

# Octobre rose

2025

Animations  
sportives,  
santé et loisirs

Ventes  
solidaires

Dépistages

Expositions

Octobre rose est organisé par la ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec La ligue contre le Cancer, la Fédération de Cancérologie du CHU de Montpellier, le service Oncologie de l'Hôpital de Sète, MIS (Montpellier Institut du Sein), Planète Parents, Club Loisirs, les 4 saisons, Vivre la terre, A.S.S.O.S de Thau, Reiki, Ciseaux et dé d'argent, Gym Volontaire Oxygène, ACAL, Yogamoon, Lions Club, Mama Gang, Maison de Stony, Bodyform, Taijiwuxigong, ASFAC, Vivre à la maison de retraite, Un point c'est tout, l'association de commerçants du cœur de ville de Frontignan, l'office du commerce Archipel de Thau - Chambre de Commerce et d'Industrie, la Roue libre de Thau et les bénévoles des ateliers de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.

Un événement national porté par l'association Ruban rose.

[frontignan.fr](http://frontignan.fr)

 VilleFrontignan  
 ville\_de\_frontignan  
 Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

# Octobre rose

À partir du 1<sup>er</sup> octobre, en soutien à la 32<sup>e</sup> campagne Octobre rose, organisée par l'association Ruban Rose, la ville en partenariat avec les associations locales, les organismes de prévention et de suivi du cancer du sein et les instituts de recherche prépare un grand nombre de rendez-vous.

Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre

## ● ILLUMINATIONS

Durant tout le mois, l'Hôtel de Ville sera illuminé en soutien à la campagne Octobre rose.

Place de l'Hôtel de Ville.

## ● OPÉRATION PARAPLUIES

L'association des commerçants du cœur de ville de Frontignan, en partenariat avec l'Office du commerce Archipel de Thau – Chambre de Commerce et d'Industrie, organise une opération « parapluies roses ».

Tous les jeudis et samedis du mois

## ● VENTE SUR LE MARCHÉ

Coussins cœur et turbans confectionnés lors des ateliers tricot/couture par les bénévoles de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette tout au long de l'année en partenariat avec l'association *Planète Parents*. Les recettes seront reversées au Montpellier Institut du Sein (MIS) pour soutenir la recherche.

Les spécialistes du MIS interviendront également sur le stand durant les jeudis 2 et 30 octobre pour proposer des conseils sur l'autopalpation.

8h > 13h - marché du centre-ville, devant la mercerie Marceline Dentel.

Du 1<sup>er</sup> au 17 octobre

## ● EXPOSITION : TOUS UNIS POUR OCTOBRE ROSE

Exposition de sensibilisation en partenariat avec les associations *les 4 saisons*, *le Club Loisirs* et *Vivre la Terre* (visible de 9h à 12h et de 14h à 17h).

Durant l'exposition, 2 ateliers seront menés par l'association *Taijiwuxigong*, pour des femmes atteintes du cancer du sein, suivies par l'*A.S.S.O.S de Thau* (max. : 15 personnes) :

- Le 10/10, de 14h30 à 16h : Qi-Gong

- Le 17/10, de 14h30 à 16h : Taiji

Exposition du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h, maison pour tous Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins.

## Du 3 au 13 octobre

### ● SOINS BIEN-ÊTRE POUR TOUS

L'association *Capital To Be* propose de sensibiliser le public à la prévention santé en prenant des habitudes de vie qui soutiennent notre santé physique.

- Vendredi 3 de 17h30 à 18h45 - Biodanza : danses et exercices visant à renforcer le bien-être des participants, médiathèque Montaigne, place du Contr'un.

- Lundi 6 de 9h30 à 11h30 - Animation au Mas Rimbault en partenariat avec la direction culture et patrimoine de la ville. Visite adaptée du site et du patrimoine viticole de 9h30 à 10h30, atelier Qi Gong de 10h30 à 11h30, suivi d'une dégustation à 11h30.

- Mardi 7 de 19h à 21h - Reiki/ Méditation : à la maison pour tous Désirée Archimbeau, impasse des Lavandins.

Rens. : 06 24 61 64 51

## Samedi 4 octobre

### ● JOURNÉE BIEN-ÊTRE

L'association *Yogamoon* vous propose une journée sous le signe du bien-être, du mouvement et de la solidarité autour du « ruban rose » : yoga doux, Pilates, relaxation sonore, stretching, sophrologie, etc. Dons libres.

De 9h30 à 18h30, O'studio by YogaMoon, 37, route de Montpellier.

Sur inscription : [info@yogamoon.fr](mailto:info@yogamoon.fr) - 06 17 25 58 46

### ● ZUMBA ROSE

Organisée par le service des sports de la ville, en partenariat avec les associations *Rev'danse*, *In tempo*, *Sport par Fé* et en présence de *La Ligue contre le cancer*. Dons libres.

De 18h à 19h30, salle de l'Aire, plan du Bassin.

## Dimanche 5 octobre

### ● MARCHÉ SOLIDAIRE

Les associations *GV Oxygène* et *Lions Club* organisent en partenariat une marche solidaire au profit de l'association *Entre ciel et mer* (accompagnement post cancer). Inscription recommandée. Participation libre.

14h, centre de loisirs Les Mouettes, avenue Vauban.

Rens. et insc. :

[lionsclubsetesaintclair@gmail.com](mailto:lionsclubsetesaintclair@gmail.com)

06 87 26 36 20 / 06 08 16 27 97

## Dimanche 12 octobre

### ● JOURNÉE AU MILIEU DES VIGNES

L'association *Mamagang* et la *Maison Stony* organisent :

- Une randonnée familiale au milieu des vignes (accès libre toute la journée avec le ticket de réservation)

- Plusieurs initiations au circuit training (15 min environ) dans les vignes, à 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30. En famille, en duo, en solo, en poussette, etc.

- Un atelier de prévention aux côtés d'une kiné spécialisée en sénologie,

- Une dégustation de vin face aux vignes.

De 10h30 à 18h00, château de Stony, route de Balaruc. Dons libres (minimum 5 € / adulte) dont l'intégralité sera reversée à *La Ligue contre le cancer*.

Rens. et insc. (obligatoire) :

[www.lemamagang.com](http://www.lemamagang.com)

Lundi 13 octobre

**SEVRAGE TABAGIQUE ET MAGNÉTISME**

Durée : 30 minutes.

De 17h30 à 21h, au cabinet *Capital to Be* à La Peyrade, 8 rue des Lierles.

Rens. : 06 24 61 64 51

Vendredi 17 octobre

**ZUMBA ROSE**

Organisée par l'association *Bodyform*.

Gratuite pour toutes les femmes.

15h30, salle de sports Henri-Ferrari, chemin de la Calade.

Rens. et insc. (obligatoire) :

07 68 30 78 01 - bodyform@orange.fr

Samedi 18 octobre

**GRANDE SOIRÉE ROSE**

Organisée par le *Neptune Olympique Frontignan*.

De 18h30 à 20h, piscine Joseph-Di-Stefano, chemin de la Calade.

Rens. : [www.nof.comiti-sport.fr](http://www.nof.comiti-sport.fr)

Mar. 21 et mer. 22 octobre

**MAMMOBILE : DÉPISTAGE CANCER DU SEIN**

L'association *AMHDCS Mammobile* organise un dépistage du cancer du sein, à Frontignan la Peyrade. Vous avez entre 50 et 74 ans ? Vous pouvez bénéficier d'un dépistage gratuit !

De 8h à 19h, place du Contr'un.

Rens. : 04 67 61 15 05.

Samedi 25 octobre

**COURS D'AQUAGYM**

Organisé par l'association *Bodyform*.

Tarif : 5€, au profit des « moissons du cœur ».

9h, piscine Joseph-Di-Stefano, chemin de la Calade.

Selon le nombre d'inscrits, un créneau supplémentaire pourra être proposé à 9h45.

Rens. et insc. :

07 68 30 78 01 - bodyform@orange.fr

**ET AUSSI...**

- Les crèches Félicie-Ametller et Roger-Michel proposent tout au long du mois des actions de sensibilisation destinées aux parents.
- Les joueurs de l'association de football *ASFAC*, pour toutes leurs rencontres de championnat, porteront des brassards roses ; les coups d'envoi à domicile seront faits par une dirigeante ou une licenciée du club ; une équipe de football à 8 jouera toutes ses rencontres avec des maillots roses.
- L'association *Vivre à la maison de retraite* expose au café solidaire, des badges fabriqués par les résidents et offerts aux agents de la maison de retraite, des goodies fabriqués par les résidents ainsi que des smoothies et macarons roses, confectionnés au profit de *La Ligue contre le cancer*.
- L'association *ACAL* propose des ateliers de confection de Tote bags et autres objets utiles aux adultes et enfants atteints du cancer (sous les conseils du CHU de Montpellier).
- L'association *Un point c'est tout* expose dans la vitrine de Marceline Dentel des coussins confectionnés adaptés aux femmes opérées du cancer du sein, ainsi que des sacs à redons et des bonnets post chimiothérapie.
- L'association *Ciseaux et dé d'argent* confectionnera, durant l'année, de coussins cœurs qui seront ensuite remis à l'hôpital au service oncologie pour les femmes ayant été opérées du sein.