

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 09 Du 27 février au 03 mars Vacances scolaires C7 S1	Piccatas de poulet Poêlée de légumes TexMex et wrap	Salade verte et croûtons Rôti de bœuf BIO à la moutarde sans crème	Céleri rémoulade	<u>Menu Végétarien</u> Salade de riz	Filet de poisson meunière MSC
	Fromage de chèvre	Petit pois carottes sans beurre	Spaghetti aux fruits de mer sans crème	Omelette aux oeufs BIO sans crème	Purée aux carottes BIO sans lait
	Fruit BIO	Fruit	Compote pomme poire BIO	Brocolis naturels	Fromage de chèvre
	SV : Filet de hoki nature MSC	Gaufre		Fromage de chèvre	Compote pomme banane
	G : Pain/Pâte de fruit/Fruit	SP/SV : Petits pois carottes sans viande et sans beurre G : Pain d'épice/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Fruit G : Gaufre au chocolat/ Compote pomme	G : Palmier/Fruit
Semaine 10 Du 06 mars au 10 mars C7 S2	Betteraves vinaigrette Raviolis	<u>Menu Végétarien</u> Chili sans viande	Duo carottes et courgettes râpées	Radis sans beurre	Potage Saint-Germain sans lait
	Fromage de chèvre	Riz créole de camargue IGP	Bœuf BIO bourguignon	Poulet rôti LR	Chipolatas
	Fruit	Fromage de chèvre	Gnocchi sans beurre	Purée sans lait	Printanière de légumes sans beurre
	SV : Pâtes sans fromage	Compote pomme fraise	Fromage de chèvre	Compote pomme BIO	Fruit
			Fruit	Chamonix	SP/SV bleu : Potage Saint-Germain sans lait et sans lardons
			G : Pain/Chocolat/Fruit		SP : Poulet LR
Semaine 11 Du 13 mars au 17 mars C7 S3	<u>Menu Végétarien</u> Taboulé repas	Salade de blé	<u>Menu Espagne ALSH Frontignan</u> Concombre vinaigrette	Chiffonnade d'iceberg	Salade d'endives
	Méli-mélo de haricots BIO sans beurre	Steak haché de bœuf BIO au thym	Paëlla garnie	Pommes boulangères	Carbonnade de bœuf BIO
	Fromage de chèvre	Carottes sans crème	Fromage de chèvre	Fruit BIO	Papillons
	Fruit	Fromage de chèvre	Gaufre	Palmier	Fromage de chèvre
		Fruit	SV : Paëlla sans viande	SP/SV : Pommes boulangères sans viande	Compote pomme
			G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		SP: Carbonnade de bœuf sans lardons
Semaine 12 Du 20 mars au 24 mars C7 S4	Pamplemousse et sucre	Salade haricots verts et maïs	Salade de pois chiche	Carottes râpées	<u>Menu Végétarien</u> Crème dubarry sans crème
	Spaghetti carbonara sans lait	Sauté de veau aux olives	Filet de hoki nature	Parmentier de saumon sans lait	Omelette nature
	Compote pomme abricot	Boulghour BIO	Courgettes BIO naturelles	Petit Billy	Ratatouille
	Pain d'épices	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fruit BIO	Compote pomme
	SP bleu : Carbonara de dinde sans lait	Fruit			
	SV bleu : Spaghetti champignon	SV : Boulghour BIO sans viande	G : Gaufrettes à la vanille/ Compote pomme banane		