

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 09 Du 27 février au 03 mars Vacances scolaires C7 S1	Piccatas de poulet Poêlée de légumes TexMex et wrap	Salade verte Dés de chèvre et croûtons	Céleri vinaigrette	<u>Menu Végétarien</u> Salade de riz	Filet de poisson meunière MSC
	Fromage de chèvre	Rôti de bœuf BIO à la moutarde sans crème	Spaghetti aux fruits de mer sans crème	Omelette aux oeufs BIO sans crème Brocolis naturels	Purée aux carottes BIO sans lait Fromage de chèvre
	Fruit BIO	Petit pois carottes sans beurre	Compote BIO pomme banane	Fromage de chèvre	Compote BIO pomme poire
	SV : Filet de poisson MSC pané	Compote BIO pomme abricot		Fruit	
	G : Pain/Pâte de fruit/ /Compote BIO pomme	SP/SV : Petits pois carottes sans viande et sans beurre G : Pain d'épices/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	G : Pain/Chavrou/ Compote BIO pomme fraise cassis	G : Palmier/Fruit
Semaine 10 Du 06 mars au 10 mars C7 S2	Betteraves vinaigrette Raviolis	<u>Menu Végétarien</u> Chili sans viande Riz créole de camargue IGP	Duo carottes et courgettes râpées Bœuf BIO bourguignon	Radis sans beurre Poulet rôti LR	Potage Saint-Germain sans lait Poulet rôti LR
	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Gnocchi sans beurre Fromage de chèvre	Purée sans lait Fromage de chèvre	Printanière de légumes sans beurre Compote BIO pomme
	Fruit	Compote BIO pomme fraise cassis	Fruit	Compote BIO pomme abricot	SP/SV : Potage Saint-Germain sans lait et sans lardons
	SV BLEU : Pâtes sans fromage				
	G : Pain/Fromage chèvre/ Compote BIO pomme	G: Pain/Confiture/Fruit	G : Gaufrettes vanille/ Compote BIO poire	G : Pain d'épices/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 11 Du 13 mars au 17 mars C7 S3	<u>Menu Végétarien</u> Taboulé repas	Salade de blé	<u>Menu Espagne ALSH Frontignan</u> Concombre vinaigrette	Chiffonnade d'iceberg	Salade d'endives Carbonnade de bœuf BIO
	Méli-mélo de haricots sans beurre	Steak haché de bœuf BIO au thym	Paëlla garnie	Pommes boulangères	Papillons
	Fromage de chèvre	Carottes sans crème Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre
	Fruit	Compote BIO pomme poire	Fruit	Compote BIO pomme banane	Fruit
	G : Palmier/ Compote BIO pomme abricot	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	SV : Paëlla sans viande G : Gaufre/ Compote BIO pomme fraise cassis	SP/SV : Pommes boulangères sans viande G : Pain/Fromage de chèvre/ Fruit BIO	SP: Carbonnade de bœuf sans lardons G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme
Semaine 12 Du 20 mars au 24 mars C7 S4	Pamplemousse et sucre	Salade haricots verts et maïs	Salade de pois chiche	Carottes râpées	<u>Menu Végétarien</u> Crème dubarry sans crème
	Spaghetti carbonara de dinde sans lait	Sauté de veau aux olives Boulghour BIO	Filet de hoki nature	Parmentier de saumon sans lait	Omelette nature
	Compote BIO pomme fraise cassis	Fromage de chèvre	Courgettes BIO naturelles Fromage de chèvre	Petit Billy	Ratatouille
	SV bleu : Spaghetti champignon	Fruit	Fruit	Fruit BIO	Fruit
	SV : Boulghour BIO sans viande G : Pain/Fromage chèvre/ Compote BIO pomme		G : Gaufrettes à la vanille/ Compote BIO pomme abricot/	G : Pain/Confiture/Fruit	G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme