

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 Du 02 janvier au 06 janvier C5 S1	Poulet rôti LR Blé aux petits légumes	Duo carottes et courgettes râpées	Pamplemousse + sucre	<u>Menu végétarien</u> Salade d'endives	Macaronade au bœuf BIO
	Fromage de chèvre	Filet de poisson MSC meunière	Poulet rôti LR	Parmentier de lentilles sans lait	Penne rigatte
	Fruit BIO	Petits pois à la française sans beurre	Potée de chou	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise
	SV : Salade de pois chiche	Fromage de chèvre	Fromage de chèvre	Fruit	Brownie au chocolat
	Fruit	Compote pomme abricot	SP/SV : Potée de chou sans viande		SV : Œuf dur
	SP/SV : Petits pois sans viande et sans beurre		G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		
Semaine 02 Du 09 janvier au 13 janvier C5 S2	Gardiane de taureau	Chiffonade d'iceberg	Potage potimarron BIO sans crème	Betteraves vinaigrette	Céleri rémoulade
	Carottes BIO vichy	Filet de colin MSC sauce provençale	et croûtons	Steak haché BIO	Raviolis au bœuf sauce tomate
	Riz créole	Bouloghour BIO	Endives au jambon sans lait	Petits pois carottes	Fromage de chèvre
	Bûche de chèvre	Fromage de chèvre	Fruit	Compote de pomme	Fruit
	Fruit		SP BLEU: Endives au jambon de dinde sans béchamel	Spéculos	
	SV BLEU : Tielle		SV BLEU : Endives persillées		
			G : Gaufre/Compote		
Semaine 03 Du 16 janvier au 20 janvier C5 S3	<u>Menu végétarien</u>	Sauté de porc aux olives	Salade de blé	Salade de haricots verts	Radis sans beurre
	Tomate	Poêlée de légumes sans beurre	Poulet rôti LR	Steak haché BIO	Bœuf BIO bourguignon
	Flan de pomme de terre sans crème	Coquillettes	Ratatouille	Purée sans lait	Pommes de terre vapeur
	Courgettes Niçoises	Fruit BIO	Fromage de chèvre	Compote pomme fraise	Fromage de chèvre
		Fruit		Fruit	
	Compote BIO pomme poire	SP/SV BLEU: Filet de poisson MSC meunière			SV : Haricots rouges sauce tomate
		G : Pain/Chocolat/Compote pomme			
Semaine 04 Du 23 janvier au 27 janvier C5 S4	<u>Nouvel an Chinois</u>	Nems aux légumes	Concombre vinaigrette	<u>Menu végétarien</u>	Œuf dur mayonnaise
	Potage de légumes BIO sans crème	Riz cantonnais	Sauté de veau	Carottes râpées	Riz aux petits légumes
	Filet de poisson MSC meunière	Compote pomme	sauce forestière sans lait	Lasagnes au bœuf BIO sans lait	Double portion
	Haricots verts sautés sans beurre	Beignet à la noix de coco	Petits pois carottes sans beurre	Compote pomme abricot	Fromage de chèvre
	SP : Riz cantonnais sans porc	Fromage de chèvre	Zézette de Sète	Fruit	
	SV : Riz cantonnais sans viande	Fruit BIO			
		SP/SV BLEU : Petits pois carottes sans viande et sans beurre		SV BLEU : Lasagnes sans viande et sans lait	
		G : Pain d'épices/Fruit			

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements