

AUTOMNE 11/17 ANS KIFO

19 > 30 OCTOBRE

INSCRIS-TOI ! > DÈS LE 5 OCTOBRE À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN, 9H.

LES
VACANCES
QU'IL TE
FAUT !

frontignan.fr

 VilleFrontignan
 ville_de_frontignan
 Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

PROGRAMME

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

SPORTS

SKATE-PARK MONTPELLIER GRAMMONT

LUNDI
19 OCT.
9H > 12H

Viens passer une super matinée au Skate-park de Grammont (Montpellier). **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport, trottinette, casque, genouillères, coudières. Matériel dispo**

en prêt pour ceux qui n'en disposent pas.

BMX

LUNDI
19 OCT.
9H > 12H

Viens montrer tes talents lors de notre session BMX. Relève le défi et viens nous montrer ce que tu sais faire ! **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

PUMP TRACK

LUNDI
19 OCT.
14H > 17H

Viens rouler sur le Pump track de Fabrègues. Teste la piste avec ces bosses et virages pour t'amuser et progresser ! **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport, trottinette, casque, genouillère, coudière. Matériel dispo**

VEN. 23
ET JEU. 29
9H > 12H

en prêt pour ceux qui n'en disposent pas.

VTT AU LAC DU SALAGOU

MARDI
20 OCT.
9H > 17H

Viens profiter d'une journée pleine de balades et sensations en VTT autour du magnifique lac du Salagou. Fun, nature et bonne ambiance au programme. **Prévoir**

bouteille d'eau, tenue de sport, repas tiré du sac, vélo, casque. Matériels dispos en prêt pour ceux qui n'en disposent pas.

GOLF

MERCREDI
21 OCT.
9H > 12H

Initiation au golf sur le practice de Fabrègues. Précision, technicité, concentration sont les qualités primordiales dans ce sport.

MARDI
27 OCT.
14H > 17H

Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.

TOURNOI DE PING-PONG

JEUDI
22 OCT.
9H > 12H

Un tournoi 100% fun, 100% challenge ! Que tu sois un pro du revers ou un débutant motivé, viens montrer ce que tu vaux sur la table. **Prévoir bouteille d'eau**

et tenue de sport.

ESCALADE ET BATTLE ARCHERY

JEU. 22 ET
MER. 28
9H > 17H

Que tu sois débutant ou grimpeur confirmé, viens relever le défi escalade et partage un moment fun avec tes amis en matinée.

L'après-midi plonge dans l'excitation palpitante de l'archery tag, où la précision de l'arc se combine avec l'intensité du jeu d'équipe. Évitez les flèches adverses, planifiez des stratégies astucieuses, et ressentez l'adrénaline de la bataille à la fois rapide et captivante. **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

PADEL TENNIS

LUNDI
26 OCT.
9H > 12H

Le temps d'une demi-journée vient découvrir le tennis sous une autre forme.

VENDREDI
30 OCT.
14H > 17H

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

BATTLE ARCHERY

LUNDI
26 OCT.
14H > 17H

Plonge dans l'excitation palpitante de l'archery tag, où la précision de l'arc se combine avec l'intensité du jeu d'équipe. Évitez les flèches adverses, planifiez des stratégies astucieuses, et ressentez l'adrénaline de la bataille à la fois rapide et captivante. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS



BOXE

MARDI
27 OCT.
9H > 12H

VENDREDI
30 OCT.
9H > 12H

Que tu sois débutant ou sportif, et tu as envie de découvrir la boxe ? Viens te défouler et t'améliorer ta coordination et t'amuser dans une ambiance conviviale.

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

BASE-BALL

JEUDI
29 OCT.
14H > 17H

Vient découvrir le sport emblématique des États-Unis !

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

CUISINE

ATELIER PÂTISSERIE : SABLÉ HALLOWEEN

MARDI
20 OCT.
9H > 12H

Viens participer à un atelier culinaire dédié à la confection de sablés pour Halloween. Cet atelier, conçu pour allier créativité et gourmandise, te permettra de découvrir les techniques essentielles pour réaliser des biscuits savoureux et décorés avec originalité. **Prévoir bouteille d'eau.**

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER GRAFFITI

MARDI
20 OCT.
9H > 17H

Viens exprimer ta créativité en réalisant des pièces uniques, des éléments décoratifs adaptés à l'esprit de cette fête automnale, que tu pourras ensuite rapporter chez toi !

Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.

CRÉATION DE DÉCO D'HALLOWEEN

MARDI
20 OCT.
14H > 17H

Viens exprimer ta créativité en réalisant des pièces uniques, des éléments décoratifs adaptés à l'esprit de cette fête automnale, que tu pourras ensuite rapporter chez toi !

Prévoir bouteille d'eau.

CRÉATION DE MAGNETS ET PORTE CLÉS

MERCREDI
21 OCT.
9H > 12H

Viens créer ton aimant et ton porte-clés, affirme ton style !

Magnets, chaînes, porte clés : tout est fourni, il ne manque que toi et ta créativité. **Prévoir bouteille d'eau.**

RENCONTRE

INTER-COMMUNES À SÈTE

MERCREDI
21 OCT.
9H > 17H

Viens partager un moment dynamique et convivial avec des jeunes du bassin de Thau ! Au programme :

> Des défis sportifs pour se dépasser et s'amuser.

> Des ateliers culturels pour découvrir et créer. Une occasion unique de rencontrer d'autres ados de la région. **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**



CARTE BLANCHE

LUNDI
19 OCT.
9H > 17H

La carte blanche c'est la possibilité de choisir avec ton groupe d'amis le programme de ta journée.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.

VENDREDI
23 OCT.
9H > 17H

E-SPORT

TOURNOI FC 2027 ET FOOT INDOOR INTER-COMMUNE

VENDREDI
30 OCT.
9H > 17H

Viens montrer tes talents de gamer en matinée et sur un terrain de foot indoor l'après-midi avec les jeunes du bassin de Thau ! Fun, challenge et compétition garantis ! **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

STAGE CINÉMA

DU LUN. 26
AU MER.
28 OCT.
9H > 17H

Lors des vacances de la Toussaint, le cinéma le Quai des Lumières et l'Agence Unique, Occitanie Culture s'associent pour proposer, en partenariat avec le CNC, un stage d'écriture de scénario à destination des jeunes Frontignanais-es.

Durant trois jours, les participant-es bénéficieront de l'intervention d'une scénariste professionnelle pour apprendre les techniques de l'écriture scénaristique. De la construction des personnages à l'écriture des dialogues, les jeunes pourront découvrir chaque étape de la création d'un scénario, et s'entraîner à l'exercice du pitch. **Prévoir bouteille d'eau, smartphone et repas tiré du sac.**

FABRICATION D'UN ESCAPE GAME

DU LUN. 26
AU MER.
28 OCT.
9H > 17H

Viens découvrir une expérience immersive et pédagogique au cœur de la biodiversité. Ce stage t'invite à concevoir, de manière collaborative, un jeu d'énigmes centré sur la préservation des écosystèmes et la richesse du vivant. **Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.**

LOISIRS

TRAMPOLINE PARK

MARDI
20 OCT.
9H > 12H

Une matinée pour sauter, tourner et s'éclater au Trampoline Park entre potes. Viens faire le plein de sensations et de fun ! **Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.**

SHOPPING ET PATINOIRE

JEUDI
22 OCT.
9H > 17H

Prépare-toi pour une journée patinoire et shopping à Oddysseum. **Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.**

VENDREDI TOUT EST PERMIS

VENDREDI
23 OCT.
9H > 12H

Envie de rire, de jouer et de relever des défis délirants ?

Participe à notre matinée *Vendredi tout est permis*, inspiré du célèbre jeu télévisé. **Prévoir bouteille d'eau.**

LASER GAME

JEUDI
29 OCT.
9H > 12H

Envie d'action, de stratégie et de fun ? Munis-toi de ton gilet et de ton pistolet laser et entre dans une arène immersive où réflexes et travail d'équipe feront la différence.

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

BOWLING

JEUDI
29 OCT.
14H > 17H

Envie de passer une après-midi sous le signe de la compétition et de la convivialité ? Rejoins-nous pour une session de bowling entre jeunes où les strikes et les fous rires seront au rendez-vous ! **Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.**

SORTIE CULTURELLE

VISITE PARC ANIMALIER AUSTRALIEN

LUNDI
19 OCT.
9H > 17H

Viens découvrir l'Australie à travers une immersion unique au cœur du parc animalier dédié à la faune australienne. Cette journée offrira l'opportunité d'explorer les richesses naturelles de ce continent lointain, en observant de près des espèces emblématiques dans un environnement soigneusement reconstitué. **Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.**

INFOS

BAFA

DU SAM. 24
AU SAM. 31
OCT.
9H > 17H

Familles rurales de France organise une session d'approfondissement BAFA. Cette formation, ouverte aux candidats ayant validé les deux premières parties, se tiendra au lycée Maurice-Clavel.

Plus d'infos : **Service Jeunesse - 04 67 18 54 31**
ou **04 67 18 54 84 - info.jeunes@frontignan.fr**

ACCUEIL DE JEUNES

DU LUN. 19
AU VEN. 23
OCT.
14H > 17H30

C'est un espace d'accueil et d'échanges gratuit et sans inscription pour les 14/17 ans. Tennis de table, baby-foot, E-games, cuisine, soirées et projets en tout genre t'attendent.

DÉBAT SUR L'ADOLESCENCE À DESTINATION DES PARENTS : HARCELEMENT/CYBERHARCELEMENT

MERCREDIS
7 OCT.
ET 4 NOV.
19H > 20H30
ESPACE KIFO

Pas facile d'être parent d'ado !

Entre les portes qui claquent, les heures passées sur les réseaux, et des comportements parfois à risque, beaucoup de parents s'inquiètent et se sentent démunis. Or, malgré les apparences, les ados ont besoin de

leur parent pour traverser au mieux cette période de grand chamboulement. Comment faire ? Comment mieux les comprendre ?

Élodie Touchard, coach-consultante en éducation et parentalité vous propose un échange sur ce sujet, avec à la clé des infos, et des outils pour rester en lien avec son ado, malgré les tempêtes.



11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

ENGAGEMENT

TU AS ENTRE 14 ET 17ANS, DEVIENS AMBASSADEUR DE LA JEUNESSE

Qu'est-ce qu'un ambassadeur jeunesse ?

C'est un jeune motivé et engagé qui souhaite s'impliquer aux côtés de l'équipe d'animation jeunesse.

Tout au long de l'année tu pourras :

- > Participer et donner tes idées sur les programmations des vacances.
- > Donner ton avis sur notre mode de fonctionnement.
- > Créer et t'impliquer sur des événements à destination des jeunes.
- > Participer à la construction de tes propres animations et projets.
- > Avoir la primeur de l'information et la chance de communiquer à tes amis.

Et bien d'autres avantages t'attendent !

Si tu veux avoir la chance d'être de ce groupe, rapproche-toi du service jeunesse.

ATOMIE

11/17 ANS

KIFO

19 > 30 OCTOBRE

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI
8H30 > 9H - 17H > 17H30

	9H > 12H	14H > 17H
LUNDI 19	☐ BMX CAT. C	☐ Accueil de jeunes Gratuit
	☐ Skate park Montpellier Grammont - CAT. A	☐ Pumptrack CAT. A
	☐ Parc animalier Australien CAT. C	
	☐ Carte blanche CAT. D	
MARDI 20	☐ Atelier pâtisserie Sablé d'Halloween - CAT. A	☐ Création de déco d'Halloween CAT. A
	☐ Trampoline park CAT. C	☐ Accueil de jeunes Gratuit
	☐ Atelier Graffiti CAT. BJ	
	☐ Journée VTT au lac du Salagou CAT. BJ	
MERCREDI 21	☐ Création de magnet et porte clé - CAT. A	☐ Accueil de jeunes Gratuit
	☐ Golf CAT. C	☐ Battle Archery CAT. A
	☐ Journée inter-commune à Sète CAT. BJ	
JEUDI 22	☐ Tournoi de ping-pong CAT. A	☐ Accueil de jeunes Gratuit
	☐ Shopping et patinoire CAT. CJ	
	☐ Escalade et Battle Archery CAT. D	
VENDREDI 23	☐ Vendredi tout est permis CAT. A	☐ Padel tennis CAT. A
	☐ Pumptrack CAT. A	☐ Accueil de jeunes Gratuit
	☐ Carte blanche CAT. D	

INFO KIFO

**HORS PRÉCISION, RENDEZ-VOUS
À L'ESPACE KIFO, À L'HEURE
DE DÉBUT DES ACTIVITÉS.**

Toute inscription payée sera effective
et ne pourra être annulée que sur
présentation d'un certificat médical
sous 48h.

Toutes les activités proposées ont un
nombre de places limité.

INSCRIS-TOI !

**DÈS LE LUNDI 5 OCTOBRE
À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE
DÈS LE LENDEMAIN À 9H.**

	9H > 12H	14H > 17H		
LUNDI 26	☐ Padel tennis CAT. A	☐ Battle Archery CAT. A		
MARDI 27	☐ Boxe CAT. A	☐ Golf CAT. C		
MER. 28	☐ Escalade et Battle Archery CAT. D		Atelier cinéma ☐ CAT. D	Fabrication d'un escape game ☐ CAT. C
JEUDI 29	☐ Laser game CAT. C	☐ Bowling CAT. C		
	☐ Pump Track CAT. A	☐ Base-ball CAT. A		
VEN. 30	☐ Boxe CAT. A	☐ Padel tennis CAT. A		
	☐ Tournoi FIFA 27 et foot indoor CAT. BJ			

