

Menu crèche sans lait de vache & dérivés

Date	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 19 Du 09 mai au 13 mai C9 S3	Tielle Paupiette de veau Petits pois carottes Fromage de chèvre Fruit de saison BIO G : Palmier/ Compote BIO pomme banane	Radis BIO sans beurre Paëlla de la mer Fromage de chèvre Ananas G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme poire	Chiffonade d'iceberg et pois chiche Poulet rôti LR Epinards sans béchamel Compote BIO pomme fraise cassis G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	<u>Menu végétarien</u> Salade haricots verts et œuf dur Tagliatelles sauce tomate Fromage de chèvre Fruit de saison Pain BIO G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme abricot	Salade de pomme de terre Steak haché BIO à la tomate Semoule BIO Compote BIO pomme G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 20 Du 16 mai au 20 mai C9 S4	Asperges vinaigrette Filet de colin MSC en piperade Spaghetti Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain d'épices/Fruit	Carottes râpées Canard aux olives Polenta sans lait Compote BIO pomme banane G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Salade verte sans dés d'emmental Veau marenco Printanière de légumes sans beurre Fromage de chèvre Fruit de saison BIO G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme	Salade de tomates Lasagnes au bœuf BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison SV : Lasagnes sans lait et sans viande G : Pain/Confiture/ Compote BIO pomme poire	<u>Menu végétarien</u> Tomate Riz aux petits légumes double portion Fromage de chèvre Compote BIO pomme fraise cassis Spéculos Pain BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit
Semaine 21 Du 23 mai au 27 mai C10 S1	Betteraves Piccatas de volaille Purée crécy BIO sans lait Fromage de chèvre Fruit de saison Pain BIO G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme poire	Chiffonade d'iceberg sans dés de cantal Filet de poisson MSC meunière Haricots verts, pommes de terre Compote BIO pomme abricot G : Gaufre au sucre/ Compote BIO pomme	Concombre vinaigrette Rôti de porc au jus Tagliatelles Compote BIO pomme banane SP : Poulet rôti LR G : Pain/Confiture/Fruit	FERIE 26-mai	Duo carottes et courgettes râpées Macaronade au bœuf BIO Penne rigatte Fromage de chèvre Compote BIO pomme G : Chamonix/Fruit
Semaine 22 Du 30 mai au 03 juin C10 S2	Pamplemousse et sucre Poulet rôti LR Lentilles BIO Fromage de chèvre Fruit de saison SP/SV : Lentilles BIO sans viande G : Pain d'épices/ Compote BIO pomme banane	<u>Menu végétarien</u> Taboulé Omelette sans lait Printanière de légumes sans beurre Compote BIO pomme fraise cassis Brownie Pain BIO G : Pain/Fromage de chèvre/Fruit	Radis sans beurre Rôti d'agneau au thym Ratatouille Cabécou Fruit de saison BIO G : Pain/Fromage de chèvre/ Compote BIO pomme poire	Salade de blé repas Filet de poisson MSC meunière Fromage de chèvre Fruit de saison G : Pain d'épices/Compote BIO pomme abricot/Petits suisses BIO	Carottes râpées BIO Filet de hoki MSC nature Boulghour Fromage de chèvre Fruit de saison SV : Boulghour sans viande G : Pain/Chocolat/ Compote BIO pomme

SV : Sans Viande SP : Sans Porc PL : Produit Local LR : Label Rouge AOP : Appellation d'Origine Contrôlée SdeF : Sud de France BIO : Produit issu de l'agriculture Biologique MSC : Ecolabel Pêche durable

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs et/ou des approvisionnements