

MERCREDIS ^{11/17 ANS} KIFO

6 MAI > 10 JUIN

INSCRIPTION DÈS LE 20 AVRIL À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN À 9H.

LES
ACTIVITÉS
QU'IL TE
FAUT !

frontignan.fr

 VilleFrontignan
 ville_de_frontignan
 Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

PROGRAMME

CULTURE / LOISIRS

BOWLING

6 MAI
14H > 17H

Prêt à faire des strikes ? Viens défier tes potes au bowling et passe un moment fun !
Prévoir bouteille d'eau.

QUIZZ GAME

13 MAI
14H > 17H

Viens relever des défis et tester ton esprit d'équipe. Logique et bonne humeur seront tes meilleurs alliés.
Prévoir bouteille d'eau.

TRAMPOLINE PARK

20 MAI
14H > 17H

Viens vivre un après-midi 100% adrénaline ! **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

ATELIER D'ÉCRITURE FRONTIGNAN STORIES : L'ESPACE KIFO DONT TU ES LE HÉROS !

20 MAI
14H > 17H

Viens participer à un atelier ludique et créatif pour développer ton imagination, t'exprimer librement et découvrir l'écriture de façon amusante. **Prévoir bouteille d'eau.**

PAINTBALL

27 MAI
14H > 17H

Viens vivre une expérience palpitante dans un cadre sécurisé et adapté aux adolescents. Stratégie, cohésion et adrénaline seront au rendez-vous pour des parties inoubliables.
Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

SPORT

TOURNOI DE PING-PONG

6 MAI
14H > 17H

Viens partager un moment convivial et sportif entre amis ! Que tu sois débutant ou passionné, l'essentiel est de s'amuser tout en relevant le défi. **Prévoir bouteille d'eau.**

KARTING

13 MAI
14H > 17H

Viens défier tes amis dans une ambiance conviviale, encadré par des professionnels. Tu apprendras les techniques de pilotage tout en respectant les règles de sécurité essentielles. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

BEACH SOCCER

10 JUIN
14H > 17H

Viens vivre et partager l'intensité du football sur sable avec les ados du bassin de Thau, du fun et une bonne ambiance garantie ! **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

ATELIER CULINAIRE CRÉATION DE SMOOTHIES

27 MAI
14H > 17H

Rejoins-nous pour apprendre à préparer des smoothies frais avec des ingrédients 100% naturels !
Prévoir bouteille d'eau.

ATELIER CRÉATIF GRAFFITI

10 JUIN
14H > 17H

Exprime-toi à travers l'art du graffiti et laisse parler ton imagination !
Prévoir bouteille d'eau.

INFOS

CHANTIERS D'ENGAGEMENT

6 > 10
JUILLET

Cette année, les chantiers d'engagement jeunesse sont reprogrammés pendant les vacances scolaires !
C'est quoi ?

> 5 matinées d'engagement en groupe (petits travaux, peinture, petit bricolage, etc.).
> Une rémunération de 150 € à la fin de la semaine pour financer un de tes projets (BAFA, code de la route, équipements sportifs, etc.).
> Un bon moyen pour toi de te faire une première expérience professionnelle.
> Bonne humeur garantie !
Places limitées.
**Si tu es intéressé, rapproche-toi du service jeunesse : info.jeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31 ou 04 67 18 54 84.**

PERMIS AM GRATUIT ET ENGAGÉ

Intègre le dispositif *Jeunes et responsables* : viens t'engager pour ta sécurité et celle des autres sur la route !

Tu as 14 ans ou plus et tu souhaites obtenir ton permis AM ? Le service jeunesse de Frontignan la Peyrade t'offre l'opportunité de participer à une session de formation durant la deuxième semaine des vacances d'automne, du 26 au 30 octobre 2026 !

Au programme :

- > Formation encadrée par des professionnels de la sécurité routière (Time conduite, pompiers, etc.).
- > Passage du permis AM sur deux journées complètes encadré par une auto-école.
- > Création et réalisation d'outils de sensibilisation pour prévenir les risques routiers auprès d'autres jeunes.

Conditions d'inscription :

Être âgé de 14 ans ou plus.

Avoir obtenu l'ASSR 1 ou l'ASSR 2.

Formation gratuite limitée à 10 participants

Ne tarde pas à t'inscrire !

Infos et inscriptions :

Dossier de candidature à récupérer auprès des animateurs à l'espace Kifo.

ACCUEIL DE JEUNES

C'est un espace d'accueil et d'échange gratuit et sans inscription pour les 14/17 ans.

Tennis de table, baby-foot, E-games, cuisine, soirées et projets en tout genre vous attendent.

MARDIS, MERCREDIS, VENDREDIS - 17H > 19H

DÉBAT SUR L'ADOLESCENCE À DESTINATION DES PARENTS

Pas facile d'être parent d'un ado !

Entre les portes qui claquent, les heures passées sur les réseaux, et des comportements parfois à risque, beaucoup de parents s'inquiètent et se sentent démunis. Or, malgré les apparences, les ados ont besoin de leurs parents pour traverser au mieux cette période de grands chamboulements. Comment faire ? Comment mieux les comprendre ? Élodie Touchard, coach-consultante en éducation et parentalité vous propose un échange sur ce sujet, avec à la clé des infos et des outils pour rester en lien avec son ado.

LES ADOS, PAS DE TOUT REPOS MAIS... VRAI CADEAU !

> **Les mercredis de 19h à 20h30 à l'espace Kifo.**

Crise, mal-être, conflits : comprendre mon ado (et moi !)
> 6 mai

Conduites à risque, limites > 3 juin

Scolarité, devoirs, motivation, autonomie > 9 sept.

Écrans, téléphone, réseaux sociaux > 7 oct.

Harcèlement/cyberharcèlement > 4 nov.

INSCRIS-TOI !

- > EN LIGNE SUR L'ESPACE FAMILLE DÈS LE 20 AVRIL À 19H,
- > AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN À 9H.

Hors précision, rendez-vous à l'espace Kifo, à l'heure de début des activités.

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

14H > 17H

MAI	6	<input type="checkbox"/> Tournoi de ping-pong Cat. A	<input type="checkbox"/> Bowling Cat. C
	13	<input type="checkbox"/> Karting Cat. D	<input type="checkbox"/> Quizz game Cat. C
	20	<input type="checkbox"/> Trampoline Park Cat. C	<input type="checkbox"/> Atelier d'écriture - Frontignan Stories : <i>l'espace Kifo dont tu es le héros !</i> - Cat. A
JUN	27	<input type="checkbox"/> Création de smoothies Cat. A	<input type="checkbox"/> Paintball Cat. C
	10	<input type="checkbox"/> Beach soccer Cat. A	<input type="checkbox"/> Atelier Graffiti Cat. A

ESPACE KIFO

Lieu d'animation

Avenue des Carrières

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 51 36

06 71 96 48 32 (astreinte)

SERVICE JEUNESSE

Lieu d'inscription

Parc Victor-Hugo,

Boulevard Victor-Hugo

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 50 84

Ouvert : lundi > vendredi

9h > 12h30 + 13h30 > 17h

(16h30 le vendredi)

Paiement en ligne
sur l'espace Famille.

INFO JEUNES



Lieu d'information
et d'accompagnement
individuel pour les 14/30 ans

L'Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Rens. : infojeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31

