



Frontignan la Peyrade



2025 - 2026



GUIDE DES ASSOCIATIONS



SOMMAIRE

ÉDITO	3
VIE ASSOCIATIVE	4
LES ASSOCIATIONS	6 à 56

CITOYENNETÉ, SOLIDARITÉ, VIE DE QUARTIER

ANCIENS COMBATTANTS, MÉMOIRES	6
CITOYENNETÉ	7
SOLIDARITÉ	9
COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE	11
CULTES	13
HANDICAP	14
INTERNATIONAL / JUMELAGES	16
SANTÉ	16
SENIORS	18
SYNDICATS	19
VIE POLITIQUE	20
VIE DE QUARTIER	20

CULTURE, LOISIRS

ANIMATIONS	22
INTERNET / MULTIMÉDIA	24
JEUX	25
LOISIRS CRÉATIFS	25
ARTS PLASTIQUES	26
CHANT / MUSIQUE / DANSE	28
CINÉMA / THÉÂTRE	30
CULTURE ET TRADITION LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES	32
LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE	33
PATRIMOINE	34

COMMERCE, ÉCONOMIE, EMPLOI

COMMERCE ET ARTISANAT	36
ÉCONOMIE	36
EMPLOI	37

ÉDUCATION / PARENTALITÉ

ENVIRONNEMENT

TRANSITION ÉCOLOGIQUE	41
ANIMAUX	43

SPORT, BIEN-ÊTRE

SPORTS AQUATIQUES / NAUTISME / PÊCHE / SECOURISME	44
SPORT-BOULES ET PÉTANQUE	46
SPORTS COLLECTIFS	47
SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX	48
SPORTS DE CYCLES, MOTORISÉS ET DE GLISSE	50
SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE	51
SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS	53
SPORTS ÉQUESTRES	53
GYMNASTIQUE / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE	53
SPORTS ET HANDICAP	55
SPORTS DE PLEINE NATURE	55
SPORTS DE PRÉCISION	56
SPORTS DE RAQUETTES	56
AUTRES SPORTS	56

INFORMATIONS UTILES

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

FICHE DE LIAISON

Chaque rentrée marque un temps fort pour la vie associative locale.

Celle de 2025 ne fait pas exception, avec la parution de cette nouvelle édition du guide des associations de Frontignan la Peyrade.

Ce guide n'est pas un simple annuaire. Il témoigne d'un élan collectif, d'un tissu associatif vivant et diversifié, porté par l'engagement de plus de 300 structures actives sur le territoire. Qu'il s'agisse de culture, de sport, d'éducation, de solidarité, d'environnement, de parentalité ou de bien-être, toutes œuvrent à créer du lien, à transmettre, à rassembler.

Certaines associations s'arrêtent, d'autres voient le jour. Ce renouvellement permanent contribue à la richesse de l'offre associative et à son accessibilité pour toutes et tous, quels que soient l'âge, les envies ou les besoins.

Ce dynamisme repose sur l'implication quotidienne de nombreuses personnes : présidents, bénévoles, salariés, responsables, adhérents, partenaires. Leur énergie, leur



temps et leur générosité font vivre ces espaces d'engagement et d'initiative, essentiels à la vitalité de la vie locale.

Des outils collectifs se sont ainsi structurés favorisant la synergie entre associations et renforçant cette vitalité. Depuis la signature de la charte de la vie associative et la tenue des assises du même nom, le réseau *Entr'Assos* accompagne les dynamiques collectives du territoire, en facilitant les coopérations, les échanges et les projets partagés entre associations. Il soutient également la mutualisation d'outils et d'expériences utiles au développement du tissu associatif.

À toutes et à tous, un grand merci. Merci pour ce que vous apportez à la vie collective, pour votre implication et votre engagement. Que cette nouvelle année associative soit riche en rencontres, en initiatives et en réussites communes.

*Maire de Frontignan la Peyrade,
conseiller communautaire.*



VIE ASSOCIATIVE

La richesse du tissu associatif local repose sur l'engagement quotidien des bénévoles, dans tous les domaines : sport, culture, solidarité, environnement, loisirs... Leur dynamisme contribue à l'identité conviviale et ouverte de Frontignan la Peyrade.

ACCOMPAGNEMENT

Les associations peuvent s'appuyer sur un réseau de référents municipaux pour les aider dans leurs démarches ainsi que sur des équipements mis à leur disposition pour les différentes pratiques, avec une aide logistique et matérielle de la ville pour le bon déroulement des activités courantes comme des petites ou grandes manifestations associatives.

Chaque année, près de 500 000 € sont attribués sous forme de subventions.

Une mission spécifique *Vie associative* a été intégrée à la direction écocitoyenneté et se tient à votre disposition pour accompagner vos initiatives.

UNE CHARTE ET UN RÉSEAU POUR STRUCTURER L'ACTION COLLECTIVE

En 2023, une cinquantaine d'associations locales ont participé à la co-écriture d'une charte Ville-Associations. Ce document engage ses signataires autour de principes communs : égalité femmes-hommes, transition écologique, vivreensemble, accès aux droits, participation citoyenne.

Pour mettre en œuvre cette charte, un réseau d'associations volontaires, *Entr'Assos*, s'est constitué au printemps 2024. Ce collectif favorise le partage d'expérience, la mutualisation de ressources et la création de projets communs. Le réseau publie une lettre d'information trimestrielle avec l'appui de la direction de la communication de la ville.

Pour toute information ou pour rejoindre le réseau *Entr'Assos*, contactez la direction écocitoyenneté – 04 67 18 54 33.





CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ - VIE DE QUARTIER

ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE



ASSOCIATION DES PUPILLES DE LA NATION (APN)

📍 1, rue de l'Hirondelle – 34 130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

✉ guy.golano@orange.fr

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.



COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC (CATM) / PRISONNIERS DE GUERRE ET TOE

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@gmail.com

Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

Accueil : le mercredi, de 16h à 17h.



MÉMOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

📍 1, place de la Liberté – 34 170 Castelnau-le-Lez

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

✉ crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la Résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.



NO PASARAN

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Armand SYLVESTRE

☎ 06 20 39 20 54

✉ antonia.armand@hotmail.fr

Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada. Dès 14 ans.



SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR

📍 57, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Louis REQUENA

✉ requena.jean-louis@orange.fr

Objet : concourir au prestige de l'Ordre national et contribuer au rayonnement des valeurs et de la culture de la France sur le territoire national comme à l'étranger, promouvoir, dans la société française, les valeurs incarnées par la Légion d'honneur et contribuer au développement de l'esprit civique et patriotique, notamment par des actions éducatives auprès de la jeunesse. Participer à des activités ou actions de solidarité nationale tout en renforçant les liens d'entraide entre les membres.

SOUVENIR FRANÇAIS (LE)

📍 Comité Sète - Frontignan
45, quai de Bosc – 34 200 Sète
Présidente : Véronique GAUTIER-ROBERGEON
Contact : H.SABATIER (Secrétaire)
☎ 06 20 86 37 80
✉ vgautier-robergeon@ch-ales.fr • hme.sabatier@gmail.com

Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.



CITOYENNETÉ

AFOC (DÉFENSE DU CONSOMMATEUR)

📍 Bourse du travail
37, rue de la Font – 34 110 Frontignan
☎ 04 67 80 02 17

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION D'AIDE AUX VICTIMES (ADIAV)

📍 Commissariat de Sète
50, quai de Bosc – 34 200 Sète
Présidente : Nicole LEHMANN
Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)
☎ 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98
✉ adiaav2000@free.fr

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

CAP PROJET

📍 47, rue Jean-Jaurès – 34 200 Sète
Contact : Marion JEANNE (directrice)
☎ 09 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82
✉ contact@capprojet.org
🌐 http://capprojet.org

Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.

Accueil : sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'HÉRAULT (CIDFF)

📍 2, rue de la Vieille – 34 000 Montpellier
Présidente : Marielle FLAISSIER
Contact : Ingrid ASSIER-CAMBOUNET (juriste)
☎ 04 67 72 00 24
✉ cidf.herault@wanadoo.fr
🌐 <https://herault.cidff.info>

Objet : informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2^{es} et 4^{es} mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

CONCERTHAU

📍 23 A, place du Sardinial - Île de Thau – 34 200 Sète
Présidente : Noëlle ONFROY
Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)
☎ 04 67 46 13 40 • 06 52 08 84 68
✉ concerthau@free.fr
🌐 <http://concerthau.com>

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : mardi de 14h à 17h à la médiathèque Montaigne et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

FEMMES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON (FLR)

📍 Avenue Pasteur - Résidence Pasteur
Esc. 5 - Apt. 22 – 34 110 Frontignan

Présidente : Hélène VARLET-CADIOU

Contact : Carine GAUTHIER

☎ 04 34 53 54 62

✉ femmesenlanguedoc@gmail.com

🌐 <http://femmesenlanguedoc.wordpress.com>

Objet : accompagnement social individuel et ateliers collectifs.

Accueil : du mardi au jeudi sur rendez-vous, de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h. Les activités sont le lundi et jeudi de 14h à 17h et le mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

KIMIYO

📍 60, boulevard Victor-Hugo – 34110 Frontignan

Présidente : Morgan LENY

Contact : John BANDELIER

☎ 06 82 91 12 49

✉ accueil@kimiyo.fr

🌐 <http://kimiyo.fr>

Objet : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

Organisateur du festival Terres d'ailleurs à Frontignan la Peyrade.



LES VENTRES HEUREUX

📍 27, rue de la Fabrique – 34 110 Frontignan

Co-présidentes : Clarisse BROCHIER, Carmela OREA, Delphine ROYER, Nadège SERODIO

☎ 06 38 04 00 59

✉ lesventresheureuxfrontignan@gmail.com

Objet : créer et animer de manière pérenne un café-restaurant associatif, lieu de vie favorisant le lien social, les rencontres, les activités (sociales, culturelles, éducation populaire, écologiques) participant à l'animation socio-culturelle de la ville de Frontignan La Peyrade, où pourront émerger toutes les initiatives portant sur les principes d'autonomie populaire, de solidarité et partage, d'écologie, d'égalité sociale et de démocratie directe, en partenariat avec les associations locales, les collectifs de citoyens, les habitants et la collectivité.

SOS HOMOPHOBIE DÉLÉGATION LANGUEDOC-ROUSSILLON

📍 Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque – 34 000 Montpellier

Co-délégués : Johan PASCOT et Gilles COSTASEQUE

☎ 07 52 06 10 23

✉ sos-lr@sos-homophobie.org

🌐 <http://sos-homophobie.org>

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours.

UFC / QUE CHOISIR

📍 53, boulevard. Chevalier-de-Clerville - BP 106 – 34 200 Sète

Président : Michel BOIVIN

☎ 04 30 41 53 30 (permanence Sète) • 06 83 10 91 95

✉ contact@sete.ufcquechoisir.fr

🌐 <http://sete.ufcquechoisir.fr>

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 1^{ers} et 3^{es} lundis du mois, de 9h30 à 11h30.

ADMD - ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

📍 18, impasse des Hortensias – 34 110 Frontignan
Délégué local : Jacques MELEN

☎ 07 72 23 18 00

✉ melen.jacques@orange.fr

🌐 <http://femmesenlanguedoc.wordpress.com>

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

ADMR PAYS HÉRAULTAIS FRONTIGNAN

📍 7, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

✉ frontignan@admr34.fr

🌐 <http://admr34.fr>

Objet : association services à la personne.

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.



ASSOCIATION DES COMPAGNONS BÂTISSEURS OCCITANIE

📍 2, rue de la Croisette – 34 880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

☎ 04 67 92 55 30

✉ cboccitanie@compagnonsbatisseurs.eu

🌐 <http://compagnonsbatisseurs.org>

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus au 7, rue de la Raffinerie ou à l'association FLR au 5, avenue Pasteur, appt.22.

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU MAS CARBO (ARMC)

📍 1 ter, avenue Rhin-et-Danube – 34 110 Frontignan

Président : René MARTIN

Trésorier : Georges CAPPELLETTI

Contact : Alain SORIANO

☎ 06 12 67 45 71

✉ armc34@orange.fr •

georges.cappelletti@wanadoo.fr

Objet : Veiller à l'épanouissement de personnes en situation de handicap mental au sein de la Résidence. Être à l'écoute de leurs besoins personnels pour leur assurer, avec des organismes d'aide à la personne, bien-être et vie la plus autonome possible dans un cadre sécurisant.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

ASSOCIATION GESTIONNAIRE ET AIDE AUX RÉSIDENTS DU FOYER BOUQUET DES GARRIGUES

📍 Rue des Lierles - BP 416 – 34 000 Montpellier

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09 • 04 67 80 26 79

✉ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

CRÉMATISTE DE SÈTE SOLIDARITÉ TOUT OBSÈQUES

📍 25, boulevard du Port - Le Mézua - Appt 2 – 34 110 Frontignan

Président : Luc FORTES

☎ 04 67 24 95 31

✉ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, boulevard Camille-Blanc.

**EMMAÛS**

📍 122, avenue de la Méditerranée –
34110 Frontignan

Président : Frédérique TETU

Contact : Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

✉ emmausfrontignan@orange.fr

🌐 <http://label-emmaus.co> (boutique en ligne)

📍 emmaüs-sète-Frontignan

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail.
Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

**PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT
INTERCULTUREL**

📍 34 bis, route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Président : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (directrice)

☎ 06 50 31 27 12

✉ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. Dès 16 ans.

Accueil : vendredi de 12h30 à 15h – espace Kifo.
Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

**REFUGE DE LA GARDIOLE (LE)**

📍 7, quai Jean-Jacques Rousseau –
34 110 Frontignan

Présidente : Isabelle CREFF

Vice-président : Dominique GUISIANO

☎ 07 43 37 22 05

✉ refugegardiole@laposte.net

📍 @lerefugedelagardiole

Objet : association à but humanitaire qui a pour objet de développer la solidarité locale, par l'accompagnement et le soutien des personnes « sans abri » et leurs animaux. Permanence administrative et sociale, maraudes, aide alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène.

**RESTAURANTS DU CŒUR (LES)**

📍 Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie – 34110 Frontignan

Responsable : Astrid FACCIOTTI

☎ 06 73 24 64 40

✉ ad34.frontignan@restosducoeur.org

🌐 <http://ad34.restosducoeur.org>

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

Accueil : avril à octobre le mardi de 8h30 à 11h.

**ESPOIR POUR UN ENFANT
HÉRAULT**

📍 7 ter, rue Fon de l'Hôpital –
34 430 St-Jean-de-Védas

Président : Michel VINAS

Contact : Françoise ALCOCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52

✉ contact@espoirenfant34.fr •

fa.alcocer@gmail.com

🌐 <http://espoirenfant34.fr>

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.

Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

**PETITS FRÈRES DES
PAUVRES (LES)**

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Présidente : Martine CUAZ

Contact : Mathilde MARTIN (secrétaire)

☎ 06 52 03 94 69

✉ frontignan@petitsfreresdespauvres.fr

🌐 <http://petitsfreresdespauvres.fr>

Objet : depuis 1946, les Petits Frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans – souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladies graves.

SECOURS CATHOLIQUE

📍 Rue des collines, résidence Joliot-Curie – 34110 Frontignan

Responsable : Ghislain CALAY

☎ 06 25 71 13 71

✉ equipe.frontignan.340@secours-catholique.org

Objet : association caritative

Accueil : le vendredi matin à l'Espace Muhammad-Yunus



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

📍 Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie – 34110 Frontignan

Secrétaire général : Gilles LOISON

☎ 04 67 48 36 88 • 06 31 15 98 70

✉ frontignan@spf34.org

🌐 <http://spf34.org>

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil : espace Muhammad-Yunus.

SOLIDARITÉ URGENCE SÉTOISE (SUS)

📍 35, rue Pierre-Sémard – 34 200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Fabrice VALANTIN

☎ 04 67 46 08 92

✉ association.sus@gmail.com

🌐 <http://associationsus.wixsite.com/my-site-2>

Objet : lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.

Accueil : service d'accueil et d'orientation du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE BASSIN DE THAU

📍 22, rue Maurice-Clavel – 34 200 Sète

Présidente : Maryvonne MARQUES

☎ 06 73 69 21 03

✉ sete@amnestyfrance.fr

🌐 <http://amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete>

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM (CCFD)

📍 31ter, avenue St-Lazare – CS 82137 – 34 060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

✉ ccfd34@ccfd-terresolidaire.org

🌐 <https://paroissesauntsauveurengardiole.catholique.fr/spip.php?rubrique62>

CULTURES URBAINES SANS FRONTIÈRES (CUSF)

📍 13, rue de la Liberté – 34 200 Sète

Président : Sébastien SIE

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

✉ administratif@cusf.fr

🌐 <http://cusf.fr>

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

ÉTOILE BERBÈRE (L')

📍 105, route de Balaruc, Résidence Paul-Riquet - Esc.8, Appt 69 – 34110 Frontignan
Présidente : Salima EL MADAGHRI
 ☎ 09 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07
 ✉ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.



MUSIQUE AU CŒUR

📍 11, rue de la Pinède – 34 110 Frontignan
Présidente : Nadine LAVAGNA
 ☎ 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05
 ✉ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

FRANCE COLOMBIA

📍 26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue - Bâtiment C – 34110 Frontignan
Présidente : Sylvie MARCAILLOUX
 ☎ 06 11 86 20 19
 ✉ francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en œuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

FRANCE CUBA

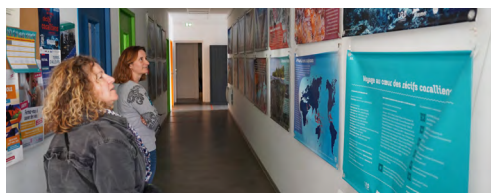
📍 38, avenue Pierre-et-Marie-Curie – 34 490 Lignan-sur-Orb
Président : Alain BERTHELEMY
 ☎ 04 67 49 11 72
 ✉ http://francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

LIONS CLUB SÈTE SAINT-CLAIR

Présidente : Caroline RAIMOND
 ☎ 06 87 26 36 20
 ✉ caroleafanny@gmail.com

Objet : association caritative



TOUS ENSEMBLE UNIS

📍 Chemin des Carrières- Résidence les Roitelets – 34 110 Frontignan
Présidente : Geneviève EYAN
 ☎ 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30
 ✉ anniemartine.minkweiy@aphp.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et de favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

UNITED RIDERS

Contact : Renaud CAPDEVILLA
 ☎ 06 24 74 30 82
 ✉ montpellier@unitedriders.org

Objet : ONG humanitaire.

UN PAS VERS L'AUTRE

📍 49, avenue des Jardiniers – 34 110 Frontignan
Président : Thien LEQUANG
Contact : Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)
 ☎ 04 67 43 22 34
 ✉ unpasverslautre@wanadoo.fr
 🌐 http://unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.

VENT D'AFRIQUE

📍 1, rue Obscure – 34 140 Mèze
Président : Yacouba TRAORE
Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)
 ☎ 06 73 40 62 83
 ✉ ventdafrique@yahoo.fr
 🌐 <http://ventdafrique34.wordpress.com>

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur « noire » promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

VIA SAHEL HÉRAULT

📍 18, rue des Oiseaux – 34 110 Frontignan
Présidente : Arnaud PREVOTEAU
 ☎ 06 18 44 38 18
 ✉ viasahelherault@yahoo.fr

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTE

ASSOCIATION CULTURELLE MUSULMANE

📍 32, avenue de la Libération – 34 110 Frontignan
Délégué local : Mimoun AHSAYEN
 ☎ 06 63 58 26 86
 ✉ acm34110@gmail.com

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 32, avenue de la Libération, tous les jours aux heures de prière.

ASSOCIATION FRONTIGNANAISE

📍 4, rue Andrans – 34 110 Frontignan
Présidente : Anne BESSE
Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)
 ☎ 04 67 48 02 76
 ✉ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.

Accueil : 3, boulevard de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

ASSOCIATION DIOCÉSAINNE SECTION PAROISSE DE FRONTIGNAN

📍 Villa Maguelone, 31 ter, avenue Saint-Lazare - CS 82137 – 34 060 Montpellier cedex 2
Président : Monseigneur Turini
Contacts : Frère Bruno et Marie-Antoinette ARTIGNAN
 ☎ 04 67 48 11 49
 ✉ cure.saintsauveur@orange.fr

Objet : vie chrétienne.

Accueil : de 17h à 19h, 5 jours par semaine

AUMÔNERIE DE FRONTIGNAN

📍 29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan
Présidente : Claire GIRAUD HERRADA
 ☎ 06 45 53 95 92 • 04 67 48 11 49
 ✉ giraudherradaclaire@gmail.com

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir.

APF FRANCE HANDICAP

📍 42, route de Balaruc – 34110 Frontignan

Contact : Rodolphe BOYER (représentant Bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 • 06 09 37 17 37

✉ dd.34@apf.asso.fr • rodolphe.boyer.84@gmail.com

🌐 <http://apf-francehandicap.org> •

<https://herault.apf-francehandicap.org>

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

Accueil : tous les mardis hors vacances scolaires, de 13h à 17h, à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau, avenue du Stade municipal, quartier de La Peyrade.

ASSOCIATION VALLÉE DE L'HÉRAULT, FOYER DE VIE ET D'ACCUEIL DE JOUR

📍 Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Président : Jean-François CHATEL

Contact : Julien BIHEL (directeur)

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

🌐 <http://avh34.org>

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.



ENSEMBLE

📍 Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Président : Romain RAGNOLI

Contact : Stéphanie FONCILLAS

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

Objet : développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean-Piaget.

FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET HANDICAPÉS (FNATH)

📍 16, rue Jean-Jaurès – 34 200 Sète

Président : Damien ANDRE

Contact : Christian HUGON

☎ 06 16 98 15 81

✉ christian.hugon@club-internet.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles. Aides au montage des dossiers MDPH.

Accueil : tous les mercredis après-midi de 14h à 17h à Sète et les 1^{ers} et 3^{es} lundis de chaque mois de 10h30 à 11h30 à la Maison des seniors Vincent-Giner.

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON - (GIHP-LR)

📍 45, passage du Cannas – 34 200 Sète

Président : Thierry BALIX

Responsable secteur du SAAD de Sète : Laura JIORI

☎ 04 67 53 02 45

✉ saad-sete@gihp-occitanielr.org

🌐 <http://gihp-occitanielr.org>

📌 GIHPOccitaniELR

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.



UNAPEI 34 FOYER PAYS DE THAU

📍 23, rue Lou Castel – 34 110 Frontignan

Président : Bernard DESSIMOULIE

Contact : Thierry VIGIER

☎ 04 67 18 48 60 • 06 74 95 36 35

✉ thierry.vigier@unapei34.fr

🌐 <http://unapei34.org>

Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.

Accueil : Foyer Mas Poulit, Foyer de la Bergerie, et les foyers logement sur Frontignan la Peyrade.



HANDI-ACTIONS CAP 34

📍 6, impasse des Colombes – 34 110 Frontignan

Présidente : Fanny CHAPPE

☎ 06 20 95 42 82

✉ contact.hac34@gmail.com

f Handi-actions cap 34

Objet : actions visant à améliorer le quotidien des enfants, adolescents et adultes porteurs de troubles du neurodéveloppement.



HORIZON ENFANT HANDICAP

📍 2, impasse Tramontane – 34 110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

✉ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.



LADAPT COMITÉ 34

📍 1 027, boulevard de Verdun – 34 200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 07 78 24 26 03

✉ michelle.muller@ladapt.net

🌐 <http://ladapt.net>

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.

Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle Emploi Sète.



VISUEL LSF LANGUEDOC-ROUSSILLON

📍 28 bis, rue Balard – 34 000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

🌐 <http://visuel-lsf.org>

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. Dès 4 ans.



INTERNATIONAL / JUMELAGES

ASSOCIATION PORTUGAISE
CULTURELLE DE FRONTIGNAN (APCF)

📍 35, rue des Airolles – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Josée ALVES

Contact : Daniela FIUZA REBEYROL (secrétaire)

☎ 07 61 97 68 95

✉ apcfrontignan@gmail.com

📌 APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

Accueil : Maison pour tous Dérié-Archimbeau - Salle Bleue : Samedis de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

COMITÉ DE JUMELAGE
FRONTIGNAN / GAETA

📍 12, route de Balaruc – 34 110 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences, etc.

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.



MÉDITERRIENNES (LES)

📍 13, rue Laennec – 34 110 Frontignan

Présidente : Hinda DABBOUE

☎ 07 51 48 78 80

✉ mediterriennes@gmail.com

📌 Les MédiTerriennes

Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en vue de créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive... Dès 7 ans.

Accueil : événements ponctuels tout au long de l'année.

SANTÉ



AMIS DE JOËL FOREVER (LES)

📍 6, rue de Grèce – 34 110 Frontignan

Présidente : Catherine CALDICHOURY

Contact : Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

✉ lesamisdejoelforever@gmail.com

📌 Les Amis de Joël Forever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

ASSOCIATION DYLAN VAS,
ATTEINT DU SYNDROME DE LYELL

📍 58, rue de la Pinède – 34 110 Frontignan cedex

☎ 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS (ASP) OUEST HÉRAULT / ÊTRE-LÀ

📍 Espace Perréal - 2, boulevard Ernest-Perréal – 34 500 Béziers

Coordinatrice Sète-Bassin de Thau :

Marie-Thérèse AUTUORI

☎ 06 60 98 12 83

✉ asp@etre-la-ouest-herault.org

🌐 Association ASP Ouest Hérault

Objet : soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants. ASP Ouest-Hérault est membre de ÊTRE-Là (mouvement National-Accompagner en soins palliatifs).

Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

BIEN-ÊTRE MER

📍 Mas de Mattemalles - Route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)

✉ bienetremer@hotmail.fr

Objet : découverte et sensibilisation en matière d'activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

CLUB CŒUR ET SANTÉ DE SÈTE ET DU BASSIN DE THAU

📍 Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc – 34 200 Sète

Présidente : Annie GENTY

Responsable : J.Pierre CUISINIER

Contact : Didier TREL

☎ 06 14 10 83 16

✉ annie.genty@sfr.fr

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser des cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

COORDINATION SANTÉ

📍 Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand – 34 110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

GROUPES DE PAROLE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

📍 15, impasse de Hollande – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

✉ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

INFO DON 34

📍 2, avenue de l'Aurore, Résidence Celsiana - Appt. 11 – 34 570 Saussan

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : Alain COHADIER

☎ 06 31 70 33 40

✉ infodon34@laposte.net

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. Dès 18 ans. Montant de la cotisation : 15 €. Lieu d'activité : tout l'Hérault.

SOPHROLOGIE 34

📍 14, avenue d'Ingril – 34 110 Frontignan

Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

☎ 06 80 20 21 05

✉ dominique@sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.

Accueil : mardi et mercredi au 14, avenue d'Ingril.



SOPHROTHAU

📍 21, avenue du Dr Jean-Forestier –
34 140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL

Contact : Marie DUCOURTIEUX

☎ 07 50 46 60 22

✉ sophrothau@gmail.com

| **Objet :** promouvoir la sophrologie.

SENIORS

ANAÏS

(ASSOCIATION DES NOUVELLES ACTIVITÉS ET INITIATIVES SPORTIVES)

📍 5, rue des Roselières –
34 750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

☎ 06 73 94 20 59

✉ anaisclub@yahoo.fr

f Anaïs sport club vlm

| **Objet :** sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

| **Accueil :** Maison des seniors Vincent-Giner.

CARREFOUR DE L'AMITIÉ

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Dany BUJ

☎ 04 67 43 14 84

✉ carrefour.amitie@orange.fr

🌐 <http://34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie>

| **Objet :** activités et loisirs 3^e âge, pour les préretraités et retraités.

| **Accueil :** les mardis et jeudis de 9h30 à 11h15.

CLUB 40

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Présidente : Josyane ARNOLD

☎ 04 67 43 23 82 • 07 78 20 46 02

✉ club.quarante@gmail.com

🌐 <http://club-40.wixsite.com/club-40>

| **Objet :** club seniors. Développer les activités loisirs marche, gym, aquagym, danse, cartes, etc. Dès 14 ans.

| **Accueil :** mardi et jeudi de 9h15 à 11h15.

CLUB LES SOLIDAIRES INTER-GÉNÉRATIONS

📍 Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Georges Olivier - T. 06 11 25 08 89

Contacts : Yvette ROQUES (secrétaire) - T. 06 89 72 89 22 • Mugette AZEMA (trésorière) - T. 06 26 65 19 24 • Louis JACQUEMIN (chargé de communication) - T. 06 61 41 40 33

✉ solidairesclub31110@yahoo.fr

🌐 <https://solidairesclub3111.wixsite.com/solidaires>

| **Objet :** activités seniors, loisirs intergénérationnelles, du lundi au vendredi.

| **Accueil :** les mardis et jeudis de 9h à 11h30.

CLUB LOISIRS LA PEYRADE

📍 3, avenue du Stade, Villa les Lavandins – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 • 06 78 91 51 17

✉ clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade. Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Dès 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins au 3, avenue du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

SYNDICAT

CGT TERRITORIAUX DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 Bourse du travail - 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Secrétaire : Hasna DI ISSERNIA

☎ 06 08 06 99 80

✉ cgt.frontignan.bassindethau@gmail.com

Objet : défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du bassin de Thau.

Accueil : tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.



VIVRE À LA MAISON DE RETRAITE

📍 11, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Président : Dany REY

Contact : Christine MAGINET

☎ 06 87 44 48 20

✉ csgdr@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.



UNION LOCALE CFDT

📍 Bourse du travail - 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Contact : Jean-Marc CASTANIER (secrétaire général)

☎ 04 67 46 19 65 • 06 77 70 56 68 • 06 63 33 51 76

✉ cfdtsete@wanadoo.fr

🌐 <http://cfdt.fr>

Objet : défense des salariés de droits publics et de droits privés.

Accueil : sur rendez-vous.

UNION LOCALE FO

📍 Bourse du travail - 37, rue de la Font – 34 110 Frontignan

Contact : Jérémy MARTIN (secrétaire général)

☎ 04 67 80 02 17

✉ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : le mardi (en fonction des nécessités de service)

VIE POLITIQUE



AMICALE DES ÉLUS LOCAUX (ADEL)

📍 Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville – 34 110 Frontignan
 ☎ 04 67 18 51 07

Objet : forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.



PARTI COMMUNISTE FRANÇAIS (PCF)

📍 15, rue St-Paul – 34 110 Frontignan
Contact : Eric BRINGUIER
 ☎ 06 08 83 31 61
 🌐 <http://34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan>
Accueil : jeudi et samedi, de 9h à 12h.



EUROPE ÉCOLOGIE LES VERTS (EELV)

📍 7, boulevard Ledru-Rollin – 34 000 Montpellier
Contact : Pierre HARDY
 ✉ peterthau34@gmail.com
 ☎ 04 67 34 07 29
 🌐 <https://montpellier.lesecologistes.fr/>



PARTI SOCIALISTE (PS)

📍 4, place Jean-Jaurès – 34 110 Frontignan
Contact : Sabine Schürmann
 ☎ 06 48 55 84 89
 🌐 <https://partisocialiste34.fr/>
 📍 PS Frontignan la Peyrade



GÉNÉRATION.S

Contact : Patrick BOURMOND
 ☎ 07 82 27 21 27
 ✉ bourmondpatrick@gmail.com



RASSEMBLEMENT NATIONAL (RN)

📍 BP 41035 – 34006 Montpellier Cedex 1
Contact : Jean-Louis COUSIN
 ☎ 07 51 60 20 92



RÉPUBLICAINS (LES)

📍 8, avenue d'Assas – 34 000 Montpellier
 ☎ 04 67 41 95 52
 🌐 <http://ump-34.org>

VIE DE QUARTIER



ASSOCIATION DES LOCATAIRES
 SECTEUR PUBLIC ET PRIVÉ,
 D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, MÉDIATION ET
 INTERPRÉTARIAT DE FRONTIGNAN (ALASMIF)

📍 Avenue Pasteur - Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 – 34 110 Frontignan
Président : Serge BIAU
 ☎ 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60
 ✉ boxserge@yahoo.fr

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone,

Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.



ASSOCIATION DES RIVERAINS DE FRONTIGNAN-PLAGE

45, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Président : Claude BENQUE

07 82 69 67 06

riverains.frontignan@gmail.com

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du lido de Frontignan et du suivi de l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL DES ARESQUIERS (ARCA)

Canal des Aresquier - chez Claudine LABÉRENNE – 34 110 Frontignan

Président : Jacky CAMPLA

04 67 45 32 46 • 06 75 95 63 97

lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

http://arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU QUARTIER PRÉS SAINT-MARTIN ET DU CANAL DU RHÔNE

Impasse des Deux Figuiers, chez Céline LAURENS – 20, rue de l'Industrie – 34 110 Frontignan

Présidente : Céline LAURENS

06 88 55 44 46

riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Prés St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

CNL FRONTIGNAN-MIREVAL

4, rue des Vendanges – 34 110 Mireval

Présidente : Lucie SANCHEZ

07 68 46 75 77

cnlfrontignanmireval@gmail.com

CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.



ENTRE MER ET ÉTANG

Mas de Selhac, chemin du mas de Guiraud, chez Guillaume PATTARD – 34 110 Frontignan

Président : Philippe TIJERAS

06 28 48 40 60

entremeretangs@gmail.com

Objet : protection de l'environnement.

UNION DES LOCATAIRES PUBLIC ET PRIVÉ FRONTIGNAN LA PEYRADE

4, rue des Rossignols – 34 110 Frontignan

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.



CULTURE, LOISIRS

ANIMATIONS

AMICALE DES PERSONNELS DE POLICE DE SÈTE-FRONTIGNAN

📍 50, quai de Bosc – 34 200 Sète

Président : Roger SILVA

✉ marielle-valente@interieur.gouv.fr

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

AMICALE DES SAPEURS- POMPIERS DE FRONTIGNAN

📍 Centre de secours - Avenue du 81^{ème} R. I. – 34 110 Frontignan

Président : Fabrice ROUANET

☎ 04 67 78 59 84 • 07 68 85 72 34

✉ amicalepompiersfrontignan@gmail.com

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs-pompiers.



CLUB DE RIRE ET DE BONHEUR DE FRONTIGNAN

📍 1, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

✉ co@ecolederire.com

🌐 <http://ecolederire.org>

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des Vagues, avenue des Cormorans, le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

ÉCOLE DU RIRE

🌐 <http://lamaisondubonheur.org>

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan !

Accueil : à la Maison du Bonheur : mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

COLLECTIF VIAGGIO

📍 3, avenue de la Résistance – 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia SOLER

☎ 06 79 71 31 54 • 06 85 73 27 75

✉ collectifviaggio@gmail.com

Objet : organisation d'événements culturels, promotion d'artistes pluridisciplinaires, développement et production de toute forme artistique.

COMITÉ DES FÊTES DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 19, rue des Tennis – 34 110 Frontignan

Président : Dominique BASSO

☎ 04 67 49 31 59 • 06 32 21 71 93

✉ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.



FIESTA LOISIRS

📍 1, impasse des Oiseaux – 34 110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

✉ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

KOP DES BARGES

📍 1, rue de l'Artisanat – 34 110 Frontignan

Président : François ROCHEBLAVE

✉ kopdesbarges@gmail.com

f facebook.com/groups/840129391390212

Objet : créer et faciliter les conditions de regroupement des personnes qui soutiennent les valeurs du Frontignan Thau Handball, de maintenir et de valoriser l'amitié, l'entraide et la camaraderie entre ses membres. Supporters des joueurs amateurs et professionnels. Membres du collectif des associations de supporters dans le handball français.

ASSOCIATION PHOTO MUSCAT FRONTIGNAN

📍 15, rue Boucaré – 34 110 Frontignan

Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)

☎ 06 95 70 76 38

✉ photo.muscat.frontignan@gmail.com

🌐 <http://photomuscatfrontig.wixsite.com/association>

Objet : partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.

Accueil : tous les jours et certains week-ends, de 18h à 20h.

RALLYE TROMPES SUD DE FRANCE

📍 96, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Président : Florent FERNANDEZ

☎ 06 14 55 56 53

✉ rallyetrompesuddefrance@gmail.com

Objet : concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers événements.

SCI-FI TEAM

📍 9, rue de la Barralerie – 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ scifi34@gmail.com

f SCIFI Team 34

Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le bassin de Thau. À partir de 14 ans.

Accueil : 2^e samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.

SUPPORTERS VENTRES BLEUS

Président : Laurent TRENGA

f ventrebleuofficiel

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

TAMALOU

📍 2, rue du Calvaire – 34 110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44

✉ falckbernard@yahoo.fr

Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

TEAM LAPEYRADOISE

📍 4, avenue du Stade - Résidence Les lauriers roses, Batiment 1 – 34 110 Frontignan

Président : Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

Objet : regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.



TEJERA, LES GENÊTS ET LEURS AMIS (LA)

📍 15, rue Chantebrise – 34 110 Frontignan

Président : François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84

✉ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

YSAD'IS

📍 15, rue du Vercors – 34 110 Frontignan

Présidente : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50

✉ ysadis34@yahoo.fr

🌐 <http://ysadis34.wixsite.com/ysadis>

Objet : animations et spectacles musicaux.

INTERNET - MULTIMÉDIA

INFORMATIQUE

📍 1 735, route de la Rêche - les Tamaris – 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : cours d'informatique à partir de 10 ans.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

PASSEPORT-MÉDIAS

Présidente : Violette BONNIER

☎ 06 18 67 32 37

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

TECH DO IT

📍 9, rue de la Barralerie – 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ techdoit34@gmail.com

Objet : développer les activités manuelles, l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et l'apprentissage des nouvelles technologies.



JEUX

ASSOCIATION DES 4 AS FRONTIGNANAIS (A4AS)

📍 82, rue Châteaubriand – 34 110 Frontignan

Présidente : Serge BREIL

Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

CLUB DE BRIDGE FRONTIGNANAIS

📍 1 735, route de la Rêche – 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

📞 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : jeu de bridge.

LOISIRS CRÉATIFS

ASSOCIATION CULTURE ACCUEIL LOISIRS (ACAL)

📍 12, rue du Chasselas – 34 110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

📞 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20

✉ renee.striano@orange.fr

🌐 <http://acalblog.canalblog.com>

Objet : loisirs créatifs (couture, broderie, carterie, scrapbooking).

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.

ATELIER JADE

📍 Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

📞 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

✉ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le jeudi de 14h à 18h.

ÉCHIQUIERS DE LA GARDIOLE

📍 Direction culture, fêtes et jumelage - 44, les Jardins de la Robine – 34 110 Vic-la-Gardiole

Président : Patrick CRIVELLE

📞 06 66 45 05 51

✉ latourdorfrontignan@gmail.com

🌐 <http://tof-frontignan.clubeo.com>

📍 La Tour D'or Frontignan

Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.

Accueil : La Peyrade le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.



CISEAUX ET DÉ D'ARGENT

📍 Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Christine FOUILLOT

📞 06 18 44 31 15

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

CRÉAPATCH

📍 Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

📞 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

✉ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et broderie.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

DÉTENTE LAPEYRADOISE (LA)

📍 21, rue Georges-Brassens - Lotissement Les Torsades – Villa 11 – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

✉ mao551@live.fr

***Objet :** atelier créatif d'arts plastiques.*

***Accueil :** salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.*

JORK'IDÉE

📍 26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue - Batiment A – 34 110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

***Objet :** arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.*

MAGIE ET FÉERIES

📍 24, rue de Belgique – 34 110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

☎ 07 66 07 87 19

✉ magie.feeries@outlook.fr

🌐 http://magie-et-feeries.fr

📌 Magie et Féeries

***Objet :** ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.*

UN POINT C'EST TOUT

📍 1, rue Saint-Paul – 34 110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45 • 06 61 49 02 13

✉ unpointcesttout34110@gmail.com

***Objet :** création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.*

***Accueil :** Maison des loisirs créatifs, le lundi de 14h à 17h.*

ARTS PLASTIQUES

ART DE RIEN (L')

📍 1 bis, rue Alexandre-Dumas – 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

***Objet :** rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...*

CÉRAMIQUEMENT VÔTRE

📍 19, avenue de la Gardiole – 34 110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

✉ ceramiquement.votre34@gmail.com

***Objet :** ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.*

***Accueil :** le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.*

ASSOCIATION CULTURELLE ET LAÏQUE FRONTIGNANAISE (ACLF)

📍 4, place Jean-Jaurès – 34 110 Frontignan

Président : Philippe MARSAL

***Objet :** bourse des collectionneurs, salon des artistes de Thau, 1^{er} prix de la ville.*



ESQUISSE

16, place de la Licorne – 34 110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (professeur de dessin et peinture)

06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture.

Accueil : 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe),
lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

GYRINUS

11, avenue du Général de Gaulle –
34 110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

04 67 49 08 31 • 07 50 25 07 92

laurent.aubry1@yahoo.fr

http://gyrinus.com

Objet : création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.



HORIZ'ARTS

12, rue Clastre Vieille – 34 110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

06 98 40 22 98

horiz.arts@gmail.com

f HORIZ arts (@horizartsassociation)

@horizarts

Objet : organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

LES 4 SAISONS

27, avenue Claude-Bernard, résidence Les
Peyrières - Bat.B – 34 110 Frontignan

Présidente : Danièle CORNIL

06 18 26 66 28

les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

MELI-MEL'ART

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer
– 34 110 Frontignan

Présidente : Christine MILLAUD

Contact : Isabelle Granier

06 32 51 97 42 • 06 18 26 66 28

Objet : promotion et pratique des arts plastiques et du dessin. À partir de 5 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi.

PIED DE POULPE

39, rue de l'Hospice – 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise MORIZON

06 77 02 74 48

pieddepoulpe@laposte.net

Objet : promotion et pratique des arts plastiques.

VIVRE LA TERRE

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer
– 34 110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle Fabre

06 85 82 23 93

vivrelaterref@gmail.com

https://vivre-la-terre.jimdoweb.com

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : Maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.



ANGIE & CO

📍 23, avenue Jean-Moulin – 34 110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

✉ angieandco34@aol.fr

🌐 <http://angieandco.fr>

📌 Angie & Co Country & Modern Line Dance

Objet : Country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent-Giner, vendredi à 18h.



CHŒUR RENAISSANCE

📍 26, rue Henri-Vincenot – 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise LAMICHE-GRANDMOTTET

Contact : Marie-Claude SEGUIER

☎ 06 60 83 35 89 • 06 10 43 73 93

✉ mcsd34@gmail.com

Objet : pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain,...

Accueil : répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).

ASSOCIATION JEUNES
ARTISTES DU SUD

📍 66, avenue Vauban – 34 110 Frontignan

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.



COMPAGNIE BENOÎTE

📍 5, rue Maréchal-Foch – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

✉ jeanclaud.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rue, rythmes bégüines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.



BARRIO FLAMENCO

📍 64, avenue d'Ingril – 34 110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

✉ barrioflamenco34@gmail.com

📌 Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.



DUO AZUR

📍 5, rue Maréchal-Foch – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

✉ jeanclaud.brival@free.fr

📌 Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.



CERCLE ANDALOU (LE)

📍 36, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS

☎ 06 07 53 98 76

✉ marques.dominique9@gmail.com

📌 Association Le Cercle Andalou - Frontignan

Objet : promouvoir la culture andalouse, cours de danses sévillanes, rumba, flamenco, gitgipsy et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.





JAZZY COOL

📍 Mas de Selhac, chemin du mas de Guiraud - chez Guillaume PATTARD – 34 110 Frontignan

Président : Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

✉ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

Accueil : en fonction des événements.

ESPERANSA - ESPÉRANCE

📍 203, avenue du Maréchal-Juin – 34 110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact : Amine LASSE

☎ 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

FEUX DE LA RAMPE (LES)

📍 11, avenue des Jardiniers – 34 110 Frontignan

Présidente : Coryne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38

✉ coryne-danse@neuf.fr

Objet : bien-être : pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant, ensemble. À partir de 6 ans.

IN TEMPO

📍 23, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

☎ 06 12 58 82 22

✉ elodietival0510@gmail.com

🌐 <http://intempo-34.com>

Objet : cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.

LÉZARD'OSÉ

📍 20, rue Maurice-Clavel – 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

LOS AMIGOS

📍 20, rue Louis-Braille – 34 110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

☎ 04 67 48 15 72 • 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

Accueil : lundi, de 17h à 19h : préfabriqué du Garrigou

PLUME D'UN SOIR

📍 6, rue du Golfe – 34 110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

☎ 06 15 11 06 66

✉ dance_manon@hotmail.fr

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

**RENC'ARTS**

📍 5, impasse de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77

✉ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

**REV'DANSE**

📍 59, rue de l'Industrie – 34 110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

✉ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 14 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse.

**SALSA 34**

Présidente : Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

✉ salsa@salsa34.fr

🌐 <http://salsa34.fr>

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

**STREET DANCER'S**

📍 4, passage Anatole-Thibault – 34 110 Frontignan

Président : Pascal DAVO

☎ 07 81 73 00 76

✉ pascaldavo@gmail.com

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

**SWING & CO**

📍 18, rue député Lucien-Salette – 34 110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

✉ swing.co34110@gmail.com

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

**TIERCE MAJEURE**

📍 17, rue de Rethondes 1918 – 34 110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

☎ 06 52 98 23 93

✉ tiercemajeure@gmail.com

🌐 <http://tiercemajeure34.com>

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. Dès 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

CINÉMA / THÉÂTRE**AH BON !**

📍 Chemin de Poussan – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact : Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

☎ 06 20 46 28 63

✉ cie.ah.bon@gmail.com

🌐 <http://ahbontheatres.blogspot.com>

📌 AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.



MAGMA

📍 30, boulevard Gambetta – 34 110 Frontignan

Contacts : Guylène PAULS et Elisabeth LOUBAT

☎ 06 29 02 33 87

✉ contact@assomagma.fr

Objet : favoriser, développer, diffuser et promouvoir le lien entre des personnes de différents horizons, de différentes cultures, à partir de pratiques artistiques, sociales et éducatives. Pratique du playback théâtre.



S.A.L.U.T LA COMPAGNIE !

📍 Société Artistique Languedocienne d'Utopie Théâtrale - 9, rue du Soufre – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

✉ salutlacompagnie@free.fr

🌐 http://frederic-cosseron.com

Objet : spectacles interactifs (murderparties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan la Peyrade (FIRN, RIR...).



SARDINE BLEUE (LA)

📍 55, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Claire OMEDES

☎ 06 51 44 01 15

✉ lasardinebleue34@gmail.com

Objet : organisation de soirées théâtre chez l'habitant.



SCOPIE

📍 23, avenue Frédéric-Mistral – 34 110 Frontignan

Présidente : Edwige RIPAMONTI

☎ 06 85 59 37 39

✉ contact@scopie.eu

🌐 http://scopie.eu

Objet : structuration, développement, administration, production et diffusion pour les compagnies de spectacle vivant.



ATELIER THÉÂTRE (L')

📍 Rue du Chèvrefeuille - Résidence Les Hauts Marins, villa 38 – 34 110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

☎ 06 50 94 57 59

✉ lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).



HALLU'CINÉS (LES)

📍 15, avenue du Muscat - Résidence Saint-Martin - Batiment A – 34 110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

Contact : Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

✉ ggal34@yahoo.fr

f Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan la Peyrade.



LA COMÉDIE CRAZY ET COMPAGNIE

📍 6, rue Emilien Barat – 34 110 Frontignan

Président : Pierre FAYET

☎ 06 61 65 04 02

✉ lacompagniecrazy@gmail.com

Objet : création de spectacles théâtraux et diffusion de spectacle, gestion de lieux de spectacles, organisation de tournées, emploi d'artistes professionnels ou amateurs, animations d'événements et de formations.

CLUB TAURIN LOU SENGLIÉ

📍 Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie – 34 110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

✉ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, avenue du 81^{ème} R. I.

COMMANDERIE DES TORSADES DE FRONTIGNAN

📍 3, place de l'Hôtel de Ville – 34 110 Frontignan

Grand maître / Président : Daniel PORTAL

☎ 04 67 48 99 00 • 06 09 24 69 84

✉ danielportal34@gmail.com

Objet : promotion et défense du Muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

CULTURE Avenir TRADITION

📍 3, boulevard de la République – 34 110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

☎ 04 67 78 58 29 • 06 83 06 87 08

Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

GRAÏLHES DE THAU (LES)

📍 11, avenue Maréchal-Joffre – 34 110 Frontignan

Présidente : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22

✉ jean.alingrin@free.fr

Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. Dès 10 ans.

SOCIÉTÉ DES JOUEURS FRONTIGNANAIS (SJF)

📍 Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric CHAPUIS

☎ 07 54 09 26 42

✉ sjfrontignanais@gmail.com

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de Joutes dès 8 ans.

TEMPS JADIS (LE)

📍 1, lotissement Molinier - avenue des Viviers – 34 110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

📍 Frontignan Le Temps Jadis

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

TRADITION ET PATRIMOINE DES JOUTES À FRONTIGNAN

📍 4, rue du Labourage - Clos des Pins – 34 110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51

✉ alain.mauran@free.fr

Objet : faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan la Peyrade.



UNION TAURINE DE THAU

36, route de Montpellier – 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

06 07 53 98 76

Objet : maintien et promotion de la tauromachie espagnole.



VENTRES BLAUS DE FRONTIGNAN (LOS)

9, rue Baumelle – 34 140 Mèze

Président : Louis PARIS

04 67 48 20 14 • 06 80 26 62 25

losventresblaus@gmail.com

<http://sites.google.com/site/losventresblaus/>

Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.

LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE

AUTEURS AU SOLEIL (LES)

4, impasse Rose-Marie – 34 110 Frontignan

Président : Marc TARLET

secretariat@auteursausoleil.fr

<http://auteursausoleil.fr>

Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : sur le marché de Frontignan les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de Frontignan, dans l'année. Les mercredis soir en juillet/ août sur le marché nocturne, avenue Vauban.

COMPAGNONS DU LIVRE (LES)

13, rue des Ordillons – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

06 08 32 04 76

lescompagnonsdulivre34@gmail.com

<http://lescompagnonsdulivre.fr>

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Accueil : salon du livre ancien & moderne le 1^{er} dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3^e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.

CLAIR DE PLUME

36, chemin de la Poule d'eau –

34 110 Vic-la-Gardiole

Présidente : Bernadette DUBUS

06 09 35 26 96

clairdeplume34@hotmail.fr

<http://clairdeplume34.over-blog.com>

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

ENCRE VIVES

232, avenue du Maréchal-Juin – 34 110 Frontignan

Président : Éric CHASSEFIÈRE

06 12 66 90 02

encres.vives34@gmail.com

<http://encresvives.wixsite.com/michelcosem>

Objet : organisation de rencontres poétiques, publications.



FABRIKULTURE (LA)

📍 6, rue Capestang – 34 110 Frontignan

Président : Bernard BRILLANT

☎ 04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52

✉ lafabrikulture@free.fr

🌐 <http://la-fabrikulture.com>

Objet : animation d'ateliers d'écriture. Médiation culturelle.

Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand.



PROSE CAFÉ (LIBRAIRE ASSOCIATIVE)

📍 8, place de la Vieille-Poste – 34 110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

☎ 04 67 25 62 11

✉ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : offrir un espace de culture et de rencontres autour du livre à travers la promotion d'éditeurs indépendants francophones et leurs auteurs, et par l'animation d'événements littéraires, de lectures et d'ateliers d'écriture mensuels.

Accueil : du jeudi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

PATRIMOINE



AMIS DU MUSÉE ET DU VIEUX FRONTIGNAN (LES)

📍 Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France – 34 110 Frontignan

Présidente : Mireille SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@gmail.com

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.



SOCIÉTÉ LAÏQUE DE LECTURE

📍 Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette – 34 110 Frontignan

Présidente : Line CROS

☎ 04 67 48 14 64 • 06 64 61 69 21

✉ sllecture@orange.fr

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture - goûter, une fois par mois.



SOLEIL NOIR

📍 7, boulevard Victor-Hugo - Le Richelieu – 34 000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

☎ 04 67 92 53 48

✉ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival International du Roman Noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.



ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'AIRE DU MUSCAT (APAM)

📍 6, quai Voltaire – 34 110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

GRÉEMENTS LANGUEDOCIENS (LES)

📍 1, rue Charles-Cros – 34 110 Frontignan
Président : Georges LOPEZ
 ☎ 06 19 67 45 96
 ✉ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.



JAP'S RETRO 70-80

📍 34, rue du Calvaire – 34 110 Frontignan
Président : Philippe LOUË
 ☎ 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

LA VOIX DES ORGUES DE SAINT-PAUL

📍 Paroisse Saint-Sauveur en Gardiole
 29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan
Contact : Louis STOREZ
 ☎ 06 60 94 18 86

Objet : sauvegarder le grand orgue de l'église Saint-Paul et développer des activités d'animations culturelles autour de l'instrument.

MOTO D'OC - MOTOS ANCIENNES

📍 29, avenue de Bédarieux – 34 560 Poussan
Président : Loïc VELU
 ☎ 06 61 68 93 23
 ✉ velu.loic@gmail.com

Objet : animations autour du vintage et organisation de la bourse moto de Frontignan.

OTRAINDENFER

📍 **Local de l'association** : Maison Roucayrol – quai du Caramus – 34 110 Frontignan
 📍 **Adresse postale** : 25, avenue G. Méliès – chez Jean-Pierre SABATIER – 34 110 Frontignan
Président : Alain HETTE
Vice-président : Jean-Pierre SABATIER
Contact : Bruno VACHN (secrétaire)
 ☎ 07 89 54 72 28 – 06 65 44 17 66
 ✉ otraindenfer@gmail.com
 🌐 <http://otraindenfer.odoo.com>

Objet : collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. Dès 7 ans.

Accueil : le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

SECTION DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES SUBAQUATIQUES ET SOUS-MARINES DE FRONTIGNAN (SRASSMF)

📍 Capitainerie du port de plaisance – 34 110 Frontignan
Président : Claude BÉNÉ
Président d'honneur : Fernand ROBERT
 ☎ 06 15 32 48 27
 ✉ claude.bene@sfr.fr
 🌐 <http://srassmf.fr>

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet – août : tous les jours. Local technique au port de plaisance,



COMMERCE, ÉCONOMIE, EMPLOI

COMMERCE ET ARTISANAT

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DU CŒUR DE VILLE DE FRONTIGNAN

Président : Denis PUJOL

☎ 06 16 60 01 55

✉ denis.pujol34@orange.fr

Objet : assurer un lien entre les commerçants et la mairie.

ÉVEN'THAU

📍 22, rue Giuseppe-Verdi, résidence le clos de Yves
appt. 8 – 34 110 Frontignan

Présidente : Bérangère ALIAGA

✉ eventhau34@gmail.com

Objet : soutien à entrepreneuriat au travers de création d'événements de tous types.

FRONTILAP

📍 14, avenue Célestin-Arnaud – 34 110 Frontignan

Contact : Lydie GOMEZ

✉ frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.



ÉCONOMIE

INITIATIVE THAU

📍 Pépinière FLEX, 198, avenue des Eaux Blanches
– 34 000 Sète

Président : Jean-Noël SARRAZIN

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 99 04 72 63

✉ admin@initiative-thau.fr

🌐 <http://initiative-thau.fr>

Objet : accompagnement et financement des entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

SYNDICAT DE DÉFENSE DU MUSCAT DE FRONTIGNAN

📍 Cave coopérative - 14, avenue du Muscat -
BP 136 – 34 113 Frontignan cedex

Président : Thibault RUBIO

☎ 04 67 48 12 26

✉ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du Muscat de Frontignan.

EMPLOI

TU FERAS QUOI PLUS TARD ?

📍 1, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Contact : Armand COSSERON

☎ 06 27 20 55 65

✉ hello@tu-feras-quoi-plus-tard.com

Objet : accompagnement dans l'orientation et l'insertion professionnelle de toutes les personnes qui s'interrogent sur leur avenir. Définir de nouveaux modèles de réussite, valoriser des parcours peu visibles, comme les parcours nonlinéaires ou ceux de personnes sous-représentées (notamment les habitants de quartiers populaires, de zones rurales, et les personnes en situation de handicap), faciliter les choix d'orientation et d'insertion professionnelle.

ÉDUCATION,
PARENTALITÉ

APEL SAINTE-THÉRÈSE

📍 21-23, rue de l'Hospice - BP 311 –
34 113 Frontignan cedex

Présidente : Marine GALMICHE

☎ 06 71 91 99 16

✉ apelsaintetherese.frontignan@gmail.com

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et périscolaire. Manifestations, débats, collectes.

ASSOCIATION DE PRÉVENTION
SPÉCIALISÉE 34

📍 14, rue Carnot – 34 110 Frontignan

Contacts : Samir BOUGTAB / Oussama LABROUMI /
Kelly RAMONDON

☎ 06 17 62 91 61 • 07 56 33 00 33 • 06 17 62 91 58

✉ frontignan@aps34.fr 🌐 <http://aps34.fr>

Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

Accueil : sur les communes de Frontignan et Villeneuve-lès-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.). Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.

ASSOCIATION DES ASSISTANTES MATERNELLES DE FRONTIGNAN

📍 18, avenue de la Gardiole – 34 110 Frontignan

Présidente : Léthissia VALLON BOUDOU

Secrétaire : Corinne DESBOEUF

☎ 06 21 89 29 19 • 06 22 62 67 03

✉ asmatfront@gmail.com

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, lundi de 9h30 à 11h30.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LES DEUX PINS

📍 Avenue Maurice-Clavel - BP 309 –

34 113 Frontignan cedex

Contact : Catherine JOUGLA

☎ 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

📍 Avenue Emile-Zola - BP 409 – 34 110 Frontignan

Président : Christophe PORTAL

☎ 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant ethors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

ATELIER LANGUES VIVANTES

📍 4, impasse Rose-Marie – 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET

☎ 07 45 22 13 62

✉ alvfrontignan@gmail.com

Objet : apprentissage et pratique de l'anglais ou de l'espagnol en petits groupes de niveau.

Accueil : Anglais • le mardi à Désiré-Archimbeau – quartier de La Peyrade, le mercredi à Chateaubriand – Frontignan. Espagnol • le lundi matin à Chateaubriand – Frontignan

CARMA FAMILY

📍 9, rue du Négoce, Résidence Quai Voltaire – 34 110 Frontignan

Co-présidentes : Caroline MARTIN / Virginie BOYER

☎ 07 45 22 13 62

✉ contact@car-ma.fr

Objet : proposer aux parents des ateliers collectifs, des accompagnements individuels, de l'écoute, de l'information dès le désir d'enfant jusqu'aux premiers pas de parents.

FCPE ÉCOLES DE FRONTIGNAN

📍 Avenue Jean-Moulin – 34 110 Frontignan

✉ fcpefrontignan@gmail.com

f fcpe frontignan

f fcpe anatole france 1

f Représentants parents d'élèves Anatole France 2

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES DEUX PINS

📍 Avenue Maurice-Clavel - BP 309 –

34 113 Frontignan

Présidente : Valérie GOURNIER

☎ 06 07 45 49 53

Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

📍 Avenue Emile-Zola - BP 409 – 34 110 Frontignan

Présidente : Mélanie DUCASSE

☎ 04 67 80 91 01

✉ ce.0342052w@ac-montpellier.fr

Objet : éducation à la citoyenneté, promotion, coordination, animation d'activités éducatives, culturelles et de développement durable de l'établissement.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF LYCÉE MAURICE-CLAVEL

1, rue de la Raffinerie – 34 110 Frontignan

Président : Aurélien ROBERT

04 67 43 16 03

fse@lepap-maurice-clavel.fr

Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

GRIBOUILLES ET PAPOUILLES

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 –

34 110 Frontignan

Présidente : Anne-Marie SURACE

Contact : Séverine DEL PONTE (secrétaire)

06 18 63 87 97

gribouillesetpapouilles@gmail.com

MAM-Gribouilles-Papouilles

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles.

Accueil : du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

GROUPE SAINT-SAUVEUR EN GARDIOLE

29, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Responsable de groupe : Audrey LOURDOU

06 99 78 94 10

saintsauveur@sgdf34.fr

http://sgdffr

Objet : éducation des jeunes de 6 à 14 ans dans le respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : les Farfadets (6-8 ans), les Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans), les Scouts & Guides (11-14 ans).



LE BLOB

39, rue des tennis – 34 110 Frontignan

Président : Benoit VILLAGORDO

06 14 92 50 87

blobbureau@gmail.com

Objet : favoriser le développement personnel et le bien-être de chacun, en encourageant une meilleure connaissance de soi, le renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi. Vise à stimuler la créativité, les capacités d'apprentissage et l'expression du potentiel individuel à travers :

- des outils d'accompagnement centrés sur le corps, la pleine conscience et le bien-être global,
- des pratiques artistiques variées permettant l'expression de soi,
- des méthodes pédagogiques innovantes, adaptées aux besoins de chacun.

Ces actions s'adressent à tous les publics, sans distinction d'âge ou de situation, et se déclinent en accompagnements individuels ou en interventions collectives.

LIEUX DU LIEN (LES)

9, route de Balaruc – 34 110 Frontignan

Président : Monique TOULEMONDE

Co-présidentes : Catherine PEIRO et Géraldine COLAS

06 03 90 31 18

leslieuxdulien@gmail.com

http://leslieuxdulien.fr

Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif "Passage de bras".

Objet : secrétariat ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h.

Service de médiation familiale et Passage de bras : du lundi au vendredi de 9h à 18h, le samedi de 9h à 12h – mediation.familiale@leslieuxdulien.fr

Espace Rencontre : mercredi et samedi de 9h à 18h – espace.rencontre@leslieuxdulien.fr

MAM ZOLA ET ZÉBULON

📍 8, avenue de la Libération –
34 110 Frontignan

Co-présidentes : Karine SALCEDAS et Emmanuelle HERNANDEZ

☎ 06 79 89 09 29

✉ zolazebulon@gmail.com

📌 MAM Zola & Zébulon

Objet : coordonner toutes les initiatives permettant d'assurer l'accueil d'enfants au sein d'une maison d'assistantes maternelles (MAM). Organisation d'événements et accueil de dons.



MAXIMÔMES

📍 Écoles élémentaires Les Lavandins/ Marcel Pagnol et collège Simone-de-Beauvoir –
34 110 Frontignan

Présidente : Corinne TURLAN

✉ maximomes34@gmail.com •
maximomes.college@gmail.com

📌 Association Maximômes

Objet : contribuer au bien-être des enfants et de leurs parents dans les écoles au travers d'animations diverses : rencontres, jeux-concours...

NOUNOUS ET BOUT'CHOUX

📍 57, avenue du Mas de chavé – 34 110 Frontignan

Présidente : Jannick GOMEZ

☎ 06 25 25 41 26

✉ jannick34@free.fr

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville, organiser des activités pour le développement de l'enfant, éveil musical et motricité.

PLANÈTE PARENTS

📍 10, rue des Oiseaux – 34 110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

☎ 06 25 09 28 10

✉ planeteparents@orange.fr

📌 Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publiés sur la page Facebook.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE - UTL 34

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

☎ 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

✉ frontignan@utl34.fr

🌐 <https://utl34.fr/>

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, informatique, droit, philosophie, psychologie, théâtre.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désirée-Archimbeau. Consulter le site Internet pour les autres lieux.



ENVIRONNEMENT

TRANSITION ÉCOLOGIQUE



COMITÉ DES USAGERS DU BASSIN DE THAU DU CYCLE DE L'EAU

📍 18, rue des Marguerittes – 34 110 Frontignan

Président : Henri LOISON

✉ usagers.eaubassindethau@gmail.com

Objet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.



CPIE BASSIN DE THAU

📍 60, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Marion Sourd et Pauline Constantin (co-directrices)

☎ 04 67 24 07 55

✉ info@cpiebassindethau.fr

🌐 <http://cpiebassindethau.fr>

Objet : réseau composé de 20 associations, accompagnant les acteurs privés et publics à mettre en œuvre la transition écologique et solidaire des territoires.



CPIE BASSIN DE THAU FRONTICOURT

📍 60, boulevard Victor-Hugo – 34 110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Nel DE BLIC

☎ 07 82 44 17 35

✉ info@paniersdethau.fr

🌐 <http://paniersdethau.fr>

Objet : circuit court alimentaire de proximité.

Accueil : dans la cours du Lycée Maurice Clavel (LEPAP), rue de la Raffinerie à Frontignan.



ÉTABLI DES BLEUS

📍 13, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Emmanuel LUZIER

☎ 07 61 04 06 24

✉ emmanuel.luzier@hotmail.com

Objet : aide à la réparation d'objets et d'appareils, conseils en bricolage pour la maison et transformation d'objets.

Accueil : tous les lundis de 17h à 20h à la maison des projets et de la citoyenneté, 11 rue Victor Anthérieu.



GARDIENS DE LA GARDIOLE (LES)

📍 827, avenue de Cournonterral – 34 690 Fabrègues

Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93

✉ grosbe@wanadoo.fr

📌 Les Gardiens de la Gardiole (Fabrègues)

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.



GRAINE (LA)

📍 18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc – 34 110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

🌐 <http://lagraine.fr> • <http://lagraine.superforum.fr>

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

JMJM

📍 14, rue des Crozes – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-France GUIRAUD

Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35

✉ jmjm.vtt@wanadoo.fr

f Association JMJM

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans. Prestation en petit groupe.

NATURE ACADEMY

📍 31, avenue Rhin et Danube, résidence Villa Del Mar, Appartement 79 – 34 110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ contact@natureacademy.fr

🌐 <http://natureacademy.fr>

Objet : éducation populaire à la nature. Susciter, notamment chez les jeunes enfants, l'envie d'explorer, d'apprendre et de préserver leur environnement. Ateliers, sorties nature, événements para, péri ou extra-scolaires, stages et camps d'été, le mercredi toute l'année et pendant les vacances scolaires. Organisation d'événements et d'actions : ramassage des déchets, opération de nettoyage en nature.

OBSERVATOIRE DU PAYS DE THAU

✉ contact@observatoire-pays-thau.com

🌐 <http://observatoire-pays-thau.com>

Objet : surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.

PLANET CITIZEN

📍 31, avenue Rhin et Danube, résidence Villa del Mar, Appartement 29 – 34 110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ contact@planetcitizen.fr

🌐 <http://planetcitizen.fr>

Objet : humanitaire, voyages solidaires, commerce équitable.

RÉCUP ET DÉCOUVERTE
ADN RÉEMPLOI

📍 Mas de Kle, Ancien site Lafarge EST - RD2 – 34 110 Frontignan

Présidente : Mylène MASSIP

☎ 06 65 45 43 30

✉ recupetdecouvertes@gmail.com

Objet : plateforme de réemploi de matériaux de construction ADN réemploi.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00.

ROUE LIBRE DE THAU (LA)

📍 Le temps des Cerises - 38, rue Yvan Beck - chez Madeleine VERGER – 34 200 Sète

Présidente : Sophie AUBRY

Contact : Christine CHAUDESAIGUES (secrétaire)

☎ 06 25 80 18 70

✉ contact@larouelibredethau.org

🌐 <http://larouelibredethau.org>

Objet : promotion du vélo au quotidien. Ateliers réparation, école de conduite, balades, aménagements cyclables, recyclage vélos, etc. À partir de 8 ans.

Accueil : chaque deuxième samedi du mois.

ASSOCIATION DE CHASSE MARITIME ET DE L'ÉTANG D'INGRIL

📍 2, impasse de la Font Rossignol – 34 770 Gigan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

☎ 06 87 63 11 80

✉ smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau. Dès 16 ans.

Accueil : étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.

DROMASUD

📍 Chemin de la Carrière – 34 110 Frontignan

Présidente : Cécile LE MEUR

☎ 06 14 82 17 28 • 06 25 32 13 72

✉ fermedromasud@gmail.com

🌐 <http://dromasud.fr>

Objet : club de loisirs pour découvrir et apprendre aux personnes à monter des dromadaires. L'association est tournée vers des questions d'environnement, de bien-être animal et de découverte du patrimoine.

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES-CHASSEURS

📍 3, impasse de la Tramontane – 34 110 Frontignan

Président : Claude COMBES

☎ 07 69 86 73 65

✉ claudecombes.cc@gmail.com

Objet : chasse du petit et grand gibier.

Accueil : tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.

ÔPHOENIX

📍 5, impasse des Bégonias – 34 110 Frontignan

Présidente : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.

COMITÉ DE PROTECTION FÉLINE

📍 53, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Linda SANQUER

Contact : Aline GAUTIER (secrétaire)

☎ 06 50 10 30 43

✉ tominatiti@gmail.com

Objet : prise en charge et protection des chats libres.

SOLID-ART-ITÉ ANIMALE

📍 53, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

✉ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.





SPORT, BIEN-ÊTRE

SPORTS AQUATIQUES / NAUTISME / PÊCHE / SECOURISME



ARESQUIERS SUBAQUATIQUES

📍 1, avenue des Cormorans – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Luc SICILIANO

☎ 06 24 65 47 45

✉ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 <http://aresquiers.subaquatiques.free.fr>

📌 Aresquiers subaquatiques

Objet : plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano dès 18h. Samedi, dimanche au club 1, avenue des Cormorans dès 9h.



ASSOCIATION DES PÊCHEURS ÉCOLOGIQUES DES ÉTANGS LITTORAUX (APEEL)

📍 82, rue Chateaubriand – 34 110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.



ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU PORT DE FRONTIGNAN (APPF)

📍 Capitainerie du port de plaisance
Avenue des Étangs – 34 110 Frontignan

Président : José SALA

Contact : Françoise RAULT

☎ 06 52 11 47 27

✉ appf@hotmail.fr

🌐 <http://appf.over-blog.org>

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers et bateaux à moteur habitables (croisières, rallies, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredis soir au centre nautique, avenue Vauban à Frontignan.



CYANEAU

📍 11, rue de l'Artisanat – 34 110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

☎ 06 13 38 42 77

✉ mrizzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.



FRONTIGNAN THON CLUB

📍 583, avenue des Maupas – 34 110 Mireval

Président : Yannick OLIVET

☎ 07 86 53 26 99

✉ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan-Plage, toute l'année.

MONSTER PÊCHE PASSION

📍 7, rue de la Coste – 34 110 Frontignan

Président : Christophe ZORZI

☎ 07 69 10 05 57

✉ vmpp34@yahoo.com

Objet : sorties de pêche en mer.

MUSCAT RAMES

📍 11, rue de la Somme – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric MINGUEZ

☎ 06 20 97 25 93

✉ muscatrames@gmail.com

📍 Muscat Rames Frontignan La Peyrade

Objet : rames traditionnelles.

Accueil : tous les matins et les après-midis de 18h à 21h.



NEPTUNE OLYMPIQUE FRONTIGNAN (NOF)

📍 Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Ingrid PICARD, Xavier JOUQUAN, Emilie RAMON

Contact : Julie MARC

☎ 06 31 61 44 95

✉ contacts.nof34@gmail.com

🌐 <http://nof.comiti-sport.fr>

📍 NeptuneOlympiqueFrontignanOfficiel

Objet : club de natation sur les piscines de Frontignan et de Gigan. Accueille les enfants à partir de 4 ans pour l'apprentissage de la natation (inscription à l'année et stages durant les vacances scolaires). Propose également des cours de natation pour les adultes du niveau débutant au perfectionnement, ainsi que de l'aquagym et de l'aquaforme. Section 'sportif' pour les nageurs souhaitant faire des compétitions (enfants et adultes).

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h30 à 16h30.

PÊCHE SPORTIVE FRONTIGNANAISE

📍 8, impasse la Fontaine – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc MAURAN

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

✉ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

Objet : pêche sportive en mer.

Accueil : port de plaisance. Juillet, août et septembre.

PÊCHEURS PLAISANCIERS DU PORT DES PAUVRES (LES)

📍 8, rue des collines – 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contact : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54

✉ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

Objet : port associatif.

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

SAUVETAGE SECOURISME / ASSISTANCE RADIO DE L'HÉRAULT (ASSARH)

📍 16, rue des Violettes – 34 110 Frontignan

Président : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

✉ mike.gavi@yahoo.fr

🌐 <http://assarh.net>

Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). Dès 12 ans.

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (SNSM)

📍 Capitainerie du port de plaisance
Avenue des Étangs – 34 110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

✉ j.delalaubie@frontignan.fr

🌐 <http://snsm.org>

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.



THAU KITE CLUB

📍 Chemin Château de Villeroy – 34 200 Sète

Présidente : Delphine TERMIGNON

📞 contact@thaukite.com

🌐 http://thaukite.com

Objet : pérenniser la pratique du kitesurf, wingfoil, windsurf sur le bassin de Thau. L'association gère les spots de Sète et Frontignan en collaboration avec les institutions, les associations environnementales, les acteurs économiques locaux et la FFVL (fédération française de vol libre). Elle informe les pratiquants sur la réglementation et les bonnes pratiques, et propose à ses adhérents des activités de sécurité et de perfectionnement.

Accueil : l'étang d'Ingril ou la zone à Saint-Eugène en fonction du vent.



SPORT-BOULES ET PÉTANQUE



BOULE LYONNAISE FRONTIGNAN LA PEYRADE

📍 9, impasse des Hirondelles – 34 110 Frontignan

Président : Francis BARISSONI

📞 07 86 21 25 31 • 04 67 28 48 45

✉ boule.lyonnaise34110@gmail.com

Objet : pratique loisir et sportive, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : boulodrome – 1, impasse Bourdelle, 34 110 Frontignan, tous les jours.



FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS

📍 6, rue de la Bruyère - chez Bernard DELL'OVA – 34 110 Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

📞 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.



BOULE NATIONALE LAPEYRADOISE

📍 5, impasse des Lavandins (LP) – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Gilles DELPRATO et Mathias VERMOREL

📞 06 81 50 23 10 • 06 07 38 13 00

✉ boule.nationale.lapeyrade@gmail.com

📍 Boule Nationale LaPeyradoise

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : place Gabriel-Péri.



JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE

📍 19, rue du Maréchal-Leclerc – 34 110 Frontignan

Président : Pascal FAVIER

📞 07 57 43 16 64

✉ joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr

Objet : jouer en triplettes à la mêlée, en trois parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires. Dès 10 ans.

Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi 13h30 en hiver et 14h en été.

SPORTS COLLECTIFS

BASKET-BALL

FRONTIGNAN LA PEYRADE BASKET (FLPB)

4, avenue Jean-Mermoz – 34 110 Frontignan

Président : René DENAT

Contact : Muriel SCHOTTENFELD

06 01 84 24 42

frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.



FOOTBALL

AVENIR SPORTIF FRONTIGNAN ATHLÉTIC CLUB (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81^{ème} R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Cathy DURAND

Contact : Benjamin CARUSO (secrétaire administratif)

06 17 79 01 51

asfac.frontignan@free.fr

http://asfac.fr

f fierdetreventrebleu i frontignan_asfac

avs_frontignan

TOURNOI OFFICIEL LA LIGUE DES PETITS PRINCES

@laliguedespetsprinces

http://laliguedespetsprinces.fr

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 ; mercredi de 13h30 à 16h.

OLYMPIQUE LA PEYRADE

Avenue Jean-Mermoz – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Laurent BOYER • Jean-Christophe PEINADO

04 67 48 17 41

communicationolfc@gmail.com

Objet : club de football. À partir de 5 ans.

Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.

HANDBALL

FRONTIGNAN THAU HANDBALL (FTHB)

Salle de sports Henri-Ferrari

Chemin de la Calade – 34 110 Frontignan

Co-présidents : Sylvain PELEGRIN et Jean GARAIT

Contact : Julie GOUJON

04 67 43 96 90

julie@frontignanthumb.fr

http://frontignanthumb.fr

FTHB- Frontignan Thau Handball

Objet : du mini-hand aux seniors, le FTHB accueille filles et garçons de 5 à 50 ans (certaines équipes sont soumises à sélection). Fort des excellents résultats de son équipe professionnelle, le club s'engage avec exigence dans la formation et fait naître des vocations chez les plus jeunes.

Ambition, passion et esprit d'équipe : vivez le handball à haut niveau... dès le plus jeune âge !

Accueil : du lundi au samedi, de 10h à 18h à la salle de sports Henri-Ferrari



RUGBY



RUGBY FÉMININ FRONTIGNAN LES MUSCAT'ELLES

📍 Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Suzy PRADAL

☎ 06 72 38 98 55

✉ suzypradal@gmail.com

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.



SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX



AIKIBUDO FRONTIGNAN

📍 91, rue de la Pinède – 34 110 Frontignan

Président : Yann DENIS

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

✉ aikibudo.frontignan@gmail.com

🌐 <http://aikibudo-frontignan.fr>

Objet : art martial de la FFAAA fondé par Alain Floquet (9^e Dan). Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes et adolescents dès le collège), de 18h à 19h (enfants dès 6 ans).



RUGBY CLUB FRONTIGNAN

📍 Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. – 34 110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

☎ 06 13 77 01 27

✉ montessinos.josy@free.fr

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.

Accueil : seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

DYNAMIK BOXING CLUB

13, avenue des Français d'Algérie –
34 530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

06 64 48 20 78

cyril-3@hotmail.fr

Dynamik Boxing Club

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge.
Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon.
Lundi 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 (adultes). Mardi 18h/19h cardio (ados), 19h/20h30 (adultes). Mercredi 15h/16h boxe (enfants), 16h30/17h30 boxe (pré-ados), 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 boxe (adultes). Jeudi 17h30/18h30 cardio (pré-ados), 18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe (adultes). Vendredi 17h30/19h boxe (pré-ados). 19h/20h30 (adultes). Samedi 9h15/10h pitchouns (3/4 ans), 10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À partir de 3 ans.

ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX - QWAN KI DO FRONTIGNAN

20, avenue de l'Europe – 34 110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

Contact : Laurent SALBEGO (conseiller technique)

06 63 79 04 96

ecole.eamqkdfontignan@gmail.com

E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 3 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic : lundi 20h30 à 22h (self défense), mercredi de 19h à 20h30 (cours enfants) et vendredi de 19h à 20h30 (cours adultes et enfants)

Salle de sports Henri-Ferrari : mardi de 18h à 18h45 (cours baby), de 19h à 20h15 (cours enfants), de 20h15 à 22h (cours adultes), jeudi de 19h à 20h30 (musculature), de 20h30 à 22h (préparation physique ados et adultes), samedi de 9h à 10h30 (cours assaut enfants), de 10h30 à 12h (cours ados adultes).

FRONTIGNAN KARATÉ CLUB

28, rue de la Madeleine – 34 110 Frontignan

Président : Raphaël RODRIGUEZ

06 19 59 63 24

frontignan-kc@hotmail.com

http://frontignankarate.free.fr

Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari les mercredis et vendredis. Halle de sport Nikola-Karabatic les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

JIU-JITSU 34

Thau Center Form, avenue de la Bordelaise –
34 110 Frontignan

Présidente : Anne ROUSSEL

07 66 34 50 65

tholemar@sfr.fr

https://www.grappling-jjb34.com

Grappling-jjb34

Objet : promouvoir la pratique du Jiu-Jitsu Brésilien et du grappling pour tous les publics : compétiteurs, amateurs, femmes, enfants et personnes en situation de handicap.

JUDO KWAÏ FRONTIGNAN

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon
Rue Aristide-Briand - BP 30 065 –
34 111 Frontignan cedex

Présidente : Jean-Claude FERRIER

Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)

06 20 62 54 62

judokwai.frontignan@neuf.fr

http://judokwai-frontignan.com

Judo Kwai Frontignan

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h30 à 17h20. Ju-jitstu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

**KRAV MAGA FRONTIGNAN**

📍 16 bis, rue de la Rose – 34 110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

✉ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 <http://krav-maga-universal-formation.com>

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. Dès 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

**SELF-DEFENSE YAWARA JUJUTSU**

📍 20, rue Jean-Philippe Rameau –

34 110 Frontignan

Présidente : Maria DEL CARMEN YEPES GOMEZ

Contact : Alexandra JOUVE (trésorière)

☎ 07 68 85 24 79

✉ association.yawara@gmail.com

Objet : association d'arts martiaux. Elle a pour but de développer et d'enseigner les arts martiaux et le self-défense, de créer une logistique pour les démonstrations, d'organiser des animations et manifestations. Dès 4 ans.

Accueil : le jeudi à la Halle de sport Nikola-Karabatic de 20h30 à 22h.

**TAEKWONDO**

📍 6, chemin de Méreville – 34 110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

☎ 06 73 00 85 03

✉ armande.m@orange.fr

📱 taekwondo.fighting

Objet : taekwondo (MMA et Krav Maga), dès 3 ans.

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

**THE WARRIORS SETH FRONTIGNAN**

📍 6, chemin de Méreville – 34 110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

☎ 04 67 78 70 38 • 06 73 00 85 03

✉ pole.artsmartiaux@gmail.com

Objet : MMA, Krav-Maga, Karaté, Mix Lutte,

Grappling, Sambo, Taekwondo, le MMA Art Martial Pluridisciplinaire

Accueil : salle de sports Henri-Ferrari, les mercredis et samedis

**VO VIETNAM**

📍 19, impasse des Bergeronnettes –

34 110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81

✉ christian.vaudeleau@free.fr

🌐 <http://vo-vietnam.fr>

📱 Vo-Vietnam Frontignan

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h à 20h30 (adultes), jeudi de 17h30 à 19h (enfants), samedi de 10h à 12h.

**WEISHAN SHAOLIN FRONTIGNAN (WSSF)**

📍 3, rue Escarieux – 34 110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

☎ 06 61 32 63 88

📱 WeishanShaolinFrontignan

Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

SPORTS DE CYCLES, MOTORISÉS ET DE GLISSE**BMX CLUB FRONTIGNAN**

📍 Piste de BMX, aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

– 34 110 Frontignan

Président : Sébastien JATTEAU

Contact : Mickaël CHALVON

☎ 06 37 51 04 71

✉ bc.frontignan@gmail.com

🌐 <http://bmx-frontignan.com>

📱 bmxfrontignan

Objet : développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans.

Accueil : avenue du 81^e R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

MOTO CLUB FRONTIGNAN LA CIBLE

📍 Terrain municipal La Cible
Route de Balaruc - BP 33 - 34 110 Frontignan

Co-président : Philippe MARTIN et Marc VIS

☎ 06 73 05 42 37

✉ philippe.martin0901@gmail.com

📍 Moto Club Frontignan La Cible

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, ouverture ponctuelle le dimanche.

SEA SKATE AND SUN

📍 159, avenue du Maréchal-Juin - 34 110 Frontignan

Contact : Émilie TRACOL (secrétaire)

☎ 06 25 39 59 31

✉ seaskateandsun.contact@gmail.com

📍 Seasskateandsun

Objet : regroupement de skateurs afin de proposer des sessions ainsi que d'organiser, d'animer et promouvoir la pratique du skateboard et faire découvrir la culture qui gravite autour.

Accueil : Skatepark de Frontignan : le mercredi de 14h à 15h30 • vendredi de 18h à 19h30 • samedi de 18h30 à 20h. Adultes et enfants à partir de 5 ans.



SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

ART DU TAO - TAI CHI - QI GONG

📍 6, rue Maryse-Bastie - chez Delphine DI STEFANO-PRAT - 34 110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEPHANO - PRAT

Contact : Yves LE DAIN (secrétaire)

☎ 06 82 57 25 85

✉ tcc34110@gmail.com

🌐 <http://taichichuan34110.jimdo.com>

Objet : le Tai Chi Chuan (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le Qi Gong (gymnastique traditionnelle chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous. Ces deux disciplines sont souvent pratiquées pour leurs bienfaits sur la santé.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi 18h à 20h30 Halle de sport Nikola-Karabatic. Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, Maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 Halle de sport Nikola-Karabatic.

ASSOCIATION REIKI DU BASSIN DE THAU

📍 8, rue des Lierles - Résidence Bel Horizon - 34 110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31

✉ assoreiki@gmail.com

🌐 <http://capitaltobe.fr>

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3^e lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, Maison pour tous Désiré-Archimbeau.

**ASSOCIATION YOGA MOON**

📍 O'studio, 37, route de Montpellier – 34 110 Frontignan
Présidente : Jonathan BITAILLE
Contact : Marina BITAILLE (professeure de yoga)
 ☎ 06 17 25 58 46
 ✉ marinahbrt@gmail.com • info@yogamoon.fr
 🌐 <http://yogamoon.fr>
 📍 O'Studio

Objet : Stretching, salsa, zumba, afrovibes, Yoga de la Femme (pré et post natal), Hatha flow, Kundalini, Fit Yoga, Yoga sur chaise, Yoga enfant et ateliers parent/enfant. Différents ateliers/stages les vendredis soirs : méditation (1 vendredi par mois), voyage sonore, breathwork individuel ou collectif.

**EN CLAP'ARTÉ**

📍 145, avenue Vauban - Appt 44 – 34 110 Frontignan
Présidente : Mathilde MORIÈRES
Contact : Julie TUR
 ☎ 06 25 01 63 65
 ✉ enclaparte@hotmail.fr • julie.tur@hotmail.fr
 🌐 <http://capturpictures.com>

Objet : promouvoir le bien-être du corps et de l'esprit par le yoga et la création artistique en conscience comme moyen d'émancipation.

Accueil : cours au gymnase des Terres Blanches. Hatha yoga : le mardi de 19h à 20h30. Méditation de pleine conscience, relaxation sonore et pranayama : le mercredi 19h à 20h

Cotisation annuelle : grille entre 178 € et 468 € voir site web pour plus de détails. Autres créneaux disponibles sur demande. Événements et stages tout au long de l'année en co-création avec d'autres intervenants comme Camille Blavette, Amandine Le Laurent, Eliane Paruta: "Yoga et constellations familiales", "yoga et chants", "en corps ma vibration"...

**PILATES YOGA BIEN-ÊTRE**

📍 9, avenue du Général de Gaulle – 34 110 Frontignan
Président : Brice NICLOS
Contact : Anne-Lise SAUNIER (secrétaire)
 ☎ 06 06 40 96 71
 ✉ annelisegym@gmail.com

Objet : cours de Pilates / Yoga bien-être.

**OM-YOGA**

📍 34, rue des Garrigues – 34 110 Frontignan
Présidente : Valérie BENVENUTO
Contact : Céline BRUCHET (professeure)
 ☎ 06 99 40 72 65
 ✉ celine.bruchet@gmail.com
 🌐 <https://artdevivre-omyoga.e-monsite.com/>
 📍 Om Yoga

Objet : cours de hatha yoga. Tout public.

Accueil : Maison pour tous Désiré-Archimbeau le mardi 17h15 et 18h45 et le mercredi de 8h30 à 9h30. Avenue des Jardiniers à Frontignan le mardi 19h, mercredi de 10h à 11h30 et le jeudi 19h.

**RESPLORA'SON**

📍 4, rue Louis Braille – 34 110 Frontignan
Contact : Laurie CABROL FAIVRE
 ☎ 06 63 90 30 13
 ✉ cabrolfaivre.laurie@gmail.com

Objet : atelier de bien-être sonore, séance de yoga du son, de la méditation et des exercices de respiration consciente.

**TAIJIWUXIGONG - FRONTIGNAN**

📍 18, impasse Libellule – 34 110 Frontignan
Président : Evelyne DONDON
Contact : Marie-Claude GIAMPORITONE (secrétaire)
 ☎ 06 35 44 93 58
 ✉ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) par la méthode du Dr Shen Hongxum. Pratique du qigong & du tai-chi NanPai. Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal.

Accueil : Lundi – Qi-Gong de 16h30 à 17h30 et Taiji Nanpai de 17h30 à 18h30 • Vendredi – Qi-Gong Bâton de 18h à 19h. Maison pour tous Désiré-Archimbeau

UNIVERS SOI

39, avenue Paul-Valéry – 34 110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

06 37 18 63 26

frederique.harlay@gmail.com

Objet : astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS

TRI-RUN FRONTIGNAN

10, avenue d'Italie – 34 110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

06 14 15 36 69

trirunfrontignan@gmail.com

http://trirun.fr

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30. Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.



SPORTS ÉQUESTRES

CABAL'ARTÉ

113, avenue Vauban, résidence Nautica Post, apt 65 – 34 110 Frontignan

Présidente : Lara DEHON

06 40 65 00 71

cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an.

Accueil : le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.



GYMNASTIQUE / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE

BODY-FORM FRONTIGNAN

Président : Marie-Pierre SUNÉ

Contact : Nicole TARBOURIECH (trésorière)

07 68 30 78 01

bodyform@orange.fr

Body Form Frontignan

bodyform_frontignan

Objet : gym douce, gym tonic, Pilates, stretching, yoga, Zumba. Force athlétique (affilié FFF), renforcement musculaire, circuit training. Aquagym.

Accueil : salle de sports Jean-Louis-Chabanon, lundi ; salle de sports Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Président : Éric BOISSANNAT

Entraîneur : Ludivine DOMENECH

contact.facgrs@gmail.com

http://fac-grs-frontignan-64.webself.net

Objet : la Gymnastique Rythmique et Sportive est un sport très complet de performance sportive et de travail corporel, alliant la danse et la gymnastique. La GRS est un sport où la manipulation d'engins fait appel à la grâce, l'expressivité et la créativité. Deux sections sont proposées : "Loisir" dès 4 ans et "Compétition" dès 7 ans.

Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier.



FAC GYM FRONTIGNAN

📍 Gymnase Guy-Sganga
17, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Président : Clément PAUTET

☎ 07 77 69 11 68

✉ fac.gym34@gmail.com

🌐 <http://facgym.wordpress.com>

📌 Fac Gym Frontignan

📱 facgymfrontignan

Objet : enseignement loisir et compétition de gymnastique GAM (Gymnastique Artistique Masculine) et GAF (Gymnastique Artistique Féminine) sur agrès. Section Free Gym. Enfants à partir de 3 ans. Club affilié FFGym.

Accueil : du lundi au samedi.



GYS CLUB

📍 3, impasse de la Coste – 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62

✉ gysclub34110@gmail.com

📌 gysclubfrontignan

Objet : gymnastique, yoga, stretching Pilates, Qi Gong. Pour adultes.

Accueil : salle de sports Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 17h à 19h.



KAT GYM

📍 1, rue Claude-Debussy - chez Marie-Noëlle BÉGUERIE – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Noëlle BÉGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 • 06 99 43 91 98

✉ mnoelle.begueirie@gmail.com • canada14@orange.fr

📌 Kat gym Frontignan

Objet : renforcement musculaire, fit tonic, Zumba, cardio, cardio boxing, Pilates. À partir de 14 ans.

Accueil : Halle de sport Nikola-Karabatic et jeudi, de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi de 9h à 10h et vendredi, de 9h à 10h30.



LE MAMA GANG

📍 11, rue Joseph Mongolfier (adresse de l'antenne à Frontignan) – 34 110 Frontignan

Présidente : Camille CREUZET

Contact : Marie RAKOTOFIRINGA

☎ 06 78 74 59 45

✉ lemamagang@gmail.com

Objet : association ouverte à toutes les femmes, futures mamans, jeunes mamans et mamans. Promotion de la pratique de l'activité physique (fitness), remise en forme en intérieur, en extérieur, à domicile et par tous les moyens possibles adaptés à la situation de chacune, ainsi qu'au travers d'outils numériques (visio, programmes en ligne).



FIT TONIC

Présidente : François CASTALDO

☎ 06 64 10 85 40

✉ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

Objet : renforcement musculaire, Swiss ball, circuit training, mobilité et souplesse séance douce.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OXYGÈNE

📍 5, rue du Languedoc – 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Clotilde ALOY

☎ 06 13 61 23 61

✉ aloymarieclotilde@gmail.com

Objet : gym douce, gym en plein air, marche active, renforcement musculaire avec du cardio/renfo, abdos/fessiers, Pilates, Stretching, circuit training, aquagym et cours sur chaises adaptés aux personnes ayant des pathologies douloureuses (hanches, genoux etc.)

Accueil : lundi, vendredi de 14h à 15h45 salle de sports Henri-Ferrari ; mardi, jeudi de 18h30 à 20h30 Halle des sport Nikola-Karabatic et 20h30 à 21h30 piscine Joseph-Di-Spefano ; vendredi de 10h30 à 11h30 salle de sports Jean-Louis-Chabanon ; samedi de 10h30 à 11h30 piscine Joseph-Di-Stefano.

MK FIT'DANCE

99, avenue du Mas de Chave - Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt - 34 110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

06 61 21 64 24

karine.34@hotmail.fr

Objet : cours de fitness à partir de 15 ans.

Accueil : lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

R'PILATES FRONTIGNAN

13, rue des Coquelicots - 34 110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

06 51 55 20 93

rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement. À partir de 12 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.

SPORT PAR FÉ

2, rue Francis-Poulenc - 34 110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER

Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

06 35 15 86 73

sportparfe@outlook.fr

Objet : fitness, Zumba, Zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, Zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by Zumba.

SPORTS ET HANDICAP

HANDISPORT - LOISIRS - FRONTIGNAN LA PEYRADE

Piscine Joseph-Di-Stefano

Chemin de la calade - 34 110 Frontignan

Présidente : Ghislaine MINNE

04 67 51 04 89 / 06 75 84 95 16

handi.loisirs34@gmail.com

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et nonvoyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

SPORTS DE PLEINE NATURE

CAMINANDE (LA) / KAMINA

112, avenue d'Ingril, Résidence Clair de plage n°1312 - 34 110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

06 62 40 68 05

hugues.strozza@hotmail.fr

http://kamina-lacaminande.jimdofree.com

Kamina & La Caminande

Objet : marche nordique de loisir et sportive, yoga, randonnée pédestre.

Accueil : nous recevons tout nouvel adhérent avant chaque séance et sur rendez-vous. Un essai gratuit par discipline. Les nouvelles adhésions sont prises en concertation avec l'animateur ou l'animatrice. Le nombre des adhésions est limité chaque année.

CLUB PIEDMAIN

14, chemin de la Distillerie - chez Pierre LOREAU - 34 110 Frontignan

Co-présidente : Béatrice ANDRIEU

06 07 53 15 37

club.piedmain@gmail.com

http://clubpiedmain.wordpress.com

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 9 ans.

Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.

MONTAGNE ET LOISIRS POUR TOUS

36, rue des Airoles - 34 110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

07 67 44 50 45

lionel.pichot@orange.fr

https://montagneloisirspourtous.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.





VOL EN GARDIOLE

📍 1, rue Maurice-Clavel – 34 110 Frontignan

Président : Stephan GENDRE

Contact : Thierry CABAIL (secrétaire)

☎ 06 14 43 91 70

✉ volengardiole@gmail.com

Objet : pratique du parapente, en Gardiole les jours favorables (vent sud-est faible).

SPORTS DE PRÉCISION



ARCHERS DU SOLEIL (LES)

📍 Salle de sports Alexandre-Soubrier
2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43

✉ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 <http://archersdusoleilfrontignan.fr>

Objet : pratique du tir à l'arc, initiation et compétition.

Accueil : salle de sports Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des loisirs, avenue du 81^e R.I.
Dès 8 ans.



HORIZON CLUB BILLARD

📍 12, avenue des Vacances – 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie CASTEL

☎ 06 59 35 19 96

✉ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours au club : bar L'horizon.

SPORTS DE RAQUETTES



FRONTIBAD

📍 1 bis, rue Alexandre-Dumas – 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 06 11 51 01 43

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.

Accueil : halle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.



TENNIS CLUB DE FRONTIGNAN

📍 Espace Jean-Pagliai
2, avenue des Carrières – 34 110 Frontignan

Président : Serge BÉNÉZECH

☎ 04 67 48 12 60

✉ factennis@free.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis. Dès 4 ans.

Accueil : tous les jours, terrains de tennis municipaux Jean-Pagliai.



TENNIS DE LA PEYRADE

📍 Avenue du Stade – 34 110 Frontignan

Présidente : Nicolas GONZALVES

☎ 06 34 17 55 91

✉ tcla Peyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : tous les jours, avenue du stade, quartier de La Peyrade.

AUTRES SPORTS



MONKEY FAMILY

📍 2, rue Henri-Ferrari – 34 110 Frontignan

Présidente : Léonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

✉ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants dès 7 ans.



INFORMATIONS UTILES

Archives municipales

📍 33, avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 90

Arènes municipales Jean-François-André

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Boulodrome Carpentier-Nourrigat

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Boulodrome de La Peyrade

📍 Place Gabriel-Péri

Boulodrome couvert Victor-Perségo

📍 Avenue des Carrières

Capitainerie du port de plaisance

📍 Avenue des Étangs - 04 67 18 44 90

Centre communal d'action sociale / CCAS

📍 12, avenue Jean-Moulin - 04 67 18 50 03

Centre nautique municipal

📍 Avenue Vauban - 04 67 18 50 90

Conservatoire à rayonnement intercommunal / Espace François-Villon

📍 Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 27

Espace de vie sociale Albert-Calmette

📍 7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

Espace Kifo

📍 Avenue des Carrières - 04 11 79 01 10

Espace solidaire Muhammad-Yunus / Secours populaire français

📍 7, rue de la Raffinerie - 04 67 48 36 88

Espace Sport, santé et bien-être

📍 Salle de sports Henri-Ferrari, chemin de la Calade - 04 67 18 50 65 (centre nautique pour les activités estivales - 04 67 18 50 90)

Fitness park

📍 Avenue Jean-Mermoz et quai Jean-Jacques Rousseau

France services

📍 Rue Député Lucien-Salette - 04 67 18 50 64

Gymnase Guy-Sganga

📍 Avenue des Carrières

Halle de sport Nikola-Karabatic

📍 Chemin de Carrières et Rabassou

Halte de plaisance fluviale

📍 Quai du Caramus

Hôtel de Ville

📍 Place de l'Hôtel de Ville - 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

📍 Avenue du Maréchal-Juin - 04 67 18 44 80

Maison des loisirs créatifs

📍 12, rue Paul-Doumer - 04 67 18 54 92

Maison des projets et de la citoyenneté

📍 Rue Victor-Anthérieu - 04 67 18 54 33

Maison des seniors Vincent-Giner

📍 30, avenue Anatole-France - 04 67 18 54 40

Maison pour tous Désiré-Archimbeau

📍 Avenue du Stade - 04 67 18 51 70

Médiathèque Montaigne

📍 Place du Contr'un - 04 99 57 85 00

Musée municipal

📍 Rue Député Lucien-Salette - 04 67 18 50 05

Piscine Joseph-Di-Stefano

📍 Rue de la Calade - 04 67 48 22 67

Piste BMX

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Infos jeunes

📍 Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 50 84

Salle de l'Aire

📍 Plan du Bassin - 04 67 28 64 51

Salle de sports Alexandre-Soubrier

📍 Avenue des Carrières

Salle de sports Henri-Ferrari

📍 Chemin de la Calade

Salle de sports Jean-Louis-Chabanon

📍 Rue Aristide-Briand

Salle de sport Roger-Arnaud

📍 Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade

Salle François-Bouvier-Donnat

📍 Rue des Lierles

Salle Jean-Claude-Izzo

📍 Rue Député Lucien-Salette

Salle Voltaire

📍 Boulevard Victor-Hugo

Service départemental des solidarités

📍 172, avenue du Maréchal-Juin - Résidence du Clos Saint-Antoine - 04 67 67 76 99

Skate park

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Stade Esprit-Paul-Granier

📍 Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade

Stade Freddy-Bigotière

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Stade Lucien-Jean

📍 Aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I.

Terrains de tennis Jean-Pagliai

📍 Avenue des Carrières

Terrains de tennis La Peyrade

📍 Avenue du Stade, La Peyrade

AIDES AUX ASSOCIATIONS VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association se voit attribuée un référent thématique qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la ville.

De la même manière, c'est au référent désigné que toute association doit communiquer les modifications éventuelles concernant sa situation administrative, le déroulement de son

- **Anciens combattants / Cultes / Syndicat / Vie politique / International / Jumelages**

Protocole - 04 67 18 51 12

- **Animations / Fêtes / Loisirs**

Direction culture et patrimoine - 04 67 18 54 92

- **Citoyenneté**

Direction écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

- **Culture**

Direction culture et patrimoine - 04 67 18 54 92

- **Économie / Commerce / Artisanat**

Direction commerce et artisanat - 04 67 18 50 77

- **Éducation**

Direction éducation - 04 67 18 50 80

- **Emploi**

Pôle ressources - 04 67 18 50 10

- **Environnement**

Direction écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

- **Festivités / Logistique / Équipement**

Direction festivités, logistique et équipements - 04 67 18 50 83

- **Jeunesse**

Direction sport et jeunesse - 04 67 18 50 65

- **Plaisance**

Port de plaisance - 04 67 18 44 90

- **Seniors**

Centre Communal d'Action Sociale - 04 67 18 50 03

- **Solidarité / Prévention / Santé**

Centre Communal d'Action Sociale - 04 67 18 50 03

- **Sport**

Direction sport et jeunesse - 04 67 18 50 65

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mesloisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

- **Préfecture de l'Hérault**

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, place des Martyrs de la Résistance - 34 062 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 61 61 61

<http://herault.pref.gouv.fr>

- **Conseil régional Occitanie**

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région - 201, avenue de la Pompignane - 34 064 Montpellier cedex 02

Tél. : 04 67 22 80 00

<http://laregion.fr>

- **Conseil départemental de l'Hérault**

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 67 67

<http://herault.fr>

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 77 10 / 04 67 67 66 46

culture@herault.fr

<http://herault.fr/culture>

- **Direction Régionale des Affaires Culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)**

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue de la Salle l'Évêque - CS 49 020 - 34 967 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

<http://languedoc-roussillon.culture.gouv.fr>

- **Hérault Sport - Pierresvives**

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

Tél. : 04 67 67 38 00

info@heraultsport.fr

<http://heraultsport.fr>

Vous représentez une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé, veuillez adresser votre demande directement sur le site de la ville dans la rubrique « nous contacter », ou voir *page 63*.

Demandes de subvention :

La plateforme e.subvention a évolué : les informations générales, nécessaires à la constitution du dossier, peuvent être renseignées tout au long de l'année et sont donc conservées d'une année à l'autre.

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

A

ADMD - Association pour le droit de mourir dans la dignité	9
ADMR pays Héraultais Frontignan	9
AFOC (défense du consommateur)	7
Ah bon !	30
Aikibudo Frontignan.....	48
Amicale des élus locaux (ADEL).....	20
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan	22
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan	22
Amis de Joël forever (Les).....	16
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)	34
Amnesty international groupe bassin de Thau	11
ANAI (Association des nouvelles activités et initiatives sportives).....	18
Angie & Co.....	28
APEL Sainte-Thérèse	37
APF France handicap.....	14
Archers du soleil (Les).....	56
Aresquiers subaquatiques.....	44
Art de rien (L)	26
Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong.....	51
ASP Ouest Hérault / Être-là.....	17
Association culture accueil loisirs (ACAL)	25
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF).....	26
Association culturelle musulmane	13
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril.....	43
Association de prévention spécialisée 34	37
Association de protection de l'aire du muscat (APAM)	34
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV).....	7
Association des 4 As Frontignanais (A4AS).....	25
Association des assistantes maternelles de Frontignan	38
Association des commerçants du cœur de Ville Frontignan	36
Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie.....	9
Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF).....	20
Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)	44
Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF).....	44

Association des propriétaires-chasseurs.....	43
Association des pupilles de la nation (APN)	6
Association des résidents du Mas Carbo (ARMC).....	9
Association des riverains de Frontignan-Plage	21
Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA).....	21
Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône.....	21
Association diocésaine - Section paroisse de Frontignan	13
Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell	16
Association frontignanaise	13
Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues.....	9
Association jeunes artistes du sud.....	28
Association photo Muscat Frontignan	23
Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)	16
Association Reiki du bassin de Thau.....	51
Association sportive collège les Deux Pins	38
Association sportive collège Simone-de-Beauvoir	38
Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour	14
Association Yoga Moon	52
Atelier Jade	25
Atelier langues vivantes.....	38
Atelier théâtre (L').....	31
Aumônerie de Frontignan	13
Auteurs au soleil (Les)	33
Avenir sportif Frontignan athlétic club (ASFAC)	47

B

Barrio flamenco	28
Bien-être mer	17
BMX Club Frontignan.....	50
Body-form Frontignan	53
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade.....	46
Boule nationale lapeyradoise	46

C

Cabal'arte.....	53
Caminande (La) / Kamina	55
Cap Projet.....	7
Carma Family.....	38
Carrefour de l'amitié	18
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF).....	7
Céramiquement Vôtre	26
Cercle andalou (Le).....	28

Chœur Renaissance	28	Entre mer et étang.....	21
Ciseaux et dé d'argent.....	25	Esperansa - Espérance.....	29
Clair de plume	33	Espoir pour un enfant Hérault.....	10
Club 40	18	Esquisse	27
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau	17	Établi des bleus	41
Club de bridge frontignanais.....	25	Étoile Berbère (L').....	12
Club de rire et de bonheur de Frontignan	22	Europe écologie les verts (EELV)	20
Club les solidaires inter-générationes	18	Even'Thau	36
Club loisirs La Peyrade	19		
Club PiedMain	55	F	
Club taurin Lou senglié.....	32	Fabrikulture (La)	34
CNL Frontignan - Mireval.....	21	FAC GRS	53
Collectif Viaggio.....	22	FAC gym Frontignan.....	54
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) /		FCPE écoles de Frontignan.....	38
Prisonniers de guerre et TOE	6	Fédération nationale des accidentés du travail et	
Comité catholique contre la faim (CCFD).....	11	handicapés (FNATH)	14
Comité de jumelage Frontignan la Peyrade /		Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	8
Gaeta	16	Feux de la rampe (Les).....	29
Comité de protection féline.....	43	Fiesta loisirs.....	23
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade	23	Fit tonic	54
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle		Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins.....	38
de l'eau	41	Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir.....	38
Commanderie des torsades de Frontignan	32	Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel.....	39
Compagnie benoîte.....	28	France Colombia.....	12
Compagnons du livre (Les)	33	France Cuba	12
Concerthau	7	Francs pétanqueurs frontignanais	46
Coordination Santé	17	Frontibad	56
CPIE Bassin de Thau.....	41	Frontignan karaté club.....	49
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt.....	41	Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	47
Créapatch.....	25	Frontignan Thau handball (FTHB).....	47
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques	9	Frontignan thon club	44
CGT territoriaux de Frontignan la Peyrade.....	19	Frontilap	36
Culture Avenir Tradition.....	32		
Cultures urbaines sans frontières (CUSF)	11	G	
Cyaneau.....	44	Gardiens de la Gardiole (Les)	41
		Génération.s.....	20
D		Graïlhes de Thau (Les)	32
Détente lapeyradoise (La)	26	Graine (La)	41
DromaSud.....	43	Gréements languedociens (Les)	35
Duo azur.....	28	Gribouilles et papouilles	39
Dynamik Boxing Club	49	Groupe pour l'insertion des personnes	
		handicapées physiques du Languedoc-Roussillon	
E		(GIHP-LR)	14
Échiquiers de la Gardiole	25	Groupes de parole et développement personnel.....	17
École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan	49	Groupe Saint-Sauveur en Gardiole	39
École de rugby Frontignan.....	48	Gymnastique volontaire oxygène.....	54
Emmaüs.....	10	Gyrinus.....	27
En Clap'Arté.....	52	GYS Club	54
Encres vives.....	33		
Ensemble	14		

H

Hallu'cinés (Les)31
Handi-Actions Cap 34..... 15
Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade.....55
Horiz'arts.....27
Horizon club billard.....56
Horizon enfant handicap..... 15

I

Info don 34 17
Informa'tic24
Initiative Thau.....36
In tempo29

J

Jap's retro 70-8035
Jazzy cool29
Jiu-jitsu 3449
JMJM.....42
Jork'idée26
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise46
Judo kwai Frontignan49

K

Kat gym.....54
Kimiyo8
KOP des Barges23
Krav maga Frontignan50

L

LADAPT Comité 34 15
La comédie crazy et compagnie 31
La voix des orgues de Saint-Paul35
Le Blob.....39
Le Mama Gang54
Les 4 saisons27
Lézard'osé29
Lieux du lien (Les).....39
Lions Club Sète Saint-Clair12
Los amigos.....29

M

Magie et féeries26
Magma.....31
MAM Zola et Zébulon.....40
Maximômes40
MédiTerriennes (Les).....16
Meli-mel'ART.....27
Mémoire de la résistance et de la déportation6

MK fit'dance55
Monkey Family56
Montagne et loisirs pour tous55
Monster pêche passion45
Moto club Frontignan La Cible51
Moto d'Oc35
Muscat rames.....45
Musique au cœur12

N

Nature Academy42
Neptune olympique Frontignan (NOF)45
No Pasaran6
Nounous et bout'choux40

O

Observatoire du pays de Thau42
Olympique La Peyrade.....47
Om-yoga52
ÔPhoenix43
Otraindenfer35

P

Parti communiste français (PCF)20
Parti socialiste (PS).....20
Passeport-médias24
Pêche sportive frontignanaise.....45
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)45
Petits frères des pauvres (Les)10
Pied de poule27
Pilates Yoga bien-être52
Planet citizen42
Planète parents.....40
Pôle d'accompagnement interculturel10
Plume d'un soir.....29
Prose Café (librairie associative)34

R

Rallye trompes sud de France.....23
Rassemblement national (RN).....20
Récup et découverte - ADN Réemploi.....42
Refuge de la Gardiole (Le)10
Renc'arts.....30
Républicains (Les).....20
Restaurants du cœur (Les)10
Resplora'Son52
Rev'danse.....30
Roue libre de Thau (La)42
R'Pilates Frontignan.....55
Rugby Club Frontignan.....48
Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles48

S	
S.A.L.U.T la compagnie !.....	31
Salsa 34	30
Sardine Bleue (La).....	31
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH).....	45
SCI-FI Team	23
Sea Skate and Sun.....	51
Self défense Yawara Jujutsu	50
Scopie.....	31
Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF).....	35
Secours catholique.....	11
Secours populaire français.....	11
Société des jouteurs frontignanais (SJF)	32
Société des membres de la Légion d'honneur.....	6
Société laïque de lecture	34
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM).....	45
Soleil noir	34
Solid-ART-ité animale.....	43
Solidarité urgence sétoise (SUS).....	11
Sophrologie 34	17
SophroThau.....	18
SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon	8
Souvenir français (Le)	7
Sport par FÉ.....	55
Street Dancer's	30
Supporters ventres bleus.....	23
Swing & co	30
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)	36

T	
Taekwondo.....	50
Taijiwuxigong - Frontignan	52
Tamalou	23
Team lapeyradoise.....	24
Tech do it	24
Tejera, les genêts et leurs amis (La)	24
Temps jadis (Le)	32
Tennis club Frontignan	56
Tennis de La Peyrade.....	56
Thau Kite Club	46
The Warriors Seth Frontignan	50
Tierce Majeure	30
Tous ensemble unis	12
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan	32
Tri-run Frontignan	53
Tu feras quoi plus tard ?	37

U	
UFC / Que choisir.....	8
UNAPEI 34 foyer pays de Thau	15
Union des locataires public et privé Frontignan la Peyrade	21
Union locale CFDT	19
Union locale FO	19
Union taurine de Thau	33
United riders.....	12
Univers soi.....	53
Université du temps libre - UTL 34	40
Un pas vers l'autre.....	12
Un point c'est tout	26

V	
Vent d'Afrique.....	13
Ventres blaus de Frontinhan (Los)	33
Via Sahel Hérault.....	13
Visuel - LSF Languedoc-Roussillon	15
Vivre à la maison de retraite.....	19
Vivre la terre	27
Vo Vietnam.....	50
Vol en Gardiole.....	56

W	
Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)	50

Y	
Ysad'is.....	24



FICHE DE LIAISON

Vous représentez une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé ou modifier vos informations en cours d'année ?

Merci de remplir en lettres capitales et de manière lisible cette fiche de liaison, à retourner dûment complétée à :

Mairie de Frontignan la Peyrade - Direction de la communication
Place de l'Hôtel de Ville - BP308 - 34113 Frontignan la Peyrade cedex
ou par mail à : contact@frontignan.fr

☐ Nouvelle association (joindre la copie des statuts déposés en Préfecture + récépissé de déclaration en Préfecture)

☐ Mise à jour avec modifications

Nom de l'association (intitulé complet en toutes lettres) :

Adresse postale de l'association :

Nom et prénom du contact public :

Fonction au sein de l'association :

Téléphone : Mobile :

Adresse courriel :@.....

Site internet et réseaux sociaux :

Objet :

Lieux et jours de l'activité :

Public(s) concerné(s) : ☐ adultes ☐ enfants, à partir de an(s)

Coordonnées du Président (seuls le nom et le prénom seront communiqués au public)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Mobile :

Adresse courriel :@.....

Fait à : le :

Nom, prénom : Signature

S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE



Frontignan la Peyrade



TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE DANS VOTRE BOÎTE AUX LETTRES ET EN LIGNE



Frontignan.fr



VilleFrontignan



ville_de_frontignan



Ville de Frontignan la Peyrade