



GUIDE DES

ASSOCIATIONS

FRONTIGNAN LA PEYRADE

2023-2024



SOMMAIRE

ÉDITO 3

VIE ASSOCIATIVE 4

LES ASSOCIATIONS 6 à 48

CITOYENNETÉ, SOLIDARITÉ, VIE DE QUARTIER 6

ANCIENS COMBATTANTS, MÉMOIRES 6

CITOYENNETÉ 6

SOLIDARITÉ 8

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE 11

CULTES 12

HANDICAP 13

INTERNATIONAL / JUMELAGES 14

SANTÉ 15

SENIORS 17

SYNDICATS 18

VIE POLITIQUE 18

VIE DE QUARTIER 19

CULTURE, LOISIRS 20

ANIMATIONS 20

INTERNET / MULTIMÉDIA 22

JEUX 22

LOISIRS CRÉATIFS 22

ARTS PLASTIQUES 23

CHANT / MUSIQUE / DANSE 25

CINÉMA / THÉÂTRE 28

CULTURE ET TRADITION LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES 28

LITTÉRATURE / POÉSIE / LECTURE PUBLIQUE 30

PATRIMOINE 31

COMMERCE, ÉCONOMIE 32

COMMERCE ET ARTISANAT 32

ÉCONOMIE 32

ÉDUCATION / PARENTALITÉ 33

ENVIRONNEMENT 36

TRANSITION ÉCOLOGIQUE 36

ANIMAUX 37

SPORTS, BIEN-ÊTRE 38

SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES / PÊCHE / SECOURISME 38

SPORT-BOULES ET PÉTANQUE 39

SPORTS COLLECTIF 40

SPORTS DE COMBATS / ARTS MARTIAUX 42

SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS 43

SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE 44

SPORTS ENCHAINÉS OU COMBINÉS 45

SPORTS ÉQUESTRES 45

SPORTS GYMNASTIQUES / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE 46

SPORTS ET HANDICAP 47

SPORTS DE NATURE 47

SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE 48

SPORTS DE RAQUETTES 48

AUTRES SPORTS 48

INFORMATIONS UTILES 49

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE 51

FICHE DE LIAISON 55

C'est toujours un réel plaisir pour moi de vous présenter la nouvelle édition du guide des associations. Au-delà de son intérêt pratique, vous y retrouverez toutes les coordonnées utiles et une présentation de l'ensemble des associations présentes sur le territoire, cette brochure est à sa manière aussi une photo instantanée de la richesse, de la diversité et de la valeur de notre secteur associatif. Ce tissu dense d'acteurs œuvre dans un large spectre d'activités et participe tout au long de l'année à la vie et au dynamisme de notre belle ville de Frontignan la Peyrade.

Je ne peux, en partageant ce guide, que remercier l'ensemble de celles et ceux qui concourent en investissant de leur temps à faire vivre ces structures. Qu'ils soient présidents, membres d'un bureau, bénévoles ou même parfois salariés, ils contribuent auprès de nos concitoyens à maintenir le lien social qui nous est plus que jamais en ces temps difficiles indispensable. Ces femmes et hommes, engagés au bénéfice de la collectivité, offrent également l'accès à tout un panel d'activités qui permettent à bon nombre de nos concitoyens de s'engager et de s'accomplir dans leurs centres d'intérêts.

Considérant que les associations sont un espace privilégié d'expression de la citoyenneté, pour les accompagner au mieux dans leurs engagements et en référence à la charte nationale d'engagements réciproques signée entre l'État, le mouvement associatif et les collectivités territoriales, le conseil municipal a adopté une Charte de la Vie Associative. L'établissement de ce document est une étape importante de la co-construction d'une politique associative que nous voulons renouvelée. Elle est aussi le fruit



d'un travail concerté entre la ville et les associations. Toutes les structures associatives de la ville ont donc été invitées à participer à sa co-écriture. Ce sont plus de 50 d'entre-elles qui ont contribué à sa rédaction dans le cadre d'ateliers.

Sur la base de ce travail participatif, la charte propose aux associations et leurs adhérents de mettre aujourd'hui en avant dans leurs projets les valeurs républicaines, les principes d'égalité homme-femme, la laïcité et l'engagement pour la transition écologique.

Merci aux associations et à leurs adhérents de partager désormais cette démarche qui donne une nouvelle lisibilité à l'engagement qui est le leur.

Michel Arrouy,

Maire

Conseiller communautaire.



LA VILLE AUX CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

Grâce à l'engagement et au dynamisme des bénévoles qui les animent au quotidien, dans tous les domaines, les nombreuses associations de la ville témoignent de cette convivialité et de ce sens de l'accueil si attachés à l'identité de Frontignan la Peyrade.

UN SOUTIEN AU QUOTIDIEN

Toujours à leurs côtés, la ville soutient cette richesse et cette diversité associative par l'intermédiaire des agents référents. Tout au long de l'année, ils accompagnent les associations dans leurs démarches administratives et partagent leurs informations avec tous les services de la ville pour une meilleure coordination.

La ville met aussi à disposition les équipements municipaux nécessaires aux pratiques et fournit l'aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement des activités courantes comme des petites ou grandes manifestations organisées par

les associations. Elle leur apporte également un financement transparent et équitable d'environ 500 000 € par an.

Un service de vie associative a été créé pour accompagner ce travail de mise en relation des services de la ville avec les associations, en lien avec les référents thématiques.

Poursuivant sa dynamique de renforcement de la démocratie locale, la ville, par le biais de ce nouveau service, a organisé 3 concertations qui ont abouti à la co-écriture d'une charte locale.

Cette charte validée par les élus lors du conseil municipal du 6 juillet 2023 et vouée à être signée par l'ensemble du tissu associatif local, impulse une responsabilisation partagée et collective autour d'enjeux nationaux fort :

- la transition écologique
- l'égalité homme-femme
- le vivre ensemble
- l'accès aux droits et aux services
- la création de citoyenneté active





CITOYENNETÉ SOLIDARITÉ VIE DE QUARTIER



ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

ASSOCIATION DES PUPILLES DE LA NATION (APN)

1, rue de l'Hirondelle - 34 130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

☎ 04 67 70 44 88

✉ guy.golano@orange.fr

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

COMBATTANTS ALGÉRIE TUNISIE MAROC (CATM) / PRISONNIERS DE GUERRE ET TOE

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

Accueil : le mercredi, de 16h à 17h.



MÉMOIRE DE LA RÉSISTANCE ET DE LA DÉPORTATION

1, place de la Liberté - 34 170 Castelnau-le-Lez

Président : André HAUTOT

☎ 04 67 14 27 45

✉ crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.

NO PASARAN

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Armand SYLVESTRE

☎ 06 20 39 20 54

✉ antonia.armand@hotmail.fr

Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada. Dès 14 ans.

Accueil : toute l'année.

SOUVENIR FRANÇAIS (LE)

22, rue Condorcet - 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique GAUTIER-ROBERGEON

Contact : H.SABATIER (Secrétaire)

☎ 06 20 86 37 80

✉ hme.sabatier@gmail.com

Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois, de 10h à 11h.

CITOYENNETÉ

AFOC (DÉFENSE DU CONSOMMATEUR)

Bourse du travail

37, rue de la Font - 34 110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION D'AIDE AUX VICTIMES (ADIAV)

Commissariat de Sète

50, quai de Bosc - 34 200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

☎ 04 67 46 80 22 / 06 84 47 71 98

✉ adiaav2000@free.fr

🌐 <http://adiaav2000.org>

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

CAP PROJET

47, rue Jean-Jaurès - 34 200 Sète

Contact : Marion JEANNE (Directrice)

☎ 09 54 67 36 84 / 06 86 46 48 82

✉ contact@capprojet.org

🌐 <http://capprojet.org>

Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.

Accueil : sur RDV au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES DE L'HÉRAULT (CIDFF)

2, rue de la Vieille - 34 000 Montpellier

Présidente : Marielle FLAISSIER

Contact : Ingrid ASSIER-CAMBONNET (juriste)

☎ 04 67 72 00 24

✉ cidf.herault@wanadoo.fr

🌐 <http://cidff-34.com>

Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2^{ème} et 4^{ème} mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

CONCERTHAU

23 A, place du Sardinal - Île de Thau - 34 200 Sète

Présidente : Noëlle ONFROY

Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

☎ 04 67 46 13 40 / 06 52 08 84 68

✉ concert hau@free.fr

🌐 <http://concert hau.com>

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : mardi de 14h à 17h à la médiathèque Montaigne et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.



FEMMES EN LANGUEDOC-ROUSSILLON (FLR)

Avenue Pasteur - Résidence Pasteur

Esc. 5 - Appt. 22 - 34 110 Frontignan

Présidente : Héléna VARLET-CADIOU

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

☎ 04 34 53 54 62

✉ femmesenlanguedoc@gmail.com

🌐 <http://femmesenlanguedoc.wordpress.com>

Objet : accompagnement social individuel et ateliers collectifs.

Accueil : du mardi au jeudi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h.

Les activités sont le lundi et jeudi de 14h à 17h et le mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

KIMIYO

27, rue Jules-Ferry - Résidence Saint-Jean

34 110 Frontignan

Présidente : Sonia POTEL

Contact : John BANDELIER

☎ 06 82 91 12 49

✉ accueil@kimiyo.fr

🌐 <http://kimiyo.fr>

Objet : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

MATRICE DE THAU (LA)

32, avenue Calmette - Résidence Calmette
34 110 Frontignan

Présidente : Fatima OUHADA

☎ 06 58 09 55 97 / 06 58 84 92 22

✉ lamatricedethau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

SOS HOMOPHOBIE DÉLÉGATION LANGUEDOC-ROUSSILLON

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque -
34 000 Montpellier

Co-délégués : Johan PASCOT et Gilles COSTASEQUE

☎ 07 52 06 10 23

✉ sos-lr@sos-homophobie.org

🌐 <http://sos-homophobie.org>

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours.

UFC / QUE CHOISIR

53, boulevard. Chevalier-de-Clerville - BP 106 -
34 200 Sète

Président : Michel BOVIN

☎ 04 30 41 53 30 (permanence Sète) /
06 83 10 91 95

✉ contact@sete.ufcquechoisir.fr

🌐 <http://sete.ufcquechoisir.fr>

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2^{ème} et 4^{ème} lundis du mois, de 10h à 12h.

SOLIDARITÉ

ADMD - ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

18, impasse des Hortensias - 34 110 Frontignan

Délégué local : Jacques MELEN

☎ 07 72 23 18 00

✉ melen.jacques@orange.fr

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

ADMR PAYS HÉRAULTAIS FRONTIGNAN

7, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

☎ 04 67 43 70 77

✉ frontignan@admr34.fr

🌐 <http://admr34.fr>

Objet : association services à la personne.

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.

ASSOCIATION DES COMPAGNONS BÂTISSEURS OCCITANE

2, rue de la Croisette - 34 880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

☎ 04 67 92 55 30

✉ cboccitanie@compagnonsbatisseurs.eu

🌐 <http://compagnonsbatisseurs.org>

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus au 7, rue de la Raffinerie ou à l'association FLR au 5, avenue Pasteur, apt.22.



ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DU MAS CARBO (ARMC)

1 ter, avenue Rhin-et-Danube - 34 110 Frontignan

Présidente : Francine BANOS

☎ 06 12 67 45 71

✉ armc34@orange.fr

Objet : accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accès à la propriété.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

ASSOCIATION GESTIONNAIRE ET AIDE AUX RÉSIDENTS DU FOYER BOUQUET DES GARRIGUES

Rue des Lierles - BP 416 - 34 110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

☎ 04 67 48 07 09 / 04 67 80 26 79

✉ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

CLUB LES SOLIDAIRES INTER-GÉNÉRATIONS

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Georges Olivier - T. 06 11 25 08 89

Contacts : Yvette ROQUES (secrétaire) - T. 06 89 72 89 22

Muguette AZEMA (trésorière) - T. 06 26 65 19 24

Louis JACQUEMIN (chargé de communication) - T. 06 61 41 40 33

✉ solidairesclub31110@yahoo.fr

🌐 <http://solidairesclub31111.wix.com/solidaires>

Objet : activités seniors, loisirs inter-génération, du lundi au vendredi.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h à 11h30.

CRÉMATISTE DE SÈTE SOLIDARITÉ TOUT OBSÈQUES

25, boulevard du Port - Le Mézua - Appt 2 - 34 140 Mèze

Président : Luc FORTES

☎ 04 67 24 95 31

✉ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, boulevard Camille-Blanc.



EMMAÜS

122, avenue de la Méditerranée - 34 110 Frontignan

Président : Frédérique TETU

Contact : Jean-Marc DELGERY

☎ 04 67 80 06 38

✉ emmausfrontignan@orange.fr

🌐 <http://label-emmaus.co> (boutique en ligne)

f emmaüs-sète-Frontignan

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30. Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

ESPOIR POUR UN ENFANT HÉRAULT

7 ter, rue Fon de l'Hôpital - 34 430 St-Jean-de-Védas

Président : Michel VINAS

Contact : Françoise ALCOCCER RIBOULET (référente Frontignan bénévole)

☎ 07 89 88 57 52

✉ contact@espoirenfant34.fr / fa.alcoccer@gmail.com

🌐 <http://espoirenfant34.fr>

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.

Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

PETITS FRÈRES DES PAUVRES (LES)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Aline NOCELLA

Contact : Eliane BELLOUVET (secrétaire)

☎ 06 82 41 01 47

✉ frontignan@petitsfreresdespauvres.fr

🌐 <http://petitsfreresdespauvres.fr>

Objet : depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans – souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion et de maladies graves.

PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT INTERCULTUREL

34 bis, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

Président : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (Directrice)

☎ 06 50 31 27 12

✉ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. Dès 16 ans.

Accueil : vendredi de 12h30 à 15h – espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

REFUGE DE LA GARDIOLE (LE)

6, impasse Émile Roux – 34 110 - Frontignan

Président : Jérôme CAUBEL

☎ 06 60 05 93 52

✉ refugegardiole@laposte.net

📍 @lerefugedelagardiole

Objet : association à but humanitaire, a pour objet de développer la solidarité locale, par l'accompagnement et le soutien des personnes « sans abri » et leurs animaux. Permanence administrative et sociale, maraudes, aide alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène.

RESTAURANTS DU CŒUR (LES)

Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie - 34 110 Frontignan

Responsable : Muriel HUSSON

☎ 07 69 96 12 37

✉ ad34.frontignan@restosducoeur.org

🌐 <http://ad34.restosducoeur.org>

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

Accueil : avril à octobre le mardi de 8h30 à 11h.

SECOURS CATHOLIQUE

4, rue Andrans - 34 110 Frontignan

Responsable : Nicole CAUMET

☎ 06 25 71 13 71

✉ president.34@secours-catholique.org

Objet : association caritative.

Accueil : mercredi matin à l'espace Muhammad-Yunus. Le premier jeudi matin de chaque mois, une braderie solidaire est organisée dans notre local. Sont proposés à des prix symboliques les vêtements, jouets, bibelots et tout ce qui nous a été déposé précédemment ...

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie - 34 110 Frontignan

Secrétaire général : Gilles LOISON

☎ 04 67 48 36 88 / 06 31 15 98 70

✉ frontignan@spf34.org

🌐 <http://spf34.org>

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil : espace Muhammad-Yunus.

SOLIDARITÉ URGENCE SÉTOISE (SUS)

35, rue Pierre-Sémard - 34 200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Fabrice VALANTIN

☎ 04 67 46 08 92 / 07 85 76 80 38

✉ association.sus@gmail.com

🌐 <http://associationsus.wixsite.com/my-site-2>

Objet : lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.

Accueil : service d'accueil et d'orientation du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE BASSIN DE THAU

22, rue Maurice-Clavel - 34 200 Sète

Présidente : Maryvonne MARQUES

☎ 06 73 69 21 03

✉ sete@amnestyfrance.fr

🌐 <http://amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete>

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM (CCFD)

31ter, avenue St-Lazare - CS 82137 -

34 060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

☎ 04 67 55 85 13

✉ ccf34@ccfd.asso.fr

🌐 www.ccf34-terresolidaire.org/cd34

CULTURES URBAINES SANS FRONTIÈRES (CUSF)

13, rue de la Liberté - 34 200 Sète

Présidente : Leila LIMOUSI

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

☎ 06 70 80 72 47

✉ administratif@cusf.fr

🌐 <http://cusf.fr>

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff..) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.



ÉTOTLE BERBÈRE (L')

105, route de Balaruc, Résidence Paul-Riquet - Esc.8,
Appt 69 - 34 110 Frontignan

Présidente : Salima EL MADAGHRI

☎ 09 70 95 30 37 / 06 63 29 80 07

✉ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

FRANCE COLOMBIA

26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue -

Bâtiment C - 34 110 Frontignan

Présidente : Sylvie MARCAILLOUX

☎ 06 11 86 20 19

✉ francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en œuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

FRANCE CUBA

38, avenue Pierre-et-Marie-Curie

34 490 Lignan-sur-Orb

Présidente : Alain BERTHELEMY

☎ 04 67 49 11 72

🌐 <http://francecuba.org>

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

MUSIQUE AU CŒUR

11, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

Présidente : Nadine LAVAGNA

☎ 04 67 48 62 58 / 06 80 67 71 05

✉ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

TOUS ENSEMBLE UNIS

Chemin des Carrières- Résidence les Roitelets
34 110 Frontignan

Présidente : Geneviève EYAN

☎ 06 50 26 78 18 / 06 69 91 55 30

✉ tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et de favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

UNITED RIDERS

Contact : Renaud CAPDEVILLA

☎ 06 24 74 30 82

✉ unitedriders.montpellier@gmail.com

Objet : ONG Humanitaire.

UN PAS VERS L'AUTRE

49, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan

Présidente : Thien LEQUANG

Contact : Nhu Van LE THI (présidente d'honneur)

☎ 04 67 43 22 34

✉ unpasverslautre@wanadoo.fr

🌐 <http://unpasverslautre.org>

Objet : aide aux enfants défavorisés.

VENT D'AFRIQUE

1, rue Obscure - 34 140 Mèze

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

☎ 06 73 40 62 83

✉ ventdafrique@yahoo.fr

🌐 <http://ventdafrique34.wordpress.com>

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur « noire » promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

VIA SAHEL HÉRAULT

18, rue des Oiseaux - 34 110 Frontignan

Présidente : Arnaud PREVOTEAU

☎ 06 18 44 38 18

✉ viasahelherault@yahoo.fr

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

CULTES

ASSOCIATION CULTURELLE MUSULMANE

31, rue de la Font - 34 110 Frontignan

Délégué local : Mimoun AHSAYEN

☎ 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 31, rue de la Font, tous les jours.

ASSOCIATION DIOCÉSAIN - SECTION PAROISSE DE FRONTIGNAN

12, rue Saint-Paul - 34 110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

☎ 04 67 28 81 86

Objet : vie chrétienne.

ASSOCIATION FRONTIGNANAISE

4, rue Andrans - 34 110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

☎ 04 67 48 02 76

✉ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^{ème} âge et culturelles.

Accueil : 3, boulevard de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

AUMONERIE DE FRONTIGNAN

29, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie AVENAS

☎ 04 67 80 12 91 / 06 76 59 79 51

✉ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir.

GROUPE SAINT-SAUVEUR EN GARDIOLE

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Responsable de groupe : Audrey LOURDOU

☎ 06 99 78 94 10

✉ saintsauveur@sgdf.fr

🌐 <http://sgdf.fr>

Objet : éducation des jeunes de 6 à 14 ans dans les respects des valeurs du scoutisme.

Accueil : les Farfadets (6-8 ans), les Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans), les Scouts & Guides (11-14 ans).

HANDICAP

APF FRANCE HANDICAP

42, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

Contact : Rodolphe BOYER (représentant Bassin de Thau)

☎ 04 67 10 03 25 / 06 89 07 34 10

✉ dd.34@apf.asso.fr / rodolphe.boyer.84@gmail.com

🌐 <http://apf-francehandicap.org/>
<http://dd34.blogs.apf.asso.fr>

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

Accueil : le lundi tous les 15 jours, de 14h à 16h, moment commun tous les premiers mercredis du mois.

ASSOCIATION VALLÉE DE L'HÉRAULT, FOYER DE VIE ET D'ACCUEIL DE JOUR

Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

Président : Jean-François CHATEL

Contact : Julien BIHEL (directeur)

☎ 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

🌐 <http://avh34.org>

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

ENSEMBLE

Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

Président : Romain RAGNOLI

Contact : Stéphanie FONCILLAS

☎ 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92

✉ accueil.piaget@avh34.org

Objet : développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean-Piaget.



FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET HANDICAPÉS (FNATH)

16, rue Jean-Jaurès - 34 200 Sète

Présidente : Edith TREFELLE

Contact : Bastide FREDDY (trésorier)

☎ 04 67 74 71 90

✉ freddy.fnath16@bbox.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : tous les mercredis après-midi. Les 2^{ème} et 4^{ème} lundis de chaque mois de 10h30 à 11h30 à la maison des seniors Vincent-Giner.

GROUPEMENT POUR L'INSERTION DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON - (GIHP-LR)

45, passage du Cannas - 34 200 Sète

Président : Thierry BALIX

Responsable secteur du SAAD de Sète : Laura Jiori

☎ 04 67 53 02 45

✉ saad-sete@gihp-occitanielr.org

🌐 <http://gihp-occitanielr.org>

📍 GIHPOccitanielR

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

HANDI-ACTIONS CAP 34

6, impasse des colombes - 34 110 Frontignan

Présidente : Natacha GARCIA

☎ 06 84 46 55 49

✉ contact.hac34@gmail.com

🌐 <http://helloasso.com/associations/handi-actions-cap-34>

Objet : actions visant à améliorer le quotidien des enfants, adolescents et adultes porteurs de troubles du neuro développement.

HORIZON ENFANT HANDICAP

2, impasse Tramontane - 34 110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

☎ 06 51 18 71 50

✉ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

LADAPT COMITÉ 34

1 027, boulevard de Verdun - 34 200 Sète

Contact : Michelle MULLER (déléguée départementale)

☎ 07 78 24 26 03

✉ michelle.muller@ladapt.net

🌐 <http://ladapt.net>

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.

Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle Emploi Sète.

UNAPEI 34 FOYER PAYS DE THAU

23, rue Lou Castel - 34 110 Frontignan

Président : Bernard DESSIMOLIE

Contact : Thierry VIGIER

☎ 04 67 18 48 60 / 06 74 95 36 35

✉ thierry.vigier@unapei34.fr

🌐 <http://unapei34.org>

Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.

Accueil : Foyer Mas Poulit, Foyer de la Bergerie, et les foyers logement sur Frontignan la Peyrade.

VISUEL - LSF LANGUEDOC-ROUSSILLON

28 bis, rue Balard - 34 000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

🌐 <http://visuel-lsf.org>

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. Dès 4 ans.

Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.

INTERNATIONAL / JUMELAGES

ASSOCIATION PORTUGAISE CULTURELLE DE FRONTIGNAN (APCF)

12, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Josée ALVES

Contact : Elisabete SOUSA (secrétaire)

☎ 07 61 97 68 95

✉ apcfrontignan@gmail.com

📍 APC Frontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklorique pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

Accueil : ancienne poste le vendredi de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou le samedi de 13h45 à 17h30 et gymnase des Crozes de 20h à 22h.

ATELIER LANGUES VIVANTES

4, impasse Rose-Marie - 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET

☎ 04 67 48 81 67 / 07 45 22 13 62

✉ alvfrontignan@gmail.com

f Association Atelier Langues Vivantes

Objet : apprentissage et pratique de l'Anglais ou de l'Espagnol en petits groupes de niveaux.

Accueil : Espagnol le mercredi, salle Chateaubriand, Anglais le mardi, mercredi ou jeudi à la maison Désiré-Archimbeau. Horaires selon les niveaux.

COMITÉ DE JUMELAGE FRONTIGNAN / GAETA

12, route de Balaruc - 34 110 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

MÉDITERRIENNES (LES)

13, rue Laennec - 34 110 Frontignan

Présidente : Hinda DABBOUE

☎ 07 51 48 78 80

✉ mediterriennes@gmail.com

f Les MédiTerriennes

Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en but d'en créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive... Dès 7 ans.

Accueil : événements ponctuels tout au long de l'année.

SANTÉ

AMIS DE JOËL FOREVER (LES)

6, rue de Grèce - 34 110 Frontignan

Présidente : Catherine CALDICHOURY

Contact : Elsa CORI (secrétaire)

☎ 06 74 84 59 38

✉ lesamisdejoelforever@gmail.com

🌐 <http://lesamisdejoelforever.fr>

f Les Amis de Joël Forever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

ASSOCIATION DYLAN VAS, ATTEINT DU SYNDROME DE LYELL

58, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

☎ 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALIATIFS (ASP) OUEST HÉRAULT

Espace Perréal - 2, boulevard Ernest-Perréal
34 500 Béziers

Coordnatrice Sète-Bassin de Thau :

Marie-Thérèse AUTUORI

☎ 06 60 98 12 83

✉ aspbeziers34@live.fr

🌐 <http://asp-ouest-herault.fr>

Objet : soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants. ASP Ouest-Hérault est membre de ÊTRE-Là (mouvement National-Accompagner en soins palliatifs).

Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).



BTEN-ÊTRE MER

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc

34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenant)

✉ bienetremer@hotmail.fr

🌐 <http://bienetremer.e-monsite.com>

Objet : découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

CLUB CŒUR ET SANTÉ DE SÈTE ET DU BASSIN DE THAU

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc - 34 200 Sète

Présidente : Annie GENTY

☎ 06 23 20 56 61

✉ annie.genty@sfr.fr

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

COORDINATION SANTÉ

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand

34 110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

☎ 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

ENTRE NOUS

1, rue Jacqueline-Auriol - 34 110 Frontignan

Présidente : Géraldine BELLOT

Contact : Marie BELLOT

☎ 06 18 60 51 25

Objet : récolter des fonds pour accompagner les femmes atteintes d'un cancer.



GROUPES DE PAROLE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

15, impasse de Hollande - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELLS

☎ 06 81 38 23 50

✉ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

INFO DON 34

369, rue de Puech Villa - 34 090 Montpellier

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : Alain COHADIER

☎ 06 31 70 33 40

✉ infodon34@laposte.net

🌐 <http://infodon34.wix.com/info>

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. Dès 18 ans. Montant de la cotisation : 15€. Lieu d'activité : tout l'Hérault.

SOPHROLOGIE 34

14, avenue d'Ingril - 34 110 Frontignan

Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

☎ 06 80 20 21 05

✉ dominique@sophrologie34.fr

🌐 <http://sophrologie34.fr>

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.

Accueil : mardi et mercredi au 14, avenue d'Ingril.

SOPHROTHAU

21, avenue du Dr Jean-Forestier - 34 140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL

Contact : Marie DUCOURTIEUX

☎ 07 50 46 60 22

✉ sophrothau@gmail.com

🌐 <http://sophro-thau.fr>

Objet : Promouvoir la sophrologie.

ANAÏS (ASSOCIATION DES NOUVELLES ACTIVITÉS ET INITIATIVES SPORTIVES)

5, rue des Roselières -

34 750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

☎ 06 73 94 20 59

✉ anaisclub@yahoo.fr

f Anaïs sport club vlm

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

CARREFOUR DE L'AMITIÉ

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Dany BUJ

☎ 04 67 43 14 84

✉ carrefour.amitie@orange.fr

🌐 <http://34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie>

Objet : activités et loisirs 3^{ème} âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h30 à 11h15.

CLUB 40

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Josyane ARNOLD

☎ 04 67 43 23 82 / 07 78 20 46 02

✉ club.quarante@gmail.com

🌐 <http://club-40.wixsite.com/club-40>

Objet : club seniors. Développer les activités loisirs marche, gym, aquagym, danse, cartes, etc. Dès 14 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 9h15 à 11h15.

CLUB LOISIRS LA PEYRADE

3, avenue du Stade, Villa les Lavandins -

34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

☎ 04 67 48 12 84 / 06 78 91 51 17

✉ clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade.

Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Dès 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins au 3, avenue du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

FORME ET DÉTENTE

Maison des seniors Vincent-Giner -

30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Présidente : Jeanne FURIO

☎ 04 67 48 05 30 | 07 83 39 03 29

✉ formedetente34110@gmail.com

Objet : rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien, sorties.

Accueil : lundi - jeux, mardi et jeudi - marche, lundi et jeudi - aquagym, mercredi et vendredi - gym douce.

VIVRE À LA MAISON DE RETRAITE

11, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Président : Dany REY

Contact : Vanessa FERRER (secrétaire)

☎ 06 87 44 48 20

✉ cselagardiole@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.

VOYAGES LOISIRS

Maison pour tous Désiré-Archimbeau

Avenue du Stade - 34110 Frontignan

Présidente : Colette COMES

☎ 04 67 48 06 04 / 06 76 01 86 09

✉ associations.voyages.loisirs@gmail.com

Objet : voyage, lotos, jeux de société, repas. Pour adultes et enfants.

Accueil : le jeudi de 9h30 à 11h30 à la Maison des seniors Vincent-Giner et un jeudi par mois à la Maison pour tous Désiré-Archimbeau de 14h à 15h.

SYNDICAT CGT DES TERRITORIAUX DE FRONTIGNAN ET DU BASSIN DE THAU

Bourse du travail - 37, rue de la Font -
34 110 Frontignan

Secrétaire : Hasna DI ISSERNIA

☎ 06 08 06 99 80

✉ cgt.frontignan@gmail.com

Objet : *défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.*

Accueil : *tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.*

UNION LOCALE CFDT

Bourse du travail - 37, rue de la Font -
34 110 Frontignan

Contact : Jean-Marc CASTANIER (secrétaire général)

☎ 04 67 46 19 65 / 06 77 70 56 68 / 06 63 33 51 76

✉ cfdtsete@wanadoo.fr

🌐 <http://cfdt.fr>

Objet : *défense des salariés de droits publics et de droits privés.*

Accueil : *sur rendez-vous.*

UNION LOCALE FO

Bourse du travail - 37, rue de la Font -
34 110 Frontignan

☎ 04 67 80 02 17

✉ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : *le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.*

AMICALE DES ÉLUS LOCAUX (ADEL)

Hôtel de Ville - Place de l'Hôtel de Ville -
34 110 Frontignan

☎ 04 67 18 51 07

Objet : *forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.*

EUROPE ÉCOLOGIE LES VERTS (EELV)

7, boulevard Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

☎ 04 67 34 07 29

🌐 <http://montpellier.eelv.fr>

GÉNÉRATION.S

Contact : Patrick BOURMOND

☎ 07 82 27 21 27

✉ bourmondpatrick@gmail.com

PARTI COMMUNISTE FRANÇAIS (PCF)

15, rue St-Paul - 34 110 Frontignan

Contact : Eric BRINGUIER

☎ 06 08 83 31 61

🌐 <http://34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan>

Accueil : *jeudi et samedi, de 9h à 12h.*

PARTI SOCIALISTE (PS)

4, place Jean-Jaurès - 34 110 Frontignan

☎ 04 67 48 94 57

✉ psfrontignan@gmail.com

🌐 <https://partisocialiste34.fr/>

🇫🇷 PS Frontignan la Peyrade

RASSEMBLEMENT NATIONAL (RN)

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1

Contact : Jean-Louis COUSIN

☎ 07 51 60 20 92

RÉPUBLICAINS (LES)

8, avenue d'Assas - 34 000 Montpellier

☎ 04 67 41 95 52

🌐 <http://ump-34.org>



ASSOCIATION DES LOCATAIRES SECTEUR PUBLIC ET PRIVÉ, D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, MÉDIATION ET INTERPRÉTARIAT DE FRONTIGNAN (ALASMIF)

Avenue Pasteur - Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - 34 110 Frontignan

Président : Serge BIAU

☎ 06 63 11 07 13 / 09 53 06 17 60

✉ boxserge@yahoo.fr

🌐 <http://alasmif-frontignan.e-monsite.com>

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Héroult Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques.

Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DE FRONTIGNAN-PLAGE

65 bis, avenue Paul-Valéry - 34 110 Frontignan

Président : Marc BOUSSIERE

☎ 09 52 24 63 90

✉ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU CANAL DES ARESQUIERS (ARCA)

Canal des Aresquiers, chez Mme LABÉRENNE Claudine - 34 110 Frontignan

Président : Jacky CAMPLA

☎ 04 67 45 32 46 / 06 75 95 63 97

✉ lescaban.es.canaldesaresquiers@gmail.com

🌐 <http://arca.over-blog.com>

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

ASSOCIATION DES RIVERAINS DU QUARTIER PRÈS SAINT-MARTIN ET DU CANAL DU RHÔNE

Impasse des Deux Figuiers, chez Mme LAURENS Céline - 20, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

Présidente : Céline LAURENS

☎ 06 88 55 44 46

✉ riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

CNL FRONTIGNAN-MIREVAL

4, rue des Vendanges - 34 110 Mireval

Présidente : Lucie SANCHEZ

☎ 07 68 46 75 77

✉ cnlfrontignanmireval@gmail.com

📘 CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

ENTRE MER ET ÉTANG

Lotissement. Molinier - 9, impasse Guérin - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Louis MORENO

☎ 06 33 09 25 07

Objet : protection de l'environnement.

UNION DES LOCATAIRES PUBLIC ET PRIVÉ FRONTIGNAN LA PEYRADE

4, rue des Rossignols - 34 110 Frontignan

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.



ANIMATIONS

AMICALE DES PERSONNELS DE POLICE DE SÈTE FRONTIGNAN

50, quai de Bosc - 34 200 Sète

Président : Roger SILVA

☎ 04 67 46 80 24

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE FRONTIGNAN

Centre de secours - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Président : Just GONZALEZ

☎ 04 67 78 59 84 / 07 68 85 72 34

✉ amicale.frontignan@free.fr

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs-pompiers.

CLUB DE RIRE ET DE BONHEUR DE FRONTIGNAN

1, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

☎ 06 25 70 69 36

✉ co@ecolederire.com

🌐 <http://ecolederire.org/>

<http://ecoledesmeditations.org>

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des Vagues, avenue des Cormorans, le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

ÉCOLE DU RIRE

🌐 <http://lamaisondubonheur.org>

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie,

aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan !

Accueil : à la Maison du Bonheur : mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h. Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

COLLECTIF VIAGGIO

3, avenue de la Résistance - 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia SOLER

☎ 06 79 71 31 54 – 06 85 73 27 75

✉ collectifviaggio@gmail.com

Objet : organisation d'évènements culturels, promotion d'artistes pluridisciplinaires, développement et production de toutes formes artistiques.

COMITÉ DES FÊTES DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

19, rue des Tennis - 34 110 Frontignan

Président : Dominique BASSO

☎ 04 67 49 31 59 / 06 32 21 71 93

✉ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.

ENTRE2POTS (L')

Le local, place Jean-Jaurès - 34 110 Frontignan

Président : Chokat SALEM

Contact : Marion RICARD (coordinatrice)

☎ 06 64 61 38 37

✉ lentre2pots@gmail.com

🌐 <http://lentre2pots.fr>  L'Entre2pots

Objet : créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et/ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le Bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

FIESTA LOISIRS

1, impasse des Oiseaux - 34 110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

☎ 09 54 35 44 05 / 06 63 09 09 77

✉ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile. À partir de 20 ans.

MELODY VOICE

16, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

Président : Patricia SIGURET

☎ 06 35 29 38 14

Objet : chant et danse.

MUSCAT FRONTIGNAN - ASSOCIATION PHOTO

15, rue Boucarié - 34 110 Frontignan

Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)

☎ 06 52 24 84 79

✉ photo.muscat.frontignan@gmail.com

🌐 <http://photomuscatfrontignan.wixsite.com/association>

Objet : partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.

Accueil : tous les jours et certains week-end, de 18h à 20h.

RALLYE TROMPES SUD DE FRANCE

102, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

Président : Marc AULROY

☎ 06 11 91 95 78 / 06 86 37 07 18

✉ rallyetrompesuddefrance@gmail.com

Objet : concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers évènements.

SCI-FI TEAM

9, rue de la Barralerie - 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ scifiteam34@gmail.com

f SCIFI Team 34

Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.

Accueil : 2^{ème} samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.

SUPPORTERS VENTRES BLEUS

Président : Laurent TRENKA

f ventrebleuofficiel

Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

TAMALOU

2, rue du Calvaire - 34 110 Frontignan

Président : Bernard FALCK

☎ 06 13 78 12 44

✉ falckbernard@yahoo.fr

Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.



TEAM LAPEYRADOISE

4, avenue du Stade - Résidence Les lauriers roses, Batiment 1 - 34 110 Frontignan

Président : Cyril VAÏANA

☎ 06 69 72 72 49

Objet : Regroupement de jeunes Lapeyradois pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

TEJERA, LES GENÈTS ET LEURS AMIS (LA)

15, rue Chantebrise - 34 110 Frontignan

Président : François SANCHEZ

☎ 04 67 48 67 92 / 06 18 56 74 84

✉ francoisfrancine@hotmail.fr

Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

YSAD'IS

15, rue du Vercors - 34 110 Frontignan

Président : Isabelle DOUSSOT

☎ 06 62 31 95 50

✉ ysadis34@yahoo.fr

🌐 <http://ysadis34.wixsite.com/ysadis>

Objet : animations et spectacles musicaux.

INFORMATIC

1 735, route de la Rêche - les Tamaris
34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : cours d'informatique à partir de 10 ans.

Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

PASSEPORT-MÉDIAS

Présidente : Violette BONNIER

☎ 06 18 67 32 37

✉ vbonnier21@gmail.com

Objet : réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

TECH DO IT

9, rue de la Barralerie - 34 110 Frontignan

Président : Alexandre AUBRY

☎ 06 16 63 39 72

✉ techdoit34@gmail.com

Objet : développer les activités manuelles, l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et l'apprentissage des nouvelles technologies.

JEUX

ASSOCIATION DES 4 AS FRONTIGNAIS (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34 110 Frontignan

Présidente : Serge BREIL

Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

CLUB DE BRIDGE FRONTIGNAIS

1 735, route de la Rêche - 34 540 Balaruc-les-Bains

Présidente : Paulette PRADILLES

☎ 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30

✉ pauloupr@hotmail.fr

Objet : jeu de bridge.

ÉCHIQUEURS DE LA GARDIOLE

Direction culture, fêtes et jumelage - 44, les Jardins de la Robine - 34 110 Vic-la-Gardiole

Président : Patrick CRIVELLE

☎ 06 66 45 05 51

✉ latourdorfrontignan@gmail.com

🌐 <http://tof-frontignan.clubeo.com>

f La Tour D'or Frontignan

Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.

Accueil : La Peyrade le 1^{er} mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.

LOISIRS CRÉATIFS

ASSOCIATION CULTURE ACCUEIL LOISIRS (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34 110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

☎ 06 95 68 25 05 / 04 67 48 04 20

✉ renee.striano@orange.fr

🌐 <http://acalblog.canalblog.com>

Objet : loisirs créatifs (couture, broderie, carterie, scrapbooking).

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.



ATELIER JADE

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

☎ 04 67 80 12 69 / 06 60 94 19 83

✉ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le jeudi de 14h à 18h.

CISEAUX ET DÉ D'ARGENT

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

Présidente : Christine FOUILLOT

☎ 06 18 44 31 15

Objet : couture. Débutants acceptés. À partir de 20 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

CRÉAPATCH

Maison des loisirs créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

☎ 04 30 17 53 43 / 06 72 97 11 17

✉ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et broderie.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

DÉTENTE LAPEYRADOISE (LA)

21, rue Georges-Brassens - Lotissement Les Torsades - Villa 11 - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

☎ 04 67 28 11 06

✉ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'arts plastiques.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

JORK'IDÉE

26, avenue du Muscat - Résidence Bellevue - Batiment A - 34 110 Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

☎ 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

MAGIE ET FÉRIES

24, rue de Belgique - 34 110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

☎ 07 66 07 87 19

✉ magie.feeries@outlook.fr

🌐 <http://magie-et-feeries.fr>

f magie34

Objet : Ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.

UN POINT C'EST TOUT

1, rue Saint-Paul - 34 110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

☎ 04 67 48 14 45 / 06 61 49 02 13

✉ unpointcesttout34110@gmail.com

Objet : création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le lundi de 14h à 17h.

ARTS PLASTIQUES

ART DE RIEN (L')

1bis, rue Alexandre-Dumas - 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 04 67 48 78 51 / 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

ASSOCIATION CULTURELLE ET LAÏQUE FRONTIGNANAISE (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Présidente : Claudine CHRISTIAN

☎ 06 52 08 76 44

✉ claudine1102@hotmail.fr

Objet : février - Bourse des Collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP. Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.



GYRINUS

11, avenue du Général de Gaulle -
34 110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

☎ 04 67 49 08 31 / 07 50 25 07 92

✉ laurent.aubry1@yahoo.fr

🌐 <http://gyrinus.com>

Objet : création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.

HORIZ'ARTS

12, rue Clastre Vieille - 34 110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

☎ 06 98 40 22 98

✉ horiz.arts@gmail.com

📌 HORIZ arts (@horizartsassociation)

📷 @horizarts

Objet : organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

LES 4 SAISONS

3, avenue des Viviers, bâtiment 2
- 34 110 Frontignan

Président : Éric MEYNADIER

☎ 06 70 64 16 86

✉ les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

PIED DE POULPE

39, rue de l'Hospice - 34 110 Frontignan

Présidente : Françoise MORIZON

Contact : Isabelle GRANIER

☎ 06 07 95 54 26 / 06 77 02 74 48

✉ pieddepoulpe@laposte.net

Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi après-midi en extérieur.

ATELIER DE L'ART SUP' - GRAAP

16 bis, avenue Célestin-Arnaud - 34 110 Frontignan

Président : Albert CARRIER ROCA

☎ 04 67 43 54 11 / 06 70 92 42 75

✉ carrier.roca@gmail.com

Objet : initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans.

Accueil : le vendredi, de 18h à 20h.

CÉRAMIQUEMENT VÔTRE

19, avenue de la Gardiole - 34 110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

☎ 06 72 64 59 62

✉ ceramiquement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.

Accueil : le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.

ESQUISSE

16, place de la Licorne - 34 110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

☎ 06 77 17 90 13 / 04 67 80 19 51

✉ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture.

Accueil : 71, avenue Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

VIVRE LA TERRE

Maison des Loisirs Créatifs - 12, rue Paul-Doumer - 34 110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

☎ 06 85 82 23 93

✉ vivrelaterref@gmail.com

🌐 <http://vivre-la-terre.jimdo.com>

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.



CHANT / MUSIQUE / DANSE

ANGIE & CO

23, avenue Jean-Moulin - 34 110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

☎ 06 87 56 34 59

✉ angieandco34@aol.fr

🌐 <http://angieandco.fr>

📍 Angie & Co Country & Modern Line Dance

Objet : Country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent-Giner, vendredi à 18h.

ASSOCIATION JEUNES ARTISTES DU SUD

66, avenue Vauban - 34 110 Frontignan

Objet : organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.

BARRIO FLAMENCO

64, avenue d'Ingril - 34 110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

☎ 06 20 15 59 47

✉ barrioflamenco34@gmail.com

📍 Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.

CERCLE ANDALOU (LE)

36, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUÈS

☎ 06 07 53 98 76

✉ marques.dominique9@gmail.com

🌐 <http://cercleandalou.e-monsite.com>

Objet : promouvoir la culture andalouse, cours de danses sévillanes, rumba, flamenco, gitgypsy et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.

CHŒUR RENAISSANCE

110, avenue d'Ingril - La "Rose des Sables" - appt 27 - 34 110 Frontignan

Présidente : Elisabeth GENTIT

Contact : Marie-Claude SEGUIER

☎ 04 67 00 23 62 / 06 60 83 35 89

✉ mcsd34@gmail.com

Objet : pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain, ...

Accueil : répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la maison pour tous Désirée-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).

COMPAGNIE BENOÎTE

5, rue Maréchal-Foch - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 / 06 81 70 22 97

✉ jeanclaude.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

DUO AZUR

5, rue Maréchal-Foch - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

☎ 04 67 51 34 87 / 06 81 70 22 97

✉ jeanclaude.brival@free.fr

📺 Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

ESPERANSA - ESPÉRANCE

203, avenue du Maréchal-Juin - 34 110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact : Amine LASSE

☎ 04 67 74 55 19 / 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

FEUX DE LA RAMPE (LES)

11, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan

Présidente : Coryne CAUJOLLE

☎ 04 67 48 88 87 / 06 14 07 14 38

✉ coryne-danse@neuf.fr

Objet : bien-être : pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant, ensemble. À partir de 6 ans.

IN TEMPO

23, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

Présidente : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

☎ 06 12 58 82 22

✉ elodietival0510@gmail.com

🌐 <http://intempo-34.com>

Objet : cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.

JAZZY COOL

Domaine de Selhac - 34 110 Frontignan

Président : Guillaume PATTARD

☎ 06 86 24 55 72

✉ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

Accueil : en fonction des événements.

KUNDALINI BOLLYWOOD MUSIC SYSTEM

24, avenue de la Résistance - 34 110 Frontignan

Présidente : Zéra VALDJEE

☎ 06 09 18 74 73

✉ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr

Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Dès 15 ans.

LÉZARD'OSÉ

20, rue Maurice-Clavel - 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

☎ 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

LOS AMIGOS

20, rue Louis-Braille - 34 110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

☎ 04 67 48 15 72 / 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

Accueil : lundi, de 17h à 19h : préfabriqué du Garrigou





PLUME D'UN SOIR

6, rue du Golfe - 34 110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

☎ 06 15 11 06 66

✉ dance_manon@hotmail.fr

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

REN'ARTS

5, impasse de la Coste - 34 110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

☎ 06 84 04 30 77

✉ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.

REV'DANSE

59, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

☎ 06 66 56 36 62

✉ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse.

SALSA 34

Présidente : Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

☎ 06 51 27 26 27

✉ salsa@salsa34.fr

🌐 <http://salsa34.fr>

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

STREET DANCER'S

4, passage Anatole-Thibault - 34 110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

☎ 07 67 19 10 67

✉ ange34110@hotmail.fr

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

SWING & CO

18, rue député Lucien-Salette - 34 110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

☎ 06 41 93 52 94

✉ swing.co34110@gmail.com

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

TIERCE MAJEURE

17, rue de Rethondes 1918 - 34 110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

☎ 06 52 98 23 93

✉ tiercemajeure@gmail.com

🌐 <http://tiercemajeure34.com>

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. Dès 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

URBANA

22bis, rue Koch - 34 110 Frontignan

Présidente : Fanny BOUMICH

☎ 06 23 82 69 69

✉ fannyanis1@hotmail.fr

Objet : cours de danse salsa portoricaine.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les jeudis de 19h45 à 21h45.

AH BON !

Chemin de Poussan - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER**Contact :** Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

☎ 06 20 46 28 63

✉ cie.ah.bon@gmail.com

🌐 <http://ahbontheatres.blogspot.com>

f AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

ATELIER THÉÂTRE (L')

Rue du Chevrefeuille - Résidence Les Hauts Marins, villa 38 - 34 110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

☎ 06 50 94 57 59

✉ lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).

HALLU'CINÉS (LES)

15, avenue du Muscat - Résidence Saint-Martin - Batiment A - 34 110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT**Contact :** Patrick BEDOS

☎ 06 86 00 51 52

✉ gigal34@yahoo.fr

f Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan la Peyrade.

S.A.L.U.T LA COMPAGNIE !

Société Artistique Languedocienne d'Utopie Théâtrale - 9, rue du Soufre - 34 110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

☎ 06 18 65 27 04

✉ salutlacompanie@free.fr🌐 <http://frederic-cosseron.com>

Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan la Peyrade (FIRN, RIR...).

SARDINE BLEUE (LA)

55, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

Présidente : Claire OMEDES

☎ 06 51 44 01 15

✉ lasardinebleue34@gmail.com

Objet : Organisation de soirées théâtre chez l'habitant.

**CULTURE ET TRADITIONS
LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES****CLUB TAURIN LOU SENGLÉ**

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie - 34 110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

☎ 06 87 29 80 35

✉ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, avenue du 8¹^{ème} R. I.

COMMANDERIE DES TORSADES DE FRONTIGNAN

3, place de l'Hôtel de Ville - 34 110 Frontignan

Grand maître / Président : Daniel PORTAL

☎ 04 67 48 99 00 / 06 09 24 69 84

✉ torsades@free.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

CULTURE AVENIR TRADITION

3, boulevard de la République - 34 110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

☎ 04 67 78 58 29 – 06 83 06 87 08

Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

GRAÏLHES DE THAU (LES)

11, avenue Maréchal-Joffre - 34 110 Frontignan

Présidente : Jean ALINGRIN

☎ 04 67 48 06 74 / 06 89 45 33 22

✉ jean.alingrin@free.fr

Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. Dès 10 ans.

MUSCATRAMES

11, rue de la Somme - 34 110 Frontignan

Présidente : Frédéric MINGUEZ

☎ 06 20 97 25 93

✉ muscatrames@yahoo.fr

📍 Muscat Rames Frontignan La Peyrade

Objet : rames traditionnelles.

Accueil : tous les matins et les après-midis de 18h à 21h.

SOCIÉTÉ DES JOUEURS FRONTIGNANAIS (SJF)

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville - 34 110 Frontignan

Co-présidents : Frédéric CHAPUIS / Laurent TRENGA

☎ 07 54 09 26 42

✉ sjfrontignanais@gmail.com

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois. École de Joutes dès 8 ans.

TEMPS JADIS (LE)

1, lotissement Molinier - avenue des Viviers - 34 110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

☎ 04 67 48 47 91

📍 Frontignan Le Temps Jadis

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

TRADITION ET PATRIMOINE DES JOUTES À FRONTIGNAN

4, rue du Labourage - Clos des Pins - 34 110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

☎ 04 67 80 29 65 / 06 25 02 66 51

✉ alain.mauran@free.fr

Objet : faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan la Peyrade.

UNION TAURINE DE THAU

36, route de Montpellier - 34 110 Frontignan

Président : Claude MARQUES

☎ 06 07 53 98 76

Objet : maintien et promotion de la tauromachie espagnole.

VENTRES BLAUS DE FRONTIGNAN (LOS)

9, rue Baumelle - 34 110 Frontignan

Président : Louis PARIS

☎ 04 67 48 20 14 / 06 80 26 62 25

✉ losventresblaus@gmail.com

🌐 <http://sites.google.com/site/losventresblaus/>

Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutants et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.



AUTEURS AU SOLEIL (LES)

4, impasse Rose-Marie - 34 110 Frontignan

Président : Marc TARLET

✉ secretariat@auteursausoleil.fr

🌐 <http://auteursausoleil.fr>

Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.

Accueil : sur le marché de Frontignan les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de Frontignan, dans l'année. Les mercredis soir en juillet/ août sur le marché nocturne, avenue Vauban.

CLAIR DE PLUME

36, chemin de la Poulle d'eau - 34 110 Vic-la-Gardiole

Président : Bernadette DUBUS

☎ 06 09 35 26 96

✉ clairdeplume34@hotmail.fr

🌐 <http://clairdeplume34.over-blog.com>

Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

COMPAGNONS DU LIVRE (LES)

13, rue des Orillons - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Pierre ROBERTI

☎ 06 08 32 04 76

✉ lescompagnonsdulivre34@gmail.com

🌐 <http://lescompagnonsdulivre.fr>

Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.

Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1^{er} dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3^{ème} dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.



FABRIKULTURE (LA)

6, rue Capestang - 34 110 Frontignan

Présidente : Monique NICQUE

☎ 04 67 18 85 69 / 07 81 27 57 52

✉ lafabrikulture@free.fr

🌐 <http://la-fabrikulture.com>

Objet : animation d'ateliers d'écriture. Médiation culturelle.

Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand.

PROSE CAFÉ (LIBRAIRIE ASSOCIATIVE)

8, place de la Vieille-Poste - 34 110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

☎ 04 67 25 62 11

✉ prosecafe.asso@gmail.com

🌐 <http://librairie-prosecafe.fr>

Objet : offrir un espace de culture et de rencontres autour du livre à travers la promotion d'éditeurs indépendants francophones et leurs auteurs, et par l'animation d'événements littéraires, de lectures et d'ateliers d'écriture mensuels.

Accueil : du jeudi au samedi de 10h à 12h30 et de 16h à 19h.

SOCIÉTÉ LAÏQUE DE LECTURE

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette - 34 110 Frontignan

Présidente : Line CROS

☎ 04 67 48 14 64 / 06 64 61 69 21

✉ sllecture@orange.fr

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres. Club de lecture - goûter, une fois par mois.

SOLEIL NOIR

21, rue de Verdun - 34 000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

☎ 04 67 92 53 48

✉ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival International du Roman Noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

AMIS DU MUSÉE ET DU VIEUX FRONTIGNAN (LES)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34 110 Frontignan

Présidente : Mireille SENDRAS

☎ 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44

✉ robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

ASSOCIATION DE PROTECTION DE L'AIRE DU MUSCAT (APAM)

6, quai Voltaire - 34 110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

☎ 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

ATELIER MOTO - MOTOS ANCIENNES

17, impasse des Hérons - 34 110 Frontignan

Présidente : Jean-Louis ANAV

☎ 06 16 35 17 26

✉ jeanlouisnav@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

GRÉEMENTS LANGUEDOCIENS (LES)

1, rue Charles-Cros - 34 110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

☎ 06 19 67 45 96

✉ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

JAP'S RETRO 70-80

34, rue du Calvaire - 34 110 Frontignan

Président : Philippe LOUÉ

☎ 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

LA VOIX DES ORGUES DE SAINT-PAUL

Paroisse Saint-Sauveur en Gardiole
29, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

Président : Louis STOREZ

☎ 06 60 94 18 86

Objet : sauvegarder le grand orgue de l'église Saint-Paul et développer des activités d'animations culturelles autour de l'instrument.

OTRAINDENFER

Local de l'association : Maison Roucayrol -
quai du Caramus - 34 110 Frontignan

Adresse postale : chez Mr STEINER Jean-Claude
13, rue de l'Industrie - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude STEINER

Co-président : René SCOTO

☎ 06 20 83 88 39 / 07 82 48 01 80

✉ otraindenfer@gmail.com

🌐 <http://otraindenfer.hubsid.fr>

Objet : collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. Dès 7 ans.

Accueil : le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

SECTION DE RECHERCHES ARCHÉOLOGIQUES SUBAQUATIQUES ET SOUS-MARINES DE FRONTIGNAN (SRASSMF)

Maison du tourisme et de la plaisance
Avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

Président : Claude BÉNÉ

Président d'honneur : Fernand ROBERT

☎ 06 15 32 48 27

✉ claude.bene@sfr.fr

🌐 <http://srassmf.fr>

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.



COMMERCE ET ARTISANAT

ASSOCIATION DES COMMERÇANTS DES HALLES DU CŒUR DE VILLE

Président : Rodolphe ERNEST

☎ 06 16 20 60 23

✉ ernest.rodolphe@gmail.com

Objet : animation et redynamisation des halles du cœur de Ville.

FRONTILAP

14, avenue Célestin-Arnaud - 34 110 Frontignan

Contact : Lydie GOMEZ

✉ frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville. Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.



ÉCONOMIE

INITIATIVE THAU

4, avenue d'Aigues - BP 600 - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

☎ 04 67 46 47 75

✉ admin@initiative-thau.fr

🌐 <http://initiative-thau.fr>

Objet : accompagnement et financement des entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

PYGMALION ET CIE

3, rue Henri-Vincenot - 34 110 Frontignan

Présidente : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

☎ 06 76 64 72 30

✉ contact@pygmalionetcie.com

🌐 <http://pygmalionetcie.com>

Objet : développement culturel et artistique. Conseil en création d'activité.

Accueil : sur rendez-vous.

SYNDICAT DE DÉFENSE DU MUSCAT DE FRONTIGNAN

Cave coopérative - 14, avenue du Muscat - BP 136 - 34 113 Frontignan cedex

Président : Thibault RUBIO

Contact : Patrick MUNUERA (responsable administratif)

☎ 04 67 48 12 26

✉ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan.

ÉDUCATION, PARENTALITÉ



APEL SAINTE-THÉRÈSE

21-23, rue de l'Hospice - BP 311
34 113 Frontignan cedex

Présidente : Christelle MONTURIOL

☎ 06 07 55 64 18

✉ apelsaintetherese.frontignan@gmail.com

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collectes.

ASSOCIATION DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE 34

14, rue Carnot - 34 110 Frontignan

Contacts : Samir BOUGTAB / Oussama LABROUMI / Kelly RAMONDOU

☎ 06 17 62 91 61 / 07 56 33 00 33 / 06 17 62 91 58

✉ frontignan@aps34.fr

🌐 <http://aps34.fr>

Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

Accueil : sur les communes de Frontignan et Villeneuve-lès-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'évènements, etc.). Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.



ASSOCIATION DES ASSISTANTES MATERNELLES DE FRONTIGNAN

18, avenue de la Gardiole - 34 110 Frontignan

Présidente : Léthissia VALLON BOUDOU

Secrétaire : Corinne DESBOEUF

☎ 06 21 89 29 19 / 06 22 62 67 03

✉ asmatfront@gmail.com

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, lundi de 9h30 à 11h30.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE LES DEUX PINS

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 -

34 113 Frontignan cedex

Contact : Catherine JOUGLA

☎ 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34 110 Frontignan

Président : Christophe PORTAL

☎ 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

CARMA FAMILY

9, rue du Nevis, Résidence Quai Voltaire

34 110 Frontignan

Co-présidentes : Caroline MARTIN / Virginie BOYER

☎ 07 60 75 68 95 / 06 20 79 87 32

✉ contact@car-ma.fr

Objet : proposer aux parents des ateliers collectifs, des accompagnements individuels, de l'écoute, de l'information dès le désir de l'enfant jusqu'aux premiers pas de parents.

FCPE ÉCOLES DE FRONTIGNAN

Avenue Jean-Moulin - 34 110 Frontignan

✉ fcpefrontignan@gmail.com

f fcpe frontignan f fcpe anatole france 1

f Représentants parents d'élèves Anatole France 2

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE LES DEUX PINS

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34 113 Frontignan

Président : Abdelwahab RABHI

Contact : Angélique DAVID (trésorier)

☎ 06 23 98 91 30

✉ angeliquedavid9780@gmail.com

Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

FOYER SOCIO-ÉDUCATIF COLLÈGE SIMONE-DE-BEAUVOIR

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34 110 Frontignan

Présidente : Mélanie DUCASSE

☎ 04 67 80 91 01

✉ ce.0342052w@ac-montpellier.fr

Objet : éducation à la citoyenneté, promotion, coordination, animation d'activités éducatives, culturelles et de développement durable de l'établissement.



FOYER SOCIO-ÉDUCATIF LYCÉE MAURICE-CLAVEL

1, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : Hélène RAMOND

☎ 04 67 43 16 03

✉ fse@lepap-maurice-clavel.fr

Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

GRIBOUILLES ET PAPOUILLES

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3 - 34 110 Frontignan

Présidente : Anne-Marie SURACE

Contact : Séverine DEL PONTE (secrétaire)

☎ 06 18 63 87 97

✉ gribouillesetpapouilles@outlook.fr

f MAM-Gribouilles-Papouilles

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles.

Accueil : du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

LE BLOB

39 rue des tennis - 34 110 Frontignan

Président : Benoit VILLAGORDO

☎ 06 14 92 50 87

✉ blobbureau@gmail.com

🌐 <http://leslieuxdulien.fr>

Objet : accompagner le développement et l'épanouissement du potentiel humain, individuel et collectif, de la petite enfance à l'âge adulte dans le cadre familial social environnemental et culturel.

LIEUX DU LIEN (LES)

9, route de Balaruc - 34 110 Frontignan

Présidente : Christine SIMON

☎ 09 51 83 80 54 / 06 03 90 31 18

✉ leslieuxdulien@gmail.com

🌐 <http://leslieuxdulien.fr>

Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif "Passage de bras".

Accueil : secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h, le vendredi de 9h à 12h et de 14h, le samedi de 9h à 12h et de 13h à 18h.

Service de médiation familiale et Passage de bras du lundi au vendredi de 9h à 18h, le samedi de 9h à 12h – mediation.familiale@leslieuxdulien.fr

Espace Rencontre samedi de 9h à 12h et de 13h à 18h. espace.rencontre@leslieuxdulien.fr

MAXIMÔMES

Écoles élémentaires Les Lavandins/ Marcel-Pagnol et collège Simone-de-Beauvoir - 34 110 Frontignan

Présidente : Corinne TURLAN

✉ maximomes34@gmail.com

maximomes.college@gmail.com

📌 Association Maximômes

Objet : contribuer au bien-être des enfants et de leurs parents dans les écoles au travers d'animations diverses : rencontres, jeux-concours...



PLANÈTE PARENTS

10, rue des Oiseaux - 34 110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

☎ 06 25 09 28 10

✉ planeteparents@orange.fr

📌 Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

RÉCRÉACTION

143, avenue Vauban - Résidence Port Frontignan, appt 26 - chez Monsieur SERRE - 34 110 Frontignan

Président : Gaëtan SERRE

Contact : Gwendaëlle KOCK

☎ 06 03 46 40 80

✉ gwendaelle.kock@lilo.org

Objet : promotion d'une éducation fondée sur la pédagogie du jeu ainsi que sur des méthodes psycho corporelles, telles que la sophrologie et la méditation. Dès 2 ans.

Accueil : écoles, médiathèque, centre de loisirs, entreprise...

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE - UTL 34

UTL 34 - Abri des Pèlerins - 17, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

☎ 04 67 80 19 16 / 07 83 63 94 78 / 06 86 18 06 28

✉ frontignan@utl34.fr

🌐 <http://leslieuxdulien.fr>

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, informatique, droit, philosophie, psychologie, théâtre.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désirée-Archimbeau.

Consulter le site Internet pour les autres lieux.



ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE CANTAGAL (AMAP)

15, route de Mèze - 34 560 Villeveyrac

Présidente : Claire MANSEAU

☎ 06 08 18 77 34

✉ cantagal34@gmail.com

🌐 <http://amap34cantagal.jimdo.com>

📌 AMAP Cantagal

Objet : soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, œufs, pain, etc.)

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h.

COMITÉ DES USAGERS DU BASSIN DE THAU DU CYCLE DE L'EAU

18, rue des Marguerittes - 34 110 Frontignan

Président : Henri LOISON

🌐 <http://usagers.eaubassindethau.com>

Objet : promouvoir, au sein des communes du Bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

CPTE BASSIN DE THAU - FRONTICOURT

60, boulevard Victor-Hugo - 34 110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Adeline RUMPLER (directrice adjointe)

☎ 04 67 24 07 55

✉ info@paniersdethau.fr

🌐 <http://paniersdethau.fr>

Objet : circuit cours alimentaire de proximité.

Accueil : livraisons tous les mercredis de 18h à 19h (commande en ligne) devant la salle de l'Aire.

Apéritif partagé tous les 1^{er} mercredis du mois.

FRONTICOOP ENERGIES

9, rue du Miradou - 34 110 Frontignan

Présidente : Anouck RIO-BARCONNIÈRE

☎ 06 95 49 62 12

✉ fronticoop.energies@gmail.com

🌐 <http://fronticoop-energies.fr>

Objet : promouvoir et développer les énergies renouvelables. À partir de 4 ans.

GARDIENS DE LA GARDIOLE (LES)

827, avenue de Courmonterral - 34 690 Fabrègues

Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

☎ 06 30 27 58 93

✉ grosbe@wanadoo.fr

🌐 <http://lesgardiensdelagardiole.com>

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

GRAINE (LA)

18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc - 34 110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

☎ 06 80 62 65 27

✉ artasone.rose@wanadoo.fr

🌐 <http://lagraine.fr>

<http://lagraine.superforum.fr>

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

JMJM

14, rue des Crozes - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-France GUIRAUD

Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

☎ 06 75 18 22 35

✉ jmjm.vtt@wanadoo.fr

📌 Association JMJM

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme. À partir de 10 ans. Prestation en petit groupe.

OBSERVATOIRE DU PAYS DE THAU

✉ contact@observatoire-pays-thau.com

🌐 <http://observatoire-pays-thau.com>

Objet : *surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.*

PLANET CITIZEN

31, avenue Rhin et Danube – Résidence Villa del Mar – appt 29 – 34 110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

☎ 06 31 01 81 74

✉ stephanie@chamanita.fr

🌐 <http://chamanita.fr>

Objet : *sorties natures et ateliers de sensibilisation aux plantes comestibles et médicinales. Formation à l'aromathérapie. Apéritifs végétaux. Dès 5 ans.*

ROUE LIBRE DE THAU (LA)

Chez Madeleine VERGER - Le temps des Cerises
38, rue Yvan Beck - 34 200 Sète

Présidente : Sophie AUBRY

Contact : Christine CHAUDESAIGUES (secrétaire)

☎ 06 25 80 18 70

✉ contact@larouelibredethau.org

🌐 <http://larouelibredethau.org>

Objet : *promotion du vélo au quotidien. Ateliers réparations, école de conduite, balades, aménagements cyclables, recyclage vélos, etc. À partir de 8 ans.*

Accueil : *chaque deuxième samedi du mois.*

ANIMAUX

ASSOCIATION DE CHASSE MARITIME ET DE L'ÉTANG D'INGRIL

2, impasse de la Font Rossignol - 34 770 Gigan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

☎ 06 87 63 11 80

✉ smagous@free.fr

Objet : *chasse du gibier d'eau. Dès 16 ans.*

Accueil : *étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.*

ASSOCIATION DES PROPRIÉTAIRES - CHASSEURS

3, impasse de la Tramontane - 34 110 Frontignan

Président : Claude COMBES

☎ 07 69 86 73 65

✉ claudecombes.cc@gmail.com

Objet : *chasse du petit et grand gibier.*

Accueil : *tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.*

COMITÉ DE PROTECTION FÉLINE

53, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

Présidente : Linda SANQUER

Contact : Aline GAUTIER (secrétaire)

☎ 06 50 10 30 43

✉ tominatiti@gmail.com

Objet : *prise en charge et protection des chats libres.*

DROMASUD

Chemin de la Carrière - 34 110 Frontignan

Présidente : Cécile LE MEUR

☎ 06 14 82 17 28 / 06 25 32 13 72

✉ fermedromasud@gmail.com

🌐 <http://dromasud.fr>

Objet : *club de loisirs pour découvrir et apprendre aux personnes à monter des dromadaires. L'association est tournée vers des questions d'environnement, de bien-être animal et de découverte du patrimoine.*

ÔPHOENIX

5, impasse des Begonias - 34 110 Frontignan

Présidente : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

☎ 06 32 73 95 88

Objet : *défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie). À partir de 8 ans.*

Accueil : *du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.*

SOLID-ART-ITE ANIMALE

53, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

☎ 06 50 10 30 43

✉ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : *protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.*

SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES / PÊCHE / SECOURISME

ARESQUIERS SUBAQUATIQUES

1, avenue des Cormorans - 34 110 Frontignan

Président : Jacques LALOUÉ

☎ 04 30 72 97 75 / 06 65 39 29 58

✉ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

🌐 <http://aresquiers.subaquatiques.free.fr>

📍 Aresquiers subaquatiques

Objet : plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano dès 18h. Samedi, dimanche au club 1, avenue des Cormorans dès 9h.

ASSOCIATION DES PÊCHEURS ÉCOLOGIQUES DES ÉTANGS LITTORAUX (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34 110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

☎ 04 67 46 03 49 / 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DU PORT DE FRONTIGNAN (APPF)

Capitainerie du port de plaisance

Avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

Président : José SALA

Contact : Françoise RAULT

☎ 06 52 11 47 27

✉ appf@hotmail.fr

🌐 <http://appf.over-blog.org>

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredis soir à la maison de Nautisme, avenue Vauban à Frontignan.

CYANEAU

11, rue de l'Artisanat - 34 110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

☎ 06 13 38 42 77

✉ mrazzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

FRONTIGNAN THON CLUB

283, chemin du Pontil - 34 560 Villeveyrac

Président : Marc MAURAN

☎ 06 81 87 09 37

✉ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan plage, toute l'année.

INKIWI

5, rue des Frères Lumière - 34 110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLE

☎ 04 67 48 86 63 / 06 26 27 71 05

✉ clairepb@wanadoo.fr

🌐 <http://inkivi.fr>

Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans.

Accueil : étang d'Ingril.

MONSTER PÊCHE PASSION

7, rue de la Coste - 34 110 Frontignan

Président : Christophe ZORZI

☎ 07 69 10 05 57

✉ vmpp34@yahoo.com

Objet : organisation de manifestations sportives (concours No Kill) et de sorties de pêche à la canne. Formation, apprentissage, initiations, sorties, stages, recherches scientifiques, pour l'étude et la sauvegarde des espèces marines et de la flore marine, promenade en mer, plongée et sports nautiques.

NEPTUNE OLYMPIQUE FRONTIGNAN (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade -
34 110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLÉ

Contact : Julie MARC

☎ 06 31 61 44 95

✉ contacts.nof34@gmail.com

🌐 <http://nof.comiti-sport.fr>

📌 nof.natation.sauvetage

Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 5 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les soirs, de 17h30 à 20h30 et les lundis, mercredis, vendredis et samedis, de 12h à 14h.

PÊCHE SPORTIVE FRONTIGNANAISE

8, impasse la Fontaine - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Marc MAURAN

Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)

☎ 06 74 49 07 09

✉ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

Objet : pêche sportive en mer.

Accueil : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.



PÊCHEURS PLAISANCIERS DU PORT DES PAUVRES (LES)

8, rue des collines - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contact : Patricia SOLER (secrétaire)

☎ 06 18 17 72 89 / 06 79 71 31 54

✉ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

Objet : port associatif

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

SAUVETAGE SECOURISME / ASSISTANCE RADIO DE L'HÉRAULT (ASSARH)

16, rue des Violettes - 34 110 Frontignan

Président : Mike GAVI

☎ 06 25 33 05 78

✉ mike.gavi@yahoo.fr

🌐 <http://assarh.net>

Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA).

Dès 12 ans.

SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER (SNSM)

Maison du tourisme et de la plaisance - avenue des Étangs - 34 110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

☎ 04 67 18 44 90

✉ jdelalaubie@frontignan.fr

🌐 <http://snsm.org>

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

SUP POUR TOUS

37, impasse des Terres Blanches - 34 110 Frontignan

Président : Sonia FERNANDES

Contact : Noémie LE GARS

✉ contact@suppour tous.com

🌐 <http://suppour tous.com>

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

SPORT-BOULES ET PÉTANQUE

BOULE LYONNAISE FRONTIGNAN LA PEYRADE

37, rue des Tennis - 34 110 Frontignan

Président : Robert IZOIRD

☎ 04 67 48 70 31 / 06 99 88 16 06

✉ boule.lyonnaise@gmail.com

Objet : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.

Accueil : boulodrome - 1, impasse Bourdelle, 34 110 Frontignan, tous les jours.

BOULE NATIONALE LAPEYRADOISE

5, impasse des Lavandins (LP) - 34 110 Frontignan
Co-présidents : Gilles DELPRATO et Mathias VERMOREL

☎ 06 81 50 23 10 / 06 07 38 13 00

✉ boule.nationale.lapeyrade@gmail.com

🌐 <http://boulenationalelapeyradoise.com>

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal.
Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.
Accueil : place Gabriel-Péri.

FRANCS PÉTANQUEURS FRONTIGNANAIS

6, rue de la Bruyère - Chez Bernard DELL'OVA - 34 110 Frontignan

Président : Jean MARTINEZ

☎ 06 59 00 18 69 / 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.

Accueil : boudrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

JOYEUSE PÉTANQUE MIXTE FRONTIGNANAISE

19, rue du Maréchal-Leclerc - 34 110 Frontignan

Président : Pascal Favier

☎ 07 57 43 16 64

✉ joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr

Objet : jouer en triplettes à la mêlée, en trois parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires. Dès 10 ans.

Accueil : boudrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi 13h30 en hiver et 14h en été.



SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL

FRONTIGNAN LA PEYRADE BASKET (FLB)

4, avenue Jean-Mermoz - 34 110 Frontignan

Président : René DENAT

Contact : Muriel TROUILLET (secrétaire)

☎ 06 01 84 24 42

✉ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

f Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.

FOOTBALL

AVENIR SPORTIF FRONTIGNAN ATHLÉTIC CLUB (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Président : Jean-Luc MATHE ROUSSEL

Contact : Benjamin CARUSO (responsable sportif)

☎ 06 17 79 01 51 - 04 67 80 07 44

✉ asfac.frontignan@free.fr

🌐 <http://asfac.fr>

f fierdetrentrebleu @ frontignan_asfac

🐦 avs_frontignan

TOURNOI OFFICIEL LA LIGUE DES PETITS PRINCES

f @laliguedespetsprinces

🌐 <http://laliguedespetsprinces.fr>

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi-mardi-jeudi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 ; mercredi de 13h30 à 16h.

OLYMPIQUE LA PEYRADE

Avenue Jean-Mermoz - 34 110 Frontignan

Co-présidents : Laurent BOYER / Jean-Christophe PEINADO

☎ 04 67 48 17 41

✉ communicationolfc@gmail.com

Objet : club de football. À partir de 5 ans.

Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.



HANDBALL

FRONTIGNAN THAU HANDBALL (FTHB)

Salle Henri Ferrari - Chemin de la Calade - 34 110 Frontignan

Co-présidents : Sylvain PELEGRIN et Jean GARAIT

Contact : Jean GARAIT

☎ 04 67 43 96 90

✉ contact@frontignanhb.fr

🌐 <http://frontignanhb.fr>

📘 FTHB- Frontignan Thau Handball

Objet : initiation et pratique du handball. À partir de 3 ans.

Accueil : salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au samedi de 10h à 18h.

RUGBY

ÉCOLE DE RUGBY FRONTIGNAN

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Président : Christophe LEFEUVRE

☎ 06 70 51 10 17

✉ edrfrontignan@gmail.com

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 3 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.

Accueil : baby rugby et premiers pas : mercredi de 14h30 à 16h. Mini-poussins, Poussins et Benjamins : mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 11h30. Minimes : mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

RUGBY FÉMININ FRONTIGNAN LES MUSCAT'ELLES

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Président : Suzy PRADAL

☎ 06 72 38 98 55

✉ suzypradal@gmail.com

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.

Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

RUGBY VÉTÉRANS FRONTIGNAN LES OS DE VIE

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Président : Mathieu HAUSSMANN

☎ 06 83 91 42 33

✉ mathieu.haussmann@gmail.com

📘 Os de vie

Objet : pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35 ans et débutants.

Accueil : stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

THAU RUGBY FRONTIGNAN

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^{ème} R. I. - 34 110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

☎ 06 13 77 01 27

✉ montessinos.josy@free.fr

🌐 <http://frontignanthurugby.ffr.fr>

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.

Accueil : seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

AIKIBUDO FRONTIGNAN

91, rue de la Pinède - 34 110 Frontignan

Présidente : Delphine STENTO**Contact** : Dimitri DUBOIS (professeur)

☎ 06 84 10 47 54

✉ aikibudo.frontignan@gmail.com

🌐 <http://aikibudo-frontignan.fr>

Objet : art martial de la FFAAA fondé par Alain Floquet (9^{ème} Dan). Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition, dès 6 ans.

Accueil : complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes), de 18h à 19h (enfants).

DYNAMIK BOXING CLUB

13, avenue des Français d'Algérie - 34530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT**Contact** : Cyril GOMEZ (entraîneur)

☎ 06 64 48 20 78

✉ cyril-3@hotmail.fr

🌐 <http://dynamikboxingclub.com>

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon.

Lundi 17h30/19h boxe (ados) 19h/20h30 (adultes).

Mardi 18h/19h cardio (ados), 19h/20h30 (adultes).

Mercredi 15h/16h boxe (enfants), 16h30/17h30 boxe

(pré-ados), 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 boxe

(adultes). Jeudi 17h30/18h30 cardio (pré-ados),

18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe (adultes). Vendredi

17h30/19h boxe (pré-ados). 19h/20h30 (adultes).

Samedi 10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À partir

de 4 ans.

**ÉCOLE D'ARTS MARTIAUX - QWAN KI DO FRONTIGNAN**

20, avenue de l'Europe - 34 110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO**Contact** : Laurent SALBEGO (conseiller technique)

☎ 06 63 79 04 96

✉ ecole.eamqkdfontignan@gmail.com🌐 <http://eam-qwan-ki-do-frontignan.fr>

f E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : art martial sino-vietnamien, dès 7 ans.**Accueil** : salle Nikola-Karabatic : lundi de 20h30 à 22h,

mercredi de 19h à 20h30, vendredi de 19h à 20h30.

Salle Henri-Ferrari : mardi de 18h45 à 22h, jeudi de 20h30 à 22h, samedi de 9h à 12h.

FRONTIGNAN KARATÉ CLUB

10, rue Charles-Perrault - 34 110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

☎ 06 67 65 24 15

✉ gilles.nardone@laposte.net🌐 <http://frontignankarate.free.fr>

f Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari les mercredis et

vendredis. Salle de sport Nikola-Karabatic les lundis,

mardis, mercredis et vendredis.

JUDO KWAÏ FRONTIGNAN

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand - BP 30 065 - 34 111 Frontignan cedex

Président : Laurent FERRIER**Contact** : Sylvie FERRIER (trésorière)

☎ 04 67 80 18 17 / 06 20 62 54 62

✉ judokwai.frontignan@neuf.fr🌐 <http://judokwai-frontignan.com>

f Judo Kwai Frontignan

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo :

mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de

17h30 à 21h30. Baby-judo : mercredi de 16h à 17h.

Ju-jitsu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir,

perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

KRAV MAGA FRONTIGNAN

16 bis, rue de la rose - 34 110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

☎ 06 26 01 04 86

✉ briandphilippe1970@yahoo.fr

🌐 <http://krav-maga-universal-formation.com>

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. Dès 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

TAEKWONDO FIGHTING FRONTIGNAN

6, chemin de Méreville - 34 110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

☎ 06 73 00 85 03

✉ armande.m@orange.fr

f taekwondo.fighting

Objet : taekwondo (art martial), dès 3 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

VO VIETNAM

19, impasse des Bergeronnettes - 34 110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

☎ 06 86 72 88 81

✉ christian.vaudeleau@free.fr

🌐 <http://vo-vietnam.com>

f Vo-Vietnam Frontignan

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi de 19h à 20h30 (adultes), jeudi de 17h30 à 19h (enfants), samedi de 10h à 12h.

WEISHAN SHAOLIN FRONTIGNAN (WSSF)

3, rue Escarieux - 34 110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

☎ 06 61 32 63 88

✉ weishanshaolinfrentignan@gmail.com

f WeishanShaolinFrontignan

Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

YAWARA

20, rue Jean-Philippe Rameau - 34 110 Frontignan

Présidents : Maria DEL CARMEN et Yepes GOMEZ

Contact : Alexandra JOUVE (trésorière)

☎ 07 68 85 24 79

✉ association.yawara@gmail.com

Objet : association d'arts martiaux. Elle a pour but de développer et d'enseigner les arts martiaux et le self-défense, de créer une logistique pour les démonstrations, d'organiser des animations et manifestations. Dès 4 ans.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat et Academy Aquafitness, lundi, mardi, mercredi et vendredi.

SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS

BMX CLUB FRONTIGNAN

Piste de BMX, Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. - 34 110 Frontignan

Président : Sébastien PIERRE

☎ 06 33 30 30 15

✉ bc.frontignan@gmail.com

🌐 <http://bmx-frontignan.com>

f bmxfrontignan

Objet : développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans.

Accueil : avenue du 81^{ème} R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

CYCLOTOURISTES FRONTIGNANAIS

Impasse Ader - 34 110 Frontignan

Président : José PÉRIS

☎ 04 67 48 69 62

✉ peris.jose@neuf.fr

Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées.

Accueil : 5, avenue des Cormorans. Réunions mensuelles sur convocation.

MOTO CLUB FRONTIGNAN LA CIBLE

Terrain municipal La Cible
Route de Balaruc - BP 33 - 34 110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

☎ 06 86 37 86 32

✉ lacible.motoclub@orange.fr

🌐 <http://mcf frontignanlacible.com>

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.

SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

ART DU TAO - TAI CHI - QI GONG

6, rue Maryse-Bastie - Chez Mme Delphine DI STEFANO-PRAT, - 34 110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEPHANO - PRAT

Contact : Yves LE DAIN (secrétaire)

☎ 06 82 57 25 85

✉ tcc34110@gmail.com

🌐 <http://taichichuan34110.jimdo.com>

Objet : le TAI CHI CHUAN (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le QI GONG (gymnastique traditionnelle Chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous. Ces deux disciplines sont souvent pratiquées pour leurs bienfaits sur la santé.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi 18h à 20h30 salle de sports Nikola-Karabatic. Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

ASSOCIATION REIKI DU BASSIN DE THAU

8, rue des Lierles - Résidence Bel Horizon - 34 110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)

☎ 04 67 48 10 31

✉ assoreiki@gmail.com

🌐 <http://capitaltobe.fr>

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3^{ème} lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, salle Désiré-Archimbeau.

EN CLAP'ARTÉ

145, avenue Vauban - Résidence Frontignan, porte 3, appt 44 - 34 110 Frontignan

Présidente : Mathilde MORIÈRES

Contact : Julie TUR

☎ 06 25 01 63 65

✉ enclaparte@hotmail.fr – julie.tur@hotmail.fr

f enclaparte

Objet : réalisation d'ateliers, d'interventions, d'évènements socio-culturels éducatifs à visés émancipatrices, liés à la création artistique par l'audiovisuel, la photographie, la musique, le spectacle vivant et au bien-être du corps et de l'esprit par le yoga, la relaxation, l'énergétique, la sophrologie.

OM-YOGA

34, rue des Garrigues - 34 110 Frontignan

Présidente : Valérie BENVENUTO

Contact : Céline BRUCHET (professeure)

☎ 06 99 40 72 65

✉ celine.bruchet@gmail.com

🌐 <http://artdevivre-omyoga.fr>

f Art De Vivre Sète

Objet : cours de hata yoga. Tout public.

Accueil : maison pour tous Désiré-Archimbeau le mardi 17h15 et 18h45 et le mercredi de 8h30 à 9h30. Avenue des Jardiniers à Frontignan le mardi 19h, mercredi de 10h à 11h30 et le jeudi 19h.

TAIJIWUXIGONG - FRONTIGNAN

18, impasse Libellule - 34 110 Frontignan

Présidente : Evelyne DONDON

Contact : Marie-Claude GIAMPORITONE (secrétaire)

☎ 06 35 44 93 58

✉ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) par la méthode du Dr. Shen Hongxum. Pratique du qigong & du tai-chi NanPai. Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal.

Accueil : RevDanse au 59, rue de l'Industrie, mardi de 18h30 à 19h30 : Qi gong et Taijiwuxigong. Désiré Archimbaud, lundi de 17h30 à 18h30 : Taiji Nanpai et vendredi de 18h à 19h : Qi Gong Bâton.

UNIVERS SOI

39, avenue Paul-Valéry - 34 110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

☎ 06 37 18 63 26

✉ frederique.harlay@gmail.com

Objet : Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

VIBRATION

141, avenue Vauban - 34 110 Frontignan

Présidente : Anne MORIN

Contact : Youssef MERABET

☎ 06 75 17 00 38

✉ youssefmerabet@sfr.fr

Objet : initiation aux pratiques énergétiques : Qi gong et Tai chi chuan (style Yang). D'après les enseignements de maître Yuan Hong Hai (école Jing Wu - Paris) et de son assistant Yannick Costanza (école Adtao à Custines). Les mouvements sont doux, fluides et harmonieux. Ils sont adaptés à la condition physique de chacun. Les cours se déroulent dans les locaux de l'école de danse Les feux de la rampe, 11, avenue des Jardiniers - 34 110 Frontignan.

YOGA MOON

20, rue Antoine-Baume - 34 110 Frontignan

Président : Jonathan BITAILLE

Contact : Marina BITAILLE

☎ 06 17 25 58 46

✉ info@yogamoon.fr

🌐 <http://yogamoon.fr>

Objet : Yoga et pratique de bien-être. Yoga prénatal et séniors. Adultes / Enfants.

SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS

TRI-RUN FRONTIGNAN

10, avenue d'Italie - 34 110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

☎ 06 14 15 36 69

✉ trirunfrontignan@gmail.com

🌐 <http://trirun.fr>

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30. Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.



SPORTS EQUESTRES

CABAL'ARTE

Chemin de la poule d'eau - 34 110 Vic-la-Gardiolle

Présidente : Lara DEHON

☎ 06 40 65 00 71

✉ cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an.

Accueil : le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

PONEY CLUB LA PALMERA

Mas des Peilles - rue des Cheminots - 34 110 Frontignan

Présidente : Josianne BALLESTEROS

Contact : Laure BALLESTEROS

☎ 06 59 49 14 14

Objet : cours d'équitation.

Accueil : du lundi au samedi, de 9h à 18h. À partir de 4 ans.

SPORTS GYMNASTIQUES / FITNESS / ENTRETIEN PHYSIQUE

BODY-FORM FRONTIGNAN

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ

Contact : Nicole TARBOURIECH (trésorière)

☎ 07 68 30 78 01

✉ bodyform34@orange.fr /
bodyformfa@gmail.com

f Body Form Frontignan

📷 bodyform_frontignan

Objet : gym douce par stretching. A partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon, lundi ;
salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi et vendredi ;
piscine Joseph-Di-Stefano, samedi de 9h à 10h30.

FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, avenue des Carrières -
34 110 Frontignan

Présidente : France ROUGER

☎ 06 19 37 62 82

✉ contact.facgrs@gmail.com

🌐 <http://fac-grs-frontignan-64.websself.net>

Objet : initier, apprendre et confirmer les gymnastes
à l'activité gymnastique rythmique pour les sections
loisir et compétition. Dès 4 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier : section
compétition, mardi et vendredi soir de 17h à 22h15.
Chapelle Saint Jacques de la maison de retraite :
section loisir, mercredi de 11h30 à 19h30.



FAC GYM FRONTIGNAN

Gymnase Guy-Sganga - 17, avenue des Carrières -
34 110 Frontignan

Président : Damien PUPIER

☎ 07 83 59 37 35

✉ fac.gym34@gmail.com

🌐 <http://facgym.wordpress.com>

f Fac Gym Frontignan

📷 facgymfrontignan

Objet : enseignement loisir et compétition de
gymnastique GAM (Gymnastique Artistique
Masculine) et GAF (Gymnastique Artistique Féminine)
sur agrès. Section Free Gym. Enfants à partir de 3 ans.
Club affilié FFGym.

Accueil : du lundi au samedi.

FAC HALTÉROPHILIE

19, avenue Calmette - Chez M. René ADELINO -
34 110 Frontignan

✉ fac.haltero1940@gmail.com

Objet : initiation et pratique de l'haltérophilie (dès 10
ans) et de la musculation (dès 16 ans).

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 15h à
21h, le samedi, de 10h à 12h - Gymnase Henri-Ferrari,
salle Christiane-Adelino.

FIT TONIC

Présidente : François CASTALDO

☎ 06 64 10 85 40

✉ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

Objet : renforcement musculaire, Swiss ball, circuit
training, mobilité et souplesse séance douce.

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OXYGÈNE

5, rue du Languedoc - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Clotilde ALOY

☎ 06 13 61 23 61

✉ aloymarieclotilde@gmail.com

Objet : gym douce, gym en plein air, marche active,
renforcement musculaire avec du Cardio/Renfo,
Abdos/Fessiers, Pilates, Stretching, circuit Training,
aquagym et bébé nageurs à partir de 2 ans.

Accueil : lundi, vendredi de 14h à 15h45 salle de
sport Henri-Ferrari ; mardi, jeudi de 18h30 à 20h30
salle de sport Nikola-Karabatic et 20h30 à 21h30
piscine Joseph-Di-Spéfano ; vendredi de 10h30 à
11h30 salle de sport Jean-Louis-Chabanon ; samedi
de 10h30 à 11h30 piscine Joseph-Di-Stefano.

GYS CLUB

3, impasse de la Coste - 34 110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

☎ 06 23 01 22 62

✉ gysclub34110@gmail.com

f gysclubfrontignan

Objet : gymnastique, yoga, stretching pilates, Qi Gong. Pour adultes.

Accueil : gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi, mardi, jeudi de 9h à 12h et de 17h à 19h.

KAT GYM

1, rue Claude-Debussy - Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE - 34 110 Frontignan

Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE

☎ 04 67 48 12 58 / 06 99 43 91 98

✉ mnoelle.begueurie@gmail.com / canada14@orange.fr

f Kat gym Frontignan

Objet : renforcement musculaire, fit tonic, zumba, cardio, cardio boxing, pilates. À partir de 14 ans.

Accueil : salle Nikola-Karabatic, lundi et jeudi, de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi de 9h à 10h et vendredi, de 9h à 10h30.

MK FIT'DANCE

99, avenue du Mas de Chave - Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt - 34 110 Frontignan

Présidente : Karine MANCA

☎ 06 61 21 64 24

✉ karine.34@hotmail.fr

Objet : cours de fitness à partir de 15 ans.

Accueil : lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

R'PILATES FRONTIGNAN

13, rue des Coquelicots - 34 110 Frontignan

Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO (professeure de fitness)

☎ 06 51 55 20 93

✉ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement. À partir de 12 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.

SPORT PAR FÉ

2, rue Francis-Poulenc - 34 110 Frontignan

Président : Wilfried PUYRENIER

Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

☎ 06 35 15 86 73

✉ sportparfe@outlook.fr

Objet : fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.

SPORTS ET HANDICAPS

HANDISPORT - LOISIRS - FRONTIGNAN LA PEYRADE

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade 34 110 Frontignan

Présidente : Ghislaine MINNE

☎ 04 67 51 04 89 / 06 75 84 95 16

✉ handi.loisirs34@gmail.com

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

SPORTS DE NATURE

CAMINANDE (LA) / KAMINA

112, avenue d'Ingril, Résidence Clair de plage n°1312 - 34 110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

☎ 06 62 40 68 05

✉ hugues.strozza@hotmail.fr

🌐 <http://kamina-lacaminande.jimdofree.com>

f Kamina & La Caminande

Objet : marche nordique, randonnée pédestre. Pour adultes.

Accueil : avant les séances du mardi, mercredi et jeudi, et sur rendez-vous. Randonnée 1 dimanche par mois.

CLUB PIEDMAIN

5, rue des Aloes - 34 540 Balaruc-les-Bains

Co-présidente : Béatrice ANDRIEU

☎ 06 64 15 92 42

✉ club.piedmain@gmail.com

🌐 <http://clubpiedmain.wordpress.com>

Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline. Dès 9 ans.

Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.

MONTAGNE ET LOISIRS POUR TOUS

36, rue des Airoles 34 110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

☎ 07 67 44 50 45

✉ lionel.pichot@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.

VOL EN GARDIOLE

1, rue Maurice-Clavel - 34 110 Frontignan

Président : Stephan GENDRE

Contact : Thierry CABAIL (secrétaire)

☎ 06 14 43 91 70

✉ volengardiole@gmail.com

Objet : pratique du parapente, en Gardiole les jours favorables (vent sud-est faible).

SPORTS DE PRECISION OU DE CIBLE

ARCHERS DU SOLEIL (LES)

Salle de sport Alexandre-Soubrier

2, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

☎ 06 11 51 01 43

✉ lesarchersdusoleil@gmail.com

🌐 <http://archersdusoleilfrontignan.fr>

Objet : pratique et initiation au tir à l'arc.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. Dès 8 ans.

HORIZON CLUB BILLARD

12, avenue des Vacances - 34 110 Frontignan

Présidente : Nathalie CASTEL

☎ 06 59 35 19 96

✉ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours au club : bar L'horizon.

SPORTS DE RAQUETTES

FRONTIBAD

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34 110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

☎ 06 12 93 44 42

✉ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, mercredi, de 18h30 à 20h45.

TENNIS CLUB FRONTIGNAN

Espace Jean-Pagliai

2, avenue des Carrières - 34 110 Frontignan

Président : Serge BÉNÉZECH

☎ 04 67 48 12 60

✉ factennis@free.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis. Dès 4 ans.

Accueil : tous les jours aux Tennis municipaux Jean-Pagliai.

TENNIS DE LA PEYRADE

Avenue du Stade - 34 110 Frontignan

Présidente : Sabine DANIAU

☎ 06 62 61 53 13

✉ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : avenue du stade, quartier de La Peyrade, tous les jours.

AUTRES SPORTS

MONKEY FAMILY

2, rue Henri-Ferrari - 34 110 Frontignan

Présidente : Leonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

☎ 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

✉ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants dès 7 ans.

INFORMATIONS UTILES

Archives municipales

33, avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 90

Arènes municipales Jean-François-André

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. - 06 15 17 84 88

Boulodrome Carpentier-Nourrigat

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. - 06 26 50 15 33

Boulodrome La Peyrade

Place Gabriel-Péri - 04 67 48 12 60

Boulodrome Victor-Perségol

Avenue des Carrières - 04 67 28 48 45

Centre Communal d'Action Sociale / CCAS

12, avenue Jean Moulin - 04 67 18 50 03

Centre nautique municipal

Avenue Vauban - 04 99 04 91 72

CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 48 45 37

Complexe sportif Henri-Ferrari

Chemin de la Calade - 04 67 18 45 30

Conservatoire à rayonnement intercommunal / section musiques actuelles

Avenue Frédéric-Mistral - 04 67 18 54 27

Espace Albert-Calmette

7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

Espace Kifo

Avenue des Carrières - 04 11 79 01 10

Espace solidaire Muhammad-Yunus / Secours populaire français

7, rue de la Raffinerie - 04 67 48 36 88

France Services

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 50 64

Fitness park

Avenue Jean-Mermoz

Gymnase Guy-Sganga

Avenue des Carrières - 04 67 43 86 78

Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville - 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

Avenue du Maréchal-Juin - 04 67 18 44 80

Maison de la solidarité (service départemental)

7, impasse des Merles - 04 67 53 47 04

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 04 67 18 54 92

Maison des seniors Vincent-Giner

30, avenue Anatole-France - 04 67 18 54 40

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des étangs - 04 67 18 31 60

Maison pour tous Désiré-Archambeau

Avenue du Stade - 04 67 18 31 60

Médiathèque Montaigne

Place du Contr'un - 04 99 57 85 00

Musée municipal

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 50 05

Piscine Joseph-Di-Stefano

Rue de la Calade - 06 67 48 22 67

Piste BMX

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I.

Point Information Jeunesse / PIJ

Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 50 84

Point info tourisme / Accueil Halte plaisance

Quai du Caramus - 04 67 18 31 60

Salle de l'Aire

Plan du Bassin - 04 67 28 64 51

Salle François-Bouvier-Donnet

Rue des Lierles - 04 67 43 47 54

Salle Jean-Claude-Izzo

Rue député Lucien-Salette - 04 67 18 54 92

Salle Voltaire

Boulevard Victor-Hugo - 04 67 18 51 35

Salle de sport Alexandre-Soubrier

Avenue des Carrière - 04 67 48 61 20

Salle de sport Jean-Louis-Cabanon

Rue Aristide-Briand - 04 67 48 94 89

Salle de sport Nikola-Karabatic

Chemin de Carrières et Rabassou - 04 67 48 01 28

Salle de sport Roger-Arnaud

Avenue du Stade, La Peyrade - 04 67 48 94 89

Skate park

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I.

Stade Esprit-Garnier

Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade - 04 67 74 06 86

Stade Freddy-Bigotière

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. - 04 67 18 01 52

Stade Lucien-Jean

Aire des loisirs, avenue du 81^{ème} R.I. - 04 67 18 01 52

Tennis municipaux Jean-Pagliai

Avenue des Carrières - 04 67 48 12 60

Tennis municipaux La Peyrade

Avenue du Stade, La Peyrade - 09 53 18 44 02

AIDES AUX ASSOCIATIONS VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association se voit attribuée un référent thématique qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la ville.

De la même manière, c'est au référent désigné que toute association doit communiquer les modifications éventuelles concernant sa situation administrative, le déroulement de son activité et ce, à toute période de l'année.

Anciens combattants / Cultes / Syndicat / Vie politique / International / Jumelages

Protocole - 04 67 18 51 12

Animations / Fêtes / Loisirs

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

Animaux de compagnie

Direction transition démocratique, écologique vie associative et risques - 04 67 18 54 33

Citoyenneté

Centre Communal d'Actions Sociales - 04 67 18 50 03

Culture

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

Démocratie Participative

Direction transition démocratique, écologique vie associative et risques - 04 67 18 54 33

Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat - 04 67 18 50 77

Éducation

Direction Éducation - 04 67 18 50 80

Emploi

Administration générale - 04 67 18 50 10

Environnement / Développement durable

Direction transition démocratique, écologique vie associative et risques - 04 67 18 54 33

Jeunesse

Direction Sport et Jeunesse - 04 67 18 50 65

Lecture publique

Direction Culture et Patrimoine - 04 67 18 54 92

Plaisance

Port de plaisance - 04 67 18 44 90

Prévention et sécurité routière

Police municipale - 04 67 18 51 40

Sécurité civile

Direction Sécurité civile - 04 67 18 51 64

Seniors

Centre Communal d'Actions Sociales - 04 67 18 50 03

Solidarité / Prévention / Santé

Centre Communal d'Actions Sociales - 04 67 18 50 03

Sport

Direction Sport et Jeunesse - 04 67 18 50 65

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mesloisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance - 34 062 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 61 61 61

<http://herault.pref.gouv.fr>

Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région - 201, avenue de la Pompi gnane - 34 064 Montpellier cedex 02

Tél. : 04 67 22 80 00

<http://laregion.fr>

Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 67 67

<http://herault.fr>

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

Tél. : 04 67 67 77 10 / 04 67 67 66 46

culture@herault.fr

<http://herault.fr/culture>

Direction Régionale des affaires culturelles Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque - CS 49 020 - 34 967 Montpellier cedex 2

Tél. : 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

<http://languedoc-roussillon.culture.gouv.fr>

Hérault Sport - Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

Tél. : 04 67 67 38 00

info@heraultsport.fr

<http://heraultsport.fr>

Vous représentez une association de Frontignan et vous souhaitez être référencé, veuillez adresser votre demande directement sur le site de la ville à la rubrique « nous contacter ».

Demandes de subvention :

La plateforme e.subvention a évolué : les informations générales nécessaires à la constitution du dossier, peuvent être renseignées tout au long de l'année et sont donc conservées d'une année à l'autre.

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE

A

ADMD - Association pour le droit de mourir dans la dignité.....	8
ADMR pays Héraultais Frontignan.....	8
AFOC (défense du consommateur).....	6
Ah bon !.....	28
Aikibudo Frontignan.....	42
Amicale des élus locaux (ADEL)10.....	18
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan.....	20
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan.....	20
Amis de Joël forever (Les).....	15
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les).....	31
Amnesty international groupe bassin de Thau.....	11
ANAS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives).....	17
Angie & Co.....	25
APEL Sainte-Thérèse.....	33
APF France handicap.....	13
Archers du soleil (Les).....	48
Aresquiers subaquatiques.....	38
Art de rien (L).....	23
Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong.....	44
ASP Ouest Hérault.....	15
Association culture accueil loisirs (ACAL).....	22
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF).....	23
Association culturelle musulmane.....	12
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril.....	37
Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP).....	36
Association de Prévention Spécialisé 34.....	33
Association de protection de l'aire du muscat (APAM).....	31
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV).....	7
Association des 4 As Frontignanais (A4AS).....	22
Association des assistantes maternelles de Frontignan.....	33
Association des commerçants des halles du cœur de Ville.....	32
Association des Compagnons Bâtimeurs Occitanie.....	8
Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF).....	19
Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL).....	38

Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF).....	38
Association des propriétaires-chasseurs.....	37
Association des pupilles de la nation (APN).....	6
Association des résidents du Mas Carbo (ARMC).....	9
Association des riverains de Frontignan Plage.....	19
Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA).....	19
Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône.....	19
Association diocésaine - Section paroisse de Frontignan.....	12
Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell.....	15
Association frontignanaise.....	12
Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues.....	9
Association jeunes artistes du sud.....	25
Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF).....	14
Association Reiki du bassin de Thau.....	44
Association sportive collège les Deux Pins.....	33
Association sportive collège Simone-de-Beauvoir... ..	33
Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour.....	13
Atelier de l'Art Sup - GRAAP.....	24
Atelier Jade.....	23
Atelier langues vivantes.....	15
Atelier moto - motos anciennes.....	31
Atelier théâtre.....	28
Aumônerie de Frontignan.....	13
Auteurs au soleil (Les).....	30
Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC).....	40

B

Barrio flamenco.....	25
Bien-être mer.....	16
BMX Club Frontignan.....	43
Body-form Frontignan.....	46
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade.....	39
Boule nationale lapeyradoise.....	40

C

Cabal'arte.....	45
Caminande (La) / Kamina.....	47
Cap Projet.....	7
Carma Family.....	33
Carrefour de l'amitié.....	17
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF).....	7
Céramiquement Vôtre.....	24
Cercle andalou (Le).....	25
Chœur Renaissance.....	25

Ciseaux et dé d'argent.....	23	Esquisse	24
Clair de plume	30	Étoile Berbère (L).....	11
Club 40.....	17	Europe écologie les verts (EELV).....	18
Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau	16	F	
Club de bridge frontignanais.....	22	Fabrikulture (La).....	30
Club de rire et de bonheur de Frontignan	20	FAC GRS	46
Club les solidaires inter-générationes	9	FAC gym Frontignan.....	46
Club loisirs La Peyrade	17	FAC haltérophilie	46
Club PiedMain	48	FCPE écoles de Frontignan.....	34
Club taurin Lou senglié.....	28	Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)	13
CNL Frontignan - Mireval.....	19	Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	7
Collectif Viaggio.....	20	Feux de la rampe (Les).....	26
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) / Prisonniers de guerre et TOE.....	6	Fiesta loisirs.....	21
Comité catholique contre la faim (CCFD).....	11	Fit tonic.....	46
Comité de jumelage Frontignan la Peyrade / Gaeta	15	Forme et détente	17
Comité de protection féline.....	37	Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins.....	34
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade.....	20	Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir...	34
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau	36	Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel.....	34
Commanderie des torsades de Frontignan	28	France Colombia.....	11
Compagnie benoîte.....	25	France Cuba.....	11
Compagnons du livre (Les)	30	Francs pétanqueurs frontignanais	40
Concerthau	7	Frontibad	48
Coordination Santé	16	Fronticoop Energies.....	36
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt.....	36	Frontignan karaté club.....	42
Créapatch.....	23	Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	40
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques.....	9	Frontignan Thau handball (FTHB).....	41
Culture Avenir Tradition.....	29	Frontignan thon club.....	38
Cultures urbaines sans frontières (CUSF).....	11	Frontilap	32
Cyaneau.....	38	G	
Cyclotouristes frontignanais.....	43	Gardiens de la Gardiole (Les).....	36
D		Génération.s.....	18
Détente lapeyradoise (La)	23	Grailhes de Thau (Les).....	29
DromaSud.....	37	Graine (La)	36
Duo azur.....	26	Gréments languedociens (Les)	31
Dynamik Boxing Club	42	Gribouilles et papouilles	34
E		Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	14
Échequiers de la Gardiole.....	22	Groupes de parole et développement personnel....	16
École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan.....	42	Groupe Saint-Sauveur en Gardiole.....	13
École de rugby Frontignan.....	41	Gymnastique volontaire oxygène.....	46
Emmaüs.....	9	Gyrinus	24
En Clap'Arté.....	44	GYS Club	47
Entre nous.....	16	H	
Ensemble.....	13	Halluc'cinés (Les).....	28
Entre2pots (L)	20	Handi-Actions Cap 34.....	14
Entre mer et étang.....	19	Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade.....	47
Esperansa - Espérance	26	Horiz'art	24
Espoir pour un enfant Hérault.....	9		

Horizon club billard.....	48
Horizon enfant handicap.....	14

O

Observatoire du pays de Thau	37
Olympique La Peyrade.....	40
Om-yoga.....	44
ÔPhoenix.....	37
Otraindenfer	31

P

Parti communiste français (PCF)	18
Parti socialiste (PS).....	18
Passeport-médias.....	22
Pêche sportive frontignanaise.....	39
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les).....	39
Petits frères des pauvres (Les).....	10
Pied de poulpe	24
Planet citizen.....	37
Planète parents.....	35
Pôle d'accompagnement interculturel.....	10
Plume d'un soir.....	27
Poney club la Palmera	46
Prose Café (librairie associative).....	30
Pygmalion et Cie	32

R

Rallye trompes sud de France.....	21
Rassemblement national (RN).....	18
Récréacion	35
Refuge de la Gardiole (Le).....	10
Renc'arts.....	27
Républicains (Les).....	18
Restaurants du coeur (Les)	10
Rev'danse.....	27
Roue libre de Thau (La)	37
R'Pilates Frontignan.....	47
Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles	41
Rugby vétérans Frontignan Les os de vie.....	41

S

S.A.L.U.T la compagnie !.....	28
Salsa 34	27
Sardine Bleue (La).....	28
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH).....	39
SCI-FI Team	21
Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF).....	31
Secours catholique.....	10
Secours populaire français.....	10
Société des joueurs frontignanaïes (SJF)	29
Société laïque de lecture	30
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM).....	39

I

Info don 34	16
Informa'tic.....	22
Initiative Thau.....	32
Inkiwi	38
In tempo	26

J

Jap's retro 70-80.....	31
Jazzy cool	26
JMJM.....	36
Jork'idée	23
Joyeuse pétanque mixte frontignanaïse	40
Judo kwai Frontignan	42

K

Kat gym.....	47
Kimiyo.....	7
Krav maga Frontignan	43
Kundalini bollywood music system.....	26

L

LADAPT Comité 34.....	14
La voix des orgues de Saint-Paul	31
Le Blob.....	34
Les 4 saisons	24
Lézard'osé.....	26
Lieux du lien (Les).....	35
Los amigos.....	26

M

Magie et féeries	23
Matrice de Thau (La)	8
Maximômes	35
MédiTerriennes (Les).....	15
Melody Voice	21
Mémoire de la résistance et de la déportation.....	6
MK fit'dance	47
Monkey Family	48
Montagne et loisirs pour tous	48
Monster pêche passion	38
Moto club Frontignan La Cible	44
Muscatrames.....	29
Muscat Frontignan - association photo.....	21
Musique au cœur	11

N

Neptune olympique Frontignan (NOF)	39
No Pasaran	6

Soleil noir.....	30	Via Sahel Hérault.....	12
Solid-ART-ité animale.....	37	Visuel - LSF Languedoc-Roussillon.....	14
Solidarité urgence sétoise (SUS).....	10	Vivre à la maison de retraite.....	17
Sophrologie 34.....	16	Vivre la terre.....	25
SophroThau.....	16	Vo Vietnam.....	43
SOS Homophobie délégation Languedoc- Roussillon.....	8	Vol en Gardiole.....	48
Souvenir français (Le).....	6	Voyages loisirs.....	17
Sport par FÉ.....	47		
Street Dancer's.....	27		
Sup pour tous.....	39		
Supporters ventres bleus.....	21		
Swing & co.....	27		
Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau.....	18		
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense).....	32		

W

Weishan Shaolin Frontignan (WSSF).....	43
--	----

Y

Yawara.....	43
Yoga Moon.....	45
Ysad'is.....	21



T

Taekwondo fighting Frontignan.....	43
Taijiwuxigong - Frontignan.....	45
Tamalou.....	21
Team lapeyradoise.....	21
Tech do it.....	22
Tejera, les genêts et leurs amis (La).....	21
Temps jadis (Le).....	29
Tennis club Frontignan.....	48
Tennis de La Peyrade.....	48
Thau rugby Frontignan.....	41
Tierce Majeure.....	27
Tous ensemble unis.....	12
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan.....	29
Tri-run Frontignan.....	45

U

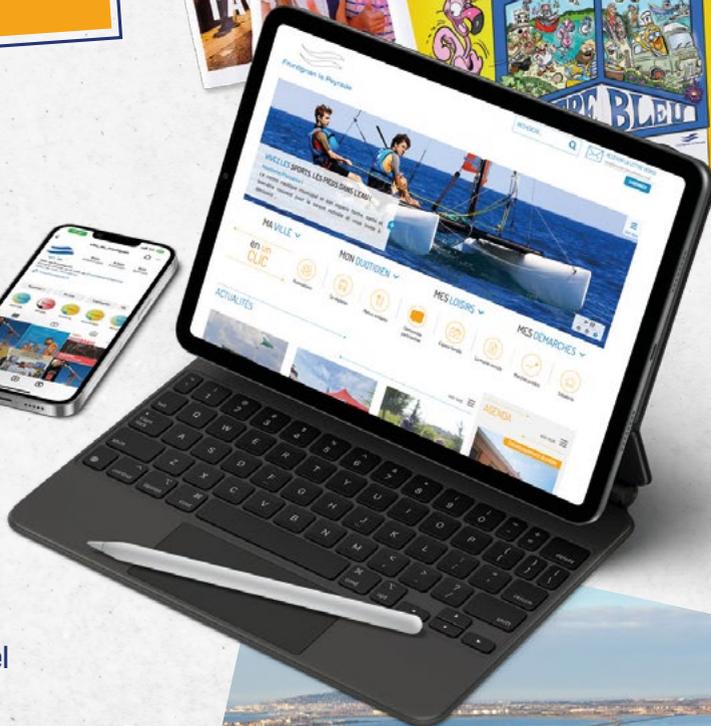
UFC / Que choisir.....	8
UNAPEI 34 foyer pays de Thau.....	14
Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade.....	19
Union locale CFDT.....	18
Union locale FO.....	18
Union taurine de Thau.....	29
United riders.....	12
Univers soi.....	45
Université du temps libre - UTL 34.....	35
Un pas vers l'autre.....	12
Un point c'est tout.....	23
Urbana.....	27

V

Vent d'Afrique.....	12
Ventres blaus de Frontinhan (Los).....	29
Vibration.....	45

S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE

TOUTE L'ACTUALITÉ
DE VOTRE VILLE DANS
VOTRE BOÎTE AUX
LETTRES ET EN LIGNE



- www.frontignan.fr
- [VilleFrontignanOfficiel](#)
- [ville_de_frontignan](#)
- [VilleFrontignan](#)

