

PROGRAMMATION

Juillet-Août
2022

Votre été à Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

Sommaire

Pour vivre un été totalement à votre goût,
repérez-vous grâce aux couleurs du guide

INFORMATIONS TOURISTIQUES ... P.4

FESTIVITÉS P.5-8

CULTURE P.9-11

JEUNESSE P.12

JOUTES LANGUEDOCIENNES P.12

SPORT P.13

BALADES ET TERROIR P.14

MARCHÉS P.14-15

VACANCES EN SÉCURITÉ P.15-16

CIRCULER ET STATIONNER .. P.17-19

DES VACANCES DE QUALITÉ P.19

AGENDA JUILLET P.22-35

PLAN DE FRONTIGNAN P.28-29

AGENDA AOÛT P.35-44

EN CAS DE CANNICULE P.45

S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE .. P.46-47

Edito

C'est un été riche en rendez-vous qui vous attend à Frontignan la Peyrade !

Après deux saisons contraintes par les conditions sanitaires, la Ville et le port de plaisance, comme l'ensemble de nos partenaires, les associations et les commerçant.e.s ont mis les bouchées doubles avec un enthousiasme sans pareil pour concocter un programme qui vous propose chaque jour de partager un moment festif, culturel, traditionnel, ludique ou sportif, quelles que soient vos envies, côté terre ou côté mer.

Certains sont bien connus des habitant.e.s comme des vacancier.e.s attaché.e.s à notre cité méditerranéenne, comme le festival du Muscat, autour duquel nous pourrions à nouveau nous réunir largement pour finir en beauté la semaine de fête de Frontignan avec ses tournois épiques de joutes languedociennes et l'incontournable feu d'artifice du 14 juillet. Ou encore le festival international du roman noir, qui ouvrira, le dernier week-end de juin, le livre de ce bel été qui s'annonce, perlé de lectures sur l'eau.

Le festival de Thau et l'escale fluviale de Convivencia complètent cette ronde des festivals, rejoints cette année par l'événement familial des musiques électroniques Family Piknik, sans oublier les concerts, spectacles de rue, expositions, Total Musclum et Apérocks qui feront vibrer le cœur de ville, les Emmuscades dans les domaines de muscat et autres soirées de cinéma en plein air.

Marchés, stages et événements sportifs et nautiques, bouvines, balades nature ou terroir, ateliers découverte vous attendent également au fil des pages de ce guide, aux côtés de nombreux autres rendez-vous traditionnels et festifs.

Nous sommes tout aussi heureux.ses de partager avec vous notre environnement exceptionnel avec ses plages où les laisses de mer cachent des trésors qui ravissent les petits comme les grands, la lagune à la faune et la flore protégées et ses pêcheurs d'étang traditionnels, le canal avec sa halte plaisance où glissent les pénichettes, les sentiers de vignes et de garrigue jusqu'au sommet de la Gardiole pour une bouffée de senteurs face à la grande bleue... Ce cadre de vie remarquable, nous devons tous le préserver et le respecter en adoptant les bons gestes.

À toutes et tous, je souhaite un été joyeux, dans le bonheur des retrouvailles et des rencontres qui font les plus beaux souvenirs, ici à Frontignan la Peyrade.



Michel ARROUY

Maire de Frontignan la Peyrade

INFORMATIONS TOURISTIQUES

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DE FRONTIGNAN LA PEYRADE - ARCHIPEL DE THAU

L'équipe de l'Office de tourisme intercommunal est à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour et composer votre programme de vacances à Frontignan la Peyrade.

① 2 lieux d'accueil permanents

Restez connectés sur notre site Internet ou posez vos questions sur notre chat en ligne, disponible 7J/7.
www.frontignan-tourisme.com



📍 Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs.

Tous les jours.

Lundi et dimanche,

9h30-13h / 14h30-18h,
du mardi au samedi, **14h30-18h.**

Tél. : 04 67 18 31 60

📍 Point info tourisme centre-ville

1, quai du Caramus.

Du mardi au samedi,

9h30-13h / 14h30-18h.

Tél. : 04 67 18 31 60

GPS : 43.443807 · 3.758498

② Bons plans hebdos

Retrouvez chaque semaine, en vidéos ou en images, des idées de sorties et d'activités à faire en famille ou entre amis, présentation des muscats par les vignerons locaux, produits du terroir, etc.
Restez connectés ! www.frontignan-tourisme.com

③ Aire de stationnement camping-cars

Aire de vidange des eaux usées : avenue des Étangs.

Coordonnées GPS : 43.435240 / 3.773828

④ Port de plaisance

750 anneaux dont une centaine pour l'escale, entre mer et étangs, dans un lieu privilégié, labellisé Port propre et Pavillon bleu, entouré de petites résidences et de restaurants, gardé par la capitainerie.

Accueil de bateaux jusqu'à 18 mètres.

Tél. : 04 67 18 44 90 / GPS : 43.435170 · 3.775405

⑤ Halte plaisance

Toute l'année, la halte plaisance municipale, véritable pôle de tourisme fluvial en cœur de ville, à proximité des commerces et services, propose des bollards d'amarrage, des bornes de distribution d'eau et d'électricité ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées.

📍 Quais Voltaire et du Caramus.

Bureau d'accueil et bornes :

1, quai du Caramus.

Tous les jours, **8h-11h** et **15h-18h.**

GPS 43.443507 · 3.755665

Jusqu'au 31 octobre, un agent de quai vous accueille et vous accompagne dans vos démarches. Tél. : 06 79 73 23 05



Pour tout savoir 24h/24



www.frontignan-tourisme.com

Facebook [@frontignan.tourisme](https://www.facebook.com/frontignan.tourisme)

www.archipel-thau.com

FESTIVITÉS

① Animations musicales, festives et culturelles

Juillet et Août

Tout l'été, retrouvez tout un panel d'activités et de sorties gratuites proposées par la Ville : cinéma de plein air dans les quartiers de la cité muscatière, concerts et fanfares, spectacles, cirque, expositions, marchés gourmands, etc.

Une centaine de rendez-vous et sorties programmés pour le plaisir de toutes et tous. Détails dans la partie agenda.

Rens. : 04 67 18 54 92



② Les Musc'halles Tous les jeudis en juillet et août

Dans le cadre de Festiv'été Muscat, lors de votre marché du jeudi, profitez d'une initiation à la dégustation orchestrée par un œnologue épicurien. Vous découvrirez les subtilités des vins de Frontignan et repartirez avec des idées d'alliances mets-vins qui vous permettront d'animer vos repas en famille ou entre amis.

📍 **Parvis des Halles De 10h à 13h** Atelier gratuit d'1/2h.

③ Un chef dans les vignes En juillet et août



Dans le cadre des manifestations autour du Muscat cet été, un grand chef et un domaine viticole s'associent pour créer un menu d'exception, cuisiné et servi au cœur du vignoble.

Cette année, c'est avec le chef Casano de *La cave à Nico*, que vous pourrez découvrir, de manière unique et insolite, toute la richesse gastronomique du terroir de Frontignan.

Réservation - Domaine de la Plaine : 06 15 60 69 66

📍 **Domaine de la Plaine**
1^{er} juillet Animation musicale *Les Baltringues*
5 août Animation musicale *Off de Boat*

23 juillet Nouveauté de cet été 2022, **Un chef dans les chais !** Cette soirée gourmande est issue de la rencontre entre *Frontignan Muscat*, *la cave coopérative* et le restaurant *Atissous*. La cheffe Karine Montserrat vous propose un menu à déguster entre chais et patio autour des cuvées de l'emblématique cave coopérative fondée en 1904.

Infos et résa. - Restaurant Atissous : 07 66 15 44 35

④ Fête nationale

Jeudi 14 juillet

Commémorations, fête foraine (du 12 au 17/07), animation musicale et le traditionnel feu d'artifice, tiré en hauteur pour être visible de tous autour de Frontignan.

📍 **Place Gabriel-Péri, plan du Bassin et autour de Frontignan.**

Dès 10h
Feu d'artifice à 22h30

Détails dans les pages agenda.



⑤ Festival du Muscat

Dimanche 17 juillet

Pour 6€ munissez-vous d'un verre de l'édition 2022 et profitez de 3 dégustations auprès des différents producteurs de Frontignan. Idéal pour (re)découvrir votre nectar préféré et faire votre choix, avant d'acheter directement auprès du producteur. Une journée



festive dans tout le cœur de ville, avec des jeux pour les enfants, ateliers cuisine et de dégustations, guinguettes, animations musicales, etc.

Cette année, Roquefort AOP, produit invité d'honneur, 1^{er} AOP de l'histoire, se joindra à la fête pour vous régaler d'accords mets/muscats.

⑥ Festival de Thau

Mardi 19 juillet

Proposé du 11 au 25 juillet sur le territoire du bassin de Thau, le festival fait étape à Frontignan la Peyrade le mardi 19 juillet pour 2 concerts gratuits :

RIU DE L'AIRE - Production / le +SiLO+

Carlos Valverde est un pifeiro : il joue du pifano, la flûte en bambou du Nordeste brésilien. Laurent Cavalié est chanteur, percussionniste et poète. Ces deux-là ont décidé de se rencontrer et de faire vibrer cet attachement commun à leur musiques racines, et proposer une création de textes, de rythmes et de mélodies.



AN'PAGAY, LE GROUPE QUI EXALTE L'OCÉAN INDIEN

Grâce à une rencontre impromptue pour la compilation des cinq ans du précieux label Bongo Joe, les franco-colombiens de Pixvae ont fusionné avec le collectif maloya de Ti'Kaniki. En exclu pour Le Grigri, voici le tout premier clip de ce supergroupe de la musique créole biberonnée au jazz noise.

Espace chapiteau, avenue du Stade, quartier de La Peyrade.
Dès 20h Entrées gratuites.

Rens. : www.festivaldethau.com

⑦ Emmuscades

Les mercredis dès le 20 juillet

Les Emmuscades saison 16, des soirées XXL pour les 5 sens !

Le concept dans sa version originale : Muscat, Cinéma, gastronomie locale ! 3 domaines viticoles d'exception ouvrent leurs portes, pour des soirées à partager et à savourer entre amis et sans modération. La mélodie de cette seizième saison s'intitule *Vert de rage pour la planète Bleue*. Les quatre morceaux de bravoure qui la composent sont issus de la grande histoire du Cinéma, avec deux films du nouvel âge d'or Hollywoodien, une pépite australienne très rare, et une bombe du Cinéma coréen. 100 % grands frissons, 1000 % plaisirs !

Facebook @emmuscades

Ouverture des portes à 19h30, brasucade de moules à **20h30**, projection à la nuit tombée.

Mas Rimbault - *Soleil vert* (1974, 1h37), 20 juillet
Château de Stony - *Wall E* (2008, 1h37), 27 juillet
Domaine de la Plaine - *L'année de tous les dangers* (1982, 1h55), 3 août
Domaine de la Plaine - *The Host* (2006, 2h), 10 août

Tarifs 1 assiette de brasucade + 1 verre de muscat + 1 film = 12 €*
(- de 10 ans : 6 €) / Pique-nique possible et conseillé.



⑧ Fête de la mer et retour de St-Paul Navigateur

Dimanche
24 juillet

Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec "leur" Méditerranée. C'est aussi l'occasion de mettre en valeur l'Aquarius, navire de l'association SOS Méditerranée, qui sauvent les migrants en mer.

Détails dans les pages agenda.

Rens. : 04 67 18 54 92



⑨ Festival Convivencia

Mardi 26 juillet

La Ville de Frontignan accueille la 26^e édition du Festival Convivencia. La péniche Tourmente et l'équipe du Festival jettent à nouveau l'ancre, quai Jean-Jacques-Rousseau, pour une soirée rythmée par la musique.

PAMBELÉ - Musique colombienne de la côte Caraïbe

Ce combo composé de 8 musiciens bouillonnants explore les connexions entre les musiques «traditionnelles» de la Caraïbe colombienne et les influences sonores psychées occidentales.

 **Quai Jean-Jacques-Rousseau,**
Dès 16h, gratuit / Émission radio
en direct, balades en gréements,
balade Frontignan et l'eau dans
tous ses états...

21h30, concert *Pambelé*

+ d'infos : <https://convivencia.eu/festival-convivencia/>



⑩ Génération manga

30 et 31 juillet

L'association Sci Fi Team, en partenariat avec le CinéMistral, revient pour une 6^e édition de son festival d'été en plein air, avec 2 journées d'animations.

Au programme : jeux, boutiques, artistes, karaoké, quizz, concours de cosplay, kart à pédales, concert et un loto spécial geek le dimanche.

 **Jardins du CinéMistral,**
avenue Frédéric-Mistral.
Entrée libre.



⑪ Journées andalouses

Du 3 au 7 août

Soirée ciné-danse, animation sévillane, grand spectacle flamenco... Du 4 au 7 août, la 31^e édition des Journées andalouses concoctées par le Cercle andalou en partenariat avec la Ville apportera le soleil de l'Espagne au cœur de Frontignan la Peyrade.

 Détails dans la partie agenda.



⑬ Week-end Family Piknik #2 Festival elektro

13 et 14 août

En plein air, de 11h à minuit, pendant deux jours consécutifs, venez vibrer en famille ou entre amis dans les arènes de Frontignan la Peyrade sur le meilleur des musiques électroniques, dans une ambiance conviviale unique en France.

À l'affiche : Fisher, Kölsch, Danny Tenaglia, Joris Voorn, Innellea, HI-LO, Öona Dahl, Gheist (live), Super Flu, TERR, Cioz b2b Sam Shure, Sascha Braemer, Kadosh, 8Kays, Tom Pooks b2b Joy Kitikonti, Pontias b2b Several Definitions et quelques valeurs sûres du label Family Piknik Music...



Arènes Jean-François-André,
aire des Loisirs, avenue du 81^e R.I., **11h - 00h.**

Tarifs, rens. et résa. : www.familypiknikfestival.com/billetterie

⑭ Fête du port

Dimanche 14 août

Dès 9h, tournoi de joutes, balades, initiations aux joutes et à la rame traditionnelle, animations marines, ateliers de sensibilisation, promenades en mer, animations pour les enfants, repas muscial et feu d'artifice en clôture. Organisée par la Ville en partenariat avec les associations.



Port de plaisance.
Détails dans la partie agenda.

⑫ Total Musclum

Vendredi 19 août

Venez tester les nombreuses recettes de brasucade de moules en lice pour la 10^e édition du concours intergalactique Total Musclum. En soirée, places Jean-Jaurès et de l'Hôtel de Ville. Les vigneronns seront présents aux côtés des brasucadiers pour accompagner les meilleures préparations d'un verre de muscat.

Cœur de ville.



① FIRM

Le Festival International du Roman Noir / FIRM revient pour une 25^e édition, et invite pour l'occasion du 24 au 26 juin, au lycée Maurice-Clavel, au moins 25 autrices et quelques auteurs venus de toute la planète polar. Pour cette édition anniversaire, une large place est en effet faite aux voix féminines car elles éclairent le Noir d'une nouvelle lumière.



Au moment où les plus grandes maisons d'édition du genre sont dirigées par des femmes, où le lectorat de polars est majoritairement féminin et où une nouvelle vague d'autrices s'empare de sujets contemporains, des failles de l'histoire officielle aux drames sociétaux, et fait évoluer des héroïnes bien éloignées des codes du genre (finies les ingénues, les victimes et/ou les femmes fatales), il était naturel de faire une large place aux femmes dans la programmation d'un festival qui n'a eu de cesse de casser les habitudes et les entre-soi.

Du 24 au 26 juin : Lycée professionnel Maurice-Clavel et ses alentours

Depuis la cour et le parvis du lycée Maurice-Clavel, quai Jean-Jacques Rousseau, QG de cette 25^e édition, jusqu'à la médiathèque Montaigne, au cœur de l'écoquartier des Piellès, en passant par le centre des Mouettes à la plage, la salle Izzo, le cœur de ville (places Jean-Jaurès et de la Vieille poste) ou encore le square de la Liberté, toute la ville va de nouveau vibrer et rayonner, le temps d'un week-end, des sombres atmosphères de ce genre littéraire cher aux Frontignanais.es.

Rencontres/dédicaces, tables rondes, lectures, publications inédites, balades, ateliers, cinéma, expositions, dictée noire, rendez-vous des bouquinistes, etc. Retrouvez dans le FLP mag' du

mois de juin un dossier complet sur la programmation du FIRM 2022, du 24 au 26 juin à Frontignan la Peyrade.

📍 Lycée professionnel Maurice-Clavel, quai Jean-Jacques-Rousseau et ses alentours Du 24 au 26 juin

+ d'infos sur le FIRM : Service culture
culture@frontignan.fr / 04 67 18 54 92

Retrouvez dès maintenant le programme complet sur frontignan.fr



EXPOSITIONS

① *La vie souterraine* Camille Lavaud Benito

Du 16 juin au 2 juillet

Invitée du FIRN 2022, la plasticienne illustratrice-auteurice de bande dessinée s'est lancée dans un projet palpitant :

raconter l'histoire de l'attaque du train de Neuvic fin des années 30 en 3 tomes. Influencés par la bande dessinée américaine, les polars et le cinéma des années 1950-1960, ses dessins, très détaillés et aux couleurs acidulées, composent des histoires rocambolesques et pleines d'humour.

📍 **Salle Jean-Claude-Izzo,**
rue député Lucien-Salette.

Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Entrée libre.

Ouverture spéciale le dimanche 26/06 dans le cadre du week-end du FIRN.



② *Georges Antoine Drano, le mouvement interrompu*

Jusqu'au
3 septembre



Suite à la donation du fonds Georges Antoine Drano par Nicole et Georges Drano, la Ville de Frontignan la Peyrade présente une exposition estivale dédiée à l'œuvre foisonnante de cet artiste frontignanais disparu prématurément.

📍 **Salle Jean-Claude-Izzo,**
rue député Lucien-Salette.
Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

③ *Gregogna L'Anartiste ... vous invite en Gregoslavie*

Jusqu'au
5 novembre

La Ville de Frontignan la Peyrade rend hommage à l'artiste René-François Gregogna (1926-2011), pour l'ensemble de son œuvre et plus particulièrement à l'ancienne digue entre Sète et Frontignan la Peyrade.

📍 **Musée municipal,** rue député Lucien-Salette.
Du mardi au samedi, de 10h à 12h et de 14h à 18h.



@ **Et aussi :** retrouvez l'ensemble des expositions de l'été, à la salle Jean-Claude-Izzo, à la librairie associative *Prose café* ou en plein air, en détail dans la rubrique agenda et sur www.frontignan.fr

ÉQUIPEMENTS CULTURELS ET PATRIMOINE

Profitez des équipements culturels d'une ville de plus de 23 000 habitants !

① CinéMistral

Labellisé Art et essai et Jeune public. En journée et soirée, jusqu'à 4 séances quotidiennes.

📍 *Avenue Frédéric-Mistral.*
Programmes, horaires, tarifs :
04 67 48 45 37

② Musée municipal

Cet été, le musée vous accueille pour découvrir l'exposition de *Gregogna L'Anartiste ...* et vous invite en Gregoslavie.

📍 *Rue député Lucien-Salette.*
Ouvert du mardi au samedi,
de **10h à 12h**
et de **14h à 18h**. Gratuit
Rens. : 04 67 18 50 05

③ Archives municipales

Sur rendez-vous uniquement.
Mardi après-midi et jeudi matin.
Rens. : 04 67 18 54 90
archives@frontignan.fr

④ Église Saint-Paul

Visite guidée par l'association des Amis du musée et du vieux Frontignan. Gratuit.
Renseignements : 04 67 18 54 92

⑤ Balade piétonne en cœur de ville

À votre rythme, grâce à un catalogue à retirer à l'office de tourisme, découvrez le patrimoine et l'histoire de Frontignan la Peyrade. La Ville propose également des visites

patrimoniales les mardis matin, accompagnées par un guide. Voir détails et dates dans la partie agenda.

Rens. : 04 67 18 54 92



⑥ Malette : medieval challenge

Véritable succès depuis l'été 2019 : venez tester la mallette ! Sur le principe d'un escape game, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur !

Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan. Une immersion dans l'Histoire d'une manière ludique. Serez-vous à la hauteur du défi ? 20€ la location de mallette (1/2 journée). Caution demandée.

Réservation obligatoire sur : www.frontignan-tourisme.com, ou dans vos offices de tourisme inter-communaux (plage et centre-ville). Rens. : 04 67 18 31 60



⑦ Médiathèque Montaigne

Lecture, musique, société, multimédia, loisirs créatifs, jeux, jeunesse... avec des horaires adaptés à l'été !

📍 *1, place du Contr'un*
Sur réservation : 04 99 57 85 00



⑧ Bibliothèque de plage : Lire à la mer

Proposée par le Département Hérault, cette bibliothèque de plage, située dans 1 paillote, propose livres et revues, transats et animations en libre accès ! Espace lecture avec documents en accès libre : presse, romans, BD, guides pratiques, mangas, albums... Une large palette pour tous les goûts de lecture, dans un environnement convivial spécialement aménagé avec transats, espaces ombragés et un coin enfants avec coloriage et une programmation spécifique jeune public.

📍 **Plage du port rive ouest,**
Frontignan-plage, 7j/7
05/07 > 28/08, **10h > 19h**
Retrouvez le programme sur
www.pierresvives.herault.fr



JEUNESSE

Faire ensemble pour se construire soi-même. Le service Jeunesse, intégré à la Direction des sports et de la jeunesse, poursuit la politique menée auprès des plus petits, notamment dans les écoles. Ainsi, c'est lui qui accompagne les jeunes de 10 à 29 ans, avec toujours l'ambition de leur donner les moyens d'agir pour se révéler. Éveiller leur conscience sur les enjeux de notre époque, aiguïser leur sens critique et leur capacité d'analyse, développer aussi leur créativité et leur désir d'engagement sont autant d'objectifs qui fondent la politique jeunesse développée par la Ville.

Cette dernière s'appuie sur une continuité éducative traduite dans les objectifs inscrits au projet éducatif territorial / PEDT. Il ne s'agit pas d'occuper les jeunes mais bel et bien de construire avec eux leur propre chemin, de leur transmettre des valeurs de respect et de tolérance en redonnant toutes leurs chances à ceux qui en ont le moins, grâce à des accompagnements «sur mesure».

À l'espace Kifo, à Infos jeunes, au centre Les Mouettes l'été, ou encore dans les dispositifs de mobilité internationale, et de Fonds Départemental d'Aides aux Jeunes / FADJ, c'est aussi en transversalité avec les autres services municipaux (culture, sport, ...), et tous les partenaires, dont la MLJ, le Pôle emploi, le Département et la Région / CRIJ que le service jeunesse accompagne les jeunes en fonctions de leurs besoins.



Info jeunes, boulevard Victor-Hugo, parc Victor-Hugo
Ouvert du lundi au vendredi, **8h30 > 12h - 14h > 17h30**
Rens. : 04 67 18 50 84 - pjj@frontignan.fr



Retrouvez l'ensemble des dispositifs dédiés aux jeunes, vacances Kifo, activités Kifo, avantages Pass'Kifo et dispositifs Info jeunes sur frontignan.fr



TRADITION

① Joutes Languedociennes

Les mardis de juillet et août

Les joutes languedociennes font partie de ces traditions qui, en raison de leur intensité et de l'engouement qu'elles déclenchent, ont su traverser les siècles. Nées à Frontignan la Peyrade, elles voient s'affronter en duel des hommes agiles et massifs, quelques femmes aussi, essentiellement issus du pourtour du bassin de Thau. Perchés sur la tintaine de leur barque, munis d'une lance, ils doivent, en frappant le pavois de leur adversaire, faire chuter celui-ci à l'eau. Voilà le grand principe... Mais le règlement a ses finesses que votre voisin ne manquera pas de vous expliquer en détail.

Une école de joutes accueille les enfants dès 3 ans.



Quais des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin,
Entraînements les mardis à 18h.



Détails du programme des joutes pour la saison dans la partie agenda.

Et aussi, au mois d'août, le traditionnel tournoi des ventres bleus. Le 20/08, 15h30, départ du défilé de l'Hôtel de Ville, tournoi à 16h.
Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

① Centre nautique municipal

École française de voile agréée Jeunesse et sport et Fédération française de voile, école de plongée agréée Jeunesse et sport, le centre nautique municipal (CNM), ouvert toute l'année pour les enfants scolarisés à Frontignan la Peyrade, propose tout l'été des animations gratuites ou à prix réduits pour petits et grands, en journée pour un été sportif à Frontignan la Peyrade.



Située au carrefour de deux vents dominants, la tramontane et le sud-est, l'école de voile offre des conditions idéales pour naviguer entre mer et étangs et propose de nombreuses formules de voiles en tous genres, dès 6 ans : optimist, catamaran, habitable, planche à voile, funboard, funboat... en solo ou à plusieurs, mais aussi canoë ou encore stand-up paddle. Séances, stages, découvertes multi activités, sorties découverte, initiation et perfectionnement, tout est possible ! L'école municipale de plongée propose également différentes activités et stages, baptême de plongée, rando palmée et respiration sous-marine ...

② Espace forme, santé, bien-être

Labellisée Ville Vivez Bougez® et Ville active et sportive, la Ville propose aussi, dans le cadre des concessions de plage, des zones d'activités municipales, réparties sur tout le lido. Parmi-elle, l'espace forme, santé et bien-être s'installe, depuis l'été 2018, sur la plage rive ouest, juste à côté du centre nautique municipal qui retrouve ainsi tout son espace pour ses activités nautiques. Sur cet espace, des activités gratuites sont proposées par les éducateurs municipaux, pour les plus jeunes, de 3 à 6 ans, tous les matins du lundi au vendredi, de **9h30 à 11h30**, et pour les plus grands, de terrains de beach volley et beach soccer sont mis à disposition de **14h30 à 17h30** (sauf les mercredis où se dérouleront de beach soccer et de sand ball).



Des séances gratuites de zumba seront proposées, le mardi 19 juillet et le jeudi 11 août. L'espace propose également **des activités sportives pour les + de 16 ans, à petit prix (3€/cours ou 25€ les 10 cours)**, telles que le renforcement musculaire, gym douce, zumba, yoga, pilates, stretching, etc.



Centre nautique municipal Espace forme, santé, bien-être :

1^{er} juillet > 31 août

Avenue Vauban, port quai ouest, Frontignan-plage

Renseignements sur place du lundi au vendredi de **9h à 17h** et les dimanches de **9h à 12h** et de **14h à 17h**.

Achat des tickets et réservation sur place ou en ligne sur www.centrenautique-frontignan.fr

Modes de paiement acceptés :

CB / espèces / chèques / chèques vacances (pas d'encaissements numéraires le week-end)

Rens. : 04 67 18 50 90 - centre.nautique@frontignan.fr
www.frontignan.fr / www.frontignan-tourisme.com

Réservez
en ligne



LES BALADES

Découvertes, gourmandes, natures, p'tits écolos... Retrouvez l'ensemble des balades proposées par l'Office de tourisme intercommunal et réservez en ligne sur le site de l'office de tourisme.

Détails dans les pages agenda et sur l'agenda en ligne :
www.frontignan.fr / www.frontignan-tourisme.com



① Sentier Nature

Pour découvrir en toute autonomie les paysages de Frontignan la Peyrade et leur faune et flore exceptionnelles, partez sur les sentiers nature : la Gardiole et ses collines de garrigue, l'ancien salin et la lagune ou encore le vignoble et le terroir du muscat... Trois circuits de 6 à 15 km, accessibles à tous à pied ou à vélo, parfaits en famille,



qui ouvrent une nouvelle fenêtre sur les paysages de la ville, grâce à un guide cartographié (roadbook). Tout près de la plage, le parcours autour de l'étang des Mouettes offre également une balade complète à savourer à pied ou à vélo.

② Le coffre mystérieux du Kraken

Ce jeu de piste à faire en famille en toute autonomie vous permettra de découvrir le côté port, étang et plage de Frontignan. Une bonne manière de découvrir la ville tout en s'amusant ! Le Kraken, animal légendaire et fantastique mythique, hante les mers depuis des siècles. Un coffre mystérieux lui appartenant a été retrouvé au large de Frontignan. Serez-vous assez perspicaces et courageux pour répondre aux énigmes jalonnant le parcours ? De 6 à 12 ans. / 7€ (20€ de caution) la location du kit / Plusieurs sessions par jour.

Pour toutes les balades et animations :
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com
et dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (Ville)

COMMERCES

① Marché traditionnel et des producteurs de pays

Pour faire le plein de produits frais, bio et du terroir, dénicher de bonnes affaires ou juste flâner d'étal en étal... le marché de Frontignan la Peyrade est réputé pour sa qualité et vous donne rendez-vous tout au long de l'année.

📍 **Cœur de ville et autour des halles,**
Jeudi et samedi, **de 8h à 13h**

② **Marché artisanal nocturne** En juillet et août
Organisé par Articent%.

📍 **Place Vauban, Frontignan plage - Mercredi, de 18h à minuit.**
Rens. : 06 35 49 92 07



③ Les étals de La Peyrade

Ce « mini-marché », mis en place pour préparer les tables de fêtes, fait également office de test, dans l'objectif de développer un véritable marché à La Peyrade.

 **Place Gabriel-Péri,**
quartier de La Peyrade Tous les dimanches

④ Les paniers direct producteurs

AMAP CANTAGAL :

Chaque lundi, l'AMAP Cantagal donne rendez-vous à ses adhérents pour récupérer leur panier bio (fruits et légumes).

 **Maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France**
18h chaque lundi Rens. et insc. : amap34cantagal.free.fr - 04 67 77 98 65

PANIERIS DE THAU / FRONTICOURT :

Chaque mercredi, les adhérents de Fronticourt récupèrent les commandes de produits du terroir en direct de producteurs locaux.

 **Parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin de 18h à 19h**
chaque mercredi Rens. et insc. gratuite : <http://paniersdethau.fr>

⑤ Halles municipales

Les halles, récemment restaurées, accueillent 8 commerces pour vos achats de produits frais ou boire un verre accompagné de tapas.

 **Place du Château**
Du mardi au dimanche,
de 6h à 15h



DES VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ

Toutes les plages sont labellisées *Pavillon bleu* depuis plus de 30 ans

① Postes de secours

Afin de garantir la sécurité de tous les amoureux de la plage, confiée comme chaque année aux sapeurs-pompiers du centre de secours de Frontignan, la Ville est équipée de 5 postes de secours, répartis sur l'ensemble de son littoral : ouverts de 11h à 18h30, du 2 juillet au 28 août.



 **Port de plaisance**
Ouvert de **11h à 18h30**, du 2 juillet au 28 août.
Le Grau, Impasse des Macreuses
Les Aresquiers, également ouvert 25, 26 juin et 3, 4 septembre
L'Entrée Impasse des Foulques
La Bergerie Impasse des Plaisanciers
Ouverts de **11h à 18h30**, du 3 juillet au 29 août

② Plan canicule

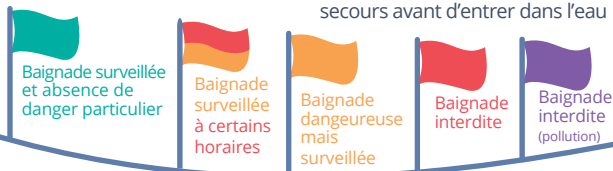
En cas de fortes chaleurs, des dispositifs d'aide sont mis à votre disposition. Inscription auprès du CCAS, avenue Jean-Moulin, du lundi au vendredi, de **8h30 à 12h** et de **13h30 à 17h**.

Tél. : 04 67 18 50 03.

③ Se baigner en toute sécurité

QUELQUES CONSEILS SIMPLES :

- Soyez dans l'eau avec vos enfants, même si la zone est surveillée
- À votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade
- Choisissez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide
- Regardez toujours la couleur des drapeaux près des postes de secours avant d'entrer dans l'eau



④ Plaisance et sécurité

PLAISANCIERS : LES CONSEILS DES SAUVETEURS EN MER

Adaptez le matériel de sécurité embarqué à la navigation pratiquée. Le matériel prescrit par la réglementation constitue bien souvent le minimum requis. Dans tous les cas, embarquez systématiquement le matériel complémentaire suivant :

- Une VHF, de préférence optez pour une VHF ASN
- Un couteau et un minimum d'outils appropriés à votre bateau
- Une paire de gants pour éviter de vous brûler si le déclenchement de feux à main était nécessaire
- Une montre
- Une couverture de survie isothermique
- Une gaffe
- Une boîte de pièces de rechange, dont un filtre à carburant, des ampoules électriques
- Des batteries supplémentaires pour faire fonctionner les accessoires tels que votre radio et vos appareils de navigation portatifs, votre lampe de poche
- Pour les navires pour lequel il est exigé, un coupe-circuit de rechange

Toutes les personnes à bord doivent connaître le fonctionnement et le lieu de stockage des équipements de sécurité.

BRASSIÈRES ET GILETS DE SAUVETAGE NE SONT UTILES QUE S'ILS SONT PORTÉS :

Aujourd'hui facile à stocker, léger à porter, le gilet gonflable est un équipement essentiel pour votre sécurité en mer. Portez-le et faites-le porter systématiquement dès que vous êtes sur l'eau et en particulier sur les annexes. Équipez-le systématiquement d'une sous-cutale. Le marché offre un large éventail de matériel adapté à la pratique de différents loisirs nautiques.

- Vérifiez bien qu'il soit conforme à la réglementation
- Assurez-vous périodiquement de son bon entretien
- Ne le stockez pas au soleil et, après chaque utilisation, rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher

TÉMOIN OU VICTIME D'UN PROBLÈME EN MER, APPELÉZ LE CROSS

Depuis le littoral, le numéro national d'urgence est le 196 (appel gratuit depuis un fixe ou un portable).

En mer, utilisez le canal 16 de la VHF et demandez le CROSS

LE GESTE QUI SAUVE : PORTER LE COUPE CIRCUIT EN PERMANENCE

Après avoir enfilé son gilet de sauvetage, c'est le premier geste à faire dès que l'on embarque. Le coupe-circuit arrêtera automatiquement le moteur en cas de chute du pilote.

Coupe circuit + port du gilet = des vies sauvées

Transports en commun, pistes cyclables, stationnements gratuits, zones 30 et zones de rencontre... à Frontignan la Peyrade, la rue se partage.

① Sète Agglopôle Mobilité

La ville de Frontignan la Peyrade est parcourue par trois lignes de bus qui la traversent d'Est en Ouest en desservant la grande majorité des quartiers, notamment la plage, et en la reliant directement aux villes de Sète, Vic-la-Gardiole et Mireval et, par correspondance du réseau, aux autres villes du territoire.

LIGNE 11 | FRONTIGNAN LE BARNIER < > SÈTE NOËL-GUIGNON

Du lundi au samedi. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 7h10 / dernier passage 19h40 | De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 7h42 / dernier passage 20h09

Dimanche et jours fériés. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 8h30 / dernier passage 18h35 | De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 9h00 / dernier passage 19h05

LIGNE 12 | GARE DE SÈTE < > FRONTIGNAN - LES ARÈNES

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers la Gare SNCF de Sète : premier passage 6h15 / dernier passage 20h55

De la gare SNCF de Sète vers les arènes de Frontignan : premier passage 6h51 / dernier passage 21h31

LIGNE 16 | FRONTIGNAN – ROCHE COMBES < > FRONTIGNAN SAINT-EUGÈNE (VIA LES ARÈNES ET FRONTIGNAN PLAGE)

Tous les jours. De l'arrêt Roche Combe vers le parking Saint Eugène (Les Aresquiers) : premier passage 6h35 / dernier passage 23h40 | Du parking Saint-Eugène (les Aresquiers) vers l'arrêt Roche Combe : premier passage 8h03 / dernier passage 00h07

LIGNE 17 | FRONTIGNAN - LES ARÈNES < > MIREVAL - LA CANABIÈRE (VIA VIC-LA-GARDIOLE)

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers Mireval : premier passage 7h35 / dernier passage 19h27 | De Mireval vers les arènes de Frontignan : premier passage 7h / dernier passage 19h58.

② Hérault Transport

De nombreuses lignes de bus permettent aux voyageurs de se déplacer d'une ville à l'autre dans le département de l'Hérault. La Ville de Frontignan la Peyrade est desservie par la ligne 102 qui relie Montpellier (Gare routière des Sabines - Terminus ligne 2 du tramway) à Sète en passant par les communes de Saint-Jean-de-Védas, Mireval et Vic-la-Gardiole.

Ces bus circulent tous les jours.

Du centre culturel François-Villon vers Sète : premier passage 7h12 / dernier passage 20h12 | Du centre culturel François-Villon vers la station de tramway Sabines (Montpellier) : premier passage 6h37 / dernier passage 19h42

③ ZONE 30

Piétons, cyclistes, automobilistes... afin de permettre à tous de circuler en sécurité, la vitesse est limitée à 30 km autour du centre-ville, identifiée par une signalétique au sol et par panneaux.



④ ZONE DE RENCONTRE



Pour un meilleur partage de l'espace public, le cœur de ville historique est une zone de rencontre limitée à 20 km/h. Les piétons y sont prioritaires, ils peuvent se déplacer et traverser sur toute la largeur de la voie.

Les cyclistes bénéficient du double sens cyclable.

⑤ Stationnement

AIRE DE STATIONNEMENT CAMPING CAR

49 places payantes sont réservées aux camping-cars sur cette aire accessible 24h / 24. Stationnement limité à 72h. Avenue des Vacances (une aire de service est disponible, avenue des Étangs).

PARKING DES PLAGES

Plus de 2 500 places de parking gratuites sont à disposition à proximité des plages : avenue Paul-Valéry, avenue Vauban, rue des Pêcheurs, rue Paul-Riquet, avenue des Frégates (2 parkings), port de plaisance, rue des Cormorans, avenue Ferdinand-de-Lesseps (2 parkings), impasse des Colverts, rond-point des Véliplanchistes, rue de la Grande Bleue, plage des Aresquiers.

PARKING DE PROXIMITÉ

Plus de 2 000 places gratuites : plan du Bassin (163 places), quai du Caramus (50 places), quai Jean-Jacques Rousseau (53 places), aire des Loisirs (1 000 places), ancienne gare de marchandises (280 places), rue du Soufre (35 places), rue des Carrières (53 places), cité Marcouu-Ginovés (70 places), rue Joseph-Perrier (53 places), place Gabriel-Péri (25 places).

ZONE BLEUE : STATIONNEMENT À FRONTIGNAN GRATUIT, C'EST CHACUN SON TOUR



Pour se garer sur une place en zone bleue, il suffit de se munir d'un disque de stationnement et d'indiquer son heure d'arrivée. Durée de validité : 1h30. Dans toutes les autres rues, le stationnement se fait sans disque. La zone bleue s'applique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

⑥ À vélo

PISTES ET VOIES CYCLABLES

Dans le cadre du Plan action voirie et déplacements doux, la Ville aménage des cheminements sécurisés pour les piétons et les cyclistes, permettant de se déplacer entre le cœur de ville, les quartiers Barnier, La Peyrade et la plage. Le plan détaillé de la Ville est disponible dans vos offices de tourisme.

PARKINGS LAVILLEÀVÉLOS

Libres et gratuits, ils offrent 160 places en centre-ville et dans les quartiers de La Peyrade et de la plage.

LABEL ACCUEIL VÉLO

Depuis juin 2017, l'office de tourisme de Frontignan la Peyrade arbore la marque « accueil Vélo ». La marque nationale qui garantit un accueil de qualité pour les amoureux du tourisme sans moteur souligne l'offre de services adaptés développée par la Ville. Info pratique : une pompe à vélos est disponible au rond-point des véliplanchistes.

VÉLOSAM, UNE ALTERNATIVE POUR SE DÉPLACER !

Inscrivez-vous et réservez un vélo électrique. Un système de location mis en place par Sète Agglopôle Méditerranée, par l'intermédiaire de Kéolis, pour une durée de 3 à 9 mois (3 mois => 90 € / 6 mois => 170 € / 9 mois => 240 €). Vous pouvez louer ce moyen de transport à partir de l'âge de 16 ans, vous devez également être résidente ou résident d'une des 14 communes de l'Agglopôle.

Rens. : <https://urlz.fr/fDxt>

⑦ Information Prévention

Pour la 9^e année consécutive, la Ville met en place, tout l'été, le Binôme information prévention (BIP) pour accueillir, informer, conseiller les estivants et assurer une surveillance des parkings des plages. Habillé aux couleurs de la Ville, le BIP se déplace en VTT, travaille en étroite relation avec la police municipale et distribue des flyers "Vacances tranquilles" qui rappellent les précautions élémentaires à prendre pour lutter contre le vol à la roulotte : verrouiller les portes et les vitres des véhicules, ne pas y laisser d'objets de valeur, tels que sacs, papiers d'identité ou clés.

DES VACANCES DE QUALITÉ

① Des labels, gages de qualité

- Ville classée **Station de tourisme**.
- **Pavillon bleu** depuis près de 30 ans pour toutes les plages et le port de plaisance.
- Un office de tourisme intercommunal **Qualité tourisme**, classé **Catégorie I** et labellisé **Tourisme handicap** pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, auditif, visuel), et **Accueil vélo**.
- Une dizaine d'établissements (restaurants, camping, caves et domaines, biscuiterie...) labellisés **Qualité Sud de France**.
- Précurseurs en matière d'œnotourisme, plusieurs établissements (campings, caves et domaines, hébergements, activités de loisirs et office de tourisme), au cœur du bassin de Thau, jouissent du label national **Vignobles et découvertes** décerné au Pays de Thau.



② Des plages nettoyées et entretenues

Pour maintenir la propreté des plages, 110 corbeilles vacances propres, 20 containers enterrés dans ses différents secteurs de la plage et 40 corbeilles pour les emballages ménagers recyclables sont disponibles. Sur quelques-unes de ces plages, la Ville expérimente l'abandon du nettoyage mécanique, pour mieux les préserver. On y trouve de nombreuses laisses de mer, de coquillages et galets.



③ Des étangs protégés

Les espaces protégés de l'ancien salin et des étangs d'Ingril, des Mouettes et de La Peyrade sont le berceau de plus de 130 espèces d'oiseaux et plus de 300 essences végétales. Depuis 1989, l'ancien salin est classé Natura 2000 et reconnu par la convention Ramsar depuis 2009. La chasse et la pêche, avec leurs techniques traditionnelles, exploitent ces ressources naturelles et participent à leur préservation.

L'été, la malaïgue (mauvaise eau en occitan), à l'odeur caractéristique, apparaît dans les étangs. C'est un phénomène naturel lié au développement d'algues et à la chaleur.



④ Animaux : propreté et sécurité

Afin de maintenir la propreté urbaine, 65 distributeurs de sacs à déchets canins et canisettes sont répartis sur l'ensemble de la Ville.

Du 1^{er} mai au 30 septembre, chiens, chevaux et autres animaux domestiques sont interdits sur les plages de Frontignan.



Agenda *Jour par jour*

Juillet - Août



ART DANS LA RUE : LES ÉTRANGES PRÉSENCES - JOEL BAST

En août 2021, Joel Bast présentait ses *Présences* aux Frontignanais, ces silhouettes singulières et éphémères. Après le décès de l'artiste il y a quelques mois, la ville souhaite rendre

hommage à cette œuvre d'une profonde humanité. Vous verrez donc apparaître ces présences dans le mois. Ouvrez l'oeil.

→ Installations *en coeur de ville*

Tous les jours

LA MALLETTE : MEDIEVAL CHALLENGE

Succès de l'été 2019, cette année, testez la mallette ! Sur le même principe qu'une escape game, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur ! Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan.

Une immersion dans l'Histoire d'une manière ludique. Serez-vous à la hauteur du défi ?

→ 20€ la location de mallette (1/2 journée).

Caution demandée.

Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com ou

dans les deux points d'info de l'of-

fice de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

LE COFFRE MYSTÉRIEUX DU KRAKEN

Ce jeu de piste à faire en famille en toute autonomie vous permettra de découvrir le côté port, étang et plage de Frontignan. Une bonne manière de découvrir la ville tout en s'amusant !

Le Kraken, animal légendaire et fantastique mythique, hante les mers depuis des siècles. Un coffre mystérieux lui appartenant a été retrouvé au

large de Frontignan. Serez-vous assez perspicaces et courageux pour répondre aux énigmes jalonnant le parcours ?

→ 7€ la location de mallette (pour 5 à 6 personnes, à partir de 6 ans). Durée 1h15.

Caution demandée.

Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com ou

dans les deux points d'info de l'of-

fice de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

PADEL TENNIS

Organisé par le TC Frontignan → Durée 1h30 / Tarif : 20€ /

De 9h à 21h / Terrain de tennis municipaux Jean-Pagliai,

av. des Carrières. Rens.et insc. : 04 67 48 12 60

Tous les lundis

MARCHÉ DU PORT

→ **De 8h à 13h**, place Vauban, Frontignan plage.

LES PANIERS DIRECTS PRODUCTEURS : AMAP CANTAGAL

→ **18h**, maison des seniors Vincent-Giner.

Tous les lundis et jeudis

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours à la mêlée démolée en triplettes, organisés par les Francs pétanqueurs frontignanais. Ouverts à tous.

→ Tarif : 3€. / **14h30** /

Boulodrome Carpentier-

Nourrigat, avenue du 81^e R.I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Tous les mardis

VISITE PATRIMONIALE DE LA VILLE : SUIVEZ LE GUIDE !

La ville de Frontignan la Peyrade vous propose des visites patrimoniales de la ville pour (re)découvrir l'histoire de

Frontignan au fil du temps..

→ **De 10h à 11h30**

Rens. et insc. : service culture -

04 67 18 54 92

SOIRÉES D'OBSERVATION ASTRONOMIQUE

Organisées par la Ville de Frontignan la Peyrade. Dès la tombée de la nuit, venez observer le ciel avec un télescope et percer tous les mystères de la galaxie ! Rappel des bases de l'astronomie et présentation du ciel à l'oeil nu accompagné des légendes mythologiques attachées aux

principales constellations.

→ **De 17h à 00h** / Animation gratuite et ouverte à tous.

• **Le 5** / *plage de l'école de voile*

• **Le 12** / *impasse des Plaisanciers*

• **Le 19** / *impasse des Foulques*

• **Le 26** / *impasse des Macreuses*

Tous les mardis et mercredis

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en 3 parties à la mêlée, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Ouvert à tous.
→ Tarif : 3€ par personne

Dès 14h / *Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.*

Inscription sur place.

Du mardi au samedi

EXPOSITION : GREGOGNA L'ANARTISTE ...

VOUS INVITE EN GREGOSLAVIE

La Ville de Frontignan rend hommage à l'artiste René-François Gregogna (1926-2011), pour l'ensemble de son oeuvre et plus particulièrement à l'ancienne digue entre Sète et

Frontignan la Peyrade.

Entrée libre.

→ **Jusqu'au 5/11 / 10h > 12h**

et 14h > 18h / *Musée municipal, rue député Lucien-Salette.*

Tous les mercredis

LES PANIERS DIRECTS PRODUCTEURS : FRONTICOURT

→ **17h30** / *Salle de l'Aire.*

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE : Organisé par Articent%

→ **De 18h à 00h** / *place Vauban, Frontignan plage.*

Tous les jeudis

LES MUSC'HALLES

Tout l'été, dans le cadre des festivités autour du Muscat, lors de votre marché du jeudi, profitez d'une initiation à la dégustation orchestrée par un oenologue épicurien. Vous découvrirez les subtilités des

vins de Frontignan et repartirez avec des idées d'alliances mets-vins qui vous permettront d'animer vos repas en famille ou entre amis.

→ **De 10h à 13h** / *Parvis des Halles / Atelier gratuit d'1/2h.*

Tous les jeudis et samedis

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h** / *dans le cœur de ville et autour des halles.*

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Les auteurs au soleil vous accueillent sur les marchés traditionnels du cœur de ville pour partager un moment littérature.

→ **De 9h à 12h** / *place de l'Hôtel de Ville.*

Tous les dimanches

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires

→ **De 8h à 12h** / *place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.*

BEACH TENNIS

Tournois amateurs organisés par le TC Frontignan. Ouvert à tous.

→ **Dès 9h** / *plage des Aresquiers.* Rens.et insc. : 06 12 89 91 31

EXPOSITION : LA VIE SOUTERRAINE – CAMILLE LAVAUD BENITO

Invitée du FIRN 2022, la plasticienne illustratrice de bande dessinée s'est lancée dans un projet palpitant : raconter l'histoire de l'attaque du train de Neuvic fin des années 30 en 3 tomes. Influencés par la bande dessinée américaine, les polars et le cinéma des

années 1950-1960, ses dessins, très détaillés et aux couleurs acidulées, composent des histoires rocambolesques et pleines d'humour. Entrée libre.
→ Mardi > samedi / **10h > 12h et 14h > 18h** / *Salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.*

Vendredi 1^{er}**CONCOURS DE PÉTANQUE NOCTURNE ESTIVAL**

Concours en doublettes, organisé par la Joyeuse pétanque mixte. Ouverts à tous. Grillade et

buvette sur place.
→ Tarif : 6€ par équipe
Dès 18h / *Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.*

UN CHEF DANS LES VIGNES - DOMAINE DE LA PLAINE

Dans le cadre des manifestations autour du Muscat cet été, un grand chef et un domaine viticole s'associent pour créer un menu d'exception, cuisiné et servi au coeur du vignoble. Cette année, avec le chef Casano de La cave à

Nico, est une nouvelle fois une occasion unique et insolite de découvrir toute la richesse gastronomique du terroir de Frontignan / Animation musicale *Les Baltringues.*
Réservation auprès du Domaine de la Plaine : 06 15 60 69 66

Samedi 2

JOURNÉE FESTIVE

Organisée par le club loisirs. Apéritif et repas (paëlla, fromage, dessert, vins et café) de fin d'année, avec animation dansante de Patrick.

→ Tarifs : 15 € pour les non-

adhérents (gratuits pour les adhérents 2021-2022). Inscriptions aux permanences de l'association, *Villa les Lavandins*, jusqu'au 27/06.
Rens. : 06 78 91 51 17

PASTEUR EN FÊTE

Journée festive organisée par Femmes en Languedoc-Roussillon. Repas partagé, stands de jeux pour toutes et tous, concours de dessin, course en sac, atelier bien-être, maquillage pour enfants, fouille archéologique,

pêche aux canards, activité sportives, atelier avec les Petits débrouillards, spectacle d'acrobatie,... Buvette gratuite (boissons, pop-corn, crêpes, bonbons).
→ **Dès 12h** / *Au coeur de la résidence Pasteur.*

FESTIVAL DU CINÉMA BELGE

Véritable plongée dans le 7^e art de nos voisins belges organisée par la Brigade d'intervention cinéphile (BIC), en partenariat avec la Ville. Avant-premières, rencontres avec les réalisateurs et les comédiens, animation

musicale et dégustations de bières belges et des incontournables moules frites.
→ *CinéMistral, av. Frédéric-Mistral.*
Programmation en cours
Détails et réservations sur www.cinemistral.fr

REPAS ET ANIMATIONS : MÉCHOUI

Journée organisée par l'association les Solidaires intergénérationnels.
→ Tarif : 20€/adhérent, 25€/non-adhérent / **Dès 11h** /
Centre de loisirs Les Mouettes,

av. Vauban
Inscription au bureau du club (maison des seniors Vincent-Giner) les mardis et jeudis matin.

Lundi 4 et mardi 5

DON DU SANG

Collecte organisée par l'EFS → **De 14h à 19h30** / Salle Voltaire, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo.

Du mardi 5 au dimanche 28 août

LIRE À LA MER – BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE

Proposée par le département Hérault, cette bibliothèque de plage située dans une paillotte, propose livres et revues, transats et animations en libre accès ! Voir détails dans la partie

magazine.
→ 7j/ 7 / **De 10h à 19h (14 juillet compris)** / Plage Ouest.
Rens. : www.pierresvives.herault.fr

Jeudi 7

LES JEUDIS DE LA CULTURE #1**GOUPIL OU FACE - CIE L'EFFET RAILLEUR**

Reprise déjantée du célèbre conte médiéval *Le Roman de Renart*, ce show clownesque réunit sur scène deux acolytes complètement loufoques ! À la fois acrobates, jongleurs, chanteurs et comédiens, ces joyeux lurons enchaînent les gags à 100 à l'heure et ne

laissent pas un moment de répit au public ! Un spectacle pour toute la famille !
→ Gratuit / Durée 55 min / **18h**, Fanfare Cinq à Sète - Déambulation musicale en cœur de ville
19h, place Jean-Jaurès.

BALADE GOURMANDE : GARRIGUE ET PAPILLES

Un petit chemin qui sent le raisin... Jacky, natif du cru, vous fait partager son amour du terroir et de la garrigue. Baladez-vous sur des sentiers inédits et contemplez des panoramas incroyables dont lui seul a le secret. Découvrez la faune et la flore mais aussi la culture et l'histoire locale. Une rencontre authentique qui finira par une visite d'un

domaine viticole. Vous aimerez cette balade aux accents du sud et à la convivialité méditerranéenne.
→ Tout public dès 6 ans / Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h**, départ de l'office de tourisme de Frontignan plage, av. des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

BALADE NATURE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Oseriez-vous vous aventurer seuls dans les anciens salins, la nuit ? Perte de repères, champ de vision limité, bruits amplifiés, l'obscurité bouleverse rapidement tous nos sens. On se retrouve confronté à un véritable sentiment d'isolement, d'égarement. Laurent, spécialiste des lieux, éclaire et

accompagne votre découverte. Apprenez à vous orienter grâce aux constellations et à comprendre la disposition des astres selon la saison. Guidés par les lumières environnantes, vous saurez repérer les différents paysages et progresser entre les herbes sur les traces des anciens sauniers. Entre chien et loup,

vous devinerez sur l'étang les figures fantomatiques des oiseaux. Au crépuscule, soyez attentifs aux sons, révélateurs d'une faune encore active dans les anciens salins.

→ Dès 12 ans / Durée 2h30
Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans. **Départ 20h30, du parking salle de l'Aire, plan du Bassin**
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE : OUVERTURE DE LA SAISON

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Du 8 juillet au 3 septembre

EXPOSITION : LE MOUVEMENT INTERROMPU GEORGES ANTOINE DRANO

Suite à la donation du fonds Georges Antoine Drano par Nicole et Georges Drano, la Ville de Frontignan la Peyrade présente une exposition estivale dédiée à l'oeuvre foisonnante de cet

artiste frontignanais disparu prématurément.
→ **Vernissage : le 8/07 à 18h**
Exposition du mardi au samedi, **de 10h à 12h et de 14h à 18h**
Salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.

Du vendredi 8 au dimanche 10

2^E TROPHÉE DES AMAZONES ET 12^E CHALLENGE MULTI-PÊCHE

Organisés par le Frontignan Thon Club. Ouverts à tous.
→ Remise des prix dimanche 10,

19h30, port de plaisance
Tarifs, rens. et insc. : 06 81 87 09 37
frontignan.thonclub@gmail.com

Vendredi 8

BALADE P'TITS ÉCOLOS : EDMOND DÉCOUVRE LES HERBIERS

Edmond le poisson à disparu. Armé d'épuisette et de seau, partez à sa recherche ! Il aurait été vu dans la lagune mais aussi sur le littoral... Peut-être se cache-t-il dans les célèbres herbiers, ces plantes sous-marines si particulières ? Nous

allons devoir mener l'enquête !
→ De 7 à 12 ans / Durée 2h
Départ 9h30, de l'office de tourisme de Frontignan plage, avenue des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en doublettes montées en 3 parties, organisé par les Francs pétanqueurs frontignanais. Ouverts à tous.
→ Tarif : 6€ la partie, buvette

et restauration sur place / **Dès 18h / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.**
Rens. : 06 59 00 18 69

LES APÉROCKS DU VENDREDI AVEC JAZZYCOOL #1

Le vendredi soir, l'été, l'association Jazzycool anime la place de l'Hôtel de Ville avec un concert rock, jazz ou esprit

guinguette pour le plus grand plaisir de tous. Gratuit.
→ **De 20h à 22h / place de l'Hôtel de Ville.**

Dimanche 10

+ DE FIRN – LECTURES AU FIL DE L'EAU : RENCONTRE AVEC NICOLAS NUTTEN

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, durant tous les dimanches de juillet et août 2022, à raison de trois sessions

matinales, 4 lecteur.trice.s de la BALLE et 4 auteur.e.s liront, pour les premiers les textes des auteur.e.s invité.e.s sur le FIRN 2022 ; pour les

seconds leur dernier roman : **Gilles Moraton** (*Marconi en personne*, Piranha), **Serguei Dounovetz** (*Un piranha ne fait pas le printemps*, Zinédi), **Nicolas Nutten** (nouveau roman, Les Nouveaux Auteurs), **Adeline Yzak** (*Fille perdue*, La

manufacture de livres).

→ Gratuit / Durée 45 min / Plusieurs séances :

9h30, 10h30, 11h30

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

LES INSOLITES DU DIMANCHE LES INSUBMERSIBLES - CIE UN DE CES 4

Le Capitaine Natacha et son Premier en second vous convient à bord de leur tout nouveau paquebot portique. Du pot de bienvenue avec le célèbre Diabolo (menthe !) de Jacques, au gala final avec le grand numéro de la Diva Natacha sur son tissu, en passant par le cours de sauvetage en haute mer, rien

ne sera laissé au hasard. La Compagnie Un de ces 4 ne lésine pas sur les moyens, et agrémentera le tout de musiques live au cornet et à la voix ! De *Love boat* à *Titanic* de quoi parfaire votre culture océanique !
→ Dès 5 ans / Durée 60 min / Gratuit / **19h** / *Port de plaisance, av. des Étangs*

Lundi 11

VOYAGE AU PERTHUS

Organisé par l'association Voyages Loisirs.

→ Tarif : 19€ / **Départ 7h30** du parking plan du Bassin.

Rens. et insc. aux permanences de l'association à la maison des seniors Vincent-Giner les jeudis matin ou par téléphone : 04 67 48 06 04 - 06 76 01 86 09 - 06 14 57 31 54

Mardi 12

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA CIGALE AYANT CHANTÉ

Dans la garrigue chantait une cigale... Pendant ce temps-là, Mimi la fourmi s'affairait. Elle montait les pierres les unes sur les autres pour construire une bien étrange cabane... Partez en famille explorer la Gardiole à la recherche des insectes, des capitelles et autres trésors !

→ De 7 à 12 ans / Durée 2h30 / Tarif : 7€ par enfant (gratuit pour l'accompagnant) / **Départ 18h** de l'office de tourisme de Frontignan plage, avenue des Étangs.

Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

TOURNOI DE JOUTES CHARRIOT

Organisée par la Société des joueurs de Frontignan.

→ **18h** défilé des enfants

jouteurs / place de l'Hôtel de Ville
→ **18h30**, tournois / place Jean-Jaurès

COURSE DE RAMES TRADITIONNELLES

Organisée par Muscat Rames. Course ouverte aux équipages amateurs. Buvette et petite

restauration sur place.
→ **18h** / quai des jouteurs.
Rens. : minguez.fred@outlook.fr

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 7. Balade nature nocturne. Durée 2h30.

→ Tarifs : 7€ / **Départ 20h30** / du parking salle de l'Aire, plan

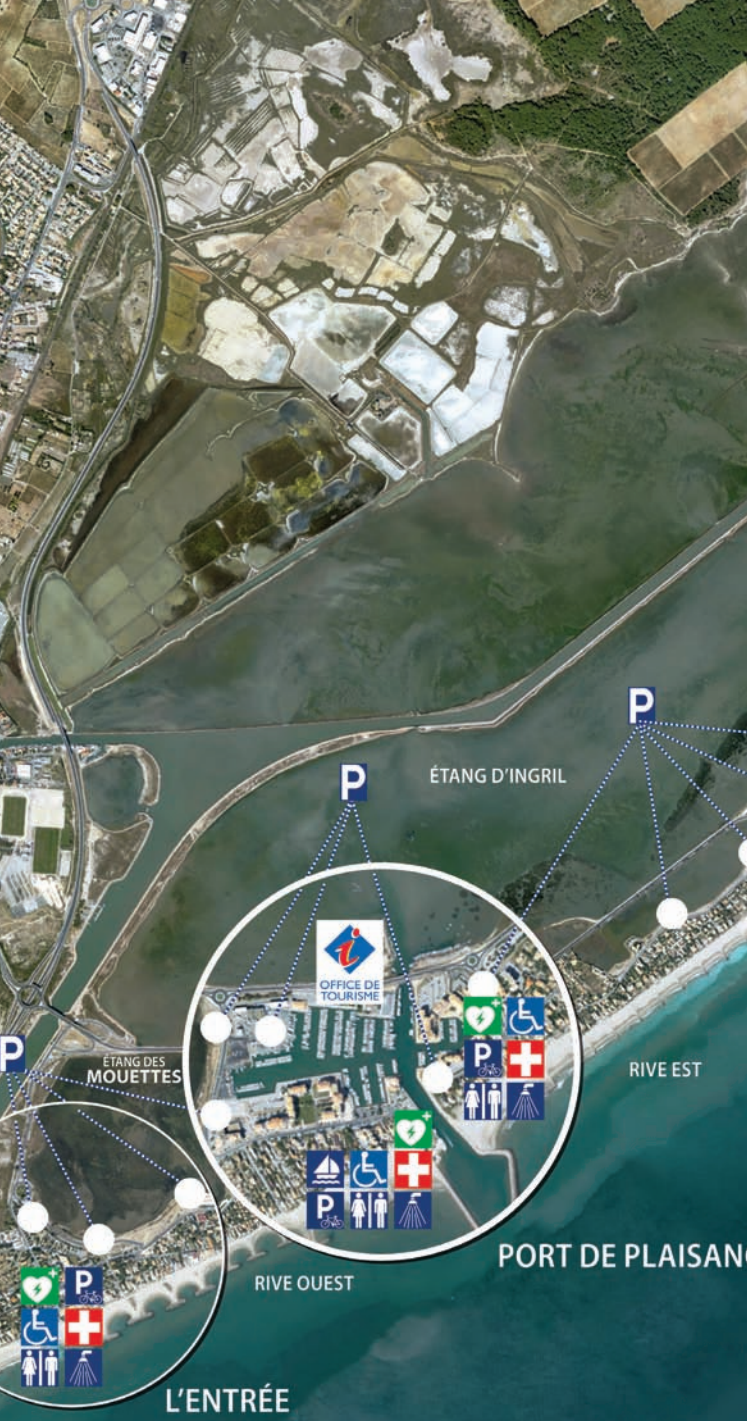
du Bassin.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

LES MARDIS CINÉMA : CINÉTOILE #1

Séances de cinéma en plein air en partenariat avec le CinéMistral. Entrée gratuite.

→ **22h** / jardins du CinéMistral, avenue Frédéric-Mistral.
Rens. : www.cinemistral.fr

Mercredi 13





P



ARESQUIERS



LA BERGERIE



ACCÈS HANDICAPÉS



TOILETTES



SECOURS



DEFIBRILLATEUR



DOUCHES



PARKING VÉLOS



PARKING



CENTRE NAUTIQUE



TOURNOI CRITÉRIUM DE JOUTES

Organisé par la société des jouteurs de Frontignan.

→ **13h30** / *quais du Caramus et des Jouteurs**Jeu*di 14**FÊTE NATIONALE**

Commémorations, rames traditionnelles et tournoi de joutes de la Ville sur le canal l'après-midi et début de soirée, avant la distribution de lampions, retraite aux flambeaux en musique et feu d'artifice.

→ Commémoration : **10h30** / *place Gabriel-Péri*→ Cérémonie des jouteurs : **11h** / *place de l'Hôtel de Ville*→ Défile des jouteurs : **15h** / *place de l'Hôtel de Ville vers quai du Caramus*

→ Tournoi local de joutes :

15h30 / *quai des jouteurs et du Caramus*→ Distribution des lampions et retraite aux flambeaux en musique : **21h30** / *place de l'Hôtel de Ville*→ Feu d'artifice : **22h30** / tiré en hauteur, visible de la plage, de l'Aire des loisirs, du plan du Bassin→ Soirée musicale : **23h** / *plan du Bassin***Et aussi du 12 au 17 juillet**, profitez de la fête foraine, *plan du Bassin***ESTIVALES DE THAU**

Organisées par Sète agglomération Méditerranée, en partenariat avec la Ville de Frontignan la Peyrade.

Des stands de dégustations (vins, huîtres, moules, tielles, biscuits, chocolats, glaces...) prennent place à ciel ouvert, à tour de rôle dans les communes du territoire, pour le plaisir de tous.

→ 2 choix de tarifs :

• 1 billet à 5€ = 1 verre et 3 dégustations de vins au choix

• 1 billet à 2€ = 1 verre et 1 dégustation de vins au choix
*Parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo.*Toutes les dates de l'édition 2022 à découvrir sur www.agglopoie.fr**PÉTANQUE : CHALLENGE ÉTIENNE PAGES**Concours en doublettes, organisé par la boule nationale Lapeyradoise → **Dès 14h30** / *Place Gabriel-Péri.*

Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

*Vend*redi 15**TOURNOI DE JOUTES RÉGIONAL JUNIORS**

Organisé par la Société des jouteurs de Frontignan.

→ **18h** / *quai des jouteurs et du Caramus.***CONCOURS DE PÉTANQUE NOCTURNE ESTIVAL**

Concours en doublettes, organisé par la Joyeuse pétanque mixte, ouvert à tous. Grillade et buvette sur place.

→ Tarif : 6€/ équipe - **Dès 18h** / *Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.*

Inscription sur place.

Samedi 16**PÉTANQUE : 5^E GRAND PRIX DE LA VILLE**

Concours fédéral en triplètes montées, organisé par les Francs pétanqueurs frontignanais. Ouvert aux licenciés FFPJP.

→ Tarifs : 15€ par équipe

Dès 14h30 / *Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.*

Rens. et insc. : 06 59 00 18 69

TOURNOI DE JOUTES RÉGIONAL SENIORS

Organisé par la Société des
jouteurs frontignanais.

→ Défilé des jouteurs : **14h** /
depuis la place de l'Hôtel de Ville

→ Tournoi : **15h** / plan du
Bassin, quai des Jouteurs et
du Caramus.

Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

Dimanche 17

FESTIVAL DU MUSCAT

Pour 6€ munissez-vous d'un
verre de l'édition 2022 et
profitez de 3 dégustations
auprès des différents
producteurs de Frontignan.
Idéal pour (re)découvrir
votre nectar préféré et faire
votre choix, avant d'acheter
directement auprès du
producteur. Une journée
festive avec des jeux pour les

enfants, ateliers cuisine
et de dégustations,
guinguettes, animations
musicales, etc. Cette année,
Roquefort AOP, produit
invité d'honneur, 1^{er} AOP de
l'histoire, se joindra à la fête
pour vous régaler d'accords
mets/muscats.

→ **De 10h à 2h** / Cœur de ville
Rens. : 04 67 18 54 92

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #2

Voir dimanche 10.

→ Durée : 45 min / Gratuit
Plusieurs séances : **9h30**,

10h30, 11h30.

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 –
culture@frontignan.fr

TROPHÉE CLIPPER VOILES

Régate organisée par l'associa-
tion des plaisanciers du port de
plaisance de Frontignan – APPF.
Ouvr à tous les navigateurs
de bateaux habitables.

→ Tarif : 10€ - Insc. au local
APPF, av.Vauban, de 9h à 11h.

• **Départ 12h** / quai d'accueil du
port de plaisance de Frontignan

• **Remise des prix 18h** / Local
Clipper Voile, zone technique
du port.

Rens. et insc. : 06 07 85 19 61

TOURNOI DE JOUTES RÉGIONAL LOURDS/MOYENS

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

→ Défilé des jouteurs : **11h et 14h30** / depuis la place de l'Hôtel de Ville

→ Tournoi : **15h** / plan du Bassin, quai des Jouteurs et du Caramus.

Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

Lundi 18

PÉTANQUE : CONCOURS DE LA FÊTE DE FRONTIGNAN

Concours en triplettes à la
mêlée démêlée en 3 parties,
organisé par les Francs
pétanqueurs.

→ Tarifs : 3€ / **Dès 14h30**,
boulodrome Carpentier-
Nourrigat, avenue du 81^e R.I.

Rens. : 06 59 00 18 69

Mardi 19

FESTIVAL DE THAU – CONCERT : RIU DE L'AIRE / AN'PAGAY

Festival engagé en faveur de
la diffusion culturelle et de la
création musicale le festival
défend à la fois l'ouverture
au monde, au cœur de sa
démarche artistique, et son
territoire par la valorisation
de sites exceptionnels et des

producteurs locaux.

Soirée concert autour d'un
double plateau et un mini
village des rencontres.

Gratuit sur réservation.

→ **Dès 19h** / espace chapiteau,
avenue du Stade.

Résa. : www.festivaldethau.com

Mercredi 20

EMMUSCADES #1 – MAS RIMBAULT - SOLEIL VERT (1974)

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail page 6.
→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans), 1 € sera reversé à l'association

• SOS Méditerranée.
• Pique-nique possible et conseillé. Ouverture des portes à **19h30**, brasucade à **20h30**, projection à **22h**.
• Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
• www.frontignan-tourisme.com

Jeudi 21

BALADE P'TITS ÉCOLOS : EDMOND DÉCOUVRE LES HERBIERS

Edmond le poisson a disparu. Armé d'épuisette et de seau, partez à sa recherche ! Il aurait été vu dans la lagune mais aussi sur le littoral... Peut-être se cache-t-il dans les célèbres herbiers, ces plantes sous marines si particulières ? Nous allons devoir mener l'enquête !

→ Durée 2h / Tarif : 7€ par enfant, gratuit pour 2 accompagnateurs / **Départ 9h30 de l'office de tourisme, av. des Étangs**
• Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
• www.frontignan-tourisme.com

LES JEUDIS DE LA CULTURE #2**GUM OVER - CIE LOMBRIC SPAGHETTI**

Sur un coup de tête, deux hurluberlus ont répondu à « la pelle » de la route ! Dans une ambiance blues détonante, ils se mettent à l'épreuve dans des jeux d'équilibres. Ils jouent d'un rien, tout en détournant pelles bêches et barrières Vauban,

• le temps d'une performance absurde et périlleuse.
→ Gratuit / Tout public /
• Durée 45 min
• **18h** / Fanfare Méli-Mélo - Déambulation musicale en cœur de ville,
• **19h** / Place Jean-Jaurès.

BALADE GOURMANDE : GARRIGUE ET PAPILLES

Voir jeudi 7.

→ Tout public dès 6 ans /
Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans /
Départ 18h, départ de l'office

• de tourisme de Frontignan plage, avenue des Étangs.
• Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
• www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Vendredi 22

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en doublettes montées en 3 parties, organisé par les Francs pétanqueurs frontignanais. Ouverts à tous.
→ Tarif : 6€ la partie, buvette

• et restauration sur place /
• **Dès 18h** / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.
• Rens. : 06 59 00 18 69

LES APÉROCKS DU VENDREDI AVEC JAZZYCOOL #2

Voir vendredi 8. Gratuit → **De 20h à 22h** / place de l'Hôtel de Ville.

Samedi 23

FOIRE AUX LIVRES

Organisée, chaque dernier samedi du mois, par les Compagnons du livre.

• Accès libre → **De 10h à 18h** / square de la Liberté.
• Rens. : 06 08 32 04 76 – lescompagnonsdulivre.fr

UN CHEF DANS LES CHAIS

Cette soirée gourmande est issue de la rencontre entre *Frontignan Muscat*, la cave coopérative et le restaurant *Atissous*. La cheffe Karine Montserrat vous propose un menu à déguster entre chais

et patio autour des cuvées de l'emblématique cave coopérative fondée en 1904.
→ **Dès 19h** / *Cave coopérative*
Infos et résa. - Restaurant Atissous : 07 66 15 44 35

SOIRÉE CONCERT

Organisée par l'association Horiz'art. Gratuit → **20h30** / *plan du Cazal*.

Dimanche 24

FÊTE DE LA MER – RETOUR DE SAINT-PAUL NAVIGATEUR

Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec "leur" Méditerranée. C'est aussi l'occasion de mettre en valeur l'Aquarius, navire salvateur des migrants battus par les flots de la Méditerranée.

- Messe : **9h30**, *église Saint-Paul*
- Défilé pour l'embarquement de la statue de Saint-Paul navigateur : **10h30** / *église*

Saint-Paul vers le quai des Jouteurs,

- Embarquement et sortie en mer : **11h30**

- Retour de Saint-Paul et défilé : **18h30** / *quai des Jouteurs,*

- Célébration : **19h** / *église Saint-Paul,*

Et aussi : les associations proposent aux passionnés de prolonger cette soirée en l'honneur de Saint-Paul et des naufragés, autour d'un repas. Sur inscription.

Rens. et insc. : 04 67 18 50 83

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU : GILLES MORATON

Voir dimanche 10.

→ Durée : 45 min / Gratuit / Plusieurs séances : **9h30**,

10h30, 11h30.

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

Mardi 26

FESTIVAL CONVIVENCIA – CONCERT : PAMBELE

La Ville de Frontignan accueille la 26^e édition du Festival *Convivencia*. La péniche *Tourmente* et l'équipe du Festival jettent à nouveau l'ancre, pour une soirée rythmée par la musique. Entrée libre.

→ **Dès 16h** / *quai Jean-Jacques-Rousseau*, Émission radio en direct, balades en gréements, balade Frontignan et l'eau dans tous ses états...

→ **21h30** / Concert Pambelé
+ d'infos : <https://convivencia.eu/festival-convivencia/>

Mercredi 27

PERMANENCES : COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

Lancée par la Ville en partenariat avec l'association Actiom pour l'égalité de tous à l'accès aux soins. Un conseiller répondra à toutes

vos questions gratuitement. Uniquement sur rendez-vous.

→ **9h > 17h**, CCAS, 12 avenue Jean-Moulin.

Renseignements : 04 67 18 50 03

BALADE NATURE : LITTORAL, D'HIER, D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN

Lors d'une balade entre lagune et littoral, venez découvrir cet environnement si particulier qui fait la richesse et l'originalité de notre territoire... Cependant, ce milieu fait de sable a énormément changé de visage au

cours des siècles et continue encore son évolution... Entre dérèglement climatique et élévation du niveau marin, quelles sont les mesures prises pour le protéger, lui et ses habitants ?

→ Durée 2h30 / Tarif : 7€ par

personne, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit pour les - 10 ans / **Départ 9h30** de l'office de tourisme de Frontignan

plage, avenue des Étang.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

EMMUSCADES #2 – CHÂTEAU DE STONY - WALL E (2008)

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail page 6.
→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans), 1 € sera reversé à l'association

SOS Méditerranée.
Pique-nique possible et conseillé. Ouverture des portes à **19h30**, brasucade à **20h30**, projection à **22h**.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

Du jeudi 28 au dimanche 31

PÊCHE : TROPHÉE DU MUSCAT ET THON D'OR

Organisés par la Pêche sportive frontignanaise. Ouverts aux adhérents et licenciés → Remise des prix

dimanche 31, 19h30 / port de plaisance de Frontignan
Rens. et insc. : 06 74 49 07 09 - peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

Jeudi 28

LES JEUDIS DE LA CULTURE #3

AU COMPTOIR MODESTE - CIE DYNAMOGÈNE

Une guinguette ou un caboulot. En tous cas, on y sert volontiers à boire. Sur le zinc trône un distributeur de cacahuètes, mais ce sont des écrous à la place des arachides. Faut dire que ce bistrot a de drôles d'allures de cabaret mécanique. De part et d'autre s'activent deux zigues.

Un jour, ça va ouvrir, sûr.
→ Gratuit / Tout public /
Durée 60 min
• **18h** / Fanfare Cinq à Sète - Déambulation musicale en cœur de ville,
• **19h** / Théâtre musical et gestuel, place Jean-Jaurès.

CONCOURS DE PÉTANQUE NOCTURNE ESTIVAL

Concours en doublettes, organisé par la Joyeuse pétanque mixte, ouvert à tous. Grillade et buvette sur place.

→ Tarif : 6€/ équipe - **Dès 18h** / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I. / Inscription sur place.

Vendredi 29

LES APÉROCKS DU VENDREDI AVEC JAZZYCOOL #3

Voir vendredi 8. Gratuit → **De 20h à 22h** / place de l'Hôtel de Ville.

Samedi 30 et dimanche 31

GÉNÉRATION MANGA

Journée d'animations organisée par l'association Sci-Fi team, en partenariat avec le CinéMistral. Organisée en partenariat avec

la Ville de Frontignan la Peyrade.
Voir détail dans la partie magazine.
→ Programmation en cours.

Samedi 30

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en doublettes mixtes, organisé par la boule nationale Lapeyradoise. Ouvert aux détenteurs de

carte de membre.
→ **Dès 9h** / place Gabriel-Péri.
Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

PÉTANQUE : CHALLENGE ANTOINE PEREZ

Concours fédéral en triplettes montées, organisé par les Francs pétanqueurs frontignanaï. Ouvert aux licenciés FFPIP.

→ Tarif : 15€/ équipe - **Dès 14h30** / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.
Rens. et insc. : 06 59 00 18 69

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU :**LECTREUR/TRICE DE LA BALLE**

Voir dimanche 10.

→ Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30.**

Durée : 45 min. Gratuit.

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 – culture@frontignan.fr

TROPHÉE MEF

Régate organisée par l'association des plaisanciers du port de plaisance de Frontignan / APPF. Ouvert à tous les navigateurs de bateaux habitables.

→ Tarif : 10€ / **Départ 12h,**

quai d'accueil du port de plaisance de Frontignan.

Remise des prix 18h,

Local MEF, zone technique du port.

Rens. et insc. : Local APPF, av.

Vauban de 9h à 11h ou au

06 07 85 19 61

PÉTANQUE : CHALLENGE JEAN-PIERRE CRIADO

Concours en doublettes, organisé par la boule nationale Lapeyradoise. → **Dès 14h30 / place Gabriel-Péri.**

Rens. et insc. : 06 80 40 00 19

JUILLET

Agenda jour par jour

*Tous les jours***LA MALLETTE : MEDIEVAL CHALLENGE**

Succès de l'été 2019, cette année, testez la mallette ! Sur le même principe qu'une escape game, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur ! Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan. Une immersion dans

l'Histoire d'une manière ludique. Serez-vous à la hauteur du défi ?

→ 20€ la location de mallette (1/2 journée).

Caution demandée.

Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com

ou dans les deux points d'info de

l'office de tourisme av. des Étangs (plage) et quai du Caramus (ville).

LE COFFRE MYSTÉRIEUX DU KRAKEN

Ce jeu de piste à faire en famille en toute autonomie vous permettra de découvrir le côté port, étang et plage de Frontignan. Une bonne manière de découvrir la ville tout en s'amusant ! Le Kraken, animal légendaire et fantastique mythique, hante les mers depuis des siècles. Un coffre mystérieux lui appartenant a été retrouvé au large de Frontignan.

Serez-vous assez perspicaces et courageux pour répondre aux énigmes jalonnant le parcours ?

→ 7€ la location de mallette (pour 5 à 6 personnes, dès 6 ans) / Durée 1h15.

Caution demandée.

Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com

ou dans les deux points d'info de

l'office de tourisme av. des Étangs (plage) et quai du Caramus (ville).

PADEL TENNIS

Organisé par le TC Frontignan → Durée 1h30 / Tarif : 20€ /

De 9h à 21h / Terrain de tennis municipaux Jean-Pagliai,

av. des Carrières. Rens. et insc. : 04 67 48 12 60

*Tous les lundis***MARCHÉ DU PORT**

→ **De 8h à 13h / place Vauban, Frontignan plage.**

LES PANIERS DIRECTS PRODUCTEURS : AMAP CANTAGAL

→ **18h / maison des seniors Vincent-Giner.**

AOÛT

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours à la mêlée
démêlée en triplettes,
organisés par les Francs
pétanqueurs frontignanais.
Ouverts à tous.

→ Tarif : 3€. / **14h30** /
Boulodrome Carpentier-
Nourrigat, avenue du 81^e R.I.
Rens. : 06 59 00 18 69

*Tous les lundis et jeudis***VISITE PATRIMONIALE DE LA VILLE : SUIVEZ LE GUIDE !**

La ville de Frontignan la
Peyrade vous propose des
visites patrimoniales de
la ville pour (re)découvrir
l'histoire de Frontignan au

fil du temps.
→ **De 10h à 11h30**
Rens. et insc. : service culture -
04 67 18 54 92

SOIRÉES D'OBSERVATION ASTRONOMIQUE

Organisées par la Ville de
Frontignan la Peyrade. Dès
la tombée de la nuit, venez
observer le ciel avec un
téléscope et percer tous
les mystères de la galaxie
! Rappel des bases de
l'astronomie et présentation
du ciel à l'oeil nu accompagné

des légendes mythologiques
attachées aux principales
constellations.
→ **De 17h à 00h** / Animation
gratuite et ouverte à tous.
• **Le 2** / *plage de l'école de voile*
• **Le 9** / *impasse des Plaisanciers*
• **Le 16** / *impasse des Foulques*
• **Le 23** / *impasse des Macreuses*

*Du mardi au samedi***EXPOSITION : LE MOUVEMENT INTERROMPU
GEORGES ANTOINE DRANO**

Suite à la donation du fonds
Georges Antoine Drano par
Nicole et Georges Drano,
la Ville de Frontignan la
Peyrade présente une
exposition estivale dédiée à
l'oeuvre foisonnante de cet

artiste frontignanais disparu
prématurément.
→ **Jusqu'au 2/09**
De 10h à 12h et de 14h à 18h
Entrée libre / *Salle Jean-Claude-
Izzo, rue député Lucien-Salette.*

**EXPOSITION : GREGOGNA L'ANARTISTE ...
VOUS INVITE EN GREGOSLAVIE**

La Ville de Frontignan rend
hommage à l'artiste René-
François Gregogna (1926-2011),
pour l'ensemble de son œuvre
et plus particulièrement à
l'ancienne digue entre Sète et

Frontignan la Peyrade. Entrée
libre → **Jusqu'au 5/11**
De 10h à 12h et de 14h à 18h
*Musée municipal, rue député
Lucien-Salette.*

*Tous les mardis et mercredis***CONCOURS DE PÉTANQUE**

Concours en 3 parties à la
mêlée, organisé par la Joyeuse
pétanque mixte. Ouvert à tous.
→ Tarif : 3€/ personne

Dès 14h / Boulodrome
Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.
Inscription sur place.

*Tous les mercredis***LES PANIERS DIRECTS PRODUCTEURS : FRONTICOURT**

→ **18h > 19h** / *salle de l'Aire.*

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent% → **De 18h à 00h** / *place Vauban,
Frontignan plage.*

LES MUSC'HALLS

Tout l'été, dans le cadre des festivités autour du Muscat, lors de votre marché du jeudi, profitez d'une initiation à la dégustation orchestrée par un oenologue épicurien. Vous découvrirez les subtilités des vins de Frontignan

et repartirez avec des idées d'alliances mets-vins qui vous permettront d'animer vos repas en famille ou entre amis.

→ **De 10h à 13h** / Parvis des Halles / Atelier gratuit d'1/2h.

Tous les jeudis et samedis**MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ **De 8h à 13h** / dans le cœur de ville et autour des halles.

L'ÉTÉ DES AUTEURS

Les auteurs au soleil vous accueillent sur les marchés traditionnels du cœur de ville pour partager un moment littérature → **De 9h à 12h** / place de l'Hôtel de Ville.

Tous les dimanches**LES ÉTALS DE LA PEYRADE**

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ **De 8h à 12h** / place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

BEACH TENNIS

Tournois amateurs organisés par le TC Frontignan. Ouvert à tous.

→ **Dès 9h** / plage des Aresquiers. Rens.et insc. : 06 12 89 91 31

Jusqu'au 28**LIRE À LA MER – BIBLIOTHÈQUE DE PLAGE**

Proposée par le département Hérault, cette bibliothèque de plage située dans une paillotte, propose livres et revues, transats et animations en libre

accès ! Voir détails dans la partie magazine.

→ 7j/ 7 / **De 10h à 19h**

(15 août compris) / Plage Ouest.

Rens. : www.pierresvives.herault.fr

Du mardi 2 au samedi 6**CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PÊCHE**

Organisé par la Pêche sportive frontignanaise. Ouvert aux licenciés FFPS → Remise des prix **samedi 6, 19h**

Port de plaisance de Frontignan.

Rens. : 06 74 49 07 09 - peche.

sportive.frontignanaise@gmail.com

Mardi 2**LES MARDIS CINÉMA : CINÉTOILE #2**

Séances de cinéma en plein air en partenariat avec le CinéMistral. Entrée libre.

→ **21h45** / école Les Lavandins, avenue du Stade.

Rens. : www.cinemistral.fr

Mercredi 3**EMMUSCADES #3 – DOMAINE DE LA PLAINE****L'ANNÉE DE TOUS LES DANGERS (1982)**

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans), 1 € sera reversé à

l'association SOS Méditerranée. Pique-nique possible et conseillé. Ouverture des portes à **19h30**, brasucade à **20h30**, projection à **22h**.

Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

30^E ÉDITION DES JOURNÉES ANDALOUSES

Musiques originales et traditionnelles, animations, soirée sévillane, cinéma, marché andalou, spectacle flamenco, romeria et messe sévillane.

Organisées par le Cercle Andalou en partenariat avec la Ville.

→ Mercredi 3 - 20h

Soirée ciné *Flamenco CinéMistral*, av. Frédéric-Mistral / Séance précédée d'un échange et tapas.

→ Jeudi 4

Soirée flamenco avec le groupe *Sol de Espana*, place de l'Hôtel de Ville
Restauration sur place.

→ Vendredi 5 - Dès 20h

Soirée blanche (tenue blanche)
Ambiance féria sévillane, animation andalouse. Repas sur réservation / *Arènes Jean-François-André*, av. du 81^e R.I.

→ Samedi 6

- 11h : Déambulation sur

le marché du cœur de ville.

Groupes, chants, danses sévillanes, pena musicale.
Séance précédée d'un échange et tapas.

- 13h : Apéritif (offert), spécialités espagnoles, ambiance musicale et cérémonie de jumelage des associations Mataro/ Frontignan. *Parc Victor-Hugo*, bd Victor-Hugo

- 21h30 : Grand spectacle *Flamenco* avec Cie A. Laurens. *Parc Victor-Hugo*, bd Victor-Hugo
Précédé d'une représentation de l'école de danse du Cercle andalou. Ouverture des portes à 20h. Restauration sur place.

→ Dimanche 7

- 10h30 : Procession rociera de la chapelle Saint-Jacques via l'église Saint-Paul

- 11h : Messe sévillane, chantée par les coros Matoro et le Cercle Andalou.

Rens. et insc. : 06 86 50 12 00

Jeudi 4

LES JEUDIS DE LA CULTURE #4 - ADORO - CIE ALTA GAMA

Les péripéties d'un couple avec l'amour. Elle, elle vient nous éblouir avec sa voix et sa musique. Lui, son assistant, qui n'aide pas, il ne fait qu'interrompre. Un jeu de clown parfait. Deux idiots qui s'embrouillent et se battent pour le plus grand bonheur du

public. Un spectacle qui nous invite à aimer, rire et rêver sur de la musique live et des acrobaties incroyables à vélo.
→ Gratuit / pour toute la famille / Durée 45 min
18h, *Méli-Mélo* - Déambulation musicale en cœur de ville,
19h, *place Jean-Jaurès*.

BALADE GOURMANDE : GARRIGUE ET PAPILLES

Voir jeudi 07/07.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h** de l'office de tourisme de

Frontignan plage, av. des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / 21h30 / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Vendredi 5

BALADE P'TITS ÉCOLOS : EDMOND DÉCOUVRE LES HERBIERS

Voir jeudi 21/07.

→ De 7 à 12 ans / Durée 2h

Départ 9h30, de l'office de tourisme de Frontignan plage,

av. des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal 04 67 18 31 60 -
www.frontignan-tourisme.com

LES APÉROCKS DU VENDREDI AVEC JAZZYCOOL #4

Voir vendredi 08/07.

→ Gratuit / **De 20h à 22h** / place de l'Hôtel de Ville.

CONCOURS DE PÉTANQUE NOCTURNE ESTIVAL

Concours en doublettes, organisé par la Joyeuse pétanque mixte, ouvert à tous. Grillade et buvette sur place.

→ Tarif : 6€ par équipe

Dès 18h / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, av. du 81^e R.I.

Inscription sur place.

UN CHEF DANS LES VIGNES - DOMAINE DE LA PLAINE

Dans le cadre des manifestations autour du Muscat cet été, un grand chef et un domaine viticole s'associent pour créer un menu d'exception, cuisiné et servi au coeur du vignoble. Cette année, avec le chef Casano de La cave à Nico, est une nouvelle fois une

occasion unique et insolite de découvrir toute la richesse gastronomique du terroir de Frontignan / Animation musicale *Off de Boat*.

Réservation auprès du Domaine de la Plaine : 06 15 60 69 66

Samedi 6

PÉTANQUE : CONCOURS DE L'ÉTÉ

Concours en triplettes, organisé par la boule nationale Lapeyradoise. Ouvert aux détenteurs de carte de membre.

→ **Dès 9h** / place Gabriel-Péri. Rens. : 06 80 40 00 19

Dimanche 7

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU : SERGUEI DOUNOVETZ

Voir dimanche 10/07.

→ Durée : 45 min / Gratuit /

Plusieurs séances : **9h30**,

10h30, 11h30.

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 - culture@frontignan.fr

Mardi 9

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir mardi 05/07. Balade nature nocturne. Durée 2h30.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h**,

départ de l'office de tourisme de Frontignan plage, av. des Étangs.

Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Mercredi 10

EMMUSCADES #4 – DOMAINE DE LA PLAINE – THE HOST (2006)

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 12 €/6 € (- de 10 ans), 1 € sera reversé à l'association SOS

Méditerranée.

Pique-nique possible et conseillé. Ouverture des portes à **19h30**, brasucade à **20h30**, projection à **22h**.

Réservation à l'Office de tourisme intercommunal : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Jeudi 11

TOURNÉE HÉRAULT VACANCES

Sport, musique et dégustations ... cet été le Département de l'Hérault, avec Hérault Sport et Hérault Tourisme, proposent

une grande Tournée Hérault vacances.

→ **De 19h à 22h**, place du Château.

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Véritable invitation au voyage, cette balade vous conduit dans un lieu féérique peuplé d'oiseaux étonnants : les anciens marais salants. Dans ce cadre exceptionnel, les lumières inédites sont propices à des prises de vue spectaculaires. La récente rénovation des bâtiments est aussi l'occasion de redécouvrir le passé salinier de Frontignan. Immergez-

vous dans le quotidien des sauniers et découvrez tous les secrets du sel. Un embarquement immédiat pour un plongeon dans le temps.
→ Tout public dès 6 ans / Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h / départ du parking salle de l'Aire, plan du Bassin.**
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal
04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

LES JEUDIS DE LA CULTURE #5**HAMLET EN 30 MINUTES - CIE BRUITQUICOURT**

Hamlet en 30 minutes s'amuse avec l'oeuvre la plus longue de William Shakespeare. Tout en préservant l'essence de la pièce, les quatre comédiens réinventent le théâtre dans le théâtre et font surgir de ce drame une comédie hilarante

et déjantée orchestrée par un bouffon diabolique et sprinteur, maître du temps.
→ Gratuit / Dès 8 ans / Durée 65 min
• **18h**, Fanfare *Cinq à Sète* - Déambulation musicale en *cœur de ville*,
• **19h**, *place Jean-Jaurès*.

BALADE GOURMANDE : GARRIGUE ET PAPILLES

Voir jeudi 07/07.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h**,

départ de l'office de tourisme de Frontignan plage, av. des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

Vendredi 12**TOURNÉE MIDI LIBRE**

Midi Libre part à votre rencontre pour échanger, vous donner la parole, valoriser les territoires et les identités, partager les bonnes solutions et les initiatives. Le car-podium fait étape à Frontignan la Peyrade, toute la matinée. Une tournée estivale de proximité, au plus proche des lecteurs et des habitants, de leurs envies et de leurs centres d'intérêt.

Venez discutez avec les journalistes et correspondants de la presse quotidienne autour de leur car-podium, authenticité et convivialité garantie autour de jeux, dégustations, découvertes, ...
Un plateau de surprises touristiques à consommer sans modération.
→ **De 9h30 à 13h / place Jean-Jaurès.**

LES APÉROCKS DU VENDREDI AVEC JAZZYCOOL #5

Voir vendredi 08/07. Gratuit

→ **De 20h à 22h / place de l'Hôtel de Ville.**

Samedi 13 et dimanche 14**WEEK-END FAMILY PIKNIK #2 - FESTIVAL ELEKTRO**

En plein air, pendant deux jours consécutifs, venez vibrer en famille ou entre amis dans les arènes de Frontignan la Peyrade sur le meilleur des musiques électroniques, dans une ambiance conviviale

unique en France.
→ **De 11h à 00h / arènes Jean-François-André, aire des Loisirs, av. du 81^e R.I.**
Tarifs, rens. et résa. : www.familypiknikfestival.com/
billetterie

COUPE DU MUSCAT

Organisé par l'APPF. Régate ouverte à tous les navigateurs de bateaux habitables.

→ Tarif : 10€ - Insc. au local APPF, av. Vauban, de 9h à 11h /

Départ 12h / quai d'accueil du port de plaisance de Frontignan

Rens. : 06 07 85 19 61

Dimanche 14**FÊTE DU PORT**

Le Port de plaisance met le cap sur sa fête et propose de nombreuses animations tout le long de la journée, tournois de joutes, brasucade, feu d'artifice.

→ **De 9h à 17h** / Balades sur l'étang d'Ingril - Organisées par les Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres.

Embarquement à bord de la barque *La Marion* pour découvrir les richesses de l'étang d'Ingril - Gratuit. Tout public. Départ du quai d'accueil. Rens : 06 79 71 31 54

→ **9h30** / Régate *Challenge du port* - Voir plus bas.

→ **De 11h à 13h** / animations environnementales - Eco gestes Méditerranée. Stand animé par le CPIE du Bassin de Thau et la LPO Occitanie pour sensibiliser les plaisanciers au respect de la mer.

Animation Pêche éco responsable par l'association Labelbleu et stand de sensibilisation aux milieux littoraux et à la pêche / *Maison du Tourisme et de la Plaisance, av. des Étangs* / Gratuit. Tout public.

→ **De 10h à 17h** / Accueil des embarcations à voiles latines. Présentation des navires et de l'activité de restauration de l'association les Gréments

Languedociens. Parades et démonstrations dans le port, matelotage et chants marins. Embarquement à bord possible à partir du quai d'accueil. Gratuit. Tout public.

→ **De 11h à 13h** / Réunion Apéro-ponton. Rendez-vous proposé aux plaisanciers sur la sécurité en mer, la protection de l'environnement, la biodiversité, le tri des déchets / *Maison du Tourisme et de la Plaisance, av. des Étangs*

→ **De 14h à 18h** / Initiations à la rame traditionnelle. Proposées par Muscat Rames. Embarquement possible dès 15 ans, quai d'accueil. Gratuit. Rens : 06 20 97 25 93 www.muscatrames.com

→ **De 16h à 18h** / Démonstration de joutes. Organisée par la Société des joueurs frontignanais. Gratuit. Tout public / *Chenal nord du port*.

→ **20h** / Grand repas en musique - Organisé par la Société des joueurs frontignanais. Menu : moules/ frites.

Rens. et résa. : 07 54 09 26 42 - sjffrontignanais@gmail.com

→ **22h30** / Feu d'artifice. Tout public. Gratuit.

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU

Voir dimanche 10/07.

→ Durée : 45 min / Gratuit / Plusieurs séances : **9h30**,

10h30, 11h30.

Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 - culture@frontignan.fr

CHALLENGE DU PORT

Organisé par l'APPF. Régate ouverte à tous les navigateurs de bateaux habitables.

→ Tarif : 10€ - Insc. au local APPF, av. Vauban, de 9h à 11h.

• **Départ 12h** / quai d'accueil du plaisance de Frontignan

• **Remise des prix 18h** / capitainerie de Frontignan.

Rens. et insc. : 06 07 85 19 61

VOYAGE AU PERTHUS

Organisé par l'association Voyages Loisirs.

→ Tarif : 19€ / **Départ 7h30**
du parking plan du Bassin.
Rens. et insc. aux permanences

: de l'association à la maison des seniors Vincent-Giner les jeudis matin
ou par téléphone : 04 67 48 06 04
06 76 01 86 09 - 06 14 57 31 54

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Voir jeudi 11.

→ Tout public dès 6 ans /
Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit
- 10 ans / **Départ 18h**, du

: parking salle de l'Aire, plan du Bassin.

: Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA CIGALE AYANT CHANTÉ

Voir mardi 12/07.

→ De 7 à 12 ans / Durée 2h30 /

Tarif : 7€ par enfant (gratuit pour l'accompagnant) /

: **Départ 18h** de l'office de tourisme de Frontignan plage, avenue des Étangs.

: Résa obligatoire à l'office de tourisme intercommunal 04 67 18 31 60
: www.frontignan-tourisme.com

LES MARDIS CINÉMA : CINÉTOILE #3

Séances de cinéma en plein air en partenariat avec le CinéMistral.
Entrée libre.

: → **21h45** / centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.
: Rens. : www.cinemistral.fr

Du mercredi 17 au samedi 20

34^E CANNE D'OR ET 9^E TROPHÉE DE LA VILLE

Organisés par le Frontignan Thon club.

Ouvert aux licenciés FFPM.

→ Remise des prix samedi 20,

: **19h30** / port de plaisance.

: Tarifs, rens. et insc. : 06 81 87 09 37
frontignan.thonclub@gmail.com

Jeudi 18

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Voir jeudi 11.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans

: **Départ 18h** du parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.

: Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

LES JEUDIS DE LA CULTURE #6 - BANKAL - CIE PUÉRIL PÉRIL

Qui a dit qu'on devait toujours rester seul sur monocycle ? Sûrement pas eux, qui sont deux mais qui n'en ont qu'un - de monocycle. Sans compter les tabourets. Les deux acrobates de la compagnie Puéril Péril ont élaboré une technique révolutionnaire d'échafaudage adaptable avec des tabourets. Entre humour et prouesses acrobatiques, ils

: vont chercher ensemble à tenir en équilibre sur cette fragile et si grisante limite entre la prise de risque et la chute.

: → Gratuit / À partir de 6 ans / Durée 50 min /

: • **18h**, Méli Mélo - Déambulation musicale en cœur de ville,
• **19h**, Duo circassien sur tabourets, place Jean-Jaurès.

BALADE GOURMANDE : GARRIGUE ET PAPILLES

Voir jeudi 07/07.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 3h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ**

: **18h** de l'office de tourisme de Frontignan plage, av. des Étangs.

: Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Vendredi 19

TOTAL MUSCLUM

Venez tester les nombreuses recettes de brasucade de moules en lice pour la 10^e édition du concours intergalactique Total Musclum. Les vignerons

seront présents aux côtés des brasucadiers pour accompagner les meilleures préparations d'un verre de muscat → *Cœur de Ville*

CONCOURS DE PÉTANQUE NOCTURNE

Concours en doublettes, organisé par la boule nationale Lapeyradoise. Ouvert aux détenteurs de carte de membre.

→ **Dès 18h** / place Gabriel-Péri
Rens. : 06 80 40 00 19

Samedi 20

TORO PISCINE : JEUX ENTRE VILLES

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Dimanche 21

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU

Voir dimanche 10/07.
→ Durée : 45 min / Gratuit /
Plusieurs séances : **9h30**,

10h30, 11h30.
Rens. et insc. : 04 67 18 54 92 –
culture@frontignan.fr

LES INSOLITES DU DIMANCHE - LES BUTORS - CIE HIRSUTE

Avec leurs cervelles de piafs, les Butors se livrent à une parade amoureuse de haute voltige, perchés à 7 mètres de hauteur sur une immense échelle rotatoire, un manège diabolique inspiré des moulins à vent et des roues de la mort. 350 kg de ferraille, d'astuce,

de précision et de grâce... Un spectacle virtuose, acrobatique et burlesque à la recherche de l'oiseau rare et du mystère de l'équilibre amoureux.
→ Gratuit / Dès 5 ans /
Durée 50 min / **19h** / espace chapiteau, avenue du Stade.

Mardi 23

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Voir jeudi 11.
→ Tout public dès 6 ans /
Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans /

Départ 18h du parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

Mercredi 24

JOURNÉE DES OUBLIÉS DES VACANCES

Organisée par la fédération du Rhône du Secours populaire français (SPF) en partenariat avec la Ville, la Journée des oubliés des vacances permet

à des enfants, familles et personnes isolées de goûter au plaisir d'une journée exceptionnelle en bord de mer, sur la plage des Aresquiers.

Jeudi 25

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Voir jeudi 11.
→ Tout public dès 6 ans /
Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans /

Départ 18h du parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 –
www.frontignan-tourisme.com

TORO PISCINE

Organisé par le club taurin → Tarifs : 5€ / **21h30** / arènes municipales Jean-François-André, av. du 81^e R.I.

Vendredi 26 et samedi 27

THE VILLAGE

LE rendez-vous annuel de ceux qui souhaitent agir pour un monde plus inclusif et plus durable, se tiendra cette année encore, pour sa 6^e édition, à Frontignan la Peyrade, autour du thème *Bonheur, bienveillance et santé*. Pendant 2 jours, des centaines de participants engagés, producteurs d'idées

... – décideurs publics et privés, entrepreneurs, intellectuels, enseignants, chercheurs et change-makers nationaux et internationaux..., seront réunis autour d'ateliers et tables-rondes pour réfléchir ensemble à des mondes en mutation rapide.
Parc Victor Hugo / Sur inscription : <https://thevillage-lt.fr/>

Vendredi 26

CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours en doublettes montées en 3 parties, organisé par les Francs pétanqueurs frontignanais.
→ Tarif : 6€ la partie, buvette

... et restauration sur place / **Dès 18h** / Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.
Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 27

FOIRE AUX LIVRES – VOYAGE ET AVENTURE

Organisée par les Compagnons du livre. Tout public.

→ **De 10h à 18h** / square de la

... *Liberté*. Rens. : 06 08 32 04 76 – lescompagnonsdulivre.fr

Dimanche 28

+ DE FIRN - LECTURES AU FIL DE L'EAU : ADELIN IZAC

Voir dimanche 10/07.

→ Durée : 45 min / Gratuit

Plusieurs séances : **9h30**,

... **10h30, 11h30**.
Rens. et insc. : 04 67 18 54 92
culture@frontignan.fr

Mercredi 31

BALADE P'TITS ÉCOLOS : MER ET LAGUNE PICTURALE

L'eau est-elle réellement bleue ? En observant les couleurs et les lumières, prenons conscience des changements de couleur de l'eau, et de l'espace, pour peindre et dessiner le paysage marin. Utilisons les oeuvres des peintres et les nombreux récits sur le monde de la mer pour reconstituer ce paysage avec de

... la peinture, matières, collages ...
→ De 7 à 12 ans / Durée 2h30 / Tarif : 7€ par enfant (gratuit pour l'accompagnant) / **Départ 17h** de l'office de tourisme de Frontignan plage, av. des Étangs.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

BALADE NATURE : SUR LA ROUTE DE L'OR BLANC

Voir jeudi 11.

→ Tout public dès 6 ans / Durée 2h30 / Tarifs : 7€, 3€ de 11 à 17 ans, gratuit - 10 ans / **Départ 18h** du parking de la

... *salle de l'Aire, plan du Bassin*.
Résa obligatoire : Office de tourisme intercommunal - 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

En cas de canicule ou de fortes chaleurs, adoptez les bons gestes



**BOIRE
RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**



**SE VENTILER
SE RAFRAÎCHIR**



**SE MOUILLER
LE CORPS
PLUSIEURS FOIS
PAR JOUR**



**MAINTENIR
SA MAISON AU
FRAIS**



**MANGER EN
QUANTITÉ
SUFFISANTE**



**NE PAS BOIRE
D'ALCOOL,
ÉVITER LE CAFÉ**



**ÉVITER LES
EFFORTS
PHYSIQUES**



**DONNER ET
PRENDRE DES
NOUVELLES DE
SON ENTOURAGE**



**ÉVITER
DE SORTIR
AUX HEURES LES
PLUS CHAUDES**



**PORTER
UN CHAPEAU,
DES VÊTEMENTS
AMPLES EN
COTON**



**SE PROTÉGER
LA PEAU
AVEC DE LA
CRÈME SOLAIRE
ÉCRAN TOTAL**



**DEMANDER
CONSEIL
AUPRÈS DE
SON MÉDECIN**

Chaque année, le Plan National Canicule est activé du 1^{er} juin au 31 août. À cette occasion, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Frontignan la Peyrade se mobilise en faveur des personnes fragiles, notamment les personnes âgées et les personnes handicapées.

Le CCAS vous invite donc à :

- **vous faire recenser** dans le registre canicule de la Ville de Frontignan la Peyrade. En cas d'alerte, des contacts seront pris régulièrement auprès des personnes inscrites afin de s'assurer qu'elles ne sont pas en difficulté et les aider si nécessaire. Si vous désirez vous inscrire, rendez-vous au CCAS au 12, avenue Jean-Moulin pour récupérer votre bulletin d'inscription ou demandez-le par mail à l'adresse accueil.ccas@frontignan.fr
- **vous rendre**, en cas de déclenchement de l'alerte canicule, aux lieux suivants pour vous rafraîchir dans une salle climatisée : CCAS, office de tourisme intercommunal, salle Voltaire (parc Victor-Hugo), salle polyvalente de la maison des seniors Vincent-Giner.

S'informer toute l'année

Frontignan la Plage



LE 25E FIVR C'EST DU 24 AU 26 JUIN !

Culture, Festival, Gastronomie et Sport
Le Festival International du Roman Noir (FIVR) revient pour une 25e édition et invite pour l'occasion, du 24 au 26 juin, à Frontignan, la Plage.

MA VILLE

MON QUOTIDIEN

en un
CLIC

Associations

De travail

Mieux vivre

ACTUALITÉS



Ville de Frontignan

frontignan@frontignan.fr

7 50000000

23 Frontignan

Accueil Vidéos Photos Événements Plus

Like Like

Message

Like Like

À propos



Ville de Frontignan

1111 1111

LAURENCE

LAURENCE TROTTET, GALT, MILLER ET BAK AÏT LE MOUVEMENT ALGERIEN

Intéressé en tant de par le musée Mémorial d'Alger en présence de nombreux élus et partenaires, le nouveau bâtiment offre 600m2 de galerie d'exposition d'œuvres d'art, de sculptures, de vidéos et de 3000 de tous les musées... Voir plus



www.frontignan.fr



www.frontignan-tourisme.com



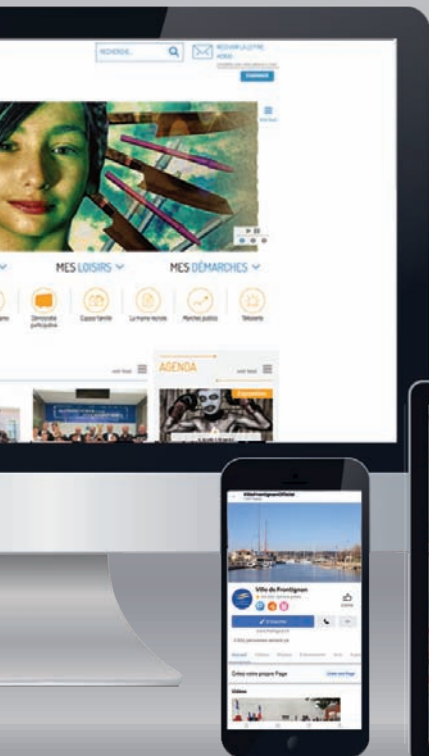
[VilleFrontignanOfficiel](#)



[ville_de_frontignan](#)



[VilleFrontignan](#)



Directeur de la Publication :
Michel Arrouy

Directeur de la communication :
Saïd Ayad

Rédaction :
Antoine Lesieur

Photos / Illustrations :
Laurent Delemotte / DR

Mise en page :
Andréa Hévin

Tirage : 20 500 exemplaires

Impression :
Imprimerie Maraval



Ce document est imprimé avec des encres végétales sur du papier issu de pâtes produites à partir de forêts gérées durablement.



Informations pratiques

MAIRIE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Place de l'Hôtel de Ville

04 67 18 50 00

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL

avenue des Étangs, quartier du port

04 67 18 31 60

POINT INFO TOURISME

quai du Caramus - centre-ville

04 67 18 31 60



Frontignan la Peyrade



www.frontignan.fr



www.frontignan-tourisme.com



[VilleFrontignanOfficiel](#)



[ville_de_frontignan](#)



[VilleFrontignan](#)

