

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 10 Du 04 mars au 08 mars C7 S1	Duo de carottes courgettes Chipolatas Lentilles Fromage de chèvre Fruit de saison BIO	<u>Menu Végétarien</u> Salade de pâtes Œufs dur BIO Brocolis nature Fromage de chèvre Fruit de saison	Radis sans beurre Piccatas de poulet Poêlée de légumes TexMex et wrap Compote BIO pomme	Salade verte dès de chèvre et croûtons Carbonnade de bœuf BIO Riz créole de camargue IGP Brownie	Filet de poisson meunière MSC Purée aux carottes BIO sans lait Fromage de chèvre Compote pomme banane
	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit				
Semaine 11 Du 11 mars au 15 mars C7 S2	Pamplemousse et sucre Paëlla garnie Compote pomme coing Langue de chat	<u>Menu Végétarien</u> Taboulé salade repas Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis	Céleri rémoulade Bœuf BIO bourguignon Gnocchi sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade mélangée BIO Parmentier de saumon sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison	Potage Saint-Germain sans lait Poulet rôti LR Méli-mélo de haricots BIO sans beurre Fruit de saison
	G : Pain/Chocolat/Compote pomme				
Semaine 12 Du 18 mars au 22 mars C7 S3	Tielle Colombo végétarien sans lait Potimarron BIO, haricots rouges, courgettes BIO, patate douce Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Fruit de saison	Chiffonnade d'iceberg Rôti de bœuf BIO à la moutarde sans crème Petits pois à la française sans beurre Ossau Iraty AOC Compote pomme abricot	Salade de blé Filet de colin MSC provençale Carottes BIO sans crème Fromage de chèvre Fruit de saison	<u>Menu mini gaspi Vic-la-Gardiole</u> Concombre vinaigrette Spaghetti carbonara sans lait Fromage de chèvre Crumble aux pommes sans beurre	Salade d'endives Pommes boulangères Fruit de saison
	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit				
Semaine 13 Du 25 mars au 29 mars C7 S4	Salade de pois chiche Filet de hoki nature Courgettes BIO nature Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade haricots verts et maïs Sauté de veau aux olives Boulghour BIO Fruit de saison	Rôti de porc au jus Purée sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison BIO	<u>Menu proposé par les enfants de l'ALP des Terres blanches</u> Carottes BIO râpées Seiche provençale Papillons Compote pomme banane Brownie	<u>Menu Végétarien</u> Crème dubarry sans crème Omelette nature Ratatouille Compote pomme Chocolat noir
	G : Zézettes de Sète/Fruit				