

COMPTE-RENDU DES ASSISES DE LA VIE ASSOCIATIVE

Les assises de la vie associative se sont déroulées le 8 février 2025 à la salle Bouvier-Donnat. La matinée a débuté par un discours d'ouverture de M. Loïc Linares, conseiller municipal, qui a souligné l'importance de cette rencontre pour le tissu associatif local.

Part la suite, Mme Aloy, membre de l'association *GV Oxygène*, a présenté le réseau *Entr'assos* aux associations présentes, mettant en avant son rôle dans le soutien et la mise en place des structures associatives de la commune.

Mme Colas, membre de l'association *Les lieux du lien* a ensuite pris la parole pour expliquer comment le groupe a fait évoluer sa réflexion sur la thématique de l'engagement bénévole, un enjeu central pour le dynamisme des associations.



Les assises se sont clôturées par un apéritif convivial, permettant aux participants de prolonger les discussions et de partager leur expérience dans un cadre informel et chaleureux.

Cette matinée a été ainsi un temps fort d'échanges et de rencontres, illustrant la vitalité du monde associatif local et la volonté commune de renforcer l'engagement bénévole.

Les associations présentes ont été invitées à participer à la réunion du réseau *Entr'assos*, qui s'est tenue le 4 mars 2025 à la Maison des Projets, afin de renforcer la collaboration entre structures locales. Ainsi, neuf nouvelles associations ont participé à cette réunion marquant la réussite de cet événement.

Un temps interactif a été proposé grâce à une session de play-back théâtre, animé par la troupe *Magma*. Les participants ont pu exposer les problématiques ou partager des constats liés à la vie associative. Une facilitatrice graphique a pu mettre en image le cœur des échanges avec notamment des mises en scène de la troupe. Au total, ce sont neuf croquis qui ont pu être réalisés pour conclure et faire un résumé de l'évènement.



ENSEMBLE, PLUS FORTS !

L'association *GV Oxygène* permet la pratique de la gymnastique volontaire dans le cadre de sa fédération (FFEPGV). Les animateurs adaptent leurs séances aux âges et aux conditions physiques des pratiquants afin de répondre aux questions du « bien-vieillir », de l'autonomie et de la qualité de vie des seniors. L'association propose ainsi des cours de marche active, renforcement musculaire, stretching, gym en plein air, gym douce, pilâtes, aquagym, jardin bébés bulles (découverte du monde aquatique pour enfants de 2 à 5 ans).



Cinq animateurs/trices diplômés d'État animent ces cours. L'absence de l'un d'eux pour diverses raisons met en difficulté le maintien des activités car il est difficile de trouver des remplaçants lorsque les plannings annuels sont établis.

Il faut déployer une stratégie de carnet d'adresses, d'appels à la fédération, de connaissances personnelles pour trouver des animateurs disponibles dans un rayon raisonnable autour de Frontignan la Peyrade.

- ▶ 1/ Une meilleure communication entre associations permettrait de s'entraider en cas de difficulté de fonctionnement.
- ▶ 2/ Comment mieux communiquer entre associations pour pouvoir s'entraider en cas de difficulté de fonctionnement ?

Rejoignez le réseau !

Participer à Entr'Assos ne nécessite que 2 heures par mois d'investissement avec des échanges riches, inspirants et concrets pour aider les associations dans leur quotidien et leurs projets !

Renseignements : entrassos@gmail.com

Prochaines réunions : les mardis 6 mai et 3 juin à 18h, Maison des projets et de la citoyenneté



ENTREPRISE / ASSOCIATION : UN PARTENARIAT GAGNANT-GAGNANT

Vous êtes une association à but non lucratif engagée dans des actions solidaires et vous recherchez des compétences pour développer et pérenniser votre association ? C'est possible grâce au mécénat de compétences.

Le mécénat de compétences est un don en nature : il s'agit pour une entreprise de mettre un ou des collaborateurs à disposition d'un organisme d'intérêt général tels qu'une

association, qui vont mobiliser pendant un temps leurs compétences ou leur force de travail. Leur mise à disposition se fait sur leur temps de travail, avec des conditions fiscales avantageuses pour l'entreprise (réduction d'impôts de 60% du montant du salaire chargé du salarié mis à disposition).

Le temps et la fréquence du mécénat de compétences peuvent varier en fonction des besoins : il peut aussi bien s'agir d'une mission courte, même d'une seule demi-journée (pour préparer un dossier, un événement, etc.), que d'une mission plus longue (mettre en place un site internet, monter un projet communication, etc.). Tous les domaines de compétences sont possibles : marketing, informatique, organisation, finance, ressources humaines, gouvernance, etc.

Quel que soit le format retenu, le mécénat de compétences s'articule toujours sur les trois mêmes fondements : l'engagement personnel du salarié, la réponse à un besoin bien identifié de l'association et l'accord de l'entreprise.

L'association *Être là, Ouest Hérault* de Frontignan la Peyrade (ex ASP 34) l'a expérimenté et encourage chaque association à en faire de même. Pour cela rapprochez-vous de l'association *Passerelles et Compétences* pour vous aider à trouver des experts métiers adaptés à vos besoins : <https://www.passerellesetcompetences.org>

Lettre d'information réalisée par les associations du réseau Entr'Assos, accompagnées par la direction de la communication et la direction écocitoyenneté de Frontignan la Peyrade.

UFC que choisir / SRASSMF / Aresquiers Subaquatiques / Kimiyu / Etre là / Taijiwuxigong / Les Lieux du lien / GV Oxygène / CPIE Bassin de Thau / Frontignan la Peyrade Basket / Handisport Loisirs / Comedie crazy et compagnie / Atelier langues vivantes / Fronticoop / UTL 34 / La roue libre de Thau / ADN réemploi / Rugby Club Frontignan / Scopie