

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 27 Du 03 juillet au 07 juillet C11 S3	<u>Menu Végétarien</u> Haricots verts BIO en salade Chili sans viande Riz créole de camargue IGP Fruit de saison	<u>Menu de fin d'année</u> Tomate BIO Sandwich jambon de dinde ketchup Chips Compote pomme Brownie SP : Jambon de dinde	<u>Repas froid</u> Salade repas de perles au surimi Jambon Fruit de saison BIO Spéculos SP/SV : Œuf dur G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme coing	Melon charentais Filet de poisson meunière MSC Courgettes nature Fromage de chèvre Fruit de saison	Carottes râpées Hachis parmentier sans lait (Porc et Bœuf BIO) Fromage de chèvre Fruit de saison SP : Hachis parmentier au bœuf SV : Purée de pomme de terre
Semaine 28 Du 10 juillet au 14 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO G : Gaufre au chocolat/Fruit	Salade boulghour et lentilles Blanquette de veau sans crème Carottes BIO vichy Fromage de chèvre Fruit de saison G : Palmier/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Tomate vinaigrette Colombo végétarien sans crème (Potimarron BIO, haricots rouges, Courgettes BIO, patate douce) Riz créole IGP Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Salade verte mélangée BIO Tomate farcie Gnocchi poêlés sans beurre Compote pomme fraise SP : Tomate farcie sans porc G : Pain/Chocolat/Compote	FERIE 14-juillet
Semaine 29 Du 17 juillet au 21 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Tielle Filet de poisson meunière MSC Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Langue de chat/Fruit	<u>Repas froid</u> Salade de riz repas Jambon de dinde Compote pomme Chamonix G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc Sauce moutarde sans crème Pâtes tortis Fruit de saison G : Gaufre au sucre/ Compote pomme fraise	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette sans lait Poêlée de légumes BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Chamonix/ Compote pomme banane	Filet de poisson meunière MSC Risotto à la tomate Ossau-Iraty AOC Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme coing
Semaine 30 Du 24 juillet au 28 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Concombre BIO vinaigrette Rôti de dinde au jus Quinoa aux petits légumes Compote pomme abricot G : Pain/Confiture/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs durs Epinards nature Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Duo carottes et courgettes râpées Chipolata Haricots verts BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufre au chocolat/Fruit	<u>Repas froid</u> Pan bagnat (Thon, œuf, Tomate, salade verte) Chips Fruit de saison G : Pain d'épices/ Compote pomme banane	<u>Menu du bassin de Thau proposé par Vic-la-Gardiole</u> Salade de tomates Macaronade au bœuf BIO Penne Kiri Zézette de Sète G : Langues de chat/Chocolat/ Compote pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements