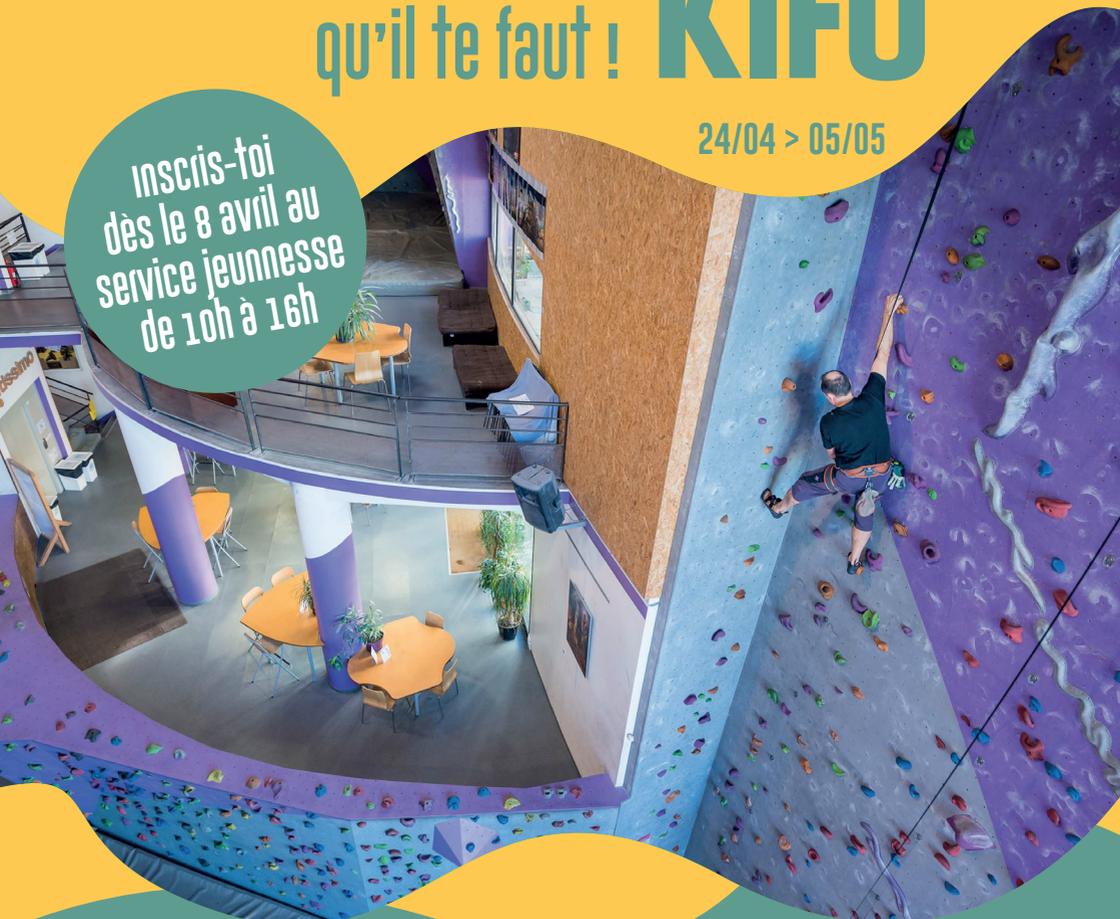


PRINTEMPS 11/17 ANS

LES vacances qu'il te faut ! KIFO

24/04 > 05/05

Inscris-toi
dès le 8 avril au
service jeunesse
de 10h à 16h



frontignan.fr

-  VilleFrontignan
-  ville_de_frontignan
-  VilleFrontignan



PASS'
KIFO


Frontignan la Peyrade

AU PROGRAMME !

11/13 ans

14/17 ans

11/17 ans



ACTIVITÉ NAUTIQUE

Jeudi 27 avril 9h > 12h 14h > 17h

Mercredi 3 mai • 9h > 17h

Une journée pour découvrir différentes activités nautiques accompagnés des éducateurs sportifs de la commune, plusieurs activités seront proposées suivant le temps (stand-up paddle, canoë, ...).

Rendez-vous au centre nautique municipal.
Prévoir repas tiré du sac, tenue de rechange et chaussure d'eau.

RANDO VTT

Mardi 2 et jeudi 4 mai • 9h > 17h

Mardi 2 et jeudi 4 mai • 9h > 17h • 11/17 ans

Viens faire une rando VTT à la découverte de notre littoral.

Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport.

KIFORNITE ARCHERY TAG

Vendredi 28 avril • 14h > 17h

Vendredi 5 mai 9h > 12h 14h > 17h

Découvrons ensemble la fusion du tir à l'arc et du paintball aux Bois des Aresquiers.

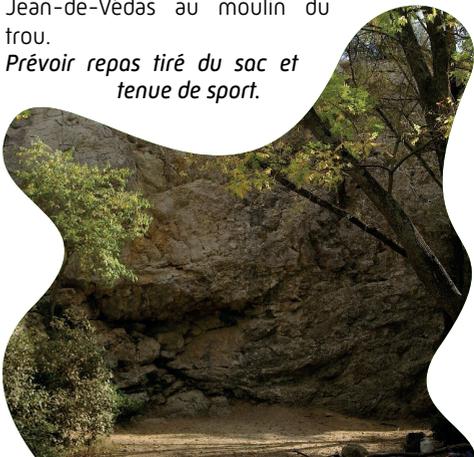
Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport.

ESCALADE EN MILIEU NATUREL

Mardi 25 avril • 9h > 17h

Viens découvrir l'escalade en milieu naturel et notre Gardiole du côté de Saint-Jean-de-Védas au moulin du trou.

Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport.



CUISINE

CUISTO KIFO

Lundi 24 avril • 9h > 17h

On continue dans la création de notre livre Cuisto Kifo 2023, nous proposons pour ces vacances notre deuxième atelier culinaire, une journée pour revisiter un plat du monde.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau.

ATELIER COOKIES

Vendredi 5 mai • 9h > 17h

Viens créer des cookies personnalisés entre jeunes et passer un bon moment.

SPORT

ESCALADE ALTISSIMO

Lundi 24 avril • 9h > 17h

Viens t'initier à l'escalade et affronter le vide.

Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport.

JOURNÉE SKATE PARK

Jeudi 27 avril • 9h > 17h

Viens rider sur un ou plusieurs skate Parks de notre région, tout ça encadré par un éducateur sportif.

Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport. Matériels prêtés par l'équipe des sports pour ceux qui le souhaitent.



PROJET ET STAGE

STAGE VIDÉO

Lundi 24 > jeudi 27 avril • 9h > 12h

Tu souhaites faire tes premiers pas dans le cinéma, ce stage est fait pour toi. Une semaine d'acting pour la réalisation d'un court métrage.

PROJET OÏKOS

Mardi 2 > vendredi 5 mai • 15h > 18h

Lors des vacances d'hiver une première étape a été réalisée avec une visite de la déchetterie *Oïkos* pour prendre conscience de l'importance du tri sur notre éco-système. Durant, ces vacances de printemps, tu réaliseras une œuvre artistique gigantesque éco-responsable avec l'aide de l'artiste *GUËT*.

E-GAMES

TOURNOI FIFA 23

Mardi 25 avril • 9h > 17h

Une journée pour affronter et échanger avec d'autres jeunes de la commune autour d'une activité *E-games*.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau.

CARTE BLANCHE

JOURNÉES

Mardi 25 avril et mercredi 3 mai • 9h > 17h

La carte blanche c'est la possibilité de choisir avec ton groupe d'amis le programme de ta journée.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau.

SOIRÉE

Mercredi 3 mai • 19h > 23h

La Soirée carte blanche c'est la possibilité de créer le programme de ta soirée.

DÉCOUVERTES

PISCINE ET VISITE DE LA GRANDE CONQUE

Mercredi 26 avril • 9h > 17h

Le matin à la piscine et l'après-midi à la découverte de la plage au sable noir d'Agde trouvant son origine dans les coulées de lave et l'érosion des berges par les eaux de la mer.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau.

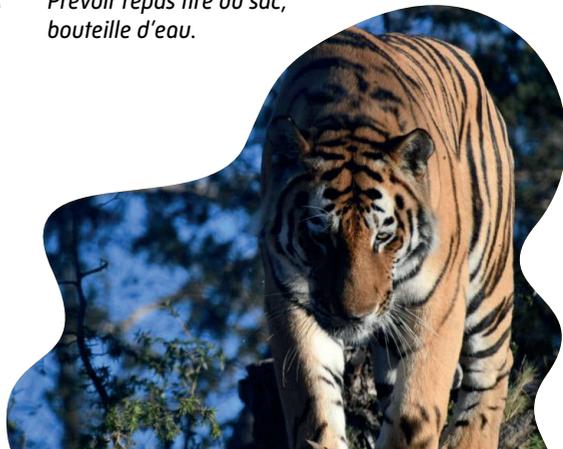
Maillat de piscine obligatoire.

ECOZONIA

Jeudi 4 mai • 9h > 17h

Au cœur de la forêt Méditerranéenne, *Ecozonia* vous emmène à la découverte du monde fascinant des prédateurs.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau.



AVENTURE

PORT AVENTURA

Vendredi 28 avril • 6h > 23h

Une journée pour s'amuser et découvrir le Park Port Aventura au sud-ouest de Barcelone.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et carte européenne d'assurance maladie (CEAM).

XTREM NATURE BOOTCAMP

Mardi 2 mai • 9h > 17h

Nouvelle recrue ou guerrier, venez réaliser un commando, la cohésion et l'esprit d'équipe sont votre seule chance de réussir.

Prévoir repas tiré du sac et tenue de sport.

ATELIER MANUEL

FABRICATION DE SAVON

Mercredi 3 mai • 9h > 12h

Viens créer ton propre savon naturel et le modeler comme tu le souhaites.



PRINTEMPS INSCRIS-TOI ! KIFO

coches les bulles qui te correspondent
sur le tableau au dos et rapportes-le
au service jeunesse pour valider ton
inscription.

11/13 ans

14/17 ans

11/17 ans

Accueil de jeunes tous les jours
de 14h à 18h à l'espace Kifo

AVRIL

9H > 12H

14H > 17H

19H > 23H

LUN.
24

Équitation
CAT. C

Boxe
CAT. A

Cuisto Kifo
CAT. B

Escalade Altissimo
CAT. B

Accrobranche VLM
CAT. C

Atelier dessin
au stylo bille
GRATUIT

MAR.
25

Atelier vidéo
CAT. A x4

Tournois Fifa
CAT. B

Carte blanche
CAT. B x2

Escalade en milieu naturel
CAT. B

Atelier MAO
CAT. A

Boxe
GRATUIT

MER.
26

Accrobranche VLM
CAT. C

VTT
CAT. B

Piscine et visite de la Grande Conque
CAT. B

Paintball
CAT. C

JEU.
27

Canoë et
stand-up paddle
CAT. A

Bessilles et accrobranche
CAT. B

Journée Skate park
CAT. B

Laser park
CAT. C

Canoë et
stand-up paddle
CAT. A

VEN.
28

Pump track
CAT. A

Port aventura
CAT. D 6h > 23h

Kifornite
CAT. A

MAI

9H > 12H

14H > 17H

19H > 23H

LUN.
1

FÉRIÉ

MAR.
2

Hockey
CAT. A

Trampoline park
CAT. C

Bootcamp
CAT. B

Rando VTT - Découverte du littoral
CAT. B

MER.
3

Balade en dromadaire
CAT. C

Fabrication de savons
CAT. C

Carte blanche
CAT. B x2

Activité nautique - RDV à la base nautique
CAT. B

Soirée
carte blanche
CAT. C

Projet Oïkos CAT. A x4 15h > 18h

JEU.
4

Sensas
CAT. C

Ecozonja
CAT. B

Rando VTT - Découverte du littoral
CAT. B

VEN.
5

Foot en salle
CAT. A

Atelier cookies
CAT. A

Kifornite
CAT. A

Kifornite
CAT. A

ESPACE KIFO

Lieu d'animation

Avenue des Carrières
34110 Frontignan la Peyrade
04 11 79 01 10

SERVICE JEUNESSE

Lieu d'inscription

Parc Victor-Hugo,
Boulevard Victor-Hugo
34110 Frontignan la Peyrade
04 67 18 50 84

OUVERT : lundi > vendredi
9H > 12H30 + 13H30 > 17H (16h30 le vendredi)

Moyens de paiement : chèque et CB uniquement



INFOS KIFO

Toute inscription payée sera effective et ne pourra être annulée que sur présentation d'un certificat médical sous 48h. Toutes les activités proposées ont un nombre de places limité. Hors précision, rendez-vous à l'espace Kifo, avenue des Carrières, à l'heure de début des activités.