

Menus du 26 septembre au 21 octobre 2022
Menu Vert Poly-allergénique : sans œuf, poisson, crustacé, mollusque, arachide,
fruit à coque, sésame, lupin

Contact
04 67 43 47 69

Tous les jours le pain est BIO, solidaire et local

| Date | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|--|---|
| Semaine 39 Du 26 septembre au 30 septembre C2 S1 | Macédoine vinaigrette Sauté de porc aux pruneaux Pâtes papillons au beurre Gouda IGP Fruit de saison SP : Poulet LR | Salade de tomate BIO Pizza Ratatouille Yaourt fermier de Lozère Tarte aux pommes | Salade de riz IGP Paupiette de veau Haricots beurre Yaourt vanille BIO G : Pain/Saint moret/Fruit | Betteraves vinaigrette Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Vache qui rit Compote de pomme Speculos | Salade verte Bœuf BIO stroganof Pommes vapeur Cantal AOP Fruit de saison |
| Semaine 40 Du 03 octobre au 07 octobre C2 S2 | Rosette cornichon Poulet rôti LR Macaronis au fromage Emmental râpé Fruit de saison SP/SV : Friand au fromage | Menu végétarien Salade d'haricots verts et maïs Riz créole Petits pois carottes sans viande Crème chocolat | Concombres vinaigrette Rôti de veau à la moutarde Semoule Pérail de brebis Fruit de saison BIO SV : Semoule au beurre G : Palmier/ Fromage blanc nature sucré | Chou chinois vinaigrette Cordon bleu de dinde Tagliatelles Petits suisses aromatisés BIO | Carottes BIO râpées Parmentier de canard Yaourt nature brassé et sucre SV : Purée de pomme de terre |
| Semaine 41 Du 10 octobre au 14 octobre C2 S3 | Menu végétarien Chiffonade d'iceberg Lasagnes aux aubergines Camembert BIO Fruit de saison Speculos | Potage crécy (carottes BIO) Steak haché de bœuf BIO Trio de choux au gratin Saint Nectaire AOP Fruit de saison | Pomme de terre en salade Emincé de dinde au thym Poêlée de légumes Yaourt nature sucré BIO Gâteau fourré chocolat G : Pain/Petit Louis/ Compote pomme coing | Pizza Pot au feu au bœuf BIO Morbier Fruit de saison SP/SV : Pizza SV : Légumes sans viande | Salade d'endives Cassoulet garni Tendre bleu Fruit de saison BIO SP : Poulet rôti LR SP/SV : Haricots blancs sans porc |
| Semaine 42 Du 17 octobre au 21 octobre C2 S4 | Salade de pâtes Paupiette de veau Haricots verts sautés BIO Edam Fruit de saison | Radis beurre Spaghetti bolognaise au bœuf BIO Emmental râpé Fromage blanc nature sucré Pain d'épices | Pois chiche et tomates Colombo de poulet Courgettes BIO sautées Tomme catalane AOP Compote pomme fraise G : Gaufrettes vanille/ Yaourt aromatisé | Pamplemousse et sucre Sauté de veau aux olives Boulghour BIO Yaourt aux fruits mixés | Menu végétarien Salade de lentilles Pizza Quinoa aux petits légumes Ossau-Iraty AOP Fruit de saison |

SV : Sans Viande - SP : Sans Porc - LR : Label Rouge - AOC/AOP : Appellation d'Origine Contrôlée/Protégée - BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique - MSC : Label pêche durable - IGP : Indication géographique protégée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements