



Frontignan la Peyrade

# GUIDE DES ASSOCIATIONS

2024-2025





# SOMMAIRE

<b>ÉDITO</b> .....	3
<b>VIE ASSOCIATIVE</b> .....	4
<b>LES ASSOCIATIONS</b> .....	6 à 52

## CITOYENNETÉ, SOLIDARITÉ, VIE DE QUARTIER..... 6

ANCIENS COMBATTANTS, MÉMOIRES .....	6
CITOYENNETÉ .....	6
SOLIDARITÉ .....	8
COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE .....	11
CULTES .....	12
HANDICAP .....	13
INTERNATIONAL / JUMELAGES .....	15
SANTÉ.....	15
SENIORS .....	17
SYNDICATS .....	19
VIE POLITIQUE .....	19
VIE DE QUARTIER.....	20

## CULTURE, LOISIRS..... 21

ANIMATIONS .....	21
INTERNET / MULTIMÉDIA .....	23
JEUX.....	23
LOISIRS CRÉATIFS .....	24
ARTS PLASTIQUES .....	25
CHANT / MUSIQUE / DANSE .....	26
CINÉMA / THÉÂTRE.....	29
CULTURE ET TRADITION LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES .....	30
LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE .....	31
PATRIMOINE .....	32

## COMMERCE, ÉCONOMIE..... 34

COMMERCE ET ARTISANAT .....	34
ÉCONOMIE.....	34

## ÉDUCATION / PARENTALITÉ..... 35

## ENVIRONNEMENT..... 38

TRANSITION ÉCOLOGIQUE .....	38
ANIMAUX.....	39

## SPORTS, BIEN-ÊTRE..... 40

SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES / PÊCHE / SECOURISME.....	40
SPORT-BOULES ET PÉTANQUE .....	42
SPORTS COLLECTIF .....	43
SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX .....	45
SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS .....	46
SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE.....	47
SPORTS ENCHAINÉS OU COMBINÉS.....	49
SPORTS ÉQUESTRES .....	49
SPORTS GYMNASTIQUES / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE .....	49
SPORTS ET HANDICAP .....	51
SPORTS DE NATURE .....	51
SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE.....	52
SPORTS DE RAQUETTES .....	52
AUTRES SPORTS.....	52

## INFORMATIONS UTILES..... 53

## RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE..... 55

## FICHE DE LIAISON..... 59

# ÉDITO

**J**e vous invite à découvrir cette nouvelle édition du guide des associations à l'occasion de la rentrée 2024, c'est toujours pour moi et l'équipe municipale, une fierté de constater que notre ville bénéficie d'un tissu associatif si dynamique.

Plus qu'un simple annuaire, cette brochure se fait ainsi le reflet de la vitalité, de la diversité et de la richesse de notre tissu associatif local. Vous y trouverez toutes les coordonnées et informations essentielles sur les nombreuses associations qui animent notre belle ville de Frontignan la Peyrade.

Des associations qui jouent un rôle primordial tout au long de l'année en offrant une multitude d'activités qui participent pleinement au quotidien à faire vivre et dynamiser notre belle ville que cela soit dans le domaine de la citoyenneté, de la solidarité, de la vie de nos quartiers, la culture, les loisirs, le commerce, l'économie, l'éducation, la parentalité, l'environnement, le sport et le bien-être.

Parcourir ce guide, c'est aussi pour vous toutes et tous l'occasion de découvrir une opportunité d'engagement et d'épanouissement personnel en adhérant à une des nombreuses associations présentes sur la commune. Je vous invite à participer à leurs activités, à les soutenir et à profiter pleinement de ce que chacune d'entre elles peut vous offrir.

Cet édito est aussi l'occasion de saluer l'engagement et la générosité de tous ceux qui, par leur dévouement, font vivre les structures associatives de la commune. Qu'ils soient présidents, membres de bureaux,



bénévoles ou salariés, leur implication est précieuse et mérite notre reconnaissance.

Je tiens cette année particulièrement à saluer l'émergence du réseau Entr'Assos, structure qui démontre que l'esprit de la charte de la vie associative et des assises de la vie associative et de la citoyenneté se sont vus pleinement appropriés par de nombreuses associations de la commune. L'émergence de ce groupement confirme que les associations sont un des terrains privilégiés en ces temps où le lien social est plus que jamais indispensable, pour porter l'apprentissage à la citoyenneté et le vivre ensemble si cher aux yeux des frontignanais et des lapeyradois.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement et votre participation active à la vie associative de Frontignan la Peyrade. Ensemble, continuons à faire de notre ville un lieu de partage, de solidarité et de dynamisme.

---

**Michel Arrouy**

*Maire,  
conseiller communautaire.*



## LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

Grâce à l'engagement et au dynamisme des bénévoles qui les animent au quotidien, dans tous les domaines, les nombreuses associations de la ville témoignent de cette convivialité et de ce sens de l'accueil si attachés à l'identité de Frontignan la Peyrade.

## UN SOUTIEN AU QUOTIDIEN

Toujours à leurs côtés, la ville soutient cette richesse et cette diversité associative par l'intermédiaire des agents référents. Tout au long de l'année, ils accompagnent les associations dans leurs démarches administratives et partagent leurs informations avec tous les services de la ville pour une meilleure coordination.

La ville met aussi à disposition les équipements municipaux nécessaires aux pratiques et fournit l'aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement des activités courantes comme des petites ou grandes manifestations organisées par

les associations. Elle leur apporte également un financement transparent et équitable d'environ 500 000 € par an.

Un service de vie associative a été créé pour accompagner ce travail de mise en relation des services de la ville avec les associations, en lien avec les référents thématiques.

Poursuivant sa dynamique de renforcement de la démocratie locale, la ville, par le biais de ce nouveau service, a organisé 3 concertations qui ont abouti à la co-écriture d'une charte locale.

Cette charte validée par les élus lors du conseil municipal du 6 juillet 2023 et vouée à être signée par l'ensemble du tissu associatif local, impulse une responsabilisation partagée et collective autour d'enjeux nationaux forts :

- la transition écologique
- l'égalité homme-femme
- le vivre ensemble
- l'accès aux droits et aux services
- la création de citoyenneté active





Suite au travail de concertation qui a permis l'écriture de la charte de la vie associative, les associations, qui s'étaient le plus impliquées en participant aux trois réunions organisées, ont de nouveau été sollicitées à plusieurs reprises au premier trimestre 2024 afin de codéfinir la façon de donner forme aux engagements pris. Comment mettre la charte en action ? Comment renforcer la cohésion du tissu associatif ? 15 associations ont décidé de créer le **réseau Entr'assos** pour concrétiser leur désir de synergie : des échanges interassociatifs permettant l'organisation d'événements en commun, l'utilisation d'outils de communication partagés dans la promotion de la vie associative, une appropriation de la Maison des projets et de la citoyenneté pour se réunir régulièrement. Toute association désireuse de rejoindre le réseau est la bienvenue et peut directement s'adresser à la direction écocitoyenneté de la ville au 04 67 18 54 33.



# CITOYENNETÉ - SOLIDARITÉ - VIE DE QUARTIER

## ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

### ASSOCIATION DES PUPILLES DE LA NATION (APN)

1, rue de l'Hirondelle - 34 130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

✉ guy.golano@orange.fr

**Objet :** localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

### COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC (CATM) / PRISONNIERS DE GUERRE ET TOE

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertmireillesendras@gmail.com

**Objet :** défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

**Accueil :** le mercredi, de 16h à 17h.

### MÉMOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

1, place de la Liberté - 34 170 Castelnaud-le-Lez

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

✉ crhrd@cegetel.net

**Objet :** perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.

### NO PASARAN

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Armand SYLVESTRE

☎ 06 20 39 20 54

✉ antonia.armand@hotmail.fr

**Objet :** association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada. Dès 14 ans.

**Accueil :** toute l'année.

### SOUVENIR FRANÇAIS (LE)

22, rue Condorcet - 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique GAUTIER-ROBERGEON

Contact : H.SABATIER (Secrétaire)

☎ 06 20 86 37 80

✉ vgautier-robergeon@ch-ales.fr / hme.sabatier@gmail.com

**Objet :** transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.

## CITOYENNETÉ

### AFOC (DÉFENSE DU CONSOMMATEUR)

Bourse du travail

37, rue de la Font - 34 110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17



## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION D'AIDE AUX VICTIMES (ADIAV)

Commissariat de Sète

50, quai de Bosc - 34 200 Sète

**Présidente** : Nicole LEHMANN

**Contact** : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

☎ 04 67 46 80 22 • 06 84 47 71 98

✉ adiaav2000@free.fr

🌐 <http://adiaav2000.org>

**Objet** : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

**Accueil** : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.



## CAP PROJET

47, rue Jean-Jaurès - 34 200 Sète

**Contact** : Marion JEANNE (Directrice)

☎ 09 54 67 36 84 • 06 86 46 48 82

✉ [contact@capprojet.org](mailto:contact@capprojet.org)

🌐 <http://capprojet.org>

**Objet** : accompagnement à la création et au développement des associations.

**Accueil** : sur RDV au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

## CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'HÉRAULT (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34 000 Montpellier

**Présidente** : Marielle FLAISSIER

**Contact** : Ingrid ASSIER-CAMBUNET (juriste)

☎ 04 67 72 00 24

✉ [cidf.herault@wanadoo.fr](mailto:cidf.herault@wanadoo.fr)

🌐 <http://cidff-34.com>

**Objet** : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

**Accueil** : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

## CONCERTHAU

23 A, place du Sardinal - Île de Thau - 34 200 Sète

**Présidente** : Noëlle ONFROY

**Contact** : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

☎ 04 67 46 13 40 • 06 52 08 84 68

✉ [concerthau@free.fr](mailto:concerthau@free.fr)

🌐 <http://concerthau.com>

**Objet** : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

**Accueil** : mardi de 14h à 17h à la médiathèque Montaigne et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

## FEMMES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON (FLR)

Avenue Pasteur - Résidence Pasteur

Esc. 5 - Appt. 22 - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Héléna VARLET-CADIOU

**Contact** : Nathalie COLICCHIO (directrice)

☎ 04 34 53 54 62

✉ [femmesenlanguedoc@gmail.com](mailto:femmesenlanguedoc@gmail.com)

🌐 <http://femmesenlanguedoc.wordpress.com>

**Objet** : accompagnement social individuel et ateliers collectifs.

**Accueil** : du mardi au jeudi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h.

Les activités sont le lundi et jeudi de 14h à 17h et le mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

## KIMIYO

60, boulevard Victor-Hugo

34 110 Frontignan

**Présidente** : Morgan LENY

**Contact** : John BANDELIER

☎ 06 82 91 12 49

✉ [accueil@kimiyo.fr](mailto:accueil@kimiyo.fr)

🌐 <http://kimiyo.fr>

**Objet** : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

Organisateur du festival Terres d'ailleurs à Frontignan la Peyrade.

## SOS HOMOPHOBIE DÉLÉGATION LANGUEDOC-ROUSILLON

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque -  
34 000 Montpellier

**Co-délégués :** Johan PASCOT et Gilles COSTASEQUE

☎ 07 52 06 10 23

✉ sos-lr@sos-homophobie.org

🌐 <http://sos-homophobie.org>

**Objet :** lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

**Accueil :** tous les jours.

## UFC / QUE CHOISIR

53, boulevard. Chevalier-de-Clerville - BP 106 -  
34 200 Sète

**Président :** Michel BOIVIN

☎ 04 30 41 53 30 (permanence Sète) •  
06 83 10 91 95

✉ [contact@sete.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@sete.ufcquechoisir.fr)

🌐 <http://sete.ufcquechoisir.fr>

**Objet :** défense du consommateur.

**Accueil :** permanence à Frontignan les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis du mois, de 10h à 12h.

## SOLIDARITÉ

## ADMD - ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

18, impasse des Hortensias - 34 110 Frontignan

**Délégué local :** Jacques MELEN

☎ 07 72 23 18 00

✉ [melen.jacques@orange.fr](mailto:melen.jacques@orange.fr)

**Objet :** défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

## ADMR PAYS HÉRAULTAIS FRONTIGNAN

7, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Martine HARDY

**Contact :** Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

✉ [frontignan@admr34.fr](mailto:frontignan@admr34.fr)

🌐 <http://admr34.fr>

**Objet :** association services à la personne.

**Accueil :** lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.

## ASSOCIATION DES COMPAGNONS BÂTISSEURS OCCITANIE

2, rue de la Croisette - 34 880 Lavérune

**Présidente :** Nadège POIRRIER

☎ 04 67 92 55 30

✉ [cboccitanie@compagnonsbâtisseurs.eu](mailto:cboccitanie@compagnonsbâtisseurs.eu)

🌐 <http://compagnonsbâtisseurs.org>

**Objet :** l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

**Accueil :** le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus au 7, rue de la Raffinerie ou à l'association FLR au 5, avenue Pasteur, appt.22.



## ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU MAS CARBO (ARMC)

1 ter, avenue Rhin-et-Danube - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Francine BANOS

☎ 06 12 67 45 71

✉ armc34@orange.fr

**Objet :** accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accès à la propriété.

**Accueil :** lundi et vendredi, en matinée.

## ASSOCIATION GESTIONNAIRE ET AIDE AUX RÉSIDENTS DU FOYER BOUQUET DES GARRIGUES

Rue des Lierles - BP 416 - 34 110 Frontignan

**Président :** Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09 • 04 67 80 26 79

✉ apei.de.frontignan@gmail.com

**Objet :** aide aux résidents du foyer.

## CRÉMATISTE DE SÈTE SOLIDARITÉ TOUT OBSÈQUES

25, boulevard du Port - Le Mézua - Appt 2 - 34 140 Mèze

**Président :** Luc FORTES

☎ 04 67 24 95 31

✉ crematiste-de-sete@orange.fr

**Accueil :** à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, boulevard Camille-Blanc.

## EMMAÜS

122, avenue de la Méditerranée - 34 110 Frontignan

**Président :** Frédérique TETU

**Contact :** Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

✉ emmausfrontignan@orange.fr

🌐 <http://label-emmaus.co> (boutique en ligne)

📍 emmaüs-sète-Frontignan

**Objet :** centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

**Accueil :** tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.



## ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

7 ter, rue Fon de l'Hôpital - 34 430 St-Jean-de-Védas

**Président :** Michel VINAS

**Contact :** Françoise ALCOCCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52

✉ [contact@espoirenfant34.fr](mailto:contact@espoirenfant34.fr) / [fa.alcoccer@gmail.com](mailto:fa.alcoccer@gmail.com)

🌐 <http://espoirenfant34.fr>

**Objet :** secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.

**Accueil :** St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

## PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

**Président :** Dany REY

**Contact :** Mathilde MARTIN (secrétaire)

☎ 06 52 03 94 69

✉ [frontignan@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:frontignan@petitsfreresdespauvres.fr)

🌐 <http://petitsfreresdespauvres.fr>

**Objet :** depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans – souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladies graves.

## PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

34 bis, route de Balaruc - 34 110  
Frontignan

**Président :** Nejma LEFRANÇOIS

**Contact :** Leila MOKADEM  
(Directrice)

☎ 06 50 31 27 12

✉ leila.mokadem@sfr.fr

**Objet :** accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. Dès 16 ans.

**Accueil :** vendredi de 12h30 à 15h – espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

## REFUGE DE LA GARDIOLE (LE)

6, impasse Émile Roux – 34 110 - Frontignan

**Président :** Jérôme CAUBEL

☎ 06 60 05 93 52

✉ refugegardiole@laposte.net

📍 @lerefugedelagardiole

**Objet :** association à but humanitaire, a pour objet de développer la solidarité locale, par l'accompagnement et le soutien des personnes « sans abri » et leurs animaux. Permanence administrative et sociale, maraudes, aide alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène.

## RESTAURANTS DU CŒUR (LES)

Espace Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34 110 Frontignan

**Responsable :** Muriel HUSSON

☎ 07 69 96 12 37

✉ ad34.frontignan@restosducoeur.org

🌐 <http://ad34.restosducoeur.org>

**Objet :** aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

**Accueil :** avril à octobre le mardi de 8h30 à 11h.



## SECOURS CATHOLIQUE

4, rue Andrans - 34 110 Frontignan

**Responsable :** Nicole CAUMET

☎ 06 25 71 13 71

✉ president.34@secours-catholique.org

**Objet :** association caritative.

**Accueil :** mercredi matin à l'espace Muhammad-Yunus. Le premier jeudi matin de chaque mois, une braderie solidaire est organisée dans notre local. Sont proposés à des prix symboliques les vêtements, jouets, bibelots et tout ce qui nous a été déposé précédemment...

## SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Espace Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34 110 Frontignan

**Secrétaire général :** Gilles LOISON

☎ 04 67 48 36 88 • 06 31 15 98 70

✉ frontignan@spf34.org

🌐 <http://spf34.org>

**Objet :** permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

**Accueil :** espace Muhammad-Yunus.

## SOLIDARITÉ URGENCE SÉTOISE (SUS)

35, rue Pierre-Sépard - 34 200 Sète

**Président :** Bernard FABREGUETTES

**Contact :** Fabrice VALANTIN

☎ 04 67 46 08 92

✉ association.sus@gmail.com

🌐 <http://associationsus.wixsite.com/my-site-2>

**Objet :** lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.

**Accueil :** service d'accueil et d'orientation du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

## COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

### AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE BASSIN DE THAU

22, rue Maurice-Clavel - 34 200 Sète

**Présidente :** Maryvonne MARQUES

☎ 06 73 69 21 03

✉ sete@amnestyfrance.fr

🌐 <http://amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete>

**Objet :** faire respecter les droits de l'être humain.

### COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM (CCFD)

31ter, avenue St-Lazare - CS 82137 -

34 060 Montpellier

**Président :** Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

✉ ccf34@ccfd.asso.fr

🌐 [www.ccf4-terresolidaire.org/cd34](http://www.ccf4-terresolidaire.org/cd34)



### CULTURES URBAINES FRONTIÈRES (CUSF) SANS

13, rue de la Liberté - 34 200 Sète

**Présidente :** Leila LIMOUSI

**Contact :** Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

✉ administratif@cusf.fr

🌐 <http://cusf.fr>

**Objet :** organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate,

graff..) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

**Accueil :** lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

### ÉTOILE BERBÈRE (L')

105, route de Balaruc, Résidence Paul-Riquet - Esc.8, Apt 69 - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Salima EL MADAGHRI

☎ 09 70 95 30 37 • 06 63 29 80 07

✉ salidu34@yahoo.fr

**Objet :** aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

**Accueil :** mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

### FRANCE COLOMBIA

26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue - Bâtiment C - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Sylvie MARCAILLOUX

☎ 06 11 86 20 19

✉ francecolombia@hotmail.com

**Objet :** aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en œuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

### FRANCE CUBA

38, avenue Pierre-et-Marie-Curie

34 490 Lignan-sur-Orb

**Présidente :** Alain BERTHELEMY

☎ 04 67 49 11 72

🌐 <http://francecuba.org>

**Objet :** mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

### MUSIQUE AU CŒUR

11, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Nadine LAVAGNA

☎ 04 67 48 62 58 • 06 80 67 71 05

✉ musikokeur@cegetel.net

**Objet :** aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

## TOUS ENSEMBLE UNIS

Chemin des Carrières- Résidence les Roitelets

34 110 Frontignan

**Présidente :** Geneviève EYAN

☎ 06 50 26 78 18 • 06 69 91 55 30

✉ tousensembleunis@yahoo.fr

**Objet :** association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et de favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

## UNITED RIDERS

**Contact :** Renaud CAPDEVILLA

☎ 06 24 74 30 82

✉ unitedriders.montpellier@gmail.com

**Objet :** ONG Humanitaire.

## UN PAS VERS L'AUTRE

49, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Thien LEQUANG

**Contact :** Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

☎ 04 67 43 22 34

✉ unpasverslautre@wanadoo.fr

🌐 <http://unpasverslautre.org>

**Objet :** aide aux enfants défavorisés.

## VENT D'AFRIQUE

1, rue Obscure - 34 140 Mèze

**Président :** Yacouba TRAORE

**Contact :** Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

✉ ventdafrique@yahoo.fr

🌐 <http://ventdafrique34.wordpress.com>

**Objet :** lutter pour la reconnaissance de la valeur « noire » promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

**Accueil :** événements ponctuels en salle ou en extérieur.

## VIA SAHEL HÉRAULT

18, rue des Oiseaux - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 18 44 38 18

✉ viasahelherault@yahoo.fr



**Objet :** solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

## CULTES

### ASSOCIATION CULTURELLE MUSULMANE

31, rue de la Font - 34110 Frontignan

**Délégué local :** Mimoun AHSAYEN

☎ 06 63 58 26 86

✉ acm34110@gmail.com

**Objet :** apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

**Accueil :** 31, rue de la Font, tous les jours.

### ASSOCIATION DIOCÉSAINÉ - SECTION PAROISSE DE FRONTIGNAN

12, rue Saint-Paul - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Martine HARDY

☎ 04 67 28 81 86

**Objet :** vie chrétienne.

### ASSOCIATION FRONTIGNANAISE

4, rue Andrans - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Anne BESSE

**Contact :** Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

✉ amunaron@gmail.com

**Objet :** gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3<sup>ème</sup> âge et culturelles.

**Accueil :** 3, boulevard de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

## AUMÔNERIE DE FRONTIGNAN

29, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Nathalie AVENAS

☎ 04 67 80 12 91 • 06 76 59 79 51

✉ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

**Objet :** accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

**Accueil :** mardi et vendredi soir.

## HANDICAP

### APF FRANCE HANDICAP

42, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

**Contact :** Rodolphe BOYER (représentant Bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 • 06 09 37 17 37

✉ dd.34@apf.asso.fr / rodolphe.boyer.84@gmail.com

🌐 <http://apf-francehandicap.org/>  
<http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

**Objet :** défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

**Accueil :** tous les mardis hors vacances scolaires, de 13h à 17h, à la maison Pour Tous Désiré-Archimbeau, avenue du Stade Municipal, quartier de La Peyrade.

### ASSOCIATION VALLÉE DE L'HÉRAULT, FOYER DE VIE ET D'ACCUEIL DE JOUR

Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

**Président :** Jean-François CHATEL

**Contact :** Julien BIHEL (directeur)

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

🌐 <http://avh34.org>

**Objet :** accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

## ENSEMBLE

Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

**Président :** Romain RAGNOLI

**Contact :** Stéphanie FONCILLAS

☎ 04 67 18 45 80 • 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

**Objet :** développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean-Piaget.

## FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET HANDICAPÉS (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34 200 Sète

**Président :** Damien ANDRE

**Contact :** Christian HUGON

☎ 06 16 98 15 81

✉ christian.hugon@club-internet.fr

**Objet :** défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles. Aides au montage de dossiers MDPH.

**Accueil :** tous les mercredis après-midi de 14h à 17h à Sète et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis de chaque mois de 10h30 à 11h30 à la maison des seniors Vincent-Giner.





### HORIZON ENFANT HANDICAP

2, impasse Tramontane - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

✉ horizon.enfant.handicap@gmail.com

*Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.*

*Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.*

### LADAPT COMITÉ 34

1 027, boulevard de Verdun - 34 200 Sète

**Contact :** Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 07 78 24 26 03

✉ michelle.muller@ladapt.net

🌐 <http://ladapt.net>

*Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.*

*Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle Emploi Sète.*

### UNAPEI 34 FOYER PAYS DE THAU

23, rue Lou Castel - 34 110 Frontignan

**Président :** Bernard DESSIMOLIE

**Contact :** Thierry VIGIER

☎ 04 67 18 48 60 • 06 74 95 36 35

✉ thierry.vigier@unapei34.fr

🌐 <http://unapei34.org>

*Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.*

*Accueil : Foyer Mas Poulit, Foyer de la Bergerie, et les foyers logement sur Frontignan la Peyrade.*

### VISUEL - LSF LANGUEDOC-ROUSSILLON

28 bis, rue Balard - 34 000 Montpellier

**Président :** Philippe ANGELE

**Contact :** Mickaël BLOYET (directeur)

🌐 <http://visuel-lsf.org>

*Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. Dès 4 ans.*

*Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.*

### GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON - (GIHP-LR)

45, passage du Cannas - 34 200 Sète

**Président :** Thierry BALIX

**Responsable secteur du SAAD de Sète :** Laura Jiori

☎ 04 67 53 02 45

✉ saad-sete@gihp-occitanielr.org

🌐 <http://gihp-occitanielr.org>

📍 GIHPOccitanieLR

*Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.*

*Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.*

### HANDI-ACTIONS CAP 34

6, impasse des colombes - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Natacha GARCIA

☎ 06 84 46 55 49

✉ contact.hac34@gmail.com

🌐 <http://helloasso.com/associations/handi-actions-cap-34>

*Objet : actions visant à améliorer le quotidien des enfants, adolescents et adultes porteurs de troubles du neuro développement.*

## INTERNATIONAL / JUMELAGES

### ASSOCIATION CULTURELLE DE PORTUGAISE FRONTIGNAN (APCF)

12, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Marie-Josée ALVES

**Contact :** Elisabete SOUSA (secrétaire)

☎ 07 61 97 68 95

✉ apcfrontignan@gmail.com

f APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

**Objet :** développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklorique pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

**Accueil :** ancienne poste le vendredi de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou le samedi de 13h45 à 17h30 et gymnase des Crozes de 20h à 22h.

### ATELIER LANGUES VIVANTES

4, impasse Rose-Marie - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Françoise ROUBELAT TARLET

☎ 07 45 22 13 62

✉ alvfrontignan@gmail.com

**Objet :** apprentissage et pratique de l'Anglais ou de l'Espagnol en petits groupes de niveaux.

**Accueil :** Anglais • le mardi à Désiré-Archimbeau – quartier de La Peyrade, le mercredi à Chateaubriand – Frontignan

Espagnol • le lundi matin à Chateaubriand – Frontignan



## COMITÉ DE JUMELAGE FRONTIGNAN / GAETA

12, route de Balaruc - 34 110 Frontignan cedex

**Présidente :** Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

**Objet :** animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...

**Accueil :** toute l'année sur rendez-vous.

### MÉDITERRIENNES (LES)

13, rue Laennec - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Hinda DABBOUE

☎ 07 51 48 78 80

✉ mediterriennes@gmail.com

f Les MédiTerriennes

**Objet :** promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en but d'en créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive... Dès 7 ans.

**Accueil :** événements ponctuels tout au long de l'année.

## SANTÉ

### AMIS DE JOËL FOREVER (LES)

6, rue de Grèce - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Catherine CALDICHOURY

**Contact :** Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

✉ lesamisdejoelforever@gmail.com

🌐 <http://lesamisdejoelforever.fr>

f Les Amis de Joël Forever

**Objet :** perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

## ASSOCIATION DYLAN VAS, ATTEINT DU SYNDROME DE LYELL

58, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

☎ 06 98 33 02 04

**Objet :** soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

## ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALIATIFS (ASP) OUEST HÉRAULT

Espace Perréal - 2, boulevard Ernest-Perréal  
34 500 Béziers

**Coordinatrice Sète-Bassin de Thau :**

Marie-Thérèse AUTUORI

☎ 06 60 98 12 83

✉ aspbeziers34@live.fr

🌐 <http://asp-ouest-herault.fr>

**Objet :** soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants. ASP Ouest-Hérault est membre de ÊTRE-Là (mouvement National-Accompagner en soins palliatifs).

**Accueil :** l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).



## BIEN-ÊTRE MER

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc  
34 110 Frontignan

**Président :** Jean-Marc SCHEMBRE

**Contact :** Laetitia RACAULT (intervenant)

✉ bienetremer@hotmail.fr

🌐 <http://bienetremer.e-monsite.com>

**Objet :** découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

## CLUB CŒUR ET SANTÉ DE SÈTE ET DU BASSIN DE THAU

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc -  
34 200 Sète

**Présidente :** Annie GENTY

☎ 06 23 20 56 61

✉ annie.genty@sfr.fr

**Objet :** informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

## COORDINATION SANTÉ

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand  
34 110 Frontignan

**Président :** Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

**Objet :** lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

## ENTRE NOUS

1, rue Jacqueline-Auriol - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Géraldine BELLOT

**Contact :** Marie BELLOT

☎ 06 18 60 51 25

**Objet :** récolter des fonds pour accompagner les femmes atteintes d'un cancer.



## GROUPES DE PAROLE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

15, impasse de Hollande - 34 110 Frontignan

**Président :** Jean-Marie FELS

☎ 06 81 38 23 50

✉ jmfels@gmail.com

**Objet :** proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.



## INFO DON 34

369, rue de Puech Villa - 34 090 Montpellier

**Présidente :** Marie Josée TOULZA

**Bénévoles :** Alain COHADIER

☎ 06 31 70 33 40

✉ infodon34@laposte.net

🌐 <http://infodon34.wix.com/info>

**Objet :** information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. Dès 18 ans. Montant de la cotisation : 15€. Lieu d'activité : tout l'Hérault.

## SOPHROLOGIE 34

14, avenue d'Ingril - 34 110 Frontignan

**Président :** Jacques BEQUET

**Contact :** Dominique SICCARDI (secrétaire)

☎ 06 80 20 21 05

✉ dominique@sophrologie34.fr

🌐 <http://sophrologie34.fr>

**Objet :** donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.

**Accueil :** mardi et mercredi au 14, avenue d'Ingril.

## SOPHROTHAU

21, avenue du Dr Jean-Forestier - 34 140 Mèze

**Présidente :** Lio LEMARECHAL

**Contact :** Marie DUCOURTIEUX

☎ 07 50 46 60 22

✉ sophrothau@gmail.com

🌐 <http://sophro-thau.fr>

**Objet :** Promouvoir la sophrologie.

## SENIORS

## ANAÏS (ASSOCIATION DES NOUVELLES ACTIVITÉS ET INITIATIVES SPORTIVES)

5, rue des Roselières -

34 750 Villeneuve-lès-Maguelone

**Présidente :** Sophie ALLOIN GOETZ

**Contact :** Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

☎ 06 73 94 20 59

✉ anaisclub@yahoo.fr

📍 Anaïs sport club vlm

**Objet :** sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

**Accueil :** maisons des seniors Vincent-Giner.

## CARREFOUR DE L'AMITIÉ

Maison des seniors Vincent-Giner  
30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

**Président** : Dany BUJ

☎ 04 67 43 14 84

✉ carrefour.amitie@orange.fr

🌐 <http://34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie>

**Objet** : activités et loisirs 3<sup>ème</sup> âge, pour les pré-retraités et retraités.

**Accueil** : les mardis et jeudis de 9h30 à 11h15.

## CLUB 40

Maison des seniors Vincent-Giner  
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

**Présidente** : Josyane ARNOLD

☎ 04 67 43 23 82 • 07 78 20 46 02

✉ club.quarante@gmail.com

🌐 <http://club-40.wixsite.com/club-40>

**Objet** : club seniors. Développer les activités loisirs marche, gym, aquagym, danse, cartes, etc. Dès 14 ans.

**Accueil** : mardi et jeudi de 9h15 à 11h15.



## CLUB LES SOLIDAIRES INTER-GÉNÉRATIONS

Maison des seniors Vincent-Giner  
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

**Président** : Georges Olivier - T. 06 11 25 08 89

**Contacts** : Yvette ROQUES (secrétaire) - T. 06 89 72 89 22 • Muguette AZEMA (trésorière) - T. 06 26 65 19 24 • Louis JACQUEMIN (chargé de communication) - T. 06 61 41 40 33

✉ solidairesclub31110@yahoo.fr

🌐 <http://solidairesclub3111.wix.com/solidaires>

**Objet** : activités seniors, loisirs inter-génération, du lundi au vendredi.

**Accueil** : les mardis et jeudis de 9h à 11h30.

## CLUB LOISIRS LA PEYRADE

3, avenue du Stade, Villa les Lavandins -  
34 110 Frontignan

**Président** : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 • 06 78 91 51 17

✉ clubloisirs@orange.fr

**Objet** : animer le quartier de La Peyrade.

Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

**Accueil** : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Dès 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins au 3, avenue du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

## VIVRE À LA MAISON DE RETRAITE

11, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

**Président** : Dany REY

**Contact** : Vanessa FERRER (secrétaire)

☎ 06 87 44 48 20

✉ cselagardiole@mr-frontignan.fr

**Objet** : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.

## VOYAGES LOISIRS

Maison pour tous Désiré-Archimbeau  
Avenue du Stade - 34110 Frontignan

**Présidente** : Colette COMES

☎ 04 67 48 06 04 • 06 76 01 86 09

✉ associations.voyages.loisirs@gmail.com

**Objet** : voyage, lotos, jeux de société, repas. Pour adultes et enfants.

**Accueil** : le jeudi de 9h30 à 11h30 à la Maison des seniors Vincent-Giner et un jeudi par mois à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau de 14h à 15h.

## SYNDICATS

### CGT TERRITORIAUX DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Bourse du travail - 37, rue de la Font -  
34 110 Frontignan

**Secrétaire :** Hasna DI ISSERNIA

☎ 06 08 06 99 80

✉ cgt.frontignan.bassindethau@gmail.com

**Objet :** défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.

**Accueil :** tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.

### UNION LOCALE CFDT

Bourse du travail - 37, rue de la Font -  
34 110 Frontignan

**Contact :** Jean-Marc CASTANIER (secrétaire général)

☎ 04 67 46 19 65 • 06 77 70 56 68 • 06 63 33 51 76

✉ cfdtsete@wanadoo.fr

🌐 <http://cfdt.fr>

**Objet :** défense des salariés de droits publics et de droits privés.

**Accueil :** sur rendez-vous.

### UNION LOCALE FO

Bourse du travail - 37, rue de la Font -  
34 110 Frontignan

**Contact :** Jérémy MARTIN (secrétaire général)

☎ 04 67 80 02 17

✉ juridique.fo.frontignan@gmail.com

**Accueil :** le mardi (en fonction des nécessités de service)

## VIE POLITIQUE

### AMICALE DES ÉLUS LOCAUX (ADEL)

Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville -  
34 110 Frontignan

☎ 04 67 18 51 07

**Objet :** forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

### EUROPE ÉCOLOGIE LES VERTS (EELV)

7, boulevard Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

☎ 04 67 34 07 29

🌐 <http://montpellier.eelv.fr>

### GÉNÉRATION.S

**Contact :** Patrick BOURMOND

☎ 07 82 27 21 27

✉ bourmondpatrick@gmail.com

### PARTI COMMUNISTE FRANÇAIS (PCF)

15, rue St-Paul - 34 110 Frontignan

**Contact :** Eric BRINGUIER

☎ 06 08 83 31 61

🌐 <http://34.pcf.fr/>-Section-de-Frontignan

**Accueil :** jeudi et samedi, de 9h à 12h.

### PARTI SOCIALISTE (PS)

4, place Jean-Jaurès - 34 110 Frontignan

✉ psfrontignan@gmail.com

🌐 <https://partisocialiste34.fr/>

🇫🇷 PS Frontignan la Peyrade

### RASSEMBLEMENT NATIONAL (RN)

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1

**Contact :** Jean-Louis COUSIN

☎ 07 51 60 20 92

### RÉPUBLICAINS (LES)

8, avenue d'Assas - 34 000 Montpellier

☎ 04 67 41 95 52

🌐 <http://ump-34.org>



## VIE DE QUARTIERS

### ASSOCIATION DES LOCATAIRES SECTEUR PUBLIC ET PRIVÉ, D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, MÉDIATION ET INTERPRÉTARIAT DE FRONTIGNAN (ALASMIF)

Avenue Pasteur - Résidence Pasteur - Esc. 3 -  
Appt. 14 - 34 110 Frontignan

**Président** : Serge BIAU

☎ 06 63 11 07 13 • 09 53 06 17 60

✉ boxserge@yahoo.fr

🌐 <http://alasmif-frontignan.e-monsite.com>

**Objet** : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques.

Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

**Accueil** : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.

### ASSOCIATION DES RIVERAINS DE FRONTIGNAN-PLAGE

45, avenue Paul-Valéry - 34 110 Frontignan

**Président** : Claude BENQUE

☎ 07 82 69 67 06

✉ riverains.frontignan@gmail.com

**Objet** : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

### ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL DES ARESQUIERS (ARCA)

Canal des Aresquiers, chez Mme LABÉRENNE  
Claudine - 34 110 Frontignan

**Président** : Jacky CAMPLA

☎ 04 67 45 32 46 • 06 75 95 63 97

✉ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

🌐 <http://arca.over-blog.com>

**Objet** : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

### ASSOCIATION DES RIVERAINS DU QUARTIER PRÈS SAINT-MARTIN ET DU CANAL DU RHÔNE

Impasse des Deux Figuiers, chez Mme LAURENS  
Céline - 20, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Céline LAURENS

☎ 06 88 55 44 46

✉ riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

**Objet** : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

### CNL FRONTIGNAN-MIREVAL

4, rue des Vendanges - 34 110 Mireval

**Présidente** : Lucie SANCHEZ

☎ 07 68 46 75 77

✉ cnlfrontignanmireval@gmail.com

📍 CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

**Objet** : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

**Accueil** : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

### ENTRE MER ET ÉTANG

Lotissement. Molinier - 9, impasse Guérin -  
34 110 Frontignan

**Président** : Jean-Louis MORENO

☎ 06 33 09 25 07

**Objet** : protection de l'environnement.

### UNION DES LOCATAIRES PUBLIC ET PRIVÉ FRONTIGNAN LA PEYRADE

4, rue des Rossignols - 34 110 Frontignan

**Objet** : défense et aide des locataires du secteur public et privé.

# CULTURE, LOISIRS

## ANIMATIONS

### AMICALE DES PERSONNELS DE POLICE DE SÈTE FRONTIGNAN

50, quai de Bosc - 34 200 Sète

**Président** : Roger SILVA

☎ 04 67 46 80 24

✉ marielle-valente@interieur.gouv.fr

**Objet** : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

### AMICALE DES SAPEURS- POMPIERS DE FRONTIGNAN

Centre de secours - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. - 34 110 Frontignan

**Président** : Just GONZALEZ

☎ 04 67 78 59 84 • 07 68 85 72 34

✉ amicalepompiersfrontignan@gmail.com

**Objet** : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs-pompiers.

### CLUB DE RIRE ET DE BONHEUR DE FRONTIGNAN

1, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

✉ co@ecolederire.com

🌐 <http://ecolederire.org/>

<http://ecoledesmeditations.org>

**Objet** : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

**Accueil** : plage du Chant des Vagues, avenue des Cormorans, le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

### ÉCOLE DU RIRE

🌐 <http://lamaisondubonheur.org>

**Objet** : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan !

**Accueil** : à la Maison du Bonheur : mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

### COLLECTIF VIAGGIO

3, avenue de la Résistance - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Patricia SOLER

☎ 06 79 71 31 54 • 06 85 73 27 75

✉ [collectifviaggio@gmail.com](mailto:collectifviaggio@gmail.com)

**Objet** : organisation d'événements culturels, promotion d'artistes pluridisciplinaires, développement et production de toutes formes artistiques.

### COMITÉ DES FÊTES DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

19, rue des Tennis - 34 110 Frontignan

**Président** : Dominique BASSO

☎ 04 67 49 31 59 / 06 32 21 71 93

✉ [dominiquebasso@wanadoo.fr](mailto:dominiquebasso@wanadoo.fr)

**Objet** : Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.



## ENTRE2POTS (L')

Le local, place Jean-Jaurès - 34 110 Frontignan

**Président :** Chokat SALEM

**Contact :** Marion RICARD (coordinatrice)

☎ 06 64 61 38 37

✉ lentre2pots@gmail.com

🌐 <http://lentre2pots.fr>  L'Entre2pots

**Objet :** créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et/ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le Bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

## FIESTA LOISIRS

1, impasse des Oiseaux - 34 110 Frontignan

**Président :** Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 • 06 63 09 09 77

✉ j.charmes@hotmail.fr

**Objet :** concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

## MUSCAT FRONTIGNAN ASSOCIATION PHOTO

15, rue Boucarié - 34 110 Frontignan

**Contact :** Océane VIGOUROUX (secrétaire)

☎ 06 95 70 76 38

✉ photo.muscat.frontignan@gmail.com

🌐 <http://photomuscatfrontig.wixsite.com/association>

**Objet :** partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.

**Accueil :** tous les jours et certains week-end, de 18h à 20h.

## RALLYE TROMPES SUD DE FRANCE

102, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

**Président :** Marc AULOUY

☎ 06 11 91 95 78 / 06 86 37 07 18

✉ rallyetrompesuddefrance@gmail.com

**Objet :** concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers événements.

## SCI-FI TEAM

9, rue de la Barralerie - 34 110 Frontignan

**Président :** Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ scifiteam34@gmail.com

 SCIFI Team 34

**Objet :** réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.

**Accueil :** 2<sup>ème</sup> samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.

## SUPPORTERS VENTRES BLEUS

**Président :** Laurent TRENGA

 ventrebleuofficiel

**Objet :** soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).



## TAMALOU

2, rue du Calvaire - 34 110 Frontignan

**Président :** Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44

✉ falckbernard@yahoo.fr

**Objet :** animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

## TEAM LAPEYRADOISE

4, avenue du Stade - Résidence Les lauriers roses, Batiment 1 - 34 110 Frontignan

**Président :** Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

**Objet :** Regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

## TEJERA, LES GENÈTS ET LEURS AMIS (LA)

15, rue Chantebrise - 34 110 Frontignan

**Président :** François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 • 06 18 56 74 84

✉ francoisfrancine@hotmail.fr

**Objet :** culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

## YSAD'IS

15, rue du Vercors - 34 110 Frontignan

**Président :** Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50

✉ ysadis34@yahoo.fr

🌐 <http://ysadis34.wixsite.com/ysadis>

**Objet :** animations et spectacles musicaux.

## INTERNET - MULTIMÉDIA

### INFORMATIC

1 735, route de la Rêche - les Tamaris

34 540 Balaruc-les-Bains

**Présidente :** Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

**Objet :** cours d'informatique à partir de 10 ans.

**Accueil :** Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

### PASSEPORT-MÉDIAS

**Présidente :** Violette BONNIER

☎ 06 18 67 32 37

✉ vbonnier21@gmail.com

**Objet :** réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.



## TECH DO IT

9, rue de la Barralerie - 34 110 Frontignan

**Président :** Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ techdoit34@gmail.com

**Objet :** développer les activités manuelles, l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et l'apprentissage des nouvelles technologies.

## JEUX

### ASSOCIATION DES 4 AS FRONTIGNANAIS (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Serge BREIL

**Objet :** pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

### CLUB DE BRIDGE FRONTIGNANAIS

1 735, route de la Rêche - 34 540 Balaruc-les-Bains

**Présidente :** Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 • 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

**Objet :** jeu de bridge.

### ÉCHIQUIERS DE LA GARDIOLE

Direction culture, fêtes et jumelage - 44, les Jardins de la Robine - 34 110 Vic-la-Gardiole

**Président :** Patrick CRIVELLE

☎ 06 66 45 05 51

✉ latourdorfrontignan@gmail.com

🌐 <http://tof-frontignan.clubeo.com>

📘 La Tour D'or Frontignan

**Objet :** découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.

**Accueil :** La Peyrade le 1<sup>er</sup> mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.



## LOISIRS CRÉATIFS

### ASSOCIATION CULTURE ACCUEIL LOISIRS (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Renée STRIANO

☎ 06 95 68 25 05 • 04 67 48 04 20

✉ renee.striano@orange.fr

🌐 <http://acalblog.canalblog.com>

**Objet :** loisirs créatifs (couture, broderie, carterie, scrapbooking).

**Accueil :** salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.

### ATELIER JADE

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69 • 06 60 94 19 83

✉ sorabellaclaude@gmail.com

**Objet :** peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs, le jeudi de 14h à 18h.

### CISEAUX ET DÉ D'ARGENT

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Christine FOUILLOT

☎ 06 18 44 31 15

**Objet :** couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

### CRÉAPATCH

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Marie-Chantal FERNANDEZ

☎ 04 30 17 53 43 • 06 72 97 11 17

✉ macha.fernandez34@gmail.com

**Objet :** atelier patchwork et broderie.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

### DÉTENTE LAPEYRADOISE (LA)

21, rue Georges-Brassens - Lotissement Les Torsades - Villa 11 - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Marie-Ange GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

✉ mao551@live.fr

**Objet :** atelier créatif d'arts plastiques.

**Accueil :** salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

### JORK'IDÉE

26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue - Batiment A - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

**Objet :** arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

### MAGIE ET FÉRIES

24, rue de Belgique - 34 110 Frontignan

**Président :** Patrice FRANCE

☎ 07 66 07 87 19

✉ magie.feeries@outlook.fr

🌐 <http://magie-et-feeries.fr>

📌 magie34

**Objet :** Ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.

### UN POINT C'EST TOUT

1, rue Saint-Paul - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45 • 06 61 49 02 13

✉ unpointcesttout34110@gmail.com

**Objet :** création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs, le lundi de 14h à 17h.

## ARTS PLASTIQUES

### ART DE RIEN (L')

1bis, rue Alexandre-Dumas - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 • 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

**Objet :** rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

### ASSOCIATION CULTURELLE ET LAÏQUE FRONTIGNANAISE (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

**Présidente :** Nathalie COLICCHIO

**Objet :** Bourse des collectionneurs, salon des artistes de Thau, 1<sup>er</sup> prix de la ville.



### ATELIER DE L'ART SUP' - GRAAP

16 bis, avenue Célestin-Arnaud - 34 110 Frontignan

**Président :** Albert CARRIER ROCA

☎ 04 67 43 54 11 • 06 70 92 42 75

✉ carrier.roca@gmail.com

**Objet :** initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans.

**Accueil :** le vendredi, de 18h à 20h.

### CÉRAMIQUEMENT VÔTRE

19, avenue de la Gardiole - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

✉ ceramiquement.votre34@gmail.com

**Objet :** ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.

**Accueil :** le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.

### ESQUISSE

16, place de la Licorne - 34 110 Frontignan

**Président :** Damien ANDRÉ

**Contact :** Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

☎ 06 77 17 90 13 • 04 67 80 19 51

✉ dom.dam@wanadoo.fr

**Objet :** atelier de création artistique, dessin et peinture.

**Accueil :** 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

### GYRINUS

11, avenue du Général de Gaulle - 34 110 Frontignan

**Président :** Laurent AUBRY

☎ 04 67 49 08 31 • 07 50 25 07 92

✉ laurent.aubry1@yahoo.fr

🌐 <http://gyrinus.com>

**Objet :** création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.

### HORIZ'ARTS

12, rue Clastre Vieille - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Jessica MAUPETIT

☎ 06 98 40 22 98

✉ horiz.arts@gmail.com

📘 HORIZ arts (@horizartsassociation)

📷 @horizarts

**Objet :** organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

### LES 4 SAISONS

27, avenue Claude-Bernard, résidence Les Peyrières - Bat.B - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Danièle CORNIL

☎ 06 18 26 66 28

✉ les4saisonsfrontignan@gmail.com

**Objet :** expositions d'arts plastiques.

**Accueil :** salle Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

## MELI-MEL'ART

78, rue des Thermes - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Christine MILLAUD

**Contact :** Isabelle Granier

☎ 06 32 51 97 42 • 06 18 26 66 28

**Objet :** promotion et pratique des arts plastiques et du dessin. À partir de 5 ans.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi.



## PIED DE POULPE

39, rue de l'Hospice - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Françoise MORIZON

☎ 06 77 02 74 48

✉ pieddepoulpe@laposte.net

**Objet :** promotion et pratique des arts plastiques.

## VIVRE LA TERRE

Maison des Loisirs Créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Sylvie CASTEX

**Contact :** Michèle FABRE (animatrice)

☎ 06 85 82 23 93

✉ vivrelaterref@gmail.com

🌐 <http://vivre-la-terre.jimdo.com>

**Objet :** atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

**Accueil :** maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.

## CHANT / MUSIQUE / DANSE

### ANGIE & CO

23, avenue Jean-Moulin - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

✉ [angieandco34@aol.fr](mailto:angieandco34@aol.fr)

🌐 <http://angieandco.fr>

📌 Angie & Co Country & Modern Line Dance

**Objet :** Country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

**Accueil :** salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent-Giner, vendredi à 18h.

### ASSOCIATION JEUNES ARTISTES DU SUD

66, avenue Vauban - 34 110 Frontignan

**Objet :** organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

### BARRIO FLAMENCO

64, avenue d'Ingril - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

✉ [barrioflamenco34@gmail.com](mailto:barrioflamenco34@gmail.com)

📌 Association Barrio Flamenco

**Objet :** cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

### CERCLE ANDALOU (LE)

36, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

**Président :** Claude MARQUÈS

☎ 06 07 53 98 76

✉ [marques.dominique9@gmail.com](mailto:marques.dominique9@gmail.com)

🌐 <http://cercleandalou.e-monsite.com>

**Objet :** promouvoir la culture andalouse, cours de danses sévillanes, rumba, flamenco, gitgipsy et coro. À partir de 4 ans.

**Accueil :** maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.

## CHEUR RENAISSANCE

110, avenue d'Ingril - La "Rose des Sables" - appt 27  
- 34 110 Frontignan

**Présidente :** Elisabeth GENTIL

**Contact :** Marie-Claude SEGUIER

☎ 04 67 00 23 62 • 06 60 83 35 89

✉ mcsd34@gmail.com

**Objet :** pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain, ...

**Accueil :** répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la maison pour tous Désirée-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).

## COMPAGNIE BENOÏTE

5, rue Maréchal-Foch - 34 110 Frontignan

**Président :** Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

✉ jeanclaude.brival@free.fr

**Objet :** batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

## DUO AZUR

5, rue Maréchal-Foch - 34 110 Frontignan

**Président :** Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 • 06 81 70 22 97

✉ jeanclaude.brival@free.fr

🎤 Jean Alingrin

**Objet :** animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

**Accueil :** tous les jours.

## ESPERANSA - ESPÉRANCE

203, avenue du Maréchal-Juin - 34 110 Frontignan

**Président :** Antoine FERNANDEZ

**Contact :** Amine LASSE

☎ 04 67 74 55 19 • 06 40 11 59 38

**Objet :** fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

## FEUX DE LA RAMPE (LES)

11, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Coryne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87 • 06 14 07 14 38

✉ coryne-danse@neuf.fr

**Objet :** bien-être : pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant, ensemble. À partir de 6 ans.

## IN TEMPO

23, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

☎ 06 12 58 82 22

✉ elodietival0510@gmail.com

🌐 <http://intempo-34.com>

**Objet :** cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours.

**Accueil :** gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.



## JAZZY COOL

Domaine de Selhac - 34 110 Frontignan

**Président :** Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

✉ jazzycool@laposte.net

**Objet :** développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

**Accueil :** en fonction des événements.

## KUNDALINI BOLLYWOOD MUSIC SYSTEM

24, avenue de la Résistance - 34 110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

☎ 06 09 18 74 73

✉ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr

**Objet :** spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Dès 15 ans.

## LÉZARD'OSÉ

20, rue Maurice-Clavel - 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

**Objet :** permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

## LOS AMIGOS

20, rue Louis-Braille - 34 110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

☎ 04 67 48 15 72 • 06 20 12 23 57

**Objet :** animations musicales.

**Accueil :** lundi, de 17h à 19h : préfabriqué du Garrigou

## PLUME D'UN SOIR

6, rue du Golfe - 34 110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

☎ 06 15 11 06 66

✉ dance\_manon@hotmail.fr

**Objet :** enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

**Accueil :** gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

## RENC'ARTS

5, impasse de la Coste - 34 110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77

✉ tinoutango@yahoo.fr

**Objet :** proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

## REV'DANSE

59, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anais GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

✉ revdanse@hotmail.fr

**Objet :** cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

**Accueil :** du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse.

## SALSA 34

Présidente : Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

✉ salsa@salsa34.fr

🌐 <http://salsa34.fr>

**Objet :** cours de zumba et de salsa pour adultes.

**Accueil :** salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

## STREET DANCER'S

4, passage Anatole-Thibault - 34 110 Frontignan

Président : Pascal DAVO

☎ 07 81 73 00 76

✉ pascaldavo@gmail.com

**Objet :** danse, salsa cubaine, rock, step dance.

**Accueil :** école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.



## SWING & CO

18, rue député Lucien-Salette - 34 110 Frontignan

**Contact :** Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

✉ swing.co34110@gmail.com

**Objet :** chant choral pour enfants et adultes.

**Accueil :** salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

## TIERCE MAJEURE

17, rue de Rethondes 1918 - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Laure ULLDEMOLINS

**Contact :** Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

☎ 06 52 98 23 93

✉ tiercemajeure@gmail.com

🌐 <http://tiercemajeure34.com>

**Objet :** enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. Dès 10 ans.

**Accueil :** du lundi au vendredi.

## URBANA

22 bis, rue Koch - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Fanny BOUMICH

☎ 06 23 82 69 69

✉ fannyanis1@hotmail.fr

**Objet :** cours de danse salsa portoricaine.

**Accueil :** gymnase des Terres Blanches les jeudis de 19h45 à 21h45.

## CINÉMA / THÉÂTRE

### AH BON !

Chemin de Poussan - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Marie BOYER

**Contact :** Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

☎ 06 20 46 28 63

✉ cie.ah.bon@gmail.com

🌐 <http://ahbontheatres.blogspot.com>

f AhBonTheatres

**Objet :** école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

**Accueil :** mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

## ATELIER THÉÂTRE (L')

Rue du Chevreuille - Résidence Les Hauts Marins, villa 38 - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Edith FABREGAL

☎ 06 50 94 57 59

✉ ateliertheatrefrontignan@gmail.com

**Objet :** création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).

## HALLU' CINÉS (LES)

15, avenue du Muscat - Résidence Saint-Martin - Batiment A - 34 110 Frontignan

**Président :** Gilles GALABERT

**Contact :** Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

✉ gigal34@yahoo.fr

f Les Emmuscades

**Objet :** recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan la Peyrade.

## MAGMA

30, boulevard Gambetta - 34 110 Frontignan

**Contact :** Marianne GRISON

☎ 06 32 60 03 13

✉ contact@assomagma.fr

**Objet :** favoriser, développer, diffuser et promouvoir le lien entre des personnes de différents horizons, de différentes cultures, à partir de pratiques artistiques, sociales et éducatives. Pratique du playback théâtre.

## S.A.L.U.T LA COMPAGNIE !

Société Artistique Languedocienne d'Utopie Théâtrale - 9, rue du Soufre - 34 110 Frontignan

**Président :** Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

✉ salutlacompagnie@free.fr

🌐 <http://frederic-cosseron.com>

**Objet :** spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan la Peyrade (FIRN, RIR...).

## SARDINE BLEUE (LA)

55, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Claire OMEDES

☎ 06 51 44 01 15

✉ lasardinebleue34@gmail.com

**Objet :** Organisation de soirées théâtre chez l'habitant.

## SCOPIE

1, chemin de la Rouquette - 34140 Mèze

**Présidente :** Edwige RIPAMONTI

☎ 06 15 10 79 09

✉ contact@scopie.eu

🌐 <http://scopie.eu>

**Objet :** structuration, développement, administration, production et diffusion pour les compagnies de spectacle vivant.

## CULTURE ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES

### CLUB TAURIN LOU SENGLIÉ

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie - 34 110 Frontignan

**Président :** Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

✉ cassagne.michel@wanadoo.fr

**Objet :** faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

**Accueil :** arènes municipales Jean-François-André, avenue du 81<sup>ème</sup> R. I.

### COMMANDERIE DES TORSADES DE FRONTIGNAN

3, place de l'Hôtel de Ville - 34 110 Frontignan

**Grand maître / Président :** Daniel PORTAL

☎ 04 67 48 99 00 • 06 09 24 69 84

✉ danielportal34@gmail.com

**Objet :** promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

### CULTURE AVENIR TRADITION

3, boulevard de la République - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Anne BESSE

☎ 04 67 78 58 29 • 06 83 06 87 08

**Objet :** défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

## GRAÏLHES DE THAU (LES)

11, avenue Maréchal-Joffre - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 • 06 89 45 33 22

✉ jean.alingrin@free.fr

**Objet :** musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. Dès 10 ans.



### SOCIÉTÉ DES JOUEURS FRONTIGNANAIS (SJJF)

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville - 34 110 Frontignan

**Président :** Frédéric CHAPUIS

☎ 07 54 09 26 42

✉ sjfrontignanaiss@gmail.com

**Objet :** initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de Joutes dès 8 ans.

### TEMPS JADIS (LE)

1, lotissement Molinier - avenue des Viviers - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

📍 Frontignan Le Temps Jadis

**Objet :** manifestations diverses en costumes d'époque.

## TRADITION ET PATRIMOINE DES JOUTES À FRONTIGNAN

4, rue du Labourage - Clos des Pins -  
34 110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 • 06 25 02 66 51

✉ alain.mauran@free.fr

*Objet : faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan la Peyrade.*

## UNION TAURINE DE THAU

36, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

☎ 06 07 53 98 76

*Objet : maintien et promotion de la tauromachie espagnole.*

## VENTRES BLAUS DE FRONTIGNAN (LOS)

9, rue Baumelle - 34 110 Frontignan

Président : Louis PARIS

☎ 04 67 48 20 14 • 06 80 26 62 25

✉ losventresblaus@gmail.com

🌐 <http://sites.google.com/site/losventresblaus/>

*Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.*

*Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.*



## LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE

### AUTEURS AU SOLEIL (LES)

4, impasse Rose-Marie - 34 110 Frontignan

Président : Marc TARLET

✉ secretariat@auteursausoleil.fr

🌐 <http://auteursausoleil.fr>

*Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.*

*Accueil : sur le marché de Frontignan les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de Frontignan, dans l'année. Les mercredis soir en juillet/ août sur le marché nocturne, avenue Vauban.*

### CLAIR DE PLUME

36, chemin de la Poule d'eau - 34 110 Vic-la-Gardirole

Président : Bernadette DUBUS

☎ 06 09 35 26 96

✉ clairdeplume34@hotmail.fr

🌐 <http://clairdeplume34.over-blog.com>

*Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolare.*

### COMPAGNONS DU LIVRE (LES)

13, rue des Ordillons - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

☎ 06 08 32 04 76

✉ lescompagnonsdulivre34@gmail.com

🌐 <http://lescompagnonsdulivre.fr>

*Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.*

*Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1<sup>er</sup> dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3<sup>ème</sup> dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.*

### ENCRE VIVES

232, avenue du Maréchal-Juin - 34 110 Frontignan

Président : Éric CHASSEFIÈRE

☎ 06 12 66 90 02

✉ encre.vives34@gmail.com

🌐 <http://encrevives.wixsite.com/michelcosem>

*Objet : organisation de rencontres poétiques, publications.*

## FABRIKULTURE (LA)

6, rue Capestang - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Monique NICQUE

☎ 04 67 18 85 69 • 07 81 27 57 52

✉ lafabrikulture@free.fr

🌐 <http://la-fabrikulture.com>

**Objet :** animation d'ateliers d'écriture. Médiation culturelle.

**Accueil :** mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand.

## PROSE CAFÉ (LIBRAIRIE ASSOCIATIVE)

8, place de la Vieille-Poste - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Béatrice OBERGFELL

☎ 04 67 25 62 11

✉ prosecafe.asso@gmail.com

🌐 <http://librairie-prosecafe.fr>

**Objet :** offrir un espace de culture et de rencontres autour du livre à travers la promotion d'éditeurs indépendants francophones et leurs auteurs, et par l'animation d'événements littéraires, de lectures et d'ateliers d'écriture mensuels.

**Accueil :** du jeudi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

## SOCIÉTÉ LAÏQUE DE LECTURE

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Line CROS

☎ 04 67 48 14 64 • 06 64 61 69 21

✉ sllecture@orange.fr

**Objet :** promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

**Accueil :** le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture - goûter, une fois par mois.

## SOLEIL NOIR

21, rue de Verdun - 34 000 Montpellier

**Présidente :** Nathalie CASTAGNIÉ

☎ 04 67 92 53 48

✉ noir.soleil@free.fr

**Objet :** organisation du plateau littéraire du Festival International du Roman Noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.



## PATRIMOINE

### AMIS DU MUSÉE ET DU VIEUX FRONTIGNAN (LES)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Mireille SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 • 06 62 86 76 44

✉ robertmireillesendras@gmail.com

**Objet :** organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

**Accueil :** maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

### ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'AIRE DU MUSCAT (APAM)

6, quai Voltaire - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

**Objet :** protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

## GRÉEMENTS (LES)

1, rue Charles-Cros - 34 110 Frontignan

**Président** : Georges LOPEZ

☎ 06 19 67 45 96

✉ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

**Objet** : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

**Accueil** : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

## JAP'S RETRO 70-80

34, rue du Calvaire - 34 110 Frontignan

**Président** : Philippe LOUÉ

☎ 06 73 79 94 09

**Objet** : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.



## LA VOIX DES ORGUES DE SAINT-PAUL

Paroisse Saint-Sauveur en Gardiole

29, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

**Président** : Louis STOREZ

☎ 06 60 94 18 86

**Objet** : sauvegarder le grand orgue de l'église Saint-Paul et développer des activités d'animations culturelles autour de l'instrument.

## MOTO D'OC - MOTOS ANCIENNES

29, avenue de Bédarieux - 34 560 Poussan

**Présidente** : Loïc VELU

☎ 06 61 68 93 23

✉ velu.loic@gmail.com

**Objet** : animations autour du vintage et organisation de la bourse moto de Frontignan..

## LANGUEDOCIENS

## OTRAINDENFER

**Local de l'association** : Maison Roucayrol - quai du Caramus - 34 110 Frontignan

**Adresse postale** : chez Mr STEINER Jean-Claude  
13, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

**Président** : Jean-Claude STEINER

**Co-président** : René SCOTO

☎ 06 20 83 88 39 • 07 82 48 01 80

✉ otraindenfer@gmail.com

🌐 <http://otraindenfer.hubsid.fr>

**Objet** : collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. Dès 7 ans.

**Accueil** : le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

## SECTION DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES SUBAQUATIQUES ET SOUS-MARINES DE FRONTIGNAN (SRASSMF)

Maison du tourisme et de la plaisance  
Avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

**Président** : Claude BÉNÉ

**Président d'honneur** : Fernand ROBERT

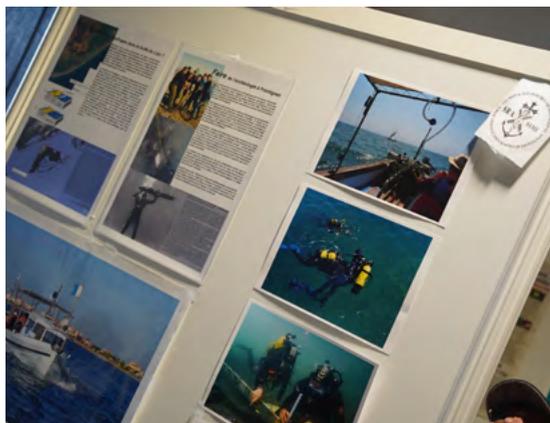
☎ 06 15 32 48 27

✉ [claude.bene@sfr.fr](mailto:claude.bene@sfr.fr)

🌐 <http://srassmf.fr>

**Objet** : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

**Accueil** : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.





# COMMERCE, ÉCONOMIE

## COMMERCE ET ARTISANAT

### ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DES HALLES DU CŒUR DE VILLE

**Président :** Rodolphe ERNEST

☎ 06 16 20 60 23

✉ [ernest.rodolphe@gmail.com](mailto:ernest.rodolphe@gmail.com)

**Objet :** animation et redynamisation des halles du cœur de Ville.

### FRONTILAP

14, avenue Célestin-Arnaud - 34 110 Frontignan

**Contact :** Lydie GOMEZ

✉ [frontilap@gmail.com](mailto:frontilap@gmail.com)

**Objet :** organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.

## ÉCONOMIE

### INITIATIVE THAU

Pépinière FLEX, 198, avenue des Eaux Blanches - 34 000 Sète

**Président :** Jean-Noël SARRAZIN

**Contact :** Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 99 04 72 63

✉ [admin@initiative-thau.fr](mailto:admin@initiative-thau.fr)

🌐 <http://initiative-thau.fr>

**Objet :** accompagnement et financement des entreprises.

**Accueil :** du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

### SYNDICAT DE DÉFENSE DU MUSCAT DE FRONTIGNAN

Cave coopérative - 14, avenue du Muscat - BP 136 - 34 113 Frontignan cedex

**Président :** Thibault RUBIO

**Contact :** Patrick MUNUERA (responsable administratif)

☎ 04 67 48 12 26

✉ [odgmdf34@outlook.fr](mailto:odgmdf34@outlook.fr)

**Objet :** promotion et défense du muscat de Frontignan.





# ÉDUCATION, PARENTALITÉ

## APEL SAINTE-THÉRÈSE

21-23, rue de l'Hospice - BP 311  
34 113 Frontignan cedex

**Présidente :** Marie-Françoise ANDRIANO

☎ 06 14 26 12 96

✉ [apelsainttherese.frontignan@gmail.com](mailto:apelsainttherese.frontignan@gmail.com)

**Objet :** association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collectes.

## ASSOCIATION DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE 34

14, rue Carnot - 34 110 Frontignan

**Contacts :** Samir BOUGTAB / Oussama LABROUMI / Kelly RAMONDOU

☎ 06 17 62 91 61 • 07 56 33 00 33 • 06 17 62 91 58

✉ [frontignan@aps34.fr](mailto:frontignan@aps34.fr)

🌐 <http://aps34.fr>

**Objet :** dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

**Accueil :** sur les communes de Frontignan et Villeneuve-lès-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.). Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.

## ASSOCIATION DES ASSISTANTES MATERNELLES DE FRONTIGNAN

18, avenue de la Gardiole - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Léthissia VALLON BOUDOY

**Secrétaire :** Corinne DESBOEUF

☎ 06 21 89 29 19 • 06 22 62 67 03

✉ [asmatfront@gmail.com](mailto:asmatfront@gmail.com)

**Objet :** réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

**Accueil :** maison des seniors Vincent-Giner, lundi de 9h30 à 11h30.

## ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LES DEUX PINS

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 -

34 113 Frontignan cedex

**Contact :** Catherine JOUGLA

☎ 04 67 18 69 50

**Objet :** entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

## ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34 110 Frontignan

**Président :** Christophe PORTAL

☎ 04 67 80 91 01

**Objet :** entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).



## CARMA FAMILY

9, rue du Négoce,  
Résidence Quai Voltaire  
34 110 Frontignan

**Co-présidentes :**  
Caroline MARTIN /  
Virginie BOYER

☎ 07 60 75 68 95 •  
06 20 79 87 32

✉ contact@car-ma.fr

**Objet :** proposer aux parents des ateliers collectifs, des accompagnements individuels, de l'écoute, de l'information dès le désir de l'enfant jusqu'aux premiers pas de parents.



## FOYER ÉDUCATIF MAURICE-CLAVEL

SOCIO-  
LYCÉE

1, rue de la Raffinerie - 34110  
Frontignan

**Présidente :** Hélène RAMOND

☎ 04 67 43 16 03

✉ fse@lepap-maurice-clavel.fr

**Objet :** développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

## FCPE ÉCOLES DE FRONTIGNAN

Avenue Jean-Moulin - 34 110 Frontignan

✉ fcpefrontignan@gmail.com

📘 fcpe frontignan 📘 fcpe anatole france 1

📘 Représentants parents d'élèves Anatole France 2

**Objet :** fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

## FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES DEUX PINS

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34 113 Frontignan

**Président :** Abdelwahab RABHI

**Contact :** Angélique DAVID (trésorier)

☎ 06 23 98 91 30

✉ angeliquedavid9780@gmail.com

**Objet :** clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.

**Accueil :** du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

## FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

**Présidente :** Mélanie DUCASSE

☎ 04 67 80 91 01

✉ ce.0342052w@ac-montpellier.fr

**Objet :** éducation à la citoyenneté, promotion, coordination, animation d'activités éducatives, culturelles et de développement durable de l'établissement.

## GRIBOUILLES ET PAPOUILLES

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 -  
34 110 Frontignan

**Présidente :** Anne-Marie SURACE

**Contact :** Séverine DEL PONTE (secrétaire)

☎ 06 18 63 87 97

✉ gribouillesetpapouilles@gmail.com

📘 MAM-Gribouilles-Papouilles

**Objet :** gestion d'une maison d'assistantes maternelles.

**Accueil :** du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

## GRUPE SAINT-SAUVEUR EN GARDIOLE

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

**Responsable de groupe :** Audrey LOURDOU

☎ 06 99 78 94 10

✉ saintsauveur@sgdf34.fr

🌐 http://sgdf.fr

**Objet :** éducation des jeunes de 6 à 14 ans dans les respects des valeurs du scoutisme.

**Accueil :** les Farfadets (6-8 ans), les Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans), les Scouts & Guides (11-14 ans).



## LE BLOB

39 rue des tennis - 34 110 Frontignan

**Président :** Benoit VILLAGORDO

☎ 06 14 92 50 87

✉ blobbureau@gmail.com

**Objet :** accompagner le développement et l'épanouissement du potentiel humain, individuel et collectif, de la petite enfance à l'âge adulte dans le cadre familial social environnemental et culturel.



## LIEUX DU LIEN (LES)

9, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Christine SIMON

☎ 09 51 83 80 54

✉ leslieuxdulien@gmail.com

🌐 <http://leslieuxdulien.fr>

**Objet :** soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif "Passage de bras".

**Accueil :** secrétariat ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h.

Service de médiation familiale et Passage de bras du lundi au vendredi de 9h à 18h, le samedi de 9h à 12h – [mediation.familiale@leslieuxdulien.fr](mailto:mediation.familiale@leslieuxdulien.fr)

Espace Rencontre mercredi et samedi de 9h à 18h – [espace.rencontre@leslieuxdulien.fr](mailto:espace.rencontre@leslieuxdulien.fr)

## MAXIMÔMES

Écoles élémentaires Les Lavandins/ Marcel-Pagnol et collège Simone-de-Beauvoir - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Corinne TURLAN

✉ maximomes34@gmail.com

[maximomes.college@gmail.com](mailto:maximomes.college@gmail.com)

📘 Association Maximômes

**Objet :** contribuer au bien-être des enfants et de leurs parents dans les écoles au travers d'animations diverses : rencontres, jeux-concours...

## NOUNOUS ET BOUT'CHOUX

57 avenue du mas de chavé - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Jannick Gomez

☎ 06 25 25 41 26

✉ jannick34@free.fr

**Objet :** réunir les assistantes maternelles de la Ville, organiser des activités pour le développement de l'enfant, éveil musical et motricité.

## PLANÈTE PARENTS

10, rue des Oiseaux - 34 110 Frontignan

**Président :** Nicolas DECUQ

**Contact :** Sophia MIMOUNI

☎ 06 25 09 28 10

✉ [planeteparents@orange.fr](mailto:planeteparents@orange.fr)

📘 Association Planète Parents Frontignan

**Objet :** soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

**Accueil :** mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

## UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE - UTL 34

**Contact :** Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

☎ 07 83 63 94 78 • 06 86 18 06 28

✉ [frontignan@utl34.fr](mailto:frontignan@utl34.fr)

**Objet :** association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, informatique, droit, philosophie, psychologie, théâtre.

**Accueil :** du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désirée-Archimbeau.

Consulter le site Internet pour les autres lieux.



# ENVIRONNEMENT

## TRANSITION ÉCOLOGIQUE

### COMITÉ DES USAGERS DU BASSIN DE THAU DU CYCLE DE L'EAU

18, rue des Marguerites - 34 110 Frontignan

**Président** : Henri LOISON

🌐 <http://usagers.eaubassindethau.com>

*Objet* : promouvoir, au sein des communes du Bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

### CPIE BASSIN DE THAU

60, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Annie FAVIER-BARON

**Contact** : Jérôme PAPEROU (directeur)

☎ 04 67 24 07 55

✉ [info@cpiebassindethau.fr](mailto:info@cpiebassindethau.fr)

🌐 <http://cpiebassindethau.fr>

*Objet* : Réseau composé de 20 associations, accompagnant les acteurs privés et publics à mettre en œuvre la transition écologique et solidaire des territoires.

### CPIE BASSIN DE THAU - FRONTICOURT

60, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Annie FAVIER-BARON

**Contact** : Mundhi-Ling GUNAWAN (Cheffe de projet)

☎ 07 82 44 17 35

✉ [info@paniersdethau.fr](mailto:info@paniersdethau.fr)

🌐 <http://paniersdethau.fr>

*Objet* : circuit court alimentaire de proximité.

*Accueil* : livraisons tous les mercredis de 18h à 19h (commande en ligne) devant la salle de l'Aire.

Apéritif partagé tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois.

### FRONTICOOP ENERGIES

9, rue du Miradou - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Anouck RIO-BARCONNIÈRE

☎ 06 95 49 62 12

✉ [fronticoop.energies@gmail.com](mailto:fronticoop.energies@gmail.com)

🌐 <http://fronticoop-energies.fr>

*Objet* : promouvoir et développer les énergies renouvelables. À partir de 4 ans.

### GARDIENS DE LA GARDIOLE (LES)

827, avenue de Courmonterral - 34 690 Fabrègues

**Présidente** : Josette GROS

**Contact** : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93 ✉ [groisbe@wanadoo.fr](mailto:groisbe@wanadoo.fr)

🌐 <http://lesgardiensdelagardiole.com>

*Objet* : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

### GRAINE (LA)

18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27 ✉ [artasone.rose@wanadoo.fr](mailto:artasone.rose@wanadoo.fr)

🌐 <http://lagraine.fr>

<http://lagraine.superforum.fr>

*Objet* : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

*Accueil* : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

### JMJM

14, rue des Crozes - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Marie-France GUIRAUD

**Contact** : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35 ✉ [jmjm.vtt@wanadoo.fr](mailto:jmjm.vtt@wanadoo.fr)

📍 Association JMJM

*Objet* : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans. Prestation en petit groupe.

## OBSERVATOIRE DU PAYS DE THAU

✉ contact@observatoire-pays-thau.com

🌐 <http://observatoire-pays-thau.com>

**Objet :** *surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.*

## PLANET CITIZEN

31, avenue Rhin et Danube – Résidence Villa del Mar – appt 29 – 34 110 Frontignan

**Présidente :** Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ stephanie@chamanita.fr

🌐 <http://chamanita.fr>

**Objet :** *sorties natures et ateliers de sensibilisation aux plantes comestibles et médicinales. Formation à l'aromathérapie. Apéritifs végétaux. Dès 5 ans.*

## ROUE LIBRE DE THAU (LA)

Chez Madeleine VERGER - Le temps des Cerises  
38, rue Yvan Beck - 34 200 Sète

**Présidente :** Sophie AUBRY

**Contact :** Christine CHAUDESAIGUES (secrétaire)

☎ 06 25 80 18 70

✉ contact@larouelibredethau.org

🌐 <http://larouelibredethau.org>

**Objet :** *promotion du vélo au quotidien. Ateliers réparations, école de conduite, balades, aménagements cyclables, recyclage vélos, etc. À partir de 8 ans.*

**Accueil :** *chaque deuxième samedi du mois.*

## ANIMAUX

## ASSOCIATION DE CHASSE MARITIME ET DE L'ÉTANG D'INGRIL

2, impasse de la Font Rossignol - 34 770 Gigan

**Président :** Mario CERDA

**Contact :** Serge MAGOUS (trésorier)

☎ 06 87 63 11 80

✉ smagous@free.fr

**Objet :** *chasse du gibier d'eau. Dès 16 ans.*

**Accueil :** *étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.*

## ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES - CHASSEURS

3, impasse de la Tramontane - 34 110 Frontignan

**Président :** Claude COMBES

☎ 07 69 86 73 65

✉ claudecombes.cc@gmail.com

**Objet :** *chasse du petit et grand gibier.*

**Accueil :** *tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.*

## COMITÉ DE PROTECTION FÉLINE

53, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Linda SANQUER

**Contact :** Aline GAUTIER (secrétaire)

☎ 06 50 10 30 43

✉ tominatiti@gmail.com

**Objet :** *prise en charge et protection des chats libres.*

## DROMASUD

Chemin de la Carrières - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Cécile LE MEUR

☎ 06 14 82 17 28 • 06 25 32 13 72

✉ fermedromasud@gmail.com

🌐 <http://dromasud.fr>

**Objet :** *club de loisirs pour découvrir et apprendre aux personnes à monter des dromadaires. L'association est tournée vers des questions d'environnement, de bien-être animal et de découverte du patrimoine.*

## ÔPHOENIX

5, impasse des Begonias - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

**Objet :** *défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.*

**Accueil :** *du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.*

## SOLID-ART-ITÉ ANIMALE

53, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

✉ solid.art.ite.animale@gmail.com

**Objet :** *protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.*



## SPORTS, BIEN-ÊTRE

### SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES / PÊCHE / SECOURISME

#### ARESQUIERS SUBAQUATIQUES

1, avenue des Cormorans - 34 110 Frontignan

Président : Jacques LALOUÉ

☎ 04 30 72 97 75 • 06 65 39 29 58

✉ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 <http://aresquiers.subaquatiques.free.fr>

f Aresquiers subaquatiques

**Objet :** plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans.

**Accueil :** le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano dès 18h. Samedi, dimanche au club 1, avenue des Cormorans dès 9h.

#### ASSOCIATION DES PÊCHEURS ÉCOLOGIQUES DES ÉTANGS LITTORAUX (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34 110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 • 06 89 77 17 33

**Objet :** pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

#### ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU PORT DE FRONTIGNAN (APPF)

Capitainerie du port de plaisance  
Avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

Président : José SALA

Contact : Françoise RAULT

☎ 06 52 11 47 27

✉ [appf@hotmail.fr](mailto:appf@hotmail.fr)

🌐 <http://appf.over-blog.org>

**Objet :** organisation de loisirs nautiques sur des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallies, régates...).

**Accueil :** permanence tous les vendredis soir à la maison de Nautisme, avenue Vauban à Frontignan.

#### CYANEAU

11, rue de l'Artisanat - 34 110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

☎ 06 13 38 42 77

✉ [mrizzo@live.fr](mailto:mrizzo@live.fr)

**Objet :** plongée et apnée. À partir de 14 ans.

**Accueil :** piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

#### FRONTIGNAN THON CLUB

583, avenue des Maupas - 34 110 Mireval

Président : Yannick Olivet

☎ 07 86 53 26 99

✉ [frontignan.thonclub@gmail.com](mailto:frontignan.thonclub@gmail.com)

**Objet :** organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

**Accueil :** Frontignan plage, toute l'année.



## MONSTER PÊCHE PASSION

7, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

**Président** : Christophe ZORZI

☎ 07 69 10 05 57

✉ vmpp34@yahoo.com

**Objet** : sorties de pêche en mer.

## MUSCAT RAMES

11, rue de la Somme - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Frédéric MINGUEZ

☎ 06 20 97 25 93

✉ muscatrames@gmail.com

📍 Muscat Rames Frontignan La Peyrade

**Objet** : rames traditionnelles.

**Accueil** : tous les matins et les après-midis de 18h à 21h.



## NEPTUNE OLYMPIQUE FRONTIGNAN (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Claire GLEZES

**Contact** : Julie MARC

☎ 06 31 61 44 99

✉ contacts.nof34@gmail.com

🌐 <http://nof.comiti-sport.fr>

📍 nof.natation.sauvetage

**Objet** : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 5 ans.

**Accueil** : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les soirs, de 17h30 à 20h30 et les lundis, mercredis, vendredis et samedis, de 12h à 14h.

## PÊCHE SPORTIVE FRONTIGNANAISE

8, impasse la Fontaine - 34 110 Frontignan

**Président** : Jean-Marc MAURAN

**Contact** : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

✉ [peche.sportive.frontignanaise@gmail.com](mailto:peche.sportive.frontignanaise@gmail.com)

**Objet** : pêche sportive en mer.

**Accueil** : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

## PÊCHEURS PLAISANCIERS DU PORT DES PAUVRES (LES)

8, rue des collines - 34 110 Frontignan

**Président** : Jean-Claude FORTINO

**Contact** : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 • 06 79 71 31 54

✉ [patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr](mailto:patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr)

**Objet** : port associatif

**Accueil** : port des pauvres, toute l'année.

## SAUVETAGE SECOURISME / ASSISTANCE RADIO DE L'HÉRAULT (ASSARH)

16, rue des Violettes - 34 110 Frontignan

**Président** : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

✉ [mike.gavi@yahoo.fr](mailto:mike.gavi@yahoo.fr)

🌐 <http://assarh.net>

**Objet** : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA).

Dès 12 ans.

## SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (SNSM)

Maison du tourisme et de la plaisance - avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

**Président** : Jacques DE LALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

✉ [j.delalaubie@frontignan.fr](mailto:j.delalaubie@frontignan.fr)

🌐 <http://snsm.org>

**Objet** : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

## SUP POUR TOUS

37, impasse des Terres Blanches - 34 110 Frontignan

**Président** : Sonia FERNANDES

**Contact** : Noémie LE GARS

✉ contact@suppourtous.com

🌐 <http://suppourtous.com>

**Objet** : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

## THAU KITE CLUB

Chemin Château de Villeroy - 34 200 Sète

**Présidente** : Delphine TERMIGNON

✉ contact@thaukite.com

🌐 <http://thaukite.com>

**Objet** : pérenniser la pratique du kitesurf, wingfoil, windsurf sur le bassin de Thau. L'association gère les spots de Sète et Frontignan en collaboration avec les institutions, les associations environnementales, les acteurs économiques locaux et la FFVL (fédération française de vol libre). Elle informe les pratiquants sur la réglementation et les bonnes pratiques, et propose à ses adhérents des activités de sécurité et de perfectionnement.

**Accueil** : l'étang d'Ingril ou la zone à Saint-Eugène en fonction du vent.

## SPORT-BOULES ET PÉTANQUE

### BOULE LYONNAISE FRONTIGNAN LA PEYRADE

9, impasse des Hirondelles - 34 110 Frontignan

**Président** : Francis BARISSONI

☎ 07 86 21 25 31 • 04 67 28 48 45

✉ [boule.lyonnaise34110@gmail.com](mailto:boule.lyonnaise34110@gmail.com)

**Objet** : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

**Accueil** : boulodrome – 1, impasse Bourdelle, 34 110 Frontignan, tous les jours.

### BOULE NATIONALE LAPEYRADOISE

5, impasse des Lavandins (LP) - 34 110 Frontignan

**Co-présidents** : Gilles DELPRATO et Mathias VERMOREL

☎ 06 81 50 23 10 • 06 07 38 13 00

✉ [boule.nationale.lapeyrade@gmail.com](mailto:boule.nationale.lapeyrade@gmail.com)

🌐 <http://boulenationalelapeyradoise.com>

**Objet** : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

**Accueil** : place Gabriel-Péri.

### FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS

6, rue de la Bruyère - Chez Bernard DELL'OVA - 34 110 Frontignan

**Président** : Jean MARTINEZ

☎ 06 59 00 18 69 • 04 67 38 33 62

**Objet** : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

**Accueil** : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

### JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE

19, rue du Maréchal-Leclerc - 34 110 Frontignan

**Président** : Pascal Favier

☎ 07 57 43 16 64

✉ [joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr](mailto:joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr)

**Objet** : jouer en triplettes à la mêlée, en trois parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires. Dès 10 ans.

**Accueil** : boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi 13h30 en hiver et 14h en été.



## SPORTS COLLECTIFS

### BASKETBALL

#### FRONTIGNAN LA PEYRADE BASKET (FLPB)

4, avenue Jean-Mermoz - 34 110 Frontignan

**Président :** René DENAT

**Contact :** Muriel SCHOTTENFELD

☎ 06 01 84 24 42

✉ frontignanlapeyrate.basket@gmail.com

f Frontignan La Peyrade Basket

**Objet :** initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans.

**Accueil :** lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.



### FOOTBALL

#### AVENIR SPORTIF FRONTIGNAN ATHLÉTIC CLUB (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. -

34 110 Frontignan

**Présidente :** Cathy DURAND

**Contact :** Benjamin CARUSO (secrétaire administratif)

☎ 06 17 79 01 51

✉ asfac.frontignan@free.fr

🌐 <http://asfac.fr>

f fierdetrentevrebleu @ frontignan\_asfac

🐦 avs\_frontignan

**TOURNOI OFFICIEL LA LIGUE DES PETITS PRINCES**

f @laliguedespetsprinces

🌐 <http://laliguedespetsprinces.fr>

**Objet :** pratique du football. À partir de 4 ans.

**Accueil :** lundi-mardi-jeudi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 ; mercredi de 13h30 à 16h.

### OLYMPIQUE LA PEYRADE

Avenue Jean-Mermoz - 34 110 Frontignan

**Co-présidents :** Laurent BOYER • Jean-Christophe PEINADO

☎ 04 67 48 17 41

✉ communicationofc@gmail.com

**Objet :** club de football. À partir de 5 ans.

**Accueil :** stade Esprit-Granier, tous les jours.

### HANDBALL

#### FRONTIGNAN THAU HANDBALL (FTHB)

Salle Henri Ferrari - Chemin de la Calade - 34 110 Frontignan

**Co-présidents :** Sylvain PELEGRIN et Jean GARAIT

**Contact :** Jean GARAIT

☎ 04 67 43 96 90

✉ [contact@frontignanhb.fr](mailto:contact@frontignanhb.fr)

🌐 <http://frontignanhb.fr>

f FTHB- Frontignan Thau Handball

**Objet :** initiation et pratique du handball. À partir de 3 ans.

**Accueil :** salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au samedi de 10h à 18h.



## RUGBY

### ÉCOLE DE RUGBY FRONTIGNAN

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. - 34 110 Frontignan

**Président** : Christophe LEFEUVRE

☎ 06 70 51 10 17

✉ edrfrontignan@gmail.com

🌐 <https://www.ecolerugbyfrontignan.fr>

**Objet** : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 3 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.

**Accueil** : Baby rugby (3 ans révolus) – mercredi 15h30. Premiers pas M6 (enfants nés en 2019) – mercredi 14h. Mini-poussins M8 (enfants nés en 2017 & 2018) – mercredi 14h & samedi 10h. Poussins M10 (enfants nés en 2015 & 2016) – mercredi 14h & samedi 10h. Benjamins M12 (enfants nés en 2013 & 2014) – mercredi 14h & samedi 10h. Minimes M14 (enfants nés en 2011 & 2012) – mercredi 18h & vendredi 18h.

### RUGBY CLUB FRONTIGNAN

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Josiane MONTESSINOS

☎ 06 13 77 01 27

✉ montessinos.josy@free.fr

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

**Objet** : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.

**Accueil** : seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.



### RUGBY FÉMININ FRONTIGNAN LES MUSCAT'ELLES

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. - 34 110 Frontignan

**Président** : Suzy PRADAL

☎ 06 72 38 98 55

✉ suzypradal@gmail.com

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

**Objet** : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

**Accueil** : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

### RUGBY VÉTÉRANS FRONTIGNAN LES OS DE VIE

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81<sup>ème</sup> R. I. - 34 110 Frontignan

**Président** : Mathieu HAUSSMANN

☎ 06 83 91 42 33

✉ mathieu.haussmann@gmail.com

👤 Os de vie

**Objet** : pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35 ans et débutants.

**Accueil** : stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

## SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX

## ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX - QWAN KI DO FRONTIGNAN

20, avenue de l'Europe - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Nadine SALBEGO

**Contact :** Laurent SALBEGO (conseiller technique)

☎ 06 63 79 04 96

✉ [ecole.eamqkdfontignan@gmail.com](mailto:ecole.eamqkdfontignan@gmail.com)

🌐 <http://eam-qwan-ki-do-frontignan.fr>

📍 E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

**Objet :** art martial sino-vietnamien, dès 7 ans.

**Accueil :** salle Nikola-Karabatic : lundi de 20h30 à 22h, mercredi de 19h à 20h30, vendredi de 19h à 20h30. Salle Henri-Ferrari : mardi de 18h45 à 22h, jeudi de 20h30 à 22h, samedi de 9h à 12h.

## FRONTIGNAN KARATÉ CLUB

14, rue Tomaso-Alibonini - 34 110 Frontignan

**Président :** Raphaël RODRIGUEZ

☎ 06 19 59 63 24

✉ [frontignan-kc@hotmail.com](mailto:frontignan-kc@hotmail.com)

🌐 <http://frontignankarate.free.fr>

📍 Frontignan Karaté Club

**Objet :** pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 4 ans.

**Accueil :** salle de sport Henri-Ferrari les mercredis et vendredis. Salle de sport Nikola-Karabatic les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

## JUDO KWAÏ FRONTIGNAN

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand - BP 30 065 - 34 111 Frontignan cedex

**Président :** Laurent FERRIER

**Contact :** Sylvie FERRIER (trésorière)

☎ 04 67 80 18 17 • 06 20 62 54 62

✉ [judokwai.frontignan@neuf.fr](mailto:judokwai.frontignan@neuf.fr)

🌐 <http://judokwai-frontignan.com>

📍 Judo Kwai Frontignan

**Objet :** initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

**Accueil :** salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h à 17h. Ju-jitstu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

## AIKIBUDO FRONTIGNAN

91, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

**Président :** Yann DENIS

**Contact :** Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

✉ [aikibudo.frontignan@gmail.com](mailto:aikibudo.frontignan@gmail.com)

🌐 <http://aikibudo-frontignan.fr>

**Objet :** art martial de la FFAAA fondé par Alain Floquet (9<sup>ème</sup> Dan). Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition.

**Accueil :** complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes et adolescents dès le collège), de 18h à 19h (enfants dès 6 ans)

## DYNAMIK BOXING CLUB

13, avenue des Français d'Algérie - 34530 Montagnac

**Président :** Franck DEMOUGEOT

**Contact :** Cyril GOMEZ (entraîneur)

☎ 06 64 48 20 78

✉ [cyril-3@hotmail.fr](mailto:cyril-3@hotmail.fr)

🌐 <http://dynamikboxingclub.com>

**Objet :** cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

**Accueil :** salle de sport Jean-Louis-Chabanon.

Lundi 17h30/19h boxe (ados) 19h/20h30 (adultes).

Mardi 18h/19h cardio (ados), 19h/20h30 (adultes).

Mercredi 15h/16h boxe (enfants), 16h30/17h30 boxe

(pré-ados), 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 boxe

(adultes). Jeudi 17h30/18h30 cardio (pré-ados),

18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe (adultes). Vendredi

17h30/19h boxe (pré-ados). 19h/20h30 (adultes).

Samedi 10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À partir de 4 ans.





## KRAV MAGA FRONTIGNAN

16 bis, rue de la rose - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Céline BRIAND

**Contact :** Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

✉ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 <http://krav-maga-universal-formation.com>

**Objet :** apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. Dès 12 ans.

**Accueil :** mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

## SELF DEFENSE YAWARA JUJUTSU

20, rue Jean-Philippe Rameau - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Maria DEL CARMEN YEPES GOMEZ

**Contact :** Alexandra JOUVE (trésorière)

☎ 07 68 85 24 79

✉ [association.yawara@gmail.com](mailto:association.yawara@gmail.com)

**Objet :** association d'arts martiaux. Elle a pour but de développer et d'enseigner les arts martiaux et le self-défense, de créer une logistique pour les démonstrations, d'organiser des animations et manifestations. Dès 4 ans.

**Accueil :** le jeudi à la salle de sports Nikola-Karabatic de 20h30 à 22h

## TAEKWONDO-MMA FIGHTING

6, chemin de Méreville - 34 110 Frontignan

**Président :** Antoine MOLINO

**Contact :** Raymond MOLINO (professeur)

☎ 06 73 00 85 03

✉ [armande.m@orange.fr](mailto:armande.m@orange.fr)

📌 taekwondo.fighting

**Objet :** taekwondo (MMA et Krav Maga), dès 3 ans.

**Accueil :** salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

## VO VIETNAM

19, impasse des Bergeronnettes - 34 110 Frontignan

**Président :** Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81

✉ [christian.vaudeleau@free.fr](mailto:christian.vaudeleau@free.fr)

🌐 <http://vo-vietnam.fr>

📌 Vo-Vietnam Frontignan

**Objet :** activités sportives et culturelles autour des arts martiaux

traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

**Accueil :** salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h à 20h30 (adultes), jeudi de 17h30 à 19h (enfants), samedi de 10h à 12h.

## WEISHAN SHAOLIN FRONTIGNAN (WSSF)

3, rue Escarieux - 34 110 Frontignan

**Président :** Frédéric DIEZ

**Contact :** Philippe ARELLANO (professeur)

☎ 06 61 32 63 88

📌 WeishanShaolinFrontignan

**Objet :** promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

## SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS

### BMX CLUB FRONTIGNAN

Piste de BMX, Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Morgane MERCIER

**Contact :** Mickaël CHALVON

☎ 06 37 51 04 71

✉ [bc.frontignan@gmail.com](mailto:bc.frontignan@gmail.com)

🌐 <http://bmx-frontignan.com>

📌 bmxfrontignan

**Objet :** développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans.

**Accueil :** avenue du 81<sup>ème</sup> R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

## MOTO CLUB FRONTIGNAN LA CIBLE

Terrain municipal La Cible  
Route de Balaruc - BP 33 - 34 110 Frontignan

**Président :** Arnaud MASSET

☎ 06 18 99 32 33

✉ lacible.motoclub@orange.fr

🌐 <http://mcfrentignanlacible.com>

**Objet :** enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

**Accueil :** moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.



## SEA SKATE AND SUN

159, avenue du Maréchal-Juin - 34 110 Frontignan

**Contact :** Émilie TRACOL (secrétaire)

☎ 06 25 39 59 31

✉ [seaskateandsun.contact@gmail.com](mailto:seaskateandsun.contact@gmail.com)

📷 Seasskateandsun

**Objet :** regroupement de skateurs afin de proposer des sessions ainsi que d'organiser, d'animer et promouvoir la pratique du skateboard et faire découvrir la culture qui gravite autour.

**Accueil :** Skatepark de Frontignan : le mercredi de 14h à 15h30 • vendredi de 18h à 19h30 • samedi de 18h30 à 20h. Adultes et enfants à partir de 5 ans.

## SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

### ART DU TAO - TAI CHI - QI GONG

6, rue Maryse-Bastié - Chez Mme Delphine DI STEFANO-PRAT, - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Delphine DI STEPHANO - PRAT

**Contact :** Yves LE DAIN (secrétaire)

☎ 06 82 57 25 85

✉ [tcc34110@gmail.com](mailto:tcc34110@gmail.com)

🌐 <http://taichichuan34110.jimdo.com>

**Objet :** le TAI CHI CHUAN (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le QI GONG (gymnastique traditionnelle Chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous. Ces deux disciplines sont souvent pratiquées pour leurs bienfaits sur la santé.

**Accueil :** Tai Chi Chuan : vendredi 18h à 20h30 salle de sports Nikola-Karabatic. Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

### ASSOCIATION REIKI DU BASSIN DE THAU

8, rue des Lierles - Résidence Bel Horizon - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Martine FOUGERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31

✉ [assoreiki@gmail.com](mailto:assoreiki@gmail.com)

🌐 <http://capitaltobe.fr>

**Objet :** pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3<sup>ème</sup> lignée (fondation de Mikao Usui).

**Accueil :** mardi soir de 19h à 22h, salle Désiré-Archimbeau.

## EN CLAP'ARTÉ

145, avenue Vauban - Appt 44 - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Mathilde MORIÈRES

**Contact :** Julie TUR

☎ 06 25 01 63 65

✉ enclaparte@hotmail.fr – julie.tur@hotmail.fr

🌐 <http://capturpictures.com>

**Objet :** Promouvoir le bien-être du corps et de l'esprit par le yoga et la création artistique en conscience comme moyen d'émancipation

**Accueil :** cours au gymnase des Terres Blanches :

• hatha yoga dynamique : le mardi de 18h40 à 20h20

• yoga family : le mercredi 17h30 à 18h30 (parcours de jeux, exercices à deux, yoga ludique et récréatif à partager en famille) • méditation, pranayama et yoga yin : le mercredi de 18h45 à 19h45. Autres créneaux disponibles sur demande. Événements et stages.

## PILATES YOGA BIEN-ÊTRE

9, avenue du Général de Gaulle - 34 110 Frontignan

**Président :** Brice NICLOS

**Contact :** Anne-Lise SAUNIER (secrétaire)

☎ 06 06 40 96 71

✉ annelisegym@gmail.com

**Objet :** cours de Pilates / Yoga bien-être

## OM-YOGA

34, rue des Garrigues - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Valérie BENVENUTO

**Contact :** Céline BRUCHET (professeure)

☎ 06 99 40 72 65

✉ celine.bruchet@gmail.com

🌐 <http://artdevivre-omyoga.fr>

📍 Art De Vivre Sète

**Objet :** cours de hata yoga. Tout public.

**Accueil :** maison pour tous Désiré-Archimbeau le mardi 17h15 et 18h45 et le mercredi de 8h30 à 9h30. Avenue des Jardiniers à Frontignan le mardi 19h, mercredi de 10h à 11h30 et le jeudi 19h.

## TAJIWUXIGONG - FRONTIGNAN

18, impasse Libellule - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Evelyne DONDON

**Contact :** Marie-Claude GIAMPORITONE (secrétaire)

☎ 06 35 44 93 58

✉ mcl07@hotmail.fr

**Objet :** transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) par la méthode du Dr. Shen Hongxum. Pratique du qigong & du tai-chi NanPai.



Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal.

**Accueil :** Lundi – Qi-Gong de 16h30 à 17h30 et Taiji Nanpai de 17h30 à 18h30 • Vendredi – Qi-Gong Bâton de 18h à 19h. Maison pour tous Désiré-Archimbeau

## UNIVERS SOI

39, avenue Paul-Valéry - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Frédérique HARLAY

☎ 06 37 18 63 26

✉ frederique.harlay@gmail.com

**Objet :** Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

## VIBRATION

141, avenue Vauban - 34 110 Frontignan

**Présidente :** Anne MORIN

**Contact :** Youssef MERABET

☎ 06 75 17 00 38

✉ youssefmerabet@sfr.fr

**Objet :** initiation aux pratiques énergétiques : Qi gong et Tai chi chuan (style Yang). D'après les enseignements de maître Yuan Hong Hai (école Jing Wu - Paris) et de son assistant Yannick Costanza (école Adtao à Custines). Les mouvements sont doux, fluides et harmonieux. Ils sont adaptés à la condition physique de chacun. Les cours se déroulent dans les locaux de l'école de danse Les feux de la rampe, 11, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan.

## YOGA MOON

Terre des Sens, 37, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

**Président :** Jonathan BITAILLE

**Contact :** Marina BITAILLE

☎ 06 17 25 58 46

✉ info@yogamoon.fr

🌐 <http://yogamoon.fr>

**Objet :** Yoga de la femme, Yoga pré et post natal, Kundalini Yoga, Breathwork, Yoga du son, Yoga senior, Yoga sur chaise, Yoga enfant et ateliers Yoga parent/enfant.

## SPORTS ENCHAINÉS OU COMBINÉS

### TRI-RUN FRONTIGNAN

10, avenue d'Italie - 34 110 Frontignan

**Président** : Alain QUARATO

☎ 06 14 15 36 69

✉ trirunfrontignan@gmail.com

🌐 <http://trirun.fr>

**Objet** : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

**Accueil** : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30. Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.



## SPORTS EQUESTRES

### CABAL'ARTE

113, avenue Vauban, résidence Nautica Post, appt 65 - 34110 Frontignan

**Présidente** : Lara DEHON

☎ 06 40 65 00 71

✉ cabalarte.spectacle@hotmail.com

**Objet** : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an.

**Accueil** : le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

### PONEY CLUB LA PALMERA

Mas des Pielles - rue des Cheminots - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Josianne BALLESTEROS

**Contact** : Laure BALLESTEROS

☎ 06 59 49 14 14

**Objet** : cours d'équitation.

**Accueil** : du lundi au samedi, de 9h à 18h. À partir de 4 ans.

## SPORTS GYMNASTIQUES / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE

### BODY-FORM FRONTIGNAN

**Présidente** : Marie-Pierre SUNÉ

**Contact** : Nicole TARBOURIECH (trésorière)

☎ 07 68 30 78 01

✉ [bodyform34@orange.fr](mailto:bodyform34@orange.fr) / [bodyformfa@gmail.com](mailto:bodyformfa@gmail.com)

f Body Form Frontignan

📷 bodyform\_frontignan

**Objet** : gym douce, gym tonic, Pilates, stretching, yoga, zumba. Force athlétique (affilié FFF), renforcement musculaire, circuit training. Aquagym.

**Accueil** : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, lundi ; salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

### FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Co-présidentes** : France ROUGER - Maureen MALMONTE

**Co-trésorières** : Céline ASENCIO - Nellie ISOR

**Entraîneur** : Ludivine DOMENECH

☎ 06 19 37 62 82 • 06 50 96 47 97 • 06 09 85 79 14 • 06 88 80 70 97

✉ [contact.facgrs@gmail.com](mailto:contact.facgrs@gmail.com)

🌐 <http://fac-grs-frontignan-64.webself.net>

**Objet** : initier, apprendre et confirmer les gymnastes à l'activité gymnastique rythmique pour les sections loisir et compétition. Dès 4 ans.

**Accueil** : salle de sport Alexandre-Soubrier : section compétition, mardi et vendredi soir de 17h à 22h15. Chapelle Saint Jacques de la maison de retraite : section loisir, mercredi de 11h30 à 19h30.

## FAC GYM FRONTIGNAN

Gymnase Guy-Sganga - 17, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Président** : Clément PAUTET

☎ 07 77 69 11 68

✉ fac.gym34@gmail.com

🌐 <http://facgym.wordpress.com>

📌 Fac Gym Frontignan

📷 facgymfrontignan

**Objet** : enseignement loisir et compétition de gymnastique GAM (Gymnastique Artistique Masculine) et GAF (Gymnastique Artistique Féminine) sur agrès. Section Free Gym. Enfants à partir de 3 ans. Club affilié FFGym.

**Accueil** : du lundi au samedi.

## FIT TONIC

**Présidente** : François CASTALDO

☎ 06 64 10 85 40

✉ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

**Objet** : renforcement musculaire, Swiss ball, circuit training, mobilité et souplesse séance douce.

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OXYGÈNE

5, rue du Languedoc - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Marie-Clotilde ALOY

☎ 06 13 61 23 61

✉ aloymarieclotilde@gmail.com

**Objet** : gym douce, gym en plein air, marche active, renforcement musculaire avec du Cardio/Renfo, Abdos/Fessiers, Pilates, Stretching, circuit Training, aquagym et bébé nageurs à partir de 2 ans.

**Accueil** : lundi, vendredi de 14h à 15h45 salle de sport Henri-Ferrari ; mardi, jeudi de 18h30 à 20h30 salle de sport Nikola-Karabatic et 20h30 à 21h30 piscine Joseph-Di-Spefano ; vendredi de 10h30 à 11h30 salle de sport Jean-Louis-Chabanon ; samedi de 10h30 à 11h30 piscine Joseph-Di-Stefano.

## GYS CLUB

3, impasse de la Coste - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62

✉ gysclub34110@gmail.com

📌 gysclubfrontignan

**Objet** : gymnastique, yoga, stretching pilates, Qi Gong. Pour adultes.

**Accueil** : gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 17h à 19h.

## KAT GYM

1, rue Claude-Debussy - Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Marie-Noëlle BÈGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 / 06 99 43 91 98

✉ mnoelle.begueirie@gmail.com / canada14@orange.fr

📌 Kat gym Frontignan

**Objet** : renforcement musculaire, fit tonic, zumba, cardio, cardio boxing, pilates. À partir de 14 ans.

**Accueil** : salle Nikola-Karabatic, lundi et jeudi, de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi de 9h à 10h et vendredi, de 9h à 10h30.

## MK FIT'DANCE

99, avenue du Mas de Chave - Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Karine MANCA

☎ 06 61 21 64 24

✉ karine.34@hotmail.fr

**Objet** : cours de fitness à partir de 15 ans.

**Accueil** : lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

## R'PILATES FRONTIGNAN

13, rue des Coquelicots - 34 110 Frontignan

**Président** : Jean-luc MARCO

**Contact** : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

☎ 06 51 55 20 93

✉ rpilatesfrontignan@gmail.com

**Objet** : cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement. À partir de 12 ans.

**Accueil** : du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.



## SPORT PAR FÉ

2, rue Francis-Poulenc - 34 110 Frontignan

**Président :** Wilfried PUYRENIER

**Contact :** Ferriel PACAUD (éducatrice)

☎ 06 35 15 86 73

✉ sportparfe@outlook.fr

**Objet :** fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini ( 3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.

## SPORTS ET HANDICAPS

### HANDISPORT - LOISIRS - FRONTIGNAN LA PEYRADE

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade  
34 110 Frontignan

**Présidente :** Ghislaine MINNE

☎ 04 67 51 04 89 / 06 75 84 95 16

✉ handi.loisirs34@gmail.com

**Objet :** réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

**Accueil :** piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

## SPORTS DE NATURE

### CAMINANDE (LA) / KAMINA

112, avenue d'Ingril, Résidence Clair de plage  
n°1312 - 34 110 Frontignan

**Président :** Hugues STROZZA

☎ 06 62 40 68 05

✉ hugues.strozza@hotmail.fr

🌐 <http://kamina-lacaminande.jimdofree.com>

📌 Kamina & La Caminande

**Objet :** marche nordique de loisirs et sportive, nordic yoga, aquamarche, randonnée pédestre.

**Accueil :** nous recevons chaque nouvel adhérent avant chaque séance et sur rendez-vous. Un essai gratuit par discipline. Les nouvelles adhésions sont prises en concertation avec l'animateur ou l'animatrice. Le nombre des adhésions est limité chaque année.



### CLUB PIEDMAIN

Chez Mr Pierre LOREAU - 14, chemin de la Distillerie  
- 34110 Frontignan

**Co-présidente :** Béatrice ANDRIEU

☎ 06 07 53 15 37

✉ club.piedmain@gmail.com

🌐 <http://clubpiedmain.wordpress.com>

**Objet :** pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 9 ans.

**Accueil :** salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.

### MONTAGNE ET LOISIRS POUR TOUS

36, rue des Airoilles 34 110 Frontignan

**Président :** Lionel PICHOT

☎ 07 67 44 50 45

✉ lionel.pichot@orange.fr

**Objet :** randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.

### VOL EN GARDIOLE

1, rue Maurice-Clavel - 34 110 Frontignan

**Président :** Stephan GENDRE

**Contact :** Thierry CABAIL (secrétaire)

☎ 06 14 43 91 70

✉ volengardiole@gmail.com

**Objet :** pratique du parapente, en Gardiole les jours favorables (vent sud-est faible).

## SPORTS DE PRECISION OU DE CIBLE

### ARCHERS DU SOLEIL (LES)

Salle de sport Alexandre-Soubrier  
2, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43

✉ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 <http://archersdusoleilfrontignan.fr>

**Objet** : pratique et initiation au tir à l'arc en compétition.

**Accueil** : salle de sport Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. Dès 8 ans.



### HORIZON CLUB BILLARD

12, avenue des Vacances - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Nathalie CASTEL

☎ 06 59 35 19 96

✉ horizonfrontignan@gmail.com

**Objet** : pratique du billard. À partir de 4 ans.

**Accueil** : tous les jours au club : bar L'horizon.



## SPORTS DE RAQUETTES

### FRONTIBAD

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Véronique DELON

☎ 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

**Objet** : pratique loisir du badminton.

**Accueil** : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.

### TENNIS CLUB FRONTIGNAN

Espace Jean-Pagliai

2, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

**Président** : Serge BÉNÉZECH

☎ 04 67 48 12 60

✉ factennis@free.fr

**Objet** : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis. Dès 4 ans.

**Accueil** : tous les jours aux Tennis municipaux Jean-Pagliai.

### TENNIS DE LA PEYRADE

Avenue du Stade - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Sabine DANIAU

☎ 06 62 61 53 13

✉ tclapeyradois@gmail.com

**Objet** : pratique du tennis dès 4 ans.

**Accueil** : avenue du stade, quartier de La Peyrade, tous les jours.

## AUTRES SPORTS

### MONKEY FAMILY

2, rue Henri-Ferrari - 34 110 Frontignan

**Présidente** : Leonardo PEUBLE

**Contact** : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

✉ arsene.t@hotmail.fr

**Objet** : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants dès 7 ans.

## INFORMATIONS UTILES

### Archives municipales

33, avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 90

### Arènes municipales Jean-François-André

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. - 06 15 17 84 88

### Boulodrome Carpentier-Nourrigat

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. - 06 26 50 15 33

### Boulodrome de La Peyrade

Place Gabriel-Péri - 04 67 48 12 60

### Boulodrome couvert Victor-Perséol

Avenue des Carrières - 04 67 28 48 45

### Centre Communal d'Action Sociale / CCAS

12, avenue Jean Moulin - 04 67 18 50 03

### Centre nautique municipal

Avenue Vauban - 04 99 04 91 72

### CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 48 45 37

### Salle de sports Henri-Ferrari

Chemin de la Calade - 04 67 18 45 30

### Conservatoire à rayonnement intercommunal / section musiques actuelles

Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 27

### Espace de vie sociale Albert-Calmette

7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

### Espace Kifo

Avenue des Carrières - 04 11 79 01 10

### Espace solidaire Muhammad-Yunus / Secours populaire français

7, rue de la Raffinerie - 04 67 48 36 88

### France Services

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 50 64

### Fitness park

Avenue Jean-Mermoz

### Gymnase Guy-Sganga

Avenue des Carrières - 04 67 43 86 78

### Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville - 04 67 18 50 00

### Mairie annexe de La Peyrade

Avenue du Maréchal-Juin - 04 67 18 44 80

### Maison de la solidarité (service départemental)

7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

### Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 04 67 18 54 92

### Maison des seniors Vincent-Giner

30, avenue Anatole-France - 04 67 18 54 40

### Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des étangs - 04 67 18 31 60

### Maison pour tous Désiré-Archambeau

Avenue du Stade - 04 67 18 31 60

### Médiathèque Montaigne

Place du Contr'un - 04 99 57 85 00

### Musée municipal

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 50 05

### Piscine Joseph-Di-Stefano

Rue de la Calade - 06 67 48 22 67

### Piste BMX

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I.

### Infos jeunes

Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 50 84

### Point info tourisme / Accueil Halte plaisance

Quai du Caramus - 04 67 18 31 60

### Salle de l'Aire

Plan du Bassin - 04 67 28 64 51

### Salle François-Bouvier-Donnat

Rue des Lierles - 04 67 43 47 54

### Salle Jean-Claude-Izzo

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 54 92

### Salle Voltaire

Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 51 35

### Salle de sports Alexandre-Soubrier

Avenue des Carrière - 04 67 48 61 20

### Salle de sports Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand - 04 67 48 94 89

### Halle de sports Nikola-Karabatic

Chemin de Carrières et Rabassou - 04 67 48 01 28

### Salle de sport Roger-Arnaud

Avenue du Stade, La Peyrade - 04 67 48 94 89

### Skate park

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I.

### Stade Esprit-Paul-Granier

Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade - 04 67 74 06 86

### Stade Freddy-Bigotière

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. - 04 67 18 01 52

### Stade Lucien-Jean

Aire des loisirs, avenue du 81<sup>ème</sup> R.I. - 04 67 18 01 52

### Tennis de tennis Jean-Pagliai

Avenue des Carrières - 04 67 48 12 60

### Tennis de tennis La Peyrade

Avenue du Stade, La Peyrade - 09 53 18 44 02

## AIDES AUX ASSOCIATIONS VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

**Chaque association se voit attribuée un référent thématique qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la ville.**

*De la même manière, c'est au référent désigné que toute association doit communiquer les modifications éventuelles concernant sa situation administrative, le déroulement de son activité et ce, à toute période de l'année.*

### Anciens combattants / Cultes / Syndicat / Vie politique / International / Jumelages

Protocole - 04 67 18 51 12

### Animations / Fêtes / Loisirs

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

### Citoyenneté

Direction Écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

### Culture

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

### Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat - 04 67 18 50 77

### Éducation

Direction Éducation - 04 67 18 50 80

### Emploi

Pôle Ressources - 04 67 18 50 10

### Environnement

Direction Écocitoyenneté - 04 67 18 54 33

### Festivités / Logistique / Équipement

Direction Festivités, logistique et équipements - 04 67 18 50 83

### Jeunesse

Direction Sport et Jeunesse - 04 67 18 50 65

### Lecture publique

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

### Plaisance

Port de plaisance - 04 67 18 44 90

### Prévention et sécurité routière

Police municipale - 04 67 18 51 40

### Sécurité civile

Direction Sécurité civile - 04 67 18 51 64

### Seniors

Centre Communal d'Actions Sociales - 04 67 18 50 03

### Solidarité / Prévention / Santé

Centre Communal d'Actions Sociales - 04 67 18 50 03

### Sport

*Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur [frontignan.fr/mesloisirs](http://frontignan.fr/mesloisirs).*

## AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

### Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance - 34 062 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 61 61 61

<http://herault.pref.gouv.fr>

### Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région - 201, avenue de la Pompi gnane - 34 064 Montpellier cedex 02

Tél. : 04 67 22 80 00

<http://laregion.fr>

### Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 67 67

<http://herault.fr>

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 77 10 / 04 67 67 66 46

[culture@herault.fr](mailto:culture@herault.fr)

<http://herault.fr/culture>

### Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque - CS 49 020 - 34 967 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

<http://languedoc-roussillon.culture.gouv.fr>

### Hérault Sport - Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

Tél. : 04 67 67 38 00

[info@heraultsport.fr](mailto:info@heraultsport.fr)

<http://heraultsport.fr>

**Vous représentez une association de Frontignan la Peyrade et vous souhaitez être référencé,** veuillez adresser votre demande directement sur le site de la ville à la rubrique « nous contacter », ou voir *page 59*.

### Demandes de subvention :

La plateforme e.subvention a évolué : les informations générales, nécessaires à la constitution du dossier, peuvent être renseignées tout au long de l'année et sont donc conservées

# RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

<b>A</b>			
ADMD - Association pour le droit de mourir dans la dignité.....	8	Association des propriétaires-chasseurs.....	39
ADMR pays Héraultais Frontignan.....	8	Association des pupilles de la nation (APN).....	6
AFOC (défense du consommateur).....	6	Association des résidents du Mas Carbo (ARMC).....	9
Ah bon !.....	29	Association des riverains de Frontignan Plage.....	20
Aikibudo Frontignan.....	45	Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA).....	20
Amicale des élus locaux (ADEL)10.....	19	Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône.....	20
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan.....	21	Association diocésaine - Section paroisse de Frontignan.....	12
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan.....	21	Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell.....	16
Amis de Joël forever (Les).....	15	Association frontignanaise.....	12
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les).....	32	Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues.....	9
Amnesty international groupe bassin de Thau.....	11	Association jeunes artistes du sud.....	26
ANAS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives).....	17	Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF).....	15
Angie & Co.....	26	Association Reiki du bassin de Thau.....	47
APEL Sainte-Thérèse.....	35	Association sportive collège les Deux Pins.....	35
APF France handicap.....	13	Association sportive collège Simone-de-Beauvoir... 35	
Archers du soleil (Les).....	52	Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour.....	13
Aresquiers subaquatiques.....	40	Atelier de l'Art Sup - GRAAP.....	25
Art de rien (L).....	25	Atelier Jade.....	24
Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong.....	47	Atelier langues vivantes.....	15
ASP Ouest Hérault.....	16	Atelier théâtre.....	29
Association culture accueil loisirs (ACAL).....	24	Aumônerie de Frontignan.....	13
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF).....	25	Auteurs au soleil (Les).....	31
Association culturelle musulmane.....	12	Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC).....	43
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril.....	39	<b>B</b>	
Association de Prévention Spécialisé 34.....	35	Barrio flamenco.....	26
Association de protection de l'aire du muscat (APAM).....	32	Bien-être mer.....	16
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV).....	7	BMX Club Frontignan.....	46
Association des 4 As Frontignanais (A4AS).....	23	Body-form Frontignan.....	49
Association des assistantes maternelles de Frontignan.....	35	Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade.....	42
Association des commerçants des halles du cœur de Ville.....	34	Boule nationale lapeyradoise.....	42
Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie... 8		<b>C</b>	
Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF).....	20	Cabal'arte.....	49
Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL).....	40	Caminande (La) / Kamina.....	51
Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF).....	40	Cap Projet.....	7
		Carma Family.....	36
		Carrefour de l'amitié.....	18
		Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF).....	7
		Céramiquement Vôtre.....	25
		Cercle andalou (Le).....	26
		Chœur Renaissance.....	27
		Ciseaux et dé d'argent.....	24
		Clair de plume.....	31
		Club 40.....	18

Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau.....	16	Étoile Berbère (L).....	11
Club de bridge frontignanais.....	23	Europe écologie les verts (EELV).....	19
Club de rire et de bonheur de Frontignan.....	21	<b>F</b>	
Club les solidaires inter-génération.....	18	Fabrikulture (La).....	32
Club loisirs La Peyrade.....	18	FAC GRS.....	49
Club PiedMain.....	51	FAC gym Frontignan.....	50
Club taurin Lou senglié.....	30	FCPE écoles de Frontignan.....	36
CNL Frontignan - Mireval.....	20	Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH).....	13
Collectif Viaggio.....	21	Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR).....	7
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) / Prisonniers de guerre et TOE.....	6	Feux de la rampe (Les).....	27
Comité catholique contre la faim (CCFD).....	11	Fiesta loisirs.....	22
Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta.....	15	Fit tonic.....	50
Comité de protection féline.....	39	Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins.....	36
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade.....	21	Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir... 36	
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau.....	38	Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel.....	36
Commanderie des torsades de Frontignan.....	30	France Colombia.....	11
Compagnie benoîte.....	27	France Cuba.....	11
Compagnons du livre (Les).....	31	Francs pétanqueurs frontignanais.....	42
Concerthau.....	7	Frontibad.....	52
Coordination Santé.....	16	Fronticoop Energies.....	38
CPIE Bassin de Thau.....	38	Frontignan karaté club.....	45
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt.....	38	Frontignan la Peyrade basket (FLPB).....	43
Créapatch.....	24	Frontignan Thau handball (FTHB).....	43
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques.....	9	Frontignan thon club.....	40
CGT territoriaux de Frontignan la Peyrade.....	19	Frontilap.....	34
Culture Avenir Tradition.....	30	<b>G</b>	
Cultures urbaines sans frontières (CUSF).....	11	Gardiens de la Gardiole (Les).....	38
Cyaneau.....	40	Génération.s.....	19
<b>D</b>		Grailhes de Thau (Les).....	30
Détente lapeyradoise (La).....	24	Graine (La).....	38
DromaSud.....	39	Gréments languedociens (Les).....	33
Duo azur.....	27	Gribouilles et papouilles.....	36
Dynamik Boxing Club.....	45	Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR).....	14
<b>E</b>		Groupes de parole et développement personnel.... 17	
Échiquiers de la Gardiole.....	23	Groupe Saint-Sauveur en Gardiole.....	36
École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan.....	45	Gymnastique volontaire oxygène.....	50
École de rugby Frontignan.....	44	Gyrinus.....	25
Emmaüs.....	9	GYS Club.....	50
En Clap'Arté.....	48	<b>H</b>	
Encres vives.....	31	Hallucinés (Les).....	29
Entre nous.....	16	Handi-Actions Cap 34.....	14
Ensemble.....	13	Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade.....	51
Entre2pots (L).....	22	Horiz'art.....	25
Entre mer et étang.....	20	Horizon club billard.....	52
Esperansa - Espérance.....	27	Horizon enfant handicapé.....	14
Espoir pour un enfant Hérault.....	9		
Esquisse.....	25		

<b>I</b>		<b>O</b>	
Info don 34 .....	17	Observatoire du pays de Thau .....	39
Informa'tic .....	23	Olympique La Peyrade .....	43
Initiative Thau.....	34	Om-yoga .....	48
In tempo .....	27	ÔPhoenix.....	39
		Otrairdenfer .....	33
<b>J</b>		<b>P</b>	
Jap's retro 70-80.....	33	Parti communiste français (PCF) .....	19
Jazzy cool .....	27	Parti socialiste (PS).....	19
JMJM.....	38	Passeport-médias.....	23
JorK'idée .....	24	Pêche sportive frontignanaise.....	41
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise .....	42	Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les).....	41
Judo kwai Frontignan .....	45	Petits frères des pauvres (Les).....	9
		Pied de poule .....	26
<b>K</b>		Pilates Yoga bien-être .....	48
Kat gym.....	50	Planet citizen .....	39
Kimiyo.....	7	Planète parents.....	37
Krav maga Frontignan .....	46	Pôle d'accompagnement interculturel.....	10
Kundalini bollywood music system.....	28	Plume d'un soir .....	28
		Poney club la Palmera .....	49
<b>L</b>		Prose Café (librairie associative).....	32
LADAPT Comité 34.....	14		
La voix des orgues de Saint-Paul .....	33	<b>R</b>	
Le Blob.....	37	Rallye trompes sud de France.....	22
Les 4 saisons .....	25	Rassemblement national (RN).....	19
Lézard'osé.....	28	Refuge de la Gardiole (Le).....	10
Lieux du lien (Les).....	37	Renc'arts.....	28
Los amigos.....	28	Républicains (Les).....	19
		Restaurants du coeur (Les) .....	10
<b>M</b>		Rev'danse.....	28
Magie et féeries .....	24	Roue libre de Thau (La) .....	39
Magma .....	29	R'Pilates Frontignan.....	50
Maximômes .....	37	Rugby Club Frontignan.....	44
MédiTerriennes (Les).....	15	Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles .....	44
Meli-mel'ART.....	26	Rugby vétérans Frontignan Les os de vie.....	44
Mémoire de la résistance et de la déportation.....	6		
MK fit'dance .....	50	<b>S</b>	
Monkey Family .....	52	S.A.L.U.T la compagnie !.....	29
Montagne et loisirs pour tous .....	51	Salsa 34 .....	28
Monster pêche passion.....	41	Sardine Bleue (La).....	30
Moto club Frontignan La Cible .....	47	Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH).....	41
Moto d'Oc .....	33	SCI-FI Team .....	22
Muscatrames.....	41	Sea Skate and Sun.....	47
Muscat Frontignan - association photo.....	22	Self défense Yawara Jujutsu .....	46
Musique au cœur .....	11	Scopie .....	30
		Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF).....	33
<b>N</b>		Secours catholique.....	10
Neptune olympique Frontignan (NOF) .....	41	Secours populaire français.....	10
No Pasaran .....	6	Société des joueurs frontignanais (SJF) .....	30
Nounous et bout'choux .....	37		

Société laïque de lecture.....	32	Via Sahel Hérault.....	12
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM).....	41	Visuel - LSF Languedoc-Roussillon.....	14
Soleil noir.....	32	Vivre à la maison de retraite.....	18
Solid-ART-ité animale.....	39	Vivre la terre.....	26
Solidarité urgence sêtoise (SUS).....	10	Vo Vietnam.....	46
Sophrologie 34.....	17	Vol en Gardiole.....	51
SophroThau.....	17	Voyages loisirs.....	18
SOS Homophobie délégation Languedoc- Roussillon.....	8	<b>W</b>	
Souvenir français (Le).....	6	Weishan Shaolin Frontignan (WSSF).....	46
Sport par FÉ.....	51	<b>Y</b>	
Street Dancer's.....	28	Yoga Moon.....	48
Sup pour tous.....	42	Ysad'is.....	23
Supporters ventres bleus.....	22		
Swing & co.....	29		
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense).....	34		
<b>T</b>			
Taekwondo-MMA Fighting.....	46		
Taijiwuxigong - Frontignan.....	48		
Tamalou.....	22		
Team lapeyradoise.....	22		
Tech do it.....	23		
Tejera, les genêts et leurs amis (La).....	23		
Temps jadis (Le).....	30		
Tennis club Frontignan.....	52		
Tennis de La Peyrade.....	52		
Thau Kite Club.....	42		
Tierce Majeure.....	29		
Tous ensemble unis.....	12		
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan.....	32		
Tri-run Frontignan.....	49		
<b>U</b>			
UFC / Que choisir.....	8		
UNAPEI 34 foyer pays de Thau.....	14		
Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade.....	20		
Union locale CFDT.....	19		
Union locale FO.....	19		
Union taurine de Thau.....	31		
United riders.....	12		
Univers soi.....	48		
Université du temps libre - UTL 34.....	37		
Un pas vers l'autre.....	12		
Un point c'est tout.....	24		
Urbana.....	29		
<b>V</b>			
Vent d'Afrique.....	12		
Ventres blaus de Frontinhan (Los).....	31		
Vibration.....	48		





# S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE



**TOUTE L'ACTUALITÉ DE VOTRE  
VILLE DANS VOTRE BOÎTE AUX  
LETTRES ET EN LIGNE**



Frontignan la Peyrade



Frontignan.fr



VilleFrontignan



ville\_de\_frontignan



Ville de Frontignan la Peyrade