

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 19 Du 08 mai au 12 mai  C9 S3	FERIE 08-mai	Tielle Filet de poisson MSC meunière Petits pois carottes Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme	<u>Menu proposé par les enfants de Mireval</u> Salade tomate concombre féta Poulet rôti LR Frites Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Salade haricots verts BIO et oeufs durs BIO Tagliatelles sauce tomate Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Gaufre/ Compote BIO pomme abricot	Chou chinois vinaigrette Steak haché BIO à la tomate Semoule BIO Compote BIO pomme  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 20 Du 15 mai au 19 mai  C9 S4	Salade verte sans fromage Spaghetti Sauce carbonara sans lait Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis  G : Pain d'épices/Fruit	Carottes râpées BIO Canard aux olives Polenta sans lait Compote BIO pomme banane  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Salade de tomates Veau marenco Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison BIO  G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme abricot	FERIE 18-mai	Filet de hoki MSC en piperade Spaghetti Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme
Semaine 21 Du 22 mai au 26 mai  C10 S1	<u>Menu végétarien</u> Salade de riz repas et oeuf dur BIO Poêlée de légumes sans beurre Compote BIO pomme poire  G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Duo carottes et courgettes râpées Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme abricot	Chiffonade d'iceberg Filet de poisson meunière MSC Ratatouille Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain/Confiture/Fruit	<u>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</u> Salade maitovette (salade, tomate, maïs, crevette) Lasagnes au bœuf BIO sans lait Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis SV : Lasagnes sans viande sans lait G : Brownie/Fruit	Concombre vinaigrette Tielle Haricots verts sautés sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Chamonix/ Compote BIO pomme
Semaine 22 Du 29 mai au 02 juin  C10 S2	FERIE 29-mai	<u>Menu végétarien</u> Taboulé Omelette nature Chou fleur BIO nature Fromage de chèvre Fruit de saison  G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme	Radis sans beurre Rôti de bœuf BIO sauce à la moutarde sans crème Tagliatelles Cabécou Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme poire	Salade verte Filet de colin à la provençale Riz IGP au poivron Compote BIO pomme abricot  G : Gaufrettes vanille/Fruit	Chou chinois vinaigrette Chipolatas Lentilles BIO Fromage de chèvre Compote BIO pomme banane SP : Poulet rôti LR SP/SV : Lentilles BIO sans viande G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements