

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 45 Du 07 novembre au 11 novembre C3 S3	<u>Menu Végétarien</u> Salade de blé Omelette aux œufs BIO sans lait Haricots verts sautés sans beurre Fruit de saison	Tielle Poêlée de saumon sauce basilic sans lait Epinards BIO natures Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade de perles au surimi Poulet rôti LR Ratatouille Compote Gaufre au chocolat G : Pain/Confiture/Fruit	Chou chinois vinaigrette Lasagnes au bœuf BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison SV : Lasagnes sans viande et sans lait	FERIE 11 Novembre
Semaine 46 Du 14 novembre au 18 novembre C3 S4	Carottes râpées Filet de hoki MSC nature Coquillettes semi complètes BIO Fromage de chèvre Fruit de saison	Salade piémontaise Emincé de dinde sans crème Poêlée de légumes BIO sans beurre Fruit de saison SP/SV : Salade Piémontaise sans Jambon	Taboulé Veau marengo Courgettes sautées Fromage de chèvre Fruit de saison G : Crumble aux pommes sans lait/ Fruit	Salade verte Bœuf BIO bourguignon Pommes boulangères Compote Zézettes de Sète SP/SV : Pommes Boulangères Sans Lardons	<u>Menu Végétarien</u> Endive en salade Parmentier de lentilles sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison
Semaine 47 Du 21 novembre au 25 novembre C4 S1	Jambon de dinde Poulet sauce chasseur Haricots verts sautés sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison SP : Jambon de dinde SV : Salade de blé	Concombre vinaigrette Filet de poisson MSC meunière Spaghetti BIO nature Compote pomme coing Palmier	Poireaux vinaigrette Rôti de porc au jus Risotto sans crème Fruit SP : Poulet LR G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Velouté de brocolis BIO sans lait Œuf dur chaud Carottes vichy Fromage de chèvre Fruits de saison	Salade verte Carbonnade de bœuf BIO Blé sans beurre Fruit SP : Carbonnade bœuf BIO S/porc
Semaine 48 Du 28 novembre au 02 décembre C4 S2	Pamplemousse + sucre Blanquette de veau sans crème Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Fruits de saison	<u>Menu végétarien</u> Tomate Omelette maison sans crème Trio de choux nature Fromage de chèvre Compote pomme fraise	Carottes râpées Goulash au bœuf BIO sans crème Petit pois à la Française sans beurre Fromage de chèvre Fruits de saison SP/SV : Petits pois sans viande G : Palmier/Chocolat/ Compote pomme	Salade de riz et lentilles Filet de hoki MSC nature Courgettes BIO sautées Fruit	Salade verte Tajine de poulet Boulghour BIO Fruit SV : Boulghour BIO sans viande

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements