

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

| Date                                            | Lundi                                                                                                                                                                                        | Mardi                                                                                                                 | Mercredi                                                                                                                                    | Jeudi                                                                                                                              | Vendredi                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Semaine 18<br>Du 29 avril<br>au 03 mai<br>C9 S1 | Macédoine vinaigrette<br>Emincé de dinde à la moutarde<br>sans crème<br>Poêlée de légumes forestière<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison BIO<br>SP/SV : Poêlée de légumes<br>sans viande | Concombre BIO vinaigrette<br>Gardiane de taureau<br>Riz pilaf IGP aux oignons<br>Fruit de saison                      | FERIE<br>01-mai                                                                                                                             | Salade verte<br>Sauté de porc à la provençale<br>Boulghour BIO<br>Compote pomme coing<br>SP : Paupiette de veau<br>à la provençale | Salade de pâtes<br>Filet de poisson MSC meunière<br>Courgettes nature<br>Petit Billy<br>Fruit de saison BIO                                                   |
| Semaine 19<br>Du 06 mai<br>au 10 mai<br>C9 S2   | Bœuf BIO Stroganoff sans crème<br>Papillons<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison<br>SV : Filet de poisson MSC meunière                                                                    | Carottes râpées BIO<br>Paëlla de la mer<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison                                       | FERIE<br>08-mai                                                                                                                             | FERIE<br>09-mai                                                                                                                    | Filet de poisson MSC meunière<br>Coquillettes<br>Haricots beurre sautés sans beurre<br>Fruit de saison<br>Brownie<br>G : Gaufre/<br>Compote pomme abricot     |
| Semaine 20<br>Du 13 mai<br>au 17 mai<br>C9 S3   | Pamplemousse et sucre<br>Filet de poisson MSC meunière<br>Purée sans lait<br>Compote BIO pomme abricot                                                                                       | <u>Menu végétarien</u><br>Taboulé<br>Œuf dur chaud<br>Carottes BIO sans crème<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison | Rabas<br>Epinards sans béchamel<br>Compote BIO pomme fraise cassis<br>Gaufrettes vanille<br>G : Pain/Chocolat/Compote pomme                 | Chiffonade d'iceberg<br>Blanquette de veau sans crème<br>Riz créole de camargue IGP<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison        | Chou chinois vinaigrette<br>Rougail saucisse<br>Semoule BIO<br>Compote pomme fraise<br>SP : Steak haché à la tomate<br>SV : Semoule BIO sauce tomate          |
| Semaine 21<br>Du 20 mai<br>au 24 mai<br>C9 S4   | FERIE<br>20-mai                                                                                                                                                                              | Salade de tomates<br>Canard aux olives<br>Polenta sans lait<br>Compote BIO pomme                                      | Salade de blé<br>Veau marengo<br>Printanière de légumes sans beurre<br>Fromage de chèvre<br>Fruit de saison BIO<br>G : Langue de chat/Fruit | Salade verte<br>SANS dès d'emmental<br>Lasagnes au bœuf BIO sans lait<br>Compote pomme banane                                      | <u>Menu mini gaspi proposé par</u><br><u>Balaruc-les-Bains</u><br>Radis SANS beurre<br>Jambon LR<br>Tielle<br>Fromage de chèvre<br>Fraises<br>SP/SV : Œuf dur |

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements