

ACCUEIL DE LOISIRS VACANCES

3-11 ANS

ÉVADEZ-VOUS

POUR LES VACANCES !

DU 6 JUILLET AU 26 AOÛT 2026



ACCUEIL DE LOISIRS
LES MOUETTES
64 AVENUE VAUBAN



Gérie de l'eau
L'association de la ville de Frontignan



Tout au long de l'été, diverses activités seront proposées aux enfants : activités manuelles, créatives, culinaires, sportives, jeux collectifs, grand jeu.

Mais également :

- ▶ Des baignades le matin et l'après-midi chaque jour (si la météo le permet)
- ▶ Des stages thématiques à la semaine pour les moins de 6 ans et les plus de 6 ans

JUILLET — DE 6 ANS

INTENTIONS ÉDUCATIVES :

- ▶ Créer un cadre inclusif favorisant les rencontres et l'épanouissement de chacun.
- ▶ Explorer les arts sous toutes leurs formes.
- ▶ Bouger, expérimenter et développer la motricité par le jeu.
- ▶ Se reconnecter à la nature et s'émerveiller de son environnement.

THÈME : EXPLOR'ART — LES ARTS EN PAGAILLE

LA NATURE COMME BOUSSELE, DES PAILLETES DANS LES YEUX,
LES COPAINS AU RENDEZ-VOUS.

- ▶ Du 6 au 10 juillet 2026 : Avec mes copains, je découvre la peinture à la manière de ...
- ▶ Du 13 au 17 juillet 2026 : Avec mes copains, je découvre mes émotions à travers l'art.
- ▶ Du 20 au 24 juillet 2026 : Avec mes copains, je découvre le monde magique de la nature.
- ▶ Du 27 au 31 juillet 2026 : Avec mes copains, je découvre l'art au fil de l'eau.

LES STAGES

- ▶ Stage peinture – du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026

Viens peindre comme un artiste et découvre la peinture sous toutes ses formes : peinture à la paille, classique et autre (enfants 4/6 ans – 16 places).

- ▶ Stage nature – du lundi 20 au vendredi 24 juillet 2026

Saison été : « La nature à hauteur d'enfant » : les enfants vont découvrir leur environnement proche (enfants 3/6 ans – 16 places).

- La plage et ses secrets.
- Les flamants roses et leurs amis.
- Bateau, que caches-tu ?
- Les salins et ses mystères !
- Raconte-nous ton aventure dans la nature.

- ▶ Stage danse – du lundi 27 au vendredi 31 juillet 2026

Summer dance : stage rythmé et amusant autour de la danse et du mouvement. Les enfants pourront apprendre des chorégraphies (enfants 3/6 ans – 16 places).

L'inscription à ces stages implique l'engagement et la présence quotidienne de votre enfant chaque matin, pendant toute la semaine. Merci d'informer vos enfants de leur inscription sur les stages. Inscription auprès de l'ALSH par mail : alshmater@frontignan.fr, en plus de l'inscription sur l'espace famille.



LES ANIMATIONS

- ▶ Atelier danse – du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2026

Les émotions : chaque matin, un atelier sera proposé aux enfants. Cet atelier sera animé par Célia Tali, danseuse professionnelle, de l'association *les chasseurs de vide*. Cet atelier vise à apprivoiser, reconnaître et ressentir les émotions par le biais du mouvement du corps.

▶ **Activités manuelles et artistiques :** instruments de musique, sculpture, création de costumes, peinture papillons, création de décors, fresque, collage, sculpture sur sable, graphe, création de fleurs de toutes les couleurs, peinture sur l'art, peinture avec les doigts, peinture à la paille, tableaux d'artistes, mandalas, autoportraits façon Picasso, atelier des sens, tag prénoms.

▶ **Activités culinaires :** sablés émotions, mini-gâteaux salés et sucrés, cuisine sur le thème de la semaine, tartelettes de la mer, brochettes de fruits, moelleux au chocolat, cookies pépites au chocolat, trompe-l'œil.

▶ **Grands jeux :** chasse aux trésors artistiques, *Les arts en pagaille* – mini Olympiades, jeux en folie, Mer et co, pôles sportifs.

▶ **Jeux collectifs :** bérêt, éperviers, etc.

▶ **Les ateliers expressions :** théâtre, danse aquatique, histoires vivantes, mimes, chants, papotages, bouge ton corps, yoga des animaux et des émotions, maquillage, déguisements, sophrologie, relaxation.

▶ **Les bulles de bonheur :** ateliers autonomes permettant aux enfants de choisir une activité, de la réaliser en autonomie et développer leurs compétences tout en s'amusant. Proposés les mercredis après-midi.

▶ **Les histoires volantes :** lecture aquatique, contes, médiathèque, invention d'histoires.

▶ **Sorties :** Kid's Paradise, salins de Frontignan la Peyrade, Captain Jako, bateau vison sous-marine.

▶ **Partenariat avec la médiathèque Montaigne :**

- Jeudi 16 juillet : Lecture en extérieur, à la capitainerie.
- Vendredi 24 juillet : lecture d'histoires kamishibai.



JUILLET + DE 6 ANS

INTENTIONS ÉDUCATIVES :

- ▶ Favoriser l'imaginaire, la créativité et l'expression personnelle.
- ▶ Développer l'autonomie et la coopération à travers des projets collectifs.
- ▶ Encourager la curiosité scientifique et artistique.

THÈME : LÉGENDES ET MYTHES MÉDITERRANÉENS



LES STAGES

► Stage – du lundi 6 au vendredi 10 juillet 2026

Les génies de l'eau : animé par l'association l'ARDAM, avec l'accompagnement d'un animateur ALSH (*enfants 8 / 11 ans – 15 places*).

Deviens explorateur... puis ambassadeur de l'eau ! Au fil de la semaine, les enfants partiront à la découverte des secrets de l'eau à travers des enquêtes ludiques, des expériences scientifiques et des ateliers créatifs. Ils exploreront les liens entre l'eau, la biodiversité et le changement climatique tout en développant leur curiosité et leur esprit d'équipe.

Les familles seront invitées à découvrir leurs découvertes et connaissances lors d'une restitution finale présentée par les participants : **Vendredi 10 juillet de 17h15 à 18h30** - (Présence des enfants indispensable sur ce temps).

► Stage créatif – du lundi 20 au vendredi 24 juillet 2026

Le drakkar Freyja des Mouettes : les enfants participeront à la construction d'une maquette de drakkar, les plongeant ainsi dans l'univers des Vikings. Cette réalisation collective sera présentée lors de l'*Instant Famille* du 28 juillet.

L'atelier a pour objectif de favoriser leur créativité et de développer leur imagination (*enfants 8 / 11 ans – 12 places*).

► Stage artistique – du lundi 27 au vendredi 31 juillet 2026

Fresque murale : participe à une aventure artistique unique aux côtés de l'artiste peintre muraliste Julien Tournié ! Les enfants contribueront à la réalisation de la fresque célébrant les 100 ans d'Anatole France. Ils découvriront les techniques de la peinture murale en aidant l'artiste à créer son œuvre monumentale de 18 mètres sur 1,55 mètres. Une expérience créative et collective autour de l'art urbain et du travail en équipe (*enfants 8 / 11 ans – 12 places*).

L'inscription à ces stages implique l'engagement et la présence quotidienne de votre enfant chaque matin, pendant toute la semaine. Merci d'informer vos enfants de leur inscription sur les stages. Inscription auprès de l'ALSH par mail : alshalem@frontignan.fr, en plus de l'inscription sur l'espace famille.

LES ANIMATIONS

► **Activités spécifiques pour les enfants âgés de 11 ans (ou entrant au collège pour la rentrée de septembre 2026)**, dans le cadre d'une *action passerelle* entre l'Accueil de Loisirs + de 6 ans et l'espace Kifo. Accompagnés d'un animateur de l'Accueil de Loisirs + de 6 ans et des animateurs du service jeunesse, des activités communes seront proposées aux enfants pour les 11-13 ans.

- Les mercredis matin : grand jeu
- Dans la semaine en fonction des plannings

► **Activités manuelles** : mosaïque méditerranéenne, monstres marins, bougeoirs en coquillage, silhouettes minautore et Médusa, couronnes des dieux de la mer, création talismans antiques, hippocampes en 3D, méduses en carton, land art.

► **Jeux sportifs et collectifs** : relais, jeu de rôle, beach soccer, beach volley, sand ball, rugby flag, basket, ultimate, vortex, danse, yoga du rire, gym douce, parcours de motricité, etc.

► **Grand jeu** : tous les vendredis matin.

► **Pôles aménagés** : échecs, création au choix avec de la récup, dessin créatif, lecture, pixel art, ludothèque, perles, scoubidou, bracelets brésiliens, Mandala.

► **Instant Famille** : le 28 juillet, exposition photo des stages et des activités effectués tout le mois.

► **Partenariat avec la médiathèque Maigne** :

- Mardi 21 juillet : lecture d'histoires kamishibai.
- Mardi 28 juillet : Lecture en extérieur sur le thème des légendes et mythes méditerranéens.



Tout au long de l'été, diverses activités seront proposées aux enfants : activités manuelles, créatives, culinaires, sportives, jeux collectifs, grand jeu.

Mais également :

- Des baignades le matin et l'après-midi chaque jour (si la météo le permet)
- Des stages thématiques à la semaine pour les moins de 6 ans et les plus de 6 ans

AOÛT – DE 6 ANS

INTENTIONS ÉDUCATIVES :

- Favoriser l'imaginaire, la créativité et l'expression personnelle.
- Développer l'autonomie et la coopération à travers des projets collectifs.
- Encourager la curiosité scientifique, sensorielle et artistique.
- Proposer des activités ludiques adaptées au rythme des enfants.
- Développer leur aisance aquatique leur confiance dans l'eau et le plaisir de nager.

THÈME : EXPLOR'ART – UNE VAGUE DE DÉCOUVERTES POUR GRANDIR ENSEMBLE

Autour de ce thème, les enfants pourront découvrir différentes formes d'expression artistique à travers des activités créatives, sensorielles, musicales, coopératives, etc. L'objectif est de favoriser l'imagination, la curiosité, le partage et le vivre-ensemble tout en permettant à chacun de s'exprimer et de grandir à son rythme.

LES STAGES

► Stage arts plastiques – du lundi 10 au vendredi 14 août 2026

À la découverte des mondes artistiques : plongez votre enfant dans une aventure artistique haute en couleur : stage d'arts plastiques pour éveiller son imagination, découvrir différents univers créatifs et créer comme un véritable artiste ! (*enfants 4 / 6 ans – 8 places*).

► Stage land'art – du lundi 17 au vendredi 21 août 2026

Les P'tits créateurs des trésors de la nature : prêt pour une aventure 100% nature ? Entre sable, feuilles, cailloux et imagination débordante, les enfants partent à la chasse aux trésors naturels pour inventer, créer et s'amuser comme de vrais petits artistes du land'art (*enfants 4 / 6 ans – 8 places*).

L'inscription à ces stages implique l'engagement et la présence quotidienne de votre enfant chaque matin, pendant toute la semaine. Merci d'informer vos enfants de leur inscription sur les stages. Inscription auprès de l'ALSH par mail : alshmater@frontignan.fr, en plus de l'inscription sur l'espace famille.



LES ANIMATIONS

► **Activités spécifiques pour les enfants âgés de 6 ans (ou rentrant au CP)**, tous les mercredis après-midi, dans le cadre d'une **action passerelle**. Les enfants de - de 6 ans (de Grande Section) auront l'occasion de partager des temps d'activités, de découvertes et de jeux avec les enfants de + de 6 ans (CP), afin de créer une passerelle douce et rassurante vers l'ALSH + de 6 ans.

- **Fabrik'Océanique** : création et découverte du monde marin à travers des sculptures en carton.
- **Bulles de bonheur** : sera proposé aux enfants sous forme de Pôle plusieurs fois dans le mois. *Je choisis, je découvre, je m'amuse !* Un espace ludique favorisant l'autonomie, la curiosité et le libre choix des activités.

► **Atelier expression – du lundi 24 au mercredi 26 août** : danse, expression, musique... Prépare-toi à bouger, vibrer et t'amuser comme une star.

► **Sorties** : découverte du MIAM, rencontre avec les animaux aux Petits Fermiers, éclats de rire à Kid's Paradise, sensations et amusement avec Captain Jako, balades nature autour des étangs et des salins... et encore plein de surprises pour un été riche en découvertes et en bonne humeur !

► **Partenariat avec la médiathèque MONTAIGNE** :

- Vendredi 21 août : lecture d'histoires kamishibai.
- Jeudi 27 août : lecture en extérieur, à la capitainerie.

AOÛT + DE 6 ANS

INTENTIONS ÉDUCATIVES :

- Développer l'autonomie et la coopération à travers des projets collectifs.
- Encourager la curiosité et la créativité.
- S'approprier les lieux et sensibiliser l'enfant à la protection de l'environnement et l'importance de prendre soin de la nature.
- Proposer des activités ludiques adaptées au rythme des enfants.
- Encourager l'engagement des enfants en proposant des activités socioculturelles et la mise en place de stages sportifs et culturels.

THÈME : ENTRE MER, VIGNES, ET GARRIGUE L'AVENTURE COMMENCE ICI

Embarquez pour un voyage au cœur de la nature méditerranéenne, entre découvertes, créativité et aventures partagées. Des sentiers de garrigue aux paysages marins, en passant par les vignes baignées de soleil, chaque journée sera une invitation à explorer, imaginer, créer et s'amuser à travers des activités artistiques, sportives et ludiques.



LES STAGES

► **Stage – du lundi 3 au vendredi 7 août 2026**

Twirling en folie : objectif – découvrir un univers artistique. Prépare-toi à tourner comme une star ! Au stage **Twirling en Folie**, fabrique tes bâtons, viens découvrir des chorégraphies amusantes, apprendre des figures avec le bâton, danser en musique et relever plein de défis entre copains ! Bonne humeur garantie pour devenir une vraie équipe de champions du twirling ! (enfants 6 / 11 ans – 12 places).

► **Stage modelage – du lundi 17 au vendredi 21 août 2026**

Les petites mains d'argile : objectif – développer la motricité fine à travers le modelage et la manipulation de l'argile. Viens mettre les mains dans l'argile et laisser parler ton imagination ! Pendant ce stage créatif, les enfants découvriront le modelage, la sculpture et la création d'objets

LES ANIMATIONS

► **Atelier – du lundi 10 au vendredi 14 août 2026**

Bouge dans l'eau : objectif – permettre aux enfants de vivre une expérience sportive ludique et variée en milieu naturel. Au programme :

- Réveil en douceur sur la plage, chaque matin, les enfants commencent la journée face à la mer avec un moment de bien-être : respiration, étirements, éveil du corps et relaxation au son des vagues.
- Zumba dans l'eau, place ensuite à l'énergie et à l'amusement ! Une séance rythmée et rafraîchissante pour danser, bouger et rire ensemble dans l'eau.
- Jeux aquatiques ludiques et défis dans l'eau pour s'amuser, se dépenser et partager de beaux moments entre copains.
- Une semaine pleine d'énergie, de découvertes et de bonne humeur au bord de la mer ! L'occasion idéale pour bouger, prendre confiance, profiter du plein air et créer de merveilleux souvenirs d'été !

► **Activités spécifiques pour les enfants âgés de 11 ans (ou entrant au collège pour la rentrée de septembre 2026)**, dans le cadre d'une **action passerelle** entre l'Accueil de Loisirs + de 6 ans et l'Espace Kifo. Accompagnés d'un animateur de l'Accueil de Loisirs + de 6 ans et des animateurs du service jeunesse, des activités communes seront proposées aux enfants pour les 11-13 ans.

- Les mercredis matin : grand jeu.
- Dans la semaine en fonction des plannings.

uniques dans une ambiance ludique et artistique. Animaux fantastiques, personnages rigolos et objets prendront vie entre leurs mains !

(enfants 6 / 11 ans – 12 places).

L'inscription à ces stages implique l'engagement et la présence quotidienne de votre enfant chaque matin, pendant toute la semaine. Merci d'informer vos enfants de leur inscription sur les stages. Inscription auprès de l'ALSH par mail : alshelem@frontignan.fr, en plus de l'inscription sur l'espace famille.

Lundi 24 août, à l'occasion de la Saint-Louis, les enfants auront la possibilité de découvrir les célèbres joutes traditionnelles grâce à une retransmission sur vidéoprojecteur. Ce moment sera accompagné d'un temps de sensibilisation et d'échange afin de leur faire découvrir l'histoire, les traditions et les valeurs de cet événement emblématique. Une immersion culturelle ludique pour mieux comprendre l'univers des joutes et le patrimoine local.

► **Activités manuelles** : tableaux méditerranéens, memory entre terre et mer, création en coquillage, métier à tisser, puzzle du midi, squichy aux couleurs d'été tableaux animaux, land'art, création de sirène, sel coloré...

► **Activités culinaires** : sel aromatisé, smoothie d'été, brochettes du bassin de thau, sablés floraux, bonbons fruités.

► **Grands jeux** : 11 août et 18 août 2026.

► **Jeux sportifs et collectifs** : wasabi challenge, garathou, capture de drapeaux, kick ball, battle de danse, longe côte, troc patate, jeu de rôle, samouraï, la faille, etc.

► **Pôles aménagés** : customisation d'objets, dessin créatif, lecture, pixel art, ludothèque, perles, scoubidou, bracelets brésiliens, mandala, etc.

► **Sorties** : Pirates World, manade, salins d'Aigues-Mortes et cité médiévale, mas ostréiculteur, randonnée, musée, à la rencontre des viticulteurs et des pêcheurs, etc.

► **Partenariat avec la médiathèque MONTAIGNE** :

- Mardi 11 août : lecture d'histoires kamishibai.
- Mardi 25 août : lecture en extérieur.

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Explor'art - Les arts en pagaille

ALSH – LES MOUETTES

DU 6 AU 10 JUILLET 2026

LUNDI 6

MARDI 7

MERCREDI 8

JEUDI 9

VENDREDI 10

Tous les matins : stage peinture *Viens peindre comme un artiste et découvre la peinture sous toutes ses formes* (insc. auprès de l'ALSH - places limitées à 16 enfants)
Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Bienvenue :
On se retrouve pour partager des rires, des jeux et créer ensemble nos répères en douceur

Jeux de connaissances, jeux collectifs, *petits et grands papotages*

Sortie au parc *Teraventure* à Entre-Vignes (34) pour un groupe à la journée

Pôle *l'artiste se détend*
Yoga

Pôle *les notes en folie*
Éveil musical

Pôle *œuvre magique*
Peinture commune

Bienvenue : *On se retrouve pour partager des rires, des jeux et créer ensemble nos répères en douceur*

Chasse aux trésors pour tous
Les arts en pagaille

Les artistes sportifs

Les arts en pagaille :
Les couleurs du peintre

Peinture à la manière de Kandinsky

Cuisine : trompe-l'œil
sushi crêpes

Les histoires qui voyagent
Sortie au jardin du Caramus

Les arts en pagaille :
Tableaux d'artistes

Béret, balle assise, etc.

Yoga sur la plage

Cuisine : pizzas arc-en-ciel

Sortie autour de l'étang

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

Les héros qui voyagent
contes dehors

Nos autoportraits à la manière de Picasso, peinture

Béret et jeux de balles

Chasse aux couleurs

Notre tour jenga

Jeux musicaux

Sumo façon écureuil

Initiation
beach soccer

BULLES DE BONHEUR

Ateliers autonomes :

Expression libre / Bacs sensoriels / Les histoires qui voyagent / Jeux d'équilibre / J'explore la nature / Éveil musical / Je dessine sur le sable / À la découverte de l'univers des jeux de société

Les arts en pagaille :

Pâte à modeler et slime en folie / L'art en brique

Jeu de coopération :
parachute

Cuisine : brochettes de fruits

Pavois

Jeu de coopération :
tableau vivant

Béret, balle assise, etc.

Cuisine : trompe-l'œil
saucissons en chocolat

Les histoires qui voyagent
Invente ton histoire

Pavois

À la découverte de l'univers
des jeux de société !

Relais dessins

APRÈS-MIDI

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :

Goûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou + casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

— DE 6 ANS

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Explor'art - Les arts en pagaille

ALSH – LES MOUETTES

DU 13 AU 17 JUILLET 2026

LUNDI 13

Baignade : tous les matins
et après-midi

MATIN

Bienvenue :
*On se retrouve pour
partager des rires, des jeux
et créer ensemble nos
répères en douceur*

Jeux de connaissances,
jeux collectifs, *petits et
grands papotages*

Atelier danse avec
Célia Tali, de la Cie
Les chasseurs du vide

DÉJEUNER

*Petits et grands papotages,
temps d'échanges
entre enfants*

Les arts en pagaille :
Peinture à la paille

Jeux de lancer

Théâtre

Cuisine : trompe-l'œil
roses pommes

APRÈS-MIDI

MARDI 14

Férial

MERCREDI 15

JEUDI 16

VENDREDI 17

Baignade : tous les matins et après-midi

Bienvenue : *On se retrouve pour partager des rires, des jeux et créer ensemble nos répères en douceur*

BULLES DE BONHEUR

Ateliers autonomes :

Expression libre / Bacs
sensoriels / Les histoires qui
voyagent / Jeux d'équilibre
/ J'explore la nature / Éveil
musical / Je dessine sur le
sable / À la découverte de
l'univers des jeux de société

Les arts en pagaille :

Pâte à modeler

Les histoires qui voyagent
Sortie à la capitainerie,
lecture Médiathèque

Cuisine : les miquettes

Jeux de coopération :
Ne te lâche pas les mains

Initiation beach soccer

Les arts en pagaille : Monstres
des émotions, peinture

Sortie à Kid's Paradise
pour un groupe à la
demi-journée

Rivière aux crocos

Sortie autour de l'étang
Land art

Les arts en pagaille :
Création d'instruments

Atelier danse avec Célia Tali, de la Cie *Les chasseurs du vide*

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

BULLES DE BONHEUR

Ateliers autonomes :

Expression libre / Bacs
sensoriels / Les histoires qui
voyagent / Jeux d'équilibre
/ J'explore la nature / Éveil
musical / Je dessine sur le
sable / À la découverte de
l'univers des jeux de société

Les arts en pagaille :

Pâte à modeler

Jeux collectifs

Les arts en pagaille :
Ma main magique

Théâtre des émotions

Initiation handball

Cuisine : Moelleux au
chocolat

Les arts en pagaille :
Ton sourire change le monde

Jeux musicaux

Théâtre des émotions

Parcours : À la rencontre de
nos émotions

Cuisine : trompe-l'œil
pastèques

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr

RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE
VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Explor'art - Les arts en pagaille

ALSH – LES MOUETTES

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

LUNDI 20

MARDI 21

MERCREDI 22

JEUDI 23

VENDREDI 24

Tous les matins : stage nature *La nature à hauteur d'enfant, saison d'été* (insc. auprès de l'ALSH - places limitées à 16 enfants)
Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

APRÈS-MIDI

Bienvenue :
*On se retrouve pour
partager des rires, des jeux
et créer ensemble nos
répères en douceur*

Jeux de connaissances,
jeux collectifs, *petits et
grands papotages*

DÉJEUNER

Les histoires qui voyagent
Contes et histoires

Jeu du hérisson

Les arts en pagaille :
Création de jeux

À la découverte de l'univers
des jeux de société

Cuisine : trompe-l'œil
passions

Sortie au parc *Teraventure*
à Entre-Vignes (34) pour
un groupe à la journée

Pôle *l'artiste se détend*
Yoga

Pôle sculpture

Pôle *je prends mon envol*
jeu coopératif parachute

PIQUE-NIQUE

Les arts en pagaille :
Création de jeux

Sortie autour de l'étang
Quizz

Cuisine :
tartelettes fromage

Bienvenue : *On se retrouve pour partager des rires, des jeux et créer ensemble nos répères en douceur*

Jeux Co' en folie
par petits groupes

DÉJEUNER

BULLES DE BONHEUR

Ateliers autonomes :
Expression libre / Bacs
sensoriels / Les histoires qui
voyagent / Jeux d'équilibre
/ J'explore la nature / Éveil
musical / Je dessine sur le
sable / À la découverte de
l'univers des jeux de société

Les arts en pagaille :
Peinture glacée / L'art en brique
/ Les bouteilles émotions

Les arts en pagaille :
Peinture papillon

Histoires vivantes

Les histoires qui voyagent
Contes et histoires

Les arts en pagaille :
L'art des crayons fondus

Les histoires qui voyagent
Sortie au jardin du Caramus

DÉJEUNER

Parcours la chenille

Les arts en pagaille :
Peinture libre

Les arts en pagaille :
Création de jeux

Jeux de lancer

Cuisine : cookies salés

Fresque collective
Parcours sensoriel

Yoga des émotions

La queue de l'écureuil

Sortie croisière
à Sète (34) : balade en
bateau pour un groupe
en demi-journée

Les histoires qui voyagent
Médiathèque

DÉJEUNER

Initiation handball

Les arts en pagaille :
Peinture papillon

Les arts en pagaille :
Graffiti

Parcours

Cuisine :
brochettes arc-en-ciel

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



Frontignan la Peyrade

**PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE
VOTRE ENFANT :**

Gôûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Explor'art - Les arts en pagaille

ALSH – LES MOUETTES

DU 27 AU 31 JUILLET 2026

LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

Tous les matins : stage danse *Summer dance* (insc. auprès de l'ALSH - places limitées à 16 enfants)
Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

APRÈS-MIDI

Bienvenue :
*On se retrouve pour
partager des rires, des jeux
et créer ensemble nos
répères en douceur*

Jeux de connaissances,
jeux collectifs, *petits et
grands papotages*

DÉJEUNER

Les histoires qui voyagent
Contes et histoires

Les arts en pagaille :
Peinture au doigt

Sports d'été : Initiation au
Waterpolo / Basket-ball
aquatique / Parcours

Cuisine : trompe-l'œil
éponges

Bienvenue : *On se retrouve pour partager des rires, des jeux et créer ensemble nos répères en douceur*

Sortie au parc *Captain Jako*
au Cap d'Agde (34) pour
un groupe à la journée

Pôle danse

Pôle *l'artiste se détend*
Yoga

Pôle théâtre

PIQUE-NIQUE

Relais au fil de l'eau

Cuisine :
tartelettes au thon

Mer and co'
multi-pôles sportifs
par petits groupes

DÉJEUNER

BULLES DE BONHEUR
Ateliers autonomes :
Expression libre / Bacs
sensoriels / Les histoires qui
voyagent / Jeux d'équilibre
/ J'explore la nature / À la
découverte de l'univers des
jeux de société

Les arts en pagaille :
Éveil musical
Peinture magique

À la découverte de l'univers
des jeux de société

Parcours terre et mer

Les arts en pagaille :
Bubble océan

Les classiques

Cuisine : sablés colorés

DÉJEUNER

Yoga des émotions

Sports d'été :
Mini Olympiades

Sorties joutes avec la
Société des Joueurs
Frontignanais

Cuisine :
cookies chocolat

Les arts en pagaille :
Tableaux marins

Théâtre

Sortie croisière
à Sète (34) : balade en
bateau pour un groupe
en demi-journée

Atelier maquillage

DÉJEUNER

Initiation volley-ball

Bouge en musique
dans l'eau

Rivière aux crocos

Cuisine : trompe-l'œil
frites

Danse / Création de costumes

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE
VOTRE ENFANT :**

Gôûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Légendes et mythes méditerranéens

ALSH – LES MOUETTES

DU 6 AU 10 JUILLET 2026

LUNDI 6

MARDI 7

MERCREDI 8

JEUDI 9

VENDREDI 10

Chaque matin : stage *Les génies de l'eau* (inscription auprès de l'ALSH - places limitées à 12 enfants)

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Décoration des salles

Pieuvres en suspension
(mobile)

Passerelle Kifo

Sortie à la *Grotte de Clamouse* à
Saint-Jean-de-Fos (34)
pour un groupe à la
journée

Le duel des titants :
épreuves inspirées
de *Fort Boyard*

Jeu du bérét /
Le pack musical
(chaise musicale revisitée)

Hippocampes 3D
en carton

Carte blanche

Tableau toile coquillage /
Dessine ta silhouette

Sortie au cinéma
Quai des Lumières

Théâtre d'improvisation

Danse

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Décoration extérieure /
Aménagement
des lieux d'accueil

Couronnes du dieu
de la mer /
Dessine ta silhouette

Cuisine : fougasses

Couronnes du dieu
de la mer /
Dessine ta silhouette

Beach foot /
Sandball

*Les Loups-garous de
Thiercelieux* / Relais d'eau

Escape game :
Le vol des éclairs de Zeus

Relais de ballon

Blind test

Land art /
Masques grecs

Instant
Familie

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshalem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Légendes et mythes méditerranéens

ALSH – LES MOUETTES

DU 13 AU 17 JUILLET 2026

LUNDI 13

MARDI 14

MERCREDI 15

JEUDI 16

VENDREDI 17

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Sortie à *Kid's Paradise*
pour un groupe à la
demi-journée

Casques grecs /
Talismans antiques
en argile

DÉJEUNER

Tableaux marins /
Kits de plage avec du
matériel de récupération

*Les Loups-garous de
Thiercelieux* / Relais d'eau

APRÈS-MIDI

Féried

Baignade : tous les matins et après-midi

Passerelle Kifo

Jeu de piste :
Les répliques d'Ulysse

Cuisine : tielles

Pots en terre cuite /
Talismans

DÉJEUNER

Cuisine : tielles

Pots en terre cuite /
Talismans

Jeu d'expression :
Dessine ce que je vois

Sortie à la *Grotte
des Demoiselles*
à Saint-Bauzille-de-Putois
(34) pour un groupe à la
journée

Balade :
Ramassage de coquillages

Mosaïque en papier de
récupération

PIQUE-NIQUE

Beach soccer

Mobiles en coquillages

Relais d'eau

Les travaux d'Hercule
Olympiades

DÉJEUNER

Chorale : Santiano

Kits de plage

Méduse / Crabe / Plancton
(façon poule / renard /
vipère)

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshalem@frontignan.fr



+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Légendes et mythes méditerranéens

ALSH – LES MOUETTES

DU 20 AU 24 JUILLET 2026

LUNDI 20

MARDI 21

MERCREDI 22

JEUDI 23

VENDREDI 24

Chaque matin : stage *Le drakkar Freyja des Mouettes* (inscription auprès de l'ALSH - places limitées à 12 enfants)

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Balade nature
autour de l'étang /
Ramassage de coquillages

Tableau de la mer

Passerelle élémentaire /
maternelle : jeu d'eau
Le barman

Bowling et laser game
à Sète

Intervention de la
Médiathèque : lecture à
travers un Kamishibai

Danse

Passerelle Kifo

Mosaïque romaine /
Tableau de la mer en
peinture

Parcours de motricité

Sortie pour un groupe
à la journée

Théâtre d'improvisation

Sirènes en papier /
Maracas

Le trésor de l'île YAD
Chasse au trésor

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Un jeu de société /
Herbier / Sculpture
coquillage

Jeu de piste :
Le portail des légendes

Finition
du jeu de société

Parcours de motricité :
les 12 travaux d'Hercule /
Relais : *le couloir de*
Poséïdon

Multisports de la plage

Cuisine : Zézettes

Mosaïque romaine /
Land art

Jeu de piste :
Sauver l'ambroisie des dieux

Bouteilles sensorielles /
Tableaux / Maracas

Tournoi d'échecs

Chorale : Santiano

Cuisine : pizzas

Mini Olympiades

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshalem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

THÉMATIQUE : Légendes et mythes méditerranéens

ALSH – LES MOUETTES

DU 27 AU 31 JUILLET 2026

LUNDI 27

MARDI 28

MERCREDI 29

JEUDI 30

VENDREDI 31

Chaque matin : stage fresque murale à Anatole-France (inscription auprès de l'ALSH - places limitées à 12 enfants)

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Achat de fruits
avec les enfants
à l'épicerie

Lanternes / Mosaïque

Capture de drapeau /
Jeu coopératif : *la méduse*

Sortie au cinéma
Quai des Lumières

Mobile océan

Intervention de la
Médiathèque :
lecture en extérieur

Passerelle Kifo

La vie aquatique :
intervention de Sète
Agglopôle Méditerranée

Mosaïque /
Suspension paysage marin

Mini Koh Lanta

Sortie au parc *Pirates World*
au Cap d'Agde (34) pour
un groupe à la journée

Fleurs des océans avec du
matériel de récupération

Balade écologique :
sensibilisation à la
protection des océans

Mini kermesse /
Aqua paintball

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Sandball

Cuisine : salade de fruits

Lanternes

Blind test

Répétition chant et danse
pour l'Instant famille

Finition du mobile océan

Relais de ballons dans l'eau

Instant famille :
17h15 > 18h15

Exposition photo des
stages / Restitution ateliers
chant et danse

Olympiades grecques /
Rallye photos :
La quête des dieux perdus

Grande mosaïque et
finition des fleurs

Cache-cache géant :
Monsieur Pi

Pôles d'activités :
Ludothèque
Création libre
Détente
Beach libre

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshalem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 3 AU 7 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Explor'art - Une vague de découvertes pour grandir ensemble

LUNDI 3

MARDI 4

MERCREDI 5

JEUDI 6

VENREDI 7

Accueil des enfants / Météo de nos émotions / Raconte-moi ton histoire... / Jeux pour se connaître / Découverte du centre / On décoore ensemble / Jeux de cohésion
Baignade : tous les matins et après-midi – projet aisance aquatique et jeux de plage

MATIN

Fresque collective *mon empreinte* / Je dessine le paysage qui m'entoure à la peinture

Parcours de motricité
Initiation beach soccer
Jeux d'adresse

Jeux de coopération :
parachute / Jeu des couleurs
(observation et rapidité)

BULLES DE BONHEUR

Expression corporelle
Expérience sensorielle
Coin des histoires
Jeux d'équilibre et d'adresse
J'explore la nature
Éveil musical
Sculpture sur le sable

Chasse au trésor
des petits artistes
Les gribouilleurs

Jeu de défis
et de coopération
*Tous à l'eau pour sauver
Flamby la baleine*

Sculpture en pâte à sel
/ Tableau de la mer /
Exploration des fonds
marins : création d'un
mini-aquarium et
décoration

Parcours de motricité /
Relais au rythme de la
musique / Initiation yoga

Mission scout : création de
la mascotte

Cuisine : roses des sables

Mission scout :
Sortie quai de la pointe
Création d'un herbier

Balade autour de l'étang
*À la recherche de trésors
de la nature !*

Parcours de motricité / Relais
/ Initiation beach soccer

Mon poisson coloré /
Fresque explor'art *Je peins
avec mes doigts*

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Réveil échelonné / Jeu d'éveil / Temps calme / Finition des activités du matin.

Fil rouge : La Fabrik' océanique *création d'une raie en matériel recyclé*. **Instant flash** : Raconte-moi ta journée... **Météo** fin de journée

Fresque collective
mon empreinte / Poisson
volant / Carpe japonaise /
Ma glace d'été

Jeux musicaux et
expression corporelle

Jeux de coopération :
parachute / Jeu des couleurs
(observation et rapidité)

Mon petit poisson en
bouchons / Fresque
explor'art : *Je peins en
soufflant dans une paille*

Dans ma bulle
(je m'exprime à travers
une histoire, un dessin)

Fil rouge : Fresque des artistes *Je peins à la manière de...*

Mon perroquet
Tableau flamant rose

Passerelle sport avec
les + de 6 ans

Parcours de motricité /
Jeu d'adresse

Ma Coquille Saint-Jacques
Création de méduses
Modelage *mon doudou*

Parcours de motricité /
Relais / La rivière aux
crocodiles

Colliers de fleurs / Peinture
à l'éponge explor'art /
Création de méduses

Parcours d'obstacles /
Chenille géante / Les
déménageurs

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :

Goûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou + casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 10 AU 14 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Explor'art - Une vague de découvertes pour grandir ensemble

LUNDI 10

MARDI 11

MERCREDI 12

JEUDI 13

VENDREDI 14

Accueil des enfants / Météo de nos émotions / Raconte-moi ton histoire... / Jeux pour se connaître / Découverte du centre / On décore ensemble / Jeux de cohésion
Stage : À la découverte des mondes artistiques / **Baignade :** tous les matins et après-midi – projet aisance aquatique et jeux de plage

MATIN

Modelage *mon animal*,
dessine l'ombre,
fabrication de couronnes,
tableau coquelicot

Chasse aux couleurs, jeu
d'observation et rapidité,
parcours de motricité

Mon histoire sur le sable
Bâton de parole *Raconte-
moi une histoire*

Sortie à la journée
à la ferme
Les petits fermiers à
Lansargues (34)
(pour les 3/4 ans)

Sortie à la demi-journée
à *Kid's Paradise*
(pour les 4/6 ans)

Cuisine : tarte sans cuisson
à la framboise

Mission scout à la capitainerie

Balade sur la plage
ramassage *laisse de mer*

Kamishibai *la légende du
colibri*

Mon coquillage passe à
l'essoreuse

Parcours de motricité / Jeu
de coopération *L'écreuil*

Mon pot de fleurs /
Création de tawashis /
Mon escargot rigolo /
Couture : tissage sur bois

Initiation yoga /
Multisports (basket-ball,
beach soccer) / *La chasse
aux formes*

Mission scout à l'ancien
canal des pierres pour aider
la mouette à retrouver ses
plumes (jeu de piste)

Bracelets papillon / Fleurs
en filtre de café / Tableau
fond marin

Parcours de motricité /
Initiation yoga

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Papillon magique
Mon cadre photo
Création de bracelet

Mon histoire sur le sable
Bâton de parole *Raconte-
moi une histoire*

Jeu de balles *patate chaude*
/ Multijeux d'eau

Pôles : Baignade /
Sculpture sur le sable /
Ateliers sensoriels /
Jeux / Lego et Puzzles

Cuisine : tarte sans
cuisson à la framboise

Badge scouts / Bijoux /
Je dessine mes vacances

Parcours de motricité

Passerelle sport avec
les + de 6 ans

Instant zen *Je respire au
rythme du son de la nature*

Mon pot de fleurs
Création de Tawashis
Fresque nature
Tableau de fleurs garrigue :
Le muscari

Jeu de balles
Multijeux d'eau

Modelage végétation
Création de la *mouette*

Jeu de balles
Parcours de motricité
Multijeux d'eau

Réveil échelonné / Jeu d'éveil / Temps calme / Finition des activités du matin.
Fil rouge : La Fabrik'océanique *création d'une tortue en matériel recyclé*. **Instant flash :** *Raconte-moi ta journée... Météo fin de journée*

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :

Goûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 17 AU 21 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Explor'art - Une vague de découvertes pour grandir ensemble

LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19

JEUDI 20

VENREDI 21

Accueil des enfants / Météo de nos émotions / Raconte-moi ton histoire... / Jeux pour se connaître / Découverte du centre / On décoore ensemble / Jeux de cohésion
Stage land'art : Les P'tits créateurs des trésors de la nature / **Baignade** : tous les matins et après-midi – projet aisance aquatique et jeux de plage

MATIN

Mission scout à la plage :
jeu d'adresse

Exercices de
proprioception
Slackline
Jeu du parachute

Création soleil arc-en-ciel

Cuisine : Tiramisu

DÉJEUNER

Sortie à la journée
au parc *Captain Jako*
au Cap d'Agde (34)
(pour les 5/6 ans)

Sortie à la demi-journée
à *Kid's Paradise*
(pour les 3/4 ans)

PIQUE-NIQUE

Chasse aux objets
Dans ma valise il y a...
(énigme, jeu d'adresse et
défis)

DÉJEUNER

Balade autour de l'étang
Exploration de la faune et
de la flore

Concours château de sable
Création d'instruments de
musique

Jeu du Parachute
Slackline
Jeu de coopération *Le
monstre dort*

DÉJEUNER

Intervention de la
Médiathèque : lecture à
travers un Kamishibai

Création d'un mini théâtre

Lecture d'histoires et
devinettes sur la plage

Mission scout à la plage :
chasse aux badges

Parcours de motricité
Initiation yoga
Jeux musicaux

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Création soleil arc-en-ciel
Fabrication de bâtons de
pluie

Instant zen *Je respire au
rythme du son de la nature*

Jeu des pirates
Balles aux couleurs

Pôles : Baignade /
Sculpture sur le sable /
Ateliers sensoriels /
Jeux / Lego et Puzzles

Tableau de la mer *Vue
sur l'horizon* / Fabrication
bâtons de pluie /
Décoration instant famille

Passerelle jeux coopératifs
avec les + de 6 ans

Parcours de motricité /
Jeu tic tac mouille

Jeu de mimes

Cuisine : brochettes de
fruits et cocktails

Finition décoration
instant famille
Tableau de la mer

Jeu de balles
Multijeux d'eau

Ma libellule / Suite tableau
de la mer / Colliers de fleurs

Instant zen
relaxation / yoga

Jeu de balles / Parcours
de motricité / Multijeux
d'eau

Réveil échelonné / Jeu d'éveil / Temps calme / Finition des activités du matin.

Fil rouge : La Fabrik'océanique *création du serpent de mer en matériel recyclé*. **Instant flash** : *Raconte-moi ta journée... Météo fin de journée*

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr

**PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE
VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage



— DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 24 AU 26 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Explor'art - Une vague de découvertes pour grandir ensemble

LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

Accueil des enfants / Météo de nos émotions / Raconte-moi ton histoire... / Jeux pour se connaître / Découverte du centre / On décore ensemble / Jeux de cohésion
Stage : À la découverte des mondes artistiques / **Baignade :** tous les matins et après-midi – projet aisance aquatique et jeux de plage

MATIN

Danse : expression corporelle en musique

Mes animaux sensoriels / Poisson volant :
carpe japonaise / L'océan en bouteille

Éveil sur la plage, yoga

Cherche et trouve / Éperviers

Sortie pour un groupe à *Kid's Paradise*
à la demi-journée

Mission scout : balade à Frontignan la Peyrade,
rallye photos

Ludothèque

Chasse au trésor

Danse : expression corporelle en musique

Danse : expression corporelle en musique

Balade autour de l'étang : jeu des couleurs

Quiz musical

Jeu de piste / Course d'animaux

Poulpe coloré / Mes animaux sensoriels

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

L'océan en bouteille /
Mon coquillage en perle

Instant zen
Attentif comme une grenouille

Jeu de la baguette magique / Relais /
Jeux d'eau

Réveil échelonné / Jeu d'éveil / Temps calme / Finition des activités du matin.
Instant flash : Raconte-moi ta journée... Météo fin de journée

BULLES DE BONHEUR
Expression corporelle
Expérience sensorielle
Coin des histoires
Jeux d'équilibre et d'adresse
J'explore la nature
Éveil musical
Sculpture sur le sable

Passerelle jeux coopératifs avec les + de 6 ans

Théâtre d'improvisation, jeu de mimes

Parcours de motricité / Jeu de mimes

Instant zen
J'apprends différents mouvements

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 87 55 02 08 - alshmater@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS DANS LE SAC DE
VOTRE ENFANT :**

Gôûter + petite bouteille d'eau + change au nom de l'enfant doudou +
casquette + serviette + maillot de bain + crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 3 AU 7 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Entre mer, vignes, et garrigue, l'aventure commence ici

LUNDI 3

MARDI 4

MERCREDI 5

JEUDI 6

VENDREDI 7

Chaque matin : stage *Twirling en folie* (inscription auprès de l'ALSH - places limitées à 12 enfants)

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Jeux musicaux

Slime

Jeu de stratégie : Kickball

Jeu de cohésion :
Mission présentation

À la découverte des
métiers de la vigne sur
Frontignan la Peyrade

Parcours d'aventure

Tableaux d'animaux
avec du matériel de
récupération

Jeu de rôle : *Le Garathoue*

Éveil du corps et land'art

Sculpture sur la plage

Cuisine : sablés floraux

Expression corporelle
sur la plage

Passerelle Kifo

Sortie pour un groupe
à la journée aux salins
d'Aigues-Mortes (34) et
visite de la cité
(pour les 6/8 ans)

Exploration du bord de
mer et observation de la
biodiversité

Jeu de ballons : *la faille*

Visite de la cave
coopérative et du musée
de Frontignan la Peyrade

Squishy

Jeu de rôle

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Balle américaine

Jeu d'adresse :
Le samouraï

Battle de danse

Customisation table de jeu

Balade à la rencontre des
pêcheurs

Pétanque

Zumba

Défi : *Wasabi challenge*

Passerelle sport avec
les - de 6 ans

Boîtes à sablés

Jeu court :
Flashyflash

Parcours sur la plage

Médiation guidée

Archery Tag

Création de puzzles :
la carte mystère des 3
paysages

Sel coloré et aromatisé

Jeu de rôle

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr

RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshlem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

Instant
Familie

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 10 AU 14 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Entre mer, vignes, et garrigue, l'aventure commence ici

LUNDI 10

MARDI 11

MERCREDI 12

JEUDI 13

VENREDI 14

Fil rouge : Bouge dans l'eau
Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Capture de drapeaux en
terre méditerranéenne

Concours de château :
Les artistes du sable

Pochettes avec métier
à tisser

Médiation guidée

Défi : *Wasabi challenge*

Intervention de la
médiathèque : lecture à
travers un Kamishibai

Land'art :
Les créations du littoral

Parcours d'énigmes autour
de l'étang

Fabrication d'un Jungle
Speed méditerranéen

Personnage
en laine et carton :
Ma sirène des mers

Troc patate au marché de
Frontignan la Peyrade

Sortie au parc *Pirates World*
au Cap d'Agde (34) pour
un groupe à la journée
(pour les 8/10 ans)

Randonnée et découverte
du bois des Aresquiers

Jeu d'agilité : *Samouraï*

Land'art et éveil sur la
plage

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Fabrication d'un jeu
méditerranéen

Tableaux de la mer
en bois et matériel de
récupération

Théâtre, sketch et
improvisation

Brosses à cheveux en
coquillage

Poseïdon et le trident

Défis au bord de l'eau

Passerelle sport avec
les - de 6 ans

Tableaux peinture :
La mouette voyageuse

Jeu de rôle :
Le Garathoue

Sortie au parc *Pirates World*
au Cap d'Agde (34) pour
un groupe à la journée
(pour les 8/10 ans)

Carte blanche : au choix
des enfants

Jeux musicaux

Cuisine : bonbons fruités

Jeu court : *Flashyflash*

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshlem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 17 AU 21 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Entre mer, vignes, et garrigue, l'aventure commence ici

LUNDI 17

MARDI 18

MERCREDI 19

JEUDI 20

VENDREDI 21

Chaque matin : stage *Les petites mains d'argile* (inscription auprès de l'ALSH - places limitées à 14 enfants)

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Balade au bord de l'eau :
Les trésors de la mer

Jeu de rôle :
Le Garathoue

Jeu collectif : *Raid viking*

À la conquête des
trois paysages
qui nous entourent
(mer, vignes et garrigue)

Pôles d'activités :
Ludothèque /
Création libre / Détente /
Beach libre

Jeu de rôle

Jeu de réflexion :
Mission code secret

Sortie à la *Manade*
Chaballier
à Marsillargues (34) pour
un groupe à la journée
(pour les 6/10 ans)

Création d'un jeu de cartes
méditerranéen

Balade dans le port
et présentation de la
structure *Je lis à la plage*

Jeux de réflexion :
Jeux de cartes

DÉJEUNER

DÉJEUNER

DÉJEUNER

PIQUE-NIQUE

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Jeu d'adresse :
Chamboule shoot

Cuisine : bonbons fruités

Jeu d'agilité : *Samourai*

Dessins et peintures :
Les artistes de Méditerranée

Ateliers bien-être
et coiffures :
Le coin détente des cigales

Jeu de ballons : *la faille*

Carte blanche : au choix
des enfants

Jeu sportif :
Le flamant couleur

Cuisine d'été

Jeu de rôle

Jeu de stratégie : *Ninja*

Stratégie et rapidité :
Pizza party

Jeux musicaux

Ateliers bien-être
et coiffures :
Le coin détente des cigales

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr

RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshlem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

+ DE 6 ANS

Instant
Famille

Activités
artistiques,
manuelles,
culinaires et
scientifiques

Activités
physiques et/
ou sportives

Grands jeux
collectifs

Sorties et
autres

ALSH VACANCES

ALSH – LES MOUETTES

DU 24 AU 26 AOÛT 2026

THÉMATIQUE : Entre mer, vignes, et garrigue, l'aventure commence ici

LUNDI 24

MARDI 25

MERCREDI 26

Baignade : tous les matins et après-midi

MATIN

Sortie au *Mas Ostréiculteur* à Bouzigues (34)

Sortie au *Musée de la mer* à Bouzigues (34)

Slackline et jeux d'eau

Jeu de ballons : *la faille*

DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

Diffusion et explication de la Saint-Louis

Pétanque

Décoration de tote bags nature

Jeu sportif :
Entraînement d'Hercule

Lecture autour de l'étang
avec la médiathèque

Jeux musicaux

Cuisine : préparation de smoothies

Jeu de rôle :
Le Garathoue

Panneaux de surf en carton et corde

DÉJEUNER

Chorégraphie pom-pom girls

Parcours coopératifs

Décoration méditerranéenne

Instant famille de 17h à 18h30 :
Restitution, vidéo et temps d'échanges

Incroyable talent :
musique, chant, danse, etc.

Pôles d'activités : Ludothèque /
Création libre / Détente

Jeu de stratégie : *Le bâton*

Jeu d'agilité :
Samouraï

DÉJEUNER

Balle américaine

Jeu d'orientation

Représentation de twirling bâton

Jeu de rôle

Planning sous réserve de modifications et consultable sur www.frontignan.fr
RENSEIGNEMENTS : 06 72 79 41 62 - alshlem@frontignan.fr



**PRÉVOIR TOUS LES JOURS
DANS LE SAC DE VOTRE ENFANT :**

Goûter + petite bouteille d'eau + casquette + serviette + maillot de bain
+ crème solaire + chaussures de plage

NOUVEAUTÉS :

- Inscription possible uniquement le matin ou l'après-midi
- Jour de pique-nique hebdomadaire, un moment de convivialité, où chaque enfant doit apporter son repas froid « tiré du sac » :

- Pour les enfants de - de 6 ans : tous les mardis
- Pour les enfants de + de 6 ans : tous les jeudis

NB : Pour ces journées, sur votre espace famille, veuillez cocher « journée sans repas ».

RENSEIGNEMENTS

DIRECTION DE L'ÉDUCATION

- ALSH - 6 ans : alshmater@frontignan.fr / 06 87 55 02 08
- ALSH + 6 ans : alshalem@frontignan.fr / 06 72 79 41 62



MODALITÉS DE RÉSERVATION

- Via l'espace famille : *inscription possible à la journée, matinée ou après-midi*
 - Réservation possible : *jusqu'à 8 jours avant la semaine concernée*, par exemple :
 - jusqu'au dimanche 28 juin pour la semaine du 6 au 10 juillet 2026
 - jusqu'au dimanche 26 juillet pour la semaine du 3 au 7 août 2026

Les réservations sont bloquées lorsque les effectifs sont complets.

- Tarif : en fonction de vos ressources et de la composition familiale

Pour les règlements en CESU ou ANCV, les démarches s'effectuent auprès du guichet famille (réservation et règlement) :

Nouvelle adresse et horaires depuis le 1^{er} septembre 2025

- 12 avenue Jean Moulin - tous les jours de 8h à 12h et de 13h30 à 17h
- familles@frontignan.fr - 04 67 18 54 20



Frontignan la Peyrade