

HIVER 23 FÉV. > 6 MARS

11/17 ANS

KIFO

INSCRIS-TOI !

> DU 9 AU 18 FÉVRIER 2026 À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN, 9H.

LES VACANCES QU'IL TE FAUT !

SÉJOUR NEIGE ET SKI À VARS / INSCRIPTION

VENDREDI
6 FÉV.
18H

Inscription en présentiel le vendredi 6 février 2026 à 18 h (distribution de tickets de passage numérotés à partir de 17h à l'espace Kifo pour améliorer les conditions d'attentes).

frontignan.fr

VilleFrontignan

ville_de_frontignan

Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

PROGRAMME

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

LOISIRS

LASER GAME ET TRAMPOLINE PARK

JEUDI
26 FÉV.
9H >17H

Viens vivre une journée 100% action et adrénaline ! **Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac, argent de poche et tenue de sport.**

VENDREDI TOUT EST PERMIS

VENDREDI
27 FÉV.
14H >17H

Envie de rire, de jouer et de relever des défis délirants ? Participe à notre après-midi « Vendredi tout est permis », inspiré du célèbre jeu télévisé.

Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport.

TOURNOI DE BABY-FOOT

LUNDI
2 MARS
9H >12H

Rejoins-nous pour un tournoi de baby-foot placé sous le signe du jeu et de la bonne humeur !
Prévoir bouteille d'eau.

SHOPPING ET PATINOIRE

MERCREDI
4 MARS
9H >17H

Prépare-toi pour une journée de folie ! Shopping avec tes amis pour dénicher les dernières tendances, puis direction la patinoire pour des fous rires garantis.
Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac, argent de poche et tenue de sport.

BOARDGAME

JEUDI
5 MARS
9H >12H

Participe à notre matinée jeux de société pour des parties stratégiques et des fous rires garantis !
Prévoir bouteille d'eau.

SIMULATEUR DE CHUTE LIBRE

VENDREDI
6 MARS
9H >17H

Prêt à voler et ressentir des sensations uniques ? Viens vivre l'adrénaline de la chute libre en toute sécurité comme si tu étais dans les airs !
Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.

SPORT

TOURNOI DE FOOT EN SALLE

LUNDI
23 FÉV.
9H >12H

Viens participer sur une journée à un tournoi de foot salle pour des dribbles endiablés et des buts spectaculaires. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

TOURNOI DE PÉTANQUE

LUNDI
23 FÉV.
14H >17H

Envie de t'amuser, de te challenger et de partager un bon moment ? Rejoins-nous pour un tournoi de pétanque placé sous le signe de la convivialité ! **Prévoir bouteille d'eau.**

ESCALADE

LUNDI
23 FÉV.
9H >17H

Passionné d'escalade et de parcours viens t'essayer à la grimpe. De l'escalade en salle avec des prises en renouvellement constant pour ne pas te lasser et surtout pour s'adapter à tous les styles ! **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

BATTLE ARCHERY

24, 25,
ET 27 FÉV.
9H >12H

Plonge dans l'excitation palpitante de l'Archery tag, où la précision de l'arc se combine avec l'intensité du jeu d'équipe. Évite les flèches adverses, planifie des stratégies astucieuses et ressens l'adrénaline de la bataille à la fois rapide et captivante.
Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.



PADEL TENNIS

**24 ET 27
FÉV.
14H >17H**

Le temps d'une demi-journée, viens découvrir le tennis sous une autre forme sur le nouveau terrain du Fac tennis.

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

RANDONNÉE VTT

**MERCREDI
25 FÉV.
14H >17H**

Viens profiter d'une journée pleine de balades et de sensations en VTT autour des salins de Frontignan la Peyrade. Fun, nature et bonne ambiance au programme ! **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport, vélo et casque. Matériels disponibles en prêt pour ceux qui n'en ont pas.**

GOLF

**JEUDI
26 FÉV.
9H >12H
ET 14H > 17H**

Initiation au golf sur le practice de Fabrègues. Précision, technicité et concentration sont les qualités primordiales dans ce sport.

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

TOURNOI DE PING-PONG

**VENDREDI
27 FÉV.
9H >12H**

Qui sera le champion ? Entre potes, en mode « fun et compét' », pas besoin d'être pro, juste chaud pour taper la balle et kiffer. **Prévoir bouteille d'eau.**

RENCONTRE INTER-COMMUNES

**MARDI
3 MARS
9H >17H**

Participe à une journée sportive, culturelle et conviviale avec les jeunes des différentes communes du bassin de Thau. Prépare-toi à vivre des défis, t'amuser et partager des moments inoubliables. **Prévoir bouteille d'eau, repas tiré du sac et tenue de sport.**

FOOT INDOOR ET BOWLING

**JEUDI
5 MARS
9H >17H**

Envie de bouger, de t'amuser et de passer un super moment entre amis ? Participe à cette journée !

Bonne humeur, esprit d'équipe et fous rires garantis ! **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

MANUEL

STAGE GRAFFITI ET TISSEUSE DE LIENS

**23 ET 24
FÉV.
9H >17H**

Viens t'exprimer à travers l'art urbain et la création textile !

Deux jours pour graffer le matin et customiser tes créations l'après-midi avec de la couture. Un stage stylé pour mixer street art et textile à ta façon !

Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.

ATELIER ÉCHANGE ET DÉTENTE JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

**MERCREDI
25 FÉV.
9H >17H**

À l'occasion de *La journée internationale des droits des femmes*, offre-toi un moment de partage et de bien-être.

Participe à un temps d'échange et de débat autour des droits des femmes avec la commissaire de la Police Nationale de Sète, suivi d'un après-midi détente au SPA de Gruissan.

Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac, maillot de bain, serviette, claquettes, nécessaire de douche.

CRÉATION DE SAVON

**JEUDI
26 FÉV.
14H > 17H**

Crée tes propres savons artisanaux lors de cet atelier créatif ! Apprends les secrets de la fabrication de savon naturel et repars avec ta propre création.

Prévoir bouteille d'eau.

ATELIER MANGA

**MARDI
3 MARS
9H >12H**

Viens développer ton talent et ton imagination lors de notre atelier Manga ! **Prévoir bouteille d'eau.**

CUSTOMISATION DE TROUSSE ET POT À CRAYON

**MERCREDI
4 MARS
9H >12H**

Viens décorer et personnaliser à ton image ta trousse et ton pot à crayon ! **Trousse et pot à crayon fournis, prévoir bouteille d'eau.**

11 > 13
ANS14 > 17
ANS11 > 17
ANS

E-SPORT TOURNOI FC 26

**MARDI
24 FÉV.
9H > 17H**

Viens montrer tes talents de gamer et affronte les autres joueurs dans un tournoi FC 26 ! Fun, challenge et compétition garantis !
Prévoir bouteille et repas tiré du sac.

CARTE BLANCHE

**9H > 17H
24 FÉV.
27 FÉV.**

La carte blanche c'est la possibilité de choisir avec ton groupe d'amis le programme de ta journée.
Prévoir bouteille et repas tiré du sac et argent de poche.

CULINAIRE CUISTO KIFO

**LUNDI
23 FÉV.
9H > 17H**

Explore les délices culinaires et libère le chef qui sommeille en toi, lors de notre atelier cuisine. Mets tes talents culinaires à l'épreuve et régale-toi lors de cet atelier où la passion pour la cuisine prend vie. **Prévoir bouteille et repas tiré du sac.**

ATELIER TARTES AUX POMMES

**JEUDI
26 FÉV.
9H > 12H**

Explore les délices culinaires et libère le chef qui sommeille en toi, lors de notre atelier pâtisserie. Technique et précision sont les maîtres-mots pour devenir un pâtissier hors pair.
Prévoir bouteille d'eau.

CULTUREL RALLYE PHOTOS

**MERCREDI
25 FÉV.
9H > 17H**

Envie de découvrir la ville autrement et de relever des défis créatifs ? Viens participer à notre rallye photos !
Prévoir bouteille et repas tiré du sac.

VISITE CULTURELLE DE NÎMES ET PRISON ISLAND

**LUNDI
2 MARS
9H > 17H**

Envie de mêler culture, réflexion et fun ? Pars pour une journée à Nîmes avec une visite culturelle de la ville, suivie d'une aventure à Prison Island !
Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.

STAGE ATELIER ÉCRITURE RAP

**25 ET 26
FÉV.
9H > 17H**

Participe à un atelier de découverte et perfectionnement d'écriture rap.
Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.

FORMATION

STAGE BAFA 1 (BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR)

**21 FÉV.
v
28 FÉV.**

Thématique : formation initiale (1^{re} partie).
La formation se déroule en externat au lycée professionnel Maurice-Clavel. Celle-ci est animée par l'organisme de formation *Familles rurales de France*. Condition d'accès : avoir 16 ans révolus.
Plus d'information : 04 67 18 54 84

SÉJOUR

NEIGE ET SKI À VARS

1^{ER} ET 6
MARS
RDV À 9H

Deux formules :

> FORMULE DÉCOUVERTE :

Initiation et découverte du ski en douceur et à ton rythme, ainsi que des activités diverses telles que la construction d'igloo, rando raquettes, etc. Activités encadrées par des éducateurs sportifs et animateurs diplômés.

> FORMULE CONFIRMÉE :

Pour les plus aguerris, pratique quotidienne du ski encadrée par des éducateurs sportifs diplômés. Niveau première étoile (sur présentation du carnet original obligatoire ou de l'étoile).

Inscription en présentiel à l'espace Kifo le vendredi 6 février 2026 à 18h (avec distribution de tickets de passage numérotés à partir de 17h pour faciliter les conditions d'attente).

Réunion d'information avec les parents le vendredi 13 février à 18h à l'espace Kifo (présence obligatoire).

Tarif : 280€ (hors déduction CAF).

Par souci d'équité, les jeunes kiffeurs ayant participé au séjour ski en 2025 ne seront pas prioritaires.

Les jeunes qui ont participé au séjour ski ne pourront pas bénéficier des autres séjours proposés sur l'année 2026 (un kiffeur ne peut participer qu'à un seul séjour par an pour des raisons d'équité).



ENGAGEMENTS

CHANTIERS D'ENGAGEMENT 2026

Lundi 2 mars > vendredi 6 mars

Lundi 20 avril > vendredi 24 avril

Lundi 6 juillet > vendredi 10 juillet

Lundi 19 octobre > vendredi 23 octobre

Cette année, les quatre chantiers d'engagement jeunesse sont reprogrammés pendant les vacances scolaires !

C'est quoi ?

- 5 matinées d'engagement en groupe (petits travaux, peinture, petit bricolage, etc.).
- Une rémunération de 150 € à la fin de la semaine pour financer un de tes projets (BAFA, code de la route, équipements sportifs, etc.).
- Un bon moyen pour toi de te faire une première expérience professionnelle.
- Bonne humeur garantie !

Places limitées.

Si tu es intéressé, rapproche-toi du service jeunesse : info.jeunes@frontignan.fr ou au 04 67 18 54 84.

INFOS

ACCUEIL DE JEUNES (VACANCES)

DU 2 AU 6
MARS
14H > 17H

Viens passer un moment sympa entre amis, échanger tes idées d'activités ou de séjours, t'affronter sur la console de jeux, le baby-foot, jeux de société ou simplement chiller tranquillement !

Uniquement les 14/17 ans

INFO JEUNES 14/30 ANS

L'Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Pour plus de renseignements :

info.jeunes@frontignan.fr - 04 67 18 54 84

23 FÉVRIER > 6 MARS

11 / 17 ANS

ANS

ANS

ANS

FÉVRIER		9H > 12H		14H > 17H	
LUNDI 23		Tournoi de foot en salle CAT. A		Tournoi de pétanque CAT. A	
MARDI 24	23 + 24	Cuisto Kifo CAT. BJ	Escalade CAT. CJ	Stage du 23 au 24 février : graffiti et <i>Tisseuse de liens</i> CAT. BJ x2	Battle Archery CAT. A
					Padel tennis CAT. A
MERREDI 25		Tournoi FC 26 CAT. BJ	Carte Blanche CAT. D	Battle Archery CAT. A	Rando VTT CAT. A
JEUDI 26	25 + 26	Atelier échange et détente <i>Journée internationale des droits des femmes</i> - CAT. CJ	Rallye photos CAT. BJ	Atelier du 25 au 26 février : écriture rap CAT. BJ x2	Atelier : tarte aux Pommes CAT. A
					Atelier : création de savons CAT. A
VENREDI 27		Golf de Fabrègues CAT. C	Laser Game et Trampoline Park CAT. D	Tournoi de Ping-Pong CAT. A	Golf de Fabrègues CAT. C
					Vendredi tout est permis CAT. A
					Battle Archery CAT. A
					Padel tennis CAT. A
					Carte Blanche CAT. D

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI
8H30 > 9H - 17H > 17H30

INFO KIFO

HORS PRÉCISION,
RENDEZ-VOUS À L'ESPACE KIFO,
À L'HEURE DE DÉBUT DES ACTIVITÉS.

INSCRIS-TOI !

DU 9 AU 18 FÉVRIER 2026
À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE
DÈS LE LENDEMENÀ À 9H.

MARS

9H > 12H

14H > 17H

SÉJOUR
SKI

LUNDI 2

Tournoi de baby-foot
CAT. A

Accueil de jeunes
Gratuit

Visite de Nîmes et Prison island
CAT. CJ

MARDI 3

Atelier Manga
CAT. A

Accueil de jeunes
Gratuit

Rencontre inter-communes
CAT. BJ

MERCREDI 4

Customisation de trousse
et pot à crayon - CAT. A

Accueil de jeunes
Gratuit

Shopping et patinoire
CAT. CJ

JEUDI 5

Boardgame
CAT. A

Accueil de jeunes
Gratuit

Foot indoor et bowling
CAT. D

VENDREDI 6

Accueil de jeunes
Gratuit

Simulateur de chute libre
CAT. D

Séjour ski
à
VARS
Dimanche 1^{er}
>
vendredi 6 mars

280€
(hors déduction
CAF)

**ESPACE
KIFO**

Lieu d'animation

Avenue des Carrières

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 51 36

06 71 96 48 32 (astreinte)

SERVICE JEUNESSE

Lieu d'inscription

Parc Victor-Hugo,
Boulevard Victor-Hugo
34110 Frontignan la Peyrade
Tél : 04 67 18 50 84

Ouvert : lundi > vendredi
9h > 12h30 + 13h30 > 17h
(16h30 le vendredi)

Paiement en ligne sur l'espace Famille.

**INFO
JEUNES**



Lieu d'information et d'accompagnement individuel pour les 14/30 ans

L'Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Rens. : info.jeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 84

