

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 48 Du 27 novembre au 01 décembre C4 S1	Tielle	Concombre vinaigrette	Macédoine vinaigrette	<u>Menu végétarien</u> Velouté de brocolis BIO sans lait	Salade verte
	Poulet sauce chasseur	Carbonnade de boeuf BIO	Rôti de porc au jus	Œuf dur chaud	Filet de poisson MSC meunière
	Haricots verts sautés sans beurre	Blé sans beurre	Risotto sans crème	Carottes vichy	Petit pois BIO à la Française sans beurre
	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise	Fruit de saison	Fruit de saison	Fromage de chèvre Fruit de saison
	Fruit de saison	SP : Carbonnade boeuf BIO S/porc	SP : Poulet LR		SP/SV : Petits pois BIO sans viande
			G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		
Semaine 49 Du 04 décembre au 08 décembre C4 S2	<u>Menu végétarien anti-gaspi</u> <u>Frontignan</u> Salade de riz	Salade verte	Salade de pâtes	Carottes râpées	Salade d'endives
	Omelette sans lait	Tajine de poulet	Filet de hoki MSC nature	Goulash au boeuf BIO sans crème	Poulet rôti LR
	Haricots verts et champignons	Boulghour BIO	Courgettes sautées	Spaghetti BIO	Chou et pommes de terre
	Petit Billy	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre
Orange BIO	Pain d'épices	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	SP : Poulet LR/Pommes vapeur SV : Pommes vapeur au beurre
	SV : Boulghour BIO sans viande		G : Gaufre chocolat/ Compote pomme		
Semaine 50 Du 11 décembre au 15 décembre C4 S3	Pamplemousse + sucre	Taboulé	Salade de blé	<u>Menu végétarien</u> Velouté de courgettes BIO sans lait	Chiffonade iceberg
	Blanquette de veau sans crème	Rabas	Emincé de dinde au thym	Filet de poisson meunière MSC	SANS dés de cantal AOP
	Riz créole de camargue IGP	Carottes sans crème	Choux de Bruxelles	Polenta sans lait	Lasagnes aux aubergines sans lait
	Compote BIO pomme abricot	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme	Cabécou	Compote pomme
	Fruit de saison BIO		Langue de chat	Fruit de saison	Gaufrette vanille
			G : Gaufrettes vanille/Fruit		
Semaine 51 Du 18 décembre au 22 décembre C4 S4		Radis sans beurre	Salade verte	<u>Menu végétarien</u> Céleri vinaigrette	Salade coleslaw
	Filet de colin MSC nature	Spaghetti bolognaise au boeuf BIO	Piccatas de poulet	Ragoût Languedocien	Riz
	Blé aux petits légumes	SANS Emmental râpé	Wrap	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre sans beurre
	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Poêlée de légumes TexMex	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre
Fruit de saison	Compote pomme banane	Compote BIO pomme	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	
	SV : Spaghetti nature		SV : Ragoût de légumes		
			G : Gaufre chocolat/ Compote pomme coing		

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements