

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 23 Du 05 juin au 09 juin C10 S3	Macédoine vinaigrette Goulash de bœuf BIO Haricots beurre Fromage blanc BIO nature Compote BIO pomme abricot G : Pain/Saint bricet/Fruit	Salade Grecque (Concombre, tomate, olive noire et dès de féta) Filet de poisson meunière MSC Petits pois BIO à la Française Fruit de saison SP/SV : Petits pois sans porc G : Gaufrettes vanille/Petits suisses BIO natures/Compote BIO pomme	<u>Menu Maroc ALSH Frontignan</u> Melon Couscous au poulet Emmental BIO Compote BIO pomme fraise cassis SV : Couscous aux légumes G : Gâteau à la fleur d'oranger/ Yaourt BIO nature	<u>Repas froid et végétarien</u> Salade de blé repas Pizza Kiri Fruit de saison BIO G : Pain/Confiture/ Fromage blanc BIO nature	Emincé de dinde au curry Purée aux carottes BIO Morbier Fruit de saison SV : Tielle G : Pain/Petit Louis/ Compote BIO pomme
Semaine 24 Du 12 juin au 16 juin C10 S4	<u>Repas froid</u> Jambon LR Salade repas de pâtes BIO Vache qui rit Compote BIO pomme SP : Jambon de dinde SV : Pizza G : Pain/Saint moret/Fruit	Saute de veau sauce forestière Blé au beurre Carottes vichy BIO Saint nectaire AOP Fruit de saison SV : Filet de colin pané MSC G : Chamonix/Yaourt BIO nature/ Compote BIO pomme banane	Taboulé Sauté de dinde sauce tomate Courgettes au gratin Saint moret Compote BIO pomme G : Brownie/Lait/Fruit	Carottes râpées BIO Filet de hoki MSC sauce safranée Boulghour Yaourt BIO nature Compote BIO pomme poire SV : Boulghour sans viande G : Pain/Kiri/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Œuf dur BIO Parmentier de lentilles Brie Fruit de saison G : Pain/Chavrou/ Compote BIO pomme fraise cassis
Semaine 25 Du 19 juin au 23 juin C11 S1	Salade de pois chiches Colombo de poulet Courgettes BIO sautées Port salut Fruit de saison G : Pain/Pâte de fruit/ Yaourt BIO nature	<u>Menu Végétarien</u> Salade betteraves, maïs et Dès de chèvre Clafoutis à la tomate Riz aux petits légumes Fruit de saison BIO G: Pain d'épices/Fromage blanc BIO Compote BIO pomme abricot	Radis beurre Spaghetti Sauce carbonara à la dinde Petits suisses BIO natures Compote BIO pomme banane SV : Spaghetti crème champignon G : Pain/Kiri/Fruit	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts BIO, PDT, tomate, thon, œuf BIO, olives) Pavé d'affinois Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Chanteneige/Fruit	Carbonnade de bœuf BIO Coquillettes Haricots beurre Babybel Fruit de saison SP : Carbonnade sans porc SV : Filet de colin pané MSC G : Petit beurre/Lait/ Compote BIO pomme poire
Semaine 26 Du 26 juin au 30 juin C11 S2	<u>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Salade tomate maïs oignon Boulettes de bœuf BIO sauce tomate Penne Petits suisses BIO natures Compote BIO pomme banane G : Pain/Saint moret/Fruit	<u>Repas froid</u> Tarte aux 3 fromages Salade César (Iceberg, tomate, dès d'emmental, Emincés de poulet et croûtons) Compote BIO pomme SV : Salade César sans viande G : Madeleine/Lait/Fruit	Concombre sauce bulgare Veau marengo Semoule BIO Petit Billy Fruit de saison SV : Semoule BIO au beurre G : Boudoirs/Fromage blanc BIO nature/Compote BIO pomme poire	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette au fromage Ratatouille Compote BIO pomme abricot G : Pain/Vache qui rit/Fruit	Duo de choux vinaigrette et dès de féta Filet de hoki beurre citronné Petits pois à la française Fruit de saison SP/SV : Petits pois sans lardon G : Pain/Beurre/ Yaourt fermier aromatisé de Lozère

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements