

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES

# FEMMES

8 MARS

1<sup>ER</sup> > 31 MARS  
2026

LA VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE  
ET SES PARTENAIRES SE MOBILISENT

HOMMAGES  
SPORT/BIEN-ÊTRE  
CULTURE  
LIEN SOCIAL  
JEUNESSE  
SANTÉ  
ANIMATIONS

PROGRAMME COMPLET  
SUR [FRONTIGNAN.FR](http://FRONTIGNAN.FR)

 VilleFrontignan  ville\_de\_frontignan  
 Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

# FEMMES



Chaque année, la Ville de Frontignan la Peyrade, le CCAS, les partenaires et les associations locales organisent des évènements autour des enjeux liés aux droits des femmes et à l'égalité des genres, célébrant les contributions des femmes dans divers domaines, afin de sensibiliser, informer et engager les citoyens. Placée sous le thème national « Générations deboutte ! », cette journée sera déclinée de bien des façons, durant tout le mois de mars et au-delà.

## EN JANVIER ET FÉVRIER

### ATELIERS DU CLAS

#### HÉROÏNES QUI CHANGENT TOUT

Dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement Scolaire (CLAS) de la Ville, les enfants ont endossé le rôle de journaliste pour interviewer trois professionnelles dont les métiers ont longtemps été perçus comme exclusivement masculins.

◆ Restitution du projet samedi 7 mars dans le cadre de la cérémonie en l'honneur des Frontignanaïses et Lapeyradoises à la Maison Mathieu.

## TOUS LES LUNDIS

### APRÈS-MIDI DE FÉVRIER

#### CAFÉ SOLIDAIRE : ATELIERS D'ÉCRITURE

Ateliers d'écriture et de création artistique autour du thème « Femmes citoyennes », organisés par le comité des habitants de La Plage.

◆ Restitution du projet samedi 7 mars dans le cadre de la cérémonie en l'honneur des Frontignanaïses et Lapeyradoises à la Maison Mathieu.

◆ Les lundis, de 14h à 17h, capitainerie du port de plaisance, avenue des Étang.

Rens. : Direction écocitoyenneté  
Maison des projets et de la citoyenneté,  
rue Anthérieu — 04 67 18 54 33

[demoncratie.participative@frontignan.fr](mailto:demoncratie.participative@frontignan.fr)

## VACANCES SCOLAIRES

### 23 FÉVRIER > 6 MARS

#### PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE : ATELIERS D'ÉCRITURE

Ateliers menés par la Ville en partenariat avec Scopie auprès d'un groupe d'adolescents sur le thème « Hommage aux femmes ».

◆ Restitution du projet samedi 7 mars dans le cadre de la cérémonie en l'honneur des Frontignanaïses et Lapeyradoises à la Maison Mathieu.

## MERCREDI 25 FÉVRIER

### JEUNESSE : VACANCES KIFO

Le service jeunesse de la Ville organise une journée dédiée à la jeunesse féminine, spécialement conçue pour les adolescents de 11 à 17 ans, inscrits au dispositif Kifo, avec notamment une rencontre avec la commissaire de police nationale Carole Verta, une animation interactive avec des saynètes sur le thème des violences faites aux femmes et une activité dédiée à la déconstruction des stéréotypes liés à certains métiers.

En 2025, un projet d'écriture rap a vu le jour et a été présenté à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes. Cette année, le projet se poursuit avec l'enregistrement d'un clip, qui sera diffusé en mars.

◆ Rens. : 04 67 18 50 84 — [info.jeune@frontignan.fr](mailto:info.jeune@frontignan.fr)



## MER. 4 > JEU. 5 MARS

### CINÉMA

Le cinéma *Le Quai des Lumières* propose deux soirées spéciales :

◆ **Mercredi 4 mars – 20h30**

Avant-Première surprise en présence du réalisateur.

◆ **Jeudi 5 mars**

18h30 – *On vous croit* de Charlotte Devillers et Arnaud Dufey

20h30 – *La maison des femmes* de Mélisa Godet, avec un *ciné Débat* autour du film.

◆ Cinéma *Le Quai des Lumières*, quai Voltaire.

## VENDREDI 6 MARS

### SPECTACLE : *CE(UX) QUI MANQUE(NT)* CONTE RÉALISTE DE *CIE DE TOUTES PIÈCES*

Enfin arrivée dans le hall d'embarquement de l'aéroport d'Ezeiza, Élise Gomez savoure ses dernières minutes avant le départ. Deux ans sans parler français : les mots reviennent d'eux-mêmes. *Ce(ux) qui manque(nt)* explore l'identité, l'exil, le déracinement, l'héritage et la mémoire des femmes.

◆ Tout public à partir de 15 ans, sur inscription.

◆ 19h, médiathèque Montaigne, place du Contr'un.

◆ Rens. : 04 99 57 85 00

[mediatheques.agglopoie.fr/montaigne](http://mediatheques.agglopoie.fr/montaigne)

## SAMEDI 7 MARS

### DICTÉES AUTOUR DES DROITS DES FEMMES

Venez tester votre orthographe, en toute simplicité. Organisées par la *Société laïque de lecture*. Dictée pour les 18-100 ans.

◆ Gratuit.

◆ Dès 14h, lycée professionnel Maurice-Clavel, rue de la Raffinerie. Remise des prix à 18h.

◆ Inscriptions auprès des librairies :

*La Plume Bleue* (11, avenue des Vignerons)

et *Les choses de la vie* (Pôle culturel *Les Chais du canal*).

◆ Rens. : 04 67 48 14 64 – 06 64 61 69 21  
[slecture@orange.fr](mailto:slecture@orange.fr)

### LIROCAFÉ : FEMMES

Lirocafé est un moment de rencontre convivial durant lequel on partage ses lectures coups de cœur autour d'un café.

◆ Public adulte, sans inscription.

◆ 10h30, médiathèque Montaigne, place du Contr'un

◆ Rens. : 04 99 57 85 00

[mediatheques.agglopoie.fr/montaigne](http://mediatheques.agglopoie.fr/montaigne)

### CÉRÉMONIE EN L'HONNEUR DES FRONTIGNANAISES ET LAPEYRADOISES

Organisée par la Ville de Frontignan la Peyrade afin de mettre à l'honneur des femmes de la commune pour leurs parcours, professions, engagements, activités, valeurs ou actions en matière d'égalité, de mixité ou d'inclusion.

◆ 10h30, Maison Mathieu, avenue Frédéric-Mistral. Cérémonie suivie d'un apéritif offert par la Ville.

À cette occasion : concert de l'ensemble à cordes *Les Pop Cordes* proposé par l'association *Renc'Arts*.

◆ Entrée libre. Nombre de place limité.

◆ Rens. et insc. : 04 67 18 54 94  
[protocole@frontignan.fr](mailto:protocole@frontignan.fr)





## DIMANCHE 8 MARS

### SPORT : EN FORME EN VILLE

Séances exclusivement pour les femmes organisées par le service des sports de la Ville. Séverine vous accueille et propose 3 cours de 45 minutes. Au programme : gym tonic, gym ballon et stretching.

- ◆ Gratuit — Sur inscription — 20 pers. max. par session.
- ◆ 9h, 10h et 11h, dojo, salle de sports Henri-Ferrari, chemin de la Calade.
- ◆ Rens. et insc. : 04 67 18 50 65

## LECTURE DE TEXTES D'AUTRICES

Organisée par la *Société laïque de lecture* en partenariat avec la *Librairie Les choses de la vie*. Les lectures seront suivies d'un pique-nique partagé.

- ◆ Gratuit
- ◆ 11h, Librairie *Les choses de la vie*, quai Voltaire

## LUN. 9 > VEN. 27 MARS

### EXPOSITION - FEMME EN LUMIÈRE : ARTISTES DE LA RÉGION

Chaque semaine, une artiste locale vient exposer ses œuvres, sous la supervision de l'artiste Mô Barret. Flora, Olga et Tess présenteront ainsi successivement leur travail pour permettre au public de découvrir la richesse de la création féminine.

- ◆ Entrée libre.
- ◆ Lundi > vendredi — 8h30 > 12h — 13h30 > 17h, maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins, quartier de La Peyrade.
- ◆ Vernissage le mercredi 11 mars à 18h.

## LUNDI 9 MARS

### CONFÉRENCE

### FEMMES EN MOUVEMENT : COMPRENDRE, SENTIR, SE TRANSFORMER

Animée par Caroline Martin. Conférence interactive qui explore la santé des femmes à chaque âge de la vie, de la puberté à la maternité, jusqu'à la préménopause et la ménopause. Une invitation à se connaître profondément, à écouter son corps, à comprendre l'impact de notre environnement, du sommeil, des cycles et des héritages transmis in utero.

- ◆ Entrée libre.
- ◆ 18h30, maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins, quartier de La Peyrade.

## VENDREDI 13 MARS

### ATELIER CUISINE À L'EVS

Les hommes cuisinent pour les femmes. Proposé dans le cadre des activités de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.

- ◆ Gratuit, sur inscription.
- ◆ Atelier de 9h à 11h30, repas partagé de 11h30 à 15h, à l'EVS, impasse des Merles.
- ◆ Infos et résa. : 04 67 18 50 50  
[evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)





## DU 13 AU 31 MARS

### EXPOSITION - LA PHOTOGRAPHIE : *REGARDS DE FEMMES*

Restitution de 4 ateliers *FemmeLab* menés par la *Palanquée* dans le cadre des activités proposées à l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.

À travers la photographie et l'expression artistique, les participants mettent en lumière, à travers cette exposition, la place, la force et la diversité des femmes.

◆ Vernissage le vendredi 13 mars, à 18h.

En présence des artistes qui ont mené ces ateliers.  
Salle d'honneur de l'Hôtel de Ville, place de l'Hôtel de Ville.

◆ Visible du 13 au 20 mars aux horaires d'ouverture de l'Hôtel de Ville :

- lundi > jeudi – 8h > 12h – 13h30 > 17h,
- vendredi jusqu'à 16h30.

◆ Puis du 23 au 31 mars à l'EVS Albert-Calmette.

◆ Rens. : 04 67 18 50 50 – 06 33 68 74 30

[evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## MARDI 24 MARS

### RENCONTRE ET ÉCHANGE - *FEMMES D'HIER, D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN : UN HÉRITAGE À PARTAGER*

Organisée en partenariat avec la MLJ bassin de Thau et le service jeunesse de la ville.

Groupe de parole intergénérationnel animé par l'IPECC (organisme de lutte contre l'exclusion sociale, professionnelle et culturelle) et le CIDFF (réseau pour l'accès au droit des femmes en France), avec plusieurs animations : photolangage, quizz (sur les droits des femmes, autour du vote, de l'IVG, etc.) et temps d'échanges.

◆ Gratuit, sur inscription.

◆ 14h, France services, rue Député Lucien-Salette.

◆ Rens. : 04 67 18 50 64

[france.services@frontignan.fr](mailto:france.services@frontignan.fr)

## SAMEDI 28 MARS

### BALADE LITTÉRAIRE +DEFIRN AVEC NATHALIE GAUTHEREAU

Les balades littéraires, c'est une façon, intime et unique, de rencontrer une œuvre, un auteur ou une auteure et un territoire.

Durant cette balade, Nathalie Gauthereau présentera son ouvrage *Et coule le sang du désert* : une jeune dealeuse, une capitaine de police et une avocate, trois femmes dont les destins se croisent lors d'une plongée dans le monde du narcotrafic et de ses esclaves modernes.

- ◆ Gratuit, sur réservation.
  - ◆ 10h30, lieu du RDV donné à l'inscription.
  - ◆ Rens. et insc. : 04 67 18 54 92
- [culture@frontignan.fr](mailto:culture@frontignan.fr)

## MARDI 14 AVRIL

### CIRQUE : *BODY TERRITORY* CIE BETTERLAND

Marion Coulomb poursuit son compagnonnage avec la comédienne et accordéoniste Pépita Car dans une nouvelle création sous forme de western féministe. Mary et Grâce sont amies d'enfance. Grâce est victime de viols répétés par un garçon qu'elles connaissent toutes les deux. Mary sait mais reste dans le silence. Vingt ans plus tard, Grâce part sur les routes pour se venger.

Mary décide de l'accompagner dans cette épopée. Mêlant cirque, musique et jeu, les artistes composent une œuvre nourrie de témoignages, à la fois intime et universelle, pour se faire l'écho des luttes portées par les femmes depuis des décennies.

Rencontre avec l'équipe artistique à l'issue de la représentation.

Spectacle proposé dans le cadre de la saison culturelle en partenariat avec le Théâtre Molière Sète / Scène nationale archipel de Thau.

- ◆ Tout public, à partir de 11 ans.
- ◆ Tarifs : De 8 à 15€.
- ◆ Durée : 1h.
- ◆ 20h, salle de sports Alexandre-Soubier, avenue des Carrières.
- ◆ Infos et résa. : 04 67 74 02 02 — [www.tmsete.com](http://www.tmsete.com)



@Mathieu-Ponchel

### ET AUSSI :

Des femmes volontaires pour participer au spectacle sont recherchées.

Vous souhaitez y participer ?

Contactez le service culture :

04 67 18 54 92 – [culture@frontignan.fr](mailto:culture@frontignan.fr)

Une représentation pour les scolaires est également proposée le lundi 13/04.

La Journée internationale des droits des femmes, c'est aussi l'occasion pour de nombreuses associations de la ville de proposer des animations à l'ensemble du public. Sport, culture, bien-être, partage, etc. Retrouvez l'ensemble de ces événements sur [frontignan.fr](http://frontignan.fr)

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES

# FEMMIES

C'est en 1975, lors de l'Année internationale de la femme, que l'Organisation des Nations Unies a commencé à célébrer la Journée internationale des femmes.

Le 8 mars est devenu depuis une journée de rassemblements, l'occasion de faire un bilan sur la situation des femmes et d'organiser des événements pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre les revendications et mobiliser en faveur des droits des femmes et de leur participation à la vie politique et économique.

