

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 27 Du 03 juillet au 07 juillet C11 S3	<u>Menu Végétarien</u> Haricots verts BIO en salade Chili sans viande Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufre au sucre/ Compote BIO pomme	Tomate BIO Jambon de dinde Blé sans beurre Fromage de chèvre Compote BIO pomme poire G : Pain/Confiture/Fruit	<u>Repas froid</u> Salade de perles au surimi Jambon Compote à boire Fruit de saison BIO G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme fraise cassis	Melon charentais Filet de poisson meunière MSC Courgettes nature Fromage de chèvre Compote BIO pomme banane G : Pain/Brebicrème/Fruit	Carottes râpées Hachis parmentier (Porc et Bœuf BIO) sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison SP : Hachis parmentier au bœuf SV : Purée de pomme de terre G : Brownie/ Compote BIO pomme abricot
Semaine 28 Du 10 juillet au 14 juillet Vacances Scolaires C11 S4	Salade Grecque (Tomate, Concombre, olives noires, féta) Seiche à la Provençale Tagliatelles Fruit de saison BIO G : Chamonix/ Compote BIO pomme	Salade boulghour et lentilles Blanquette de veau sans crème Carottes BIO vichy Fromage de chèvre Fruit de saison G : Langue de chat/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Végétarien</u> Tomate vinaigrette Colombo végétarien sans crème (Potimarron BIO, haricots rouges, Courgettes BIO, patate douce) Riz créole IGP Fromage de chèvre Compote BIO pomme abricot G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Laitue Tomate farcie Gnocchi poêlés sans beurre Compote BIO pomme poire SP : Tomate farcie sans porc G : Pain/Chocolat/Fruit	FERIE 14-juillet
Semaine 29 Du 17 juillet au 21 juillet Vacances Scolaires C12 S1	Tielle Filet de poisson meunière MSC Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Langue de chat/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas froid</u> Salade de riz repas Jambon de dinde Fromage de chèvre Compote BIO pomme abricot G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Melon Charentais BIO Sauté de porc Sauce moutarde sans crème Pâtes tortis Fromage de chèvre Compote BIO pomme banane G : Pain/Chocolat/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette sans lait Poêlée de légumes BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Chamonix/Fruit	Filet de poisson meunière MSC Risotto à la tomate Ossau-Iraty AOC Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme fraise cassis
Semaine 30 Du 24 juillet au 28 juillet Vacances Scolaires C12 S2	Concombre BIO vinaigrette Rôti de dinde au jus Quinoa aux petits légumes Fromage de chèvre Compote BIO pomme banane G : Pain/Confiture/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Salade du sud (Betteraves, maïs, olive) Œufs durs Epinards nature Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Duo carottes et courgettes râpées Poulet rôti LR Haricots verts BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufre/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts, thon, œuf, tomate, pomme de terre, olive) Fromage de chèvre Compote BIO pomme G : Pain/Chavrou/Fruit	<u>Menu du bassin de Thau proposé par Vic-la-Gardiole</u> Salade de tomates Macaronade au bœuf BIO Penne Fromage de chèvre Compote BIO pomme G : Zézette de Sète/Fruit

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements