

Octobre rose

Expositions

Animations
sportives,
santé et loisirs

Dépistages

Ventes
solidaires

frontignan.fr



VilleFrontignan



ville_de_frontignan



VilleFrontignan



Frontignan la Peyrade

FRONTIGNAN LA PEYRADE MOBILISÉE DANS LA LUTTE CONTRE LE CANCER DU SEIN.

À partir du 1^{er} octobre, en signe de soutien à la 31^e campagne nationale Octobre rose, organisée par l'association Ruban rose, la municipalité de Frontignan la Peyrade et les partenaires locaux préparent un grand nombre de rendez-vous pour sensibiliser les habitants et soutenir les personnes et leurs proches aidants.

Du 1^{er} au 31 octobre

● ILLUMINATION ET PAVOISEMENT

Durant tout le mois, l'Hôtel de Ville et la mairie annexe seront illuminés et pavoisés en soutien à la campagne Octobre Rose.

Places de l'Hôtel de Ville et Gabriel-Péri.

● TOURNOI CARITATIF DE TENNIS

Organisé par le Comité de Tennis de l'Hérault : ouvert aux joueuses en club du département, dont l'association Tennis Club de Frontignan et le Tennis club de La Peyrade.

Environ 250 joueuses sont mobilisées et 300 matchs organisés dans les clubs participants à l'action dans le département.

Insc. : 10 € (reversé à des associations locales de lutte contre le cancer)

Tous les jeudis et samedis du mois

● VENTE SUR LE MARCHÉ

Accessoires pour enfants et adultes (porte-clés, décoration, sacs, écharpes, bonnets, mitaines, etc.) confectionnés par les bénévoles de l'Espace de Vie Sociale (EVS) Albert-Calmette. L'association Planète Parents récoltera la somme de cette vente qui sera reversée au Montpellier Institut du Sein pour soutenir la recherche.

8h > 13h - marché du centre-ville.

Jeudi 3 octobre

● ATELIER D'AUTOPALPATION ET STAND D'INFORMATION

Sur le marché du centre-ville, avec une assistante de parcours Montpellier Institut du Sein.

8h > 13h - marché du centre-ville.

Samedi 5 octobre

● VERNISSAGE EXPOSITION

REPRÉSENTATION (visuel au dos du document)

Organisé par les associations les 4 saisons, le Club Loisirs La Peyrade et Vivre la terre avec une représentation par le Club 40. Pour l'occasion, deux remises de chèques de l'édition 2023 par les associations Joyeuse pétanque mixte et Reiki vers les associations Carma Family et A.S.S.O.S de Thau.

*11h > 13h - Maison pour tous Désiré-Archimbeau, La Peyrade
Exposition : 5 > 17 octobre.*

Dimanche 6 octobre

● MARCHÉ SOLIDAIRE AUX MOUETTES

Organisée par l'association Gym Volontaire Oxygène. Marche autour de l'étang, pour tout public, puis séance de gymnastique en plein air dans la cour des Mouettes encadrée par une animatrice professionnelle suivie d'un goûter à 16h. Le Montpellier Institut du Sein sera présent pour sensibiliser au cancer du sein lors de cette marche.

*14h30 • Gratuit et participation libre (reversée au MIS).
Rens. et insc. : 06 13 61 23 61*

● ZUMBA ROSE

Organisé par le service des sports de la ville avec les professeurs Elodie, Laetitia de l'association In Tempo, Anaïs et Manon de l'association Rev'Danse

10h > 12h - Maison des seniors Vincent-Giner. Participation libre : une bénévole de la ligue contre le cancer récoltera les dons sur place.

Mardi 8 octobre

● SÉANCE DE GYMNASTIQUE PLEIN AIR

Organisée par l'association Gym Volontaire Oxygène pour promouvoir le « mieux vieillir ».

*14h30 > 15h30 - stade Lucien-Jean
Tout public • Gratuit • Rens. et insc. : 06 13 61 23 61*

Mercredi 9 octobre

● VISITE DE L'EXPOSITION UNE MÉDAILLE SINON RIEN AVEC UN MÉDIATEUR CULTUREL

Mise en avant des clubs sportifs ainsi que des championnes et champions de Frontignan la Peyrade. Une activité sportive sera également

proposée par un éducateur d'activité physique adaptée. En partenariat avec l'A.S.S.O.S de Thau.
17h30 - salle Jean-Claude-Izzo

● COACHING ET AUTO-MASSAGES

Prenez soin de vous en découvrant gratuitement ces ateliers proposés par l'association Reiki.

Dons libres reversés au profit d'Octobre Rose.
16h > 18h - Lycée professionnel Maurice-Clavel • Insc.: 04 67 48 10 31

Vendredi 11 octobre

● SÉANCE DE GYMNASTIQUE

Organisée par l'association Gym Volontaire Oxygène et encadrée par une animatrice professionnelle.

14h > 15h30 - salle de sports Henri-Ferrari
Tout public • Gratuit • Rens. et insc. : 06 13 61 23 61.

Samedi 12 octobre

● CONCOURS EN TRIPLETTE MIXTE

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Ouvert à toutes et à tous en équipes mixtes. Les gains de la buvette seront reversés à une association caritative.

14h - boulodrome Carpentier-Nourrigat
18h - remise des récompenses
Tarif : 9 €/équipe • Insc. : 06 44 09 84 84 • Buvette sur place

Mardi 15 octobre

● ATELIERS REIKI ET MÉDITATION

Prenez soin de vous, en découvrant gratuitement ces ateliers, organisés par l'association Reiki.

Dons libres reversés au profit d'Octobre Rose.
9h > 21h - Maison pour tous Désiré-Archimbeau, La Peyrade
Insc. : 04 67 48 10 31

Samedi 19 octobre

● FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Un médiateur du service culture de la ville vous accompagne dans les ruelles du cœur de ville afin de revivre la naissance de Frontignan, de son expansion médiévale jusqu'à son essor au cours de 1000 ans d'histoire. En partenariat avec l' A.S.S.O.S de Thau. 14h30

Durée 2h • Gratuit • Résa. : 04 67 18 54 92 / culture@frontignan.fr

Jeudi 24 octobre

● AROMATHÉRAPIE, MAGNÉTISME ET REIKI

Prenez soin de vous, en découvrant gratuitement ces ateliers organisés par l'association Reiki.

Dons libres reversés au profit d'Octobre Rose.
18h > 20h - lycée Maurice-Clavel • Inscription : 04 67 48 10 31

Lundi 28 octobre

● DÉCOUVERTE DU QI GONG BÂTON

Par l'association Reiki.

Dons libres reversés au profit d'Octobre Rose.
10h30 > 11h30 - Mas Rimbault • Inscription : 04 67 48 10 31

Et aussi

Mardi 26 novembre

REMISE DES CHÈQUES

ET DONS DU MOIS D'OCTOBRE ROSE

● Remise des Coussins cœurs et du chèque des ventes du mois d'octobre par les bénévoles de l'EVS et l'association Planète Parents au Montpellier Institut du Sein.

● Remise par l'association ACAL des trousseaux et sacs confectionnés pour les adolescents et bébés touchés par le cancer, à la Fédération de cancérologie du CHU de Montpellier.

● Remise des Coussins cœurs réalisés par l'association Ciseaux et dés d'Argent, au Montpellier Institut du Sein et au Service oncologie du centre hospitalier du bassin de Thau (Sète).

18h30 - Hôtel de Ville

Partenaires :

Comité de Tennis de l'Hérault, Tennis Club de Frontignan, Tennis club de La Peyrade, Planète Parents, Club Loisirs, les 4 saisons, Vivre la terre, Club 40, A.S.S.O.S de Thau, Joyeuse Pétanque Mixte, Reiki, Ciseaux et dés d'argent, Gym Volontaire Oxygène, In Tempo, Rev'danse, professeure de sport Florence Lapiere, ACAL, La ligue contre le Cancer, Fédération de Cancérologie du CHU de Montpellier, service Oncologie de l'Hôpital de Sète, Dynamik Boxing Club, Montpellier Institut du Sein, les bénévoles des ateliers de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette.

RÉVOLUTION OCTOBRE ROSE



JIPÉDAN