

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 13 Du 27 mars au 31 mars  C8 S1	Salade de riz Filet de poisson meunière MSC Haricots verts BIO sans beurre Fruit de saison	<b>Menu végétarien</b>	Duo haricot mungo & carottes râpées	Radis sans beurre Ragoût Languedocien (Veau, carottes, champignons, Céleri, pommes de terre, olives) Compote BIO pomme poire SV: Râgout de légumes sans viande	<b>Menu "objectif gaspi mini" proposé par les enfants de Balaruc-le-Vieux</b>
		Taboulé salade repas Petits pois à la française sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison BIO	Sauté de porc à la moutarde sans crème Crozets		Salade 4 couleurs (Tomate, basilic salade, croûtons, SANS emmental) Spaghetti Sauce bolognaise
		SP/SV : Petits pois à la française sans lait et sans lardons	Compote BIO pomme SP : Poulet LR G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme coing		Fromage de chèvre Gaufre
Semaine 14 Du 03 avril au 07 avril  C8 S2	<b>Menu végétarien</b>	Salade de pâtes Poulet rôti LR Duo de choux BIO nature Compote pomme banane	Tielle	Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Fromage de chèvre Compote pomme Palmier	Filet de poisson meunière MSC
	Œuf dur mayonnaise Lasagnes aux épinards BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison		Filet de colin sauce provençale Courgettes natures Fromage de chèvre Fruit de saison BIO		Ratatouille Pommes de terre vapeur Fromage de chèvre Fruit de saison Chocolat noir
			G : Pain/Confiture/ Compote pomme		
Semaine 15 Du 10 avril au 14 avril  C8 S3	FERIE 10-avril	Salade verte Seiche provençale Spaghetti Fromage de chèvre Fruit de saison BIO	Salade concombre maïs Emincé de dinde au curry Poêlée de légumes BIO sans beurre Compote pomme abricot Palmier	<b>Menu végétarien</b> Carottes BIO râpées Couscous végétarien Bûche de chèvre Fruit de saison	Salade de perles au surimi Sauté de porc aux pruneaux Haricots beurre sans beurre Fromage de chèvre Compote pomme SP : Paupiette de veau
			G : Gaufre au sucre/Fruit		
Semaine 16 Du 17 avril au 21 avril  C8 S4	Blanquette de dinde sans crème Coquillettes Carottes vichy BIO Fromage de chèvre Fruit de saison	Pamplemousse et sucre Bœuf BIO bourguignon Riz sauvage Compote pomme coing	<b>Menu Portugal ALSH Frontignan</b> Salade de tomates Poulet rôti LR Purée sans lait Compote pomme Gaufrettes vanille	Salade verte Filet de poisson meunière MSC Purée de brocolis BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade repas boulghour et lentilles BIO Tielle Fromage de chèvre Fruit de saison
			G : Gaufre au chocolat/Fruit		

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements