



FRONTIGNAN LA PEYRADE

VACANCES

POUR LES
11/17 ANS

HIVER 2023

DU 20/02 AU 3/03



Toutes les activités proposées ont un nombre de places limité.

Hors précision, rendez-vous à l'espace Kifo, avenue des Carrières, à l'heure indiquée.

SERVICE
JEUNESSE

Parc Victor-Hugo, bd. Victor-Hugo
Frontignan la Peyrade
Tél. : 04 67 18 50 84



DEVELOPPEMENT DURABLE

PROJET L'ART DE RIEN

Lundi 20 février (11/17 ans) de 9h à 12h.

À l'heure où l'écologie et la gestion des déchets deviennent un enjeu de société, si toi aussi tu veux t'engager à ton échelle pour la planète, deviens acteur et éco-responsable. En partenariat avec Sète agglomération Méditerranée et un artiste tu auras le privilège de visiter le nouveau centre de tri Oïkos. **Aux vacances de printemps, pour la suite de ce projet tu réaliseras une œuvre d'art qui sera exposée aux yeux de tous.**



ATELIER MANUEL

GRAFF CRÉE TA TOILE

Mardi 21 février (11/13 ans) de 9h à 12h.

Activités graphiques utilisant des bombes de peinture et posca. Les plus belles toiles seront exposées au Service Jeunesse. *Prévoir vêtements de rechange.*



ATELIER CULINAIRE

CUISTO KIFO À LA DÉCOUVERTE DU MONDE

Mercredi 22 février (11/13 ans) de 9h à 17h.

Afin de créer le livre *Cuisto Kifo 2023* nous proposons à chaque vacance, l'espace d'une journée, de venir revisiter un plat d'une région du monde. *Prévoir repas tiré du sac et bouteille d'eau.*



CULTURE

JOURNÉE À LA CITÉ DE L'ESPACE

Jeudi 23 février (11/17 ans) de 9h à 17h.

Viens découvrir la cité de l'espace, un centre de culture scientifique orienté vers l'espace et la conquête spatiale. Une journée un peu plus près des étoiles. *Prévoir repas tiré du sac et bouteille d'eau.*



JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Mercredi 1^{er} et jeudi 2 mars (11/13 ans) de 9h à 12h.

Afin de préparer la journée internationale des droits des femmes du 8 mars, je t'invite à enfile ta casquette de reporter pour aller interviewer les Frontignanais et Lapeyradois, dans le cadre de cette journée de mobilisation. Une vidéo des témoignages sera créée par la suite.



JOURNÉE À TOULOUSE

Jeudi 2 mars (14/17 ans) de 9h à 18h.

Visite de Toulouse « la ville Rose ». Entre culture et shopping tu passeras une journée inoubliable. *Prévoir repas tiré du sac et bouteille d'eau.*



VISITE CAVE DE ROQUEFORT

Vendredi 3 mars (11/13 ans) de 9h à 17h.

Viens découvrir ce lieu insolite, un univers ancestral. *Prévoir repas tiré du sac et bouteille d'eau.*



LOISIRS

SPORT BREAK

Vendredi 24 février (11/13 ans) de 9h à 12h.

Viens partager avec d'autres jeunes la sensation du sport connecté.

Prévoir tenue de sport et bouteille d'eau.



SEJOUR

SÉJOUR SKI À VAL D'ALLOS

Dimanche 26 février > vendredi 3 mars (11/17 ans).

Réunion d'informations avec les parents le vendredi 17 Février à 18h à l'espace Kifo. Tarif : 230 € (hors déduction CAF).



SPORT

ESCALADE ALTISSIMO

Lundi 20 et mercredi 22 février (11/17 ans).

Viens t'initier à l'escalade et affronter le vide.

Prévoir repas tiré du sac, bouteille d'eau et tenue de sport.



GYM

Mardi 21 février (11/17 ans).

Initiation à la Gym agrès. Viens découvrir les différents agrès comme la poutre, le trampoline, le saut, les anneaux... *Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.*

INITIATION BOXE

Mardi 21 et jeudi 23 février

9h > 12h (11/13 ans) ; 14h > 17h (14/17 ans)

Envie de te défouler, alors enfile des gants. *Prévoir bouteille d'eau et tenue de sport.*

INFOS 14/17 ANS

ACCUEIL DES JEUNES

Tous les après-midis de 14h à 18h.

Tu ne sais pas où te retrouver seul ou entre amis, l'espace Kifo t'accueille tous les après-midis. Des moments de rencontres, d'animations et la possibilité de mettre en place des projets.

Non soumis à l'inscription.

SÉJOUR CARTE BLANCHE

Nous te proposons de venir, dès maintenant, co-construire ton propre séjour pour cet été accompagné de l'équipe d'animation. Tu pourras prendre part à l'organisation et au déroulement du séjour : choix des activités, répartition des tâches quotidiennes, prises d'initiatives afin d'être acteur de tes propres vacances. *Pré-inscription auprès des animateurs à l'espace Kifo.*

CARTE BLANCHE

Mardi 21 et lundi 27 février de 9h à 17h.

Tu as des idées, des envies et des besoins, l'activité carte blanche est faite pour toi. Tu auras la possibilité de programmer ta journée entre jeunes. *Prévoir repas tiré du sac et bouteille d'eau.*

Semaine du 20 au 24 février 2023 - Voir programme

LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22					
MATIN Accueil 8h30 > 9h	Visite de Oikos tri des déchets 11/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> GRATUIT	Création de bijoux 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Crée ta toile Graffiti 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Carte blanche 14/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	Boxe 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Badmington et tennis de table 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Foot indoor 14/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Cuisto Kifo A la découverte du monde 11/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	Escalade Altissimo 11/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B
	MIDI	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
APRÈS- MIDI Accueil 17h > 17h30	Patinoire 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT	Bowling 11/13 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT	Boxe 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A	Gym 11/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A	Bowling 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C	Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT	

JEUDI 23		VENDREDI 24				
MATIN Accueil 8h30 > 9h	Atelier mosaïque 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Boxe 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Archery tag 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A	Sport break 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C	Shopping et Obalia 14/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	Balade en VTT 11/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B
	MIDI	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK	BREAK
APRÈS- MIDI Accueil 17h > 17h30	Cité de l'espace 11/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B	Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT	Boxe 14/17 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT A	Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT	Soirée raclette 14/17 ans 19h > 22h <input type="checkbox"/> GRATUIT	

Semaine du 27 février au 3 mars 2023 - Voir programme

	LUNDI 27 FÉVRIER	MARDI 28 FÉVRIER	MERCREDI 1 ^{ER} MARS	JEUDI 2 MARS	VENDREDI 3 MARS
MATIN Accueil 8h30 > 9h	<p>Mad Monkey 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C</p>	<p>Karting 14/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C</p>	<p>Crêpes party 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT A</p>	<p>Prison Island 14/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C</p>	<p>Atelier reportage et vidéo <i>Journée internationale des droits de la femme</i> 11/13 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> GRATUIT</p>
MIDI	<p>Carte blanche 14/17 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B</p>	BREAK	BREAK	<p>Shopping et visite culturelle de Toulouse 14/17 ans 9h > 18h <input type="checkbox"/> CAT B</p>	<p>Moto cross 14/17 ans 9h > 12h <input type="checkbox"/> CAT C</p>
APRÈS-MIDI Accueil 17h > 17h30	<p>Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT</p>	<p>Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT</p>	<p>Accueil de jeunes 11/13 ans 14h > 17h <input type="checkbox"/> CAT C</p>	<p>Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT</p>	<p>Accueil de jeunes 14/17 ans 14h > 18h <input type="checkbox"/> GRATUIT</p>
					<p>Visite des caves de Roquefort 11/13 ans 9h > 17h <input type="checkbox"/> CAT B</p>

DIMANCHE 26 FÉVRIER > VENDREDI 3 MARS
<p>Séjour ski Val d'Allos 11/17 ans <input type="checkbox"/> 230€ (hors déduction CAF)</p>