE AUX RÉSIDENTS DU FOYER BOUQUET DES GARRIGUES

📍 Rue des Lierles – BP 416 – 34 000 Montpellier

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09 • 04 67 80 26 79

✉ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

► ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)

Déléguée locale : Noëlle MESSINA-PERETTI

✉ admd34@admd.org

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes qui souhaitent choisir les conditions de leur fin de vie.

► COMPAGNONS BÂTISSEURS OCCITANIE

📍 2, rue de la Croisette – 34 880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

☎ 04 67 92 55 30

✉ cboccitanie@compagnonsbatisseurs.eu

🌐 <http://compagnonsbatisseurs.org>

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus au 7, rue de la Raffinerie ou à l'association FLR au 5, avenue Pasteur, apt 22.

► CRÉMATISTE DE SÈTE SOLIDARITÉ TOUT OBSÈQUES

📍 25, boulevard du Port – Le Mézua – Apt 2 – 34 110 Frontignan

Président : Luc FORTES

☎ 04 67 24 95 31

✉ crematistedesete@outlook.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, boulevard Camille-Blanc.

► EMMAÛS

📍 122, avenue de la Méditerranée – 34 110 Frontignan

Président : Frédérique TETU

Contact : Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

✉ emmausfrontignan@orange.fr

🌐 <http://label-emmaus.co> (boutique en ligne)

📍 emmaüs-sète-Frontignan

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

► ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

📍 7 ter, rue Fon de l'Hôpital –
34 430 Saint-Jean-de-Védas

Président : Michel VINAS

Contact : Françoise ALCOCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52

✉ contact@espoirenfant34.fr •
fa.alcocer@gmail.com

🌐 <http://espoirenfant34.fr>

***Objet :** secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.*

***Accueil :** Saint-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.*

► LE CHOIX – CITOYENS POUR UNE MORT CHOISIE

Contact local : Jacques MELEN

☎ 07 72 23 18 00

✉ melen.jacques@orange.fr

***Objet :** en tant que citoyen, pouvoir choisir sa fin de vie.*

► PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES)

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Présidente : Martine CUAZ

Contact : Mathilde MARTIN (secrétaire)

☎ 06 52 03 94 69

✉ frontignan@petitsfreresdespauvres.fr
🌐 <http://petitsfreresdespauvres.fr>

***Objet :** depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, les personnes – en priorité de plus de 50 ans – souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladie.*



► PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

📍 34 bis, route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Président : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (directrice)

☎ 06 50 31 27 12

✉ leila.mokadem@sfr.fr

***Objet :** accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. Dès 16 ans.*

***Accueil :** vendredi de 12h30 à 15h – espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.*

► REFUGE DE LA GARDIOLE (LE)

📍 7, rue de la Raffinerie – 34 110 Frontignan

Présidente : Isabelle CREFF

Vice-président : Dominique GUISIANO

☎ 07 43 37 22 05

✉ refugegardiole@laposte.net

📧 @lerefugedelagardiole

***Objet :** association à but humanitaire qui a pour objet de développer la solidarité locale, en offrant accompagnement et soutien aux personnes « sans abri » et leurs animaux. Permanence administrative et sociale, maraudes, aide alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène.*

► RESTAURANTS DU CŒUR (LES)

📍 Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie – 34 110 Frontignan

Responsable : Astrid FACCIOTTI

☎ 06 73 24 64 40

✉ ad34.frontignan@restosducoeur.org

🌐 <http://ad34.restosducoeur.org>

***Objet :** aide humanitaire, alimentaire et à la personne.*

***Accueil :** avril à octobre le mardi de 8h30 à 11h.*

► SECOURS CATHOLIQUE

📍 Rue des collines, résidence Joliot-Curie – 34110 Frontignan

Responsable : Ghislain CALAY

☎ 06 25 71 13 71

✉ equipe.frontignan.340@secours-catholique.org

***Objet :** association caritative.*

***Accueil :** le vendredi matin à l'Espace Muhammad-Yunus.*

► SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

📍 Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie – 34110 Frontignan

Secrétaire général : Gilles LOISON

☎ 04 67 48 36 88 • 06 31 15 98 70

✉ frontignan@spf34.org

🌐 <http://spf34.org>

***Objet :** permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.*

***Accueil :** espace Muhammad-Yunus.*

► SOLIDARITÉ URGENCE SÉTOISE (SUS)

📍 35, rue Pierre-Sémard – 34 200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Fabrice VALANTIN

☎ 04 67 46 08 92

✉ association.sus@gmail.com

🌐 <http://associationsus.wixsite.com/my-site-2>

***Objet :** lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.*

***Accueil :** service d'accueil et d'orientation du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.*



COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

► AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE BASSIN DE THAU

📍 22, rue Maurice-Clavel – 34 200 Sète

Présidente : Maryvonne MARQUES

☎ 06 73 69 21 03

✉ sete@amnestyfrance.fr

🌐 <http://amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete>

***Objet :** faire respecter les droits de l'être humain.*

► COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM (CCFD) – TERRE SOLIDAIRE

📍 31 ter, avenue St-Lazare - CS 82137 – 34 060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

Contact : Annie SAINT-PIERRE (responsable de l'antenne locale)

✉ annie.saint-pierre@orange.fr

ccfd34@ccfd-terresolidaire.org

🌐 <https://paroissesaintsauveurengardiole.catholique.fr/spip.php?rubrique62>

► CULTURES URBAINES SANS FRONTIÈRES (CUSF)

📍 13, rue de la Liberté – 34 200 Sète

Président : Sébastien SIE

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

✉ admin.cusf@gmail.com

🌐 <http://cusf.fr>

***Objet :** organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.*

***Accueil :** lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.*



► ÉTOILE BERBÈRE (L')

📍 105, route de Balaruc, Résidence Paul-Riquet – Esc.8, Appt 69 – 34110 Frontignan

Présidente : Salima EL MADAGHRI

☎ 09 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07

✉ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

► FRANCE COLOMBIA

📍 26, avenue du Muscat – Résidence Bellevue – Bâtiment C – 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie MARCAILLOUX

☎ 06 11 86 20 19

✉ francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en œuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

► FRANCE CUBA

📍 38, avenue Pierre-et-Marie-Curie – 34490 Lignan-sur-Orb

Président : Alain BERTHELEMY

☎ 04 67 49 11 72

✉ http://francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

► LIONS CLUB SÈTE SAINT-CLAIR

Présidente : Caroline RAIMOND

☎ 06 87 26 36 20

✉ carolefanny@gmail.com

Objet : association caritative.

► MUSIQUE AU CŒUR

📍 11, rue de la Pinède – 34110 Frontignan

Présidente : Nadine LAVAGNA

☎ 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05

✉ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

► TOUS ENSEMBLE UNIS

📍 Chemin des Carrières – Résidence les Roitelets – 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève EYAN

☎ 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30

✉ anniemartine.minkweiy@aphp.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et de favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

► UNITED RIDERS

Contact : Daniel BÉZIER

☎ 06 13 61 15 97

✉ montpellier@unitedriders.org

Objet : ONG humanitaire.

► UN PAS VERS L'AUTRE

📍 49, avenue des Jardiniers – 34110 Frontignan

Président : Thien LEQUANG

Contact : Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

☎ 04 67 43 22 34

✉ unpasverslautre@wanadoo.fr

🌐 http://unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.



▶ VENT D'AFRIQUE

📍 1, rue Obscure – 34 140 Mèze

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

✉ ventdafrique@yahoo.fr

🌐 <http://ventdafrique34.wordpress.com>

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur « noire », promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

▶ VIA SAHEL HÉRAULT

📍 18, rue des Oiseaux – 34 110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 18 44 38 18

✉ viasahelherault@yahoo.fr

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTE

▶ ASSOCIATION CULTURELLE MUSULMANE

📍 32, avenue de la Libération – 34 110 Frontignan

Délégué local : Mimoun AHSAYEN

☎ 06 63 58 26 86

✉ acm34110@gmail.com

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 32, avenue de la Libération, tous les jours aux heures de prière.

▶ ASSOCIATION FRONTIGNANAISE

📍 4, rue Andrans – 34 110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

✉ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.

Accueil : 3, boulevard de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

▶ ASSOCIATION DIOCÉSAINE SECTION PAROISSE DE FRONTIGNAN

📍 Villa Maguelone, 31 ter, avenue Saint-Lazare – CS 82137 – 34 060 Montpellier cedex 2

Président : Monseigneur Turini

Contacts : Frère Bruno et Marie-Antoinette ARTIGNAN

☎ 04 67 48 11 49

✉ cure.saintsauveur@orange.fr

Objet : vie chrétienne.

Accueil : de 17h à 19h, 5 jours par semaine

▶ AUMÔNERIE DE FRONTIGNAN

📍 29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Présidente : Claire GIRAUD HERRADA

☎ 06 45 53 95 92 • 04 67 48 11 49

✉ giraudherradaclaire@gmail.com

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir.

► APF FRANCE HANDICAP

📍 42, route de Balaruc – 34110 Frontignan

Contact : Rodolphe BOYER (représentant Bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 • 06 09 37 17 37

✉ dd.34@apf.asso.fr • rodolphe.boyer.84@gmail.com

🌐 <http://apf-francehandicap.org> •

<https://herault.apf-francehandicap.org>

Objet : défense des droits et soutien aux personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

Accueil : tous les mardis hors vacances scolaires, de 13h à 17h, à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau, avenue du Stade municipal, quartier de La Peyrade.

► ASSOCIATION VALLÉE DE L'HÉRAULT, FOYER DE VIE ET D'ACCUEIL DE JOUR

📍 Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Président : Jean-François CHATEL

Contact : Julien BIHEL (directeur)

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

🌐 <http://avh34.org>

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.



► ENSEMBLE

📍 Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Président : Romain RAGNOLI

Contact : Stéphanie FONCILLAS

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

Objet : développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean-Piaget.

► FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET HANDICAPÉS (FNATH)

📍 16, rue Jean-Jaurès – 34 200 Sète

Président : Damien ANDRE

Contact : Christian HUGON

☎ 06 16 98 15 81

✉ christian.hugon@club-internet.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles. Aide au montage des dossiers MDPH.

Accueil : tous les mercredis après-midi de 14h à 17h à Sète et les 1^{ers} et 3^{es} lundis de chaque mois de 10h30 à 11h30 à la Maison des seniors Vincent-Giner.

► GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON (GIHP-LR)

📍 45, passage du Cannas – 34 200 Sète

Président : Thierry BALIX

Responsable secteur du SAAD de Sète : Laura JIORI

☎ 04 67 53 02 45

✉ saad-sete@gihp-occitanielr.org

🌐 <http://gihp-occitanielr.org>

📍 GIHP OccitanielR

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.



► HANDI-ACTIONS CAP 34

📍 6, impasse des Colombes – 34 110 Frontignan
Présidente : Fanny CHAPPE

☎ 06 20 95 42 82

✉ contact.hac34@gmail.com

📌 Handi-actions cap 34

Objet : actions visant à améliorer le quotidien des enfants, adolescents et adultes porteurs de troubles du neurodéveloppement.

► HORIZON ENFANT HANDICAP

📍 2, impasse Tramontane – 34 110 Frontignan
Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

✉ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

► LADAPT COMITÉ 34

📍 1 027, boulevard de Verdun – 34 200 Sète

Contact : Michelle MULLER (délégue départementale)

☎ 07 78 24 26 03

✉ michelle.muller@ladapt.net

🌐 <http://ladapt.net>

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.

Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle Emploi Sète.

► UNAPEI 34 FOYER PAYS DE THAU

📍 23, rue Lou Castel – 34 110 Frontignan

Président : Bernard DESSIMOLIE

Contact : Thierry VIGIER

☎ 04 67 18 48 60 • 06 74 95 36 35

✉ thierry.vigier@unapei34.fr

🌐 <http://unapei34.org>

Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.

Accueil : Foyer Mas Poulit, Foyer de la Bergerie, et les foyers logement sur Frontignan la Peyrade.

► VISUEL LSF LANGUEDOC-ROUSSILLON

📍 115 pl. Jacques Mirouze – Lot 202 – 34 000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

☎ 09 67 00 63 17

✉ lr.vlsf@gmail.com

🌐 <http://visuel-lsf.org>

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. Dès 4 ans.

INTERNATIONAL / JUMELAGES

► ASSOCIATION PORTUGAISE CULTURELLE DE FRONTIGNAN (APCF)

📍 35, rue des Airolles – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Josée ALVES

Contact : Daniela FIUZA REBEYROL (secrétaire)

☎ 07 61 97 68 95

✉ apcfrontignan@gmail.com

📌 APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

Accueil : Maison pour tous Désiré-Archimbeau - Salle Bleue : Samedis de 14h à 18h (hors vacances scolaires).



► COMITÉ DE JUMELAGE FRONTIGNAN / GAETA

📍 12, route de Balaruc – 34 110 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences, etc.

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

► MÉDITERRIENNES (LES)

📍 13, rue Laennec – 34 110 Frontignan

Présidente : Hinda DABBOUE

☎ 07 51 48 78 80

✉ mediterrennes@gmail.com

📌 Les MédiTerriennes

Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires et rassembler les amoureux du Maroc en vue de créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive... Dès 7 ans.

Accueil : événements ponctuels tout au long de l'année.

SANTÉ

► AMIS DE JOËL FOREVER (LES)

📍 6, rue de Grèce – 34 110 Frontignan

Présidente : Catherine CALDICHOURY

Contact : Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

✉ lesamisdejoelforever@gmail.com

📌 Les Amis de Joël Forever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

► ASSOCIATION DYLAN VAS, ATTEINT DU SYNDROME DE LYELL

📍 58, rue de la Pinède – 34 110 Frontignan cedex

☎ 06 98 33 02 04

✉ vas.lol@hotmail.fr

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.



► ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS (ASP) OUEST HÉRAULT / ÊTRE-LÀ

📍 Espace Perréal – 2, boulevard Ernest-Perréal – 34 500 Béziers

Coordinatrice Sète-Bassin de Thau :

Isabelle GIRONDO

☎ 06 60 98 12 83

✉ asp@etre-la-ouest-herault.org

📍 Association ASP Ouest Hérault

Objet : soutien aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants. ASP Ouest-Hérault est membre de ÊTRE-Là (mouvement National-Accompagner en soins palliatifs).

Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

► BIEN-ÊTRE MER

📍 Mas de Mattemalles – Route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)

✉ bienetremer@hotmail.fr

Objet : découverte et sensibilisation en matière d'activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

► CLUB CŒUR ET SANTÉ DE SÈTE ET DU BASSIN DE THAU

📍 Centre hospitalier – Boulevard Camille-Blanc – 34 200 Sète

Présidente : Annie GENTY

Responsable : Jean-Pierre CUISINIER

Contact : Didier TREL

☎ 06 14 10 83 16

✉ didier.trel@gmail.com

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser des cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

► COORDINATION SANTÉ

📍 Maison médicale – 1, rue Aristide-Briand – 34 110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

► GROUPES DE PAROLE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

📍 15, impasse de Hollande – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

✉ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

► INFO DON 34

📍 2, avenue de l'Aurore, Résidence Celsiana – Appt. 11 – 34 570 Saussan

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : Alain COHADIER

☎ 06 31 70 33 40

✉ infodon34@laposte.net

Objet : information et sensibilisation concernant le don d'organes et la greffe. Dès 18 ans. Montant de la cotisation : 15 €. Lieu d'activité : tout l'Hérault.

► SOPHROLOGIE 34

📍 14, avenue d'Ingril – 34 110 Frontignan
Président : Jacques BEQUET
Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)
 ☎ 06 80 20 21 05
 ✉ dominique@sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.

Accueil : mardi et mercredi au 14, avenue d'Ingril.

► SOPHROTHAU

📍 21, avenue du Dr Jean-Forestier – 34 140 Mèze
Présidente : Lio LEMARECHAL
Contact : Marie DUCOURTIEUX
 ☎ 07 50 46 60 22
 ✉ sophrothau@gmail.com

Objet : promouvoir la sophrologie.



SENIORS

► ANAIS (ASSOCIATION DES NOUVELLES ACTIVITÉS ET INITIATIVES SPORTIVES)

📍 5, rue des Roselières – 34 750 Villeneuve-lès-Maguelone
Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ
Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE
 ☎ 06 73 94 20 59
 ✉ anaisclub@yahoo.fr
 📺 Anaïs sport club vlm

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner. Les lundis de 9h à 10h et les jeudis de 10h50 à 11h50.

► CARREFOUR DE L'AMITIÉ

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
 30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan
Président : Dany BUJ
 ☎ 04 67 43 14 84
 ✉ carrefour.amitie@orange.fr
 🌐 <http://34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie>

Objet : activités et loisirs 3^e âge, pour les préretraités et retraités.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h30 à 11h15.

► CLUB 40

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
 30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan
Présidente : Josyane ARNOLD
 ☎ 04 67 43 23 82 • 07 78 20 46 02
 ✉ club.quarante@gmail.com
 🌐 <http://club-40.wixsite.com/club-40>

Objet : club seniors. Développer les activités loisirs marche, gym, aquagym, danse, cartes, etc. Dès 14 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 9h15 à 11h15.

► CLUB LES SOLIDAIRES INTER-GÉNÉRATIONS

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
 30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan
Président : Georges Olivier - T. 06 11 25 08 89
Contacts : Yvette ROQUES (secrétaire) - T. 06 89 72 89 22 • Alain ABSI (trésorier) - T. 06 40 88 52 76 • Louis JACQUEMIN (chargé de communication) - T. 06 61 41 40 33
 ✉ solidairesclub31110@yahoo.fr
 🌐 <https://solidairesclub3111.wixsite.com/solidaires>

Objet : activités seniors, loisirs intergénérationnelles, du lundi au vendredi.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h à 11h30.



► CLUB LOISIRS LA PEYRADE

📍 3, avenue du Stade, Villa les Lavandins – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 • 06 78 91 51 17

✉ clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade. Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Dès 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins au 3, avenue du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

► VIVRE À LA MAISON DE RETRAITE

📍 11, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Dany REY

Contact : Christine MAGINET

☎ 04 67 80 71 44

✉ csgdr@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.

SYNDICAT

► CGT TERRITORIAUX DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 Bourse du travail – 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Secrétaire : Hasna DI ISSERNIA

☎ 06 08 06 99 80

✉ cgt.frontignan.bassindehau@gmail.com

Objet : défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du bassin de Thau.

Accueil : tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.

► UNION LOCALE CFDT

📍 Bourse du travail - 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Contact : Jean-Marc CASTANIER (secrétaire général)

☎ 04 67 46 19 65 • 06 77 70 56 68 • 06 63 33 51 76

✉ cfdtsete@wanadoo.fr

🌐 <http://cfdt.fr>

Objet : défense des salariés de droit public et de droit privé.

Accueil : sur rendez-vous.

► UNION LOCALE FO

📍 Bourse du travail - 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Contact : Jérémy MARTIN (secrétaire général)

☎ 04 67 80 02 17

✉ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : le mardi (en fonction des nécessités de service)



VIE POLITIQUE

► EUROPE ÉCOLOGIE LES VERTS
LANGUEDOC-ROUSSILLON (EELV)

📍 4, avenue Paul-Pélisse – 34 230 Paulhan

Contact : Pierre HARDY

✉ peterthau34@gmail.com • secretariat-lr@eelv.fr

☎ 04 59 08 73 75

► GÉNÉRATION.S

📍 26, avenue du Muscat – Résidence Bellevue – 34 110 Frontignan

Contact : Patrick BOURMOND

☎ 07 82 27 21 27

✉ bourmondpatrick@gmail.com

► PARTI COMMUNISTE FRANÇAIS
(PCF)

📍 15, rue Saint-Paul – 34 110 Frontignan

Contact : Eric BRINGUIER

☎ 06 08 83 31 61

🌐 <http://34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan>| **Accueil :** jeudi et samedi, de 9h à 12h.► PARTI RADICAL DE GAUCHE
(PRG)**Contact :** Éric TAILLEFER

✉ erictaillefer34@gmail.com

► PARTI SOCIALISTE (PS)

📍 4, place Jean-Jaurès – 34 110 Frontignan

Contact : Sabine SCHÜRMANN

☎ 06 48 55 84 89

✉ psfrontignan@gmail.com

🌐 <https://partisocialiste34.fr/>

► PLACE PUBLIQUE

Contacts : Inbal BENAYON / Kelvine GOUVERNAYRE

☎ 06 27 73 19 61 • 06 09 88 84 86

✉ 34@place-publique-locale.eu

🌐 <https://place-publique.eu/>► RASSEMBLEMENT NATIONAL
(RN)**Contact :** Aurélien LOPEZ LIGUORI

✉ contact@rassemblement-national34.fr

VIE DE QUARTIER

► ASSOCIATION DES LOCATAIRES
SECTEUR PUBLIC ET PRIVÉ,
D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL,
MÉDIATION ET INTERPRÉTARIAT
DE FRONTIGNAN (ALASMIF)

📍 Avenue Pasteur - Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 – 34 110 Frontignan

Président : Serge BIAU

☎ 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60

✉ boxserge@yahoo.fr

Objet : défense des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et

juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.





► ASSOCIATION DES RIVERAINS DE FRONTIGNAN-PLAGE

📍 45, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Président : Claude BENQUE

☎ 07 82 69 67 06

✉ riverains.frontignan@gmail.com

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du lido de Frontignan et du suivi de l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

► ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL DES ARESQUIERS (ARCA)

📍 Canal des Aresquiers - chez Claudine LABÉRENNE – 34 110 Frontignan

Présidente : Claudine LABÉRENNE

☎ 04 67 78 53 89 • 06 49 95 71 06

✉ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

🌐 <http://arca.over-blog.com>

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

► ASSOCIATION DES RIVERAINS DU QUARTIER PRÉS SAINT-MARTIN ET DU CANAL DU RHÔNE

📍 Impasse des Deux Figuiers, chez Céline LAURENS – 20, rue de l'Industrie – 34 110 Frontignan

Présidente : Céline LAURENS

☎ 06 88 55 44 46

✉ riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Prés St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

► CNL FRONTIGNAN-MIREVAL (CONFÉDÉRATION NATIONALE DU LOGEMENT)

📍 4, rue des Vendanges – 34 110 Mireval

Présidente : Lucie SANCHEZ

☎ 07 68 46 75 77

✉ cnlfrontignanmireval@gmail.com

📍 CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

► ENTRE MER ET ÉTANGS

📍 Mas de Selhac, chemin du mas de Guiraud, chez Guillaume PATTARD – 34 110 Frontignan

Président : Philippe TUIERAS

☎ 06 28 48 40 60

✉ entremeretangs@gmail.com

Objet : protection de l'environnement.

► UNION DES LOCATAIRES PUBLIC ET PRIVÉ FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 4, rue des Rossignols – 34 110 Frontignan

Objet : défense des locataires du secteur public et privé.

CULTURE, LOISIRS



ANIMATIONS

► AMICALE DES PERSONNELS DE POLICE DE SÈTE-FRONTIGNAN

📍 50, quai de Bosc – 34 200 Sète

Président : Roger SILVA

✉ marielle-valente@interieur.gouv.fr

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

► AMICALE DES SAPEURS- POMPIERS DE FRONTIGNAN

📍 Centre de secours – Avenue du 81^e R. I. – 34 110 Frontignan

Président : Jean-François VARENNE

☎ 06 22 34 65 98

✉ amicalepompiersfrontignan@gmail.com

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs-pompiers.

► ASSOCIATION PHOTO MUSCAT FRONTIGNAN

📍 15, rue Boucarié – 34 110 Frontignan

Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)

☎ 06 52 24 84 79

✉ assophotomuscatfrontignan@gmail.com

🌐 <http://https://assophotomuscatfro.wixsite.com/association-photo-mu>

Objet : partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.

Accueil : tous les jours et certains week-ends, de 18h à 20h.

► CLUB DE RIRE ET DE BONHEUR DE FRONTIGNAN

📍 1, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

✉ co@ecolederire.com

🌐 <http://ecolederire.org>

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des Vagues, avenue des Cormorans, le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

ÉCOLE DU RIRE

🌐 <http://lamaisondubonheur.org>

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis plus de 20 ans à Frontignan la Peyrade !

Accueil : à la Maison du Bonheur : mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.





► COLLECTIF VIAGGIO

📍 3, avenue de la Résistance – 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia SOLER

☎ 06 79 71 31 54 • 06 85 73 27 75

✉ collectifviaggio@gmail.com

Objet : organisation d'événements culturels, promotion d'artistes pluridisciplinaires, développement et production de toute forme artistique.

► COMITÉ DES FÊTES DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 19, rue des Tennis – 34 110 Frontignan

Président : Dominique BASSO

☎ 04 67 49 31 59 • 06 32 21 71 93

✉ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan la Peyrade.

► FIESTA LOISIRS

📍 1, impasse des Oiseaux – 34 110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

✉ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

► KOP DES BARGES

📍 1, rue de l'Artisanat – 34 110 Frontignan

Président : François ROCHEBLAVE

✉ kopdesbarges@gmail.com

📘 facebook.com/groups/840129391390212

Objet : créer et faciliter les conditions de regroupement des personnes qui soutiennent les valeurs du Frontignan Thau Handball, de maintenir et de valoriser l'amitié, l'entraide et la camaraderie entre ses membres. Supporters des joueurs amateurs et professionnels. Membres du collectif des associations de supporters dans le handball français.

► RALLYE TROMPES SUD DE FRANCE

📍 96, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Président : Florent FERNANDEZ

☎ 06 14 55 56 53

✉ rallyetrompessuddefrance@yahoo.com

Objet : concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers événements.

► SCI-FI TEAM

📍 9, rue de la Barralerie – 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ scifiteam34@gmail.com

📘 SCIFI Team 34

Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le bassin de Thau. À partir de 14 ans.

Accueil : 2^e samedi du mois, préfabriqué rue du Garrigou, de 10h30 à 18h15.



► SUPPORTERS VENTRES BLEUS

Président : Laurent TRENGA

📘 ventrebleuofficiel

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

► TAMALOU

📍 2, rue du Calvaire – 34 110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44

✉ falckbernard@yahoo.fr

Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

► TEAM LAPEYRADOISE

📍 4, avenue du Stade - Résidence Les lauriers roses, Batiment 1 – 34 110 Frontignan

Président : Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

Objet : regroupement de jeunes lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

► TEJERA, LES GENÊTS ET LEURS AMIS (LA)

📍 15, rue Chantebrise – 34 110 Frontignan

Président : François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84

✉ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

► YSAD'IS

📍 15, rue du Vercors – 34 110 Frontignan

Présidente : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50

✉ ysadis34@yahoo.fr

🌐 <http://ysadis34.wixsite.com/ysadis>

Objet : animations et spectacles musicaux.



INTERNET / MULTIMÉDIA

► INFORMA'TIC

📍 1 735, route de la Rêche - les Tamaris – 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : cours d'informatique à partir de 10 ans.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

► TECH DO IT

📍 9, rue de la Barralerie – 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ techdoit34@gmail.com

Objet : développer les activités manuelles, l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et l'apprentissage des nouvelles technologies.

JEUX

► ASSOCIATION DES 4 AS FRONTIGNANAIS (A4AS)

📍 82, rue Châteaubriand – 34 110 Frontignan

Présidente : Serge BREIL

Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

► CLUB DE BRIDGE FRONTIGNANAIS

📍 1 735, route de la Rêche – 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : jeu de bridge.

▶ ÉCHIQUIERS DE LA GARDIOLE

📍 Direction culture, fêtes et jumelage – 44, les Jardins de la Robine – 34 110 Vic-la-Gardiole

Président : Patrick CRIVELLE

☎ 06 66 45 05 11

✉ echiquiersdelagardiole@gmail.com

Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.

Accueil : les samedis de 14h à 18h, Maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins.

▶ PLAY THAU'GETHER

📍 2, rue du Marteau sans maître – 34 110 Frontignan

Président : Miguel ROIG

Contact : Romain ANDRAL (Secrétaire)

☎ 07 86 17 67 46

✉ playthaugether@gmail.com

🌐 <http://campsite.bio/playthaugether>

Objet : créer des moments de divertissement et de lien social à travers des activités ludiques et conviviales. Proposer des temps de partage pour tous autour du Bassin de Thau dans la bienveillance et le respect mutuel.

Accueil : lieux divers / 2 à 3 fois par mois.

LOISIRS CRÉATIFS

▶ ASSOCIATION CULTURE ACCUEIL LOISIRS (ACAL)

📍 12, rue du Chasselas – 34 110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

☎ 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20

✉ renee.striano@orange.fr

🌐 <http://acalblog.canalblog.com>

Objet : loisirs créatifs (couture, broderie, carterie, scrapbooking).

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.

▶ CRÉAPATCH

📍 Maison des loisirs créatifs – 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

☎ 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

✉ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et broderie.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

▶ MAGIE ET FÉERIE

📍 24, rue de Belgique – 34 110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

☎ 07 66 07 87 19

✉ magie.feeries@outlook.fr

🌐 <http://magie-et-feeries.fr>

📌 Magie et Féeries

Objet : ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.

▶ ATELIER JADE

📍 Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

✉ claud.sorabella@icloud.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, le jeudi de 14h à 18h.

▶ CISEAUX ET DÉ D'ARGENT

📍 Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Christine FOUILLOT

☎ 06 18 44 31 15

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

▶ UN POINT C'EST TOUT

📍 1, rue Saint-Paul – 34 110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45 • 06 61 49 02 13

✉ unpointcesttout34110@gmail.com

Objet : création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, le lundi de 14h à 17h.

► 4 SAISONS (LES)

📍 27, avenue Claude-Bernard, résidence Les Peyrières – Bat.B – 34 110 Frontignan

Présidente : Danièle CORNIL

☎ 06 18 26 66 28

✉ les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Jean-Claude-Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

► ART DE RIEN (L')

📍 1bis, rue Alexandre-Dumas – 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

► ASSOCIATION CULTURELLE ET LAÏQUE FRONTIGNANAISE (ACLF)

📍 4, place Jean-Jaurès – 34 110 Frontignan

Président : Philippe MARSAL

☎ 06 68 98 76 26

Objet : bourse des collectionneurs, salon des artistes de Thau, 1^{er} prix de la ville.

► CÉRAMIQUEMENT VÔTRE

📍 19, avenue de la Gardiole – 34 110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

✉ ceramiquement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.

Accueil : le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.



► ESQUISSE

📍 16, place de la Licorne – 34 110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (professeur de dessin et peinture)

☎ 06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

✉ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture.

Accueil : 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

► GYRINUS

📍 11, avenue du Général de Gaulle – 34 110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

☎ 04 67 49 08 31 • 07 50 25 07 92

✉ laurent.aubry1@yahoo.fr

🌐 http://gyrinus.com

Objet : création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.

► HORIZ'ARTS

📍 12, rue Clastre Vieille – 34 110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

☎ 06 98 40 22 98

✉ horiz.arts@gmail.com

📘 HORIZ arts (@horizartsassociation)

📷 @horizarts

Objet : organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

► MELI-MEL'ART

📍 Maison des loisirs créatifs – 12, rue Paul-Doumer
– 34 110 Frontignan

Présidente : Christine MILLAUD

Contact : Isabelle GRANIER

☎ 06 32 51 97 42 • 06 67 95 54 26

Objet : promotion et pratique des arts plastiques et du dessin. À partir de 5 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi.

► VIVRE LA TERRE

📍 Maison des loisirs créatifs – 12, rue Paul-Doumer
– 34 110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE

☎ 06 85 82 23 93

✉ vivrelaterref@gmail.com

🌐 <https://vivre-la-terre.jimdoweb.com>

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.

CHANT / MUSIQUE / DANSE

► ANGIE & CO

📍 23, avenue Jean-Moulin – 34 110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

✉ anjandco@gmail.com

🌐 <http://angieandco.fr>

📌 Angie & Co Country & Modern Line Dance

Objet : Country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent- Giner, vendredi à 18h.



► ASSOCIATION JEUNES ARTISTES DU SUD

📍 66, avenue Vauban – 34 110 Frontignan

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

► BARRIO FLAMENCO

📍 64, avenue d'Ingril – 34 110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

✉ barrioflamenco34@gmail.com

📌 Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

► CERCLE ANDALOU (LE)

📍 36, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS

☎ 06 07 53 98 76

✉ marques.dominique9@gmail.com

📌 Association Le Cercle Andalou - Frontignan

Objet : promouvoir la culture andalouse, cours de danses sévillanes, rumba, flamenco, fitgipsy et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.

► CHŒUR EN APARTÉ

📍 7, rue Maréchal-Leclerc – 34 110 Frontignan

Président : Patrice TEMPKA

Contact : Danièle VIVARES (secrétaire)

☎ 06 61 75 21 88

✉ muscatine34@gmail.com

Objet : chœur de chambre.

► CHŒUR RENAISSANCE

📍 26, rue Henri-Vincenot – 34 110 Frontignan
Présidente : Françoise LAMICHE-GRANDMOTTET
Contact : Marie-Claude SEGUIER
 ☎ 06 60 83 35 89 • 06 10 43 73 93
 ✉ mcsd34@gmail.com

Objet : pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain...

Accueil : répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).

► CHORUS SPECTACLES – LE CHŒUR DU SUD

📍 16, rue Chantebrise – 34 110 Frontignan
Présidente : Angela BONGIOVANNI
Contact : Sébastien DEBLOOS (chef de chœur)
 ☎ 06 41 13 01 54
 ✉ contact@lechoeurdusud.com
 🌐 http://lechoeurdusud.com

Objet : cours de chorale, variété française et internationale. Tout public.

Accueil : les jeudis de 18h30 à 19h30 et de 20h à 21h30, salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles.



► COMPAGNIE BENOÎTE

📍 5, rue Maréchal-Foch – 34 110 Frontignan
Président : Jean-Claude BRIVAL
 ☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97
 ✉ jeanclaudio.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rue, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitanes, mariage.

► DANCERS AVENUE

📍 96, route de Montpellier – 34 110 Frontignan
Présidente : Laetitia DAMOUR
 ☎ 06 43 01 31 65
 ✉ dancers.avenue.infos@gmail.com
 🌐 http://dancers-avenue.com
 📱 @Dancers Avenue
 📺 @dancers-avenue

Objet : enseigner la danse en proposant des initiations, des cours, des stages, ainsi que des cours axés sur les techniques de danse.

► DUO AZUR

📍 5, rue Maréchal-Foch – 34 110 Frontignan
Président : Jean-Claude BRIVAL
 ☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97
 ✉ jeanclaudio.brival@free.fr
 📱 Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

► ESPERANSA – ESPÉRANCE

📍 203, avenue du Maréchal-Juin – 34 110 Frontignan
Président : Antoine FERNANDEZ
Contact : Amine LASSE
 ☎ 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

► FEUX DE LA RAMPE (LES)

📍 11, avenue des Jardiniers – 34 110 Frontignan
Présidente : Coryne CAUJOLLE
 ☎ 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38
 ✉ coryne-danse@neuf.fr

Objet : bien-être : pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant, ensemble. À partir de 6 ans.

► IN TEMPO

📍 23, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Anne STRINA

Contact : Élodie LAVIT (directrice)

☎ 06 12 58 82 22

✉ variationdance34@gmail.com

🌐 <http://intempo-34.com>

Objet : Cours de danse jazz, classique, contemporain, dancehall, hip-hop, afro et pilates. Préparation aux concours et auditions et aussi cours de chant. Pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accueil : du lundi au samedi au 23, boulevard Victor-Hugo.



► JAZZY COOL

📍 Mas de Selhac, chemin du mas de Guiraud - chez Guillaume PATTARD – 34 110 Frontignan

Président : Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

✉ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

Accueil : en fonction des événements.

► LÉZARD'OSÉ

📍 20, rue Maurice-Clavel – 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

► OPÉRA VOYAGEUR

📍 4, chemin de la Calade – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Dominique BURRONI

Contact : Marie BURRONI (trésorière)

☎ 06 20 71 04 00

✉ marieburrioni17@gmail.com

🌐 <http://opera-voyageur.fr>

Objet : favoriser l'approche de l'opéra et de la musique classique à un public plus large, insertion des jeunes musiciens, pratique musicale amateur, cours et ateliers. Tournées sur l'Occitanie, la Bourgogne, la région Grand Est et sur Avignon. Dès 6 ans.

► PLUME D'UN SOIR

📍 6, rue du Golfe – 34 110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

☎ 06 15 11 06 66

✉ dance_manon@hotmail.fr

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

► RENC'ARTS

📍 5, impasse de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77

✉ tinoutango@gmail.com

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.



► REV'DANSE

📍 59, rue de l'Industrie – 34 110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

✉ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse.

► SALSA 34

Présidente : Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

✉ salsa@salsa34.fr

🌐 http://salsa34.fr

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

► STREET DANCER'S

📍 4, passage Anatole-Thibault – 34 110 Frontignan

Contact : Pascal DAVO

☎ 07 81 73 00 76

✉ pascaldavo@gmail.com

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.



► SWING & CO

📍 88, avenue Ferdinand-de-Lesseps – 34 110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

✉ swing.co34110@gmail.com

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

► TIERCE MAJEURE

📍 17, rue de Rethondes 1918 – 34 110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

☎ 06 52 98 23 93

✉ tiercemajeure@gmail.com

🌐 http://tiercemajeure34.com

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. Dès 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

CINÉMA / THÉÂTRE

► 100 000 ÉTOILES (LES)

📍 8, rue des Frères Lumières – 34 110 Frontignan

Président : James AMARA-OUALI

☎ 06 64 82 48 06

✉ les100000etoiles@free.fr

Objet : comédie musicale, théâtre.



► AH BON !

📍 Chemin de Poussan – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact : Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

☎ 06 20 46 28 63

✉ cie.ah.bon@gmail.com

🌐 http://ahbontheatres.blogspot.com

📌 AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

► ATELIER THÉÂTRE (L')

📍 Rue du Chèvrefeuille – Résidence Les Hauts Marins, villa 38 – 34 110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

☎ 06 50 94 57 59

✉ lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).

► BRIGADE D'INTERVENTION CINÉPHILE (BIC)

📍 7, rue de la Bruyère – 34 110 Frontignan

Présidente : Monique TOULEMONDE

☎ 06 38 95 07 86

✉ moniquetoulemonde@wanadoo.fr

Objet : animations autour du cinéma, création d'un festival cinéma belge.

► COMÉDIE CRAZY ET COMPAGNIE (LA)

📍 6, rue Emilien Barat – 34 110 Frontignan

Président : Pierre FAYET

☎ 06 61 65 04 02

✉ lacompagniecrazy@gmail.com

Objet : création de spectacles théâtraux et diffusion de spectacles, gestion de lieux de spectacles, organisation de tournées, emploi d'artistes professionnels ou amateurs, animation d'événements et de formations.

► DIVINITY CIE

📍 19, rue de Rethondes 1918 – 34 110 Frontignan

Président : David PHILY

Contact : Roxane TOLEDANO (artiste)

☎ 06 66 69 28 71

✉ divinitycie@gmail.com

📷 @divinity_cie

Objet : compagnie de spectacles vivants.

► HALLU'CINÉS (LES)

📍 15, avenue du Muscat – Résidence Saint-Martin – Batiment A – 34 110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

Contact : Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

✉ gisal34@yahoo.fr

📺 Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan la Peyrade.



► HARMONIA PRODUCTIONS

📍 7, impasse Berlioz – 34 110 Frontignan

Président : Sébastien NAVARRO

Contact : Guilhem ROUTIER (directeur artistique)

☎ 06 11 41 66 27

✉ com@harmonia-prod.fr

🌐 http://hoarmonia-prod.fr

📺 @harmonia.prod34

Objet : développement des pratiques artistiques actuelles dans le domaine du spectacle, de la musique et de la littérature. Activité de promotion, de diffusion et d'entreprise de spectacles. Rôle d'intégration professionnelle pour artistes en début de carrière.

► MAGMA

📍 30, boulevard Gambetta – 34 110 Frontignan

Contacts : Guylène PAULS et Elisabeth LOUBAT

☎ 06 29 02 33 87

✉ contact@assomagma.fr

Objet : favoriser, développer, diffuser et promouvoir le lien entre des personnes de différents horizons, de différentes cultures, à partir de pratiques artistiques, sociales et éducatives. Pratique du playback Théâtre, ou théâtre des reflets : un temps à l'image des soirs de veillée. Au cours d'une séance, des histoires sont partagées. Elles sont ensuite reflétées par le jeu théâtral, les unes après les autres en se faisant échos. Des liens se tissent et nourrissent le mythe collectif. Voir son histoire jouée, donne à la personne qui raconte, le sentiment d'avoir été entendue dans son entièreté.



► SARDINE BLEUE (LA)

📍 55, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Claire OMEDES

☎ 06 51 44 01 13

✉ lasardinebleue34@gmail.com

Objet : organisation de soirées théâtre chez l'habitant.

► S.A.L.U.T LA COMPAGNIE

📍 Société Artistique Languedocienne d'Utopie Théâtrale - 9, rue du Soufre – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

✉ cosseron.avocat@orange.fr

🌐 <http://frederic-cosseron.com>

Objet : spectacles interactifs (murderparties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan la Peyrade (FIRN, RIR...).

► SCOPIE

Et son tiers lieu La Hune

📍 23, avenue Frédéric-Mistral – 34 110 Frontignan

Présidente : Sandrine COUROUBLE

Contact : Thibault MASCARELLO (médiateur social de La Hune)

☎ 06 51 44 01 15

✉ contact@lahune.eu

🌐 <http://scopie.eu>

Objet : accompagnement des secteurs culturels et associatifs, production de projets artistiques et culturels, gestion du tiers-lieu culturel La Hune (espace de création pour le spectacle vivant, espaces de travail partagés, programmation culturelle et moments de convivialité).

CULTURE ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES



► CLUB TAURIN PAUL RICARD / LOU SENGLIÉ

📍 Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie – 34 110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

✉ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, avenue du 81^e R. I.

► COMMANDERIE DES TORSAGES DE FRONTIGNAN

📍 3, place de l'Hôtel de Ville – 34 110 Frontignan
Grand maître / Président : Daniel PORTAL
☎ 04 67 48 99 00 • 06 09 24 69 84
✉ danielportal34110@gmail.com

***Objet :** promotion et défense du Muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.*

► CULTURE AVENIR TRADITION

📍 3, boulevard de la République – 34 110 Frontignan
Présidente : Anne BESSE
☎ 04 67 78 58 29 • 06 83 06 87 08

***Objet :** défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.*

► GRÂÎLHES DE THAU (LES)

📍 11, avenue Maréchal-Joffre – 34 110 Frontignan
Présidente : Jean ALINGRIN
☎ 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22
✉ jean.alingrin@free.fr

***Objet :** musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. Dès 10 ans.*

► SOCIÉTÉ DES JOUEURS FRONTIGNANAIS (SJF)

📍 Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville – 34 110 Frontignan
Co-présidents : David MEACCI et Patrice GONZALEZ
☎ 06 75 52 88 84 • 06 87 33 29 21
✉ sjfrontignanais@gmail.com

***Objet :** initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de Joutes dès 8 ans.*



► TEMPS JADIS (LE)

📍 1, lotissement Molinier – avenue des Viviers – 34 110 Frontignan
Présidente : Annie-France MONSERRA
☎ 04 67 48 47 91
f Frontignan Le Temps Jadis

***Objet :** manifestations diverses en costumes d'époque.*

► TRADITION ET PATRIMOINE DES JOUTES À FRONTIGNAN

📍 4, rue du Labourage - Clos des Pins – 34 110 Frontignan
Président : Alain MAURAN
☎ 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51
✉ alain.mauran@free.fr

***Objet :** faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan la Peyrade.*

► UNION TAURINE DE THAU

📍 36, route de Montpellier – 34 110 Frontignan
Président : Claude MARQUES
☎ 06 07 53 98 76

***Objet :** maintien et promotion de la tauromachie espagnole.*

► VENTRES BLAUS DE FRONTIGNAN (LOS)

📍 9, rue Baumelle – 34 140 Mèze
Président : Louis PARIS
☎ 04 67 48 20 14 • 06 80 26 62 25
✉ losventresblaus@gmail.com
🌐 <http://sites.google.com/site/losventresblaus/>

***Objet :** langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.*

***Accueil :** Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.*

► AUTEURS AU SOLEIL (LES)

📍 4, impasse Rose-Marie – 34 110 Frontignan

Président : Marc TARLET

✉ secretariat@auteursausoleil.fr

🌐 <http://auteursausoleil.fr>

Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : sur le marché de Frontignan la Peyrade les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de Frontignan la Peyrade, dans l'année. Les mercredis soir en juillet / août sur le marché nocturne, avenue Vauban.



► CLAIR DE PLUME

📍 36, chemin de la Poule d'eau – 34 110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Bernadette DUBUS

📞 06 09 35 26 96

✉ clairdeplume34@hotmail.fr

🌐 <http://clairdeplume34.over-blog.com>

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

► COMPAGNONS DU LIVRE (LES)

📍 13, rue des Ordillons – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

📞 06 08 32 04 76

✉ lescompagnonsdulivre34@gmail.com

🌐 <http://lescompagnonsdulivre.fr>

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Accueil : salon du livre ancien & moderne le 1^{er} dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3^e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.

► ENCRE VIVES

📍 232, avenue du Maréchal-Juin – 34 110 Frontignan

Président : Éric CHASSEFIÈRE

📞 06 12 66 90 02

✉ encres.vives34@gmail.com

🌐 <http://encresvives.fr>

Objet : organisation de rencontres poétiques, publications.

► FABRIKULTURE (LA)

📍 6, rue Capeatang – 34 110 Frontignan

Président : Bernard BRILLANT

📞 04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52

✉ lafabrikulture@free.fr

🌐 <http://la-fabrikulture.com>

Objet : animation d'ateliers d'écriture. Médiation culturelle.

Accueil : mardi de 16h30 à 19h30 à la salle Chateaubriand.

► PAROLE CONTEUSE (LA)

📍 Chez Mme Sylviane JAYER – rue Émilien-Barrat – 34 110 Frontignan

Président : Alain BERTIN

✉ paroleconteuse90@gmail.com

Objet : promotion du conte traditionnel et des histoires par la transmission orale. À partir de 8 ans.

► PROSE CAFÉ (LIBRAIRIE ASSOCIATIVE)

📍 8, place de la Vieille-Poste – 34 110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

📞 04 67 25 62 11

✉ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : offrir un espace de culture et de rencontres autour du livre à travers la promotion d'éditeurs indépendants francophones et leurs auteurs, et par l'animation d'événements littéraires, de lectures et d'ateliers d'écriture mensuels.

► SOCIÉTÉ LAÏQUE DE LECTURE DE FRONTIGNAN

📍 Direction culture, fêtes et jumelages
1 bis, rue Lucien-Salette – 34 110 Frontignan

Présidente : Mado ORSINI

Contact : Mme GAUTHIER

☎ 06 73 18 76 86 • 06 85 84 55 97

✉ societelaiquedelecture@gmail.com

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture - goûter, une fois par mois.

► SOLEIL NOIR

📍 7, boulevard Victor-Hugo – Le Richelieu – 34 000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

☎ 04 67 92 53 48

✉ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival International du Roman Noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

PATRIMOINE

► AMIS DU MUSÉE ET DU VIEUX FRONTIGNAN (LES)

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Présidente : Mireille SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@gmail.com

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

► ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'AIRE DU MUSCAT (APAM)

📍 6, quai Voltaire – 34 110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

► GRÉEMENTS LANGUEDOCIENS (LES)

📍 1, rue Charles-Cros – 34 110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

☎ 06 19 67 45 96

✉ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

► JAP'S RETRO 70-80

📍 34, rue du Calvaire – 34 110 Frontignan

Président : Philippe LOUÉ

☎ 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.



► MOTO D'OC – MOTOS ANCIENNES

📍 29, avenue de Bédarieux – 34 560 Poussan

Président : Loïc VELU

☎ 06 61 68 93 23

✉ velu.loic@gmail.com

***Objet :** animations autour du vintage et organisation de la bourse moto de Frontignan la Peyrade.*



► OTRAINDENFER

📍 **Local de l'association :** Maison Roucayrol - quai du Caramus – 34 110 Frontignan

📍 **Adresse postale :** 25, avenue G. Méliès - chez Jean-Pierre SABATIER – 34 110 Frontignan

Président : Alain HETTE

Vice-président : Jean-Pierre SABATIER

Contact : Bruno VACHIN (secrétaire)

☎ 07 89 54 72 28 - 06 65 44 17 66

✉ otraindenfer@gmail.com

🌐 <http://otraindenfer.odoo.com>

***Objet :** collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. Dès 7 ans.*

***Accueil :** le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.*

► PATRIMOINE SACRÉ EN GARDIOLE

📍 29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Olivier ARTIGNAN

☎ 06 09 54 22 66

✉ olivier.artignan@gmail.com

***Objet :** préservation du patrimoine sacré, secteur Gardiole.*

► SECTION DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES SUBAQUATIQUES ET SOUS-MARINES DE FRONTIGNAN (SRSSMF)

📍 Capitainerie du port de plaisance – 34 110 Frontignan

Président : Claude BÉNÉ

Président d'honneur : Fernand ROBERT

☎ 06 15 32 48 27

✉ claud.bene@sfr.fr

🌐 <http://srassmf.fr>

***Objet :** association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.*

***Accueil :** hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan la Peyrade.*

► VOIX DES ORGUES DE SAINT-PAUL (LA)

📍 Paroisse Saint-Sauveur en Gardiole
29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Contact : Louis STOREZ

☎ 06 60 94 18 86

***Objet :** sauvegarder le grand orgue de l'église Saint-Paul et développer des activités d'animations culturelles autour de l'instrument.*



COMMERCE, ÉCONOMIE, EMPLOI

COMMERCE ET ARTISANAT

► ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DE LA BERGERIE

📍 65, avenue d'Ingril – 34 110 Frontignan

Président : Yannick FILIPPETTO

☎ 06 06 04 24 19

✉ yannick.filippetto@gmail.com

Objet : représentation des commerçants, artisans et acteurs économiques du quartier de la Bergerie. Promotion et dynamisation de l'activité commerciale locale, organisation d'animations commerciales, culturelles et festives. Coopération entre commerçants et partenaires locaux, défense des intérêts communs.

► ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DU CŒUR DE VILLE DE FRONTIGNAN

Président : Denis PUJOL

☎ 06 16 60 01 55

✉ denis.pujol34@orange.fr

Objet : assurer un lien entre les commerçants et la mairie.



► ÉVEN'THAU

📍 22, rue Giuseppe-Verdi – résidence le clos de Yves aptt. 8 – 34 110 Frontignan

Présidente : Bérangère ALIAGA

✉ eventhau34@gmail.com

Objet : soutien à entrepreneuriat au travers de création d'événements de tous types.

► FRONTILAP

📍 14, avenue Célestin-Arnaud – 34 110 Frontignan

Contact : Lydie GOMEZ

✉ frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.



► INITIATIVE THAU

📍 Pépinière FLEX, 198, avenue des Eaux Blanches – 34 000 Sète

Président : Jean-Noël SARRAZIN

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 99 04 72 63

✉ admin@initiative-thau.fr

🌐 <http://initiative-thau.fr>

Objet : accompagnement et financement des entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.



► SYNDICAT DE DÉFENSE DU MUSCAT DE FRONTIGNAN (ORGANISME DE GESTION ET DE DÉFENSE)

📍 Cave coopérative – 14, avenue du Muscat – BP 136 – 34 113 Frontignan cedex

Président : Thibault RUBIO

☎ 04 67 48 12 26

✉ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du Muscat de Frontignan.



EMPLOI

► TU FERAS QUOI PLUS TARD ?

📍 1, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Contact : Armand COSSERON

☎ 06 27 20 55 65

✉ hello@tu-feras-quoi-plus-tard.com

Objet : accompagnement dans l'orientation et l'insertion professionnelle de toutes les personnes qui s'interrogent sur leur avenir. Définir de nouveaux modèles de réussite, valoriser des parcours peu visibles, comme les parcours non linéaires ou ceux de personnes sous-représentées (notamment les habitants de quartiers populaires, de zones rurales, et les personnes en situation de handicap), faciliter les choix d'orientation et d'insertion professionnelle.

ÉDUCATION, PARENTALITÉ



► APEL SAINTE-THÉRÈSE

📍 21-23, rue de l'Hospice – BP 311 –
34 113 Frontignan cedex

Présidente : Marine GALMICHE

☎ 06 71 91 99 16

✉ apelstetherese.frontignan@gmail.com

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et périscolaire. Manifestations, débats, collectes.

► ASSOCIATION DES ASSISTANTES MATERNELLES DE FRONTIGNAN

📍 18, avenue de la Gardiole – 34 110 Frontignan

Présidente : Léthissia VALLON BOUDOU

Secrétaire : Corinne DESBOEUF

☎ 06 21 89 29 19 • 06 22 62 67 03

✉ asmatfront@gmail.com

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, lundi de 9h30 à 11h30.

► ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LES DEUX PINS

📍 Avenue Maurice-Clavel – BP 309 –
34 113 Frontignan cedex

Contact : Catherine JOUGLA

☎ 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

► ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

📍 Avenue Emile-Zola – BP 409 – 34 110 Frontignan

Président : Christophe PORTAL

☎ 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

► ATELIER LANGUES VIVANTES

📍 4, impasse Rose-Marie – 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET

☎ 07 45 22 13 62

✉ alvfrontignan@gmail.com

Objet : apprentissage et pratique de l'anglais ou de l'espagnol en petits groupes de niveau.

Accueil : Anglais • le mardi à Désiré-Archimbeau – quartier de La Peyrade, le mercredi à Chateaubriand – Frontignan. Espagnol • le lundi matin à Chateaubriand – Frontignan



► CARMA FAMILY

📍 9, rue du Négoce – Résidence Quai Voltaire – 34 110 Frontignan

Co-présidentes : Caroline MARTIN / Virginie BOYER

☎ 07 60 75 68 95

✉ contact@car-ma.fr

Objet : association dédiée au soutien des jeunes parents et à la création d'un véritable village autour des familles. Carma Family propose des cafés parents, rencontres, échanges, soirées mamans, journées en famille et ateliers autour de la parentalité et du bien-être : bébé signe, massage bébé, portage, sommeil, diversification alimentaire, allaitement, fertilité, cycle féminin, hormones et nutrition. Le Café des Parents a lieu tous les jeudis matin (hors vacances scolaires) à la Maison pour Tous Désiré-Archimbeau. Une soirée des mamans et une journée en famille sont également organisées chaque mois afin de favoriser le lien, le partage et l'entraide entre familles.

► FCPE COLLÈGE LES DEUX PINS

📍 6, rue Maurice-Clavel – 34 110 Frontignan

Présidente : Rachel RUIZ

✉ fcpe.les2pins@gmail.com

Objet : représentant des parents d'élèves du collège Les Deux Pins.

► FCPE COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

📍 15, boulevard Victor Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Adeline MARCHIKA

✉ fcpesimonedebauvoir.lapeyrade@gmail.com

Objet : représentant des parents d'élèves du collège Simone-de-Beauvoir.

► FCPE CONSEIL LOCAL GROUPE ANATOLE-FRANCE

📍 4, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Pierre RIVET

Vice-présidente : Stéphanie HERVÉ

✉ fcpe.groupeanatolefrance@gmail.com

📌 Représentants Parents d'élèves Anatole France 2

Objet : association de parents d'élèves du groupe scolaire Anatole-France.

► FCPE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES TERRES BLANCHES

📍 École élémentaire les Terres Blanches – 10, avenue Jean-Moulin – 34110 Frontignan

✉ fcpe.elementaireterresblanches@gmail.com

Objet : faire le lien entre l'école, les professeurs et les parents, en les représentant et en relayant leurs inquiétudes, leurs questions, leurs remarques et suggestions lors des 3 conseils d'école et en organisant des événements pour soutenir financièrement les projets scolaires.

► FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES DEUX PINS

📍 Avenue Maurice-Clavel – BP 309 – 34 113 Frontignan

Présidente : Valérie GOURNIER

☎ 06 07 45 49 53

Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

► FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

📍 Avenue Emile-Zola – BP 409 – 34 110 Frontignan

Présidente : Mélanie DUCASSE

☎ 04 67 80 91 01

✉ ce.0342052w@ac-montpellier.fr

Objet : éducation à la citoyenneté, promotion, coordination, animation d'activités éducatives, culturelles et de développement durable de l'établissement.



► FOYER SOCIO-ÉDUCATIF LYCÉE MAURICE-CLAVEL

📍 1, rue de la Raffinerie – 34 110 Frontignan

Président : Aurélien ROBERT

☎ 04 67 43 16 03

✉ fse@lepap-maurice-clavel.fr

Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

► GRIBOUILLES ET PAPOUILLES

📍 15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 – 34 110 Frontignan

Présidente : Anne-Marie SURACE

Contact : Séverine DEL PONTE (secrétaire)

☎ 06 18 63 87 97

✉ gribouillesetpapouilles@gmail.com

📌 MAM-Gribouilles-Papouilles

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles.

Accueil : du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

► GROUPE SCOUTS GUIDE DE FRANCE SAINTE-MARIE – BASSIN DE THAU

📍 29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Responsable de groupe : Gautier DUBY

☎ 06 95 06 15 99

✉ bassindethau@sgdf34.fr

🌐 <http://sgdf.fr>

Objet : éducation des jeunes de 6 à 14 ans dans le respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : les Farfadets (6-8 ans), les Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans), les Scouts & Guides (11-14 ans) et les Pionniers-Caravelles (14-17 ans).

► LE BLOB

📍 39, rue des tennis – 34 110 Frontignan

Président : Benoit VILLAGORDO

☎ 06 14 92 50 87

✉ blobbureau@gmail.com

Objet : favoriser le développement personnel et le bien-être de chacun, en encourageant une meilleure connaissance de soi, le renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi. Vise à stimuler la créativité, les capacités d'apprentissage et l'expression du potentiel individuel à travers :

- des outils d'accompagnement centrés sur le corps, la pleine conscience et le bien-être global,
- des pratiques artistiques variées permettant l'expression de soi,
- des méthodes pédagogiques innovantes, adaptées aux besoins de chacun.

Ces actions s'adressent à tous les publics, sans distinction d'âge ou de situation, et se déclinent en accompagnements individuels ou en interventions collectives.



► LIEUX DU LIEN (LES)

📍 9, route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Co-présidentes : Catherine PEIRO et Géraldine COLAS

☎ 09 51 83 80 54

✉ leslieuxdulien@gmail.com

🌐 <http://leslieuxdulien.fr>

Objet : soutien à la parentalité: médiation familiale, espace rencontre, dispositif " passage de bras " et REPI (relais enfant parent incarcéré).

Accueil : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h, mercredi et samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

► MAM ZOLA ET ZÉBULON

📍 8, avenue de la Libération – 34 110 Frontignan
Co-présidentes : Karine SALCEDAS et Emmanuelle HERNANDEZ

☎ 06 79 89 09 29

✉ zolazebulon@gmail.com

📌 MAM Zola & Zébulon

Objet : coordonner toutes les initiatives permettant d'assurer l'accueil d'enfants au sein d'une maison d'assistantes maternelles (MAM). Organisation d'événements et accueil de dons.

► MAXIMÔMES

📍 Écoles élémentaires Les Lavandins/ Marcel-Pagnol et collège Simone-de-Beauvoir – 34 110 Frontignan

Présidente : Cécile TAURINES

✉ maximomes34@gmail.com •

maximomes.college@gmail.com

📌 Association Maximômes

Objet : contribuer au bien-être des enfants et de leurs parents dans les écoles au travers d'animations diverses : rencontres, jeux-concours...

► NOUNOUS ET BOUT'CHOUX

📍 57, avenue du Mas de chavé – 34 110 Frontignan

Présidente : Jannick GOMEZ

☎ 06 25 25 41 26

✉ jannick34@free.fr

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville, organiser des activités pour le développement de l'enfant, éveil musical et motricité.

► PLANÈTE PARENTS

📍 10, rue des Oiseaux – 34 110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

☎ 06 25 09 28 10

✉ planeteparents@orange.fr

📌 Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publiés sur la page Facebook.

► UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE – UTL 34

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

☎ 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

✉ frontignan@utl34.fr

🌐 <https://utl34.fr/>

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, informatique, droit, philosophie, psychologie, théâtre.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désiré-Archimbeau. Consulter le site Internet pour les autres lieux.





ENVIRONNEMENT

TRANSITION ÉCOLOGIQUE



► ADN RÉEMPLOI RÉCUP ET DÉCOUVERTE

📍 Mas de Klé, Ancien site Lafarge EST – RD2 – 34 110 Frontignan

Présidente : Mylène MASSIP

☎ 07 82 21 01 21

✉ adn.reemploi@gmail.com

Objet : plateforme de réemploi de matériaux de construction ADN réemploi.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h.

► COMITÉ DES USAGERS DU BASSIN DE THAU DU CYCLE DE L'EAU

📍 18, rue des Marguerittes – 34 110 Frontignan

Président : Henri LOISON

✉ usagers.eaubassindethau@gmail.com

Objet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

► CPIE LITTORAL D'OCCITANIE

📍 60, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Annie FAVIER-BARON et Roland THALER

Contact : Marion Sourd et Pauline Constantin (co-directrices)

☎ 04 67 24 07 55

✉ info@lidoc.org

🌐 <http://cpielidoc.org>

Objet : réseau composé de 23 associations, accompagnant les acteurs privés et publics à mettre en œuvre la transition écologique et solidaire des territoires.

► ÉTABLI DES BLEUS

📍 13, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Emmanuel LUZIER

☎ 07 61 04 06 24

✉ emmanuel.luzier@hotmail.com

Objet : aide à la réparation d'objets et d'appareils, conseils en bricolage pour la maison et transformation d'objets.

Accueil : de 17h à 19h30 les lundis, Maison des projets et de la citoyenneté, rue Victor-Anthérieu. De 16h à 18h30, les vendredis, 14, rue Pierre-Brossolette, quartier de La Peyrade. (Hors période de vacances scolaires).



► FRONTICOURTS (LES) – CPIE LITTORAL D'OCCITANIE

📍 60, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Nel DE BLIC

☎ 07 82 44 17 35

✉ info@paniersdethau.fr

🌐 http://paniersdethau.fr

Objet : circuit court alimentaire de proximité.

Accueil : dans la cour du Lycée Maurice-Clavel (LEPAP), rue de la Raffinerie à Frontignan.



► GARDIENS DE LA GARDIOLE (LES)

📍 827, avenue de Cournonterral – 34 690 Fabrègues

Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93

✉ grosbe@wanadoo.fr

📍 Les Gardiens de la Gardiole (Fabrègues)

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

► GRAINE (LA)

📍 18, cité du Muscat – Esc.12 – Rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

🌐 http://lagraine.fr • http://lagraine.superforum.fr

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

► JMJM

📍 14, rue des Crozes – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-France GUIRAUD

Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35

✉ jmjm.vtt@wanadoo.fr

📍 Association JMJM

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans. Prestation en petit groupe.

► NATURE ACADEMY

📍 31, avenue Rhin et Danube – Résidence Villa Del Mar – Apt 79 – 34 110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ contact@natureacademy.fr

🌐 http://natureacademy.fr

Objet : éducation populaire à la nature. Susciter, notamment chez les jeunes enfants, l'envie d'explorer, d'apprendre et de préserver leur environnement. Ateliers, sorties nature, événements para, péri ou extra-scolaires, stages et camps d'été, le mercredi toute l'année et pendant les vacances scolaires. Organisation d'événements et d'actions : ramassage des déchets, opération de nettoyage en nature.

► OBSERVATOIRE DU PAYS DE THAU

✉ contact@observatoire-pays-thau.com

🌐 http://observatoire-pays-thau.com

Objet : surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.



▶ PLANET CITIZEN

📍 31, avenue Rhin et Danube – Résidence Villa Del Mar – Apt 79 – 34 110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ stephanie@chamanita.fr

🌐 <http://planetcitizen.fr>

Objet : humanitaire, voyages solidaires, commerce équitable.



▶ ROUE LIBRE DE THAU (LA)

📍 Le temps des Cerises – 38, rue Yvan Beck – chez Madeleine VERGER – 34 200 Sète

Président : Frédéric PASSICOT

✉ contact@larouelibredethau.org

🌐 <http://larouelibredethau.org>

Objet : promotion du vélo au quotidien. Ateliers réparation, école de conduite, balades, aménagements cyclables, recyclage vélos, etc. À partir de 8 ans.

Accueil : tous les jeudis de 17h30 à 19h30, local rue Pierre-Brossolette quartier de La Peyrade. Tous les deuxièmes samedis de chaque mois de 10h à 12h, pour des petites pannes ou simples besoins de conseils devant la Maison des projets et de la citoyenneté, rue Victor-Anthérieu.

ANIMAUX

▶ ACTION ANIMALE 34

📍 145, avenue Vauban – 34 110 Frontignan

Présidente : Barbara PETIT

☎ 06 13 22 12 13

✉ actionanimale34@hotmail.com

📌 Action Animale 34

Objet : protection animale, principalement nourrissage et soins aux chats errants ou "chats libres", stérilisation et identification de la population féline en détresse.

▶ ASSOCIATION DE CHASSE MARITIME DE L'ÉTANG D'INGRIL (ACM)

📍 2, impasse de la Font Rossignole – 34 770 Gigan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

☎ 06 95 90 07 34

✉ smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau. Dès 16 ans.

Accueil : étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.



▶ ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES-CHASSEURS

📍 3, impasse de la Tramontane – 34 110 Frontignan

Président : Claude COMBES

☎ 07 69 86 73 65

✉ claudecombes.cc@gmail.com

Objet : chasse du petit et grand gibier.

Accueil : tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.



► CHATS LIBRES DE FRONTIGNAN

📍 11, avenue Ferdinand-de-Lesseps – 34 110 Frontignan

Présidente : Martine LATAT

☎ 06 70 81 26 10

✉ chatslibresfrontignan@gmail.com

🐾 Chats Libres de Frontignan

Objet : protection et défense des chats. Recueil, prise en charge, trappage, soins, mise à l'abri. Campagnes de stérilisation et d'identification. Sensibilisation du public au bien-être animal. Fabrication d'abris pour chats errants.

► COMITÉ DE PROTECTION FÉLINE

📍 53, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Linda SANQUER

Contact : Aline GAUTIER (secrétaire)

☎ 06 50 10 30 43

✉ tominatiti@gmail.com

Objet : prise en charge et protection des chats libres.

► DROMASUD

📍 Chemin de la Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Cécile LE MEUR

☎ 06 14 82 17 28 • 06 25 32 13 72

✉ fermedromasud@gmail.com

🌐 <http://dromasud.fr>

Objet : club de loisirs pour découvrir et apprendre aux personnes à monter des dromadaires. L'association est tournée vers des questions d'environnement, de bien-être animal et de découverte du patrimoine.

► ÔPHOENIX

📍 5, impasse des Bégonias – 34 110 Frontignan

Présidente : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi

► SOLID-ART-ITÉ ANIMALE

📍 53, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

✉ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.





SPORT, BIEN-ÊTRE

SPORTS AQUATIQUES / NAUTISME / PÊCHE / SECOURISME

► ARESQUIERS SUBAQUATIQUES

📍 1, avenue des Cormorans – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Luc SICILIANO

☎ 06 24 65 47 45

✉ aresquierssubaquatiques34@gmail.com

🌐 <http://aresquiers.subaquatiques.free.fr>

📌 Aresquiers subaquatiques

Objet : pratique de la plongée sous-marine, formations, découverte du milieu marin, biologie et photographie sous-marine. Le club accueille les plongeurs à partir de 14 ans. Dès que le temps le permet, des sorties en mer sont organisées régulièrement pour l'ensemble des adhérents.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano dès 18h. Samedi, dimanche au club 1, avenue des Cormorans dès 9h.

► ASSOCIATION DES PÊCHEURS ÉCOLOGIQUES DES ÉTANGS LITTORAUX (APEEL)

📍 82, rue Chateaubriand – 34 110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.



► ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU PORT DE FRONTIGNAN (APPF)

📍 Capitainerie du port de plaisance

Avenue des Étang – 34 110 Frontignan

Président : José SALA

Contact : Françoise RAULT

☎ 06 52 11 47 27 ✉ appf@hotmail.fr

🌐 <http://appf.over-blog.org>

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers et bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredis soir au centre nautique, avenue Vauban à Frontignan.

► CYANEAU

📍 12, rue Eugène-Ducretet – 34 110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

Contact : Mathieu GASNIER

☎ 06 63 77 04 58 ✉ cyaneau34@gmail.com

Objet : pratique de l'apnée sous toutes ses formes en piscine (statique, dynamique) et en milieu naturel (profondeur) dans le respect de l'environnement. À partir de 16 ans.

Accueil : piscine de la Gardiole à Gigeon, le lundi. Piscine Joseph-Di-Stefano à Frontignan, le jeudi et le vendredi.

► FRONTIGNAN THON CLUB

📍 583, avenue des Maupas – 34 110 Mireval

Président : Yannick OLIVET

☎ 07 86 53 26 99

✉ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan-Plage, toute l'année.

► MONSTER PÊCHE PASSION

📍 7, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Christophe ZORZI

☎ 07 69 10 05 57

✉ vmpp34@yahoo.com

| **Objet :** sorties de pêche en mer.

► MUSCAT RAMES

📍 11, rue de la Somme – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric MINGUEZ

☎ 06 20 97 25 93

✉ muscatrames@gmail.com

f Muscat Rames Frontignan La Peyrade

| **Objet :** rames traditionnelles.

Accueil : tous les après-midis de 18h à 21h, du lundi au jeudi.



► NEPTUNE OLYMPIQUE FRONTIGNAN (NOF)

📍 Piscine Joseph-Di-Stefano – Chemin de la Calade – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Ingrid PICARD, Xavier JOUQUAN, Emilie RAMON

Contact : Julie MARC

☎ 06 31 61 44 95

✉ contacts.nof34@gmail.com

🌐 <http://nof.comiti-sport.fr>

f NeptuneOlympiqueFrontignanOfficiel

| **Objet :** club de natation sur les piscines de Frontignan et de Gigan. Accueille les enfants à partir de 4 ans pour l'apprentissage de la natation (inscription à l'année et stages durant les vacances scolaires). Propose également des cours de natation pour les adultes du niveau débutant au perfectionnement, ainsi que de l'aquagym et de l'aquaforme. Section 'sportif' pour les nageurs souhaitant faire des compétitions (enfants et adultes).

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 16h30.

► PÊCHE SPORTIVE FRONTIGNANAISE

📍 8, impasse la Fontaine – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc MAURAN

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

✉ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

| **Objet :** pêche sportive en mer.

Accueil : port de plaisance. Juillet, août et septembre.

► PÊCHEURS PLAISANCIERS DU PORT DES PAUVRES (LES)

📍 113, avenue Vauban – Résidence Nautica Port – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contact : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54

✉ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

| **Objet :** port associatif.

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

► SAUVETAGE SECOURISME / ASSISTANCE RADIO DE L'HÉRAULT (ASSARH)

📍 190, avenue de Villeveyrac – 34 560 Montbazin

Président : Arnaud GAURIER

Contact : Christian POPINEAU

☎ 06 25 33 05 78 • 06 83 27 31 54

✉ mike.gavi@yahoo.fr

🌐 <http://assarh.net>

| **Objet :** formation dès 10 ans aux premiers secours citoyen (PSC), aux premiers secours en équipe de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE2), dès 16 ans, et formation à la surveillance et au sauvetage aquatique (SSA), dès octobre 2026, à partir de 17 ans.



► SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (SNSM)

📍 Capitainerie du port de plaisance
Avenue des Étangs – 34 110 Frontignan

Président : Aurélien FAURE

☎ 06 95 01 25 67

✉ faure-aurelien@hotmail.fr

🌐 <http://snsm.org>

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.



► THAU KITE CLUB

📍 Chemin Château de Villeroy – 34 200 Sète

Présidente : Delphine TERMIGNON

☎ contact@thaukite.com

🌐 <http://thaukite.com>

Objet : pérenniser la pratique du kitesurf, wingfoil, windsurf sur le bassin de Thau. L'association gère les spots de Sète et Frontignan en collaboration avec les institutions, les associations environnementales, les acteurs économiques locaux et la FFVL (fédération française de vol libre). Elle informe les pratiquants sur la réglementation et les bonnes pratiques, et propose à ses adhérents des activités de sécurité et de perfectionnement.

Accueil : l'étang d'Ingril ou la zone à Saint-Eugène en fonction du vent.

SPORT-BOULES ET PÉTANQUE

► BOULE LYONNAISE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 9, impasse des Hirondelles – 34 110 Frontignan

Président : Daniel CAMILLERI

☎ 06 52 60 88 73

✉ boule.lyonnaise34110@gmail.com

Objet : pratique loisir et sportive, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : boulodrome Victor-Persegol – 1, impasse Bourdelle à Frontignan, tous les jours.

► BOULE NATIONALE LAPEYRADOISE

📍 5, impasse des Lavandins (LP) – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Gilles DELPRATO et Mathias VERMOREL

☎ 06 81 50 23 10 • 06 07 38 13 00

✉ boule.nationale.lapeyrade@gmail.com

📍 Boule Nationale LaPeyradoise

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : place Gabriel-Péri.

► FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS

📍 6, rue de la Bruyère – chez Bernard DELL'OVA – 34 110 Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

☎ 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

► JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE

📍 3, impasse des Alouettes – 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Patricia RODÉNAS

☎ 06 26 50 15 33

✉ joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr

Objet : jouer en triplettes à la mêlée, en trois parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires. Dès 13 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I., mardi, mercredi, vendredi et samedi dès 14h de septembre à avril, et 14h30 de mai à août.

BASKET-BALL

► FRONTIGNAN LA PEYRADE BASKET (FLPB)

📍 4, avenue Jean-Mermoz – 34 110 Frontignan

Président : René DENAT

Contact : Muriel SCHOTTENFELD

☎ 06 01 84 24 42

✉ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

📌 Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.



FOOTBALL

► AVENIR SPORTIF FRONTIGNAN ATHLÉTIC CLUB (ASFAC)

📍 Stade Lucien-Jean - Avenue du 81^e R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Cathy DURAND

☎ 06 17 79 01 51

✉ asfac.frontignan@free.fr

🌐 <http://asfac.fr>

📌 fierdetreventrebleu 📌 frontignan_asfac

📌 avs_frontignan

TOURNOI OFFICIEL LA LIGUE DES PETITS PRINCES

📌 @laliguedespetsitsprinces

🌐 <http://laliguedespetsitsprinces.fr>

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 14h à 17h.

► OLYMPIQUE LA PEYRADE

📍 Avenue Jean-Mermoz – 34 110 Frontignan

Président : Laurent BOYER

☎ 04 67 48 17 41

✉ communicationolfc@gmail.com

Objet : club de football. À partir de 4 ans.

Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.

HANDBALL

► FRONTIGNAN THAU HANDBALL (FHTB)

📍 Salle de sports Henri-Ferrari

Chemin de la Calade – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Sylvain PELEGRIN et Jean GARAIT

Contact : Julie GOUJON

☎ 04 67 43 96 90

✉ julie@frontignanthumb.fr

🌐 <http://frontignanthumb.fr>

📌 FTHB- Frontignan Thau Handball

Objet : du mini-hand aux seniors, le FTHB accueille filles et garçons de 5 à 50 ans (certaines équipes sont soumises à sélection). Fort des bons résultats de son équipe professionnelle, le club s'engage avec exigence dans la formation et fait naître des vocations chez les plus jeunes.

Ambition, passion et esprit d'équipe : vivez le handball à haut niveau... dès le plus jeune âge !

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 17h à la salle de sports Henri-Ferrari.





RUGBY

► ÉCOLE DE RUGBY FRONTIGNAN

📍 Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e R. I. – 34 110 Frontignan

Président : Christophe LEFEUVRE

☎ 06 70 51 10 17

✉ edfrontignan@gmail.com

🌐 <https://ecolerugbyfrontignan.com>

📱 ecolederugbyfrontignan

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 3 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.

Accueil : Baby rugby (3 ans révolus) - mercredis 15h30 • Premiers Pas (enfants nés en 2020) - mercredis 14h • Mini-Poussins (enfants nés en 2018 & 2019) - mercredis 14h00 & samedis 10h • Poussins (enfants nés en 2016 & 2017) - mercredis 14h & samedis 10h • Benjamins (enfants nés en 2014 & 2015) - mercredis 14h & samedis 10h • Minimes (enfants nés en 2012 & 2013) - mercredi 18h & vendredis 18h.

► RUGBY CLUB FRONTIGNAN

📍 Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

☎ 06 13 77 01 27

✉ montessinos.josy@free.fr

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.

Accueil : seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

► RUGBY FÉMININ FRONTIGNAN LES MUSCAT'ELLES

📍 Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Suzy PRADAL

☎ 06 72 38 98 55

✉ suzypradal@gmail.com

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

SPORTS DE COMBAT / ARTS MARTIAUX

► AIKIBUDO FRONTIGNAN

📍 91, rue de la Pinède – 34 110 Frontignan

Président : Yann DENIS

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

✉ aikibudo.frontignan@gmail.com

🌐 <http://aikibudo-frontignan.fr>

Objet : art martial de la FFAAA fondé par Alain

Floquet (9^e Dan). Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes et adolescents dès le collège), de 18h à 19h (enfants dès 6 ans).

► DYNAMIK BOXING CLUB

📍 13, avenue des Français d'Algérie – 34 530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

☎ 06 64 48 20 78

✉ cyril-3@hotmail.fr

📌 Dynamik Boxing Club

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon. Lundi 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 (adultes). Mardi 18h/19h cardio (ados), 19h/20h30 (adultes). Mercredi 15h/16h boxe (enfants), 16h30/17h30 boxe (pré-ados), 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 boxe (adultes). Jeudi 17h30/18h30 cardio (pré-ados), 18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe (adultes). Vendredi 17h30/19h boxe (pré-ados). 19h/20h30 (adultes). Samedi 9h15/10h pitchouns (3/4 ans), 10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À partir de 3 ans.

► ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX – QWAN KI DO FRONTIGNAN

📍 20, avenue de l'Europe – 34 110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

Contact : Laurent SALBEGO (conseiller technique)

☎ 06 63 79 04 96

✉ ecole.eamqkdfontignan@gmail.com

📌 E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : pratique du qwan sino art martial sino vietnamien (pied poing, armes, self défense, assaut armes et assaut pied poing, technique et technique armes).. À partir de 3 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic : lundi 20h30 à 22h (self défense), mercredi de 19h à 20h30 (cours enfants) et vendredi de 19h à 20h30 (cours adultes et enfants)

Salle de sports Henri-Ferrari : mardi de 18h à 18h45 (cours baby), de 19h à 20h15 (cours enfants), de 20h15 à 22h (cours adultes), jeudi de 19h à 20h30 (musculature), de 20h30 à 22h (préparation physique ados et adultes), samedi de 9h à 10h30 (cours assaut enfants), de 10h30 à 12h (cours ados adultes).

► FRONTIGNAN KARATÉ CLUB

📍 28, rue de la Madeleine – Appt 31 – 34 110 Frontignan

📍 3, chemin du Régina – 34 110 Vic-la-Gardiole

Président : Raphaël RODRIGUEZ

☎ 06 19 59 63 24

✉ frontignan-kc@hotmail.com

🌐 <http://frontignankarate.free.fr>

📌 Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari les mercredis et vendredis. Halle de sport Nikola-Karabatic les lundis, mardis, mercredis et vendredis.



► JIU-JITSU 34

📍 Thau Center Form, avenue de la Bordelaise – 34 110 Frontignan

Présidente : Anne ROUSSEL

☎ 07 66 34 50 65

✉ tholemar@sfr.fr

🌐 <https://www.grappling-jjb34.com>

📌 Grappling-jjb34

Objet : promouvoir la pratique du Jiu-Jitsu Brésilien et du grappling pour tous les publics : compétiteurs, amateurs, femmes, enfants et personnes en situation de handicap.

▶ JUDO KWAÏ FRONTIGNAN

📍 Salle de sport Jean-Louis-Chabanon –
Rue Aristide-Briand – BP 30 065 –
34 111 Frontignan cedex

Président : Jean-Claude FERRIER

Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)

☎ 06 20 62 54 62

✉ judokwai.frontignan@neuf.fr

🌐 <http://judokwai-frontignan.com>

🏠 Judo Kwai Frontignan

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h30 à 17h20. Ju-jitsu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

▶ KRAV MAGA FRONTIGNAN

📍 16 bis, rue de la Rose – 34 110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

✉ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 <http://krav-maga-universal-formation.com>

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. Dès 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

▶ SELF-DÉFENSE YAWARA JUJUTSU

📍 31, rue du Chèvrefeuille – 34 110 Frontignan

Président : Manuel-Jean DA ROCHA

☎ 06 68 84 44 45

✉ association.yawara@gmail.com

Objet : association d'arts martiaux (Jujutsu traditionnel). Apprentissage du jujutsu et de sa variante "Goshin-jutsu" auprès du Sensei Christian Jouve (6^e Dan), ainsi que la self-défense inspirée des arts martiaux traditionnels japonais dans une ambiance conviviale. À partir de 13 ans.

▶ TAEKWONDO

📍 6, chemin de Méreville – 34 110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

☎ 06 73 00 85 03

✉ armande.m@orange.fr

🏠 taekwondo.fighting

Objet : taekwondo (MMA et Krav Maga), dès 3 ans.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

▶ THE WARRIORS SETH FRONTIGNAN

📍 6, chemin de Méreville – 34 110 Frontignan

Président : Armande MOLINO

Contacts : Raymond MOLINO et Antoine MOLINO (entraîneurs)

☎ 06 73 00 85 03 • 06 10 75 65 11

✉ pole.artsmartiaux@gmail.com

Objet : Le MMA, le Karaté Mix, la Lutte, le Krav Maga, le Grappling, le Sambo et le Taekwondo sont des disciplines complémentaires qui développent bien plus que les seules capacités physiques. Elles contribuent à améliorer la coordination, la psychomotricité, la maîtrise de soi, la confiance en soi ainsi que le respect des autres. À travers l'entraînement, chacun apprend à canaliser son énergie, à transformer les tensions du quotidien en force positive et à développer un mental solide. Le MMA, en particulier, est un art martial multidisciplinaire qui combine différentes techniques de combat afin de former des pratiquants complets, disciplinés, respectueux et capables de se dépasser. Dès l'âge de 4 ans.

Accueil : entraînements le mercredi de 17h à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h15 à la salle de sports Henri-Ferrari.



► VO VIETNAM

📍 19, impasse des Bergeronnettes – 34 110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81

✉ christian.vaudeleau@free.fr

🌐 <http://vo-vietnam.fr>

📌 Vo-Vietnam Frontignan

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h à 20h30 (adultes), jeudi de 17h30 à 19h (enfants), samedi de 10h à 12h.

► WEISHAN SHAOLIN FRONTIGNAN (WSSF)

📍 3, rue Escarieux – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

☎ 06 61 32 63 88

📌 WeishanShaolinFrontignan

Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

SPORTS DE CYCLES, MOTORISÉS ET DE GLISSE



► MOTO CLUB FRONTIGNAN LA CIBLE

📍 Terrain municipal La Cible – Route de Balaruc – BP 33 – 34 110 Frontignan

Président : Marc-André VIS

☎ 06 73 36 27 73

✉ mcf frontignanlacible@gmail.com

📌 Moto Club Frontignan La Cible

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, ouverture ponctuelle le dimanche.

► BMX CLUB FRONTIGNAN

📍 Piste de BMX, aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I. – 34 110 Frontignan

Président : Sébastien JATTEAU

Contact : Mickaël CHALVON

☎ 06 37 51 04 71

✉ bc.frontignan@gmail.com

🌐 <http://bmx-frontignan.com>

📌 bmxfrontignan

Objet : développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans.

Accueil : avenue du 81^e R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

► SEA SKATE AND SUN

📍 159, avenue du Maréchal-Juin – 34 110 Frontignan

Contact : Émilie TRACOL (secrétaire)

☎ 06 25 39 59 31

✉ seaskateandsun.contact@gmail.com

📌 Seasskateandsun

Objet : regroupement de skateurs afin de proposer des sessions ainsi que d'organiser, d'animer et promouvoir la pratique du skateboard et faire découvrir la culture qui gravite autour.

Accueil : Skatepark de Frontignan : le mercredi de 14h à 15h30 • vendredi de 18h à 19h30 • samedi de 18h30 à 20h. Adultes et enfants à partir de 5 ans.

▶ ANANDA

📍 Résidence les Sables d'Or – 34 110 Frontignan

Contact : Christelle GUIMERA (secrétaire)

☎ 06 88 58 96 35

✉ christelleguimera@gmail.com

📱 manakaya yoga

Objet : Yoga, bien-être, santé, sport, soins énergétiques, massages.

▶ ART DU TAO – TAI CHI – QI GONG

📍 6, rue Maryse-Bastie – chez Delphine DI STEFANO-PRAT – 34 110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEPHANO-PRAT

Contact : Yves LE DAIN (secrétaire)

☎ 06 82 57 25 85

✉ tcc34110@gmail.com

🌐 <http://taichichuan34110.jimdo.com>

Objet : le Tai Chi Chuan (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous. Ces deux disciplines sont souvent pratiquées pour leurs bienfaits sur la santé.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi 18h à 20h30 Halle de sport Nikola-Karabatic. Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, Maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 Halle de sport Nikola-Karabatic.



▶ ASSOCIATION REIKI DU BASSIN DE THAU

📍 8, rue des Lierles - Résidence Bel Horizon – 34 110 Frontignan

Présidente : Martine FOUCHERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31

✉ assoreiki@gmail.com

🌐 <http://capitaltobe.fr>

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3^e lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, Maison pour tous Désiré-Archimbeau.

▶ ASSOCIATION YOGA MOON

📍 O'studio, 37, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Présidente : Jonathan BITAILLE

Contact : Marina BITAILLE (professeure de yoga)

☎ 06 17 25 58 46

✉ marinahbrt@gmail.com • info@yogamoon.fr

🌐 <http://yogamoon.fr>

📱 O'Studio

Objet : Stretching, salsa, zumba, afroviibes, Yoga de la Femme (pré et post natal), Hatha flow, Kundalini, Fit Yoga, Yoga sur chaise, Yoga enfant et ateliers parent/enfant. Différents ateliers/stages les vendredis soirs : méditation (1 vendredi par mois), voyage sonore, breathwork individuel ou collectif.

▶ AU CŒUR D'UN SOURIRE

📍 350, boulevard Cref Lurie – Apt C31 – 34 200 Sète

Présidente : Katia DUFLOUX

☎ 06 75 72 66 35

✉ aucoeurdunsourire@free.fr

📱 Au cœur d'un sourire

Objet : rompre l'isolement et la solitude des personnes âgées.

► AUM YOGA HATHA YOGA SIVANANDA

📍 16, rue du Bouton d'Or – 34 110 Frontignan

Président : Luis IBANEZ

Contact : Nathalie DARNIS (trésorière)

☎ 07 48 16 98 47

✉ ndarnis34@gmail.com

| **Objet :** cours de Hatha Yoga. Tout public.

► EN CLAP'ARTÉ

📍 145, avenue Vauban - Appt 44 – 34 110 Frontignan

Présidente : Mathilde MORIÈRES

Contact : Julie TUR

☎ 06 25 01 63 65

✉ enclaparte@hotmail.fr • julie.tur@hotmail.fr

🌐 <http://capturpictures.com>

Objet : promouvoir le bien-être du corps et de l'esprit par le yoga et la création artistique en conscience comme moyen d'émancipation.

Accueil : cours de yoga hatha et vinyasa le mardi, cours de méditation de gestion des émotions, pranayama et relaxation guidée le mercredi.

► MAISON DU BIEN-ÊTRE

📍 49, avenue des Jardiniers – 34 110 Frontignan

Présidente : Nina BENAZZA

Contact : Angélique LOBJEOIS (secrétaire)

☎ 06 64 63 31 31

✉ lamaisondubienetre34@gmail.com

Objet : promouvoir le bien-être physique, mental, émotionnel et social auprès de toutes les catégories de personnes.

► PILATES YOGA BIEN-ÊTRE

📍 9, avenue du Général de Gaulle – 34 110 Frontignan

Président : Brice NICLOS

Contact : Anne-Lise SAUNIER (secrétaire)

☎ 06 06 40 96 71

✉ annelisegym@gmail.com

| **Objet :** cours de Pilates / Yoga bien-être.



► RESPLORA'SON

📍 4, rue Louis Braille – 34 110 Frontignan

Contact : Laurie CABROL FAIVRE

☎ 06 63 90 30 13

✉ cabrolfaivre.laurie@gmail.com

Objet : atelier de bien-être sonore, séance de yoga du son, de la méditation et des exercices de respiration consciente.

► UNIVERS SÉRÉNITÉ

📍 7, rue Porte de Montpellier – 34 110 Frontignan

Contact : Marie HERCHIN

☎ 06 78 45 18 74

✉ universserenite@yahoo.fr

📍 sophrologie frontignan

Objet : favoriser, développer et promouvoir les actions et activités professionnelles visant l'accompagnement des personnes vers leur mieux-être, à travers des approches dédiées au développement personnel.

► UNIVERS SOI

📍 39, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

☎ 06 37 18 63 26

✉ frederique.harlay@gmail.com

Objet : astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS

► TRI-RUN FRONTIGNAN

📍 10, avenue d'Italie – 34 110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

☎ 06 14 15 36 69

✉ trirunfrontignan@gmail.com

🌐 <http://trirun.fr>

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30. Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.

SPORTS ÉQUESTRES

► CABAL'ARTÉ

📍 113, avenue Vauban, résidence Nautica Post, appt 65 – 34 110 Frontignan

Présidente : Lara DEHON

☎ 06 40 65 00 71

✉ cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an.

Accueil : le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

GYMNASTIQUE / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE

► BODY-FORM FRONTIGNAN

Président : Marie-Pierre SUNÉ

Contact : Nicole TARBOURIECH (trésorière)

☎ 07 68 30 78 01

✉ bodyform34@gmail.com

📍 Body Form Frontignan

📷 bodyform_frontignan

Objet : gym douce, gym tonic, Pilates, stretching, yoga, Zumba. Force athlétique (affilié FFF), renforcement musculaire, circuit training. Aquagym.

Accueil : salle de sports Jean-Louis-Chabanon, lundi ; salle de sports Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

► FAC GRS

📍 Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Entraîneur : Ludivine DOMENECH

✉ contact.facgrs@gmail.com

🌐 <http://fac-grs-frontignan-64.websself.net>

Objet : la Gymnastique Rythmique et Sportive est un sport très complet de performance sportive et de travail corporel, alliant la danse et la gymnastique. La GRS est un sport où la manipulation d'engins fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité. Deux sections sont proposées : "Loisir" dès 4 ans et "Compétition" dès 7 ans.

Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier.

► FAC GYM FRONTIGNAN

📍 Gymnase Guy-Sganga

17, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Président : Clément PAUTET

☎ 07 77 69 11 68

✉ fac.gym34@gmail.com

🌐 <http://facgym.wordpress.com>

📍 Fac Gym Frontignan 📷 facgymfrontignan

Objet : enseignement loisir et compétition de gymnastique GAM (Gymnastique Artistique Masculine) et GAF (Gymnastique Artistique Féminine) sur agrès. Section Free Gym. Enfants à partir de 3 ans. Club affilié FFgym.

Accueil : du lundi au samedi.



► FIT TONIC

Présidente : François CASTALDO

☎ 06 64 10 85 40

✉ fit.tonic.bassindehau@gmail.com

Objet : renforcement musculaire, Swiss ball, circuit training, mobilité et souplesse séance douce.

► GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OXYGÈNE

📍 5, rue du Languedoc – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Clotilde ALOY

☎ 06 13 61 23 61

✉ aloymarieclotilde@gmail.com

Objet : gym douce, gym en plein air, marche active, renforcement musculaire avec du cardio/renfo, abdos/fessiers, Pilates, Stretching, circuit training, aquagym et cours sur chaises adaptés aux personnes ayant des pathologies douloureuses (hanches, genoux etc.)

Accueil : lundi, vendredi de 14h à 15h45 salle de sports Henri-Ferrari ; mardi, jeudi de 18h30 à 20h30 Halle de sport Nikola-Karabatic et 20h30 à 21h30 piscine Joseph-Di-Spefano ; vendredi de 10h30 à 11h30 salle de sports Jean-Louis-Chabanon ; samedi de 10h30 à 11h30 piscine Joseph-Di-Stefano.



► GYS CLUB

📍 3, impasse de la Coste – 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62

✉ gysclub34110@gmail.com

📌 gysclubfrontignan

Objet : gymnastique, yoga, stretching Pilates. Pour adultes.

Accueil : salle de sports Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 17h à 19h.



► KAT GYM FRONTIGNAN

📍 1, rue Claude-Debussy – chez Marie-Noëlle BÈGUERIE – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie BÈGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 • 06 99 43 91 98

✉ mnoelle.begueirie@gmail.com •

canada14@orange.fr

📌 Kat gym Frontignan

Objet : renforcement musculaire, fit tonic, cardio, cardio boxing, pilates. À partir de 14 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic, lundi et jeudi, de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi de 9h à 10h et vendredi, de 9h à 10h30.

► MAMA GANG (LE)

Présidente : Marie RAKOTOFIRINGA

☎ 06 78 74 59 45

✉ lemamagang@gmail.com

Objet : association ouverte à toutes les femmes, futures mamans, jeunes mamans et mamans. Promotion de la pratique de l'activité physique (fitness), remise en forme en intérieur, en extérieur, à domicile et par tous les moyens possibles adaptés à la situation de chacune, ainsi qu'au travers d'outils numériques (visio, programmes en ligne).

► MK FIT'DANCE

📍 99, avenue du Mas de Chave – Résidence Joliot-Curie – Esc.3 logt – 34 110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

☎ 06 61 21 64 24

✉ karine.34@hotmail.fr

Objet : cours de fitness à partir de 15 ans.

Accueil : lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

► R'PILATES FRONTIGNAN

📍 13, rue des Coquelicots – 34 110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

☎ 06 51 55 20 93

✉ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement. À partir de 12 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.

► SPORT PAR FÉ

📍 2, rue Francis-Poulenc – 34 110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER

Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

☎ 06 35 15 86 73

✉ sportparfe@outlook.fr

Objet : fitness, Zumba, Zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, Zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by Zumba.

SPORT ET HANDICAP

► HANDISPORT – LOISIRS – FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 Piscine Joseph-Di-Stefano

Chemin de la calade – 34 110 Frontignan

Présidente : Ghislaine MINNE

☎ 04 67 51 04 89 / 06 75 84 95 16

✉ handi.loisirs34@gmail.com

Objet : réunir les personnes valides, handicapées moteur, mal et non-voyantes en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.



SPORTS DE PLEINE NATURE

► CAMINANDE (LA) / KAMINA

📍 112, avenue d'Ingril – Résidence Clair de plage n°1312 – 34 110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

☎ 06 62 40 68 05

✉ hugues.strozza@hotmail.fr

🌐 <http://kamina-lacaminande.jimdofree.com>

📍 Kamina & La Caminande

Objet : marche nordique sportive, Fast Hiking (randonnée sportive), Nordic Yoga, Marche afghane (stage) Marche aquatique-sport santé, randonnée pédestre.

Accueil : marche nordique sportive et fast hiking le mardi soir, nordic yoga et marche bien-être le lundi soir (selon conditions météo), marche aquatique-sport santé le lundi ou le mercredi, après-midi (selon conditions météo), randonnée pédestre à la journée, une fois par mois. Lieux des activités : Frontignan et ses alentours.

► CLUB PIEDMAIN

📍 14, chemin de la Distillerie – chez Pierre LOREAU – 34 110 Frontignan

Co-présidente : Béatrice ANDRIEU

☎ 06 07 53 15 37

✉ club.piedmain@gmail.com

🌐 <http://clubpiedmain.wordpress.com>

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 9 ans.

Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.

► MONTAGNE ET LOISIRS POUR TOUS

📍 36, rue des Airoles – 34 110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

☎ 07 67 44 50 45

✉ lionel.pichot@orange.fr

🌐 <https://montagneloisirspourtous.fr>

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.

► VOL EN GARDIOLE

📍 10, rue Corneille – Chez M. Jacques-Olivier RASTOIN – 34 110 Frontignan

Président : Thierry CABAIL

☎ 07 75 79 15 17

✉ volengardiole@gmail.com

Objet : pratique du parapente, en Gardiole les jours favorables (vent sud-est faible).

SPORTS DE PRÉCISION

► ARCHERS DU SOLEIL (LES)

📍 Salle de sports Alexandre-Soubrier
2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43

✉ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 <http://archersdusoleilfrontignan.fr>

Objet : pratique du tir à l'arc, initiation et compétition.

Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.
Dès 8 ans.

► HORIZON CLUB BILLARD

📍 12, avenue des Vacances – 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie CASTEL

☎ 06 59 35 19 96

✉ horizonfrontignan@gmail.com

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours au club : bar L'horizon.

SPORTS DE RAQUETTES

► FRONTIBAD

📍 1 bis, rue Alexandre-Dumas – 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.

► TENNIS CLUB FRONTIGNAN

📍 Espace Jean-Pagliai

2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Président : Serge BÉNÉZÉCH

☎ 04 67 48 12 60

✉ factennis@free.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis. Dès 4 ans.

Accueil : tous les jours, terrains de tennis municipaux Jean-Pagliai.

► TENNIS DE LA PEYRADE

📍 Avenue du Stade – 34 110 Frontignan

Présidente : Nicolas GONZALVES

☎ 06 34 17 55 91

✉ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : tous les jours, avenue du stade, quartier de La Peyrade.



AUTRES SPORTS

► MONKEY FAMILY

📍 2, rue Henri-Ferrari – 34 110 Frontignan

Présidente : Léonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

✉ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants dès 7 ans.

INFORMATIONS UTILES

Archives municipales

📍 33, avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 90

Arènes municipales Jean-François-André

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Boulodrome Carpentier-Nourrigat

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Boulodrome de La Peyrade

📍 Place Gabriel-Péri

Boulodrome couvert Victor-Perségo

📍 Avenue des Carrières

Capitainerie du port de plaisance

📍 Avenue des Étangs - 04 67 18 44 90

Centre communal d'action sociale / CCAS

📍 12, avenue Jean-Moulin - 04 67 18 50 03

Centre nautique municipal

📍 Avenue Vauban - 04 67 18 50 90

Conservatoire à rayonnement intercommunal / Espace François-Villon

📍 Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 27

Espace de vie sociale Albert-Calmette

📍 7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

Espace Kifo

📍 Avenue des Carrières - 04 11 79 01 10

Espace solidaire Muhammad-Yunus / Secours populaire français

📍 7, rue de la Raffinerie - 04 67 48 36 88

Espace Sport, santé et bien-être

📍 Salle de sports Henri-Ferrari, chemin de la Calade - 04 67 18 50 65 (centre nautique pour les activités estivales - 04 67 18 50 90)

Fitness park

📍 Avenue Jean-Mermoz et quai Jean-Jacques Rousseau

France services

📍 Rue Député Lucien-Salette - 04 67 18 50 64

Gymnase Guy-Sganga

📍 Avenue des Carrières

Halle de sport Nikola-Karabatic

📍 Chemin de Carrières et Rabassou

Halte de plaisance fluviale

📍 Quai du Caramus

Hôtel de Ville

📍 Place de l'Hôtel de Ville - 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

📍 Avenue du Maréchal-Juin - 04 67 18 44 80

Maison des loisirs créatifs

📍 12, rue Paul-Doumer - 04 67 18 54 92

Maison des projets et de la citoyenneté

📍 Rue Victor-Anthérieu - 04 67 18 54 33

Maison des seniors Vincent-Giner

📍 30, avenue Anatole-France - 04 67 18 54 40

Maison pour tous Désiré-Archimbeau

📍 Avenue du Stade - 04 67 18 51 70

Médiathèque Montaigne

📍 Place du Contr'un - 04 99 57 85 00

Musée municipal

📍 Rue Député Lucien-Salette - 04 67 18 50 05

Piscine Joseph-Di-Stefano

📍 Rue de la Calade - 04 67 48 22 67

Piste BMX

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Infos jeunes

📍 Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 50 84

Salle de l'Aire

📍 Plan du Bassin - 04 67 28 64 51

Salle de sports Alexandre-Soubrier

📍 Avenue des Carrières

Salle de sports Henri-Ferrari

📍 Chemin de la Calade

Salle de sports Jean-Louis-Chabanon

📍 Rue Aristide-Briand

Salle de sport Roger-Arnaud

📍 Avenue Jean-Mermoz

Salle François-Bouvier-Donnat

📍 Rue des Lierles

Salle Jean-Claude-Izzo

📍 Rue Député Lucien-Salette

Salle Voltaire

📍 Boulevard Victor-Hugo

Service départemental des solidarités

📍 172, avenue du Maréchal-Juin - Résidence du Clos Saint-Antoine - 04 67 67 76 99

Skate park

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Stade Esprit-Paul-Granier

📍 Avenue Jean-Mermoz

Stade Freddy-Bigotière

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Stade Lucien-Jean

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Terrains de tennis Jean-Pagliai

📍 Avenue des Carrières

Terrains de tennis La Peyrade

📍 Avenue du Stade

AIDES AUX ASSOCIATIONS

VILLE DE FRONTIGNAN

LA PEYRADE

Chaque association se voit attribuer un référent thématique qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la ville.

De la même manière, c'est au référent désigné que toute association doit communiquer les modifications éventuelles concernant sa situation administrative, le déroulement de son activité et ce, à toute période de l'année.

- **Anciens combattants / Cultes / Syndicat / Vie politique / International / Jumelages**

Protocole - 04 67 18 51 12

- **Animations / Fêtes / Loisirs**

Direction culture et patrimoine - 04 67 18 54 92

- **Citoyenneté**

Direction écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

- **Culture**

Direction culture et patrimoine - 04 67 18 54 92

- **Économie / Commerce / Artisanat**

Direction commerce et artisanat - 04 67 18 50 77

- **Éducation**

04 67 18 54 20

- **Emploi**

Pôle ressources - 04 67 18 50 10

- **Environnement**

Direction écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

- **Festivités / Logistique / Équipement**

Direction festivités, logistique et équipements - 04 67 18 50 83

- **Jeunesse**

Direction sport et jeunesse - 04 67 18 50 65

- **Plaissance**

Port de plaisance - 04 67 18 44 90

- **Seniors**

Centre Communal d'Action Sociale - 04 67 18 50 03

- **Solidarité / Prévention / Santé**

Centre Communal d'Action Sociale - 04 67 18 50 03

- **Sport**

Direction sport et jeunesse - 04 67 18 50 65

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mes_loisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

- **Préfecture de l'Hérault**

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, place des Martyrs de la Résistance - 34 062 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 61 61 61

<http://herault.pref.gouv.fr>

- **Conseil régional Occitanie**

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région - 201, avenue de la Pompiègnane - 34 064 Montpellier cedex 02

Tél. : 04 67 22 80 00

<http://laregion.fr>

- **Conseil départemental de l'Hérault**

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 67 67

<http://herault.fr>

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 77 10 / 04 67 67 66 46

culture@herault.fr

<http://herault.fr/culture>

- **Direction Régionale des Affaires Culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)**

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue de la Salle l'Évêque - CS 49 020 - 34 967 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

<http://languedoc-roussillon.culture.gouv.fr>

- **Hérault Sport - Pierresvives**

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

Tél. : 04 67 67 38 00

info@heraultsport.fr

<http://heraultsport.fr>

Vous représentez une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé, veuillez adresser votre demande directement sur le site de la ville dans la rubrique « nous contacter », ou voir *page 67*.

Demandes de subvention :

La plateforme e.subvention a évolué : les informations générales, nécessaires à la constitution du dossier, peuvent être renseignées tout au long de l'année et sont donc conservées d'une année à l'autre.

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE



100 000 étoiles (Les).....	30
4 Saisons (Les).....	26



Action animale 34.....	45
ADMR Pays Héraultais Frontignan.....	8
ADN Réemploi Récup et découverte.....	43
AFOC (Défense du consommateur).....	7
Ah bon !.....	30
Aikibudo Frontignan.....	51
Amicale des personnels de police de Sète Frontignan.....	22
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan.....	22
Amis de Joël forever (Les).....	16
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les).....	35
Amnesty international groupe bassin de Thau.....	11
ANAÏS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives).....	18
Ananda.....	55
Angie & Co.....	27
APEL Sainte-Thérèse.....	39
APF France Handicap.....	14
Archers du Soleil (Les).....	60
Aresquiers subaquatiques.....	47
Art de rien (L').....	26
Art du Tao – Tai Chi – Qi Gong.....	55
Association culture accueil loisirs (ACAL).....	25
Association culturelle musulmane.....	13
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF).....	26
Association de chasse maritime de l'étang d'Ingril (ACM).....	45
Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV).....	7
Association de protection de l'aire du Muscat (APAM).....	35
Association des 4 As Frontignanais (A4AS).....	24
Association des assistantes maternelles de Frontignan.....	39
Association des commerçants de la Bergerie.....	37
Association des commerçants du cœur de Ville de Frontignan.....	37
Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF).....	20

Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL).....	47
Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF).....	47
Association des propriétaires-chasseurs.....	45
Association des pupilles de la nation (APN).....	6
Association des résidents du Mas Carbo (ARMC).....	9
Association des riverains de Frontignan-Plage.....	21
Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA).....	21
Association des riverains du quartier Prés Saint-Martin et du canal du Rhône.....	21
Association diocésaine Section paroisse de Frontignan.....	13
Association Dylan Vas, atteint du Syndrome de Lyell.....	16
Association frontignanaise.....	13
Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des Garrigues.....	9
Association jeunes artistes du Sud.....	27
Association photo muscat Frontignan.....	22
Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF).....	16
Association pour le développement des soins palliatifs (ASP) Ouest Hérault / Être-là.....	17
Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD).....	9
Association Reiki du bassin de Thau.....	55
Association sportive collège les Deux Pins.....	39
Association sportive collège Simone-de-Beauvoir....	39
Association Vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour.....	14
Association Yoga Moon.....	55
Atelier Jade.....	25
Atelier langues vivantes.....	39
Atelier théâtre (L').....	31
Au cœur d'un sourire.....	55
Aumônerie de Frontignan.....	13
Aum Yoga Hatha Yoga Sivananda.....	56
Auteurs au soleil (Les).....	34
Avenir Sportif Frontignan Athlétic Club (ASFAC).....	47



Barrio Flamenco.....	27
Bien-être mer.....	17
BMX Club Frontignan.....	54
Body-form Frontignan.....	57
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade.....	49
Boule nationale lapeyradoise.....	49
Brigade d'intervention cinéphile (BIC).....	31



Cabal'arté.....	57
Caminande (La) / Kamina.....	59

Cap Projet.....	7
Carma Family.....	40
Carrefour de l'amitié	18
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF).....	7
Céraminement Vôte.....	26
Cercle Andalou (Le).....	27
CGT Territoriaux de Frontignan la Peyrade	19
Chats libres de Frontignan.....	46
Chœur en aparté.....	27
Chœur Renaissance	28
Chorus spectacles – Le chœur du Sud	28
Ciseaux et dé d'argent.....	25
Clair de plume	34
Club 40.....	18
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau	17
Club de bridge frontignanais.....	24
Club de rire et de bonheur de Frontignan	22
Club les solidaires inter-générationes	18
Club loisirs La Peyrade	19
Club PiedMain	59
Club taurin Paul Ricard / Lou senglié	32
CNL Frontignan-Mireval (Confédération nationale du logement).....	21
Collectif Viaggio.....	23
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) / Prisonniers de guerre et de TOE	6
Comédie crazy et compagnie (La).....	31
Comité catholique contre la faim – Terre Solidaire	11
Comité de jumelage Frontignan / Gaeta.....	16
Comité de protection féline.....	46
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade.....	23
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau.....	43
Commanderie des torsades de Frontignan.....	33
Compagnie benoîte.....	28
Compagnons Bâtisseurs Occitanie.....	9
Compagnons du livre (Les)	34
Concerthau	7
Coordination Santé.....	17
CPIE littoral d'Occitanie.....	43
Créapatch	25
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques.....	9
Culture Avenir Tradition.....	33
Cultures urbaines sans frontières (CUSF).....	11
Cyaneau.....	47

D	
Dancers Avenue.....	28
Détente lapeyradoise (La)	26
Divinity Cie.....	31
Dromasud.....	46
Duo Azur.....	28
Dynamik Boxing Club	52

E	
Échiquiers de la Gardiole	25
École d'arts martiaux – Qwan Ki Do Frontignan.....	52
École de rugby Frontignan	51
Emmaüs.....	9
En Clap'Arté	56
Encres vives	34
Ensemble.....	14
Espoir pour un enfant Hérault.....	10
Entre mer et étangs.....	21
Esquisse	26
Esperansa – Espérance.....	28
Établi des bleus.....	43
Étoile Berbère (L')	12
Europe Écologie les Verts Languedoc-Roussillon (EELV).....	20
Éven'Thau	37

F	
Fabrikulture (La).....	34
FAC GRS	57
FAC Gym Frontignan	57
FCPE collège les Deux Pins.....	40
FCPE collège Simone-de-Beauvoir.....	40
FCPE conseil local groupe Anatole-France.....	40
FCPE école élémentaire les Terres Blanches	40
Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH).....	14
Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	8
Feux de la rampe (Les).....	28
Fiesta Loisirs	23
Fit tonic	58
Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins	40
Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir....	40
Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel.....	41
France Colombia.....	12
France Cuba.....	12
Frans pétanqueurs frontignanais	49
Frontibad	60
Fronticourts (Les) – CPIE littoral d'Occitanie	44
Frontignan karaté club.....	52
Frontignan la Peyrade Basket (FLPB).....	50
Frontignan Thau Handball (FTHB).....	50
Frontignan Thon Club.....	47
Frontilap	37

G	
Gardiens de la Gardiole (Les).....	44
Génération.s.....	20
Grailhes de Thau (Les).....	33
Graine (La)	44

Gréements languedociens (Les)	35
Gribouilles et papouilles	41
Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	14
Groupe scouts Guide de France Sainte-Marie – Bassin de Thau	41
Groupes de parole et développement personnel	17
Gymnastique volontaire oxygène	58
Gyrinus	26
GYS Club	58

H	
Hallu'cinés (Les)	31
Handi-Actions Cap 34	15
Handisport – Loisirs Frontignan la Peyrade	59
Harmonia Productions	31
Horiz'arts	26
Horizon Club Billard	60
Horizon enfant handicap	15

I	
Info don 34	17
Informa'tic	24
Initiative Thau	38
In Tempo	29

J	
Jap's retro 70-80	35
Jazzy cool	29
Jiu-Jitsu 34	52
JMJM	44
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	49
Judo kwai Frontignan	53

K	
Kat Gym Frontignan	58
Kimiyo	8
Krav maga Frontignan	53
KOP des barges	23

L	
LADAPT Comité 34	15
Le Blob	41
Le Choix - Citoyens pour une mort choisie	10
Lézard'osé	29
Lieux du lien (Les)	41
Lions Club Sète Saint-Clair	12

M	
Magie et Féeries	25
Magma	32
Maison du bien-être	56
Mama Gang (Le)	58
MAM Zola et Zébulon	42
Maximômes	42
MédiTerriennes (Les)	16
Méli-mel'Art	27
Mémoire de la résistance et de la déportation	6
MK fit'dance	58
Monkey Family	60
Montagne et loisirs pour tous	59
Monster pêche passion	48
Moto club Frontignan La Cible	54
Moto d'Oc – Motos anciennes	36
Muscat Rames	48
Musique au cœur	12

N	
Nature Academy	44
Neptune Olympique Frontignan (NOF)	48
No Pasaran	6
Nounous et Bout'choux	42

O	
Observatoire du pays de Thau	44
Olympique La Peyrade	50
Opéra voyageur	29
ÔPhoenix	46
Otraindenfer	36

P	
Parole conteuse (La)	34
Parti communiste français (PCF)	20
Parti radical de gauche (PRG)	20
Parti socialiste (PS)	20
Patrimoine sacré en Gardiole	36
Pêche sportive frontignanaise	48
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)	48
Petits frères des pauvres (Les)	10
Pilates Yoga bien-être	56
Place publique	20
Planet citizen	45
Planète parents	42
Play Thau'Gether	25
Plume d'un soir	29
Pôle d'accompagnement interculturel	10
Prose Café (Librairie associative)	34

Q

Que choisir ensemble Sète Bassin de Thau.....8

R

Rallye trompes Sud de France.....23
Rassemblement National (RN)20
Refuge de la Gardiole (Le)10
Renc'arts.....29
Resplora'Son56
Restaurants du cœur (Les)10
Rev'danse30
R'Pilates Frontignan.....59
Roue libre de Thau (La)45
Rugby club Frontignan.....51
Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles.....51

S

Salsa 3430
S.A.L.U.T la compagnie32
Sardine Bleue (La)32
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)48
SCI-FI Team23
Scopie.....32
Sea Skate and Sun.....54
Secours catholique.....11
Secours populaire français.....11
Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)36
Self-défense Yawara Jujutsu.....53
Sport Par Fé.....59
Société des joueurs frontignanais (SJF)33
Société des membres de la Légion d'honneur.....6
Société laïque de lecture de Frontignan.....35
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)49
Soleil noir35
Solid-ART-ité animale.....46
Solidarité urgence sétoise (SUS).....11
Sophrologie 34.....18
SopthroThau.....18
SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon8
Souvenir français (Le).....7
Street Dancer's30
Supporters Ventres Bleus.....23
Swing & Co30
Syndicat de défense du Muscat de Frontinan (organisme de gestion et de défense).....38

T

Taekwondo.....53
Tamalou23
Temps Jadis (Le).....33
Team Lapeyradoise.....24
Tech do it.....24
Tejera, les genêts et leurs amis (La)24
Tennis Club Frontignan.....60
Tennis de la Peyrade.....60
Thau Kite Club49
The Warriors Seth Frontignan53
Tierce Majeure30
Tous ensemble unis12
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan.....33
Tri-run Frontignan57
Tu feras quoi plus tard ?.....38

U

UNAPEI 34 Foyer pays de Thau15
Union des locataires public et privé Frontignan la Peyrade.....21
Union locale CFDT19
Union locale FO19
Union taurine de Thau33
United riders.....12
Université du temps libre – UTL 34.....42
Univers Sérénité.....56
Univers Soi.....56
Un pas vers l'autre.....12
Un point c'est tout.....25

V

Vent d'Afrique13
Ventres blaus de Frontinhan (Los).....33
Ventres Heureux (Les)8
Via Sahel Hérault.....13
Visuel LSF Languedoc-Roussillon.....15
Vivre à la maison de retraite.....19
Vivre la terre26
Voix des orgues de Saint-Paul (La)36
Vol en Gardiole.....60
Vo Vietnam.....54

W

Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)54

Y

Ysad'is.....24

FICHE DE LIAISON

Vous représentez une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé ou modifier vos informations en cours d'année ?

Merci de remplir en lettres capitales et de manière lisible cette fiche de liaison, à retourner dûment complétée à :

Mairie de Frontignan la Peyrade - Direction de la communication

Place de l'Hôtel de Ville - BP308 - 34113 Frontignan la Peyrade cedex

ou par mail à : contact@frontignan.fr

- ☐ Nouvelle association (joindre la copie des statuts déposés en Préfecture + récépissé de déclaration en Préfecture)

- Mise à jour avec modifications

Nom de l'association (intitulé complet en toutes lettres) :

Adresse postale de l'association :

Nom et prénom du contact public :

Fonction au sein de l'association :

Téléphone : | | | | | | | | | | Mobile : | | | | | | | | | |

Adresse courriel :@.....

Site internet et réseaux sociaux :

Objet :

Lieux et jours de l'activité :

Public(s) concerné(s) : ☐ adultes ☐ enfants, à partir dean(s)

Coordonnées du Président (seuls le nom et le prénom seront communiqués au public)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : | | | | | Ville :

Téléphone : | | | | | | | | | | Mobile : | | | | | | | | | |

Adresse courriel :@.....

Fait à : le :

Nom, prénom : Signature

S'INFORMER

TOUTE L'ANNÉE



Frontignan la Peyrade



TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET EN LIGNE



Frontignan.fr



VilleFrontignan



ville_de_frontignan



Ville de Frontignan la Peyrade