

Sam. 10 ➤ Sam. 17
octobre 2026

3^e édition

Semaine de la Parentalité

Dehors en famille !
Les bénéfices de la nature

- 
- Tables rondes
 - Ateliers parents/ enfants
 - Temps de rencontre et échanges

LES TEMPS FORTS :

➤ FORUM DES FAMILLES

Espace de ressources d'ateliers
Samedi 3 octobre - 9h > 13h - Square de la Liberté

➤ JOURNÉE D'ATELIERS ET ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS

Dimanche 11 octobre - 9h30 > 17h - Centre des Mouettes

En partenariat avec la CAF de l'Hérault et les partenaires locaux.

En préambule ...

SAMEDI 3 OCTOBRE

↳ FORUM DES FAMILLES

Partager des informations, échanger des idées, discuter et s'inscrire aux ateliers de la semaine.

Des espaces de ressource, d'ateliers, de restauration, des stands.

9h > 13h - Square de la Liberté

Entrée libre

Rens. : j.millet@frontignan.fr

ou 04 67 18 50 86

MERCREDI 16 OCTOBRE

↳ RENCONTRE KIFO, PARENTS D'ADOS PAS DE TOUT REPOS ...

Écrans, téléphones, réseaux sociaux.

19h > 20h30 - Espace Kifo, av. des Carrières

Rens. : 04 67 18 51 36

Durant la semaine ...

SAMEDI 10 OCTOBRE

↳ RESTITUTION DES PROJETS AVEC L'ASSOCIATION TISSEUSES DE LIEN

Déambulation dansée dans la ville et repas partagé. 14h > 17h - EVS Albert-Calmette

↳ CINÉ FAMILLE

Présentation de la séance et des BOX'Hôtel du projet *Débranchez et jouez* par les élus.

Avec la Médiathèque Montaigne animé par les Céméa. Des courts-métrages du FIFE sur la sensibilisation aux écrans à travers la sensibilisation à la nature. Dès 6 ans.

17h > 18h30 - Médiathèque Montaigne

Rens. : j.millet@frontignan.fr • 04 67 18 50 86

DIMANCHE 11 OCTOBRE

↳ JOURNÉE EN FAMILLE

À LA RENCONTRE DE LA NATURE

Atelier sur le jeu libre, archerie tag, atelier chant d'oiseaux en famille, chasse aux trésors, ateliers cirque, expériences

sensorielles, yoga bébés

(Insc. Yoga bébé : 07 60 75 69 95).

9h30 > 12h - Balade en famille commentée et créative dans les étangs.

14h > 17h : Tout public.

16h : Ouverture de la semaine en présence des élus avec goûter offert.

Centre des Mouettes, av. Vauban

Possibilité de co-voiturage en bus depuis

La Peyrade et le Centre Ville

Insc. : 04 67 18 50 86 • j.millet@frontignan.fr

LUNDI 12 OCTOBRE

↳ CAFÉ DES PARENTS

Échanger avec des professionnels des lieux du lien en Espace Rencontre (ER) lors de séparation et/ou de conflits. 10h > 12h - Association *Les lieux du lien*, 9, rue de Balaruc

Réservé aux parents • Rens. : 09 51 83 80 54

↳ ATELIER LANGAGE AU QUOTIDIEN

Rencontre avec une orthophoniste.

9h30 > 10h30 • 1-3 ans

Maison des 1000 jours - 172, av. du Maréchal Juin

Sur inscription : 04 67 67 76 99 / 07 86 95 56 17

↳ ALLAITEMENT MATERNEL

Informations et partage d'expériences avec la sage-femme. 14h30 • Ouvert à tous.

Maison des 1000 jours - 172, av. du Maréchal Juin

Rens. : 04 67 67 76 99 / 07 86 95 56 17

↳ LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Un espace convivial d'écoute, de parole et d'échange. 14h30 > 17h • En famille jusqu'à 6 ans.

Espace de Vie Sociale Albert-Calmette,

7 impasse des Merles

Rens. : 04 67 18 54 48 / laep@frontignan.fr

↳ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE LAVANDINS ÉLÉMENTAIRES

Présentation des projets de l'année aux familles : danse et chant, jardinage-bricolage-compost avec la mise en place d'un calendrier "jardin", potager, cuisine, tri des déchets, et sports.

17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE TERRES BLANCHES ÉLÉMENTAIRES

Jeu de la corde à sauter, jeu du saut à l'élastique, jeu des billes, jeu des osselets, jeu du yoyo, jeu du molki, jeu du diabolo et jeux en bois. Revivons ensemble les récréations d'autrefois !
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE MARCEL PAGNOL

Chasse aux Trésors sensorielle en famille ludique, à la découverte d'un parcours pieds-nus, d'un espace des senteurs et du toucher.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ GROUPE GASP (ANALYSE DES PRATIQUES PARENTALES)

Avec Carma Family. Espace d'écoute, de partage et de réflexion entre parents.
19h30 > 21h30 - Local Carma Family,
rue du Négoce - Réservé aux parents.
Insc. : 07 60 75 68 95

MARDI 13 OCTOBRE

↪ PROMENADE SENSORIELLE

Atelier avec la psychomotricienne. 9h30 • 1-3 ans
Maison des 1000 Jours - 172, av. du Maréchal Juin
Sur inscription : 04 67 67 76 99 / 07 86 95 56 17

↪ MATINÉE DES BÉBÉS

Moment doux à partager avec votre tout-petit animé par Carma Family.
10h > 12h - Médiathèque Montaigne,
1, place du Contr'un. Insc. : 04 99 57 85 00

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE TERRES BLANCHES MATERNELLES

Jeu de piste en famille sur le thème de la nature et présentation de la "Family's box", constituée de petits jeux de société, recettes culinaires, expériences... qui voyagera de famille en famille tout au long de l'année.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE LAVANDINS MATERNELLES

Parcours sensoriel sur le thème de *Pourquoi jouer dehors ?* et *Que faites-vous dehors en famille ?*. Mission écologie à remplir et découverte d'affiches, de témoignages et de photographies.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ INSTANT FAMILLE PERISCOLAIRE SAINTE-THÉRÈSE

Halloween à quatre mains. Ateliers de coopération et d'entraide entre parents et enfants.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

MERCREDI 14 OCTOBRE

↪ RANDO-POUSSETTES

Pas besoin de savoir marcher pour partir en randonnée ! Une balade originale pour découvrir les secrets du territoire frontignanais en compagnie de bébé. Avec la Médiathèque Montaigne.
9h30 (1h) - École Anatole-France • Dès 18 mois
Insc. : 04 67 18 54 92 • culture@frontignan.fr

↪ LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Espace convivial d'écoute, de parole et d'échange. En famille jusqu'à 6 ans.
14h30 > 17h - Maison des 1000 Jours,
172, avenue du Maréchal Juin
Rens. : 04 67 18 54 48 • laep@frontignan.fr

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE MERCREDIS MATERNELLES

Kermesse ludique en plein air avec des idées d'activités en nature. Ateliers de valorisation de l'apprentissage par le jeu, l'expérimentation et la découverte.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE MERCREDIS ÉLÉMENTAIRES

Visite et découverte du jardin partagé du Caramus.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP



JEUDI 15 OCTOBRE

↪ CINÉ DÉBAT

Quelques mots d'amour en avant-première avec Les Lieux du lien. **Pour les parents.**
20h30 > 22h - Cinéma Quai des lumières
Rens. : j.millet@frontignan.fr • 04 67 18 50 86

↪ FAMILY CAFE ET TEMPS DE PARTAGE

Avec Carma Family. Moment convivial autour d'un thé/Café, entre parents et espace sensoriel sur la nature. **9h30 > 11h30 - Maison pour Tous Désiré Archimbeau, imp. des Lavandins Parents/bébés** • Rens. : 07 60 75 68 95

↪ GROUPE DE PAROLE DEUIL PÉRINATAL

Avec Carma Family. Échanger à l'occasion de la Journée de sensibilisation au deuil périnatal. **14h > 16h - Maison pour Tous Désiré Archimbeau, impasse des Lavandins Parents/bébés** • Rens. : 07 60 75 68 95

↪ MARCHÉ DE SENSIBILISATION AU DEUIL PÉRINATAL

Avec Carma Family.
17h - Parking du SPOT 30, plage des Aresquiers • Rens. : 07 60 75 68 95

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE ANATOLE-FRANCE ÉLÉMENTAIRES ET MATERNELLES

Participation à une fresque sur le thème des saisons, *Dessine ta famille en train de jouer dehors !.*
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

VENDREDI 16 OCTOBRE

↪ ATELIER NATURE ET FERME PÉTAGOGIQUE PARENTS ENFANTS ASSISTANTES MATERNELLES - CRÈCHES

Avec le RPE. **0 > 3 ans • 9h > 12h - Parc Victor-Hugo**
Rens. : 04 67 18 54 03 • rpe@frontignan.fr

↪ MATINÉE BIEN-ÊTRE

Séances parentales de répit à la découverte de la sophrologie et du massage.
9h30 > 11h30 - Maison du Bien-Être, 49, avenue des Jardiniers
Rens. : 07 60 75 68 95

↪ INSTANT FAMILLE PÉRISCOLAIRE CROZES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

Atelier manuel parents/enfants et jeux en bois en plein air.
17h15 > 18h30 • Réservé aux parents de l'ALP

SAMEDI 17 OCTOBRE

↪ OCTOBRE ROSE RENCONTRE SANTÉ MAMANS

Contrôle technique de ta santé : Maman, et toi, qui prends soin de toi ? La santé physique et émotionnelle des femmes, avec des temps d'échanges autour de la prévention, de l'analyse biologique, de l'alimentation, de la fatigue, de la charge mentale et des ressources locales. Avec Carma Family.
Femmes de tous âges • 9h > 12h30 - Local Carma Family, rue du Négoce • Insc. : 07 60 75 68 95

↪ ATELIER PARENTS

La communication dans la famille.
14h30 > 17h30 - Maison pour Tous Désiré Archimbeau, impasse des Lavandins
Rens. : j.millet@frontignan.fr • 04 67 18 50 86

DIMANCHE 18 OCTOBRE

↪ LES ATELIERS D'ALYZÉE

Film et atelier parents/enfants. **En famille, dès 4ans • 10h > 12h - Cinéma Quai des lumières**
Rens. : 04 67 18 50 86

Après la semaine ...

LUNDI 19 OCTOBRE

↪ CARAVANE DES DROITS DE L'ENFANT

À Frontignan la Peyrade, la thématique portera sur les enfants en tant de guerre à travers des histoires et des échanges adaptés à l'âge des enfants.

14h > 17h : Atelier avec l'accueil de loisirs Élémentaires

17h : Instant Famille : ateliers parents enfants sur la même thématique et temps convivial.

18h : apéritif offert par la mairie pour la clôture de l'événement.