

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 23 Du 05 juin au 09 juin C10 S3	Macédoine vinaigrette	Salade Grecque (Concombre, tomate, dès de féta)	<u>Menu Maroc ALSH Frontignan</u> Melon Couscous au poulet Fromage de chèvre	<u>Repas froid</u> Salade de blé repas Tielle Fromage de chèvre	Emincé de dinde au curry Purée aux carottes BIO sans lait Fromage de chèvre
	Haricots beurre sans beurre	Filet de poisson meunière MSC	Compote BIO pomme fraise cassis SV : Couscous aux légumes	Fruit de saison BIO	Fruit de saison
	Compote BIO pomme abricot	Petits pois BIO à la Française sans beurre Fruit de saison G : Gaufrettes vanille/ Compote BIO pomme	G : Gaufre/ Compote BIO pomme	G : Pain/Confiture/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme
Semaine 24 Du 12 juin au 16 juin C10 S4	<u>Repas froid</u> Jambon LR Salade repas de pâtes BIO Fromage de chèvre Compote BIO pomme	Saute de veau sauce forsière sans crème Blé sans beurre Carottes vichy BIO Fromage de chèvre Fruit de saison G : Chamonix/ Compote BIO pomme banane	Taboulé Sauté de dinde sauce tomate Courgettes nature Fromage de chèvre Compote BIO pomme G : Brownie/Fruit	Carottes râpées BIO Filet de poisson meunière MSC Boulghour Compote BIO pomme poire SV : Boulghour sans viande G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Œuf dur BIO Parmentier de lentilles sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Chavrou/ Compote BIO pomme fraise cassis
	Salade de pois chiches Colombo de poulet Courgettes BIO sautées Fromage de chèvre Fruit de saison	<u>Menu Végétarien</u> Salade betteraves, maïs et Dès de chèvre Clafoutis à la tomate sans crème Riz aux petits légumes Fruit de saison BIO G: Pain d'épices/ Compote BIO pomme abricot	Radis sans beurre Spaghetti Carbonara à la dinde sans crème Compote BIO pomme banane SV : Spaghetti champignon G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts BIO, PDT, tomate, thon, œuf BIO, olives) Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Carbonnade de bœuf BIO Coquillettes Haricots beurre sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison SP : Carbonnade sans porc G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme poire
	G : Pain/Pâte de fruit/ Compote BIO pomme				
Semaine 26 Du 26 juin au 30 juin C11 S2	<u>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Salade tomate maïs oignon Boulettes de bœuf BIO sauce tomate Penne Compote BIO pomme banane G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Repas froid</u> Tielle Salade César (Iceberg, tomate, SANS dès d'emmental, Emincés de poulet et croûtons) Fromage de chèvre Compote pomme BIO SV : Salade César sans viande G : Pain d'épices/Fruit	Concombre vinaigrette Veau marengo Semoule BIO Petit Billy Fruit de saison G: Langue de chat/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette nature Ratouille Compote BIO pomme abricot G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Duo de choux vinaigrette et dès de féta Filet de hoki et citron sans beurre Petits pois à la française sans beurre Fruit de saison G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme banane