

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES

# FEMMES

8 MARS




HOMMAGES  
SPORT/BIEN-ÊTRE  
CULTURE  
LIEN SOCIAL  
JEUNESSE  
SANTÉ  
ANIMATIONS

1<sup>ER</sup> > 31  
MARS  
2025

LA MUNICIPALITÉ DE  
FRONTIGNAN LA PEYRADE  
ET SES PARTENAIRES  
SE MOBILISENT

FRONTIGNAN.FR

-  VilleFrontignan
-  ville\_de\_frontignan
-  Ville de Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

# ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES : UN ENGAGEMENT FORT PORTÉ PAR LA MUNICIPALITÉ

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, à Frontignan la Peyrade et partout dans le monde, il est essentiel de rappeler les combats menés depuis des décennies pour l'égalité des sexes. Cette journée, bien plus qu'une simple commémoration, est un appel à poursuivre le travail de sensibilisation, d'éducation et de mobilisation pour l'émancipation des femmes et des filles.

Les avancées obtenues au fil des ans dans le domaine des droits des femmes, notamment en matière de santé, d'éducation, d'emploi ou de droits civiques, sont considérables. Cependant, des luttes restent à mener pour endiguer les inégalités salariales, la violence faite aux femmes et les stéréotypes de genre encore profondément ancrés dans la société. Il est de notre responsabilité, en tant qu'élus locaux, de porter ce combat au quotidien, en restant vigilants et engagés.

À Frontignan la Peyrade, nous avons à cœur de faire de l'égalité entre les femmes et les hommes une priorité, non seulement en ce 8 mars, mais également tout au long de l'année avec des actions concrètes en faveur de l'égalité.

Ainsi, notre municipalité, en collaboration avec le CCAS, les associations locales et les partenaires, organise de nombreux événements pour les droits des femmes et la lutte pour l'égalité des genres, autour du thème, cette année, «Pour TOUTES les femmes et les filles : droits, égalité et autonomisation», qui guidera nos actions tout au long du mois de mars.

La municipalité vous propose un ensemble d'initiatives témoignant de la volonté collective à Frontignan la Peyrade de faire de l'égalité hommes-femmes une réalité quotidienne. La Journée internationale des droits des femmes est bien plus qu'une célébration : elle nous rappelle que l'émancipation et les droits des femmes sont au cœur d'un combat politique qui doit se mener chaque jour.

Nous vous invitons donc à participer activement à ces événements et à continuer de porter ces luttes pour un monde plus juste, plus égalitaire et plus inclusif, à Frontignan la Peyrade et au-delà.



**MICHEL  
ARROUY**

*Maire de Frontignan la Peyrade  
Conseiller communautaire*



**VALÉRIE  
MAILLARD**

*Adjointe déléguée à  
la culture, au patrimoine et  
à l'égalité hommes/femmes*



**GEORGES  
MOUREAUX**

*Adjoint délégué à la jeunesse et  
à l'égalité femmes/hommes*





Chaque année, la municipalité de Frontignan la Peyrade, le CCAS, les partenaires et les associations locales organisent des événements afin de sensibiliser, informer et engager les citoyens autour des enjeux liés aux droits des femmes et à l'égalité des genres, célébrant les contributions des femmes dans divers domaines.

Placée sous le thème national « Pour TOUTES les femmes et les filles : droits, égalité et autonomisation », cette journée sera déclinée de bien des façons, durant tout le mois de mars et bien plus encore !

# UNE JEUNESSE SENSIBILISÉE

LUN. 17 > JEU. 20 FÉVRIER

## VOIX POUR L'ÉGALITÉ

Afin de sensibiliser les jeunes et d'inspirer une réflexion collective et individuelle sur les enjeux de l'égalité des sexes, les droits des femmes et les luttes contre les discriminations, le service jeunesse lance un projet d'écriture RAP qui se finalisera par l'enregistrement d'une chanson.

Proposé et organisé dans le cadre des activités Kifo, ce projet sera réalisé avec le concours de 6 jeunes âgés de 14 à 17 ans.

# SANTÉ ET PRÉVENTION : PRENDRE SOIN DE SOI AU FÉMININ

JEUDI 6 + VEN. 7 MARS

## MAMMOBILE : DÉPISTAGE CANCER DU SEIN

L'association Amhdcs Mammobile organise un dépistage du cancer du sein, sans ordonnance, sans rendez-vous, sans invitation et accessible gratuitement à toutes les femmes âgées de 50 à 74 ans couvertes par la caisse d'assurance maladie française.

- ◆ De 9h à 17h45, place du Contr'un.
- ◆ Contact : 04 67 61 15 05

VEN. 7 MARS

## JOURNÉE DE SANTÉ DES FEMMES

Journée de prévention dédiée à la santé des femmes organisée par le CPTS du bassin de Thau, en partenariat avec la Ville de Frontignan la Peyrade et le CCAS.

- Dépistages accessibles à toutes les femmes âgées de 25 à 74 ans, avec ou sans rendez-vous :
  - Mammographie avec le Mammobile,
  - Frottis avec des sage-femmes,
  - Délivrance du Kit colorectal avec le CRCDC ou des pharmaciens de la ville.
- Rencontre avec des professionnels de santé qui tiendront les stands d'information sur l'accès aux droits, l'accompagnement des cancers, l'endométriose, l'arrêt du tabac, la prévention bucco-dentaire et la prise en charge du diabète.

En partenariat avec le Mammobile, la CPAM, les professionnels de santé de la MSP, la ligue contre le Cancer, l'association Asalée, le CRCDC, la MSA, le MIS, le CHU de Montpellier, la faculté d'Odontologie et l'association Endozen.

- ◆ Gratuit.
- ◆ 9h > 18h, place du Contr'un.





◆ Rens. : 04 67 18 50 03

## CÉLÉBRATION ET RECONNAISSANCE : HONNEUR AUX FEMMES DE LA VILLE !

### SAM. 8 MARS CÉRÉMONIE EN L'HONNEUR DES FRONTIGNANAISES ET LAPEYRADOISES

Organisée par la municipalité de Frontignan la Peyrade afin de mettre à l'honneur des femmes de la commune pour leurs parcours, professions, engagements, activités, valeurs, parcours ou actions en matière d'égalité, de mixité ou d'inclusion.

- ◆ 11h — CinéMistral, avenue Frédéric-Mistral.  
Cérémonie suivie d'un apéritif offert par la municipalité.
- ◆ Entrée libre — Nombre de place limité.
- ◆ Rens. / insc. : 04 67 18 54 94  
protocole@frontignan.fr

## UN ACCÈS INCONDITIONNEL À LA CULTURE !

### VEN. 7 > DIM. 9 MARS WEEK-END 100% FEMMES JE VOUS AIME

Le CinéMistral, en partenariat avec la ville de Frontignan la Peyrade organise pour la 5<sup>e</sup> année le traditionnel week-end 100% femmes.

Au programme : des temps d'échange, des rencontres, des apéros/dégustations et des projections.

- ◆ CinéMistral, avenue Frédéric-Mistral  
Programme complet à découvrir sur [cinemistral.fr](http://cinemistral.fr)

### VEN. 7 > VEN. 21 MARS EXPOSITION SUR LE THÈME DES DROITS DES FEMMES

Avec des œuvres réalisées par l'association  
*Les 4 Saisons.*

- ◆ De 9h à 17h, du lundi au vendredi.  
Maison pour tous Désiré-Archimbeau,  
impasse des Lavandins.
- ◆ Vernissage le 8 mars à 11h.



# DES ACTIONS SOLIDAIRES ET CITOYENNES

## VEN. 21 FÉVRIER

### FIRN : ATELIERS D'ÉCRITURE

Atelier rencontre et d'écriture avec l'autrice Laurence Biberfeld, en résidence pendant 1 mois à Frontignan la Peyrade dans le cadre de la 28<sup>e</sup> édition du Festival International du Roman Noir (FIRN), autour du thème *Courrier du cœur*. Ces courriers seront exposés durant le mois de mars à l'Espace de Vie Sociale (EVS) Albert-Calmette.

- ◆ De 14h à 17h, Le coin des filles, 5, av. Frédéric-Mistral
- ◆ Également le 8 mars de 14h à 16h,
- ◆ À la médiathèque Montaigne, place du Contr'un.
- ◆ Gratuit, sur inscription.
- ◆ Infos et résa. : EVS Albert-Calmette  
04 67 18 50 50 – [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## JEU. 6 MARS

### LES ATELIERS DE L'ESPACE DE VIE SOCIALE ALBERT-CALMETTE

- 9h > 12h : atelier cuisine - *Les hommes cuisinent pour les femmes*.
- 12h > 14h : repas collectif.
- 14h > 15h : temps d'échange sur le thème *Femmes du monde* avec le groupe d'alphabétisation de l'association Concerthau.
- ◆ Gratuit, sur inscription.
- ◆ Infos et résa. : EVS Albert-Calmette, imp. des Merles  
04 67 18 50 50 – [evs.calmette@frontignan.fr](mailto:evs.calmette@frontignan.fr)

## LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

Initiative visant à sensibiliser le public et à lutter activement contre la précarité menstruelle avec la création, lors d'ateliers au sein de l'EVS, de boîtes de collecte de produits d'hygiène féminine qui seront installées dans les espaces communaux (CCAS, Hôtel de Ville, etc.).

## VEN. 7 MARS

### FIRN : LECTURES DANS LE NOIR

Lectures de textes érotiques par l'autrice Laurence Biberfeld, proposées dans le cadre de la 28<sup>e</sup> édition du Festival International du Roman Noir.

- ◆ De 18h30 à 20h, maison pour tous  
Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins.
- ◆ + 18 ans • Entrée libre.
- ◆ Rens. : 04 67 18 54 92 – [firm@frontignan.fr](mailto:firm@frontignan.fr)

## SAM. 8 MARS

### CONFÉRENCE/DÉBAT SUR L'ÉCOFÉMINISME

À l'occasion de la *Journée internationale des droits des femmes*, le rendez-vous mensuel dédié aux impacts du changement climatique, s'adapte ce mois-ci en questionnant les liens entre inégalités de genre et crise écologique.

- ◆ 10h – salle Voltaire
- ◆ Entrée libre.

### FIRN : MON QUARTIER SE LIT

Venez découvrir le quartier des Pielles auprès de Laurence Biberfeld. Lectures en compagnie de la BALLE. Sillonnez les rues autour de la médiathèque, notamment celle à l'effigie de l'autrice Marguerite Yourcenar.

- ◆ De 10h à 12h, rdv devant la médiathèque Montaigne, place du Contr'un.
- ◆ Gratuit, tout public.
- ◆ Rens. : 04 67 18 54 92 – [firm@frontignan.fr](mailto:firm@frontignan.fr)

## VEND. 14 ET 21 MARS

Ateliers de fabrication de distributeurs de serviettes et tampons qui seront alimentés par les dons et offerts aux deux collèges et au lycée de la commune. En fin d'opération, les dons restants seront offerts à des associations caritatives locales.

# DES ANIMATIONS SPORTIVES DÉDIÉES

*Les associations locales, accompagnées par la municipalité, proposeront tout au long du mois des compétitions, défis sportifs et autres cours spéciaux de sport et bien-être au féminin.*



## SAM. 8 MARS ATELIER PILATES ET YOGA

Organisé par l'association Pilates Yoga bien-être sur le thème « Journée de la femme et de l'homme qui l'accompagne », suivi d'un repas.

- ◆ 10h > 12h, salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles, quartier de La Peyrade.
- ◆ Tarif de 15€ par personne, 10€ pour les adhérents.
- ◆ Rens. et insc. : 06 28 33 99 32

## ATELIER BIODANZA

Proposé par l'association Reiki. Un atelier guidé en musique par une animatrice, tout en légèreté, sans technique et avec beaucoup de liberté. Venez nombreuses vous amuser, vous reconnecter avec vous-même et ressentir les joies du mouvement.

- ◆ De 16h à 18h, lycée professionnel Maurice-Clavel, rue de la Raffinerie.
- ◆ Tarif : 20€.
- ◆ Rens. et insc. : 06 24 61 64 51 — capitaltobe.fr

## COURS D'AQUAGYM ET CIRCUIT TRAINING

Proposés par l'association BodyForm.

- ◆ 9h, piscine Joseph Di Stefano, 10h30, salle de sports Henri-Ferrari.
- ◆ Gratuit. Sur inscription.
- ◆ Rens. : 07 68 30 78 01 – bodyform34@gmail.com

## TIR À L'ARC : JOURNÉE PORTES OUVERTES

Organisée par l'association Les archers du Soleil. Initiation gratuite au tir à l'arc proposée à toutes les femmes.

- ◆ 11h > 16h, salle de sports Alexandre-Soubrier, avenue des Carrières

## SAM. 8 + DIM. 9 MARS INITIATION AU JUJITSU

Proposée par l'association Jujitsu 34. Cours gratuit proposé à toutes les femmes, pour apprendre à réagir face à une menace physique ou verbale, acquérir des réflexes d'auto-défense simples, gagner en confiance et anticiper des dangers.

- ◆ 10h > 12h, Thau center form, 15, av. de la Bordelaise.

## SAM. 15 MARS TOURNOI DE TENNIS DOUBLE DAMES

Proposé par le tennis club Lapeyradois. Échauffement, double dames, repas tajine (sur réservation) et apéritif de clôture.

- ◆ De 9h à 19h, terrain de tennis de La Peyrade, avenue du Stade.
- ◆ Remise des prix à 17h.
- ◆ Rens. et insc. : 06 63 45 45 02 — 06 17 75 44 35

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES  
**FEMMES**

C'est en 1975, lors de l'Année internationale de la femme,  
que l'Organisation des Nations Unies a commencé à  
célébrer la Journée internationale des femmes.

Le 8 mars est devenu depuis une journée de rassemblements,  
occasion de faire un bilan sur la situation des femmes  
et d'organiser des événements pour fêter les victoires et les  
acquis, faire entendre les revendications et mobiliser en  
faveur des droits des femmes et de leur participation à  
la vie politique et économique.

