

AUTOMNE 11/17 ANS KIFO

20 > 31 OCTOBRE

INSCRIS-TOI ! > DÈS LE 6 OCTOBRE À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE DÈS LE LENDEMAIN, 9H.

LES
VACANCES
QU'IL TE
FAUT !

frontignan.fr

 VilleFrontignan
 ville de frontignan
 Ville de Frontignan la Peyrade

 infojeunes
Frontignan
ALLOCATION DES JEUNES

 ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Herault

 PASS'
KIFO

 Frontignan la Peyrade

PROGRAMME

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS



CUISINE

ATELIER PÂTISSERIE : GÂTEAU AU CHOCOLAT

MARDI
21 OCT.
9H > 12H

À la veille d'Halloween, viens créer ton gâteau au chocolat. **Prévoir bouteille d'eau.**

CUISTO KIFO

LUNDI
27 OCT.
9H > 17H

On ressort le tablier et la toque de cuisinier le temps d'une journée pour réaliser un menu autour du monde. **Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.**

ATELIER PÂTISSERIE : MADELEINE HALLOWEEN

MERCREDI
29 OCT.
9H > 12H

Viens créer des madeleines pas comme les autres : moelleuses, effrayantes et délicieuses. **Prévoir bouteille d'eau.**

ATELIERS CRÉATIFS

ATELIER SCIENTIFIQUE : CRÉATION DE FUSÉES À EAU

LUNDI
20 OCT.
9H > 12H

Viens fabriquer et lancer ta fusée à eau à partir de bouteilles en plastique recyclé et découvre le principe scientifique derrière le lancement ! **Prévoir bouteille d'eau.**

CRÉATION DE BIJOUX

MARDI
21 OCT.
14H > 17H

Crée ton bijou, affirme ton style ! Perles, chaînes : tout est fourni, il ne manque que toi et ta créativité. **Prévoir bouteille d'eau.**

CUSTOM MASQUE D'HALLOWEEN

MARDI
28 OCT.
14H > 17H

Crée ton masque terrifiant, unique et 100% toi ! **Prévoir bouteille d'eau.**

CRÉATION DE SAVONS

VENDREDI
31 OCT.
9H > 12H

Crée tes propres savons artisanaux lors de cet atelier créatif ! Apprends les secrets de la fabrication de savons naturels et repars avec ta propre création.

Prévoir bouteille d'eau.

CRÉATION DE CITROUILLES D'HALLOWEEN

VENDREDI
31 OCT.
14H > 17H

Libère ta créativité et plonge dans l'esprit d'Halloween avec notre atelier de création de citrouilles. **Prévoir bouteille d'eau.**

STAGE

GRAFFITI ET TISSEUSE DE LIENS

21 ET 22
OCT.
9H > 17H

Viens t'exprimer à travers l'art urbain et la création textile ! Deux jours pour graffer le matin et customiser tes créations l'après-midi avec de la couture. Un stage stylé pour mixer street art et textile à ta façon ! **Prévoir bouteille d'eau et repas tiré du sac.**

DANSE HIP-HOP

20 AU 24
OCT.
14H > 17H

Cinq après-midi pour bouger, kiffer le son et apprendre des chorégraphies en Hip-hop avec un pro. Que tu sois débutant ou déjà dans le rythme, viens te défouler et t'améliorer dans une super ambiance. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

SPORTS

SKATE-PARK MONTPELLIER GRAMMONT

LUNDI
20 OCT.
9H > 12H

Viens passer une super matinée au Skate-park de Grammont (Montpellier). **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport, trottinette, casque, genouillères, coudières.**

Matériel dispo en prêt pour ceux qui n'en ont pas.

PUMPTRACK

20 OCT.
14H > 17H

Viens rouler sur les Pumptracks de Maurin et Fabrègues. Teste la piste avec ses bosses et virages pour t'amuser et progresser !

23 OCT.
9H > 12H

Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport, trottinette, casque, genouillères, coudières. Matériel dispo en prêt pour ceux qui n'en ont pas.

VTT AU LAC DU SALAGOU

MARDI
21 OCT.
9H > 17H

Viens profiter d'une journée pleine de balades et sensations en VTT autour du magnifique lac du Salagou. Fun, nature et bonne ambiance au programme !

Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport, repas tiré du sac, vélo, casque.

Matériel dispo en prêt pour ceux qui n'en ont pas.

GOLF

22 OCT.
9H > 12H

Initiation au golf sur le practice de Fabrègues. Précision, technicité, concentration sont les qualités primordiales dans ce sport.

27 OCT.
14H > 17H

Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.

BATTLE ARCHERY

22 ET 28
OCT.
14H > 17H

Plonge dans l'excitation palpitante de l'Archery tag, où la précision de l'arc se combine avec l'intensité du jeu d'équipe. Évite les flèches adverses, planifie des stratégies astucieuses, et ressens l'adrénaline de la bataille à la fois rapide et captivante. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

ACTIVITÉS NAUTIQUES

JEUDI
23 OCT.
14H > 17H

Participe à un après-midi sur l'eau autour de diverses activités nautiques (voile, canoë, paddle, etc.). **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport, maillot, serviette, casquette, crème solaire.**

TOURNOI DE FUTSAL

VENDREDI
24 OCT.
9H > 12H

Viens affronter d'autres équipes de différentes villes du bassin de Thau et montrer tes qualités sur le terrain. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

ESCALADE

24 ET 31
OCT.
9H > 17H

Pour les ados en quête de sensations fortes, Altissimo propose des parcours adaptés à tous les niveaux. Que tu sois débutant ou grimpeur confirmé, viens relever le défi et partage un moment fun avec tes amis. **Prévoir bouteille d'eau, tenue de sport et repas tiré du sac.**

PADEL TENNIS

27 ET 30
OCT.
9H > 12H

Le temps d'une demi-journée viens découvrir le tennis sous une autre forme. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**



BASEBALL

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

MERCREDI
29 OCT.
14H > 17H

Viens découvrir le sport emblématique des États-Unis !
Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.

BOXE

28 OCT.
9H > 12H

Que tu sois débutant ou sportif, tu as envie de découvrir la boxe ? Viens te défouler et améliorer ta coordination tout en t'amusant dans une ambiance conviviale. **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

30 OCT.
14H > 17H

TOURNOI MULTISPORTS

VENREDI
31 OCT.
14H > 17H

Participe à un super tournoi mêlant plusieurs sports et défie d'autres jeunes de ton âge ! **Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.**

E-SPORT

TOURNOI FC 26

JEUDI
23 OCT.
9H > 12H

Viens montrer tes talents de gamer et affronte les autres joueurs dans un tournoi FC 26 ! Fun, challenge et compétition garantis !
Prévoir bouteille d'eau.

CARTE BLANCHE

20 OCT.
9H > 17H

La carte blanche c'est la possibilité de choisir avec ton groupe d'amis le programme de ta journée.

27 OCT.
9H > 17H

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.

LOISIRS

TRAMPOLINE PARK

21 OCT.
9H > 12H

Une matinée pour sauter, tourner et s'éclater au Trampoline Park entre potes. Viens faire le plein de sensations et de fun ! **Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.**

24 OCT.
9H > 12H

KARTING

22 OCT.
9H > 12H

Une matinée pour faire chauffer les moteurs et défier tes potes sur la piste de karting. Vitesse, virage et fun garantis. **Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.**

22 OCT.
14H > 17H

SHOPPING ET BALNÉO

JEUDI
23 OCT.
9H > 18H

Virée shopping à Béziers en matinée puis balnéo à Gruissan pour se relaxer et chiller !
Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.

SPIROU PARC

JEUDI
30 OCT.
8H > 18H

Plonge dans l'univers fantastique de Spirou et viens vivre une journée d'aventures inoubliables au parc Spirou. **Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.**

LASER GAME

VENREDI
31 OCT.
9H > 12H

Prépare-toi pour une matinée d'action intense et de stratégie au Laser Game. **Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.**



SORTIE CULTURELLE

VISITE DE CARCASSONNE ET ESCAPE GAME DE L'HORREUR

MARDI
28 OCT.
9H > 17H

Le matin, explore la légendaire cité de Carcassonne et ses secrets médiévaux. L'après-midi, change d'ambiance, entre dans un escape game terrifiant spécial Halloween.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et argent de poche.



VISITE DES SAINTES-MARIES-DE- LA-MER ET COURSE CAMARGUAISE

MERCREDI
29 OCT.
10H > 18H

Le matin, flâne dans les ruelles des Saintes-Maries-de-la-Mer et découvre son patrimoine entre mer, pierre et légende. L'après-midi, monte en intensité avec une authentique

course camarguaise : adrénaline, passion et culture au rendez-vous ! **Prévoir repas tiré du sac, tenue de sport, bouteille d'eau et argent de poche.**

INFOS

FACE À FACE KIFO

VENDREDI
17 OCT.
18H > 19H

L'espace Kifo t'invite à venir échanger avec l'équipe d'animation sur les différentes activités et les dispositifs du service jeunesse (activités, séjours, accueil de jeunes, Info jeunes...).

ACCUEIL DE JEUNES (HORS VACANCES)

MARDIS,
MERCREDIS,
VENDREDIS,
17H > 19H

C'est un espace d'accueil et d'échanges gratuit et sans inscription pour les 14/17 ans.

Tennis de table, baby-foot, E-games, cuisine, soirée et projets en tout genre t'attendent.

ENGAGEMENT

TU AS ENTRE 14 ET 17ANS, DEVIENS AMBASSADEUR DE LA JEUNESSE

Qu'est-ce qu'un ambassadeur jeunesse ?

C'est un jeune motivé et engagé qui souhaite s'impliquer aux côtés de l'équipe d'animation jeunesse.

Tout au long de l'année tu pourras :

- > Participer et donner tes idées sur les programmations des vacances.
- > Donner ton avis sur notre mode de fonctionnement.
- > Créer et t'impliquer sur des événements à destination des jeunes.
- > Participer à la construction de tes propres animations et projets.
- > Avoir la primeur de l'information et la chance de communiquer à tes amis.

Et bien d'autres avantages t'attendent !

Si tu veux avoir la chance d'être de ce groupe, rapproche-toi du service jeunesse.

ATOMIE KIFO

11/17 ANS

20 > 31 OCTOBRE

11 > 13
ANS

14 > 17
ANS

11 > 17
ANS

ACCUEIL

DU LUNDI AU VENDREDI
8H30 > 9H - 17H > 17H30

	9H > 12H	14H > 17H	
LUNDI 20	<input type="checkbox"/> Atelier scientifique : Fusée à eau - CAT. A		<input type="checkbox"/> Atelier graffiti/Tisseuse de liens (9h > 17h) - CAT. Bx2
	<input type="checkbox"/> Skate park Montpellier Grammont - CAT. A	<input type="checkbox"/> Pumptrack CAT. A	
	<input type="checkbox"/> Carte blanche CAT. CJ		
MARDI 21	<input type="checkbox"/> Atelier pâtisserie <i>Gâteau au chocolat</i> - CAT. A	<input type="checkbox"/> Création de bijoux CAT. A	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Trampoline park CAT. C		
	<input type="checkbox"/> Journée VTT Lac du Salagou CAT. BJ		
MERCREDI 22	<input type="checkbox"/> Karting CAT. C		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Création de produits de beauté CAT. A	<input type="checkbox"/> Karting CAT. C	
	<input type="checkbox"/> Golf CAT. C	<input type="checkbox"/> Battle Archery CAT. A	
JEUDI 23	<input type="checkbox"/> Tournoi FC 2025 CAT. A		<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Pumptrack CAT. A	<input type="checkbox"/> Activités nautiques CAT. A	
	<input type="checkbox"/> Shopping à Béziers et balnéo à Gruissan CAT. CJ		
VENDREDI 24	<input type="checkbox"/> Trampoline park CAT. C	<input type="checkbox"/> Paintball CAT. C	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Futsal CAT. A		
	<input type="checkbox"/> Escalade CAT. CJ		

Atelier break-dance (14h > 17h)
CAT. Cx5

INFO KIFO

**HORS PRÉCISION, RENDEZ-VOUS
À L'ESPACE KIFO, À L'HEURE
DE DÉBUT DES ACTIVITÉS.**

Toute inscription payée sera effective et ne pourra être annulée que sur présentation d'un certificat médical sous 48h.

Toutes les activités proposées ont un nombre de places limité.

INSCRIS-TOI !

**DÈS LE LUNDI 6 OCTOBRE
À 19H EN LIGNE
OU AU SERVICE JEUNESSE
DÈS LE LENDEMAIN À 9H.**

	9H > 12H	14H > 17H
LUNDI 27	<input type="checkbox"/> Padel tennis CAT. C	<input type="checkbox"/> Golf CAT. C
	<input type="checkbox"/> Cuisto Kifo CAT. BJ	
	<input type="checkbox"/> Carte blanche CAT. CJ	
MARDI 28	<input type="checkbox"/> Déco d'Halloween CAT. A	<input type="checkbox"/> Custom masque d'Halloween CAT. A
	<input type="checkbox"/> Boxe CAT. A	<input type="checkbox"/> Battle Archery CAT. A
	<input type="checkbox"/> Visite de Carcassonne et escape game de l'horreur CAT. CJ	
MERCREDI 29	<input type="checkbox"/> Atelier pâtisserie <i>Madeleine d'Halloween</i> - CAT. A	<input type="checkbox"/> Quizz Game CAT. C
	<input type="checkbox"/> Pumptrack CAT. A	<input type="checkbox"/> Baseball CAT. A
	<input type="checkbox"/> Visite des Saintes-Maries-de-la-Mer et course camarguaise (10h > 18h) CAT. CJ	
JEUDI 30	<input type="checkbox"/> Padel tennis CAT. C	<input type="checkbox"/> Boxe CAT. A
	<input type="checkbox"/> Spirou Parc (8h > 18h) CAT. CJ - Départ à 8h	
	<input type="checkbox"/> Spirou Parc (8h > 18h) CAT. CJ - Départ à 8h	
VENDREDI 31	<input type="checkbox"/> Création de savons CAT. A	<input type="checkbox"/> Création de citrouilles CAT. A
	<input type="checkbox"/> Laser Game CAT. C	<input type="checkbox"/> Tournoi multisports CAT. A
	<input type="checkbox"/> Escalade CAT. CJ	

ESPACE KIFO

Lieu d'animation

Avenue des Carrières

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 51 36

06 71 96 48 32 (astreinte)

SERVICE JEUNESSE

Lieu d'inscription

Parc Victor-Hugo,

Boulevard Victor-Hugo

34110 Frontignan la Peyrade

Tél. : 04 67 18 50 84

Ouvert : lundi > vendredi

9h > 12h30 + 13h30 > 17h

(16h30 le vendredi)

Paiement en ligne
sur l'espace Famille.

INFO JEUNES



Lieu d'information
et d'accompagnement
individuel pour les 14/30 ans

L'Info jeunes (IJ) t'accompagne dans tes recherches de stages ou de premier emploi, pour passer ton BAFA, tes projets d'orientation et d'autres thématiques jeunesse.

Rens. : info.jeunes@frontignan.fr
04 67 18 54 31

