

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 23 Du 05 juin au 09 juin C10 S3	Tielle Goulash de bœuf BIO sans crème Haricots beurre sans beurre Fruit de saison	Salade Grecque (Concombre, tomate, olive noire et dès de féta) Filet de poisson meunière MSC Petits pois BIO à la Française sans beurre Fruit de saison	<u>Menu Maroc ALSH Frontignan</u> Melon Couscous aux merguez Fromage de chèvre Compote Langues de chat G : Pain/Chocolat/Banane	<u>Repas froid</u> Salade de blé repas Tielle Fromage de chèvre Fruit de saison BIO	Emincé de dinde au curry Purée aux carottes BIO sans lait Fromage de chèvre Compote pomme fraise
Semaine 24 Du 12 juin au 16 juin C10 S4	<u>Repas froid</u> Jambon LR Salade repas de pâtes BIO Fromage de chèvre Fruit de saison	Saute de veau sauce forestière sans crème Blé sans beurre Carottes vichy BIO Fromage de chèvre Fruit de saison	Taboulé Sauté de dinde sauce tomate Courgettes nature Compote BIO pomme G : Brownie/Fruit	Carottes râpées BIO Filet de poisson meunière MSC Boulghour Compote pomme fraise	<u>Menu végétarien</u> Œuf dur BIO mayonnaise Parmentier de lentilles sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison
Semaine 25 Du 19 juin au 23 juin C11 S1	Salade de pois chiches Colombo de poulet Courgettes BIO sautées Fromage de chèvre Fruit de saison	<u>Menu Végétarien</u> Salade betteraves, maïs et Dès de chèvre Clafoutis à la tomate sans crème Riz aux petits légumes Fruit de saison BIO	Radis sans beurre Spaghetti Sauce carbonara sans crème Compote BIO pomme banane SP : Carbonara de dinde SV : Spaghetti crème champignon G : Gaufre/Compote pomme fraise	<u>Repas froid</u> Salade niçoise (Haricots verts BIO, PDT, tomate, thon, œuf BIO, olives) Fruit de saison Brownie	Carbonnade de bœuf BIO Coquillettes Haricots beurre sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison SP : Carbonnade sans porc
Semaine 26 Du 26 juin au 30 juin C11 S2	<u>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Salade tomate maïs oignon Boulettes de bœuf BIO sauce tomate Penne Fruit de saison	<u>Repas froid</u> Salade César (Iceberg, tomate, SANS dès d'emmental Emincés de poulet et croûtons) Tielle Fromage de chèvre Compote BIO pomme SV : Salade César sans viande	Concombre vinaigrette Veau marengo Semoule BIO Petit Billy Fruit de saison G : Gaufre/ Compote pomme coing	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette nature Ratatouille Fruit de saison	Duo de choux vinaigrette Filet de hoki et citron sans beurre Petits pois à la française sans beurre Compote pomme fraise

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements