

## Menu crèche sans lait de vache &amp; dérivés

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 31 Du 01 août au 05 août Vacances Scolaires C12 S3	<u>Menu Végétarien</u> Chiffonade d'iceberg et pois chiche Clafouti à la tomate sans lait	Salade de pâtes Filet de poisson meunière MSC	Taboulé Veau marengo Boulghour BIO Compote BIO pomme fraise cassis SV : Boulghour BIO sans viande	Betteraves Parmentier de saumon sans lait Bûche de chèvre Fruit de saison Pain BIO G : Pain/Confiture/ Yaourt aux fruits mixés	<u>Repas Froid</u> Tielle Salade Niçoise repas (Haricots verts, thon, oeuf, Tomates, pommes de terre, olives) Fromage de chèvre Compote BIO pomme abricot G : Brownie/Fruit
	Courgette sautées Saint moret Compote BIO pomme abricot G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Ratatouille Compote BIO pomme poire G : Brownie/ Fruit BIO de saison	G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit		
Semaine 32 Du 08 août au 12 août Vacances Scolaires C12 S4	<u>Repas Froid</u> Salade de pomme de terre repas (PDT, oignons, tomate) Jambon Fromage de chèvre Fruit SP : Jambon de dinde G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Radis sans beurre Paëlla garnie Fromage de chèvre Fruit de saison BIO SV : Paëlla sans viande G : Brownies/Compote BIO	Salade verte & croûtons Ragoût languedocien (Veau BIO Céleri, carottes, champignons et Pommes de terre) Fromage de chèvre Fruit de saison SV : Ragoût de légumes G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme abricot	Salade Grecque (Concombre, féta, tomate, olive) Spaghetti bolognaise au bœuf BIO Fruit de saison SV : Spaghetti G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu Végétarien</u> Œuf dur mayonnaise Riz créole de camargue IGP Tomate provençale Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis Pain BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 33 Du 15 août au 19 août Vacances Scolaires C13 S1	FERIE 15-août	Salade repas de perle au surimi Œuf dur Compote BIO pomme abricot G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme	Concombre vinaigrette Gardianne de taureau Carottes vichy BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Brownies/Lait/Fruit	<u>Menu Végétarien</u> Betteraves Omelette nature sans lait Blé BIO aux petits légumes Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme fraise cassis	Melon charentais Filet de colin nature Riz créole de camargue IGP Fromage de chèvre Compote BIO pomme G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 34 Du 22 août au 26 août Vacances Scolaires C13 S2	Carottes râpées Macaronade au boeuf BIO Penne rigatte Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufre/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu Végétarien</u> Salade de riz repas Petits pois à la Française sans lait Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis Pain BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Mâche Filet de poisson meunière MSC Gnocchi sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain/Pâte de fruit/ Compote BIO pomme poire	<u>Repas Froid</u> Pan bagnat (Thon, œuf, Tomate, salade verte) Chips Compote pomme abricot BIO G : Pain d'épices/Compote BIO	Pamplemousse et sucre Emincé de dinde sans crème Méli-mélo de haricots BIO sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison G : Gaufrettes vanille/ Compote BIO

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOC : Appellation d'Origine Contrôlée SdF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements