

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 27 Du 03 juillet au 07 juillet  C11 S3	<u>Menu Végétarien</u> Haricots verts BIO en salade Chili sans viande Riz créole de camargue IGP Camembert Fruit de saison  G : Gaufre au sucre/Lait/ Compote BIO pomme	Tomate BIO Jambon de dinde Blé au beurre Carré de ligueil Compote BIO pomme poire  G : Pain/Confiture/ Petits suisses BIO natures	<u>Repas froid</u> Salade de perles au surimi Jambon Yaourt à boire Fruit de saison BIO SP : Jambon de dinde SV : Rillettes de thon G : Pain/Saint bricet/ Compote BIO pomme fraise cassis	Melon charentais Filet de poisson meunière MSC Courgettes au gratin Cantal AOP Compote BIO pomme banane  G : Pain/Brebicrème/Fruit	Carottes râpées Hachis parmentier (Porc et Bœuf BIO) Petit Louis Fruit de saison SP : Hachis parmentier au bœuf SV : Purée de pomme de terre G : Moelleux chocolat/Petit suisse BIO/Compote BIO pomme abricot
Semaine 28 Du 10 juillet au 14 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO  G : Chamonix/Compote BIO pomme/Yaourt BIO nature	Salade boulghour et lentilles Blanquette de veau Carottes BIO vichy Rouy Fruit de saison  G : Palmier/Lait/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Végétarien</u> Croisillon à l'emmental Colombo végétarien et riz créole IGP (Potimarron BIO, haricots rouges, Courgettes BIO, patate douce) Mont Lacaune Compote BIO pomme abricot  G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Laitue Tomate farcie Gnocchi poêlés Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire SP : Tomate farcie sans porc  G : Pain/Pâte à tartiner/Fruit	FERIE 14-juillet
Semaine 29 Du 17 juillet au 21 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Quiche lorraine Filet de colin MSC pané Printanière de légumes Saint Paulin BIO Fruit de saison SP/SV : Pizza G : Palmier/Yaourt nature BIO/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas froid</u> Salade de riz repas Jambon de dinde Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot SV : Rillettes de thon  G : Pain/Saint moret/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc à la moutarde Pâtes tortis Vache qui rit Compote BIO pomme banane SP : Paupiette de veau au jus  G : Pain/Chocolat/Lait	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette au fromage Poêlée de légumes BIO Camembert Fruit de saison SP/SV : Petit pois carotte s/viande G : Roulé à la fraise/ Fromage blanc BIO nature/Fruit	Filet de colin sauce basilic Risotto à la tomate Ossau-Iraty AOC Fruit de saison SP/SV : Risotto sans viande  G : Pain/Petit Louis/ Compote BIO pomme fraise cassis
Semaine 30 Du 24 juillet au 28 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Concombre BIO sauce bulgare Rôti de dinde au jus Quinoa aux petits légumes Tendre bleu Compote BIO pomme banane  G : Pain/Confiture/ Petits suisses BIO natures	<u>Menu Végétarien</u> Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs à la Florentine Gouda IGP Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain/Six de Savoie/Fruit	Duo carottes et courgettes râpées Poulet rôti LR Haricots verts BIO sautés Galet de la Loire Fruit de saison  G : Boudoirs/Fromage blanc BIO/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts, thon, œuf, tomate, pomme de terre, olive) Petits suisses BIO natures Compote BIO pomme abricot  G : Pain/Chavrou/Fruit	<u>Menu du bassin de Thau proposé par Vic-la-Gardiole</u> Salade de tomates Macaronade au bœuf BIO Penne Kiri Compote BIO pomme  G : Zézette de Sète/Lait/Fruit

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements