

au profit de l'association *Entre Nous* et stand de sensibilisation au dépistage du cancer du sein (ateliers autopalpation avec par Le Pôle Santé interprofessionnel de Frontignan).

Lundi 16

COUSSINS CŒUR

Remise des coussins ergonomiques en forme de cœur, spécialement conçus pour les femmes atteintes d'un cancer du sein, lors des ateliers couture de l'association *Ciseaux et dé d'argent*. Ils seront offerts à *Montpellier Institut du Sein* et au service oncologie de l'Hôpital Saint-Clair à Sète.

MAGNÉTISME

Organisée par l'association *Reiki du bassin de Thau*. De 18h à 20h face à la maison médicale du micoucouliers La Peyrade. Dons libres versés au profit d'Octobre Rose.

Mardi 17

REIKI ET MÉDITATION

Organisée par l'association *Reiki du bassin de Thau*. De 19h à 21h à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau.

Vendredi 20

EN FORME EN VILLE

Rendez-vous à 9h30 au stade *Lucien-Jean* pour 1h de gym et 1h de marche active de 10h30 à 11h30. Les participants sont invités à porter une tenue rose.

Samedi 21

PÉTANQUE DOUBLETTE MONTÉE FÉMININE

Organisée par la *Joyeuse pétanque mixte*. Remise des gains aux joueuses avec des lots

en récompense et goûter offert. À 13h45, en 3 parties, inscription 6 € par équipe. Les gains de la buvette seront reversés à une association caritative.

Samedi 21 et dimanche 22

SALON DU BIEN-ÊTRE

Organisé par l'association *Culture Physique Énergie*. Conférences, interventions & ateliers dans le domaine du bien-être, de 10h à 19h à la salle de l'Aire. Entrée libre.

Et aussi en novembre

MAMMOBILE

Dépistage du cancer du sein organisé par l'association *Amhdcs Mammobile*. Lundi 23 et mardi 24 novembre, de 9h à 17h30 sans interruption, quai des Jouteurs, plan du Bassin.

OCTOBRE
Rose

est organisé par la Ville de Frontignan la Peyrade, en partenariat avec les associations Ligue contre le cancer, Entre nous, Ciseaux et dés d'argent, Culture physique énergie, Gym Volontaire Oxygène, le Club loisirs, le Club 40, les Solidaires intergénération, les 4 saisons, Vivre la terre, Femmes en Languedoc-Roussillon, Dynamik boxing club, Reiki, la Joyeuse pétanque mixte, le Tennis club de Frontignan, le Tennis club de La Peyrade, la Boutik de Marie, la pôle santé interprofessionnel de Frontignan, Montpellier Institut du sein, Dépistage 34, Le Mammobile, les participants des ateliers de l'espace de vie sociale Albert-Calmette, le Château de La Peyrade et la direction des sports de la Ville. Un évènement national porté par l'association *Le Cancer du Sein, Parlons-en !*

Pour la 30^e édition, la ville s'enrubanne de rose



ACTIVITÉS EVS *animations* EXPOSITION
DÉPISTAGE *marches solidaires*

Programme complet sur frontignan.fr — 04 67 18 54 32

 VilleFrontignan  ville_de_frontignan  VilleFrontignan



Frontignan la Peyrade

OCT OPRE Rose

*Frontignan la Peyrade mobilisée
dans la lutte contre le cancer du sein*

À partir du 1^{er} octobre, en signe de soutien à la 30^e campagne nationale *Octobre rose*, organisée par l'association *Ruban rose*, la ville de Frontignan la Peyrade et les partenaires locaux (voir au dos) préparent un grand nombre de rendez-vous pour sensibiliser et en soutien aux personnes atteintes du cancer.

Du 1^{er} au 31

ILLUMINATION ET PAVOISEMENT

Durant tout le mois, l'Hôtel de Ville et la Mairie annexe seront illuminés et pavoisés en soutien à la campagne *Octobre rose*. *Places de l'Hôtel de Ville et Gabriel-Péri.*

TOURNOI CARITATIF DE TENNIS

Organisé par le Comité de tennis de l'Hérault : ouvert aux joueuses en club du département, dont l'association *Tennis Club de Frontignan* et l'association *Tennis de La Peyrade*. *Inscription : 10 € (somme reversée à des associations locales de lutte contre le cancer). Environ 300 matchs seront organisés sur tout le département, dans les clubs participants à l'action.*

Tous les jeudis et samedis

VENTE SUR LE MARCHÉ

Fabriqués par les bénévoles de l'Espace de Vie Sociale Albert-Calmette destiné à financer un organisme œuvrant dans la lutte contre le cancer. *De 8h à 13h, sur le marché de Frontignan.*

Dimanche 1^{er}

COURS DE ZUMBA ROSE

Organisé par le service des sports de la Ville avec Ferriel, Morgane, Florence et Aurélie. *Salle de l'Aire, de 10h à 12h, participation libre : une bénévole de l'association de la Ligue contre le cancer, récoltera les fonds sur place.*

Samedi 7

VENTE DE RUBANS ROSES ET ATELIER D'AUTOPALPATION

L'association *Entre nous*, La boutique de Marie et Le Pôle Santé interprofessionnel de Frontignan tiendront un stand, *pendant le marché (centre-ville), devant le Central Bar.*

TABLE RONDE-ATELIERS AROMATHÉRAPIE-LITHOTHÉRAPIE

Organisée par l'association *Reiki du bassin de Thau*. *De 10h à 12h à la médiathèque Montaigne, place du Contr'un. Dons libres versés au profit d'Octobre Rose.*

VERNISSAGE EXPO-CONCERT

Organisé par le *Club loisirs*, les 4 saisons, l'association *Solidaires intergénération*, le *Club 40* et *Vivre la terre*. *Vernissage à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau à La Peyrade, de 18h à 20h avec danses et chants des association Solidaires intergénération et Club 40. Exposition du 7 au 20 octobre.*

Dimanche 8

MARCHE SOLIDAIRE

Organisée par l'association *Gym Volontaire Oxygène* autour de l'étang des Mouettes, *à partir de 14h30*, pour tout public puis séances de gymnastique dans la cour du *centre de loisirs Les Mouettes* encadrées par une animatrice professionnelle, suivie d'un goûter offert par la Ville à 16h, sous le patio du bâtiment du centre de loisirs *Les Mouettes*. *Dons libres pour une association de recherche contre le Cancer.*

INITIATION BOXE FRANÇAISE ET CARDIO TRAINING

Organisé par le *Dynamik boxing club* à la *salle de sport Jean-Louis Chabanon* :
9h - Accueil, remise du tee-shirt et présentation de la journée
9h30 > 11h - Initiation boxe française
11h - Intervention du président de la *Ligue contre le cancer*
11h30 - Apéritif offert par la ville
12h - Pause repas
13h > 15h - Initiation cardio training
Participation de 5€ demandée à chaque participante et les bénéfices de la journée seront reversés à la Ligue contre le cancer.

SYLVOTHÉRAPIE/ QI GONG BÂTONS

Organisée par l'association *Reiki du bassin de Thau*. *De 10h à 12h au Mas Rimbault. Dons libres versés au profit d'Octobre Rose.*

Mardi 10

GYM PLEIN AIR

Organisée par l'association *Gym Volontaire Oxygène*. *De 14h30 à 15h30 au stade Lucien-Jean, séance pour promouvoir le « mieux vieillir ». Pour tout public.*

Jeudis 5 et 12

ATELIERS D'AUTOPALPATION

Sur le marché du centre-ville, avec Juliette Cholvy, assistante de parcours Montpellier Institut du Sein.

Jeudi 12

LA GUITOUNE FLR

L'association FLR (*Femmes en Languedoc-Roussillon*), accompagnée de L'EVS Calmette s'installera sur le marché pour vous informer et distribuer des flyers. *De 8h à 12h sur le marché du centre-ville.*

Vendredi 13

GYM

Organisée par l'association *Gym Volontaire Oxygène*. *De 14h à 15h30 à la salle de sport Henri-Ferrari, séance de gymnastique encadrée par une animatrice professionnelle. Pour tout public.*

Dimanche 15

MARCHE SOLIDAIRE

Organisée par l'association *Entre nous* et la Boutique de Marie à la *salle de l'Aire*.
10h - Accueil des participants suivi d'un échauffement en musique avec Anne-Lise
10h30 - Départ de la marche en direction des Salins environ 4 kms (une heure)
12h - Apéritif de l'amitié offert par le Château de La Peyrade et l'association *Entre Nous*
13h > 14h - Pique-nique tiré du sac à partager ensemble
14h > 17h30 - Dans la salle, initiation au body gym, pilates et yoga avec cours Anne-Lise et Padma Yoga (participation libre)
Toute la journée - Stand de ventes d'articles (bijoux, casquettes, rubans roses, ...) —>