


Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 44 Du 30 octobre au 03 novembre Vacances Scolaires C3 S1	Tielle	<u>Menu Halloween</u> Racines à la bave de crapaud	FERIE 01-novembre	<u>Menu Végétarien</u> Salade boulghour et lentilles	Potage de légumes sans crème
	Poulet basquaise	Filet de colin meunière MSC		Omelette maison sans lait	Rôti de bœuf au jus
	Riz créole de camargue IGP	Purée de citrouilles maléfiques sans lait		Petits pois sans beurre	Haricots beurre sans beurre
	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise		Fromage de chèvre	Bûche de chèvre
	Fruit de saison		Fruit de saison	Compote BIO	
	<b>G : Pain/Confiture/ Compote pomme</b>	<b>G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit</b>		<b>G : Pain/Chocolat/ Compote pomme coing</b>	<b>G : Crumble aux pommes sans lait/ Fruit</b>
Semaine 45 Du 06 novembre au 10 novembre  C3 S2	Radis sans beurre	<u>Menu Végétarien</u> Chiffonade iceberg	Concombre vinaigrette	Duo de choux vinaigrette	<u>Menu anti-gaspi Balaruc-les-Usines</u> Salade concombre et tomates
	Steak haché BIO au jus	Couscous végétarien	Goulash au bœuf BIO sans crème	Seiche provençale	Tajine de poulet citron et olives
	Purée sans lait	Fromage de chèvre	Pommes campagnardes	Riz IGP aux petits légumes	Semoule BIO
	Fromage de chèvre	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Fruit de saison	Compote pomme fraise
	Compote pomme		Fruit de saison BIO		Gaufre au chocolat
			<b>G : Gaufre au chocolat/ Compote pomme abricot</b>		
Semaine 46 Du 13 novembre au 17 novembre  C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé	Tielle	Salade de perles au surimi	Chou chinois vinaigrette	Potage Saint-Germain sans crème
	Omelette aux œufs BIO sans lait	Poêlée de saumon	Poulet rôti LR	Lasagnes au bœuf BIO sans lait	Rôti de porc au thym
	Haricots verts sautés sans beurre	sauce basilic sans lait	Ratatouille	Fromage de chèvre	Blé SANS beurre
	Fruit de saison	Epinards BIO natures	Compote	Fruit de saison	Ossau-Iraty AOP
	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Gaufre au chocolat	<b>SV : Lasagnes sans viande et sans lait</b>	Fruit de saison BIO
	Fruit de saison	Fruit de saison			<b>SP/SV : Potage Saint-Germain Sans lardons</b>
			<b>G : Pain/Confiture/Fruit</b>		<b>SP : Paupiette de veau</b>
Semaine 47 Du 20 novembre au 24 novembre  C3 S4	Carottes râpées	Taboulé	Salade piémontaise	Salade verte	<u>Menu Végétarien</u> Endive en salade
	Filet de hoki MSC nature	Emincé de dinde sans crème	Veau marengo	Bœuf BIO bourguignon	Parmentier de lentilles sans lait
	Coquillettes semi complètes BIO	Poêlée de légumes BIO sans beurre	Courgettes sautées	Pommes boulangères	Fromage de chèvre
	Fromage de chèvre	Fruit de saison	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise	Fruit de saison
	Fruit de saison		Fruit de saison	Zézettes de Sète	
			<b>G : Gaufrettes vanille/ Compote pomme coing</b>	<b>SP/SV : Pommes boulangères sans lardon</b>	

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements