

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 07 novembre au 11 novembre C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette aux œufs BIO sans lait Haricots verts sautés sans beurre Fromage de chèvre Compote pomme BIO G : Pain/Confiture/Fruit	Tielle Poêlée de saumon sauce basilic sans lait Epinards BIO nature Fromage de chèvre Fruit de saison G : Chamonix/ Compote pomme poire BIO	Salade de perles au surimi Omelette maison sans crème Ratatouille Compote pomme fraise cassis BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Chou chinois vinaigrette Lasagnes au bœuf BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison SV : Lasagnes sans viande et sans lait G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme banane BIO	FERIE 11 Novembre
Semaine 46 Du 14 novembre au 18 novembre C3 S4	Carottes râpées Filet de hoki MSC nature Coquillettes semi complètes BIO Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme BIO	Salade de pommes de terre Emincé de dinde sans crème Poêlée de légumes BIO sans beurre Compote pomme banane BIO G : Palmier/Fruit	Taboulé Veau marengo Courgettes sautées Fromage de chèvre Fruit de saison G : Crumble aux pommes sans lait/ Compote pomme abricot BIO	Salade verte et dés de brebis Bœuf BIO bourguignon Pommes boulangères Compote pomme poire BIO SP/SV : Pommes Boulangères Sans lardons G : Zézette de Sète/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Endive en salade Parmentier de lentilles sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Pâte de fruit/ Compote pomme fraise cassis BIO
Semaine 47 Du 21 novembre au 25 novembre C4 S1	Salade de blé Poulet sauce chasseur Haricots verts sautés sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison G : Pain/Chocolat/ Compote pomme BIO	Concombre vinaigrette et dés de chèvre Filet de poisson MSC meunière Spaghetti BIO sans beurre Compote pomme abricot BIO G : Gaufre/Fruit	Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Risotto sans crème Compote pomme BIO SP : Poulet LR G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Velouté de brocolis BIO sans crème Œuf dur chaud Carottes vichy Fromage de chèvre Fruits de saison G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote pomme banane BIO	Salade verte Carbonnade de bœuf BIO Blé sans beurre Fromage de chèvre Compote pomme poire BIO SP : Carbonnade bœuf BIO S/porc G : Palmier/Fruit
Semaine 48 Du 28 novembre au 02 décembre C4 S2	Pamplemousse + sucre Blanquette de veau sans crème Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Fruits de saison G : Brownie/Compote pomme	<u>Menu végétarien</u> Tomate Omelette maison sans crème Trio de choux nature Fromage de chèvre Compote pomme fraise cassis BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Carottes râpées Goulash au bœuf BIO sans crème Petit pois à la Française sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison SP/SV : Petits pois sans viande G : Pain/Chocolat/ Compote pomme BIO	Salade de riz, lentilles et dés de brebis Filet de hoki MSC nature Courgettes BIO sautées Compote pomme BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Salade verte Tajine de poulet Boulghour BIO Compote pomme banane BIO SV : Boulghour BIO sans viande G : Pain d'épices/Fruit

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements