

GUIDE

DES

Associations

2022 / 2023



Frontignan la Peyrade



Sommaire

1 CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ VIE DE QUARTIER 6

Anciens combattants - Mémoire	6
Citoyenneté / Solidarité	7
Coopération décentralisée /	
Action humanitaire	10
Cultes	12
Handicap	12
International / Jumelages	14
Santé	15
Seniors	16
Syndicats	17
Vie politique	17
Vie de quartier	17

2 LOISIRS 19

Animations	19
Internet / Multimédia	21
Jeux	21
Loisirs créatifs	21
Arts plastiques	22
Chant / Musique / Danse	24
Cinéma / Théâtre	26
Culture, traditions languedociennes et occitanes	27
Littérature / Poésie / Lecture publique	28
Patrimoine	29
Autres	30

3 COMMERCE / ÉCONOMIE EMPLOI 31

Commerce et artisanat	31
Économie	31
Emploi	31

ÉDITORIAL	3
-----------	---

VIE ASSOCIATIVE	4
-----------------	---

LES ASSOCIATIONS	6 à 47
------------------	--------

4 ÉDUCATION / PARENTALITÉ 32

5 ENVIRONNEMENT ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE 34

Transition écologique	34
Animaux	35

6 SPORTS / BIEN-ÊTRE 36

Sports aquatiques / Nautiques / Pêche / Secourisme	36
Sports boules et pétanque	38
Sports collectifs	38
Sports de combats / Arts martiaux	40
Sports de cycles ou motorisés	42
Sports de détente et bien-être	42
Sports enchainés ou combinés	44
Sports équestres	44
Sports gymnastiques / Fitness / Entretien physique	45
Sports et handicaps	46
Sports de nature	46
Sports de précision ou de cible	46
Sports de raquettes	47
Autres sports	47

ADRESSES UTILES	48
-----------------	----

AIDE AUX ASSOCIATIONS	49
-----------------------	----

RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE	50
-------------------------	----

FICHE DE LIAISON	54
------------------	----

NOTES	55
-------	----

Editorial



Au moment où j'écris ces lignes, les nombreuses associations de la ville et les services municipaux préparent activement le temps fort de l'année consacré à la découverte des activités associatives de notre commune. Avec un immense plaisir et une énergie décuplée à l'idée de reprendre pleinement vie, les clubs et leurs bénévoles sont mobilisés à nos côtés pour réussir cette journée aussi utile que festive, organisée cette année à La Peyrade, autour des nombreux équipements sportifs et de loisirs en bordure du canal.

C'est grâce à eux que nous pouvons vivre nos passions, exprimer nos talents, partager nos savoir-faire, nous engager pour notre environnement ou encore porter la solidarité au plus près, toujours dans la convivialité. Au-delà de leurs activités, les associations et leurs membres sont aussi largement engagés dans la vie de notre cité : ils contribuent au succès des grandes manifestations festives, culturelles ou sportives et incarnent au quotidien cet art de vivre propre à Frontignan la Peyrade, basé sur le sens du partage et de la fête dans la conscience de notre environnement exceptionnel à préserver.

Je les remercie vivement d'être aussi essentiels.

Pour tout cela, la Ville est attachée à cette vie associative intense, héritière d'une tradition initiée par les ouvrier.es des usines aux siècles derniers, et soutient les associations dans leurs activités et dans leurs projets en mettant à disposition des équipements adaptés et en apportant un soutien logistique, financier ou encore de communication. En éditant aussi ce guide annuel, disponible et toujours mis à jour sur le site Internet municipal, pour mieux vous permettre de les rencontrer et, quels que soient vos centres d'intérêt, de trouver à rejoindre les milliers d'adhérent.es qui bougent, créent et agissent à Frontignan la Peyrade.

Pour aller plus loin encore ensemble, dès cette rentrée, nous ouvrons une grande concertation avec la volonté de construire collectivement une politique associative renouvelée, qui donne toute sa place à l'initiative locale et à l'engagement citoyen. Par de nouvelles habitudes de travail collaboratif, avec les dirigeant.es mais aussi avec les adhérent.es, nous donnerons un autre souffle à l'engagement pour le bien commun et l'intérêt général qui anime la vie associative à Frontignan la Peyrade pour qu'elle ne s'éteigne jamais.

Michel Arrouy
Maire de Frontignan la Peyrade

Vie associative

LA VILLE aux CÔTÉS DES ASSOCIATIONS

Grâce à l'engagement et au dynamisme des bénévoles qui les animent au quotidien, dans tous les domaines, les nombreuses associations de la ville témoignent de cette convivialité et de ce sens de l'accueil si attachés à l'identité de Frontignan la Peyrade.

Un soutien au quotidien

Toujours à leurs côtés, la Ville soutient cette richesse et cette diversité associative par l'intermédiaire des agent.es référent.es. Tout au long de l'année, ils accompagnent les associations dans leurs démarches administratives et partagent leurs informations avec tous les services de la Ville pour une meilleure coordination.

La Ville met aussi à disposition les équipements municipaux nécessaires aux pratiques et fournit l'aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement des activités courantes comme des petites ou grandes manifestations organisées par les associations. Elle leur apporte également un financement transparent et équitable (520 000€ en 2022), déjà renforcé par la signature de contrats d'objectifs pour les clubs sportifs, afin de mieux s'engager ensemble vers des pratiques durables et pour l'égalité des chances.

Une démarche toujours plus participative

Avec la volonté forte de développer la démocratie participative de proximité, après la mise en place d'instances citoyennes revivifiées, la Ville a initié une démarche collaborative avec toutes les associations présentes sur son territoire, pour concevoir ensemble d'autres formes de relations, innovantes et empreintes de renouveau démocratique.

Un service vie associative a été créé pour accompagner ce travail commun, en lien avec les référent.es thématiques. Dans l'objectif de favoriser une meilleure prise en compte des nouveaux enjeux et une plus grande coopération associative et municipale, il s'inscrit dans la transition démocratique et écologique engagée par la Ville pour l'intérêt public local et l'intérêt général.





1

Citoyenneté Solidarité Vie de quartier

ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

- **Association des pupilles de la nation (APN)**

1, rue de l'Hirondelle - 34130 Saint-Aunès
Président : Guy GOLANO
T. 04 67 70 44 88
@ guy.golano@orange.fr
Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

- **Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) / Prisonniers de guerre et TOE**

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Robert SENDRAS
T. 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44
@ robertetmireillesendras@sfr.fr
Objet : défendre les intérêts moraux et matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.
Accueil : le mercredi, de 16h à 17h.

- **Mémoire de la résistance et de la déportation**

1, place de la Liberté - 34170 Castelnaud-le-Lez
Président : André HAUTOT
T. 04 67 14 27 45
@ crhrd@cegetel.net
Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer le souvenir.

- **No Pasaran**

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Armand SYLVESTRE
T. 06 20 39 20 54
@ antonia.armand@hotmail.fr
Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada. Dès 14 ans.
Accueil : toute l'année.

- **Souvenir français (Le)**

22, rue Condorcet - 34110 Frontignan
Président : Rudolphe GONICHE
T. 06 20 08 88 76
@ rudolphe.goniche@gmail.com
Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs.
Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 1^{er} et 3^e jeudis du mois, de 10h à 11h.



• **ADMD - Association pour le droit de mourir dans la dignité**

Rés. La Rose des Sables

18 impasse des Hortensias - 34110 Frontignan

Président : Jacques MELEN

T. 04 67 18 22 03 / 06 88 58 69 78

@ melen.jacques@orange.fr

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

• **ADMR Pays héraultais Frontignan**

7, bd. Victor-Hugo- 34110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

T. 04 67 43 70 77

@ frontignan@admr34.fr

 www.admr34.fr

Objet : association services à la personne.

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.

• **AFOC (défense du consommateur)**

Bourse du travail

37, rue de la Font - 34110 Frontignan

T. 04 67 80 02 17

• **Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)**

Commissariat de Sète

50, quai de Bosc - 34200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

T. 04 67 46 80 22 / 06 84 47 71 98

@ adia2000@free.fr

 www.adia2000.org

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

• **Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie**

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

T. 04 67 92 55 30

@ cboccitanie@compagnonsbatisseurs.eu

 www.compagnonsbatisseurs.org

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur

logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.
Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus au 7, rue de la Raffinerie ou à l'association FLR au 5, av. Pasteur apt.22.

• **Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)**

1ter, av. Rhin-et-Danube - 34110 Frontignan

Contact : Francine BANOS

T. 06 12 67 45 71

@ armc34@orange.fr

Objet : accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accession à la propriété.

Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

• **Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues**

Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEMESRE

T. 04 67 48 07 09 / 04 67 80 26 79

@ apei.de.frontignan@gmail.com

Objet : aide aux résidents du foyer.

• **Cap Projet**

Adresse : 33, rue Jean-Vilar - 34200 Sète

Contact : Marion JEANNE (Directrice)

T. 09 54 67 36 84 / 06 86 46 48 82

@ contact@capprojet.org

 www.capprojet.org

Objet : accompagner à la création et au développement des associations.

Accueil : sur RDV au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

• **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)**

2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier

Présidente : Marielle FLAISSIER

Contact : Ingrid ASSIER-CAMBOUNET (juriste)

T. 04 67 72 00 24

@ cidf.herault@wanadoo.fr

 www.cidff-34.com

Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.

Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2^e et 4^e mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

• **Concerthau**

23A, place du Sardinial - Île de Thau - 34200 Sète

Présidente : Noëlle ONFROY

Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

T. 04 67 46 13 40 / 06 52 08 84 68

@ concerthau@free.fr



www.concerthau.com

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : mardi de 14h à 17h à la médiathèque Montaigne et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

• **Crématisse de Sète solidarité tout obsèques**

25, bd. du Port - 34140 Mèze

Présidente : Odette BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

T. 04 67 24 95 31 / 06 16 49 97 37

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, bd. Camille-Blanc.

• **Emmaüs**

122, av. de la Méditerranée

34110 Frontignan

Présidente : Frédérique TETU

Contact : Jean-Marc DELGERY

T. 04 67 80 06 38

@ emmausfrontignan@orange.fr



Facebook : emmaüs-sète-Frontignan
www.label-emmaus.co (boutique en ligne)

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30.

Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

• **Espoir pour un enfant Hérault**

7 ter, rue Fon de l'Hôpital

34430 St-Jean-de-Védas

Président : Michel VINAS

Contact : Françoise ALCOCER RIBOULET

(référente Frontignan bénévole)

T. 07 89 88 57 52

@ contact@espoirenfant34.fr



espoirenfant34.fr

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.

Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

• **Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)**

Avenue Pasteur - Rés. Pasteur

Esc. 5 - Appt. 22 - 34110 Frontignan

Présidente : Héléna VARLET-CADIOU

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

T. 04 34 53 54 62

@ femmesenlanguedoc@gmail.com

femmesenlanguedoc.wordpress.com

Objet : accompagnement social individuel et ateliers collectifs.

Accueil : du mardi au jeudi sur rdv, de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le vendredi de 9h à 12h.

Les activités sont le lundi et jeudi de 14h à 17h et le mardi, mercredi, vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

• **Groupes de parole et développement personnel**

15, impasse de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELS

T. 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

• **Matrice de Thau (la)**

32, av. Calmette - Résidence Calmette

34110 Frontignan

Contact : Fatima OUHADA (présidente)

T. 06 58 09 55 97 / 06 58 84 92 22

@ lamatricedethau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

• **Petite Pause (La)**

10 rue du Languedoc - 34110 Frontignan

Présidente : Catherine SALLE

Contact : André RAMOS

T. 06 10 41 61 71

@ lapetitepause34@gmail.com

Objet : Accueillir "dans un ailleurs parenthèse" de petits groupes d'enfants en difficultés psychologiques dont l'expression, notamment les troubles du comportement, perturbent la socialisation, l'autonomie et l'accès aux apprentissages.

• **Petits frères des Pauvres (Les)**

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Présidente : Aline NOCELLA
Contact : Eliane BELLOUVET (secrétaire)
T. 06 82 41 01 47

@ frontignan@petitsfrèresdespauvres.fr

 www.petitsfreresdespauvres.fr

Objet : depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

• **Pôle d'accompagnement interculturel**

34 bis route de Balaruc - 34110 Frontignan
Présidente : Nejma LEFRANCOIS
Contact : Leila MOKADEM (Directrice)
T. 06 50 31 27 12

@ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. Dès 16 ans.
Accueil : vendredi de 12h30 à 15h - espace Kifo.
Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

• **PRO BTP retraite**

Adresse : Direction Méditerranée
CS 50011 - 13395 Marseille Cedex 10
Président : Bertrand AUDEMARD
Contact : David LAVABRE
T. 04 96 20 70 00 / 06 84 64 83 93

@ d.lavabre@probt.com

 www.probt.com

Objet : Groupe de protection sociale à but non lucratif. Retraite complémentaire, prévoyance obligatoire, action sociale.
Accueil : tous les mardis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h sur rendez-vous uniquement.

• **Refuge de la Gardiole (Le)**

6, impasse Émile Roux – 34110 - Frontignan
Président : Jérôme CAUBEL
T. 06 60 05 93 52

@ refugegardiole@laposte.net

Facebook : @lerefugedelagardiole
Objet : association à but humanitaire, a pour objet de développer la solidarité locale, par l'accompagnement et le soutien des personnes « sans abri » et leurs animaux. Permanence administrative et sociale, maraudes, aide alimentaire, vestimentaire, produits d'hygiène.

• **Restaurants du cœur (Les)**

Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan
Responsables : Muriel HUSSON
T. 07 69 96 12 37

@ ad34.frontignan@restosducoeur.org

 www.restosducoeur34.fr

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne.

Accueil : de 8h30 à 11h de novembre à mars le vendredi de et toute l'année le mardi.

• **Secours catholique**

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Contact : Nicole CAUMET

T. 06 25 71 13 71

Objet : association caritative.

Accueil : mercredi matin à l'espace Muhammad-Yunus. Le premier jeudi matin de chaque mois, une braderie solidaire est organisée dans notre local. Sont proposés à des prix symboliques les vêtements, jouets, bibelots et tout ce qui nous a été déposé précédemment ...

• **Secours populaire français**

Espace Muhammad-Yunus
7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan
Secrétaire général : Gilles LOISON

T. 04 67 48 36 88 / 06 31 15 98 70

@ frontignan@spf34.org

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.
Accueil : espace Muhammad-Yunus.

• **Sesam 34**

450, av. du Maréchal-Juin - 34200 Sète
Président : Robert LARROCHE

Contact : Fanny CHAPELLE

(responsable du secteur)

T. 04 67 74 51 41

@ rssete@sesam-34.fr

 www.sesam-34.fr

Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.

• Solidaires inter-génération (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan
Président : Georges OLIVIER - T. 06 11 25 08 89
Contacts :

Yvette ROQUES (secrétaire) - T. 06 89 72 89 22
Muguette AZEMA (trésorière) - T. 06 26 65 19 24
Louis JACQUEMIN (chargé de communication)
- T. 06 61 41 40 33

@ solidairesclub31110@yahoo.fr

 solidairesclub3111.wix.com/solidaires

Objet : activités seniors, loisirs inter-génération, du lundi au vendredi.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h à 11h30.

• Solidarité urgence sétoise (SUS)

35, rue Pierre-Sémeard - 34200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Fabrice VALANTIN

T. 04 67 46 08 92 / 07 85 76 80 38

@ association.sus@gmail.com

 associationsus.wixsite.com/my-site-2

Objet : lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.

Accueil : service d'accueil et d'orientation du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

• SOS Homophobie délégation

Languedoc-Roussillon

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque -

34000 Montpellier

52, rue Maréchal-Foch - C14

66000 PERPIGNAN

Co-délégués : Johan PASCOT et

Gilles COSTASEQUE

T. 07 52 06 10 23

@ sos-lr@sos-homophobie.org

 www.sos-homophobie.org

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours partout en Languedoc-Roussillon.

• UFC / Que choisir

53, bd. Chevalier-de-Clerville - BP 106

34200 Sète

Président : Marc PROUTEAU

T. 04 67 53 10 05 / 06 09 39 01 37

@ contact@sete.ufcquechoisir.fr

 www.sete.ufcquechoisir.fr

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2^e et 4^e lundis du mois, de 10h à 12h.

COOPÉRATION DÉCENTRALISÉE / ACTION HUMANITAIRE

• Amnesty international groupe bassin de Thau

22, rue Maurice-Clavel - 34200 Sète

Présidente : Maryvonne MARQUES

T. 06 73 69 21 03

@ sete@amnestyfrance.fr

 www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete

Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

• Comité catholique contre la faim (CCFD)

31 ter, av. St-Lazare - CS 82137

34060 Montpellier

Président : Jean-Marie LAROSE

T. 04 67 55 85 13

@ ccf34@ccfd.asso.fr

 ccf34-terresolidaire.org/cd34

• Cultures urbaines sans frontières (CUSF)

13, rue de la Liberté - 34200 Sète

Présidente : Leila LIMOUSI

Contact : Fabien ALBERT (directeur)

T. 06 70 80 72 47

@ administratif@cusf.fr

 www.cusf.fr

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.

Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

• Étoile Berbère (L')

Résidence Paul-Riquet - esc.8, Apt 69

105, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Salima EL MADAGHRI

T. 09 70 95 30 37 / 06 63 29 80 07

@ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

- **France Colombia**

26, av. du Muscat, résidence Bellevue,
bâtiment C - 34110 Frontignan
Présidente : Sylvie MARCAILLOUX
T. 06 11 86 20 19

@ francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes
et mise en œuvre des compétences de ses
membres au service des habitants défavorisés
vivant en Colombie, plus particulièrement les
femmes et les enfants.

- **France Cuba**

38, av. Pierre-et-Marie-Curie
34490 Lignan-sur-Orb
Président : Alain BERTHELEMY
T. 04 67 49 11 72

www.francecuba.org

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la
richesse et la diversité de sa culture.

- **Musique au cœur**

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan
Présidente : Nadine LAVAGNA
T. 04 67 48 62 58 / 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents
pays, apporter la musique au cœur des enfants.

- **Tous ensemble unis**

Rés. les Roitelets - Chemin des Carrières
34110 Frontignan
Présidente : Geneviève EYAN
T. 06 50 26 78 18 / 06 69 91 55 30

@ tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au
développement et à l'information dont le but est
de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et favoriser
l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

- **United riders**

Contact : Renaud CAPDEVILLA
T. 06 24 74 30 82

Objet : ONG Humanitaire.

- **Un pas vers l'autre**

49, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan
Président : Thien LEQUANG
Contact : Nhu Van LE THI
(présidente d'honneur)
T. 04 67 43 22 34

@ unpasverslautre@wanadoo.fr

www.unpasverslautre.org

Objet : aide aux enfants défavorisés.

- **Vasi-JV**

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan
Présidente : Françoise-Aimée RIBOULET
T. 04 67 48 15 03 / 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

Objet : organisation de chantiers de jeunes en
Afrique dans le domaine de l'éducation afin
de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et
sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs
de solidarité citoyenne internationale et de
défense des droits de l'enfant.

- **Vent d'Afrique**

1, rue obscure - 34140 Mèze

Président : Yacouba TRAORE

Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

T. 06 73 40 62 83

@ ventdafrique@yahoo.fr

ventdafrique34.wordpress.com

Objet : lutter pour la reconnaissance de la
valeur «noire» promouvoir la culture africaine.
Créer et organiser des événements publics et
privés en relation avec l'Afrique et les DOM-
TOM. Concrétiser des projets solidaires et
humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en
extérieur.

- **Via Sahel Hérault**

18, rue des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Arnaud PREVOTEAU

T. 06 18 44 38 18

@ viasahelherault@yahoo.fr

www.viasahel.com

Objet : solidaire avec les populations les plus dés-
héritées d'Afrique, l'association se donne pour but
de venir en aide aux populations subsahariennes
et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.



- **Association culturelle musulmane**

31, rue de la Font - 34110 Frontignan

Président : Mimoun AHSAYEN

T. 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 31, rue de la Font, tous les jours.

- **Association diocésaine**

Section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

T. 04 67 28 81 86

Objet : vie chrétienne.

- **Association frontignanaise**

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

T. 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3^e âge et culturelles.

Accueil : 3, bd. de la République, les jours

ouvrables. Sur rendez-vous.

- **Aumônerie de Frontignan**

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie AVENAS

T. 04 67 80 12 91 / 06 76 59 79 51

@ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu.

Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

Accueil : mardi et vendredi soir.

- **Groupe Saint-Sauveur en Gardiole**

29, Rue de la Coste - 34110 Frontignan

Responsable de groupe : Audrey LOURDOU

T. 06 99 78 94 10

@ saintsauveur@sgdf34.fr

 sgdf.fr

Objet : éducation des jeunes de 6 à 14 ans dans les respects des valeurs du scoutisme.

Accueil : les Farfadets (6-8 ans), les Louveteaux et Jeannettes (8-11 ans), les Scouts & Guides (11-14 ans).

- **APF France handicap**

42, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Contact : Rodolphe BOYER

(représentant bassin de Thau)

T. 04 67 10 03 25 / 06 89 07 34 10

@ dd.34@apf.asso.fr

rodolphe.boyer.apf@gmail.com

 www.apf-francehandicap.org

dd34.blogs.apf.asso.fr

Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.

Accueil : le lundi tous les 15 jours, de 14h à 16h, moment commun tous les premiers mercredis du mois.

- **Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour**

Foyer Jean-Piaget

13, rue Michel-Clerc - 34110 Frontignan

Présidente : Jean-François CHATEL

Contact : Julien BIHEL (directeur)

T. 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92

@ accueil.piaget@avh34.org

Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou

sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

- **Ensemble**

Foyer occupationnel Jean-Piaget - 13, rue

Michel-Clerc - 34110 Frontignan

Président : Romain RAGNOLI

Contact : Stéphanie FONCILLAS

T. 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92

@ accueil.piaget@avh34.org

Objet : développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean PIAGET



- **Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)**

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète

Présidente : Edith TREFELLE

Contact : Bastide FREDDY (trésorier)

T. 04 67 74 71 90

@ freddy.fnath16@bbox.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : Tous les mercredis après-midi ou sur répondeur. Les 2^e et 4^e lundis de chaque mois de 10h30 à 11h30 à la maison des seniors Vincent-Giner.

- **Groupe pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc - Roussillon - (GIHP-LR)**

45, passage du Cannas - 34200 Sète

Président : Thierry BALIX

Responsable secteur du SAAD de Sète :

Laura JIORI

T. 04 67 53 02 45

@ saad-sete@gihp-occitanielr.org

www.gihp-occitanielr.org

Facebook : GIHPOccitanielR

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

- **Handi-Actions Cap 34**

6, impasse des colombes - 34110 Frontignan

Présidente : Natacha GARCIA

T. 06 84 46 55 49

@ contact.hac34@gmail.com

www.helloasso.com/associations/handi-actions-cap34

Objet : actions visant à améliorer le quotidien des enfants, adolescents et adultes porteurs de troubles du neuro développement.

- **Horizon enfant handicap**

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

T. 06 51 18 71 50

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

- **LADAPT Comité 34**

1027, bd. de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER

(déléguée départementale)

T. 07 78 24 26 03

@ michelle.muller@ladapt.net

www.ladapt.net

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap.

Actions de sensibilisation.

Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle emploi Sète.

- **Présence verte services**

Directrice générale : Martine LAURENT

Président : Jack GAUFFRE (responsable du secteur)

T. 04 99 74 37 11

@ contact@presenceverteservices.fr

www.presenceverteservices.fr

Objet : aide à domicile, service handicap, livraison de repas, téléassistance.

- **UNAPEI 34 foyer pays de Thau**

23, rue Lou Castel - 34110 Frontignan

Président : Bernard DESSIMOULIE

Contact : Thierry VIGIER

T. 04 67 18 48 60 / 06 74 95 36 35

@ thierry.vigier@unapei34.fr

www.unapei34.org

Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.

Accueil : foyer Mas Poullit, foyer de la Bergerie, et les foyers logement sur Frontignan la Peyrade.

- **Visuel - LSF Languedoc-Roussillon**

28, bis Rue Balard - 34000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

www.visuel-lsf.org

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans. Dès 4 ans.

Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.

• Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Josée ALVES

Contact : Elisabete SOUSA (secrétaire)

T. 07 61 97 68 95

@ apcfrontignan@gmail.com

Facebook : APC Frontignan Groupe

folklorique Lembranças do Portugal

Objet : développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal).

Cours de langue portugaise pour enfants.

Cours de danse folklorique pour enfants et adultes.

Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.

Accueil : ancienne poste le vendredi de 19h

à 22h, préfabriqué du Garrigou le samedi de

13h45 à 17h30 et gymnase des Crozes de

20h à 22h.

• Atelier langues vivantes

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan

Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET

T. 04 67 48 81 67 / 06 19 82 69 49

@ alvfrontignan@gmail.com

www.atelier-langues-vivantes-34110.fr

Objet : Apprentissage et pratique de la langue

Anglais ou Espagnol en petits groupes de

niveaux. Accueil : Espagnol le mercredi, salle

Chateaubriand, Anglais le mardi, mercredi ou

jeudi à la maison Désiré-Archimbeau.

Horaires selon les niveaux.

• Comité de jumelage Frontignan / Gaeta

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan cedex

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

T. 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

Objet : animation du jumelage avec la ville

italienne de Gaeta : échanges scolaires,

culinaires, voyages. Organisation d'évène-

ments culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...

Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

• MédiTerriennes (Les)

13 rue Laennec - 34110 Frontignan

Présidente : Hinda DABBOUE

T. 07 51 48 78 80

@ mediterriennes@gmail.com

Facebook : Les MédiTerriennes

Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans

différents domaines artistiques, culturels, sportifs,

humanitaires, et rassembler les amoureux du

Maroc en but d'en créer un comité de jumelage

avec une ville sur l'autre rive... Dès 7 ans.

Accueil : événements ponctuels tout au long de l'année.



- **Amis de Joël forever (Les)**

67, rue de Grèce - 34110 Frontignan
Présidente : Catherine CALDICHOURY
Contact : Elsa CORI (secrétaire)
T. 06 74 84 59 38
@ lesamisdejoelforever@gmail.com

 lesamisdejoelforever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

- **Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell**

58, rue de la Pinède - 34110 Frontignan
T. 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

- **ASP Ouest Hérault**

Espace Perréal - 2, bd. Ernest-Perréal
34500 Béziers
Coordinatrice Sète-Bassin de Thau :
Marie-Thérèse AUTUORI
T. 06 60 98 12 83
@ aspbeziers34@live.fr

 www.asp-ouest-herault.fr

Objet : soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants. ASP Ouest-Hérault est membre de ÊTRE-Là (mouvement National-Accompagner en soins palliatifs).
Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

- **Bien-être mer**

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc
34110 Frontignan
Président : Jean-Marc SCHEMBRE
Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)
@ bienetremer@hotmail.fr

 www.bienetremer.e-monsite.com

Objet : découverte et sensibilisation aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

- **Coordination Santé**

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand
34110 Frontignan
Président : Dr Bertrand BILLET
T. 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

- **Info don 34**

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier
Présidente : Marie Josée TOULZA
Bénévoles : M. et Mme Alain COHADIER
T. 06 31 70 33 40
@ infodon34@laposte.net

 www.infodon34.wix.com/info

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. Dès 18 ans. Montant de la cotisation : 15€. Lieu d'activité : tout l'Hérault.

- **Sophrologie 34**

14, av. d'Ingril - 34110 Frontignan
Président : Jacques BEQUET
Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)
T. 06 80 20 21 05
@ dominique@sophrologie34.fr

 www.sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.
Accueil : mardi et mercredi au 14, av. d'Ingril.

- **SophroThau**

21, av. du Dr Jean-Forestier - 34140 Mèze
Présidente : Lio LEMARECHAL
Contact : Marie DUCOURTIEUX
T. 07 50 46 60 22
@ sophrothau@gmail.com

 www.sophro-thau.fr

Objet : Promouvoir la sophrologie.

• ANAIS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)

5, rue des Roselières

34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

T. 06 73 94 20 59

@ anaisclub@yahoo.fr

Facebook : Anaïs sport club vlm

Objet : sport santé seniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

• Carrefour de l'amitié

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Dany BUJ

T. 04 67 43 14 84

@ carrefour.amitie@orange.fr

 34carrefouramitie.wixsite.com/carrefouramitie

Objet : activités et loisirs 3^e âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : les mardis et jeudis de 9h30 à 11h15.

• Club 40

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Monique CASTILLAZUELLO

T. 04 67 48 27 96

@ club.quarante@gmail.com

 club40-frontignan.fr

Objet : club seniors. Développer les activités loisirs Marche, Gym, aquagym, loto, informatique, etc. Dès 14 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 10h à 11h30.

• Club loisirs La Peyrade

3, avenue du Stade, Villa les Lavandins

34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

T. 04 67 48 12 84 / 06 78 91 51 17

@ clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Dès 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins au 3, av. du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

• Forme et détente

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Jeanne FURIO

T. 04 67 48 05 30 | 07 83 39 03 29

@ formedetente34110@gmail.com

Objet : rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien, sorties.

Accueil : lundi : jeux, mardi et jeudi : marche, lundi et jeudi : aquagym, mercredi et vendredi : gym douce.

• Vivre à la maison de retraite

11, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Dany REY

Contact : Vanessa FERRER (secrétaire)

T. 06 87 44 48 20

@ cselagardiolo@mr-frontignan.fr

Objet : organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.



SYNDICATS

- **Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau**

Bourse du travail - 37, rue de la Font
34110 Frontignan

Président : Julien RODRIGUES

T. 06 08 06 99 80

@ cgt.frontignan@gmail.com

Objet : *défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.*

Accueil : *tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.*

- **Union locale CFDT**

Bourse du travail - 37, rue de la Font
34110 Frontignan

Contact : Jean-Marc CASTANIER
(secrétaire général)

T. 04 67 46 19 65 / 06 77 70 56 68
06 63 33 51 76

@ cfdtsete@wanadoo.fr

www.cfdt.fr

Objet : *défense des salariés de droits publics et de droits privés.*

Accueil : *sur rendez-vous.*

- **Union locale FO**

Bourse du travail - 37, rue de la Font
34110 Frontignan

T. 04 67 80 02 17

@ juridique.fo.frontignan@gmail.com

Accueil : *le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.*

VIE POLITIQUE

- **Amicale des élus locaux (ADEL)**

Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

T. 04 67 18 51 07

Objet : *forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.*

- **Europe écologie les verts (EELV)**

7, bd. Ledru-Rollin - 34000 Montpellier

T. 04 67 34 07 29

www.montpellier.eelv.fr

- **Génération.s**

Contact : Patrick BOURMOND

T. 07 82 27 21 27

bourmondpatrick@gmail.com

- **Parti communiste français (PCF)**

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan

Contact : Eric BRINGUIER

T. 06 08 83 31 61

www.34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan

Accueil : *jeudi et samedi, de 9h à 12h.*

- **Parti socialiste (PS)**

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Contact : Nadine TORRES

T. 04 67 48 94 57 / 06 76 17 18 12

@ psfrontignan@gmail.com

www.parti-socialiste-frontignan.fr

Facebook : PS Frontignan la Peyrade

- **Rassemblement national (RN)**

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1

Contact : Jean-Louis COUSIN

T. 07 51 60 20 92

- **Républicains (Les)**

8, av. d'Assas - 34000 Montpellier

T. 04 67 41 95 52

www.ump-34.org

VIE DE QUARTIER

- **Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)**

Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - Av. Pasteur
34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

T. 06 63 11 07 13 / 09 53 06 17 60

@ boxserge@yahoo.fr

www.alasmif-frontignan.e-monsite.com

Objet : *défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques.*

Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique.

Accueil : *du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.*



- **Association des riverains de Frontignan-plage**

65bis, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan
Président : Marc BOUSSIÈRE
T. 09 52 24 63 90

@ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Association s'impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

- **Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)**

Canal des aresquiers,
chez Mme LABÉRENNE Claudine
34110 Frontignan
Président : Jacky CAMPLA
T. 04 67 45 32 46 / 06 75 95 63 97

@ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

- **Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône**

Impasse des deux Figuiers,
chez Mme LAURENS Céline,
20, rue de l'industrie - 34110 Frontignan
Présidente : Céline LAURENS
T. 06 88 55 44 46

@ riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

- **CNL Frontignan-Mireval**

4, rue des Vendanges - 34110 Mireval
Présidente : Lucie SANCHEZ
T. 07 68 46 75 77

@ cnlfrontignanmireval@gmail.com

Facebook : CNL 34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement.

Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

- **Entre mer et étang**

Lôt. Molinier - 9, impasse Guérin
34110 Frontignan
Président : Jean-Louis MORENO
T. 06 33 09 25 07

Objet : protection de l'environnement.

- **Loger Ensemble Autrement (LEA)**

13 bis, rue Fabrerie - 34110 Frontignan
Présidente : Nicole COMBEAU
T. 04 67 28 14 37

@ selogerautrement@gmail.com

Objet : projet d'habitat participatif.

- **Union des locataires public et privé Frontignan la Peyrade**

4, rue des Rossignols - 34110 Frontignan
Présidente : Cécile MACIA
T. 06 10 86 69 14

@ cecilemacia@gmail.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.

2

Loisirs

ANIMATIONS

- **Amicale des personnels de police de Sète Frontignan**

50, quai de Bosc - 34200 Sète

Président : Roger SILVA

T. 04 67 46 80 24

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

- **Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan**

Centre de secours - Avenue du 81 e R. I. - 34110 Frontignan

Président : Just GONZALEZ

T. 04 67 78 59 84 / 07 68 85 72 34

@ amicale.frontignan@free.fr

Objet : organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.

- **Club de rire et de bonheur de Frontignan**

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Corinne COSSERON

T. 06 25 70 69 36

@ co@ecolederire.com

 www.ecolederire.org

www.ecoledesmeditations.org

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des vagues, av. des Cormorans, le 1^{er} dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

- **Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade**

19 rue des tennis - 34110 Frontignan

Président : Dominique BASSO

T. 04 67 49 31 59 / 06 32 21 71 93

@ dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet : Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.

- **En Clap'Arté**

145, avenue Vauban - Rés. Frontignan, porte 3, apt 44 - 34110 Frontignan

Présidente : Mathilde MORIÈRES

Contact : Julie TUR

T. 06 25 01 63 65

@ enclaparte@hotmail.fr – julie.tur@hotmail.fr

Facebook : enclaparte

Objet : réalisation d'ateliers, d'interventions, d'événements socio-culturels éducatifs à visés émancipatrices, liés à la création artistique par l'audiovisuel, la photographie, la musique, le spectacle vivant et au bien-être du corps et de l'esprit par le yoga, la relaxation, l'énergétique, la sophrologie.

- **Entre2pots (L')**

Le local, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Président : Chokat SALEM

Contact : Marion RICARD (coordinatrice)

T. 06 64 61 38 37

@ lentre2pots@gmail.com

 lentre2pots.fr | Facebook : L'Entre2pots

Objet : créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et de développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et/ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

- **Fiesta loisirs**

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

T. 09 54 35 44 05 / 06 63 09 09 77

@ j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile.

À partir de 20 ans.



- **Maison du Bonheur (La)**

(École Internationale du Rire)
1, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Corinne COSSERON
T. 06 25 70 69 36
@ co@ecolederire.com

www.lamaisondubonheur.org

Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de libération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan !

Accueil : à la Maison du Bonheur : Mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h.
Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1er dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

- **Marco photos**

Association des photographes et modèles
7, rue Molière - 34110 Frontignan
Président : Marc SOLER
T. 04 67 48 38 47 / 06 62 01 45 71
@ serapis22@hotmail.com

www.marco.book.fr

Objet : animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'événements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.

- **Melody Voice**

16, rue de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Patricia SIGURET
T. 06 35 29 38 14
Objet : chant et danse.

- **Muscat Frontignan**

Association photo

15, rue Boucarié - 34110 Frontignan
Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)
T. 06 52 24 84 79
@ photo.muscat.frontignan@gmail.com

photomuscatfrontignan.wordpress.com

Objet : partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.

Accueil : tous les jours et certains week-end, de 18h à 20h.

- **Rallye trompes sud de France**

102, route de Montpellier - 34110 Frontignan
Président : Marc AULOY
T. 06 11 91 95 78 / 06 86 37 07 18
@ rallyetrompesuddefrance@gmail.com
Objet : concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers événements.

- **SCI-FI Team**

9, rue de la Barralerie - 34110 Frontignan
Président : Alexandre AUBRY
T. 06 16 63 39 72
@ scifiteam34@gmail.com
Facebook : SCIFI Team 34
Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.
Accueil : 2e samedi du mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.

- **Supporters ventres bleus**

Président : Laurent TRENGA
Facebook : ventrebleuofficiel
Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

- **Tamalou**

2, rue du Calvaire - 34110 Frontignan
Président : Bernard FALCK
T. 06 13 78 12 44
@ falckbernard@yahoo.fr
Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

- **Team lapeyradoise**

Rés. Les lauriers roses, Bt. 1 - 4, av. du Stade
34110 Frontignan
Président : Cyril VAÏANA
T. 06 69 72 72 49
Objet : Regroupement de jeunes Lapeyradoise pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

- **Tejera, les genêts et leurs amis (La)**

15, rue Chantebrise - 34110 Frontignan
Président : François SANCHEZ
T. 04 67 48 67 92 / 06 18 56 74 84
@ francoisfrancine@hotmail.fr
Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

• Voyages Loisirs

Maison pour tous Désiré-Archimbeau
Avenue du Stade - 34110 Frontignan la Peyrade
Présidente : Colette COMES
T. 04 67 48 06 04 / 06 76 01 86 09
@ associations.voyages.loisirs@gmail.com
Objet : voyage, loias, jeux de société, repas.
Pour adultes et enfants.
Accueil : le jeudi de 9h30 à 11h30 à la
Maison des seniors Vincent-Giner et un jeudi
par mois à la Maison pour tous Désiré-
Archimbeau de 14h à 15h.

• Ysad'is

15, rue du Vercors - 34110 Frontignan
Présidente : Isabelle DOUSSOT
T. 06 62 31 95 50
@ ysadis34@yahoo.fr
www.ysadis.com
Objet : animations et spectacles musicaux.

INTERNET - MULTIMÉDIA

• Informa'tic

1735, la Rêche, les Tamaris
34540 Balaruc-les-Bains
Présidente : Paulette PRADILLES
T. 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30
@ pauloupr@hotmail.fr
Objet : cours d'informatique à partir de 10 ans.
Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les
mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

• Passeport-médias

Présidente : Violette BONNIER
T. 06 18 67 32 37
@ vbonnier21@gmail.com
Objet : réalisation de reportages diffusés sur
Youtube, pour valoriser chacune et chacun,
apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos
et mettre en avant les bonnes idées portées par
des personnes de bonne volonté pour bien vivre
ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

• Tech do it

9, rue de la Barralerie - 34110 Frontignan
Président : Alexandre AUBRY
T. 06 16 63 39 72
@ techdoit34@gmail.com
Objet : développer les activités manuelles,
l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et
l'apprentissage des nouvelles technologies.

JEUX

• Association des 4 As Frontignanais (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34110 Frontignan
Président : Serge BREIL
Objet : pratique des jeux de cartes et notam-
ment : tarot, belotte et rami. Participation à une
bonne gestion des équipements mis à disposi-
tion de l'association.

• Club d'échecs la Tour d'or

Direction culture, fêtes et jumelage
44, les Jardins de la Robine
34110 Vic-la-Gardiole
Président : Patrick CRIVELLE
T. 06 66 45 05 51
@ latourdorfrontignan@gmail.com
tof-frontignan.clubeo.com
Facebook : La Tour D'or Frontignan
Objet : découverte et perfectionnement du jeu
d'échecs. Dès 5 ans.
Accueil : La Peyrade le 1er mercredi du mois de
14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les
samedis de 14h à 18h.

• Club de bridge frontignanais

1735, route de la rêche
34540 Balaruc-les-Bains
Présidente : Paulette PRADILLES
T. 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30
@ pauloupr@hotmail.fr
Objet : jeu de bridge.

LOISIRS CRÉATIFS

• Arts en Méditerranée (Les)

1 bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan
Présidente : Anne LIBERA
T. 06 38 69 13 11
@ lesartsenmediterranee@gmail.com
Objet : créations et ventes de bijoux en céra-
mique, modelage, estampage, émaillage, expo-
sitions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et
enfants, à partir de 3 ans.
Accueil : du mardi au samedi, de 10h à 12h30
et de 14h à 18h, possibilité de cours entre 12h et
14h et après 18h. Ateliers le vendredi soir et de
12h à 14h, sur réservation.

- **Association culture accueil loisirs (ACAL)**

12, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

T. 06 95 68 25 05 / 04 67 48 04 20

@ renee.striano@orange.fr

acalblog.canalblog.com

Objet : *loisirs créatifs (couture, broderie, carterie, scrapbooking).*

Accueil : *salle François-Bouvier-Donnat lundi et jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.*

- **Atelier Jade**

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

T. 04 67 80 12 69 | 06 60 94 19 83

@ sorabellaclaude@gmail.com

Objet : *peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.*

Accueil : *maison des loisirs créatifs, le jeudi, de 14h à 18h.*

- **Ciseaux et dé d'argent**

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Christine FOUILLOT

Objet : *couture. Débutants acceptés.*

À partir de 20 ans.

Accueil : *maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.*

- **Créapatch**

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNÁNDEZ

T. 04 30 17 53 43 / 06 72 97 11 17

@ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : *atelier patchwork et broderie.*

Accueil : *maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.*

- **Détente lapeyradoise (La)**

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades –

Villa 11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

T. 04 67 28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : *atelier créatif d'arts plastiques.*

Accueil : *salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.*

- **Gyrinus**

11, av. du Général de Gaulle

34110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

T. 04 67 49 08 31 / 07 50 25 07 92

@ laurent.aubry1@yahoo.fr

gyrinus.com

Objet : *création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.*

- **Jork'idée**

Résidence Bellevue - Bt. A

26, av. du Muscat - 34110

Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

T. 04 67 51 99 20

Objet : *arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.*

- **Magie et féeries**

24, rue de Belgique - 34110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

T. 07 66 07 87 19

@ magie.feeries@outlook.fr

magie-et-feeries.fr | Facebook : magie34

Objet : *Ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.*

- **Un point c'est tout**

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

T. 04 67 48 14 45 / 06 61 49 02 13

@ unpointcesttout34110@gmail.com

Objet : *création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.*

Accueil : *maison des loisirs créatifs, le lundi, de 14h à 17h.*

ARTS PLASTIQUES

- **Art de rien (L')**

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan

Présidente : Véronique DELON

T. 04 67 48 78 51 / 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : *rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...*

- **Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)**

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan

Présidente : Claudine CHRISTIAN

T. 06 52 08 76 44

@ claudine1102@hotmail.fr

Objet : février - Bourse des collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP.

Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.

- **Atelier de l'art sup' - GRAAP**

16 bis, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Président : Albert CARRIER ROCA

T. 04 67 43 54 11 | 06 70 92 42 75

@ carrier.roca@gmail.com

Objet : initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans.

Accueil : le vendredi, de 18h à 20h.

- **Céramiquement Vôtre**

19, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan

Présidente : Kathy BASSAGET

T. 06 72 64 59 62

@ ceramiement.votre34@gmail.com

Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.

Accueil : le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.

- **Esquisse**

16, place de la Licorne

34110 Frontignan

Président : Damien ANDRÉ

Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)

T. 06 77 17 90 13 / 04 67 80 19 51

@ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture.

Accueil : 71, av. Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

- **Les 4 saisons**

3, av. des Viviers, bâtiment 2

34110 Frontignan

Président : Éric MEYNADIER

T. 06 70 64 16 86

@ les4saisonsfrontignan@gmail.com

Objet : expositions d'arts plastiques.

Accueil : salle Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

- **Pied de poule**

39, rue de l'Hospice - 34110 Frontignan.

Présidente : Françoise MORIZON

Contact : Isabelle GRANIER

T. 06 07 95 54 26 / 06 77 02 74 48

@ pieddepoulpe@laposte.net

Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi après-midi en extérieur.

- **Vivre la terre**

Maison des Loisirs Créatifs

12, rue Paul-Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Sylvie CASTEX

Contact : Michèle FABRE (animatrice)

T. 06 85 82 23 93

@ vivrelaterref@gmail.com

🌐 vivre-la-terre.jimdo.com

Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.



• **Angie & co**

23, av. Jean-Moulin - 34110 Frontignan
Présidente : Angie JAHANNAULT
T. 06 87 56 34 59
@ angieandco34@aol.fr
www.angieandco.fr
Facebook : Angie & Co Country & Modern Line Dance
Objet : *country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.*
Accueil : *salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent- Giner, vendredi à 18h.*

• **Association jeunes artistes du sud**

66, av. Vauban - 34110 Frontignan
Objet : *organisation de concerts. Réalisation de courts métrages.*

• **Barrio flamenco**

64, av. d'Ingril - 34110 Frontignan
Présidente : Elvire RAMOS
T. 06 20 15 59 47
@ barrioflamenco34@gmail.com
Facebook : Association Barrio Flamenco
Objet : *cours de danse enfants dès 5 ans et adultes. Flamenco, sevillanas, rumba flamenco.*

• **Cerde andalou (Le)**

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan
Président : Claude MARQUÈS
T. 06 07 53 98 76
@ marques.dominique9@gmail.com
cercleandalou.e-monsite.com
Objet : *Promouvoir la culture andalouse, cours de danses sévillanes, rumba, flamenco, gitgipsy et coro. À partir de 4 ans.*
Accueil : *maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.*

• **Chœur Renaissance**

110, av. d'Ingril - La «Rose des sables»
appt 27 - 34110 Frontignan
Présidente : Elisabeth GENTIT
Contact : Marie-Claude SEGUIER
T. 04 67 00 23 62 / 06 60 83 35 89
@ mcsd34@gmail.com
Objet : *pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain, ...*

Accueil : *répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la maison pour tous Désirée-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).*

• **Compagnie benoît**

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan
Président : Jean-Claude BRIVAL
T. 04 67 51 34 87 / 06 81 70 22 97
@ jeanclaude.brival@free.fr
Objet : *batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.*

• **Duo azur**

5, rue du Maréchal FOCH - 34110 Frontignan
Président : Jean-Claude BRIVAL
T. 04 67 51 34 87 / 06 81 70 22 97
@ jeanclaude.brival@free.fr
Youtube : Jean Alingrin
Objet : *animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).*
Accueil : *tous les jours.*

• **Esperansa - Espérance**

203, av. du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan
Président : Antoine FERNANDEZ
Contact : Amine LASSE
T. 04 67 74 55 19 / 06 40 11 59 38
Objet : *féderer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.*

• **Feux de la rampe (Les)**

11, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan
Présidente : Coryne CAUJOLLE
T. 04 67 48 88 87 / 06 14 07 14 38
@ coryne-danse@neuf.fr
Objet : *bien-être: pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant , ensemble. À partir de 6 ans.*

- **In tempo**

23, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan
Présidente : Élodie LAVIT
Contact : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)

T. 06 12 58 82 22

@ intempo@orange.fr

Objet : cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.



- **Jazzy cool**

Le Mas de Selhac – 34110 Frontignan
Président : Guillaume PATTARD

T. 06 86 24 55 72

@ jazzycool@laposte.net

Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.

Accueil : en fonction des événements.

- **Kundalini bollywood music system**

24, av. de la Résistance - 34110 Frontignan
Présidente : Zéra VALDJEE

T. 06 09 18 74 73

@ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr

Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stage de danse. Cours de cuisine à domicile. Dès 15 ans.

- **Lève-toi et danse !**

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan
Président : Pierre QUENARD

Contact : Josiane ALINGRIN (secrétaire)

T. 06 23 89 46 56

@ josfronti@yahoo.fr

www.levetoietdanse.net

Objet : faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.

- **Lézard'osé**

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie DELMAS

T. 06 34 90 23 66

Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

- **LM Dancer**

6, rue du golfe - 34110 Frontignan

Présidente : Léone BOULET

Contact : Manon CELIE

T. 06 15 11 06 66

@ dance_manon@hotmail.fr

Objet : enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.

Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

- **Los amigos**

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan

Présidente : Anny COMBES

Contact : Anny COMBES

T. 04 67 48 15 72 / 06 20 12 23 57

Objet : animations musicales.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le lundi, de 17h à 19h.

- **Rev'danse**

59, rue de l'Industrie - 34110 Frontignan

Président : Sébastien GARCIA

Contact : Anaïs GARCIA (professeure)

T. 06 66 56 36 62

@ revdanse@hotmail.fr

Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse - 59, rue de l'Industrie.

• Salsa 34

Présidente : Mme Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

T. 06 51 27 26 27

@ salsa@salsa34.fr

 www.salsa34.fr

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

• Street Dancer's

4, passage Anatole-Thibault - 34110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

T. 07 67 19 10 67

@ ange34110@hotmail.fr

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

• Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

T. 06 41 93 52 94

@ swing.co34110@gmail.com

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

• Tierce Majeure

17, rue de Rethondes 1918 - 34110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

T. 06 52 98 23 93

@ tiercemajeure@gmail.com

 www.tiercemajeure34.com

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. Dès 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

• Urbana

22bis, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Fanny BOUMICH

T. 06 23 82 69 69

@ fannyanis1@hotmail.fr

Objet : cours de danse salsa portoricaine.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les jeudis de 19h45 à 21h45.

• WBS Breaking school

12, rue de Berlin - 34200 Sète

Président : Jean Patrick POIZAT

T. 06 37 60 26 44

@ jp.poizat@hotmail.fr

Objet : faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestations tout au long de l'année.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le mardi, de 18h30 à 21h30 ; école des Terres blanches, le jeudi, de 18h à 20h30.

CINÉMA / THÉÂTRE

• Ah bon !

Chemin de Poussan - 34110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact : Thomas ANDRO (directeur/ enseignant)

T. 06 20 46 28 63

@ cie.ah.bon@gmail.com

 ahbontheatres.blogspot.com

Facebook : AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

• Atelier théâtre (L')

Rue du Chevrefeuille

Résidence Les hauts marins, villa 38

34110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

T. 06 50 94 57 59

@ lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).

• Hallu'cinés (Les)

15, av. du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A
34110 Frontignan

Président : Gilles GALABERT

Contact : Patrick BEDOS

T. 06 86 00 51 52

@ gigal34@yahoo.fr

Facebook : Les Emmuscades

Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air).
Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.

• SALUT la compagnie !

Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale

9, rue du Soufre - 34110 Frontignan

Président : Frédéric COSSERON

T. 06 18 65 27 04

@ salutlacompagnie@free.fr

www.frederic-cosseron.com

Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

CULTURES ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES

• Club taurin Lou senglié

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie
34110 Frontignan

Président : Michel CASSAGNE

T. 06 87 29 80 35

@ cassagne.michel@wanadoo.fr

Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.

Accueil : arènes municipales Jean-François-André, av. du 81e R. I.

• Commanderie des torsades de Frontignan

3, place de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

Grand maître / Président : Daniel PORTAL

T. 04 67 48 99 00 / 06 09 24 69 84

@ torsades@free.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

• Culture avenir tradition

3, boulevard de la République

34110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

T. 04 67 78 58 29 – 06 83 06 87 08

Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

• Grâilhes de Thau (Les)

11, av. Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan

Président : Jean ALINGRIN

T. 04 67 48 06 74 / 06 89 45 33 22

@ jean.alingrin@free.fr

Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. Dès 10 ans.

• Muscatrames

11, rue de la Somme - 34110 Frontignan

Président : Frédéric MINGUEZ

T. 06 20 97 25 93

@ muscatrames@yahoo.fr

www.muscatrames.com

Objet : rames traditionnelles.

Accueil : tous les matins et les après-midis de 18h à 21h.

• Société des joueurs frontignanais (SJF)

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville

34110 Frontignan

Co-présidents : Frédéric CHAPUIS /

Laurent TRENKA

T. 07 54 09 26 42

@ sjfrontignanais@gmail.com

Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes. Organisation de tournois.

École de joutes dès 8 ans.



• Temps jadis (Le)

1, îlot. Molinier - Avenue des Viviers

34110 Frontignan

Présidente : Annie-France MONSERRA

T. 04 67 48 47 91

Facebook : Frontignan Le Temps Jadis

Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

• Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan

4, rue du Labourage - Clos des Pins

34110 Frontignan

Président : Alain MAURAN

T. 04 67 80 29 65 / 06 25 02 66 51

@ alain.mauran@free.fr

Objet : Faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan.

• **Union taurine de Thau**

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan
Président : Claude MARQUES
T. 06 07 53 98 76
Objet : maintien et promotion de la tauro-
machie espagnole.

• **Ventres Blaus de Frontignan (Los)**

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan
Président : Louis PARIS
T. 04 67 48 20 14 / 06 80 26 62 25
@ losventresblaus@gmail.com
sites.google.com/site/losventresblaus/
Objet : langue et culture occitane - initiation à la
langue (débutants et confirmés), introduction à
la culture, découverte des origines, de leur his-
toire et transmission des traditions. Pour adultes.
Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les
mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.

LITTÉRATURE / POÉSIE LECTURE PUBLIQUE

• **Auteurs au soleil (Les)**

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan
Président : Marc TARLET
@ secretariat@auteursausoleil.fr
www.auteursausoleil.fr
Objet : favoriser la promotion et la diffusion
d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs
auteurs.
Accueil : sur le marché de Frontignan les
jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de
Frontignan, dans l'année. Les mercredis soir en
juillet/ août sur le marché nocturne, avenue
Vauban.

• **Clair de plume**

36, chemin de la Poulé d'eau
34110 Vic-la-Gardirole
Présidente : Bernadette DUBUS
T. 06 09 35 26 96
@ clairdeplume34@hotmail.fr
clairdeplume34.over-blog.com
Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires,
auteur de la revue Gardiolarem.

• **Compagnons du livre (Les)**

13, rue des Ordillons - 34110 Frontignan
Président : Jean-Pierre ROBERTI
T. 06 08 32 04 76
@ lescompagnonsdulivre34@gmail.com

lescompagnonsdulivre.fr

Objet : lier, animer et organiser des manifes-
tations autour du livre avec des associations
littéraires.

Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1^{er}
dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le
3^e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.



• **Fabrikulture (La)**

6, rue Capestang - 34110 Frontignan
Présidente : Monique NICQUE
T. 04 67 18 85 69 / 07 81 27 57 52
@ lafabrikulture@free.fr
la-fabrikulture.com
Objet : animation d'ateliers d'écriture. Média-
tion culturelle.
Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle
Chateaubriand.

• **Humanisme et culture**

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan
Président : Georges DRANO
T. 04 67 48 02 93 / 06 30 74 78 73
@ ng.drano@free.fr
Objet : participation et promotion d'actions
humanitaires et culturelles, organisation de
rencontres poétiques, publications, expositions.

• **Musc'art**

3, rue Koch - 34110 Frontignan
Présidente : Angela MAMIER
T. 06 68 65 13 15 / 04 67 48 37 18
@ amamier1@aol.com
Facebook : Frontignan Musc'art Echo
Objet : cénacle pluriartistique. Dès 10 ans.
Accueil : le 1^{er} jeudi de chaque mois au snack
Côté Mer à Frontignan Plage.

- **Prose Café**

8, place de la Vieille-Poste - 34110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

T. 04 67 25 62 11 / 06 77 25 14 36

@ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : ouvrir au grand public un espace de culture et de rencontres autour du livre et des arts par la diffusion d'auteurs et d'éditeurs indépendants et l'animation d'événements littéraires et d'ateliers interactifs. Pour adultes.

Accueil : du mercredi au samedi de 15h à 19h.

- **Société laïque de lecture**

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

T. 04 67 48 14 64 / 06 64 61 69 21

@ sllecture@orange.fr

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres.

Club de lecture - goûter, une fois par mois.

- **Soleil noir**

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIÉ

T. 04 67 92 53 48

@ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival international du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

- **Association de protection de l'aire du muscat (APAM)**

6, quai Voltaire - 34110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

T. 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

- **Atelier moto - motos anciennes**

17, impasse des Hérons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis ANAV

T. 06 16 35 17 26

@ jeanlouisnav@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

- **Gréements languedociens (Les)**

1, rue Charles-Cros - 34110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

T. 06 19 67 45 96

@ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines.

Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

- **Jap's retro 70-80**

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Philippe LOUÉ

T. 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

- **Otraindenfer**

Local de l'association : Maison Roucayrol,

quai du Caramus - 34110 Frontignan

Adresse postale :

chez Mr STEINER Jean-Claude

13 rue de l'Industrie - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude STEINER

Co-président : René SCOTO

T. 06 20 83 88 39 / 07 82 48 01 80

@ otraindenfer@gmail.com

 otraindenfer.hubside.fr

Objet : collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. Dès 7 ans.

Accueil : le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

PATRIMOINE

- **Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Mireille SENDRAS

T. 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44

@ robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : organisation de sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

- **Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)**

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs, 34110 Frontignan

Président : Claude BÉNÉ

Président d'honneur : Fernand ROBERT

T. 06 15 32 48 27

@ claude.bene@sfr.fr

 srasmf.fr

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.

AUTRES

- **Horiz'arts**

12 rue Clastre Vieille - 34110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

T. 06 98 40 22 98

@ horiz.arts@gmail.com

Facebook : HORIZ arts (@horizartsassociation)

Instagram : @horizarts

Objet : organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

- **Kimiyo**

27, rue Jules-Ferry, rés. Saint-Jean

34110 Frontignan

Présidente : Sonia POTEL

Contact : John BANDELIER

T. 06 82 91 12 49

@ accueil@kimiyo.fr

 kimiyo.fr

Objet : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

- **Renc'arts**

5, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

T. 06 84 04 30 77

@ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.



3

Commerce Economie Emploi

COMMERCE ET ARTISANAT

- **ARTeliers Frontignan**

7 résidence Les romarins, rue Maurice-Clavel

34110 Frontignan

Présidente : Aurélia GRITTE

T. 06 15 98 72 43

@arteliers.frontignan@gmail.com

 Facebook : ARTeliers Frontignan

Instagram : la_galerie_arteliers

Objet : association destinée aux professionnels des arts visuels et des métiers d'art de Frontignan la Peyrade et du bassin de Thau.

- **Association des commerçants des halles du cœur de Ville**

Président : Rodolphe ERNEST

T. 06 16 20 60 23

@ernest.rodolphe@gmail.com

Objet : animation et redynamisation des halles du cœur de Ville.

- **Frontilap**

14, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Contact : Lydie Gomez

@frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville.

Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les commerçants et la mairie.

ECONOMIE

- **Pygmalion et Cie**

3, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Présidente : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

T. 06 76 64 72 30

@contact@pygmalionetcie.com

 www.pygmalionetcie.com

Objet : Développement culturel et artistique.

Conseil en création d'activité.

Accueil : sur rendez-vous.

- **Syndicat de défense du muscat de Frontignan**

(organisme de gestion et de défense)

Cave coopérative - 14, av. du Muscat - BP 136

34113 Frontignan cedex

Président : Thibault RUBIO

Contact : Patrick MUNUERA (responsable administratif)

T. 04 67 48 12 26

@odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan.

- **Thau Initiative**

4, av. d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

T. 04 67 46 47 75

@contact@thau-initiative.fr

 www.thau-initiative.fr

Objet : accompagnement et financement des entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h.

EMPLOI

- **Boutique de gestion grand biterrois**

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact : Catherine LEBRIN (responsable administrative)

T. 04 67 78 29 47

@bge.sete@gmail.com

 www.bgegrandbiterrois.fr

Objet : accompagnement à la création et la reprise d'entreprise.

Accueil : maison de services aux public / MSAP, 5 rue député Lucien-Salette, le 3e vendredi du mois, de 9h à 12h (sur rendez-vous).

4

Éducation Parentalité

• **APEL Sainte-Thérèse**

21-23, rue de l'Hospice - BP 311
34113 Frontignan cedex
Présidente : Christelle MONTURIOL
T. 06 07 55 64 18

@ apelsaintetherese.frontignan@gmail.com
Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.

• **Association de prévention spécialisée 34**

14, rue Carnot - 34110 Frontignan
Contacts : Samir BOUGTAB / Oussama LABROUMI / Kelly RAMONDOU
T. 06 17 62 91 61 / 07 56 33 00 33 /
06 17 62 91 58

@ frontignan@aps34.fr

www.aps34.fr

Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

Accueil : sur les communes de Frontignan et Villeneuveles-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.) Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.

• **Association des assistantes maternelles de Frontignan**

18, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan
Présidente : Léthissia VALLON BOUDOU
Secrétaire : Corinne DESBOEUF
T. 06 21 89 29 19 / 06 22 62 67 03

@ asmatfront@gmail.com

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 9h30 à 11h30.



• **Association sportive collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113
Frontignan cedex

Contact : Marc PIROT (principal)

T. 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

• **Association sportive collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan
Président : Christophe PORTAL

T. 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

• **FCPE écoles de Frontignan**

Avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan
Présidente : Delphine ROYER

@ fcpefrontignan@gmail.com

Facebook : fcpe frontignan • fcpe anatole france 1 • Représentants parents d'élèves Anatole France 2

Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

• **Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309
34113 Frontignan

Président : Abdelwahab RABHI

Contact : Angélique DAVID (trésorier)

T. 06 23 98 91 30

@ angeliquedavid9780@gmail.com

Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.

Accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

- **Foyer socio-éducatif collège**

Simone-de-Beauvoir

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan

Président : Christophe PORTAL

T. 04 67 80 91 00

Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.

- **Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel**

1, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : Hélène RAMOND

T. 04 67 43 16 03

@ fse@lepap-maurice-clavel.fr

Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquis, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

- **Gribouilles et papouilles**

15, rue de la Sauge, lot Volunia n°3

34110 Frontignan

Présidente : Anne-Marie SURACE

Contact : Séverine DEL PONTE (secrétaire)

T. 06 18 63 87 97

@ gribouillesetpapouilles@outlook.fr

Facebook : MAM-Gribouilles-Papouilles

Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles.

Accueil : du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

- **Lieux du lien (Les)**

6, plan de l'Olivier - 34110 Frontignan

Présidente : Christine SIMON

T. 09 51 83 80 54 / 06 03 90 31 18

@ leslieuxdulien@gmail.com

 www.leslieuxdulien.fr

Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif «Passage de bras».

Accueil : sur rendez-vous, les matins du lundi au vendredi à l'école Anatole-France 2 et le samedi matin. Dès janvier 2023, tous les rendez-vous seront au 9, route de Balaruc à Frontignan.

- **Maximômes**

Écoles élémentaires Les Lavandins/ Marcel-Pagnol et collège Simone-de-Beauvoir

Présidente : Corinne TURLAN

@ maximomes34@gmail.com

@ maximomes.college@gmail.com

 Facebook : Association Maximômes

Objet : contribuer au bien-être des enfants et de leurs parents dans les écoles au travers d'animations diverses: rencontres, jeux-concours...

- **Planète parents**

10, rue des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

T. 06 25 09 28 10

@ planeteparents@orange.fr

Facebook : Association Planète Parents Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

- **Récréacion**

Résidence Port Frontignan, appt 26

143, av. Vauban, chez Monsieur SERRE

34110 Frontignan

Président : Gaëtan SERRE

Contact : Gwendaëlle KOCK

T. 06 03 46 40 80

@ gwendaelle.kock@lilo.org

Objet : promotion d'une éducation fondée sur la pédagogie du jeu ainsi que sur des méthodes psycho corporelles, telles que la sophrologie et la méditation. Dès 2 ans.

Accueil : écoles, médiathèque, centre de loisirs, entreprise...

- **Université du temps libre - UTL 34**

UTL 34 - Abri des Pèlerins

17, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

T. 04 67 80 19 16 / 07 83 63 94 78

06 86 18 06 28

@ frontignan@utl34.fr

 www.utl34.fr

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, informatique, droit, philosophie, psychologie, théâtre.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désirée-Archimbeau.

Consulter le site Internet pour les autres lieux.

5

Environnement et transition écologique

TRANSITION ÉCOLOGIQUE

• Aresq Naturalist

Contact : Stéphanie BRUNELLE

T. 06 62 20 07 14

@ aresq.naturalist@hotmail.fr

Objet : protection des habitats naturels, espèces animales et végétales et développement des connaissances de l'espace subaquatique autour du plateau des Aresquiers.

• Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Villeveyrac

Présidente / contact : Claire MANSEAU

T. 06 08 18 77 34

@ cantagal34@gmail.com

amap34cantagal.jimdo.com

Facebook : AMAP Cantagal

Objet : soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, œufs, pain, etc.)

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h.

• Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau

18, rue des Marguerittes - 34110 Frontignan

Président : Henri LOISON

usagers.eaubassindehau.com

Objet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

• CPIE Bassin de Thau - Fronticourt

60, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Annie FAVIER-BARON

Contact : Adeline RUMPLER (directrice adjointe)

T. 04 67 24 07 55

@ info@paniersdethau.fr

www.paniersdethau.fr

Objet : circuit cours alimentaire de proximité.

Accueil : livraisons tous les mercredis de 18h à 19h (commande en ligne) devant la salle de l'Aire.
Apéritif partagé tous les 1^{er} mercredis du mois.

• Fronticoop Energies

9, rue du Miradou - 34110 Frontignan

Présidente : Isabelle CABIROL

T. 06 84 23 86 39

@ fronticoop.energies@gmail.com

fronticoop-energies.fr

Objet : promouvoir et développer les énergies renouvelables. À partir de 4 ans.



• Gardiens de la Gardiole (Les)

827, av. de Courmonterral - 34690 Fabrègues

Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS

T. 06 30 27 58 93

@ grosbe@wanadoo.fr

www.lesgardiensdelagardiole.com

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

• Graine (La)

18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc
34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

T. 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

www.lagraine.fr / lagraine.superforum.fr

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

• JMJM

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan
Présidente : Marie-France GUIRAUD
Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)
T. 06 75 18 22 35

@jmjm.vtt@wanadoo.fr

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme.

À partir de 10 ans. Prestation en petit groupe.

• Observatoire du pays de Thau

@contact@observatoire-pays-thau.com

observatoire-pays-thau.com

Objet : surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.

• Planet citizen

39, avenue Rhin et Danube – Rés. Villa del Mar – appt 29 – 34110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

T. 06 31 01 81 74

@stephanie@chamanita.fr

www.chamanita.fr

Objet : sorties natures et ateliers de sensibilisation aux plantes comestibles et médicinales. Formation à l'aromathérapie. Apéritifs végétaux. Dès 5 ans.

• Roue libre de Thau (La)

Chez Madeleine VERGER - Le temps des cerises
38, rue Yvan Beck - 34200 Sète

Président : Frédéric PASSICOT

Contact : Daniel RIGAUD (secrétaire)

T. 06 12 12 42 23

@contact@larouelibredethau.org

www.larouelibredethau.org

Objet : Promotion du vélo au quotidien, ateliers de réparations. À partir de 8 ans.

Accueil : chaque deuxième samedi du mois.

ANIMAUX

• Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril

2, impasse de la Font Rossignol - 34770 Gigean

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

T. 06 87 63 11 80

@smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau. Dès 16 ans.

Accueil : étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.

• Association des propriétaires - chasseurs

3, impasse de la Tramontane

34110 Frontignan

Président : Claude COMBES

T. 07 69 86 73 65

@claudecombes.cc@gmail.com

Objet : chasse du petit et grand gibier.

Accueil : tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.

• Comité de protection féline

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Linda SANQUER

Contact : Aline GAUTIER (secrétaire)

T. 06 50 10 30 43

@tominatiti@gmail.com

Objet : prise en charge et protection des chats libres.

• ÔPhoenix

5, impasse des Begonias - 34110 Frontignan

Contact : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

T. 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète (philosophie basée sur le respect et l'harmonie).

À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le samedi de 10h à 15h.

• Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan

Contact : Denis BOSC

T. 04 67 48 73 10

@sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière, gestion de carte de pêche, initiation pour les enfants.

• Solid-ART-ité animale

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

T. 06 50 10 30 43

@solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou abandonnés et soutien aux associations ayant le même but.



6

Sport Bien-être

SPORTS AQUATIQUES / NAUTIQUES / PÊCHE / SECOURISME

- **Aresquiers subaquatiques**

1, av. des Cormorans - 34110 Frontignan
Président : Luigi LICCIARDI
T. 04 30 72 97 75 / 06 72 50 72 47
@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr
 www.aresquierssubaquatiques.fr
Facebook : Aresquiers subaquatiques
Objet : plongée bouteille, biologie et photo.
À partir de 16 ans.
Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano dès 18 h. Samedi, dimanche au club 1, av. des Cormorans dès 9h.

- **Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)**

82, rue Chateaubriand - 34110 Frontignan
Président : Patrick DOMINGUEZ
T. 04 67 46 03 49 / 06 89 77 17 33
Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

- **Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)**

Capitainerie du port de plaisance
Avenue des Étangs - 34110 Frontignan
Président : Jaques LEVACHER
Contact : Françoise RAULT
T. 06 52 11 47 27
@ appf@hotmail.fr
 www.appf.over-blog.org
Objet : organisation de loisirs nautiques sur

des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredi soir à la maison de Nautisme, av. Vauban à Frontignan.

- **Cyaneau**

11, rue de l'Artisanat - 34110 Frontignan
Président : Olivier AZZOPARDI
T. 06 13 38 42 77
@ mrazzo@live.fr
Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.
Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

- **Frontignan thon club**

283, chemin du Pontil - 34560 Villeveyrac
Président : Marc MAURAN
T. 06 81 87 09 37
@ frontignan.thonclub@gmail.com
Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.
Accueil : Frontignan plage, toute l'année.

- **Inkiwi**

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan
Président : Gilles PROST-BOUCLE
T. 04 67 48 86 63 / 06 26 27 71 05
@ clairepb@wanadoo.fr
 www.inkivi.fr
Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans.
Accueil : étang d'Ingril.





- **Neptune olympique Frontignan (NOF)**

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade
34110 Frontignan
Président : Nicolas FONTENAY
Contact : Julie MARC
T. 06 31 61 44 99
@ contacts.nof34@gmail.com
🌐 nof.comiti-sport.fr
Facebook : nof.natation.sauvetage
Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 5 ans.
Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les soirs, de 17h30 à 20h30 et les lundis, mercredis, vendredis et samedis, de 12h à 14h.

- **Pêche sportive frontignanaise**

8, impasse la Fontaine - 34110 Frontignan
Président : Jean-Marc MAURAN
Contact : Françoise MAURAN (vice-présidente et trésorière)
T. 06 74 49 07 09
@ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com
🌐 www.pechesportivefrontignanaise.fr
Objet : pêche sportive en mer.
Accueil : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

- **Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)**

8, rue des collines - 34110 Frontignan
Président : Jean-Claude FORTINO
Contacts : Patricia SOLER (secrétaire)
T. 06 18 17 72 89 / 06 79 71 31 54
@ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr
Objet : créer du lien, entretien, nettoyage des pontons et du port des pauvres. Organisation festivités, Fête de la mer.
Accueil : port des pauvres, toute l'année.

- **Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)**

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan
Président : Mike GAVI
T. 06 25 33 05 78
@ mike.gavi@yahoo.fr
🌐 www.assarh.net
Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE 1 et PSE 2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). Dès 12 ans.

- **Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)**

Maison du tourisme et de la plaisance - Avenue des Etangs
34110 Frontignan
Président : Jacques DE LALAUBIE
T. 04 67 18 44 90
@ jdelalaubie@frontignan.fr
🌐 www.snsm.org
Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

- **Sup Pour Tous**

37, impasse des Terres Blanches - 34110 Frontignan
Présidente : Sonia FERNANDES
Contact : Noémie LE GARS
@ contact@suppour tous.com
🌐 www.suppourtous.com
Objet : stand-up paddle : balade et initiations. Dès 6 ans.
Accueil : activité extérieure, programme en fonction de la météo.

SPORTS BOULES ET PÉTANQUE

• Amis pétanqueurs (Les)

4b, rue de la Cible - 34110 Frontignan
Président : Sébastien CASTIBLANQUE
T. 06 50 99 45 90

@ lesamispetanqueurs@gmail.com
facebook.me/Lesamispetanqueurs

Objet : développer la pratique de la pétanque et jeu provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque et organiser des concours. Affiliée à la fédération française de pétanque et jeu provençal.

• Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade

37, rue des Tennis - 34110 Frontignan
Président : Robert IZOIRD
T. 04 67 48 70 31 / 06 99 88 16 06

@ miguelico34@outlook.fr

Objet : pratique loisirs et sportives, promotion du jeu lyonnais. Organisation de concours et de tournois régionaux. À partir de 8 ans.
Accueil : tous les jours.

• Boule nationale lapeyradoise

Chez Thierry VERMOREL
6, cité les Lauriers roses - 34110 Frontignan
Co-Présidents : Gilles DELPRATO et Mathias VERMOREL
T. 06 80 40 00 19 / 04 67 51 41 02

@ boule.nationale.lapeyrade@gmail.com

 www.boulenationalelapeyradoise.com

Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.

Accueil : place Gabriel-Péri.

• Francs pétanqueurs frontignonnais

Chez Bernard Dell'Ova
6, rue de la Bruyère - 34110 Frontignan
Président : Jean MARTINEZ
T. 06 59 00 18 69 / 04 67 38 33 62

Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.
Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.

• Joyeuse pétanque mixte frontignonnaise

19, rue du Maréchal-Leclerc - 34110 Frontignan
Président : Pascal FAVIER
T. 06 67 69 50 16

@ joyeusepetanquemixtefrontignan@gmail.fr

Objet : Jouer en triplettes à la mêlée, en trois

parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires. Dès 10 ans. Accueil : boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi 13h30 en hiver et 14h en été.

SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL

• Frontignan la Peyrade Basket (FLB)

4, av. Jean-Mermoz - 34110 Frontignan
Président : René DENAT

Contact : Muriel TROUILLET (secrétaire)

T. 06 01 84 24 42

@ frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

Facebook : Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball.

À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.

FOOTBALL

• Avenir Sportif Frontignan Athlétique Club (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81^e R. I.
34110 Frontignan

Président : Jean-Luc MATHE ROUSSEL

Contact : Caruso Benjamin (responsable sportif)

T. 06 17 79 01 51 - 04 67 80 07 44

@ asfac.frontignan@free.fr

 www.asfac.fr

Facebook : @fierdetreventrebleu/

Instagram : @frontignan_asfac

Twitter : @avs_frontignan

Tournoi officiel *La ligue des petits princes*

(Facebook) : @laliguedespetitsprinces

et site internet : www.laliguedespetitsprinces.fr

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi-mardi-jeudi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30 ; mercredi de 13h30 à 16h.

• Foot en salle La Peyrade

14, rue Antoine-Baume - 34110 Frontignan

Président : Yacine KALLOU

T. 07 49 10 26 29

Objet : pratique du football en salle.

Accueil : salle de sport Roger-Arnaud, dimanche, de 17h à 19h.

• **Frontignan sporting club**

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan
Président : Thierry FROUNTIL
T. 04 67 18 73 86 / 06 88 18 81 81
Objet : *pratique du football pour les vétérans (35 ans). Membre de l'association sportive et culturelle de France.*



• **Olympique La Peyrade**

Avenue Jean-Mermoz - 34110 Frontignan
Co-présidents : Laurent BOYER / Jean-Christophe PEINADO
T. 04 67 48 17 41
@ olympique-lapeyradois@orange.fr
Objet : *club de football. À partir de 5 ans.*
Accueil : *stade Esprit-Granier, tous les jours.*

HANDBALL

• **Frontignan Thuau handball (FTHB)**

BP 12 - 34110 Frontignan
Présidents : Sylvain PELEGRIN | Jean GARAIT
Contact : Jean GARAIT
T. 04 67 43 96 90
@ contact@frontignanhb.fr
www.frontignanhb.fr
Facebook : FTHB- Frontignan Thuau Handball
Objet : *initiation et pratique du handball.*
À partir de 3 ans.
Accueil : *salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au samedi de 10h à 18h.*

RUGBY

• **École de rugby Frontignan**

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e R. I. - 34110 Frontignan
Président : Christophe LEFEUVRE
T. 06 70 51 10 17
@ edrfrontignan@gmail.com
www.frontignanthurugby.ffr.fr
Objet : *garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 3 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment en développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.*
Accueil : *baby rugby et premiers pas : mercredi de 14h30 à 16h. Mini-poussins, Poussins et Benjamins : mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 11h30. Minimes : mercredi et vendredi de 18h à 19h30.*

• **Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles**

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e R. I. 34110 Frontignan
Présidente : Suzy PRADAL
T. 06 72 38 98 55
@ suzypradal@gmail.com
www.frontignanthurugby.ffr.fr
Objet : *développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans.*
Accueil : *stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.*

• **Rugby vétérans Frontignan Les os de vie**

Stade Freddy-Bigotière - Av. du 81^e R. I. 34110 Frontignan
Président : Mathieu HAUSSMANN
T. 06 83 91 42 33
@ mathieu.haussmann@gmail.com
Facebook : @Os de vie
Objet : *pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35 ans et débutants.*
Accueil : *stade de rugby Freddy-Bigotière, jeudi à 19h30.*

• **Thuau rugby Frontignan**

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81^e R. I. - 34110 Frontignan
Présidente : Josiane MONTESSINOS
T. 06 13 77 01 27
@ montessinos.josy@free.fr
www.frontignanthurugby.ffr.fr
Objet : *développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby. Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.*
Accueil : *seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.*

• **Aikibudo Frontignan**

91, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine STENTO

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

T. 06 84 10 47 54

@ aikibudo.frontignan@gmail.com

www.aikibudo-frontignan.fr

Objet : art martial de la FFAAA fondé par Alain Floquet (9ème Dan). Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition, dès 6 ans.

Accueil : complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes), de 18h à 19h (enfants).

• **Dynamik Boxing Club**

13, av. des Français d'Algérie

34530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

T. 06 64 48 20 78

@ cyril-3@hotmail.fr

www.dynamikboxingclub.com

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon.

Lundi 17h30/19h boxe (ados) 19h/20h30

(adultes). Mardi 18h/19h cardio (ados),

19h/20h30 (adultes). Mercredi

16h30/17h30 boxe (enfants), 17h30/19h

boxe (ados), 19h/20h30 (adultes). Jeudi

18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe

(enfants/ados). Vendredi 18h/19h boxe

(enfants/ados). 19h/20h30 (adultes). Samedi

10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À

partir de 4 ans.

• **École d'arts martiaux**

qwan ki do Frontignan

20, av. de l'Europe - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

Contact : Laurent SALBEGO

(conseiller technique)

T. 06 63 79 04 96

@ ecole.eamqkdfontignan@gmail.com

www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr |

Facebook : E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : art martial sino-vietnamien, dès 7 ans.

Accueil : salle Nikola-Karabatic : lundi de

20h30 à 22h, mercredi de 19h à 20h30,

vendredi de 19h à 20h30. Salle Henri-Ferrari :

mardi de 18h45 à 22h, jeudi de 20h30 à 22h,

samedi de 9h à 12h.



• **Frontignan karaté club**

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

T. 06 67 65 24 15

@ gilles.nardone@laposte.net

frontignankarate.free.fr

Facebook : Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux.

À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari les mercredis

et vendredis. Salle de sport Nikola-Karabatic les

lundis, mardis, mercredis et vendredis.

• Judo kwai Frontignan

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon
Rue Aristide-Briand - BP 30065
34111 Frontignan cedex
Président : Laurent FERRIER
Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)
T. 04 67 80 18 17 / 06 20 62 54 62
@ judokwai.frontignan@neuf.fr
www.judokwai-frontignan.com
Facebook : Judo Kwai Frontignan
Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taiïso, section paraïjudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).
Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon
- Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30.
Baby-judo : mercredi de 16h à 17h. Ju-jitsu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

• Ju Jutsu Club Frontignanais

42, rue Paul-Riquet - Mas des Lavandes
34110 Frontignan (plage)
Président : Gilles DEMONTOUX
T. 06 38 68 57 97
@ yves.legorrec34@free.fr
Objet : pratique du ju-jutsu traditionnel, méthode Wa-Jutsu, sans compétition, et d'une façon complémentaire éventuellement avec la pratique de tous exercices physiques et de plein air.

• Krav maga Frontignan

16 bis, rue de la rose - 34110 Frontignan
Présidente : Céline BRIAND
Contact : Philippe BRIAND (instructeur)
T. 06 26 01 04 86
@ briandphilippe1970@yahoo.fr
www.krav-maga-universal-formation.com
Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. Dès 12 ans.
Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

• Rythmic moving boxe

4, rue des Instituteurs - 34110 Frontignan
Présidente : Christelle CZAICKA
T. 06 64 15 65 00
@ rmb.frontignan@gmail.com
www.rmb-frontignan.fr
Objet : association sportive fitness, boxe forme. À partir de 13 ans.

• Taekwondo fighting Frontignan

6, chemin de Méreville - 34110 Frontignan
Président : Antoine MOLINO
Contact : Raymond MOLINO (professeur)
T. 06 73 00 85 03
@ armande.m@orange.fr
Facebook : taekwondo.fighting
Objet : taekwondo (art martial), dès 3 ans.
Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

• Vo Vietnam

19, impasse des Bergeronnettes
34110 Frontignan
Président : Christian VAUDELEAU
T. 06 86 72 88 81
@ christian.vaudeleau@free.fr
www.vo-vietnam.com
Facebook : Vo-Vietnam Frontignan
Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens. Adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, jeudi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h.

• Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)

3, rue Escarieux - 34110 Frontignan
Président : Frédéric DIEZ
Contact : Philippe ARELLANO (professeur)
T. 06 61 32 63 88
@ wheishanshaolinfrontignan@gmail.com
Facebook : WeishanShaolinFrontignan
Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

• Yawara

20, rue Jean-Philippe Rameau
34110 Frontignan
Présidents : Maria DEL CARMEN
Yepes GOMEZ
Contact : Alexandra JOUVE (trésorière)
T. 07 68 85 24 79
@ association.yawara@gmail.com
Objet : Association d'arts martiaux. Elle a pour but de développer et d'enseigner les arts martiaux et le self-défense, de créer une logistique pour les démonstrations, d'organiser des animations et manifestations. Dès 4 ans.
Accueil : salle François-Bouvier-Donnat et Academy Aquafitness, lundi, mardi, mercredi et vendredi.

SPORTS DE CYCLES OU MOTORISÉS

• Association Moto Kid

114, rue du Chèvrefeuille - 34110 Frontignan
Président : Nicolas BRUEL

• BMX Club Frontignan

Piste de BMX, Aire des loisirs, avenue du 81° R.I.
34110 Frontignan

Président : Pierre SÉBASTIEN

T. 06 33 30 30 15

@ bc.frontignan@gmail.com

 www.bmx-frontignan.com

Facebook : bmxfrontignan

Objet : développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans. Accueil : av. du 81° R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

• Cyclotouristes frontignanais

Impasse Ader - 34110 Frontignan

Président : José PÉRIS

T. 04 67 48 69 62

@ peris.jose@neuf.fr

Objet : pratique du cyclotourisme.

Sorties et randonnées.

Accueil : 5, av. des Cormorans.

Réunions mensuelles sur convocation.

• Moto club Frontignan La Cible

Terrain municipal La Cible

Route de Balaruc - BP 33

34110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

T. 06 18 99 32 33

@ lacible.motoclub@orange.fr

 mxfrontignanlacible.com

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.

SPORTS DE DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

• Art du Tao Tai Chi Wudang et Qi Gong (étude et pratiques)

Chez Mme Delphine Di Stefano-Prat,
6, rue Maryse-Bastie - 34110 Frontignan

Président : Michel VIGOGNE

Contact : Béatrice BARRE (secrétaire)

T. 06 72 75 13 96

@ tcc34110@gmail.com

 taichichuan34110.jimdo.com

Objet : Le TAI CHI WUDANG (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le QI GONG (gymnastique traditionnelle Chinoise) est fondé sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous. Ces deux disciplines sont souvent pratiquées pour leurs bienfaits sur la santé.

Accueil : Tai Chi Wudang : vendredi 18h à 20h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

Qi Gong : lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

• Association Reiki du bassin de Thau

Résidence Bel Horizon - 8, rue des Lierles -
34110 Frontignan

Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)

T. 04 67 48 10 31

@ assoreiki@gmail.com

 capitaltobe.fr

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3^e lignée (fondation de Mikao Usui).

Accueil : mardi soir de 19h à 22h, salle Désiré-Archimbeau.

- **Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau**

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc - 34200 Sète

Présidente : Annie GENTY

T. 06 23 20 56 61

@ annie.genty@sfr.fr

Objet : *informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.*

- **Om-yoga**

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CISCAR

Contact : Céline BRUCHET (professeure)

T. 06 99 40 72 65

@ celine.bruchet@gmail.com

 www.artdevivre-omyoga.fr |

Facebook : Art De Vivre Sète

Objet : *Cours de hata yoga. Tout public.*

Accueil : *maison pour tous Désiré-Archimbeau*

le mardi 17h15 et 18h45 et le mercredi de

8h30 à 9h30. Avenue des Jardiniers à Fronti-

gnan le mardi 19h, mercredi de 10h à 11h30 et

le jeudi 19h.

- **Taijiwuxigong - Frontignan**

18, impasse Libellule - 34110 Frontignan

Présidente : Evelyne DONDON

Contact : Marie-Claude GIAMPORTONE (secrétaire)

T. 06 35 44 93 58

@ mcl07@hotmail.fr

Objet : *transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) par la méthode du dr. Shen Hongxum. Pratique du qigong & du tai-chi NanPai. Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal. Accueil : RevDanse au 59, rue de l'industrie, mardi de 18h30 à 19h30 : Qi gong et Taijiwuxigong. Désiré Archimbaud, lundi de 17h30 à 18h30 : Taiji Nanpai et vendredi de 18h à 19h : Qi Gong Bâton.*

- **Univers Soi**

39, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Présidente : Frédérique HARLAY

T. 06 37 18 63 26

@ frederique.harlay@gmail.com

 astrologievivante.fr

Objet : *Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.*

- **Vibration**

141 avenue Vauban - 34110 Frontignan

Présidente : Anne MORIN

Contact : Youssef MERABET

T. 06 75 17 00 38

@ youssefmerabet@sfr.fr

Objet : *initiation aux pratiques énergétiques : Qi gong et Tai chi chuan (style Yang). D'après les enseignements de maître Yuan Hong Hai (école Jing Wu - Paris) et de son assistant Yannick Costanza (école Adtao à Custines). Les mouvements sont doux, fluides et harmonieux. Ils sont adaptés à la condition physique de chacun. Les cours se déroulent dans les locaux de l'école de danse Les feux de la rampe, 1, avenue des Jardiniers.*



SPORTS ENCHAÎNÉS OU COMBINÉS

• Tri-run Frontignan

10, av. d'Italie - 34110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

T. 06 14 15 36 69

@ trirunfrontignan@gmail.com

www.trirun.fr

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30.

Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.

SPORTS ÉQUESTRES

• Cabal'arte

Chemin de la poule d'eau

34110 Vic-la-Gardiolle

Présidente : Lara DEHON

T. 06 40 65 00 71

@ cabalarte.spectacle@hotmail.com

Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés. À partir de 1 an.

Accueil : Le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

• Caminande (La) / Kamina

112, av. d'Ingril, Rés. Clair de plage n° 1312

34110 Frontignan

Président : Hugues STROZZA

T. 06 62 40 68 05

@ hugues.strozza@hotmail.fr

kamina-lacaminande.jimdofree.com

Facebook : Kamina & La Caminande

Objet : marche nordique, randonnée pédestre. Pour adultes.

Accueil : mardi à 18h30, mercredi à 9h45, jeudi à 9h. Randonnée 1 dimanche par mois.

• Poney club la Palmera

Mas des Pielles - Rue des cheminots - 34110

Frontignan

Présidente : Josianne BALLESTEROS

Contact : Laure BALLESTEROS

T. 06 59 49 14 14

Objet : cours d'équitation.

Accueil : du lundi au samedi, de 9h à 18h. À partir de 4 ans.



• **Body-form Frontignan**

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ
Contacts : Nicole TARBOURIECH (trésorière),
Denis BLANGY (responsable force athlétique)
T. 07 68 30 78 01 / 06 19 97 11 81
@ bodyform34@orange.fr
Facebook : Body Form Frontignan
Objet : gym tonic, gym douce, zumba, pilates,
aquagym. Force athlétique : compétition et
loisirs (club affilié FFForce). À partir de 16 ans.
Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon,
lundi ; salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi
et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi
de 9h à 10h30.

• **FAC GRS**

Espace Jean-Pagliai - 2, av. des Carrières
34110 Frontignan
Présidente : France ROUGER
T. 06 19 37 62 82
@ presidence.facgrs@gmail.com
🌐 fac-grs-frontignan-64.websself.net
Objet : initier, apprendre et confirmer les gym-
nastes à l'activité gymnastique rythmique pour
les sections loisir et compétition. Dès 4 ans.
Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier : sec-
tion loisir, mercredi de 12h30 à 19h ; section com-
pétition, mardi et vendredi soir de 17h à 22h15.

• **FAC gym Frontignan**

Gymnase Guy-Sganga
17, av. des Carrières - 34110 Frontignan
Président : Damien PUIPIER
T. 06 27 31 21 68
@ fac.gym34@gmail.com
🌐 https://facgym.wordpress.com
Objet : pratique de l'éducation physique de la gym-
nastique sportive et des sports associés. Dès 2 ans.
Accueil : du lundi au samedi.

• **FAC haltérophilie**

Chez M. René ADELINO - 19, av. Calmette
34110 Frontignan
Président : René ADELINO
T. 06 32 67 21 92
@ fac.haltero@bbox.fr
Objet : initiation et pratique de l'haltérophilie
(dès 10 ans) et de la musculation (dès 16 ans).
Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et
de 15h à 21h, le samedi, de 10h à 12h - Gym-
nase Henri-Ferrari, salle Christiane-Adelino.

• **Fit Tonic**

Présidente / contact : Laurie ZARDONI
T. 06 64 10 85 40
@ fit.tonic.bassindethau@gmail.com
Objet : renforcement musculaire, Swiss ball, cir-
cuit training, mobilité et souplesse séance douce.

• **Gymnastique volontaire oxygène**

5, rue du Languedoc - 34110 Frontignan
Présidente : Marie-Clotilde ALOY
T. 06 13 61 23 61
@ aloymarieclotilde@gmail.com
Objet : gym entretien, douce, en extérieur, renfor-
cement musculaire, cardio, stretching, aquagym
bébé nageurs, marche active. Dès 2 ans.
Accueil : lundi, vendredi de 14h à 15h45 salle
de sport Henri-Ferrari ; mardi, jeudi de 18h30
à 20h30 salle de sport Nikola-Karabatic et
20h30 à 21h30 piscine Joseph-Di-Spefano ;
vendredi de 10h30 à 11h30 salle de sport
Jean-Louis-Chabanon ; samedi de 10h30 à
11h30 piscine Joseph-Di-Stefano.

• **GYS Club**

3, impasse de la Coste - 34110 Frontignan
Présidente : Patricia HEREIL
T. 06 23 01 22 62
@ gysclub34110@gmail.com
Facebook : gysclubfrontignan
Objet : gymnastique, yoga, stretching pilates,
Qi Gong. Pour adultes.
Accueil : gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi,
mardi, jeudi de 9h à 12h et de 17h à 19h.

• **Kat gym**

Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE
1, rue Claude-Debussy - 34110 Frontignan
Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE
T. 04 67 48 12 58 / 06 99 43 91 98
@ mnoelle.begueirie@gmail.com
🌐 canada14@orange.fr
Facebook : Kat gym Frontignan
Objet : renforcement musculaire, fit tonic,
zumba, cardio, cardio boxing, pilates.
À partir de 14 ans.
Accueil : salle Nikola-Karabatic, lundi et jeudi,
de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle
François-Bouvier-Donnat : mardi, jeudi de 9h à
10h et vendredi, de 9h à 10h30.

- **MK fit'dance**

Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt
99, av. du Mas de Chave - 34110 Frontignan
Présidente : Karine MANCA
T. 06 61 21 64 24
@ karine.34@hotmail.fr
Objet : *cours de fitness à partir de 15 ans.*
Accueil : *lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.*

- **R'Pilates Frontignan**

13, rue des coquelicots
34110 Frontignan
Président : Jean-luc MARCO
Contact : Sandrine MARCO
(professeure de fitness)
T. 06 51 55 20 93
@ rpilatesfrontignan@gmail.com
Objet : *cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement. À partir de 12 ans.*
Accueil : *du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.*

- **Sport par FÉ**

2, rue Francis Poulenc - 34110 Frontignan
Président : Wilfried PUYRENIER
Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)
T. 06 35 15 86 73
@ sportparfe@outlook.fr
Objet : *fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini (3/4 ans), gym maman bébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.*

SPORTS ET HANDICAPS

- **Handisport - Loisirs Frontignan la Peyrade**

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade 34110 Frontignan
Présidente : Ghislaine MINNE
T. 04 67 51 04 89 | 06 75 84 95 16
@ ghislaineminne@gmail.com
Objet : *réunir les personnes valides, handicapés moteurs, mal et non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.*
Accueil : *piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.*

SPORTS DE NATURE

- **Club PiedMain**

5, rue des Aloes - 34540 Balaruc-les-Bains (Co)
Présidente : Béatrice ANDRIEU
T. 06 64 15 92 42
@ club.piedmain@gmail.com
clubpiedmain.wordpress.com
Objet : *pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline.*
Dès 9 ans.
Accueil : *salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.*

- **Montagne et loisirs pour tous**

36, rue des Airoles - 34110 Frontignan
Président : Lionel PICHOT
T. 07 67 44 50 45
@ lionel.pichot@orange.fr
Objet : *randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT.*

SPORTS DE PRÉCISION OU DE CIBLE

- **Archers du soleil (Les)**

Salle de sport Alexandre-Soubrier
2, av. des Carrières - 34110 Frontignan
Présidente : Yolande COMMUNAUDAT
T. 06 11 51 01 43
@ lesarchersdusoleil@gmail.com
archersdusoleilfrontignan.fr
Objet : *pratique et initiation au tir à l'arc.*
Accueil : *salle de sport Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des loisirs, avenue du 81^e R.I. Dès 8 ans.*

- **Horizon club billard**

12, av. des Vacances
34110 Frontignan
Présidente : Nathalie CASTEL
T. 06 59 35 19 96
@ horizonfrontignan@gmail.fr
Objet : *pratique du billard. À partir de 4 ans.*
Accueil : *tous les jours au club : bar L'horizon.*

SPORTS DE RAQUETTES

• Frontibad

1 bis, rue Alexandre-Dumas
34110 Frontignan
Présidente : Véronique DELON
T. 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.
Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic,
mercredi, de 18h30 à 20h45.

• Tennis club Frontignan

Espace Jean-Pagliai
2, av. des Carrières - 34110 Frontignan
Président : Serge BÉNÉZECH

T. 04 67 48 12 60

@ factennis@free.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en
équipe, du padel et du beach tennis. Dès 4 ans.
Accueil : tous les jours aux Tennis municipaux
Jean-Pagliai.

• Tennis de La Peyrade

Av. du Stade - 34110 Frontignan
Présidente : Sabine DANIAU

T. 06 62 61 53 13

@ tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.
Accueil : av. du stade, quartier de La Peyrade,
tous les jours.

AUTRES SPORTS

• Monkey Family

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan
Président : Leonardo PEUBLE
Contact : Ahmed ZARIOHI

T. 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

@ arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et
représentation. Pour adultes et enfants dès 7 ans.



ADRESSES UTILES

Centre Communal d'Action Sociale/ CCAS

12 avenue Jean Moulin 04 67 18 50 03

Espace Albert-Calmette

7, impasse des Merles 04 67 53 47 04

Espace solidaire Muhammad-Yunus/ Secours populaire français

7, rue de la Raffinerie 04 67 48 36 88

Maison de la solidarité (service départemental)

172, avenue du Maréchal-Juin 04 67 67 76 99

Maison des seniors Vincent-Giner

30, avenue Anatole-France 04 67 18 54 40

Archives municipales

Quai Voltaire prolongé
Accueil uniquement sur rdv. 04 67 18 54 90

Conservatoire à rayonnement intercommunal / section musiques actuelles

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 18 54 27

CinéMistral

Avenue Frédéric-Mistral 04 67 48 45 37

Direction de la transition démocratique et écologique et de la vie associative

Avenue Victor-Hugo 04 67 18 54 33

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer 04 67 18 54 92

Médiathèque Montaigne

Place du Contr'un 04 99 57 85 00

Musée municipal

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 05

Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville 04 67 18 50 00

Mairie annexe de La Peyrade

Avenue du Maréchal-Juin 04 67 18 44 80

France Services

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 50 64

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs 04 67 18 31 60

Maison pour tous Désiré-Archimbeau

Avenue du Stade

Point info tourisme / Accueil Halte plaisance

Quai du Caramus 04 67 18 31 60

Salle François-Bouvier-Donnat

Rue des Lierles 04 67 43 47 54

Salle Jean-Claude-Izzo

Rue député Lucien-Salette 04 67 18 54 92

Salle de l'Aire

Plan du Bassin 04 67 28 64 51

Salle Voltaire

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 51 35

Arènes municipales Jean-François-André

Aire des loisirs, avenue du 81° R. I. 06 15 17 84 88

Boulodrome Carpentier-Nourrigat

Aire des loisirs, avenue du 81° R. I. 06 26 50 15 33

Boulodrome La Peyrade

Place Gabriel-Péri 04 67 48 12 60

Boulodrome Victor-Perségol

Avenue des Carrières 04 67 28 48 45

Centre nautique municipal

Avenue Vauban 04 99 04 91 72

Complexe sportif Henri-Ferrari

Chemin de la Calade 04 67 18 45 30

Fitness park

Avenue Jean-Mermoz

Gymnase Guy-Sganga

Avenue des Carrières 04 67 43 86 78

Piscine Joseph-Di-Stefano

Rue de la Calade 04 67 48 22 67

Piste BMX

Aire des Loisirs, avenue du 81° R. I.

Salle de sport Alexandre-Soubrier

Avenue des Carrières 04 67 48 61 20

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand 04 67 48 94 89

Salle de sport Nikola-Karabatic

Chemin de Carrières et Rabassou 04 67 48 01 28

Salle de sport Roger-Arnaud

Avenue du Stade, La Peyrade 04 67 48 94 89

Skate park

Aire des Loisirs, avenue du 81° R. I.

Stade Esprit-Granier

Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade 04 67 74 06 86

Stade Freddy-Bigotière

Aire des Loisirs, avenue du 81° R. I. 04 67 18 01 52

Stade Lucien-Jean

Aire des Loisirs, avenue du 81° R. I. 04 67 18 01 52

Tennis municipaux Jean-Pagliai

Avenue des Carrières 04 67 48 12 60

Tennis municipaux La Peyrade

Avenue du Stade, La Peyrade 09 53 18 44 02

Espace Kifo

Avenue des Carrières 04 11 79 01 10

Point Information Jeunesse / PIJ

Boulevard Victor-Hugo 04 67 18 50 84

AIDES AUX ASSOCIATIONS VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aides techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association.

Séniors

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 58

Anciens combattants

Protocole 04 67 18 51 12

Animations / Fêtes/ Loisirs

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Animaux de compagnie

Administration générale 04 67 18 50 10

Lecture publique

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Citoyenneté

Administration générale 04 67 18 50 10

Cultes

Administration générale 04 67 18 50 10

Culture

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat 04 67 18 50 77

Éducation

Direction Education 04 67 18 50 80

Emploi

Administration générale 04 67 18 50 10

Environnement / Développement durable

Agenda 04 67 18 51 10

International / Jumelages

Service jumelages 04 67 18 54 94

Jeunesse

Point Information Jeunesse 04 67 18 50 84

Espace Kifo 04 11 79 01 10

Plaisance

Port de plaisance 04 67 18 44 90

Prévention et sécurité routière

Police municipale 04 67 18 51 40

Sécurité civile

Direction Sécurité civile 04 67 18 51 64

Solidarité / Prévention / Santé

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 03

Sport

Direction sports et loisirs de pleine nature 04 67 18 50 65

Syndicat / Vie politique

Administration générale 04 67 18 50 10

Transition démocratique et écologique -

vie associative - Parc Victor-Hugo 04 67 18 54 33

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur frontignan.fr/mesloisirs.

AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance

34062 Montpellier cedex 2

T. 04 67 61 61 61

 www.herault.pref.gouv.fr

Conseil régional Occitanie

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région

201, av. de la Pompignane - 34064 Montpellier

cedex 02

T. 04 67 22 80 00

 www.laregion.fr

Conseil départemental de l'Hérault

Demande de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

T. 04 67 67 67 67

 www.herault.fr

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

T. 04 67 67 77 10 | 04 67 67 66 46

@ culture@herault.fr

 www.herault.fr/culture

Direction Régionale des affaires culturelles

Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demande de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque

CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2

T. 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

 www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr

Hérault Sport - Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

T. 04 67 67 38 00

@ info@heraultsport.fr

 www.heraultsport.fr

Vous organisez un événement et vous souhaitez le faire connaître ?

L'agenda en ligne sur frontignan.fr, les réseaux sociaux et les 3 panneaux lumineux municipaux (maison du tourisme et de la plaisance, ronds-points Gambetta et Maréchal-Juin) vous ouvrent leurs colonnes. Un support accueille vos banderoles au rond-point René-Ricard et 19 panneaux d'affichage libre sont disponibles pour vos affiches. Renseignements et modalités auprès de votre référent. Vie associative en ligne sur frontignan.fr

A

ADMR pays Héraultais Frontignan	7
AFOC (défense du consommateur)	7
Ah bon !	26
Aikibudo Frontignan	40
Amicale des élus locaux (ADEL)	17
Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan	19
Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan	19
Amis de Joël forever (Les)	15
Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)	29
Amis pétanqueurs (Les)	38
Amnesty international groupe bassin de Thau	10
ANAIS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)	16
Angie & Co	24
APEL Sainte-Thérèse	32
APF France handicap	12
Archers du soleil (Les)	46
Aresquiers subaquatiques	36
Aresq Naturalist	34
Art de rien (L')	22
Art du Tao - Tai Chi Wudang - Qi Gong	42
ARTeliers Frontignan	31
Arts en Méditerranée (Les)	21
ASP Ouest Hérault	15
Association culture accueil loisirs (ACAL)	22
Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)	23
Association culturelle musulmane	12
Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril	35
Association de maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)	34
Association de Prévention Spécialisé 34	32
Association de protection de l'aire du muscat (APAM)	29
Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV)	7
Association des 4 As Frontignanaise (A4AS)	21
Association des assistantes maternelles de Frontignan	32
Association des commerçants des halles du cœur de Ville	31
Association des Compagnons Bâisseurs Occitane	7
Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)	17
Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)	36
Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)	36
Association des propriétaires-chasseurs	35
Association des pupilles de la nation (APN)	6

Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)	7
Association des riverains de Frontignan Plage	18
Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)	18
Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône	18
Association diocésaine - Section paroisse de Frontignan	12
Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell	15
Association frontignanaise	12
Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues	7
Association jeunes artistes du sud	24
Association Moto Kid	42
Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)	14
Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD)	7
Association Reiki du bassin de Thau	42
Association sportive collège les Deux Pins	32
Association sportive collège Simone-de-Beauvoir	32
Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour	12
Atelier de l'Art Sup - GRAAP	23
Atelier Jade	22
Atelier langues vivantes	14
Atelier moto - motos anciennes	29
Atelier théâtre	26
Aumônerie de Frontignan	12
Auteurs au soleil (Les)	28
Avenir sportif Frontignan athlétique club (ASFAC)	38

B

Barrio flamenco	24
Bien-être mer	15
BMX Club Frontignan	42
Body-form Frontignan	45
Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade	38
Boule nationale lapeyradoise	38
Boutique de gestion grand biterrois	31

C

Cabal'arte	44
Caminande (La) / Kamina	44
Cap Projet	7
Carrefour de l'amitié	16
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)	7
Céramiquement Vôtre	23
Cercle andalou (Le)	24
Chœur Renaissance	24
Ciseaux et dé d'argent	22
Clair de plume	28
Club 40	16
Club coeur et santé de Sète et du bassin de Thau	43

Club d'échecs la Tour d'or	21	FCPE écoles de Frontignan	32
Club de bridge frontignanais	21	Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)	13
Club de rire et de bonheur de Frontignan	19	Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)	8
Club loisirs La Peyrade	16	Feux de la rampe (Les)	24
Club PiedMain	46	Fiesta loisirs	19
Club taurin Lou senglié	27	Fit tonic	45
Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM) / Prisonniers de guerre et TOE	6	Foot en salle La Peyrade	38
Comité catholique contre la faim (CCFD)	10	Forme et détente	16
Comité de jumelage		Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins	32
Frontignan la Peyrade / Gaeta	14	Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir	33
Comité de protection féline	35	Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel	33
Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade	19	France Colombia	11
Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau	34	France Cuba	11
Commanderie des torsades de Frontignan	27	Francs pétanqueurs frontignanais	38
Compagnie benoîte	24	Frontibad	47
Compagnons du livre (Les)	28	Fronticoop Energies	34
Concerthau	8	Frontignan karaté club	40
CNL Frontignan - Mireval	18	Frontignan la Peyrade basket (FLPB)	38
Coordination Santé	15	Frontignan sporting club	39
CPIE Bassin de Thau - Fronticourt	34	Frontignan Thau handball (FTHB)	39
Créapatch	22	Frontignan thon club	36
Crématisse de Sète solidarité tout obsèques	8	Frontilap	31
Culture avenir et Tradition	27		
Cultures urbaines sans frontières (CUSF)	10	G	
Cyaneau	36	Gardiens de la Gardiole (Les)	34
Cyclotouristes frontignanais	42	Génération.s	17
		Gaïlhes de Thau (Les)	27
D		Graine (La)	34
Détente lapeyradoise (La)	22	Gréements languedociens (Les)	29
Duo azur	24	Gribouilles et papouilles	33
Dynamik Boxing Club	40	Groupe pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR)	13
		Groupes de parole et développement personnel	8
E		Groupe Saint-Sauveur en Gardiole	12
École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan	40	Gymnastique volontaire oxygène	45
École de rugby Frontignan	39	Gyrinus	22
Emmaüs	8	GYS Club	45
En Clap'Arté	19		
Ensemble	12	H	
Entre2pots (L')	19	Hallu'cinés (Les)	26
Entre mer et étang	18	Handi-Actions Cap 34	13
Esperansa - Espérance	24	Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade	46
Espoir pour un enfant Hérault	8	Horiz'art	30
Esquisse	23	Horizon club billard	46
Étoile Berbère (L')	10	Horizon enfant handicap	13
Europe écologie les verts (EELV)	17	Humanisme et culture	28
F		I	
Fabrikulture (La)	28	Info don 34	15
FAC GRS	45	Informa'tic	21
FAC gym Frontignan	45	Inkiwi	36
FAC haltérophilie	45	In tempo	25

J

Jap's retro 70-80	29
Jazzy cool	25
JMJM	35
Jork'idée	22
Joyeuse pétanque mixte frontignanaise	38
Judo kwai Frontignan	41
Ju Jutsu Club Frontignanaï	41

K

Kat gym	45
Kimiyo	30
Krav maga Frontignan	41
Kundalini bollywood music system	25

L

LADAPT Comité 34	13
Les 4 saisons	23
Lève-toi et danse !	25
Lézard'osé	25
Lieux du lien (Les)	33
LM Dancer	25
Loger Ensemble Autrement (LEA)	18
Los amigos	25

M

Magie et féerie	22
Maison du bonheur (La)	20
Marco photos / Association des photographes et modèles	20
Matrice de Thau (La)	8
Maximômes	33
MédiTerriennes (Les)	14
Melody Voice	20
Mémoire de la résistance et de la déportation	6
MK fit'dance	46
Monkey Family	47
Montagne et loisirs pour tous	46
Moto club Frontignan La Cible	42
Muscatrames	27
Musc'art	28
Muscat Frontignan - association photo	20
Musique au coeur	11

N

Neptune olympique Frontignan (NOF)	37
No Pasaran	6

O

Observatoire du pays de Thau	35
Olympique La Peyrade	39
Om-yoga	43
ÔPhoenix	35
Otraïndenfer	29

P

Parti communiste français (PCF)	17
Parti socialiste (PS)	17
Passeport-médias	21
Pêche sportive frontignanaise	37
Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)	37
Petite pause (La)	8
Petits frères des pauvres (Les)	9
Pied de poule	23
Planet citizen	35
Planète parents	33
Pôle d'accompagnement interculturel	9
Poney club la Palmera	44
Présence verte services	13
PRO BTP retraite	9
Prose Café	29
Pygmalion et Cie	31

R

Rallye trompes sud de France	20
Rassemblement national (RN)	17
Récréacion	33
Refuge de la Gardiole (Le)	9
Renc'arts	30
Républicains (Les)	17
Restaurants du coeur (Les)	9
Rev'danse	25
Roue libre de Thau (La)	35
R'Pilates Frontignan	46
Rugby féminin Frontignan Les Muscat'elles	39
Rugby vétérans Frontignan Les os de vie	39
Rythmic moving boxe	41

S

SALUT la compagnie !Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale	27
Salsa 34	26
Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)	37
SCI-FI Team	20
Section recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)	30
Secours catholique	9
Secours populaire français	9

Sesam 34	9
Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet	35
Société des joueurs frontignanais (SJF)	27
Société laïque de lecture	29
Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)	37
Soleil noir	29
Solid-ART-ité animale	35
Solidaires inter-génération (Les)	10
Solidarité urgence sétoise (SUS)	10
Sophrologie 34	15
SophroThau	15
SOS Homophobie délégation	
Languedoc-Roussillon	10
Souvenir français (Le)	6
Sport par FÉ	46
Street Dancer's	26
Sup pour tous	37
Supporters ventres bleus	20
Swing & co	26
Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau	17
Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)	31

T

Taekwondo fighting Frontignan	41
Taijiwuxigong - Frontignan	43
Tamalou	20
Team lapeyradoise	20
Tech do it	21
Tejera, les genêts et leurs amis (La)	20
Temps jadis (Le)	27
Tennis club Frontignan	47
Tennis de La Peyrade	47
Thau Initiative	31
Thau rugby Frontignan	39
Tierce Majeure	26
Tous ensemble unis	11
Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan	27
Tri-run Frontignan	44

U

UFC / Que choisir	10
UNAPEI 34 foyer pays de Thau	13
Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade	18
Union locale CFDT	17
Union locale FO	17
Union taurine de Thau	28
United riders	11
Univers soi	43
Université du temps libre - UTL 34	33
Un pas vers l'autre	11
Un point c'est tout	22
Urbana	26

V

Vasi-JV	11
Vent d'Afrique	13
Ventres blaus de Frontinhan (Los)	28
Vibration	43
Via Sahel Hérault	11
Visuel - LSF Languedoc-Roussillon	13
Vivre à la maison de retraite	16
Vivre la terre	23
Vo Vietnam	41
Voyages loisirs	21

W

WBS Breaking school	26
Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)	41

Y

Yawara	41
Ysad'is	21

S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE



Toute l'actualité de votre Ville
dans votre boîte aux lettres
et en ligne



www.frontignan.fr



[@ville_de_frontignan](https://www.instagram.com/ville_de_frontignan)



[@VilleFrontignanOfficiel](https://www.facebook.com/VilleFrontignanOfficiel)



[@VilleFrontignan](https://twitter.com/VilleFrontignan)