

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES

FEMMES

8 MARS



HOMMAGES
SPORT/BIEN-ÊTRE
CULTURE
LIEN SOCIAL
JEUNESSE
SANTÉ
ANIMATIONS

LA MUNICIPALITÉ DE
FRONTIGNAN LA PEYRADE
ET SES PARTENAIRES
SE MOBILISENT

1^{ER} > 31
MARS 2024

LE MOT DES ÉLUS

Si de très nombreux acteurs, dont la municipalité, s'engagent tout au long de l'année pour faire évoluer les mentalités, le 8 mars, la journée internationale des droits des femmes et l'ensemble du mois demeurent un moment clé d'action, de sensibilisation et de mobilisation pour le grand public et promouvoir l'égalité et la justice pour les plus de 12 500 femmes vivant à Frontignan la Peyrade.

Car 47 ans après l'instauration de la journée du 8 mars, force est de constater que l'égalité femmes-hommes n'est toujours pas une réalité dans notre pays, en Europe et à travers le Monde.

Comme le précise l'ONU « au rythme actuel, on estime qu'il faudra 300 ans pour mettre fin au mariage des enfants, 286 ans pour combler les lacunes en matière de protection juridique et supprimer les lois discriminatoires, 140 ans pour que les femmes soient représentées de manière égale dans les postes de pouvoir et de direction sur le lieu de travail, et enfin 47 ans pour parvenir à une représentation égale dans les parlements nationaux ».

Pour la France, comme l'indique une récente publication du Ministère de l'égalité entre les femmes et les hommes, si on assiste à une progression de la part des femmes dans la société,

celle-ci demeure bien trop lente. Les inégalités et représentations sexistes demeurent, pour preuve les écarts de salaires entre les femmes et les hommes ou la part des femmes parmi les cadres dirigeants. Dans certains domaines, notre pays se voit même régresser. Le gouvernement a dû ainsi lancer cette année une journée dédiée à la lutte contre le sexisme car ce dernier ne recule pas en France, bien au contraire, ses manifestations les plus violentes s'aggravent...

Toutes les manifestations que vous retrouverez dans ce riche programme seront cette année encore l'occasion de mettre en avant les actions de nos nombreuses associations et partenaires œuvrant au quotidien à défendre la place des femmes dans notre société et dans notre ville.

Véritable point d'orgue de ce mois, nous vous invitons à participer le 8 mars à la 3e cérémonie en l'honneur des Frontignanaises et des Lapeyradoises.

Nous remercions les associations, leurs bénévoles, les services de la ville et nos partenaires qui nous donneront de nombreuses opportunités d'échanger, de débattre et de nous sensibiliser pour affirmer notre volonté forte de voir ici à Frontignan la Peyrade les femmes reconnues à l'égal des hommes.



**MICHEL
ARROU**

Maire de Frontignan la Peyrade
Conseiller communautaire



**VALÉRIE
MAILLARD**

Adjointe déléguée à
la culture, au patrimoine et
à l'égalité hommes/femmes



**GEORGES
MOUREAUX**

Adjoint délégué à la jeunesse et
à l'égalité femmes/hommes

FEMMES



Comme chaque année,
la municipalité de Frontignan
la Peyrade et ses associations vous
proposent non pas une journée mais tout le
mois de mars pour agir, informer, sensibiliser,
autour des droits des femmes.

Un vaste programme de rendez-vous et
rencontres qui animeront la commune tout
au long du mois de mars autour de la
thématique internationale

*« Investir en faveur des femmes :
accélérer le rythme ».*

▶ JEUDI 7 MARS

JOURNÉE DÉPISTAGES, TOUTES CONCERNÉES

Journée de sensibilisation et d'information dédiée au triple dépistage de cancers (sein, col de l'utérus, colon). Organisée par la ville de Frontignan la Peyrade et le CCAS, la CPTS du Bassin de Thau, la Mammobile, la CPAM, le pôle santé de Frontignan la Peyrade, le centre régional de dépistage des cancers Occitanie, la Boutik de Marie et l'A.S.S.O.S. de Thau.

◆ 8h > 17h — Parvis de la médiathèque Montaigne, place du Contr'Un.

▶ Gratuit — Rens. : 04 67 18 50 03

▶ Modalités des publics concernés sur frontignan.fr

▶ 7 > 15 MARS

EXPOSITION POUR LES FEMMES

Réalisée par l'association *Les 4 saisons*.

◆ Lundi > vendredi — 8h30 > 12h et 13h30 > 17h
Espace de vie sociale Albert-Calmette,
7, impasse des Merles

▶ Vernissage : jeudi 7 mars — 17h > 19h — Entrée libre

▶ 7 > 18 MARS

LE MORGENSTER FAIT ESCALE À FRONTIGNAN LA PEYRADE

À l'occasion de la venue du bateau Morgenster à Frontignan la Peyrade avant son Escale à Sète, diverses animations de la collectivité, d'associations ou de partenaires publics ou privés sont organisées sur le pont dudit navire ou à quai.

◆ Quai d'accueil du port de plaisance

▶ Programme complet sur frontignan.fr et dans vos bâtiments communaux.

▶ VENDREDI 8

CÉRÉMONIE EN L'HONNEUR DES FRONTIGNANAISES ET LAPEYRADOISES

Soirée organisée par la municipalité de Frontignan la Peyrade afin de mettre à l'honneur des femmes de la commune pour leurs parcours, professions, engagements, activités, valeurs, parcours ou actions en matière d'égalité, de mixité ou d'inclusion.

◆ 18h30 — CinéMistral, avenue Frédéric-Mistral

▶ Cérémonie suivie d'un apéritif offert par la municipalité

▶ Entrée libre — Nombre de place limité

▶ Rens. / insc. : 04 67 18 54 94
protocole@frontignan.fr

CONCOURS DE PÉTANQUE

Organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Concours de doublettes en 3 parties ouvert aux femmes.

◆ Dès 13h — Boulodrome Carpentier-Nourrigat,
aire des Loisirs, av. du 81° R.I.

▶ Remise des prix à 17h

▶ Tarif : 6€/doublette — Goûter offert.

▶ Rens. et insc. : 06 44 09 84 84

COURS DE ZUMBA

Proposé par l'association Body Form.

◆ 15h30 — Dojo de la salle de sports Henri-Ferrari,
chemin de la Calade.

▶ Gratuit — Sur inscription uniquement

▶ Rens. et insc. (obligatoire) :

07 68 30 78 01 — bodyform34@orange.fr

▶ VEND. 8 > DIM. 10

CINÉMA : WEEK-END

100% FEMMES JE VOUS AIME

Le CinéMistral, en partenariat avec la médiathèque Montaigne et la ville de Frontignan la Peyrade organisent le traditionnel week-end 100% femmes. Temps d'échange, rencontre, apéro/dégustation et projections sont au programme.

◆ VENDREDI 8

▶ 20h30 : *Vignerones* de Guillaume Bodin

◆ SAMEDI 9

▶ 14h : *14 jours pour aller mieux* d'Édouard Pluvieux

▶ 15h45 : courts-métrages

Violence sous toutes ses formes

▶ 17h45 : *Performance de Pascale Ciapp*
(jardins du CinéMistral)

▶ 18h : *Avant-première*

Il reste encore demain. de Paola Cortellesi

▶ 20h : *Apéro performance avec*
le collectif All Inclusive

▶ 21h : *Avant-première*

Apolonia Apolonia. de Lea Glob

▶ 23h : *After du CinéMistral*

Mix concert avec Les Bananaratées

◆ DIMANCHE 10

▶ 14h : *Ciné-débat — Les petits males*
de Camille Froidevaux-Metterie et Laurent Metterie

▶ 16h : *Ciné-débat — documentaire sur*
Hedy Lamarr, star et inventeuse de génie

▶ 18h : *Ciné-débat — Anatomie d'une chute*
de Justine Triet

▶ De nombreux autres rendez-vous programmés du 1^{er} au 10 mars. Programme complet sur cinemistral.fr

▶ VEND. 8 > VEND. 15

EXPOSITION DE PEINTURE : LIBERTÉ

L'artiste Frontignanaise Mo Barret vous invite à découvrir ses peintures, réalisées seule ou en collaboration avec les femmes porteuses de handicap bénéficiant des Plans d'Accompagnement Globaux (PAG), sur le thème de la liberté.

◆ 8h30 > 12h - 13h30 > 17h — *Maison pour tous*
Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

▶ SAMEDI 9

5^E TOURNOI DE TENNIS FÉMININ

Organisé par le tennis club lapeyradois. Petit déjeuner, suivi d'un éveil musculaire, du tournoi double dames, repas et stands féminins en présence de commerces, artisans et artistes locaux. **Remise des prix à 16h30.**

◆ **Terrains de tennis municipaux,**
avenue Jean-Mermoz

▶ Ouvert à toutes

▶ Tarif : 17€/joueuse (matches/ repas hors
boisson/ apéritif)

▶ Rens. / insc. : 06 34 17 55 91

COURS D'AQUAGYM

Proposé par l'association Body Form.

◆ 9h — *Piscine Joseph Di Stefano,*
chemin de la Calade

▶ Gratuit

▶ Rens. et insc. (obligatoire) :

07 68 30 78 01 - bodyform34@orange.fr

► LUNDI 11

SÉANCE DE GYM DOUCE

Proposé par l'association Body Form.

◆ 15h30—Salle de sports Jean-Louis-Chabanon, rue Aristide-Briand.

► Gratuit — Rens. et insc. (obligatoire) :
07 68 30 78 01 – bodyform34@orange.fr

► MERCREDI 13

ATELIER CUISINE : LES HOMMES CUISINENT POUR LES FEMMES

Proposé dans le cadre des activités de l'espace de vie sociale (EVS) Albert-Calmette. À l'issue de cet atelier, un déjeuner sera partagé avec des femmes au sein de l'EVS.

► Gratuit — Rens./insc. : 04 67 53 47 04 – 06 33 68 74 30
evs.calmette@frontignan.fr

► MER. 13 > LUN. 18

CIRQUE : CABARET RENVERSÉ CIE LA FAUX POPULAIRE — LE MORT AUX DENTS

Clown, trapèze, porté acrobatique, vélo et manipulation d'objet. Acrobate trompette et jongleur violoncelliste, les deux artistes jouent avec les stéréotypes de genre et unissent leurs talents pour créer un spectacle à la fantaisie joyeuse. Entrechoquant les codes et les verres, ce duo survitaminé revisite les classiques numéros de cirque - lancer de couteaux, funambule, jonglage - pour nous parler avec humour de cet étrange besoin d'être en couple. Laissez-vous renverser !

◆ Mercredi 13 et jeudi 14 – 19h
◆ Vendredi 15 et samedi 16 – 20h
◆ Lundi 18 – 14h30 (séance scolaire)
◆ Espace Chapiteau, avenue du Stade, quartier de La Peyrade.
► Infos/ résa. : 04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

► VENDREDI 15

ATELIER SOIN DU VISAGE

Proposé dans le cadre des activités de l'espace de vie sociale (EVS) Albert-Calmette. Animé par une CAP Jeune, en partenariat avec le service jeunesse et les associations APS34 et Femmes en Languedoc Roussillon.

► Gratuit — Rens. et insc. : 04 67 53 47 04
06 33 68 74 30 – evs.calmette@frontignan.fr

ATELIER D'ÉCRITURE

Proposé par le comité habitant du cœur de ville, en partenariat avec la ville de Frontignan la Peyrade. Atelier d'écriture gratuit autour du thème : *Être une femme à 14 ans, 18 ans, 30 ans, 50 ans, 75 ans...*

◆ 18h > 20h — Espace de vie sociale
Albert-Calmette, impasse des Merles
► Gratuit — Rens. et insc. : 04 67 18 50 74 ou
democratie.participative@frontignan.fr

CÉRÉMONIE : LES FEMMES DU FOOTBALL

Organisée par l'ASFAC. Mise à l'honneur de femmes qui œuvrent au sein du club (joueuses, dirigeantes, éducatrices, arbitres, kinés, éducatrices des sections d'inclusion, etc.).

◆ 18h30 — Stade Lucien-Jean,
aire des loisirs, av. du 81^e R.I.

SOIRÉE

VOYAGER AU CŒUR DE LA FEMME : YOGA ET HORMONES FÉMININES

Organisée par Carma Family et Yoga Moon. Séance de Yoga et conférence animée par la pharmacienne Caroline Martin sur le thème de l'hygiène de vie chez la femme (ménopause, fertilité, perturbateurs endocriniens...).

◆ 18h30 > 20h30 — Maison pour tous
Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

Participation libre, sur inscription
Rens. et insc. : 04 67 18 51 70
maisonpourtous.archimbeau@frontignan.fr ou
directement auprès des associations.

▶ MAR. 19 > JEU.21

EXPOSITION AU-DELÀ DES CLICHÉS

Exposition éphémère de photos créée par les jeunes frontignanais et lapeyradois de l'espace Kifo (11/17 ans). Un message d'égalité entre les femmes et les hommes, en cassant les préjugés et les représentations dominantes.

◆ Vernissage le 20 mars à 18h.

Espace Kifo, av. des Carrières.

▶ Rens. : 04 67 18 50 84

▶ MARDI 19

INSTANT PARTAGE : FEMME MAMAN

Proposé par l'association Carma Family. Futures mamans, jeunes mamans, mamans, grands-mères... sont conviées pour une matinée d'échange et de partage.

◆ 9h30 > 11h45 – Maison pour tous

Désiré-Archimbeau, impasse des Lavandins

▶ Ouvert à tous, sur inscription

▶ Rens. et insc. : 04 67 18 51 70

maisonpourtous.archimbeau@frontignan.fr

▶ SAMEDI 23

BALADES LITTÉRAIRES +DEFIRN : SÉVERINE CHEVALIER

Partez en toute simplicité à la découverte d'une des meilleures autrices de roman noir du moment dans le cadre du Festival International du Roman Noir / FIRN.

10h30 – Avec Séverine Chevalier, *Une campagne* (Ours éditions), à Villeveyrac, dans le cadre du Printemps des poètes 2024. Promenade ponctuée

de lectures et conclue par une séance de dédicaces accompagnée d'une dégustation de produits du terroir.

▶ Gratuit sur réservation :

04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

La 27^e édition du FIRN aura lieu cette année du 24 au 26 mai 2024 sur le thème du corps.

▶ VENDREDI 29

SÉANCE DE FITNESS FOOT

Proposée par l'ASFAC, animée par une intervenante diplômée, pour une trentaine de femmes.

◆ 18h30 > 19h30 – Gymnase de l'école des Terres Blanches, avenue Jean-Moulin

▶ Gratuit – Rens. et insc. : Julie 06 61 06 19 93

Prévoir tenue de sport (basket si activité extérieur)

▶ ET AUSSI

▶ Durant ce mois d'évènements autour de la Journée internationale des droits des femmes, l'autrice de roman noir Joëlle Wintrebert viendra à la rencontre de deux classes de 2nde (les SAPAT Aides à la Personne et les BAC PRO Vente du lycée professionnel Maurice-Clavel) et leur proposera de reprendre deux personnages principaux de son œuvre pour écrire une ou deux nouvelles collectives, éditées à l'occasion de la 27^e édition du Festival International du Roman Noir (du 24 au 26 mai), avec une couverture originale de Chloé Wary.

▶ En prélude des vacances de Pâques, les Instants famille des accueils de loisirs périscolaires des écoles élémentaires de la ville, qui se dérouleront la dernière semaine de mars, proposeront des rencontres avec les parents autour de la thématique des droits des femmes (expositions, restitutions d'ateliers, etc.).

◆ Vernissage le 20 mars à 18h – Espace Kifo, av. des Carrières.

▶ Rens. : 04 67 18 50 84

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

C'est en 1975, lors de l'Année internationale de la femme, que l'Organisation des Nations Unies a commencé à célébrer la Journée internationale des femmes. Le 8 mars est devenu depuis **une journée de rassemblements**, occasion de **faire un bilan sur la situation des femmes** et d'organiser des événements pour fêter les victoires et les acquis, faire entendre les revendications et **mobiliser en faveur des droits des femmes et de leur participation à la vie politique et économique**.

Comme chaque année, la ville de Frontignan la Peyrade se fait maître d'œuvre de cet événement et participe du vaste programme de rendez-vous et rencontres qui animeront la commune, pas seulement le 8, mais tout au long du mois de mars, autour de la thématique « **Investir en faveur des femmes : accélérer le rythme** ».

