

PRINTEMPS KIFO

11/17 ANS

20 > 30 AVRIL

INSCRIS-TOI !

> DÈS LE 6 AVRIL 2026 À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN, 9H.

LES
VACANCES
QU'IL TE
FAUT !

FACE À FACE KIFO

VENDREDI
3 AVRIL
18H > 19H
ESPACE KIFO

L'espace Kifo vous invite à venir échanger avec l'équipe d'animation sur les différentes activités, les modalités d'inscription et les différents dispositifs du service jeunesse.

(Activités, séjour, accueil de jeunes, infos jeunes...)

frontignan.fr

 VilleFrontignan
 ville de frontignan
 Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

PROGRAMME

11 > 13 ANS 14 > 17 ANS 11 > 17 ANS

LOISIRS

CARTE BLANCHE

9H > 17H Tu as carte blanche pour imaginer et organiser ta propre journée de A à Z ! Que ce soit un atelier ou une sortie à la journée tout est possible.
20 AVRIL
27 AVRIL **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac ou argent de poche.**

PAINTBALL

MARDI
21 AVRIL
9H > 12H Envie d'une aventure 100 % nature et 100 % fun ? Stratégie, rapidité et esprit d'équipe seront tes meilleurs atouts pour remporter la partie.
Prévoir bouteille d'eau.

VENDREDI TOUT EST PERMIS

VENDREDI
24 AVRIL
9H > 12H Envie de rire, de jouer et de relever des défis délirants ? Participe à notre matinée *Vendredi tout est permis*, inspiré du célèbre jeu télévisé.
Prévoir bouteille d'eau.

TOURNOI DE BABY-FOOT

LUNDI
27 AVRIL
9H > 12H Envie d'un moment fun ? Le tournoi de baby-foot est fait pour toi ! Que tu sois un pro ou un débutant, viens montrer tes talents et partager des fous rires entre amis.
Prévoir bouteille d'eau.

SHOPPING ET PATINOIRE

MERCREDI
29 AVRIL
9H > 17H Envie d'une journée fun entre copains ? Direction Odysseum à Montpellier pour une session shopping dans les boutiques tendances, suivie d'un moment givré sur la patinoire !
Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac, argent de poche et tenue de sport.

SORTIE AU PARC SPIROU

JEUDI
30 AVRIL
8H > 18H Viens découvrir 24 attractions inédites : des sensations fortes, des simulateurs numériques et d'autres attractions pour tous. **Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac et argent de poche.**



SPORT

TOURNOI DE PING-PONG

LUNDI
20 AVRIL
9H > 12H Un tournoi 100% fun, 100% challenge ! Que tu sois un pro du revers ou un débutant motivé, viens montrer ce que tu vaux sur la table.
Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

BOXE

LUNDI
20 AVRIL
9H > 12H Envie de te défouler, de te challenger et de découvrir un nouveau sport ? Participe à une initiation à la boxe anglaise dans une ambiance encadrée, dynamique et accessible à tous.
Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

GOLF

20 ET 27 AV.
14H > 17H Initiation au golf sur le practice de Fabrègues. Précision, technicité et concentration sont les qualités primordiales dans ce sport.
23 AVRIL
9H > 12H **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

PADEL TENNIS

21 ET 23 AV.
14H > 17H Le temps d'une demi-journée, viens découvrir le tennis sous une autre forme sur le nouveau terrain du TC Frontignan. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**
28 AVRIL
9H > 12H

BATTLE ARCHERY

21 ET 27 AV.
9H > 12H

Plonge dans l'excitation palpitante de l'Archery tag, où la précision de l'arc se combine avec l'intensité du jeu d'équipe. Évite les flèches adverses, planifie des stratégies astucieuses et ressens l'adrénaline de la bataille à la fois rapide et captivante.

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

28 AVRIL
14H > 17H

ESCALADE

22 ET 29
AVRIL
9H > 12H

Passionné d'escalade et de parcours viens t'essayer à la grimpe.

De l'escalade en salle avec des prises en renouvellement constant pour ne pas te lasser et surtout pour

s'adapter à tous les styles ! **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

SKATE PARK DE GRAMMONT

VENDREDI
24 AVRIL
9H > 12H

Amateur de sensations fortes, rider débutant ou confirmé, viens rouler, tester de nouvelles figures et partager un max de good vibes !

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

Tu peux ramener ta trottinette ou ton skateboard, ton casque et tes protections si tu le souhaites.

PUMP TRACK

VENDREDI
24 AVRIL
14H > 17H

Tu aimes la vitesse, les bosses et les sensations fortes ?

Rejoins-nous pour une sortie *pump track* et viens t'amuser entre amis dans une ambiance dynamique !

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

Tu peux ramener ta trottinette ou ton skateboard, ton casque et tes protections si tu le souhaites.

RANDONNÉE VTT

JEUDI
30 AVRIL
9H > 17H

Viens profiter d'une journée pleine de balades et de sensations en VTT autour des salins de Frontignan la Peyrade. Fun, nature et bonne ambiance au programme ! **Prévoir bouteille d'eau,**

tenue de sport, vélo et casque. Matériel disponible en prêt pour ceux qui n'en ont pas.

LES ATELIERS MANUELS

BRICOLAGE MAISON À OISEAUX

LUNDI
20 AVRIL
9H > 17H

Viens construire un abri pour les oiseaux avec nous ! **Au programme :** découpe, assemblage et personnalisation de ton nichoir, astuces pour le placer dans ton jardin ou balcon, un geste concret pour la planète !

Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.

CRÉATION DE SAVON

MERCREDI
22 AVRIL
9H > 12H

Viens créer ton savon en choisissant son odeur, sa couleur et sa forme.

Prévoir bouteille d'eau.

RÉPARE TON VÉLO ET INITIATION AU BMX

MERCREDI
22 AVRIL
9H > 17H

Tu as un vélo qui a besoin d'un coup de pouce ? Ou envie de découvrir les sensations du BMX ?

Au programme :

Matinée : apprends à réparer et entretenir ton vélo (freins, pneus..).

Après-midi : initiation au BMX encadrée par le BMX club Frontignan : figures, équilibre et fun garantis !

Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac. Matériel disponible en prêt pour ceux qui n'en ont pas.

SCIENTIFIQUE FABRICATION D'UN ÉLECTRO-AIMANT

JEUDI
23 AVRIL
9H > 12H

Tu as déjà rêvé de fabriquer un objet capable d'attirer des métaux comme par magie ? Participe à notre atelier scientifique et découvre comment construire ton propre électro-aimant en quelques étapes simples !

Prévoir bouteille d'eau.

BEAUTÉ

VENDREDI
24 AVRIL
14H > 17H

L'espace Kifo organise un atelier beauté pour découvrir les bases du soin et du bien-être. **Au programme :**
> Apprentissage des gestes essentiels d'hygiène et de soin,

> Conseils adaptés à leur âge,

> Échanges dans une ambiance conviviale

Prévoir bouteille d'eau.

CULINAIRE

CUISTO KIFO

MARDI
21 AVRIL
9H > 17H

Pour une journée, enfile ton tablier et ta toque et embarque pour un voyage gourmand !

Au programme : élaboration collective d'un menu inspiré des cuisines du monde, alliant créativité, découverte et équilibre alimentaire.

Prévoir bouteille et repas tiré du sac.

ATELIER PÂTISSERIE MUFFINS

MERCREDI
29 AVRIL
9H > 12H

Tu aimes cuisiner, créer et surtout... déguster ?

Viens découvrir notre atelier pâtisserie spécial *Muffins* !

Prévoir bouteille d'eau.

PARENTALITÉ

FABRICATION DE CHOCOLATS DE PÂQUES

VENDREDI
24 AVRIL
9H > 12H

Viens profiter d'une matinée gourmande **avec tes parents ou en famille**. Le chocolat sera mis à l'honneur sur cette matinée.

Prévoir bouteille d'eau.

CULTUREL

SORTIE À LA RÉSERVE AFRICAINE DE SIGEAN

JEUDI
23 AVRIL
9H > 17H

La réserve africaine de Sigean offre une immersion unique dans la faune africaine, où lions, girafes, éléphants et autres espèces évoluent dans un environnement proche de leur habitat naturel, t'offrant ainsi une expérience inoubliable. **Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac et chaussures de marche.**



CHASSE AUX TRÉSORS

MARDI
28 AVRIL
9H > 17H

Participe à cette chasse au trésor dans Frontignan la Peyrade regroupant plusieurs mini-jeux (sportifs, énigmes, réflexion, observation, quizz).

Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac et chaussures de marche.

VISITE DE SAINT-LAURENT-D'AIGOUZE

MARDI
28 AVRIL
9H > 17H

Viens marcher sur les pas de *Ici tout commence* lors d'une visite guidée théâtralisée pleine de surprises ! Plonge dans l'univers de la série entre décors, anecdotes et ambiance... puis cap sur les incroyables salins d'Aigues-Mortes pour découvrir un décor naturel aussi impressionnant qu'un plateau de tournage. **Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac ou argent de poche.**

CULTURE ET PATRIMOINE

JOURNÉE CAMARGUAISE

MERCREDI
22 AVRIL
9H > 17H

Plonge au cœur des traditions et du patrimoine camarguais lors d'une journée immersive.

Prévoir bouteille d'eau, chaussures de marche et repas tiré du sac ou argent de poche.

LES RENCONTRES

INTER-COMMUNES À MONTBAZIN

MARDI
21 AVRIL
9H > 17H

Viens partager un moment dynamique et convivial avec des jeunes du bassin de Thau ! **Au programme :**

Des défis sportifs pour se dépasser et s'amuser. • Des ateliers culturels pour découvrir et créer. • Une occasion unique de rencontrer d'autres ados du département. **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

INTER-COMMUNES À VIC-LA-GARDIOLE

LUNDI
27 AVRIL
9H > 17H

Viens partager un moment dynamique et convivial avec des jeunes du bassin de Thau ! **Au programme :**

Des défis sportifs pour se dépasser et s'amuser. • Des ateliers culturels pour découvrir et créer. • Une occasion unique de rencontrer d'autres ados du département. **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

PERMIS AM GRATUIT ET ENGAGÉ

Intègre le dispositif Jeunes et responsables : viens t'engager pour ta sécurité et celle des autres sur la route !
Tu as 14 ans ou plus et tu souhaites obtenir ton permis AM ? Le service jeunesse de Frontignan la Peyrade t'offre l'opportunité de participer à une session de formation durant la deuxième semaine des vacances d'automne, du 26 au 30 octobre 2026 !

Aut programme :

- > Formation encadrée par des professionnels de la sécurité routière (Time conduite, pompiers, etc.).
- > Passage du permis AM sur deux journées complètes encadré par une auto-école.
- > Création et réalisation d'outils de sensibilisation pour prévenir les risques routiers auprès d'autres jeunes.

Conditions d'inscription :

Être âgé de 14 ans ou plus.
Avoir obtenu l'ASSR 1 ou l'ASSR 2.

**Formation gratuite limitée à 10 participants
Ne tarde pas à t'inscrire !**

Infos et inscriptions :

Dossier de candidature à récupérer auprès des animateurs à l'espace Kifo.

DÉBAT SUR L'ADOLESCENCE À DESTINATION DES PARENTS

Pas facile d'être parent d'un ado !
Entre les portes qui claquent, les heures passées sur les réseaux, et des comportements parfois à risque, beaucoup de parents s'inquiètent et se sentent démunis. Or, malgré les apparences, les ados ont besoin de leurs parents pour traverser au mieux cette période de grands chamboulements.
Comment faire ? Comment mieux les comprendre ?
Élodie Touchard, coach-consultante en éducation et parentalité vous propose un échange sur ce sujet, avec à la clé des infos et des outils pour rester en lien avec son ado, malgré les tempêtes.

**LES ADOS, PAS DE TOUT REPOS MAIS...
VRAI CADEAU !**

Crise, mal-être, conflits : comprendre mon ado (et moi !)
Mercredi 6 mai 2026 - 19h > 20h30 - Espace Kifo

Conduites à risque, limites
Mercredi 3 juin 2026 - 19h > 20h30 - Espace Kifo

Scolarité, devoirs, motivation, autonomie
Mercredi 9 sept. 2026 - 19h > 20h30 - Espace Kifo

Écrans, téléphone, réseaux sociaux
Mercredi 7 oct. 2026 - 19h > 20h30 - Espace Kifo

Harcèlement/cyberharcèlement
Mercredi 4 nov. 2026 - 19h > 20h30 - Espace Kifo

ENGAGEMENTS

CHANTIERS D'ENGAGEMENT

20 > 24
AVRIL

Cette année, les chantiers d'engagement jeunesse sont reprogrammés pendant les vacances scolaires !

C'est quoi ?

- > 5 matinées d'engagement en groupe (petits travaux, peinture, petit bricolage, etc.).
- > Une rémunération de 150 € à la fin de la semaine pour financer un de tes projets (BAFA, code de la route, équipements sportifs, etc.).
- > Un bon moyen pour toi de te faire une première expérience professionnelle.
- > Bonne humeur garantie !

Places limitées.

Si tu es intéressé, rapproche-toi du service jeunesse :
info.jeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31 ou 04 67 18 54 84.

INFOS

ACCUEIL DE JEUNES

20 > 29
AVRIL
14H > 17H

Viens passer un moment sympa entre amis, échanger tes idées d'activités ou de séjours, affronter d'autres kiffeurs sur la console de jeux, le baby-foot, jeux de société ou simplement chiller tranquillement !

INFO JEUNES 14/30 ANS

Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Renseignements : info.jeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31 ou 04 67 18 54 84

FACE À FACE KIFO

VENDREDI
3 AVRIL
18H > 19H

L'espace Kifo vous invite à venir échanger avec l'équipe d'animations sur les différentes activités, les modalités d'inscription et les différents dispositifs du service jeunesse.

(Activités, séjour, accueil de jeunes, infos jeunes...)

PRINTEMPS KIFO

20 > 30 AVRIL

11/17 ANS

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

	9H > 12H	14H > 17H
LUNDI 20	<input type="checkbox"/> Tournoi de ping-pong CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Boxe CAT. A	<input type="checkbox"/> Golf CAT. C
	<input type="checkbox"/> Atelier Bricolage <i>Maison à oiseaux</i> CAT. BJ	
	<input type="checkbox"/> Carte blanche CAT. D	
MARDI 21	<input type="checkbox"/> Paintball CAT. C	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Battle Archery CAT. A	<input type="checkbox"/> Padel Tennis CAT. A
	<input type="checkbox"/> Cuisto Kifo CAT. BJ	
	<input type="checkbox"/> Rencontre inter-communes Montbazin CAT. BJ	
MERCREDI 22	<input type="checkbox"/> Création de savon CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Répare ton vélo et initiation BMX CAT. BJ	
	<input type="checkbox"/> Journée Camarguaise CAT. CJ	
	<input type="checkbox"/> Escalade CAT. CJ	
JEUDI 23	<input type="checkbox"/> Fabrication d'un électro-aimant CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Golf CAT. C	<input type="checkbox"/> Padel tennis CAT. A
	<input type="checkbox"/> Réserve africaine de Sigean CAT. CJ	
VENREDI 24	<input type="checkbox"/> Vendredi tout est permis CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Skate Park Grammont CAT. A	<input type="checkbox"/> Pump track CAT. A
	<input type="checkbox"/> Fabrication chocolats de Pâques (parentalité) - CAT. A	<input type="checkbox"/> Atelier beauté CAT. A

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI
8H30 > 9H - 17H > 17H30

INFO KIFO

HORS PRÉCISION,
RENDEZ-VOUS À L'ESPACE KIFO,
À L'HEURE DE DÉBUT DES ACTIVITÉS.

INSCRIS-TOI !

DÈS LE 6 AVRIL 2026
À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE
DÈS LE LENDEMAIN À 9H.

	9H > 12H	14H > 17H
LUNDI 27	<input type="checkbox"/> Tournoi de baby-foot CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Battle Archery CAT. A	<input type="checkbox"/> Golf CAT. C
	<input type="checkbox"/> Rencontre inter-commune Vic-la-Gardiole CAT. BJ	
	<input type="checkbox"/> Carte blanche CAT. D	
MARDI 28	<input type="checkbox"/> Padel Tennis CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Visite de Saint-Laurent-d'Aigouzes - <i>Ici tout commence</i> CAT. CJ	<input type="checkbox"/> Battle Archery CAT. A
	<input type="checkbox"/> Chasse aux trésors CAT. BJ	
MERCREDI 29	<input type="checkbox"/> Atelier pâtisserie <i>Muffins</i> CAT. A	<input type="checkbox"/> Accueil des jeunes Gratuit
	<input type="checkbox"/> Sortie shopping et patinoire (Odysseum) CAT. CJ	
	<input type="checkbox"/> Escalade CAT. CJ	
JEUDI 30	<input type="checkbox"/> Sortie au parc Spirou - 8h > 18h CAT. D	
	<input type="checkbox"/> Randonnée VTT CAT. BJ	
VEN. 1 ^{ER} MAI	FÉRIÉ	

ESPACE KIFO

Lieu d'animation

Avenue des Carrières

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 51 36

06 71 96 48 32 (astreinte)

SERVICE JEUNESSE

Lieu d'inscription

Parc Victor-Hugo,

Boulevard Victor-Hugo

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 50 84

Ouvert : lundi > vendredi

9h > 12h30 + 13h30 > 17h

(16h30 le vendredi)

Paiement en ligne
sur l'espace Famille.

INFO JEUNES



Lieu d'information
et d'accompagnement
individuel pour les 14/30 ans

L'Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Rens. : infojeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31 ou 04 67 18 54 84

