

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 23 Du 1er juin au 5 juin C10 S1	Filet de hoki MSC à l'oseille Poêlée de légumes BIO Coquillettes au beurre Cantal AOP Fruit de saison BIO G : Pain/Confiture/ Fromage blanc BIO nature	Betteraves vinaigrette Couscous au poulet Semoule nature Emmental BIO Fruit de saison SV : Couscous aux légumes G : Boudoirs/Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme	Chou chinois sauce bulgare Emincé de dinde au thym Lentilles sans viande Yaourt BIO nature Fruit de saison SP : Emincé de dinde au thym / lentilles sans viande SV:Lentilles sans viande G : Pain/Saint bricet/Fruit	Salade verte de saison Lasagnes de bœuf BIO à la tomate Saint Paulin Fruit de saison BIO SV: Lasagnes aux aubergines G: Plamier/Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme banane	<u>Menu végétarien</u> Carottes BIO râpées vinaigrette proposée à part Tortellinis épinard ricotta à la crème Yaourt BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/brelicrème/Fruit
Semaine 24 Du 8 juin au 12 juin C10 S2	<u>Repas froid</u> Tomate vinaigrette Œufs durs Salade de riz Camembert BIO Fruit de saison BIO G: Pain/chocolat barre / Yaourt BIO nature	Filet de poisson façon meunière MSC Ratatouille Torsades BIO nature Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme banane G : Pain/Chanteneige/Fruit	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Emincé de dinde à la crème Printanière de légumes Compote BIO pomme abricot G: Petit beurre/Lait/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Salade de perle (sans surimi) Omelette nature maison Petits pois carottes sans viande Gouda IGP Fruit de saison BIO G: Madeleine / Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire	Salade verte de saison Spaghettis sauce bolognaise Emmental râpé Petit Louis Compote BIO pomme SV: Sauce tomate G: Pain /beurre/Yaourt BIO vanille
Semaine 25 Du 15 juin au 19 juin C10 S3	Salade de pâtes Rôti de bœuf BIO au jus Brocolis sautés Tomme des Pyrénées IGP Fruit de saison BIO G: Palmier/Yaourt BIO nature Compote BIO pomme	Radis Beurre Brandade de morue Yaourt BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Petit Louis/Fruit	Pizza au fromage Jambon blanc Haricots verts BIO sautés Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme G: Pain/saint bricet/Fruit	<u>Menu à thème "Nouvelle Aquitaine"</u> <u>proposé par Mireval</u> Poulet basquaise Riz créole de camargue IGP Tomme Catalane Fruit de saison BIO SV: Filet de colin sauce basquaise G: Pain/confiture Yaourt BIO nature	<u>Menu végétarien</u> Tomates vinaigrette Salade composée boughour et lentilles BIO Vache qui rit Fruit de saison G:Moelleux chocolat/Fromage blanc BIO nature
Semaine 26 Du 22 juin au 26 juin C10 S4	Salade de perles au surimi Blanquette de veau Carottes vichy Brie BIO Fruit de saison BIO G : Langues de chat/Petit suisse BIO Compote BIO pomme	Concombre BIO vinaigrette Filet de hoki MSC au curry Papillons au beurre Fromage blanc nature BIO Compote BIO pomme fraise G : Pain/Kiri/Compote BIO pomme	Betteraves Poulet label rouge frais Purée Mont Lacaune Fruit de saison BIO G: Palmier/Fromage Blanc BIO nature/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu végétarien</u> Omelette au fromage maison Salade composée repas (Haricots verts, tomate, maïs, olives, féta, croûtons) Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Salade verte de saison Raviolis de bœuf à la tomate Emmental râpé Yaourt BIO nature Compote BIO pomme Banane SV : Pâtes à la sauce tomate G : Pain/Chavrou/Fruit
Semaine 27 Du 29 juin au 3 juillet C10 S5	Taboulé Filet de hoki MSC au beurre citron Courgettes sautées Emmental BIO Fruit de saison BIO G : Pain/confiture Fromage blanc BIO nature	<u>Menu végétarien</u> Tomates BIO vinaigrette proposée à part Œufs durs PLAT Blé aux petits légumes Saint nectaire AOP Fruit de saison BIO G:Petit beurre/Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme poire	Sauté de poulet grillé Petit pois à la française sans viande Pomme de terre BIO morceaux Saint Paulin Fruit de saison SV : Filet de poisson meunière MSC G : Pain/Beurre/Yaourt nature BIO	Melon Charentais BIO Macaronade bœuf BIO Penne nature Emmental râpé Fromage blanc BIO nature SV : Sauce tomate G : Pain/Kiri/Compote BIO pomme	Salade Coleslaw Steak haché de bœuf au jus Purée pomme de terre BIO Petit suisse BIO nature Compote BIO pomme abricot SV: Omelette G : Pain/Mini cabrette BIO /Fruit

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements