

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 28 Du 08 juillet au 12 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO  G : Chamonix/ Compote BIO pomme	Salade de pâtes Blanquette de veau sans crème Carottes BIO vichy Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Palmier/ Compote BIO pomme banane	Menu Les Baléares proposé par l'ALSH de Frontignan Tomates BIO en salade Paëlla garnie Compote BIO pomme abricot  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc Sauce moutarde sans crème Haricots verts sautés sans beurre Compote BIO pomme poire  G : Pain/Chocolat/Fruit	Repas froid
					Tielle Salade repas boulgour lentilles Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 29 Du 15 juillet au 19 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Tielle Filet de poisson meunière MSC Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme poire	Repas froid Salade de riz repas Jambon de dinde Fromage de chèvre Compote BIO pomme  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Salade verte Tomate farcie Gnocchi poêlés sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Langue de chat/ Compote BIO pomme banane	Menu Thaï proposé par l'ALSH de Frontignan Chou chinois vinaigrette Tajine poulet citron Riz créole de camargue IGP Petit billy Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Menu Végétarien
					Salade de blé Omelette sans lait Poêlée de légumes BIO sans beurre Fromage de chèvre Compote BIO pomme poire  G : Chamonix/Fruit
Semaine 30 Du 22 juillet au 26 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Menu Nouvelle Zélande proposé par l'ALSH de Frontignan Chiffonade d'iceberg sans dés de cantal Pépites de filet de colin MSC Frites Compote BIO pomme banane  G : Pain/Confiture/Fruit	Menu Végétarien Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs durs Epinards natures Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Tielle Poulet rôti LR Ratatouille Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Gaufre au chocolat/ Compote BIO pomme poire	Repas froid Salade niçoise (Haricots verts, thon, œuf, tomate, pomme de terre, olive) Fromage de chèvre Compote BIO pomme abricot  G : Pain/Chavrou/Fruit	Concombre vinaigrette
					Macaronade au bœuf BIO Penne Fromage de chèvre Compote BIO pomme  G : Zézette de Sète/Fruit
Semaine 31 Du 29 juillet au 02 août Vacances Scolaires C12 S3	Radis sans beurre Paëlla de la mer Fromage de chèvre Fruit BIO de saison  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Menu Végétarien Salade verte et pois chiche Clafouti à la tomate sans crème Courgettes BIO sautées Fromage de chèvre Compote BIO pomme abricot  G : Crumble aux pommes sans lait/ Fruit de saison	Duo carottes et courgettes râpées Veau marengo Boulgour BIO Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Taboulé (semoule BIO) Filet de poisson meunière MSC Haricots beurre sans beurre Bûche de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme banane	Repas froid
					Salade de pomme de terre repas (Pomme de terre, oignons, tomate) Jambon Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Brownie/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements