

# GUIDE DES Associations

2021/2022



  
Frontignan la Peyrade



# Sommaire

## 1 CITOYENNETÉ / SOLIDARITÉ VIE DE QUARTIER 6

|   |         |
|---|---------|
| Anciens combattants - Mémoire                     | 6       |
| Citoyenneté / Solidarité                          |         |
| Coopération décentralisée / Action<br>humanitaire | 7<br>12 |
| Cultes  | 13      |
| International / Jumelages                         | 14      |
| Santé   | 15      |
| Seniors   | 16      |
| Syndicats   | 17      |
| Vie politique                                     | 17      |
| Vie de quartier                                   | 18      |

## 2 LOISIRS

|   |          |
|---|----------|
| Animations  | 19       |
| Internet / Multimédia                               | 21       |
| Jeux  | 21       |
| Loisirs créatifs                                    | 22       |
| Arts plastiques                                     | 23       |
| Chant / Musique / Danse                             | 24       |
| Cinéma / Théâtre                                    | 26       |
| Culture, traditions<br>languedociennes et occitanes | 27       |
| Littérature / Poésie / Lecture<br>publique          | 28<br>29 |
| Patrimoine  | 30       |
| Autres  |          |

|           |   |
|-----------|---|
| ÉDITORIAL | 3 |
|-----------|---|

|                 |   |
|-----------------|---|
| VIE ASSOCIATIVE | 4 |
|-----------------|---|

|                  |        |
|------------------|--------|
| LES ASSOCIATIONS | 6 à 49 |
|------------------|--------|

## 3 COMMERCE / ÉCONOMIE EMPLOI 31

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Commerce et artisanat | 31 |
| Économie              | 31 |
| Emploi                | 31 |

## 4 ÉDUCATION / PARENTALITÉ 32

## 5 ENVIRONNEMENT DÉVELOPPEMENT DURABLE 35

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Environnement / Développement |    |
| Animaux de compagnie          | 37 |

## 6 SPORTS / BIEN-ÊTRE 38

|   |    |
|---|----|
| Sports aquatiques / Plaisance /<br>Nautisme   | 38 |
| Arts martiaux / Combat                        | 40 |
| Sports collectifs                             | 42 |
| Détente et bien-être                          | 43 |
| Gymnastique / Culture physique<br>d'entretien | 45 |
| Plein air                                     | 46 |
| Autres  | 49 |

|                 |    |
|-----------------|----|
| ADRESSES UTILES | 50 |
|-----------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| AIDE AUX ASSOCIATIONS | 51 |
|-----------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| RÉPERTOIRE ALPHABÉTIQUE | 52 |
|-------------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| FICHE DE LIAISON | 56 |
|------------------|----|

|       |    |
|-------|----|
| NOTES | 57 |
|-------|----|

# Editorial



C'est avec espoir que les nombreuses associations de la ville et les services municipaux préparent activement la journée consacrée à la découverte des activités qui font la riche vie associative de notre commune. Chacun.e est mobilisé.e pour que nous puissions nous réunir, ce jour-là mais aussi chaque jour de l'année pour vivre nos passions, échanger nos savoir-faire et nos expériences, améliorer le quotidien de chacun.e, préserver notre environnement si exceptionnel. Tout simplement pour le plaisir de se retrouver pour de beaux moments de convivialité.

Cette année a encore été difficile avec son lot d'interruption des activités, d'annulation d'événements et de consignes sanitaires contraignantes aux conséquences fortes pour certaines associations et leurs activités. Malgré tout, nous avons encore et toujours pu mesurer combien, à Frontignan la Peyrade, la solidarité n'est pas un simple mot mais une façon d'être.

Ici, depuis plus d'un an maintenant, les femmes et les hommes qui animent la vie associative sont engagé.e.s, bien au-delà de leur champ d'intervention habituel, pour permettre à tous de mieux vivre cette période sans précédent. Ici, responsables, bénévoles et adhérent.e.s déploient une formidable énergie pour faire perdurer ce lien social qui nous unit, quels que soient nos âges et nos origines. Leur

investissement perpétue ce même esprit solidaire que les fondateurs des premières associations de notre ville, les ouvrier.e.s des usines qui ont marqué notre histoire contemporaine. Je les en remercie chaleureusement.

Bien sûr, la Ville est plus que jamais à leurs côtés. En cette période particulière, élu.e.s, agent.e.s municipaux et responsables associatifs travaillent main dans la main pour s'adapter au mieux à la situation et maintenir autant que possible les activités, tout en mettant à disposition des équipements adaptés et en apportant un soutien logistique, financier ou encore de communication. Sans oublier qu'en cette rentrée, se mettront en place les dispositifs que nous avons souhaités pour renforcer la participation des associations, comme des citoyen.ne.s, dans les décisions pour notre ville.

En feuilletant ce guide, réédité chaque année et également disponible en ligne, vous constaterez à quel point, malgré la crise sanitaire, la vie associative de notre cité est d'une incroyable vitalité et d'une grande diversité. Dans tous les domaines, quelles que soient vos centres d'intérêt, vous trouverez à rejoindre les milliers d'adhérent.e.s qui animent et enrichissent au quotidien l'art de vivre à Frontignan la Peyrade.

Michel Arrouy  
Maire de Frontignan la Peyrade

# Vie associative

## LA VILLE ENGAGÉE AUPRÈS DES ASSOCIATIONS

Frontignan la Peyrade accueille un grand nombre d'associations dans tous les domaines, témoin de l'engagement et du dynamisme des bénévoles qui les animent au quotidien. Toujours à leurs côtés, la Ville soutient cette richesse et cette diversité associative en mettant à leur disposition ses locaux et ses équipements. Elle apporte aussi une aide logistique et matérielle indispensable au bon déroulement des activités courantes, comme des petites ou grandes manifestations organisées par les associations tout au long de l'année. La Ville leur attribue également un financement transparent et équitable, qui peut être renforcé par la signature de contrats d'objectifs, amenés à se développer. En 2021, il s'élève à 508 739€.

Dans le cadre d'un véritable échange, élu.e.s et agent.e.s municipaux sont en permanence à l'écoute des associations. Quels que soient leurs activités, leurs objectifs, leurs nombre d'adhérents ou leur ancienneté, toutes les associations ont ainsi des référent.e.s municipaux. Tout au long de l'année, ces agent.e.s accompagnent leurs démarches administratives et partagent leurs informations avec tous les services de la Ville pour une meilleure coordination.



## POUR L'INTÉRÊT GÉNÉRAL

À Frontignan la Peyrade, les associations se mobilisent volontiers pour contribuer au succès des grandes manifestations festives, culturelles ou sportives, Mais c'est également au quotidien qu'elles participent à la vie de la commune. Dans cette période de crise sanitaire, elles ont su s'adapter pour maintenir autant que possible leurs activités et le lien avec les adhérent.e.s. Elles se sont aussi largement investies dans nombres d'actions solidaires pour accompagner et soutenir chacun.e dans ces moments difficiles et contraints.

Aux côtés de la Ville, elles s'impliquent également dans la transition écologique et citoyenne. Nombre d'associations sont fortement engagées pour appliquer et promouvoir des pratiques durables : mieux respecter l'environnement et les équipements collectifs, réduire la consommation d'énergie et les déchets, éviter le gaspillage, privilégier l'utilisation de produits recyclables, mais aussi favoriser la mixité sociale et l'intégration des personnes handicapées, développer la concertation avec les adhérent.e.s, favoriser la formation ou encore féminiser les instances dirigeantes... De nouvelles instances participatives leur permettront très bientôt de partager plus encore l'avenir de notre commune.



# 1

## Citoyenneté Solidarité Vie de quartier

### ANCIENS COMBATTANTS - MÉMOIRE

- **Association des pupilles de la nation (APN)**

1, rue de l'Hirondelle - 34130 Saint-Aunès

Président : Guy GOLANO

T. 04 67 70 44 88

@guy.golano@orange.fr

Objet : localiser tous les pupilles de la Nation et/ou Orphelins de Guerre ignorant leurs droits.

- **Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)**

Prisonniers de guerre et TOE

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Robert SENDRAS

T. 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44

@robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : défendre les intérêts matériels des anciens combattants et veuves. Participation aux cérémonies patriotiques. Maintenir l'amitié et la solidarité entre anciens combattants.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le mercredi, de 16h à 17h.

- **Mémoire de la résistance et de la déportation**

1, place de la Liberté - 34170 Castelnaud-le-Lez

Président : André HAUTOT

T. 04 67 14 27 45

@crhrd@cegetel.net

Objet : perpétuer la mémoire de la résistance et de la déportation, en commémorer les souvenirs.

- **No Pasaran**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Président : Armand SYLVESTRE

T. 06 20 39 20 54

@antonia.armand@hotmail.fr

Objet : association mémorielle portant sur la guerre d'Espagne et La Retirada.

À partir de 14 ans.

Accueil : toute l'année.

- **Souvenir français (Le)**

22, rue Condorcet - 34110 Frontignan

Président : Rudolphe GONICHE

T. 06 20 08 88 76

@rudolphe.goniche@gmail.com

Objet : transmission de l'héritage de mémoire aux générations plus jeunes en inculquant, par le maintien du souvenir, le sens du devoir, l'amour de la patrie et le respect de ses valeurs. Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, de 10h à 11h.



### • LADAPT Comité 34

1027, bd. de Verdun - 34200 Sète

Contact : Michelle MULLER  
(déléguée départementale)

T. 07 78 24 26 03

@ michelle.muller@ladapt.net

 www.ladapt.net

Objet : parrainage vers l'emploi et la vie sociale des personnes en situation de handicap. Actions de sensibilisation.

Accueil : le jeudi, de 14h à 16h, à Sète et sur rendez-vous à Pôle emploi Sète.

### • ADMR Pays héraultais Frontignan

7, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan

Présidente : Martine HARDY

Contact : Déborah ARTASONE (Responsable de secteur)

T. 04 67 43 70 77

@ frontignan@admr34.fr

 www.admr34.fr

Objet : association services à la personne.

Accueil : lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, sauf le jeudi après-midi.

### • AFOC (défense du consommateur)

Bourse du travail

37, rue de la Font - 34110 Frontignan

T. 04 67 80 02 17

### • Amicale des élus locaux (ADEL)

Hôtel de Ville - 34110 Frontignan

T. 04 67 18 51 07

Objet: forum de discussion entre anciens élus et élus actuels.

### • UNAPEI 34 foyer pays de Thau

23, rue Lou Castel - 34110 Frontignan

Président : Bernard DESSIMOULIE

Contact : Thierry VIGIER

T. 04 67 18 48 60 / 06 74 95 36 35

@ thierry.vigier@unapei34.fr

 www.unapei34.org

Objet : association parentale au service des personnes handicapées mentales et de leur famille.

Accueil : foyer Mas Poulit, foyer de la Bergerie, et les foyers logements sur Frontignan la Peyrade.

### • Association des Compagnons Bâisseurs Occitanie

2, rue de la Croisette - 34880 Lavérune

Présidente : Nadège POIRRIER

T. 04 67 92 55 30

@ cblanguedoc@compagnonsbatisseurs.eu

 www.compagnonsbatisseurs.org

Objet : l'association s'adresse aux habitants locataires ou propriétaires occupants à faibles ressources et désireux d'améliorer leur logement par des petits travaux réalisés par eux-mêmes et pour eux-mêmes en chantier participatif avec l'aide d'un professionnel.

Accueil : le vendredi de 10h à 12h, alternativement à l'espace solidaire Muhammad-Yunus, 7 rue de la Raffinerie ou à l'association FLR, 5 av. Pasteur apt.22.

### • Crématisse de Sète solidarité tout obsèques

25, bd. du Port - 34140 Mèze

Présidente : Odette BUFFET

Contact : Luc FORTES (secrétaire et trésorier)

T. 04 67 24 95 31 / 06 16 49 97 37

@ crematiste-de-sete@orange.fr

Accueil : à Mèze, rue de l'Horloge, salle de la Cavalerie, le mercredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) et le premier jeudi du mois au Crématorium de Sète, 81, bd. Camille-Blanc.

### • Association départementale d'information d'aide aux victimes (ADIAV)

Commissariat de Sète

50, quai de Bosc - 34200 Sète

Présidente : Nicole LEHMANN

Contact : Yannick ZEMRAK (juriste à Sète)

T. 04 67 46 80 22 / 06 84 47 71 98

@ adiaav2000@free.fr

 www.adiav2000.org

Objet : accueil, écoute, information sur les droits et orientations des victimes d'infractions pénales.

Accueil : permanence au commissariat de Sète, le jeudi, de 9h à 15h.

### • Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)

Rés. La Rose des Sables

Apt 27 - 110, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Joël DRUET

T. 06 71 00 17 94

@ joeldruet@gmail.com

Objet : défendre les valeurs humanistes pour les personnes en fin de vie qui le souhaitent.

• **Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues**  
Rue des Lierles - BP 416 - 34110 Frontignan  
Président : Christophe LEMESRE  
T. 04 67 48 07 09 / 04 67 80 26 79  
@ apei.de.frontignan@gmail.com  
Objet : aide aux résidents du foyer.

• **APF France handicap**  
42, route de Balaruc - 34110 Frontignan  
Contact : Rodolphe BOYER  
(représentant bassin de Thau)  
T. 04 67 10 03 25 / 06 89 07 34 10  
@ dd.34@apf.asso.fr  
rodolphe.boyer.apf@gmail.com  
 www.apf-francehandicap.org  
dd34.blogs.apf.asso.fr  
Objet : défense des droits et soutien des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté. Les accompagner dans le choix de leur mode de vie, scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture... Adultes et enfants.  
Accueil : le lundi tous les 15 jours, de 14h à 16h, moment commun tous les premiers mercredis du mois.

• **Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)**  
1ter, av. Rhin-et-Danube - 34110 Frontignan  
Contact : Francine BANOS  
T. 06 12 67 45 71  
@ armc34@orange.fr  
Objet : accompagner les personnes handicapées mentales issues de l'APEI pour l'accès à la propriété.  
Accueil : lundi et vendredi, en matinée.

• **Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour**  
Foyer Jean-Piaget  
13, rue Michel-Clerc - 34110 Frontignan  
Présidente : Jean-François CHATEL  
Contact : Julien BIHEL (directeur)  
T. 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92  
@ accueil.piaget@avh34.org  
Objet : accompagner les personnes adultes handicapées mentales, physiques ou sensorielles, dans leur vie professionnelle et leur intégration sociale.

• **Cap Projet**  
Adresse : 33, rue Jean-Vilar - 34200 Sète  
Contact : Marion JEANNE (Directrice)  
T. 09 54 67 36 84 / 06 86 46 48 82  
@ contact@capprojet.org  
 www.capprojet.org  
Objet : accompagnement à la création et au développement des associations.  
Accueil : sur rendez-vous au 47, rue Jean-Jaurès, Sète.

• **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF)**  
2, rue de la Vieille - 34000 Montpellier  
Présidente : Marielle FLAISSIER  
Contact : Ingrid ASSIER-CAMBONNET (juriste)  
T. 04 67 72 00 24  
@ cidf.herault@wanadoo.fr

 www.cidff-34.com  
Objet : Informer le public et les femmes en particulier sur leurs droits.  
Accueil : permanences juridiques au CCAS de Frontignan, les 2e et 4e mardis du mois, de 9h à 12h. Sur rendez-vous uniquement.

• **Collectif vélo citoyen**  
7, rue La Bruyère - 34110 Frontignan  
Contact : Monique TOULEMONDE  
T. 04 67 48 13 57  
@ collectif.velo.frontignan@orange.fr  
Objet : promouvoir le vélo et la circulation à vélo.



### • **Concerthau**

23A, place du Sardinial - Île de Thau  
34200 Sète

Présidente : Noëlle ONFROY

Contact : Nathalie ASSELIN (coordinatrice)

T. 04 67 46 10 43 / 06 52 08 84 68

@ concerthau.nathalieasselin@gmail.com

 www.concerthau.com

Objet : favoriser l'intégration, la rencontre et la progression des personnes dans l'environnement social et culturel, en donnant des outils de compréhension et d'autonomie, avec un souci de mixité des publics, et en déployant des réseaux de solidarité.

Accueil : Lundi de 14h à 17h au centre Muhammad-Yunus et jeudi de 14h à 17h à l'espace de vie sociale Albert-Calmette.

### • **Emmaüs**

122, av. de la Méditerranée

34110 Frontignan

Présidente : Frédérique TETU

Contact : Jean-Marc DELGERY

T. 04 67 80 06 38

@ emmausfrontignan@orange.fr

Objet : centre d'accueil et d'hébergement par le travail. Ramassage gratuit des dons et vente au public, du mardi au samedi sauf jours fériés.

Accueil : tous les jours, de 13h30 à 17h30.

Fermé les lundis, dimanches et jours fériés.

### • **Ensemble**

Foyer occupationnel Jean-Piaget - 13, rue

Michel-Clerc - 34110 Frontignan

Président : Romain RAGNOLI

Contact : Stéphanie FONCILLAS

T. 04 67 18 45 80 / 06 85 03 18 92

@ accueil.piaget@avh34.org

Objet : développement des loisirs, de la culture, de la vie sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap accueillies au Foyer Jean PIAGET

### • **Espoir pour un enfant Hérault**

7 ter, rue Fon de l'Hôpital

34430 St-Jean-de-Védas

Présidente : Nelly GELLY LEMEGRE

Contact : Françoise ALCOGER RIBOULET

(référente Frontignan bénévole)

T. 07 89 88 57 52

@ contact@espoirenfant34.fr

 espoirenfant34.fr

Objet : secours immédiat et direct à l'enfance en détresse.

Accueil : St-Jean-de-Védas, lundi, jeudi et samedi de 14h à 16h30 et dépôts mercredi de 14h à 16h30.

### • **Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH)**

16, rue Jean-Jaurès - 34200 Sète

Présidente : Edith TREFELLE

T. 04 67 74 71 90

@ e.trefelle@free.fr

Objet : défense des droits des personnes handicapées de la vie et des maladies professionnelles.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h. Permanence juridique sur rendez-vous le dernier mercredi du mois.

### • **Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)**

Avenue Pasteur - Rés. Pasteur

Esc. 5 - Appt. 22 - 34110 Frontignan

Présidente : Hélène VARLET-CADIOU

Contact : Nathalie COLICCHIO (directrice)

T. 04 34 53 54 62 / 06 31 08 09 16

@ femmesenlanguedoc@gmail.com

 femmesenlanguedoc.wordpress.com

Objet : accompagnement des personnes en difficultés sociales.

Accueil : du mardi au vendredi sur rdv, de 8h à 12h et de 14h à 17h, dans les locaux FLP, résidence Pasteur, avenue Pasteur.

### • **Graine (La)**

18, cité du Muscat - Esc.12 - Rue Michel-Clerc

34110 Frontignan

Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI

T. 06 80 62 65 27

@ artasone.rose@wanadoo.fr

 www.lagraine.fr / lagraine.superforum.fr

Objet : création, promotion, et développement des jardins familiaux. Culture biologique, sensibilisation à l'environnement, lien social, instaurer le vivre ensemble. Dès 2 ans.

Accueil : tous les jours, sur les 3 jardins : le Caramus, la Calade et Méréville.

• **Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc - Roussillon - (GIHP-LR)**

45, passage du Cannas - 34200 Sète

Président : Thierry BALIX

Contact : Brigitte SERPINET

T. 04 67 53 02 45

@ saad-sete@gihplr.org

 www.gihplr.org

Objet : service d'aide et d'accompagnement à domicile. Transport adapté.

Accueil : 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

• **Groupes de parole et développement personnel**

15, impasse de Hollande - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marie FELLS

T. 06 81 38 23 50

@ jmfels@gmail.com

Objet : proposition et organisation de groupes de parole dans un cadre de développement personnel ou professionnel. À partir de 5 ans.

• **Horizon enfant handicap**

2, impasse Tramontane - 34110 Frontignan

Présidente : Margot DESMOUTIEZ-TRENGA

T. 06 51 18 71 50

@ horizon.enfant.handicap@gmail.com

Objet : informer et orienter les familles d'enfants en situation de handicap.

Accueil : le mercredi, de 14h à 17h.

• **Matrice de Thau (Ia)**

32, av. Calmette - Résidence Calmette

34110 Frontignan

Contact : Fatima OUHADA (présidente)

T. 06 58 09 55 97 / 06 58 84 92 22

@ lamatricedethau@hotmail.fr

Objet : rassembler hommes et femmes de tous horizons afin de construire un climat favorable dans lequel chacun peut s'exprimer, échanger, élaborer et transmettre des idées.

• **Petite Pause (La)**

10 rue du Languedoc - 34110 Frontignan

Présidente : Catherine SALLE

Contact : André RAMOS

T. 06 10 41 61 71

@ lapetitepause34@gmail.com

Objet : Accueillir "dans un ailleurs parenthèse" de petits groupes d'enfants en difficultés psychologiques dont l'expression, notamment les troubles du comportement, perturbent la socialisation, l'autonomie et l'accès aux apprentissages.

• **Petits frères des Pauvres (Les)**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Aline NOCELLA

Contact : Eliane BELLOUVET (secrétaire)

T. 06 82 41 01 47

@ frontignan@petitsfreresdespauvres.fr

 www.petitsfreresdespauvres.fr

Objet : depuis 1946, les petits frères des Pauvres accompagnent, dans une relation fraternelle, des personnes – en priorité de plus de 50 ans - souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion, de maladies graves.

• **Pôle d'accompagnement interculturel**

34 bis route de Balaruc - 34110 Frontignan

Présidente : Nejma LEFRANÇOIS

Contact : Leila MOKADEM (Directrice)

T. 06 50 31 27 12

@ leila.mokadem@sfr.fr

Objet : accompagner un individu ou groupe d'individus vers son autonomie dans le respect de l'interculturalité. Intervenir dans le cadre de médiations. Favoriser les échanges intergénérationnels et interculturels. À partir de 16 ans. Accueil : vendredi de 12h30 à 15h - espace Kifo. Rencontre mensuelle (samedi) autour d'un thème.

• **PRO BTP retraite**

Adresse : Direction Méditerranée

CS 50011 - 13395 Marseille Cedex 10

Président : Bertrand AUDEMARD

Contact : Monique GIMENEZ (conseillère)

T. 04 96 20 70 00 / 06 77 53 00 37

@ m.gimenez@probtp.com

 www.probtp.com

Objet : Groupe de protection sociale à but non lucratif. Retraite complémentaire, prévoyance obligatoire, action sociale.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les 2e, 3e et 5e mardis du mois, sans rendez-vous, de 8h30 à 12h et sur rendez-vous, de 13h30 à 17h (laisser le numéro de téléphone).

• **Restaurants du coeur (Les)**

Espace Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Contact : Michel PESQUI

T. 04 67 48 95 91

@ ad34.frontignan@restosducoeur.org

 www.restosducoeur34.fr

Objet : aide humanitaire, alimentaire et à la personne. Accueil : de novembre à mars le mardi et le vendredi matin de 8h30 à 11h. D'avril à octobre le Jeudi de 8h30 à 11h.

• **Secours catholique**

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Contact : Nicole CAUMET

T. 06 25 71 13 71

Objet : association caritative.

Accueil : mercredi à l'espace Muhammad Yunus et lundi, mardi, jeudi, vendredi au 24, rue Saint-Paul.

• **Secours populaire français**

Espace Muhammad-Yunus

7, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan

Présidente : France CABROL

T. 04 67 48 36 88

@ frontignan@spf34.org | fcabrol34@yahoo.fr

Objet : permanence accueil de solidarité et santé : aide alimentaire, vestimentaire, accès à la culture, aux vacances et autres. Tout public.

Accueil : espace Muhammad-Yunus.



• **Sesam 34**

450, av. du Maréchal-Juin - 34200 Sète

Président : Robert LARROCHE

Contact : Fanny CHAPELLE

(responsable du secteur)

T. 04 67 74 51 41

@ rssete@sesam-34.fr

www.sesam-34.fr

Objet : association d'aide et de maintien à domicile, services d'aide aux personnes.

• **Solidarité urgence sétoise (SUS)**

35, rue Pierre-Sépard - 34200 Sète

Président : Bernard FABREGUETTES

Contact : Valentin FABRICE

T. 04 67 46 08 92 / 07 85 76 80 38

@ association.sus@gmail.com

associationsus.wixsite.com/my-site-2

Objet : lutte contre les exclusions et pour l'inclusion sociale.

Accueil : service d'accueil et d'orientation 35, rue Pierre-Sépard : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

• **SOS Homophobie délégation Languedoc-Rousillon**

Hôtel de Varennes - 2, place Pétrarque -

34000 Montpellier

52, rue Maréchal-Foch - C14

66000 PERPIGNAN

Co-délégués : Quentin SIERRA

Gilles COSTASEQUE

T. 07 54 19 85 72

@ sos-lr@sos-homophobie.org

www.sos-homophobie.org

Objet : lutte contre les discriminations liées à l'orientation et l'orientation sexuelle.

Accueil : tous les jours partout en Languedoc-Rousillon.

• **UFC / Que choisir**

53, bd. Chevalier-de-Clerville - BP 106

34200 Sète

Président : Marc PROUTEAU

T. 04 67 53 10 05 / 06 09 39 01 37

@ contact@sete.ufcquechoisir.fr

www.sete.ufcquechoisir.fr

Objet : défense du consommateur.

Accueil : permanence à Frontignan les 2e et 4e lundis du mois, de 10h à 12h.

• **Visuel - LSF Languedoc-Rousillon**

28, bis Rue Balard - 34000 Montpellier

Président : Philippe ANGELE

Contact : Mickaël BLOYET (directeur)

www.visuel-lsf.org

Objet : apprendre la langue des signes française du niveau débutant au niveau avancé. Ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants et adolescents entendants de 4 à 15 ans.

À partir de 4 ans.

Accueil : le vendredi et samedi intensifs, stage-vacances.



• **Amnesty international groupe bassin de Thau**

22, rue Maurice-Clavel - 34200 Sète  
Présidente : Frédéric DEPUYDT  
Contact : Marie-Noëlle PICHON (secrétaire)  
T. 06 73 69 21 03

@ sete@amnestyfrance.fr

 [www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete](http://www.amnesty.fr/pres-de-chez-vous/sete)  
Objet : faire respecter les droits de l'être humain.

• **Comité catholique contre la faim (CCFD)**

31ter, av. St-Lazare - CS 82137  
34060 Montpellier  
Président : Jean-Marie LAROSE  
T. 04 67 55 85 13

@ ccf34@ccfd.asso.fr

[ccfd-terresolidaire.org/cd34](http://ccfd-terresolidaire.org/cd34)

• **Cultures urbaines sans frontières (CUSF)**

13, rue de la Liberté - 34200 Sète  
Présidente : Leila LIMOUSI  
Contact : Fabien ALBERT (directeur)  
T. 06 70 80 72 47

@ administratif@cusf.fr

 [www.cusf.fr](http://www.cusf.fr)

Objet : organisation du festival de cultures urbaines solidaires Festipop. Promouvoir et développer auprès des jeunes les pratiques artistiques urbaines (skate, graff...) afin de récolter des fonds pour une action solidaire et humanitaire. À partir de 6 ans.  
Accueil : lundi de 18h à 19h30 au skatepark, mercredi et vendredi de 14h à 18h aux arènes Jean-François-André.

• **Étoile Berbère (L')**

Résidence Paul-Riquet - esc.8, Apt 69  
105, route de Balaruc - 34110 Frontignan  
Présidente : Salima EL MADAGHRI  
T. 09 70 95 30 37 / 06 63 29 80 07

@ salidu34@yahoo.fr

Objet : aide et assistance à la personne dans ses démarches administratives (pour les personnes qui ont des difficultés avec la langue française). Aide aux devoirs pour les enfants. À partir de 8 ans.  
Accueil : mardi et vendredi soir, aide aux devoirs pour les enfants.

• **France Colombia**

26, av. du Muscat, résidence Bellevue,  
bâtiment C - 34110 Frontignan  
Présidente : Sylvie MARCAILLOUX  
T. 06 11 86 20 19

@ francecolombia@hotmail.com

Objet : aide humanitaire sous toutes ses formes et mise en œuvre des compétences de ses membres au service des habitants défavorisés vivant en Colombie, plus particulièrement les femmes et les enfants.

• **France Cuba**

38, av. Pierre-et-Marie-Curie  
34490 Lignan-sur-Orb  
Président : Alain BERTHELEMY  
T. 04 67 49 11 72

 [www.francecuba.org](http://www.francecuba.org)

Objet : mieux connaître Cuba et son peuple, la richesse et la diversité de sa culture.

• **Musique au cœur**

11, rue de la Pinède - 34110 Frontignan  
Présidente : Nadine LAVAGNA  
T. 04 67 48 62 58 / 06 80 67 71 05

@ musikokeur@cegetel.net

Objet : aller dans les orphelinats de différents pays, apporter la musique au cœur des enfants.

• **Tous ensemble unis**

Rés. les Roitelets - Chemin des Carrières  
34110 Frontignan  
Présidente : Geneviève EYAN  
T. 06 50 26 78 18 / 06 69 91 55 30

@ tousensembleunis@yahoo.fr

Objet : association franco-gabonaise d'aide au développement et à l'information dont le but est de lutter contre l'illettrisme et l'exclusion et favoriser l'éducation et la santé pour tous en milieu rural.

• **Un pas vers l'autre**

49, av. des Jardinières - 34110 Frontignan  
Président : Thien LEQUANG  
Contact : Nhu Van LE THI  
(présidente d'honneur)

T. 04 67 43 22 34

@ unpasverslautre@wanadoo.fr

 [www.unpasverslautre.org](http://www.unpasverslautre.org)

Objet : aide aux enfants défavorisés.

#### • Vasi-JV

70, rue des Thermes - 34110 Frontignan  
Présidente : Françoise-Aimée RIBOULET  
T. 04 67 48 15 03 / 06 63 18 46 20

@ fa.riboulet@vasijv.org

Objet : organisation de chantiers de jeunes en Afrique dans le domaine de l'éducation afin de lutter contre les préjugés culturels, raciaux et sociaux. Vasi-JV fonde son action sur les valeurs de solidarité citoyenne internationale et de défense des droits de l'enfant.

#### • Vent d'Afrique

1, rue obscure - 34140 Mèze  
Président : Yacouba TRAORE  
Contact : Claire VILARRASA (coordinatrice)

T. 06 73 40 62 83

@ ventdafrique@yahoo.fr

 ventdafrique.wordpress.com

Objet : lutter pour la reconnaissance de la valeur "noire" promouvoir la culture africaine. Créer et organiser des événements publics et privés en relation avec l'Afrique et les DOM-TOM. Concrétiser des projets solidaires et humanitaires. Dès 2 ans.

Accueil : événements ponctuels en salle ou en extérieur.

#### • Via Sahel Hérault

28, av. de la Marjolaine - 34110 Frontignan  
Président : Arnaud PREVOTEAU

T. 06 18 44 38 18

@ viasahelherault@yahoo.fr

 www.viasahel.com

Objet : solidaire avec les populations les plus déshéritées d'Afrique, l'association se donne pour but de venir en aide aux populations subsahariennes et plus particulièrement au Mali, en pays Dogon.

## CULTES

#### • Association culturelle musulmane

31, rue de la Font - 34110 Frontignan  
Président : Mimoun AHSAYEN

T. 06 63 58 26 86

Objet : apprentissage des valeurs de l'Islam, du respect d'autrui et des valeurs de la société à travers la religion. À partir de 12 ans.

Accueil : 31, rue de la Font, tous les jours.

#### • Association diocésaine

##### Section paroisse de Frontignan

12, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

T. 04 67 28 81 86

Objet : vie chrétienne.

#### • Association frontignanaise

4, rue Andrans - 34110 Frontignan

Présidente : Anne BESSE

Contact : Arrigo MUNARON (trésorier)

T. 04 67 48 02 76

@ amunaron@gmail.com

Objet : gestion de locaux mis à disposition d'associations de jeunes, du 3e âge et culturelles.

Accueil : 3, bd. de la République, les jours ouvrables. Sur rendez-vous.

#### • Aumônerie de Frontignan

29, rue de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Nathalie AVENAS

T. 04 67 80 12 91 / 06 76 59 79 51

@ aumonerie-des-jeunes@orange.fr

Objet : accueil de jeunes pour un temps de partage, d'écoute et de détente. Découverte et/ou approfondissement de la parole de Dieu. Préparation aux sacrements. Dès 11 ans.

Accueil : 29, rue de la Coste, mardi et vendredi soir.

#### • Scouts et guides de France

92, rue Montmorency - 34200 Sète

Président : Franck SAINT LÉGER

Contact : Francis TARICO (chargé de mission)

T. 04 67 51 43 69 / 06 28 75 64 63

@ francis.tarico@gmail.com

Objet : éducation des jeunes de 6 à 21 ans dans le respect des valeurs du scoutisme.

Accueil : un week-end campé par mois et un camp d'été d'une durée d'1 à 3 semaines en fonction des branches.



- **Association culturelle 7 Sôis 7 Luas**

Avenida da Liberdade, 64-F  
7400-218 Ponte de Sor (Portugal)  
Président : Jorge Carlos FONSECA  
Directeur : Marco ABBONDANZA  
T. +351 96 6193540  
@ info@7sois.org  
 www.festival7sois.eu  
Objet:réseau culturel de 30 villes moyennes de 13 pays différents – Brésil, Cap Vert, Croatie, Espagne, France, Grèce, Israël, Italie, Maroc, Portugal, Roumanie, Slovaquie et Tunisie – organise les échanges et les relations directes entre artistes et citoyens. À Frontignan la Peyrade, 7 Sôis 7 Luas, organise, en partenariat avec la Ville, le festival de musiques du monde méditerranéen et lusophone du même nom durant l'été, des expositions et des échanges artistiques.

- **Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)**

12, route de Balaruc - 34110 Frontignan  
Présidente : Isabel FIUZA  
Contact : Elisabete SOUSA (secrétaire)  
T. 06 74 07 11 01  
@ apcfrontignan@gmail.com  
Facebook: APCFrontignan Groupe folklorique Lembranças du Portugal  
Objet: développer les échanges entre les villes jumelles de Frontignan et Vizela (Portugal). Cours de langue portugaise pour enfants. Cours de danse folklorique pour enfants et adultes. Organisation d'événements festifs et culturels. Tout public.  
Accueil : ancienne poste le vendredi de 19h à 22h, préfabriqué du Garrigou le samedi de 13h45 à 17h30 et gymnase des Crozes de 20h à 22h.

- **Atelier langues vivantes**

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan  
Présidente : Françoise ROUBELAT TARLET  
T. 04 67 48 81 67 / 06 19 82 69 49  
@ alvfrontignan@gmail.com  
 www.atelier-langues-vivantes-34110.fr  
Objet: Apprentissage et pratique de la langue Anglais ou Espagnol en petits groupes de niveaux. Accueil : Espagnol le mercredi, salle Chateaubriand, Anglais le mardi, mercredi ou jeudi à la maison Désiré-Archimbeau.  
Horaires selon les niveaux.

- **Comité de jumelage Frontignan / Gaeta**  
12, route de Balaruc - 34110 Frontignan cedex  
Présidente : Rosemonde ARTASONE-ZIRI  
T. 06 80 62 65 27  
@ artasone.rose@wanadoo.fr  
Objet : animation du jumelage avec la ville italienne de Gaeta : échanges scolaires, culinaires, voyages. Organisation d'événements culturels, cours d'italien, repas dansants, conférences etc...  
Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

- **Dacia Méditerranée**

12, rue du 8 mai 1945 - 34110 Frontignan  
Présidente : Nicole SANDRIN  
T. 06 62 76 45 40  
@ daciamediterranee34110@gmail.com  
 nicole.sandrino@gmail.com  
club.quomodo.com/vacancesenroumanie  
Objet:rencontres culturelles franco-roumaines - littérature, photographies, artisanat et produits des terroirs. Organisation des Rencontres franco-roumaines (année paire en France, année impaire en Roumanie). À partir de 10 ans.

- **Gemini Way**

12, impasse des Oliviers - 34070 Montpellier  
Contact : Caroline BONNAVENC  
T. 06 03 16 34 34  
@ contact@geminiway.com  
 www.geminiway.com  
Objet : tourisme social et solidaire basé sur le partage, la réciprocité et la proximité. Met en relation les habitants de villes jumelles via une plateforme web.

- **MédiTerriennes (Les)**

13 rue Laennec - 34110 Frontignan  
Présidente : Souzane DABBOUE  
T. 07 81 21 56 04  
@ mediterriennes@gmail.com  
Facebook : Les MédiTerriennes  
Objet : promouvoir l'échange multi-culturel dans différents domaines artistiques, culturels, sportifs, humanitaires, et rassembler les amoureux du Maroc en but d'en créer un comité de jumelage avec une ville sur l'autre rive...  
Enfants à partir de 7 ans.  
Accueil: évènements ponctuels tout au long de l'année.

### • Amis de Joël forever (Les)

6, rue de Grèce - 34110 Frontignan  
Présidente : Catherine CALDICHOURY  
Contact : Elsa CORI (secrétaire)

T. 06 74 84 59 38

@ lesamisdejoelforever@gmail.com

 lesamisdejoelforever

Objet : perpétuer la mémoire de Joël Abdoush, en soutenant la recherche médicale et scientifique dans les maladies pédiatriques graves et aider les familles des enfants gravement malades.

### • AMT Arc en ciel

10, bd. Victor-Hugo - 34000 Montpellier  
Directeur : Hervé BARTHOMEUF

T. 04 67 78 41 39

 www.amtarcenciel.fr

Prévention soinaupublicsituationd'addiction ou pré-addiction. Permanence à l'espace Muhammad-Yunus, mercredi de 13h45 à 16h45, sur rendez-vous au 06 81 84 74 45.

### • Association Dylan Vas, atteint du syndrome de Lyell

58, rue de la Pinède - 34110 Frontignan

T. 06 98 33 02 04

Objet : soutien au jeune Dylan dans la perspective d'une opération chirurgicale au Royaume-Uni ou en Suisse.

### • Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault

Espace Perréal - 2, bd. Ernest-Perréal  
34500 Béziers

Présidente : Eliane SCHWARTZ  
Contact : Marie-Thérèse AUTUORI (vice-présidente)

T. 06 60 98 12 83

@ aspbeziers34@live.fr

 www.asp-ouest-herault.fr

Objet : soutien et écoute aux personnes en situation de vulnérabilité en raison d'une maladie grave et/ou évolutive, ainsi qu'à leurs proches. Diffuser la culture palliative auprès du grand public, des politiques et des institutionnels. Pour adultes et enfants.  
Accueil : l'accompagnement se fait à domicile, en secteur sanitaire et médico-social (hôpital, clinique, EHPAD).

### • Bien-être mer

Mas de Mattemalles - Route de Balaruc  
34110 Frontignan

Président : Jean-Marc SCHEMBRE

Contact : Laetitia RACAULT (intervenante)

@ bienetremer@hotmail.fr

 www.bienetremer.e-monsite.com

Objet : découvrir et sensibiliser aux activités de santé et de bien-être liées au monde marin.

### • Coordination Santé

Maison médicale - 1, rue Aristide-Briand  
34110 Frontignan

Président : Dr Bertrand BILLET

T. 04 67 51 69 00

Objet : lutter contre les inégalités sociales, réduire les inégalités face aux soins de santé et améliorer la prise en charge des patients.

### • Info don 34

369, rue de Puech Villa - 34090 Montpellier

Présidente : Marie Josée TOULZA

Bénévoles : M. et Mme Alain COHADIER

T. 04 67 29 56 96 / 06 75 24 53 99

@ infodon34@laposte.net

 www.infodon34.wix.com/info

Objet : information et sensibilisation au don d'organes et à la greffe. À partir de 13 ans.

### • Sophrologie 34

14, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Président : Jacques BEQUET

Contact : Dominique SICCARDI (secrétaire)

T. 06 80 20 21 05

@ dominique@sophrologie34.fr

 www.sophrologie34.fr

Objet : donner des clés aux personnes désireuses d'apprendre à se détendre, à gérer leur stress, leur anxiété. L'entraînement sophrologique nous permet d'approfondir la connaissance de soi et de développer la confiance en soi... Tout simplement vivre en harmonie et trouver la liberté d'être soi-même. Pour adultes.

Accueil : mardi et mercredi, 14 av. d'Ingril.

### • SophroThau

21, av. du Dr Jean-Forestier - 34140 Mèze

Présidente : Lio LEMARECHAL

Contact : Marie DUCOURTIEUX

T. 07 50 46 60 22

@ sophrothau@gmail.com

 www.sophro-thau.fr

Objet : Promouvoir la sophrologie.

- **Trèfle (Le)**

9, rue Félix Sahut – 34070 Montpellier

Présidente : Pierre JEANTREAU

Contact : Dominique REZER (psychologue / sophrologue)

T. 06 70 30 75 63

@ assoletrefle@gmail.com

Objet : Promouvoir la sophrologie et la rendre accessible à tous.

Accueil : mardi et vendredi de 9h à 17h, salle Chateaubriand.

## SENIORS

- **ANAI (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)**

5, rue des Roselières

34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Présidente : Sophie ALLOIN GOETZ

Contact : Francis FAYD'HERBE DE MAUDAVE

T. 06 73 94 20 59

@ anaisclub@yahoo.fr

Facebook : Anais sport club vlm

Objet: sportsantéseniors, activités physiques et sportives adaptées aux seniors, prévention des chutes et de la perte d'autonomie. Exercices physiques et de la mémoire, marche nordique spécifique aux seniors.

Accueil : maisons des seniors Vincent-Giner.

- **Carrefour de l'amitié**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France

34110 Frontignan

Présidente : Dany BUJ

T. 04 67 43 14 84

@ carrefour.amitie@orange.fr

 34carrefouramitie.wixsite.com/

carrefouramitie

Objet : activités et loisirs 3e âge, pour les pré-retraités et retraités.

Accueil : bureaux ouverts lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 11h15. Activités tous les jours, lieux suivant les activités (voir programme sur le site internet de l'association).

- **Club 40**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Monique CASTILLAZUELLO

T. 04 67 48 27 96

@ club.quarante@gmail.com

 club40-frontignan.fr

Objet : club seniors. Développer les activités loisirs Marche, Gym, aquagym, loto, informatique, etc. Dès 14 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 10h à 11h30.

- **Club les solidaires inter-génération**

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Yvette ROQUES

T. 06 89 72 89 22

@ solidairesclub31110@yahoo.fr

 solidairesclub3111.wix.com/solidaires

Objet: activités seniors, loisirs inter-génération, du lundi au vendredi à la maison des seniors Vincent-Giner.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner les mardis et jeudis de 9h à 11h30.

- **Club loisirs La Peyrade**

3, avenue du Stade, Villa les Lavandins

34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FOBIS

T. 04 67 48 12 84 / 06 78 91 51 17

@ clubloisirs@orange.fr

Objet : animer le quartier de La Peyrade Aquagym, yoga, sophrologie, gym, randonnées, loto, repas dansants, belote, peinture, voyages, variétés, danses orientales, travaux artistiques, ouvrages et rencontres, participation au téléthon, galette des rois, expositions diverses, informatique, cours d'anglais.

Accueil : activités du lundi au samedi à la salle François-Bouvier-Donnat et à la maison Désiré-Archimbeau. Adultes et enfants à partir de 6 ans. Renseignements à la villa Les Lavandins, 3, av. du Stade, le lundi de 14h à 17h et le mercredi de 10h à 12h.

### • **Forme et détente**

Maison des seniors Vincent-Giner  
30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan  
Présidente : Jeanne FURIO  
T. 04 67 48 05 30 | 07 83 39 03 29  
@formedetente34110@gmail.com  
Objet: rencontres, jeux, marche, aquagym, mouvements d'entretien, sorties.  
Accueil: lundi: jeux, mardi et jeudi: marche, lundi et jeudi : aquagym, mercredi et vendredi : gym douce.

### • **Vivre à la maison de retraite**

11, rue Anatole-France - 34110 Frontignan  
Président : Dany REY  
Contact : Vanessa FERRER (secrétaire)  
T. 06 87 44 48 20  
@cselagardirole@mr-frontignan.fr  
Objet: organiser des activités pour l'animation et les loisirs des personnes âgées.

## SYNDICATS

### • **Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau**

Bourse du travail - 37, rue de la Font  
34110 Frontignan  
Président : Julien RODRIGUES  
T. 06 08 06 99 80  
@cgt.frontignan@gmail.com  
Objet: défense collective des intérêts matériels et moraux des agents des collectivités territoriales du Bassin de Thau.  
Accueil : tous les jours de la semaine, de 8h à 20h.

### • **Union locale CFDT**

Bourse du travail - 37, rue de la Font  
34110 Frontignan  
Contact : Jean-Marc CASTANIER  
(secrétaire général)  
T. 04 67 46 19 65 / 06 77 70 56 68  
06 63 33 51 76  
@cfdtsete@wanadoo.fr  
www.cfdt.fr  
Objet : défense des salariés de droits publics et de droits privés.  
Accueil : sur rendez-vous.

### • **Union locale FO**

Bourse du travail - 37, rue de la Font  
34110 Frontignan  
T. 04 67 80 02 17  
@juridique.fo.frontignan@gmail.com  
Accueil : le lundi, de 9h à 12h et de 14h à 17h ; le mardi, de 14h à 19h.

## VIE POLITIQUE

### • **Europe écologie les verts (EELV)**

7, bd. Ledru-Rollin - 34000 Montpellier  
T. 04 67 34 07 29  
www.montpellier.eelv.fr

### • **Génération.s**

Contact : Patrick BOURMOND  
T. 07 82 27 21 27  
bourmondpatrick@gmail.com

### • **Parti communiste français (PCF)**

15, rue St-Paul - 34110 Frontignan  
Contact : Eric BRINGUIER  
T. 06 08 83 31 61  
www.34.pcf.fr/-Section-de-Frontignan  
Accueil : jeudi et samedi, de 9h à 12h.

### • **Parti socialiste (PS)**

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan  
T. 04 67 48 94 57  
@psfrontignan@gmail.com  
www.parti-socialiste-frontignan.fr  
Facebook : PS Frontignan la Peyrade

### • **Rassemblement national (RN)**

BP 41035 - 34006 Montpellier Cedex 1  
Contact : Jean-Louis COUSIN  
T. 07 51 60 20 92

### • **Républicains (Les)**

8, av. d'Assas - 34000 Montpellier  
T. 04 67 41 95 52  
www.ump-34.org

- **Association des locataires secteur public et privé, d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF)**

Résidence Pasteur - Esc. 3 - Appt. 14 - Av. Pasteur  
34110 Frontignan

Président : Serge BIAU

T. 06 63 11 07 13 / 09 53 06 17 60

@ boxserge@yahoo.fr

 www.alasmif-frontignan.e-monsite.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé, d'Hérault Habitat, des bailleurs privés, publics, sociaux. Conseils, interventions, montage de dossiers, aide et recours, renseignements administratifs et juridiques. Accompagnement social, médiations, interprétariat. Espace libre gratuit : téléphone, Internet, fax, photocopies, appareil photo numérique. Accueil : du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 17h sur rendez-vous.

- **Association des riverains de Frontignan-plage**

65bis, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan

Président : Marc BOUSSIÈRE

T. 09 52 24 63 90

@ riverains.frontignan@free.fr

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et santé, de l'environnement et de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le cordon littoral de la commune de Frontignan. Protéger l'Homme et la nature en milieu terrestre, aérien ou aquatique, contre tous événements naturels, toutes pollutions, altérations, destructions ou modifications diverses, qu'ils soient naturels ou conséquences de l'activité de l'Homme. Associations impliquant plus particulièrement sur les problématiques de la protection du Lido de Frontignan et de fuite sur l'émissaire en mer de la STEP de Sète.

- **Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)**

Canal des aresquiers, chez Mme LABÉRENNE  
Claudine

34110 Frontignan

Président : Jacky CAMPLA

T. 04 67 45 32 46 / 06 75 95 63 97

@ lescabanes.canaldesaresquiers@gmail.com

 arca.over-blog.com

Objet : sauvegarde du quartier et protection de l'environnement. Pour adultes.

- **Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône**

Impasse des deux Figuiers,  
chez Mme LAURENS Céline,  
20, rue de l'industrie - 34110 Frontignan  
Présidente : Céline LAURENS

T. 06 88 55 44 46

@ riverains.canaletsaintmartin@laposte.net

Objet : protection de la qualité des conditions de vie et de santé, protection de l'environnement, protection de la sécurité des propriétaires d'habitations et utilisateurs sur le quartier des Près St-Martin et du canal du Rhône dans sa partie traversant la commune de Frontignan.

- **CNL Frontignan-Mireval**

4, rue des Vendanges - 34110 Mireval

Présidente : Lucie SANCHEZ

T. 07 68 46 75 77

@ cnlfrontignanmireval@gmail.com

Facebook: CNL34 Amicale Frontignan-Mireval

Objet : défense des locataires et des consommateurs. Aide à la recherche de logement. Accueil : permanences tous les mardis et sur rendez-vous.

- **Entre mer et étang**

Lôt. Molinier - 9, impasse Guérin

34110 Frontignan

Président : Jean-Louis PATRY

T. 06 75 06 22 92

@ jlpatry@free.fr

Objet : protection de l'environnement.

- **Loger Ensemble Autrement (LEA)**

Appt 17, av. Frédéric-Mistral

34110 Frontignan

Présidente : Nicole COMBEAU

T. 04 67 28 14 37

@ selogerautrement@gmail.com

Objet : projet d'habitat participatif.

- **Union des locataires public et privé Frontignan la Peyrade**

4, rue des Rossignols - 34110 Frontignan

Présidente : Cécile MACIA

T. 06 10 86 69 14

@ cecilemacia@gmail.com

Objet : défense et aide des locataires du secteur public et privé.

# 2

## Loisirs

### ANIMATIONS

#### • Amicale des personnels de police de Sète Frontignan

50, quai de Bosc - 34200 Sète  
Président : Roger SILVA  
T. 04 67 46 80 24

Objet : organisation de manifestations (repas champêtre, repas dansant, arbre de Noël...) pour le personnel actif et retraité.

#### • Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan

Centre de secours - Avenue du 81e R.I. - 34110 Frontignan

Président : Just GONZALEZ  
T. 04 67 78 59 84 / 07 68 85 72 34  
@amicale.frontignan@free.fr

Objet: organisation de manifestations diverses (joutes, bals, lotos...). Activités loisirs au sein du corps de sapeurs pompiers.

#### • Club de rire et de bonheur de Frontignan

1, rue de la Coste - 34110 Frontignan  
Présidente : Corinne COSSERON  
T. 06 25 70 69 36  
@co@ecolederire.com

 [www.ecolederire.org](http://www.ecolederire.org)

[www.ecoledesmeditations.org](http://www.ecoledesmeditations.org)

Objet : pratique de la rigologie, du yoga et de la méditation du rire, de la relaxation...

Accueil : plage du Chant des vagues, av. des Cormorans, le 1er dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

#### • Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade

19 rue des tennis - 34110 Frontignan  
Président : Dominique BASSO  
T. 04 67 49 31 59 / 06 32 21 71 93

@dominiquebasso@wanadoo.fr

Objet: Animer la ville. Plusieurs manifestations organisées dans l'année sur la commune de Frontignan.

#### • En Clap'Arté

145, avenue Vauban - Rés. Frontignan, porte 3, apt 44 - 34110 Frontignan  
Présidente : Mathilde MORIÈRES

Contact : Julie TUR

T. 06 25 01 63 65

@enclaparte@hotmail.fr - julie.tur@hotmail.fr

Facebook : enclaparte

Objet : réalisation d'ateliers, d'interventions, d'évènements socio-culturels éducatifs à visés émancipatrices, liés à la création artistique par l'audiovisuel, la photographie, la musique, le spectacle vivant et au bien-être du corps et de l'esprit par le yoga, la relaxation, l'énergétique, la sophrologie.

#### • Entre2pots (L')

Le local, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan  
Président : Chokat SALEM

Contact : Marion RICARD (coordinatrice)

T. 06 64 61 38 37

@lentre2pots@gmail.com

 [lentre2pots.fr](http://lentre2pots.fr) | Facebook : L'Entre2pots

Objet : créer, gérer et animer un lieu de rencontre, de convivialité, de solidarité et de développer, dans ce lieu ou en dehors, des échanges, des actions culturelles, sociétales et / ou environnementales, des services et produits solidaires sur le territoire de Frontignan et plus largement sur le bassin de Thau, pour favoriser l'envie de faire et de vivre ensemble.

#### • Fiesta loisirs

1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Johann CHARMES

T. 09 54 35 44 05 / 06 63 09 09 77

@j.charmes@hotmail.fr

Objet : concert guitare / chant à domicile.

À partir de 20 ans.

• **Maison du Bonheur (La)**  
(École Internationale du Rire)  
1, impasse des Oiseaux - 34110 Frontignan  
Présidente : Corinne COSSERON  
T. 06 25 70 69 36  
@ co@ecolederire.com

 [www.lamaisondubonheur.org](http://www.lamaisondubonheur.org)  
Objet : se faire du bien en douceur avec les techniques ludiques de délibération émotionnelle de la rigologie, aujourd'hui pratiquée dans le monde entier mais élaborée depuis 20 ans à Frontignan !

Accueil : à la Maison du Bonheur : Mon atelier méditation de la joie le jeudi de 19h à 20h.  
Plage du Chant des Vagues, au bout de la rue des Cormorans, Port Est : Le Cercle de Joie Mensuel le 1er dimanche du mois, de 10h30 à 12h.

• **Marco photos**  
Association des photographes et modèles  
7, rue Molière - 34110 Frontignan  
Président : Marc SOLER  
T. 04 67 48 38 47 / 06 62 01 45 71  
@ serapis22@hotmail.com

 [www.marco.book.fr](http://www.marco.book.fr)  
Objet : animer des rencontres autour de la photographie et des modèles. Reportage d'événements, échange dans le domaine de la photo, du mannequinat et de la mode.

• **Melody Voice**  
16, rue de la Coste - 34110 Frontignan  
Présidente : Patricia SIGURET  
T. 06 35 29 38 14  
Objet : chant et danse.

• **Muscat Frontignan**  
**Association photo**  
15, rue Boucarié - 34110 Frontignan  
Contact : Océane VIGOUROUX (secrétaire)  
T. 06 52 24 84 79  
@ photo.muscat.frontignan@gmail.com  
 <https://photomuscatfrontignan.wordpress.com/>  
Objet : partage des photos, conseil, formation (cours de photographie) et participation à des concours. À partir de 12 ans.  
Accueil : tous les jours et certains week-end, de 18h à 20h.

• **Rallye trompes sud de France**  
102, route de Montpellier - 34110 Frontignan  
Président : Marc AULOY  
T. 06 11 91 95 78 / 06 86 37 07 18  
@ rallyetrompesuddefrance@gmail.com  
Objet : concerts, fêtes de la nature, mariages, messes, inaugurations, divers événements.

• **SCI-FI Team**  
9, rue de la Barralerie - 34110 Frontignan  
Président : Alexandre AUBRY  
T. 06 16 63 39 72  
@ scifiteam34@gmail.com  
Facebook : SCIFI Team 34  
Objet : réunir les passionnés de science-fiction, de fantastique et de manga sur le Bassin de Thau. À partir de 14 ans.  
Accueil : 2esamedu mois, salle Bouvier-Donnat de 10h30 à 18h15.



• **Supporters ventres bleus**  
Président : Laurent TRENKA  
Facebook : ventrebleuofficiel  
Objet : soutenir toutes les activités sportives de la ville (joutes, football, handball, rugby...).

• **Tamalou**  
2, rue du Calvaire - 34110 Frontignan  
Président : Bernard FALCK  
T. 06 13 78 12 44  
@ falckbernard@yahoo.fr  
Objet : animation de bals, soirées dansantes, mariages, thés dansants, concerts privés.

### • Team lapeyradoise

Rés. Les lauriers roses, Bt. 1 - 4, av. du Stade  
34110 Frontignan  
Président : Cyril VAÏANA  
T. 06 69 72 72 49

Objet : Regroupement de jeunes Lapeyradoise pour le développement de manifestations locales en direction des jeunes. Mise en place d'ateliers de découverte et de pratique du street workout pour tous les jeunes du bassin de Thau.

### • Tejera, les genêts et leurs amis (La)

15, rue Chantebrise - 34110 Frontignan  
Président : François SANCHEZ  
T. 04 67 48 67 92 / 06 18 56 74 84  
@ francoisfrancine@hotmail.fr  
Objet : culture et tradition. Retrouvailles annuelles d'amis d'Algérie, d'Oran.

### • Voyages Loisirs

11, rue Georges-Guynemer - 34110 Frontignan  
Présidente : Colette COMES  
T. 04 67 51 97 03 / 06 76 01 86 09  
@ associations.voyages.loisirs@gmail.com  
Objet : voyage, lotos, jeux de société, repas. Pour adultes et enfants.  
Accueil : lotos : vendredi (tous les 15 jours) de 14h à 16h30 / jeux de sociétés : mardi de 13h45 à 16h30, salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles.

### • Ysad'is

15, rue du Vercors - 34110 Frontignan  
Présidente : Isabelle DOUSSOT  
T. 06 62 31 95 50  
@ ysadis34@yahoo.fr  
www.ysadis.com  
Objet : animations et spectacles musicaux.

## INTERNET - MULTIMÉDIA

### • Informa'tic

1735, la Rêche, les Tamaris  
34540 Balaruc-les-Bains  
Présidente : Paulette PRADILLES  
T. 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30  
@ pauloupr@hotmail.fr  
Objet : cours d'informatique à partir de 10 ans.  
Accueil : Maison des seniors Vincent-Giner, les mardis, mercredis et jeudis matin, de 8h45 à 11h45.

### • Passeport-médias

Présidente : Violette BONNIER  
T. 06 18 67 32 37  
@ vbonnier21@gmail.com  
Objet : réalisation de reportages diffusés sur Youtube, pour valoriser chacune et chacun, apprendre à s'exprimer, à réaliser des vidéos et mettre en avant les bonnes idées portées par des personnes de bonne volonté pour bien vivre ensemble. Reportages, cours, stages. Tout public.

### • Tech do it

9, rue de la Barralerie - 34110 Frontignan  
Président : Alexandre AUBRY  
T. 06 16 63 39 72  
@ techdoit34@gmail.com  
Objet : développer les activités manuelles, l'aspect créatif et artistique à travers l'usage et l'apprentissage des nouvelles technologies.

## JEUX

### • Association des 4 As Frontignanais (A4AS)

82, rue Châteaubriand - 34110 Frontignan  
Président : Serge BREIL  
Objet : pratique des jeux de cartes et notamment : tarot, belotte et rami. Participation à une bonne gestion des équipements mis à disposition de l'association.

### • Club d'échecs la Tour d'or

Direction culture, fêtes et jumelage  
44, les Jardins de la Robine  
34110 Vic-la-Gardiolo  
Président : Patrick CRIVELLE  
T. 06 66 45 05 51  
@ latourdorfrontignan@gmail.com  
tof-frontignan.clubeo.com  
Facebook : La Tour D'or Frontignan  
Objet : découverte et perfectionnement du jeu d'échecs. Dès 5 ans.  
Accueil : La Peyrade le 1er mercredi du mois de 14h à 18h, maison des seniors Vincent-Giner les samedis de 14h à 18h.

### • Club de bridge frontignanais

1735, route de la rêche  
34540 Balaruc-les-Bains  
Présidente : Paulette PRADILLES  
T. 04 67 48 29 73 / 06 34 48 67 30  
@ pauloupr@hotmail.fr  
Objet : jeu de bridge.

## LOISIRS CRÉATIFS

### • Arts en Méditerranée (Les)

1 bis, rue Joseph-Perrier - 34110 Frontignan

Présidente : Anne LIBERA

T. 06 38 69 13 11

@ lesartsenmediterranee@gmail.com

Objet : créations et ventes de bijoux en céramique, modelage, estampage, émaillage, expositions de tableaux, sculptures. Ateliers adultes et enfants, à partir de 3 ans.

Accueil : du mardi au samedi, de 10h à 12h30 et de 14h à 18h, possibilité de cours entre 12h et 14h et après 18h. Ateliers le vendredi soir et de 12h à 14h, sur réservation.

### • Association culture accueil loisirs (ACAL)

12, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Présidente : Renée STRIANO

T. 06 95 68 25 05 / 04 67 48 04 20

@ renee.striano@orange.fr

acalblog.canalblog.com

Objet:loisirscréatifs(couture,broderie,carterie, scrapbooking).

Accueil:salleFrançois-Bouvier-Donnatlundiet jeudi de 13h30 à 16h45. Salle Désiré-Archimbeau.

### • Atelier Jade

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Claude SORABELLA

T. 04 67 80 12 69 | 06 60 94 19 83

@ sorabellaclaud@gmail.com

Objet : peinture sur soie et travaux manuels divers pour adultes.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le jeudi, de 14h à 18h.

### • Ciseaux et dé d'argent

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Joëlle PATRY

T. 06 79 09 99 30

Objet : couture. Débutants acceptés.

À partir de 20 ans.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le mardi de 14h à 17h30.

### • Créapatch

Maison des loisirs créatifs

12, rue Paul Doumer - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Chantal FERNANDEZ

T. 04 30 17 53 43 / 06 72 97 11 17

@ macha.fernandez34@gmail.com

Objet : atelier patchwork et broderie.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le vendredi de 14h à 17h30.

### • Détente lapeyradoise (La)

21, rue Georges-Brassens - Lôt. Les Torsades - Villa 11 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-Ange GRANET OLIVER

T. 04 67 28 11 06

@ mao551@live.fr

Objet : atelier créatif d'arts plastiques.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat, le mardi, de 14h à 17h.

### • Gyrimus

11, av. du Général de Gaulle

34110 Frontignan

Président : Laurent AUBRY

T. 04 67 49 08 31 / 07 50 25 07 92

@ laurent.aubry1@yahoo.fr

gyrimus.com

Objet : création d'événements artistiques. À partir de 5 ans.

### • Jork'idée

Résidence Bellevue - Bt. A

26, av. du Muscat - 34110

Frontignan

Présidente : Josette CAMPAGNOL

T. 04 67 51 99 20

Objet : arts plastiques, objets en 3D et création de bijoux.

### • Magie et féeries

24, rue de Belgique - 34110 Frontignan

Président : Patrice FRANCE

T. 07 66 07 87 19

@ magie.feeries@outlook.fr

magie-et-feeries.fr | Facebook : magie34

Objet : Ateliers initiation à la magie, spectacles et expositions, sculptures et décorations ballons, animation autour d'un manège pour les enfants de 11 mois à 8 ans.

### • Un point c'est tout

1, rue Saint-Paul - 34110 Frontignan

Présidente : Marceline DENTEL

T. 04 67 48 14 45 / 06 61 49 02 13

@ unpointcesttout34110@gmail.com

Objet : création d'ouvrages, travaux d'aiguilles, atelier de broderie et de patchwork. Exposition des œuvres.

Accueil : maison des loisirs créatifs, le lundi, de 14h à 17h.

### • Art de rien (L)

1 bis, rue Alexandre-Dumas - 34110 Frontignan  
 Présidente : Véronique DELON  
 T. 04 67 48 78 51 / 06 12 93 44 42  
 @ verodelon@wanadoo.fr  
 Objet : rassembler des personnes attirées ou passionnées par la création ou l'exposition d'œuvres concrétisées à partir de "rien" : objets insolites, récupérés, détournés, oubliés, tableaux, photos...

### • Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)

4, place Jean-Jaurès - 34110 Frontignan  
 Présidente : Claudine CHRISTIAN  
 T. 06 52 08 76 44  
 @ claudine1102@hotmail.fr  
 Objet : février - Bourse des collectionneurs suivie du salon des artistes en herbes, concours entre les écoles de la ville et les ALP.  
 Mars - Prix de la ville. Avril - Salon des artistes de Thau. Juin - Le salon en famille. Dès 5 ans.

### • Atelier de l'art sup' - GRAAP

16 bis, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan  
 Président : Albert CARRIER ROCA  
 T. 04 67 43 54 11 / 06 70 92 42 75  
 @ carrier.roca@gmail.com  
 Objet : initiation et pratique du dessin et des arts plastiques. Recherche d'une autonomie artistique indépendante par la pratique de la création personnalisée. À partir de 13 ans.  
 Accueil : le vendredi, de 18h à 20h.

### • Céramiquement Vôtre

19, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan  
 Présidente : Kathy BASSAGET  
 T. 06 72 64 59 62  
 @ ceramiquement.votre34@gmail.com  
 Objet : ateliers loisirs de modelage de l'argile et céramique pour adultes.  
 Accueil : le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h. Autres créneaux possibles, contactez l'association.

### • Esquisse

16, place de la Licorne  
 34110 Frontignan  
 Président : Damien ANDRÉ  
 Contact : Marie-Dominique ANDRÉ (Professeur de dessin et peinture)  
 T. 06 77 17 90 13 / 04 67 80 19 51  
 @ dom.dam@wanadoo.fr

Objet : atelier de création artistique, dessin et peinture.  
 Accueil : 71, av. Maréchal Juin (magasin Dalbe), lundi de 14h à 16h et de 18h30 à 20h30.

### • Les 4 saisons

3, av. des Viviers, bâtiment 2  
 34110 Frontignan  
 Président : Éric MEYNADIER  
 T. 06 70 64 16 86  
 @ les4saisonsfrontignan@gmail.com  
 Objet : expositions d'arts plastiques.  
 Accueil : salle Izzo, peintures dans la rue et crèche géante.

### • Pied de poule

39, rue de l'Hospice - 34110 Frontignan.  
 Président : Laurent MOREL  
 Contact : Françoise MORIZON | Laure GALLY  
 T. 06 77 02 74 48 / 04 30 41 63 61  
 06 10 28 34 62  
 @ pieddepoule@laposte.net  
 Objet : pratique des arts plastiques et du dessin d'observation en extérieur. À partir de 5 ans.  
 Accueil : maison des loisirs créatifs, mardi soir et mercredi après-midi en extérieur.

### • Vivre la terre

Maison des Loisirs Créatifs  
 12, rue Paul-Doumer - 34110 Frontignan  
 Présidente : Sylvie CASTEX  
 Contact : Michèle FABRE (animatrice)  
 T. 06 85 82 23 93  
 @ vivreleterref@gmail.com  
 www.vivre-la-terre.fr  
 Objet : atelier de poterie, sculpture et mosaïque, pour adultes et enfants à partir de 6 ans.  
 Accueil : maison des loisirs créatifs du lundi au jeudi.



• **Angie & co**

23, av. Jean-Moulin - 34110 Frontignan

Présidente : Angie JAHANNAULT

T. 06 87 56 34 59

@ angieandco34@aol.fr

 www.angieandco.fr

Facebook : Angie & Co Country & Modern Line Dance

Objet : country et Modern Line Dance. Pour adultes et enfants.

Accueil : salle de l'Aire, mercredi à 17h30. Maison Désiré-Archimbeau, jeudi à 17h30. Maison des seniors Vincent- Giner, vendredi à 18h.

• **Association jeunes artistes du sud**

66, av. Vauban - 34110 Frontignan

Objet:organisation de concerts.Réalisation de courts métrages.

• **Barrio flamenco**

64, av. d'Ingril - 34110 Frontignan

Présidente : Elvire RAMOS

T. 06 20 15 59 47

@ barrioflamenco34@gmail.com

Facebook : Association Barrio Flamenco

Objet : cours de danse enfants dès 5 ans et adultes.Flamenco,sevillanas,rumbaflamenco.

• **Casa Latina**

26, bd. Gambetta - 34110 Frontignan

Président : Patrick CASANO

Contact : Marielle CASANO (responsable)

T. 06 26 87 14 23

 casalatina34.fr

Objet:enseignement de tous styles de danse : salsa,bachata Kizomba, rock, street dance etc. Accueil : 30, bd. Victor-Hugo, du lundi au vendredi.

• **Cercle andalou (Le)**

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan

Président : Claude MARQUÉS

T. 06 07 53 98 76

@ marques.dominique9@gmail.com

 cercleandalou.e-monsite.com

Objet:Promouvoir la culture andalouse,cours de danses sévillanes,rumba,flamenco,gitgipsy et coro. À partir de 4 ans.

Accueil : maison Vincent-Giner, du lundi au jeudi de 17h30 à 20h.

• **Chœur Renaissance**

110, av. d'Ingril - La «Rose des sables»

appt 27 - 34110 Frontignan

Présidente : Elisabeth GENTIT

Contact : Marie-Claude SEGUIER

T. 04 67 00 23 62 / 06 60 83 35 89

@ vivares\_daniele@orange.fr

Objet : pratique et défense de la musique vocale chant mixte 4 voix ou plus. Pour les adultes. Répertoire classique, liturgique, baroque, contemporain, ...

Accueil : répétition le mercredi de 18h30 à 20h15 à la maison pour tous Désirée-Archimbeau, et le samedi (1 week-end par mois).

• **Compagnie benoîte**

5, rue Maréchal-Foch - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

T. 04 67 51 34 87 / 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

Objet : batucada composée de 4 à 6 musiciens. Animations, musiques de rues, rythmes béguines et brésiliens. Duo Azur composé de 2 chanteurs jouant guitare, banjo, clarinette, saxophone, hautbois. Concerts, animations, musiques du monde et occitane, mariage.

• **Duo azur**

5, rue du Maréchal FOCH - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude BRIVAL

T. 04 67 51 34 87 | 06 81 70 22 97

@ jeanclaude.brival@free.fr

Youtube : Jean Alingrin

Objet : animations musicales avec morceaux régionaux et musiques du monde (7 instruments à cordes et à vent) / occasionnellement en trio (percussions).

Accueil : tous les jours.

• **Esperansa - Espérance**

203, av. du Maréchal-Juin - 34110 Frontignan

Président : Antoine FERNANDEZ

Contact : Amine LASSE

T. 04 67 74 55 19 / 06 40 11 59 38

Objet : fédérer, par la culture et la musique sous tous leurs angles, les gitans sédentaires et non sédentaires de la commune de Frontignan la Peyrade afin de pouvoir véhiculer une image et un comportement plus positifs.

- **Feux de la rampe (Les)**

11, av. des Jardiniers - 34110 Frontignan  
Présidente : Coryne CAUJOLLE  
T. 04 67 48 88 87 / 06 14 07 14 38  
@ coryne-danse@neuf.fr  
Objet : bien-être: pilates, yoga, gigong et tai chi chuan. Cours de musique : guitare, piano, solfège, chant , ensemble. À partir de 6 ans.

- **In tempo**

23, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan  
Présidente : Élodie LAVIT  
Contact : Élodie LAVIT (professeure de danse et chant)  
T. 06 12 58 82 22  
@ intempo@orange.fr  
Objet : cours de danse (jazz, classique, hiphop, zumba) et chant. Tous niveaux à partir de 4 ans. Préparation concours.  
Accueil: gymnases des Terres Blanches les lundis de 19h à 20h15, gymnase des Crozes les mercredis de 18h à 20h45.



- **Jazzy cool**

Le Mas de Selhac – 34110 Frontignan  
Président : Guillaume PATTARD  
T. 06 86 24 55 72  
@ jazzycool@laposte.net  
Objet : développement de l'accès à la musique de jazz pour des publics de tous âges et de tous horizons et l'ouverture au monde artistique et culturel en général en organisant des événements autour de la musique jazz. À partir de 14 ans.  
Accueil : en fonction des événements.

- **Kundalini bollywood music system**

24, av. de la Résistance - 34110 Frontignan  
Présidente : Zéra VALDJEE  
T. 06 09 18 74 73  
@ bollywoodmusicsystem34@yahoo.fr  
Objet : spectacle de danses et chants Bollywood et traditionnels indiens. Stagededanse. Cours de cuisine à domicile.  
Danse à partir de 15 ans.

- **Lève-toi et danse !**

27, rue de la Pinède - 34110 Frontignan  
Président : Pierre QUENARD  
Contact : Josiane ALINGRIN (secrétaire)  
T. 06 23 89 46 56  
@ josfronti@yahoo.fr  
www.levetoiyetdanse.net  
Objet: faire découvrir les danses traditionnelles par l'organisation de bals, de stages et de rencontres entre danseurs et musiciens.

- **Lézard'osé**

20, rue Maurice-Clavel - 34110 Frontignan  
Présidente : Nathalie DELMAS  
T. 06 34 90 23 66  
Objet : permettre à des jeunes artistes locaux de concrétiser leur passion en se produisant en public grâce à l'organisation de concerts, festivals, expositions...

- **LM Dancer**

6, rue du golfe - 34110 Frontignan  
Présidente : Léone BOULET  
Contact : Manon CELIE  
T. 06 15 11 06 66  
@ dance\_manon@hotmail.fr  
Objet: enseignement danse cabaret, pom-pom girl, préparation à la scène.  
Accueil : gymnase des Crozes le vendredi de 18h30 à 21h45 et le samedi de 10h à 12h, salle des roseaux au Barnier les lundis et mardis de 19h à 21h.

- **Los amigos**

20, rue Louis-Braille - 34110 Frontignan  
Présidente : Anny COMBES  
Contact : Anny COMBES  
T. 04 67 48 15 72 / 06 20 12 23 57  
Objet : animations musicales.  
Accueil : préfabriqué du Garrigou, le lundi, de 17h à 19h.

- **Rev'danse**

59, rue de l'Industrie - 34110 Frontignan  
Président : Sébastien GARCIA  
Contact : Anaïs GARCIA (professeure)  
T. 06 66 56 36 62  
@ revdanse@hotmail.fr  
Objet : cours de danse pour adultes et enfants à partir de 3 ans.  
Accueil : du lundi au vendredi, école de danse Rev'danse - 59, rue de l'Industrie.

### • Salsa 34

Présidente : Mme Angélique ROQUES

Contact : Amine LASSE

T. 06 51 27 26 27

@salsa@salsa34.fr

 www.salsa34.fr

Objet : cours de zumba et de salsa pour adultes.

Accueil : salle de l'Aire, le mardi, de 19h15 à 21h50.

### • Street Dancer's

4, passage Anatole-Thibault-34110 Frontignan

Président : Hervé ROJAS

Contact : Pascal DAVO (trésorier et professeur)

T. 07 67 19 10 67

@ange34110@hotmail.fr

Objet : danse, salsa cubaine, rock, step dance.

Accueil : école les Crozes, lundi, mardi, jeudi de 18h30 à 21h30.

### • Swing & co

18, rue député Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Contact : Claudine GOMEZ

T. 06 41 93 52 94

@swing.co34110@gmail.com

Objet : chant choral pour enfants et adultes.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le mardi, de 19h45 à 22h.

### • Tierce Majeure

17, rue de Rethondes 1918 - 34110 Frontignan

Présidente : Laure ULLDEMOLINS

Contact : Bernard ULLDEMOLINS (intervenant)

T. 06 52 98 23 93

@tiercemajeure@gmail.com

 www.tiercemajeure34.com

Objet : enseignement et apprentissage de la guitare, basse, ukulele et banjo. À partir de 10 ans.

Accueil : du lundi au vendredi.

### • Urbana

22bis, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Fanny BOUMICH

T. 06 23 82 69 69

@fannyanis1@hotmail.fr

Objet : cours de danse salsa portoricaine.

Accueil : gymnase des Terres Blanches les jeudis de 19h45 à 21h45.

### • WBS Breaking school

12, rue de Berlin - 34200 Sète

Président : Jean Patrick POIZAT

T. 06 37 60 26 44

@jp.poizat@hotmail.fr

Objet : faire découvrir le breakdance et toutes formes de danse de rue. Cours, organisation de stages et manifestation tout au long de l'année.

Accueil : préfabriqué du Garrigou, le mardi, de 18h30 à 21h30 ; école des Terres blanches, le jeudi, de 18h à 20h30.

## CINÉMA / THÉÂTRE

### • Ah bon !

Chemin de Poussan - 34110 Frontignan

Présidente : Marie BOYER

Contact : Thomas ANDRO

(directeur/ enseignant)

T. 06 20 46 28 63

@cie.ah.bon@gmail.com

 ahbontheatres.blogspot.com

Facebook : AhBonTheatres

Objet : école de théâtre - enfants (dès 5 ans) - préados - ados - adultes. Pédagogie basée sur l'improvisation, la création et le jeu.

Accueil : mercredi toute la journée, différents lieux de la ville.

### • Atelier théâtre (L')

Rue du Chevreuille, résidence Les hauts marins, villa 38

34110 Frontignan

Présidente : Edith FABREGAL

T. 06 50 94 57 59

@lateliertheatrefrontignan@gmail.com

Objet : création d'ateliers théâtre pour adultes et adolescents basés sur le ressenti. Cours pour enfants à partir de 10 ans (les mercredis de 10h30 à 12h, salle Chateaubriand).

### • Compagnie du théâtre libre (La)

6, rue Maryse-Bastie - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine DI STEFANO-PRAT

T. 06 37 33 35 67

Objet : théâtre et chanson. À partir de 20 ans.

Accueil : salle Bouvier-Donnat, le jeudi, de 18h à 19h30.

- **Hallucinés (Les)**

15, av. du Muscat - Rés. Saint-Martin - Bt. A - 34110 Frontignan  
Président : Gilles GALABERT  
Contact : Patrick BEDOS  
T. 06 86 00 51 52  
@ gigal34@yahoo.fr  
Facebook : Les Emmuscades  
Objet : recette à base de films rares, relevée à la sauce des Emmuscades (cinéma en plein air). Le tout lié à l'agenda culturel de Frontignan.

- **SALUT la compagnie !**

Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale  
9, rue du Soufre - 34110 Frontignan  
Président : Frédéric COSSERON  
T. 06 18 65 27 04  
@ salutlacompagnie@free.fr  
www.frederic-cosseron.com  
Objet : spectacles interactifs (murder-parties, happenings...), théâtre, participation aux différentes festivités de Frontignan (FIRN, RIR...).

## CULTURES ET TRADITIONS LANGUEDOCIENNES ET OCCITANES

- **Club taurin Lou senglié**

Mas du Foutraou - Chemin de la Bergerie  
34110 Frontignan  
Président : Michel CASSAGNE  
T. 06 87 29 80 35  
@ cassagne.michel@wanadoo.fr  
Objet : faire connaître les traditions taurines, camarguaises.  
Accueil : arènes municipales Jean-François-André, av. du 81e R. I.

- **Commanderie des torsades de Frontignan**

3, place de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan  
Grand maître / Président : Daniel PORTAL  
T. 04 67 48 99 00 / 06 09 24 69 84  
@ torsades@free.fr  
Objet : promotion et défense du muscat de Frontignan. À partir de 20 ans.

- **Culture avenir tradition**

3, boulevard de la République  
34110 Frontignan  
Présidente : Anne BESSE  
T. 04 67 78 58 29 - 06 83 06 87 08  
Objet : défense du patrimoine culturel de la ville par diverses animations au cours de l'année.

- **Graïlhes de Thou (Les)**

11, av. Maréchal-Joffre - 34110 Frontignan  
Président : Jean ALINGRIN  
T. 04 67 48 06 74 / 06 89 45 33 22  
@ jean.alingrin@free.fr  
Objet : musique traditionnelle et culturelle pour les festivités et les confréries. Plusieurs prestations en France et à l'étranger. À partir de 10 ans.

- **Muscatrames**

11, rue de la Somme - 34110 Frontignan  
Président : Frédéric MINGUEZ  
T. 06 20 97 25 93  
@ muscatrames@yahoo.fr  
www.muscatrames.com  
Objet : rames traditionnelles.  
Accueil : tous les matins et les après-midis de 18h à 21h.

- **Société des joueurs frontignanais (SJF)**

Le Central Bar, place de l'Hôtel de Ville - 34110 Frontignan  
Président : Hervé ROSSO  
T. 06 62 55 93 68  
@ sjf34110@hotmail.fr  
Objet : initiation, pratique et défense des joutes languedociennes.  
Organisation de tournois. École de joutes à partir de 8/10 ans.



- **Temps jadis (Le)**

1, lô. Molinier - Avenue des Viviers  
34110 Frontignan  
Présidente : Annie-France MONSERRA  
T. 04 67 48 47 91  
Facebook : Frontignan Le Temps Jadis  
Objet : manifestations diverses en costumes d'époque.

- **Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan**

4, rue du Labourage - Clos des Pins  
34110 Frontignan  
Président : Alain MAURAN  
T. 04 67 80 29 65 / 06 25 02 66 51  
@ alain.mauran@free.fr  
Objet : Faire connaître et promouvoir les joutes à Frontignan.

- **Union taurine de Thau**

36, route de Montpellier - 34110 Frontignan  
Président : Claude MARQUES  
T. 06 07 53 98 76  
Objet : maintien et promotion de la tauro-machie espagnole.

- **Ventres Blaus de Frontinhan (Los)**

9, rue Baumelle - 34110 Frontignan  
Président : Louis PARIS  
T. 04 67 48 20 14 / 06 80 26 62 25  
@ losventresblaus@gmail.com  
sites.google.com/site/losventresblaus/  
Objet : langue et culture occitane - initiation à la langue (débutant et confirmés), introduction à la culture, découverte des origines, de leur histoire et transmission des traditions. Pour adultes.  
Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, les mardis et jeudis de 18h15 à 19h30.

## LITTÉRATURE / POÉSIE LECTURE PUBLIQUE

- **Auteurs au soleil (Les)**

4, impasse Rose-Marie - 34110 Frontignan  
Président : Marc TARLET  
@ secretariat@auteursausoleil.fr  
www.auteursausoleil.fr  
Objet : favoriser la promotion et la diffusion d'œuvres culturelles, en faire connaître leurs auteurs.  
Accueil : sur le marché de Frontignan les jeudis et samedis de l'été. Au salon du livre de Frontignan, dans l'année. Les mercredis soir en juillet/août sur le marché nocturne, avenue Vauban.

- **Clair de plume**

36, chemin de la Poule d'eau  
34110 Vic-la-Gardiolle  
Présidente : Bernadette DUBUS  
T. 06 09 35 26 96  
@ clairdeplume34@hotmail.fr  
clairdeplume34.over-blog.com  
Objet : ateliers d'écriture, rencontres littéraires, auteur de la revue Gardiolarem.

- **Compagnons du livre (Les)**

13, rue des Ordillons - 34110 Frontignan  
Président : Jean-Pierre ROBERTI  
T. 06 08 32 04 76  
@ lescompagnonsdulivre34@gmail.com  
escompagnonsdulivre.fr  
Objet : lier, animer et organiser des manifestations autour du livre avec des associations littéraires.  
Accueil : Salon du livre ancien & moderne le 1er dimanche de mars. Salon de la BD, polar & SF le 3e dimanche d'octobre. Pour adultes et enfants.



- **Fabrikulture (La)**

6, rue Capestang - 34110 Frontignan  
Présidente : Monique NICQUE  
T. 04 67 18 85 69 / 07 81 27 57 52  
@ lafabrikulture@free.fr  
la-fabrikulture.com  
Objet : animation d'ateliers d'écriture. Médiation culturelle.  
Accueil : mardi de 17h30 à 20h à la salle Chateaubriand.

### • Humanisme et culture

29, rue Philippe-Pinel - 34110 Frontignan

Président : Georges DRANO

T. 04 67 48 02 93 / 06 30 74 78 73

@ ng.drano@free.fr

Objet : participation et promotion d'actions humanitaires et culturelles, organisation de rencontres poétiques, publications, expositions.

### • Musc'art

3, rue Koch - 34110 Frontignan

Présidente : Angela MAMIÉ

T. 06 68 65 13 15 / 04 67 48 37 18

@ amamier1@aol.com

Facebook : Frontignan Musc'art Echo

Objet : cénacle pluriartistique. À partir de 10 ans.

Accueil : le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois au snack Côté Mer à Frontignan Plage.

### • Prose Café

8, place de la Vieille-Poste - 34110 Frontignan

Présidente : Béatrice OBERGFELL

T. 04 67 25 62 11 / 06 77 25 14 36

@ prosecafe.asso@gmail.com

Objet : ouvrir au grand public un espace de culture et de rencontres autour du livre et des arts parlant diffusion d'auteur et d'éditeurs indépendants et l'animation d'événements littéraires et d'ateliers interactifs. Pour adultes.

Accueil : du mercredi au samedi de 15h à 19h.

### • Société laïque de lecture

Direction culture, fêtes et jumelages

1 bis, rue Lucien-Salette - 34110 Frontignan

Présidente : Line CROS

T. 04 67 48 14 64 / 06 64 61 69 21

@ sllecture@orange.fr

Objet : promotion de la culture et particulièrement de la lecture. Pour tous les publics.

Accueil : le lundi après-midi, sauf vacances scolaires, salle Chateaubriand : échange de livres.

Club de lecture - goûter, une fois par mois.

### • Soleil noir

21, rue de Verdun - 34000 Montpellier

Présidente : Nathalie CASTAGNIE

T. 04 67 92 53 48

@ noir.soleil@free.fr

Objet : organisation du plateau littéraire du Festival international du roman noir de Frontignan (FIRN). Promotion des littératures noires en Occitanie.

## PATRIMOINE

### • Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)

Maison des seniors Vincent-Giner

30, rue Anatole-France - 34110 Frontignan

Présidente : Mireille SENDRAS

T. 04 67 43 78 19 / 06 62 86 76 44

@ robertetmireillesendras@sfr.fr

Objet : organisation des sorties culturelles, acquisition de pièces pour le musée et participation à la restauration de pièces de musée.

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, certains jeudis réunion du Conseil d'administration, certains samedis permanences pour les inscriptions, certains dimanches sorties culturelles d'une journée dans la proche région.

### • Association de protection de l'aire du muscat (APAM)

6, quai Voltaire - 34110 Frontignan

Présidente : Denise ARNAL

T. 04 99 04 01 29

Objet : protection de l'aire du muscat, promotion du muscat.

### • Atelier moto - motos anciennes

17, impasse des Hérons - 34110 Frontignan

Président : Jean-Louis ANAV

T. 06 16 35 17 26

@ jeanlouisनाव@wanadoo.fr

Objet : organisation de la bourse moto de Frontignan.

### • Gréments languedociens (Les)

1, rue Charles-Cros - 34110 Frontignan

Président : Georges LOPEZ

T. 06 19 67 45 96

@ lesgreementslanguedociens34@gmail.com

Objet : protection du patrimoine maritime, restauration de barques en bois voiles latines. Accueil : chantier Mas de Chave, mardi, jeudi et samedi matin. Manifestations en période estivale.

### • Jap's retro 70-80

34, rue du Calvaire - 34110 Frontignan

Président : Philippe LOUÉ

T. 06 73 79 94 09

Objet : rénovation et restauration de motos anciennes japonaises (pièces et accessoires). Participation à des salons et bourses moto.

- **Otraindenfer**

1, rue du Chasselas - 34110 Frontignan

Président : Richard DELOBBE

T. 06 83 05 29 95

@ papytrain654@gmail.com

otraindenfer.com

Objet : collection, restauration et entretien de jouets anciens et trains électriques. Organisation du salon du modélisme ferroviaire. À partir de 7 ans.

Accueil : le mercredi de 15h à 18h ou sur rendez-vous.

- **Section de recherches archéologiques subaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF)**

Maison du tourisme et de la plaisance

Avenue des Étangs, 34110 Frontignan

Président : Claude BÉNÉ

Président d'honneur : Fernand ROBERT

T. 06 15 32 48 27

@ claude.bene@sfr.fr

srassmf.fr

Objet : association de plongeurs dédiée à la connaissance et à la sauvegarde du patrimoine immergé.

Accueil : hors-saison : le week-end. Juillet - août : tous les jours. Local technique au port de plaisance, avenue des Étangs à Frontignan.

## AUTRES

- **Horiz'arts**

12 rue Clastre Vieille - 34110 Frontignan

Présidente : Jessica MAUPETIT

T. 06 98 40 22 98

@ horiz.arts@gmail.com

Facebook : HORIZarts (@horizartsassociation)

Instagram : @horizarts

Objet : organisation d'événements culturels et promotion d'artistes pluridisciplinaires.

- **Kimiyo**

27, rue Jules-Ferry, rés. Saint-Jean

34110 Frontignan

Présidente : Sonia POTEL

Contact : John BANDELIER

T. 06 82 91 12 49

@ accueil@kimiyo.fr

kimiyo.fr

Objet : contribuer à l'éducation citoyenne par l'éveil de la curiosité et le développement de l'esprit critique. Développer une dynamique de partage et d'échanges par la mise en réseau des acteurs de la culture scientifique.

- **Pont des arts visuels**

11, rue de la Caraussane - 34200 Sète

Président : Florent LE GAL

Contact : Corinne ALLAVOINE-MORIN

(vice-présidente)

T. 06 78 37 70 01

@ pont.artsvisuels@gmail.com

Objet : activités culturelles partagées entre sourds et entendants. Promotion de l'accessibilité et de la connaissance de la LSF. À partir de 8 ans.

- **Renc'arts**

5, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Président : Joseph GUILLOT

Contact : Martine LAUDE (permanente)

T. 06 84 04 30 77

@ tinoutango@yahoo.fr

Objet : proposer, organiser, coordonner et promouvoir l'apprentissage de différentes pratiques telles que le théâtre, la danse, le chant, les arts plastiques et les instruments de musique par des cours et des animations pour tous, en particulier pour les enfants. À partir de 7 ans.



# 3

## Commerce Economie Emploi

### • ARTeliers Frontignan

7 résidence Les romarins, rue Maurice-Clavel  
34110 Frontignan

Présidente : Aurélia GRITTE

T. 06 15 98 72 43

@ arteliers.frontignan@gmail.com

Facebook : ARTeliers Frontignan

Instagram : la\_galerie\_arteliers

Objet:associationdestinéeauxprofessionnels  
des arts visuels et des métiers d'art de  
Frontignan la Peyrade et du bassin de Thau.

### • Association des commerçants des halles du cœur de Ville.

Président : Rodolphe ERNEST

T. 06 16 20 60 23

@ ernest.rodolphe@gmail.com

Objet:animationetredynamisationdeshalles  
du cœur de Ville.

### • Frontilap

14, av. Célestin-Arnaud - 34110 Frontignan

Contact : Lydie Gomez

@ frontilap@gmail.com

Objet : organiser des manifestations en ville.  
Promouvoir le commerce. Faire le lien entre les  
commerçants et la mairie.

## ECONOMIE

### • Pygmalion et Cie

3, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Présidente : Lyne ESTRELA

Contact : Valérie WEIDMANN (directrice)

T. 06 76 64 72 30

@ contact@pygmalionetcie.com

www.pygmalionetcie.com

Objet : Développement culturel et artistique.  
Conseil en création d'activité.  
Accueil : sur rendez-vous.

### • Syndicat de défense du muscat de Frontignan

(organisme de gestion et de défense)

Cave coopérative - 14, av. du Muscat - BP 136  
34113 Frontignan cedex

Président : Jean-Denis FERRIERES

Contact : Patrick MUNUERA (responsable  
administratif)

T. 04 67 48 12 26

@ odgmdf34@outlook.fr

Objet : promotion et défense du muscat de  
Frontignan.

### • Thau Initiative

4, av. d'Aigues - BP 600 - 34110 Frontignan

Présidente : Marie COMBES

Contact : Carole FORESTIER (responsable)

T. 04 67 46 47 75

@ contact@thau-initiative.fr

www.thau-initiative.fr

Objet : accompagnement et financement des  
entreprises.

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et  
de 14h à 17h.

## EMPLOI

### • Boutique de gestion grand biterrois

7, rue de la Savonnerie - 34200 Sète

Président : Alain JALABERT

Contact : Catherine LEBRIN (responsable  
administrative)

T. 04 67 78 29 47

@ bge.sete@gmail.com

www.bgegrandbiterrois.fr

Objet : accompagnement à la création et la  
prise d'entreprise.

Accueil : maison de services aux public / MSAP,  
5 rue député Lucien-Salette, le 3e vendredi du  
mois, de 9h à 12h (sur rendez-vous).

- **APEL Sainte-Thérèse**

21-23, rue de l'Hospice - BP 311  
34113 Frontignan cedex  
Présidente : Christelle MONTURIOL  
T. 06 07 55 64 18

@ apelsaintetherese.frontignan@gmail.com

www.saintetherese-frontignan.com

Objet : association de parents d'élèves des écoles maternelles, élémentaires et collège Sainte-Thérèse pour le soutien scolaire et péri-scolaire. Manifestations, débats, collecte.

- **Association de prévention spécialisée 34**

14, rue Carnot - 34110 Frontignan  
Contacts : Johanna LABBE / Adrien SANCHEZ  
Marion COLIN (équipe d'éducateurs)  
T. 04 67 48 51 96 / 06 17 62 91 30

06 27 55 17 86 / 06 17 62 91 61

@ frontignan@aps34.fr

www.aps34.fr

Objet : dans le cadre de la protection de l'enfance, accompagnement de jeunes de 11 à 25 ans et de leurs familles, sur différents domaines (santé, scolarité, insertion sociale et professionnelle, loisirs, famille, justice, etc.), à travers une présence sociale dans la rue et des actions individuelles et/ou collectives. Dès 11 ans.

Accueil : sur les communes de Frontignan et Villeneuveles-Maguelone (dans la rue, aux abords et au sein des établissements scolaires, au domicile, lors d'événements, etc.) Toute la semaine y compris sur des horaires atypiques.

- **Association des assistantes maternelles de Frontignan**

18, av. de la Gardiole - 34110 Frontignan  
Présidente : Sylvie SÉBAG  
T. 06 51 78 61 96 / 04 67 48 41 17

@ asmatfront@gmail.com  
arkenciel34@gmail.com

Objet : réunir les assistantes maternelles de la ville pour leur offrir un espace de rencontre, de convivialité, d'échanges et de jeux pour les enfants gardés.

Accueil : maison des séniors Vincent-Giner, le lundi de 9h30 à 11h30.



- **Association des enfants bulles**

1, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan  
Présidente : Nelly SCHWANDER

T. 06 11 43 06 65

@ nellyrollet@yahoo.fr

Objet : aide aux familles et manifestations.  
À partir de 5 ans.

- **Association sportive collège les Deux Pins**

Avenue Maurice-Clavel - BP 309 - 34113  
Frontignan cedex

Contact : Marc PIROT (principal)

T. 04 67 18 69 50

Objet : entraînements et compétitions pour les élèves du collège. Affiliée à l'Union nationale du sport scolaire.

- **Association sportive collège Simone-de-Beauvoir**

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan  
Président : Christophe PORTAL

T. 04 67 80 91 01

Objet : entraînements et compétitions pendant et hors temps scolaire (rugby, tennis de table, handball).

- **FCPE collège les Deux Pins**

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan  
Présidente : Claire GLEIZES

@ fcpelesdeuxpins@gmail.com

Objet : parents d'élèves.

- **FCPE collège Simone-de-Beauvoir**

Présidente : Adeline MARCHIKA

@ fcepsimonedebeauvoir.lapeyrade@gmail.com

Objet : parents d'élèves.

### • FCPE écoles de Frontignan

Groupe scolaire des Terres Blanches  
Avenue Jean-Moulin - 34110 Frontignan  
Présidente : Adeline MARCHIKA  
@ fcpefrontignan@yahoo.fr  
www.fcpefrontignan.over-blog.com  
Objet : fédération de parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires.

### • Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins

Avenue Maurice-Clavel - BP 309  
34113 Frontignan  
Président : Abdelwahab RABHI  
Contact : Angélique DAVID (trésorier)  
T. 06 23 98 91 30  
@ angeliquedavid9780@gmail.com  
Objet : clubs et animations pour les élèves dans les temps périscolaires. De 11 à 15 ans.  
Accueil : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h.

### • Foyer socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir

Avenue Emile-Zola - BP 409 - 34110 Frontignan  
Président : Christophe PORTAL  
T. 04 67 80 91 00  
Objet : animations socio-éducatives pour les élèves.

### • Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel

1, rue de la Raffinerie - 34110 Frontignan  
Présidente : Hélène RAMOND  
T. 04 67 43 16 03  
@ fse@lepap-maurice-clavel.fr  
Objet : développement des personnalités des élèves, épanouissement, conquête de l'autonomie en s'appuyant sur des pratiques culturelles, acquises, potentiels de chacun(e) des élèves de l'établissement, favorisant les liens entre l'équipe éducative et les élèves.

### • Gribouilles et papouilles

15, rue de la Saugé, lot Volunia n°3  
34110 Frontignan  
Présidente : Anne-Marie SURACE  
Contact : Séverine DEL PONTE (secrétaire)  
T. 06 18 63 87 97  
@ gribouillesetpapouilles@outlook.fr  
Facebook : MAM-Gribouilles-Papouilles  
Objet : gestion d'une maison d'assistantes maternelles  
Accueil : du lundi au vendredi de 7h à 17h30, au siège social.

### • Lieux du lien (Les)

6, plan de l'Olivier - 34110 Frontignan  
Présidente : Christine SIMON  
T. 06 03 90 31 18  
@ leslieuxdulien@gmail.com  
www.leslieuxdulien.fr  
Objet : soutien à la parentalité, médiation familiale pour tous et dispositif « Passage de bras ».  
Accueil : du lundi au samedi sur rendez-vous.

### • Maximômes

École élémentaires Les Lavandins - 10, rue des Charmettes - 34110 Frontignan  
Présidente : Corinne TURLAN  
@ maximomes34@gmail.com  
@ maximomes.college@gmail.com  
Facebook : Association Maximômes  
Objet : association de parents d'élèves des écoles du quartier de La Peyrade. Dès 3 ans.

### • Parents élèves indépendants élémentaires Terres Blanches

17, av. Jean Moulin - 34110 Frontignan  
Présidente : Leslie CELMA  
T. 06 43 45 98 65  
@ celma.martial@wanadoo.fr  
Objet : suivi des projets scolaires et extra-scolaires. Relation entre les parents et les enseignants, être à leur écoute, pour le bien-être des enfants et des enseignants.  
Accueil : pendant toute la période scolaire.



### • Planète parents

10, rue des Oiseaux - 34110 Frontignan

Président : Nicolas DECUQ

Contact : Sophia MIMOUNI

T. 06 25 09 28 10

@planeteparents@orange.fr

Facebook : Association Planète Parents

Frontignan

Objet : soutien à la parentalité et la mixité sociale. Activités parents / enfants : créatives, culturelles et sportives.

Accueil : mardi, mercredi et vendredi. Emploi du temps et programme publié sur la page Facebook.

### • Récréation

Résidence Port Frontignan, appt 26

145, av. Vauban, chez Monsieur SERRE

34110 Frontignan

Président : Gaëtan SERRE

Contact : Gwendaelle KOCK

T. 06 03 46 40 80

@gwendaelle.kock@neuf.fr

Objet : promotion d'une éducation fondée sur la pédagogie du jeu ainsi que sur des méthodes psychocorporelles, telles que la sophrologie et la méditation. Dès 2 ans.

Accueil : écoles, médiathèque, centre de loisirs, entreprise...

### • Université du temps libre - UTL 34

UTL 34 - Abri des Pèlerins

17, rue Henri-Vincenot - 34110 Frontignan

Contact : Josiane ENGELVIN (vice-présidente du site de Frontignan)

T. 04 67 80 19 16 / 07 83 63 94 78

06 86 18 06 28

@frontignan@utl34.fr

www.utl34.fr

Objet : association culturelle d'enseignement ouverte à tous, à tout âge, sans obligation de diplômes. Des professeurs bénévoles dispensent des cours dans un esprit convivial. L'UTL contribue à la création et au maintien de liens sociaux. Enseignement, conférences, sorties, cours de langues vivantes, histoire (thème variés), géopolitique, sciences diverses, philosophie, psychologie, théâtre.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 17h, maison Désirée-Archimbeau.

Consulter le site Internet pour les autres lieux.



# 5

## Environnement Développement durable

### • Agents du littoral méditerranéen (ALM)

12, av. du Muscat - 34110 Frontignan

Présidente : Geneviève GAUTHIER

T. 06 11 91 22 46

@agentlittoral@gmail.com

 www.asso-alm.fr

Objet: entretien et aménagement des espaces naturels par l'insertion (nettoyage, réhabilitation...).

### • Aresq Naturalist

Contact : Stéphanie BRUNELLE

T. 06 62 20 07 14

@aresq.naturalist@hotmail.fr

Objet: protection des habitats naturels, espèces animales et végétales et développement des connaissances de l'espace subaquatique autour du plateau des Aresquiers.

### • Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril

33, rue des Prés Saint-Martin

34110 Frontignan

Président : Mario CERDA

Contact : Serge MAGOUS (trésorier)

T. 06 87 63 11 80

@smagous@free.fr

Objet : chasse du gibier d'eau.

À partir de 16 ans.

Accueil : étang d'Ingril tous les jours du 15/08 au 31/01.

### • Association pour le maintien d'une agriculture paysanne Cantagal (AMAP)

15, route de Mèze - 34560 Villeveyrac

Présidente / contact : Claire MANSEAU

T. 06 08 18 77 34

@cantagal34@gmail.com

 amap34cantagal.jimdo.com

Facebook : AMAP Cantagal

Objet : soutien à l'agriculture paysanne grâce à un collectif de producteurs locaux et de consommateurs. Distribution hebdomadaire de paniers (légumes, fruits, fromages, œufs, pain, etc.)

Accueil : maison des seniors Vincent-Giner, le lundi de 18h à 19h.



### • Association des propriétaires - chasseurs

3, impasse de la Tramontane

34110 Frontignan

Président : Claude COMBES

T. 07 69 86 73 65

@claudecombes.cc@gmail.com

Objet : chasse du petit et grand gibier.

Accueil : tous les jours, sauf mardi et vendredi en période d'ouverture légale.

### • Collectif Frontignan en transition

6, impasse des Jardins de Bel-Air -C/o

Véronique HUMBERT - 34110 Frontignan

Contact : Loïc PEREZ

T. 06 52 66 79 10

@frontignantransition@yahoo.fr

 www.frontignanentransition.org

Objet : sensibiliser et engager la réflexion des habitants sur les conséquences de l'épuisement des ressources naturelles, impulser des actions concrètes afin de favoriser la transition de notre ville vers un mode de vie résilient (peu émetteur de gaz à effet de serre et peu dépendant du pétrole) et plus respectueux de la nature et des hommes.

### • Collectif Non au gaz de schiste

Contact : Monique TOULEMONDE

T. 04 67 48 13 57

### • Comité des usagers du bassin de Thau du cycle de l'eau

18, rue des Marguerites - 34110 Frontignan

Président : Henri LOISON

 usagers.eaubassindehau.com

Objet : promouvoir, au sein des communes du bassin de Thau, une gestion démocratique, viable et équitable de l'eau, en lien étroit avec les usagers dans le respect de la préservation de la ressource et de l'environnement.

• **CPIE Bassin de Thau - Fronticourt**

60, bd. Victor-Hugo - 34110 Frontignan  
Présidente : Annie FAVIER-BARON  
Contact : Adeline RUMPLER (directrice adjointe)

T. 04 67 24 07 55

@ info@paniersdethau.fr

www.paniersdethau.fr

Objet : circuit cours alimentaire de proximité.  
Accueil : livraisons tous les mercredis de 18h30 à 19h30 (commande en ligne) devant la salle de l'Aire. Apéritif partagé tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois.



• **Fronticoop Energies**

9, rue du Miradou - 34110 Frontignan  
Présidente : Isabelle CABIROL

T. 06 84 23 86 39

@ fronticoop.energies@gmail.com

fronticoop-energies.fr

Objet : promouvoir et développer les énergies renouvelables. À partir de 4 ans

• **Gardiens de la Gardiole (Les)**

827, av. de Cournonterral - 34690 Fabrègues  
Présidente : Josette GROS

Contact : Odille CLÉMENTE ou Josette GROS  
T. 06 30 27 58 93

@ grosbe@wanadoo.fr

www.lesgardiensdelagardiole.com

Objet : préserver et valoriser notre environnement, dont le massif de la Gardiole.

• **JMJM**

14, rue des Crozes - 34110 Frontignan

Présidente : Marie-France GUIRAUD

Contact : Jacques GUIRAUD (animateur)

T. 06 75 18 22 35

@ jmjm.vtt@wanadoo.fr

www.wix.com/animationsnature/jmjm

Objet : développement de l'écotourisme, circuits pédestres à thèmes, initiation GPS, éducation à l'environnement, œnotourisme.

À partir de 10 ans.

Accueil : programme complet sur le site de l'association.

• **Mouettes (Les)**

Frontignan la Peyrade environnement

28, rue des Airoilles - BP 25

34111 Frontignan cedex

Présidente : Suzanne ANGLADE

T. 04 67 48 42 64

@ suzon.anglade@gmail.com

Objet : défense de l'environnement.

• **Observatoire du pays de Thau**

157, route des plages - 34340 Marseillan

Présidente : Agnès GIZARD-CARLIN

T. 06 73 27 18 68

@ contact@observatoire-pays-thau.com

Objet : surveillance, dialogue et propose des questions environnementales sur le territoire de Thau, susceptibles de conséquences sur la lagune.

• **Planet citizen**

39, avenue Rhin et Danube - Rés. Villa del

Mar - appt 29 - 34110 Frontignan

Présidente : Stéphanie GAY

T. 06 31 01 81 74

@ stephanie@chamanita.fr

www.chamanita.fr

Objet : sorties nature et ateliers de sensibilisation aux plantes comestibles et médicinales. Formation à l'aromathérapie.

Apéritifs végétaux. À partir de 5 ans.

• **Potes des abeilles (Les)**

Les Clématites - 27, rue Sully - 34110 Frontignan

Présidente : Laurence HARDY

Contact : Marina EDO (animatrice)

T. 06 35 39 76 91

@ lespotesdesabeilles@laposte.net

Objet : protéger l'abeille domestique et sauvage par tous les moyens de sensibilisation autour d'un public le plus large possible.

## ANIMAUX DE COMPAGNIE

### • Puce à l'oreille (La)

720, bd. des Républicains espagnols - Lgt. 17  
34110 Frontignan

Contact : Thierry SIX (animateur)

T. 09 53 16 67 07

@ lapucealoreille34@gmail.com

 lapucealoreille34.16mb.com

Objet: association de développement durable.  
Reconnaissance de plantes sauvages. Cours de  
cuisine. Formation au jardinage et à la perma-  
culture, etc.

### • Refuge de la Gardiole (Le)

6, impasse Émile Roux – 34110 - Frontignan

Président : Jérôme CAUBEL

T. 06 60 05 93 52

@ refugegardiole@laposte.net

Facebook @refugedelagardiole

Objet : association à but humanitaire, a pour  
objet de développer la solidarité locale, par  
l'accompagnement des publics les plus fragi-  
lisés, notamment les personnes et les familles  
«sans abris», par des aides alimentaires,  
vestimentaires et autres en fonction des besoins  
exprimés par ce public défavorisé.

### • Roue libre de Thau (La)

Le temps des cerises, 38, rue Yvan Beck  
34200 Sète

Président : Frédéric PASSICOT

Contact : Daniel RIGAUD (secrétaire)

T. 09 70 94 44 06 / 06 12 12 42 23

@ contact@larouelibredethau.org

 www.larouelibredethau.org

Objet: Promotion du vélo au quotidien, ateliers  
de réparations. À partir de 8 ans.  
Accueil : chaque deuxième samedi du mois.

### • Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet

4, rue des Péniches - 34110 Frontignan

Contact : Denis BOSCH

T. 04 67 48 73 10

@ sinedbox@hotmail.com

Objet : activité loisirs de pêche en rivière,  
gestion de carte de pêche, initiation pour les  
enfants.

### • Comité de protection féline

53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

T. 06 50 10 30 43

@ tominatiti@gmail.com

Objet : prise en charge et protection des chats  
libres.

### • ÔPhoenix

5, impasse des Begonias - 34110 Frontignan

Contact : Laura ANDREOLETTI (co-présidente)

T. 06 32 73 95 88

Objet : défendre la cause animale et la planète  
(philosophie basée sur le respect et l'harmonie).

À partir de 8 ans.

Accueil : du lundi au vendredi de 9h à 12h et le  
samedi de 10h à 15h.

### • Solid-ART-ité animale

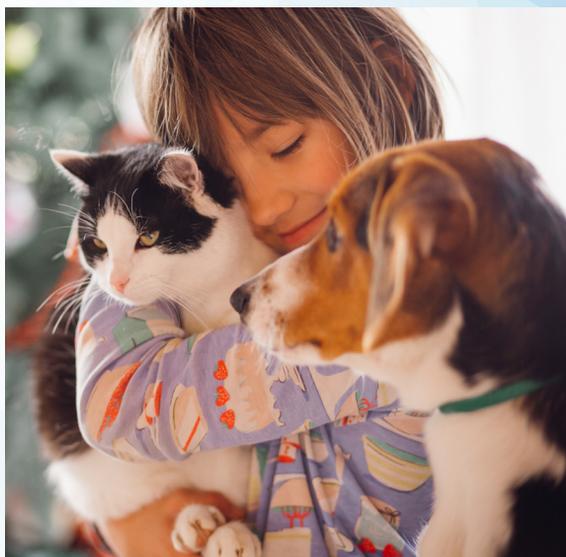
53, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Présidente : Aline GAUTIER

T. 06 50 10 30 43

@ solid.art.ite.animale@gmail.com

Objet : protection des animaux en difficulté ou  
abandonnés et soutien aux associations ayant  
le même but.



# 6

## Sport Bien-être

### SPORTS AQUATIQUES PLAISANCE / NAUTISME

#### • Aresquiers subaquatiques

1, av. des Cormorans - 34110 Frontignan

Président : Luigi LICCIARDI

T. 04 30 72 97 75 / 06 72 50 72 47

@ aresquiers.subaquatiques@orange.fr

www.aresquierssubaquatiques.fr

Facebook : Aresquiers subaquatiques

Objet : plongée bouteille, biologie et photo. À partir de 16 ans.

Accueil : le mercredi à la piscine Joseph-Di-Stefano à partir de 18 h. Samedi, dimanche au club 1, av. des Cormorans à partir de 9h.



#### • Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)

82, rue Chateaubriand - 34110 Frontignan

Président : Patrick DOMINGUEZ

T. 04 67 46 03 49 / 06 89 77 17 33

Objet : pratique de la pêche de loisir dans les étangs littoraux dans le respect de l'environnement.

#### • Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)

Capitainerie du port de plaisance

Avenue des Étangs - 34110 Frontignan

Président : Jaques LEVACHER

Contact : Françoise RAULT

T. 06 52 11 47 27

@ appf@hotmail.fr

www.appf.over-blog.org

Objet : organisation de loisirs nautiques sur des voiliers de bateaux à moteur habitables (croisières, rallyes, régates...).

Accueil : permanence tous les vendredis soir à la maison de Nautisme, av. Vauban à Frontignan.

#### • Big Game Sporting Club

143, quai Vauban - 34110 Frontignan

Président : Dominique GIMENO

T. 06 07 35 17 73

@ dominique.gimeno@orange.fr

Objet : pêche sportive.

#### • Cyaneau

11, rue de l'Artisanat - 34110 Frontignan

Président : Olivier AZZOPARDI

T. 06 13 38 42 77

@ mrazzo@live.fr

Objet : plongée et apnée. À partir de 14 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, le jeudi et le samedi.

#### • Frontignan thon club

283, chemin du Pontil - 34560 Villeveyrac

Président : Marc MAURAN

T. 06 81 87 09 37

@ frontignan.thonclub@gmail.com

Objet : organisation de concours et découverte de la pêche sportive. À partir de 14 ans.

Accueil : Frontignan plage, toute l'année.

#### • Handisport - Loisirs Frontignan la Peyrade

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la calade  
34110 Frontignan

Présidente : Ghislaine MINNE

T. 04 67 51 04 89 / 06 75 84 95 16

@ handi.loisirs34@gmail.com

Objet : réunir les personnes valides, handicapés moteurs, malet non-voyants en vue de leur insertion dans l'environnement et le cadre de vie, la culture, les sports et les loisirs.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, lundi de 17h à 18h et vendredi de 16h à 17h.

### • Inkiwi

5, rue des Frères Lumière - 34110 Frontignan

Président : Gilles PROST-BOUCLE

T. 04 67 48 86 63 / 06 26 27 71 05

@ clairepb@wanadoo.fr

[www.inkiwifr](http://www.inkiwifr)

Objet : navigation sportive en windsurf et kitesurf. Parcours GPS. Agréée FFVL (Fédération française de vol libre). À partir de 12 ans. Accueil : étang d'Ingril.

### • Neptune olympique Frontignan (NOF)

Piscine Joseph-Di-Stefano - Chemin de la Calade

34110 Frontignan

Président : Nicolas FONTENAY

Contact : Claire GLEIZES

T. 06 10 60 71 26 / 06 27 33 90 26

@ bureaunof@gmail.com

<https://nof.comiti-sport.fr/>

Facebook : nof.natation.sauvetage

Objet : apprentissage et pratique de la natation et du sauvetage. À partir de 5 ans.

Accueil : piscine Joseph-Di-Stefano, tous les soirs, de 17h30 à 20h30 et les mercredis, vendredis et samedis, de 12h15 à 14h.

### • Pêche sportive frontignanaise

8, impasse la Fontaine - 34110 Frontignan

Président : Jean-Marc MAURAN

Contact : Françoise MAURAN

(vice-présidente et trésorière)

T. 06 74 49 07 09

@ peche.sportive.frontignanaise@gmail.com

[www.pechesportivefrontignanaise.fr](http://www.pechesportivefrontignanaise.fr)

Objet : pêche sportive en mer.

Accueil : port de plaisance - en mer. Juillet, août et septembre.

### • Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les)

8, rue des collines - 34110 Frontignan

Président : Jean-Claude FORTINO

Contacts : Patricia SOLER (secrétaire)

T. 06 18 17 72 89 / 06 79 71 31 54

@ patricia.fernandezsoler@wanadoo.fr

Objet : créer du lien, entretien, nettoyage des pontons et du port des pauvres. Organisation festivités, Fête de la mer.

Accueil : port des pauvres, toute l'année.

### • Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)

16, rue des Violettes - 34110 Frontignan

Président : Mike GAVI

T. 06 25 33 05 78

@ mike.gavi@yahoo.fr

[www.assarh.net](http://www.assarh.net)

Objet : formation tout public aux premiers secours civiques (PSC 1, ancien AFPS), aux premiers secours en équipes de niveau 1 et 2 (PSE1 et PSE2), au brevet de surveillant de baignade (BSB), au brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique (BNSSA). À partir de 12 ans.

### • Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)

Maison du tourisme et de la plaisance - Avenue des Etangs

34110 Frontignan

Président : Jacques DE LALAUBIE

T. 04 67 18 44 90

@ jdelalaubie@frontignan.fr

[www.snsm.org](http://www.snsm.org)

Objet : assistance et sauvetage en mer, surveillance.

### • Sup Pour Tous

37, impasse des Terres Blanches - 34110 Frontignan

Présidente : Sonia FERNANDES

Contact : Noémie LE GARS

@ contact@suppourtous.com

[www.suppourtous.com](http://www.suppourtous.com)

Objet : stand-up paddle : balade et initiations. Dès 6 ans.

Accueil : activité extérieure, programme en fonction de la météo.



## ARTS MARTIAUX / COMBAT

### • Aikibudo Frontignan

4, rue de la Croix d'Ingril - 34110 Frontignan

Présidente : Delphine STENTO

Contact : Dimitri DUBOIS (professeur)

T. 06 84 10 47 54

@ aikibudo.frontignan@gmail.com

[www.aikibudo-frontignan.fr](http://www.aikibudo-frontignan.fr)

Objet : art martial de la FFAAA fondé par Alain Floquet (9ème Dan).

Techniques de dégagement, de projection et d'immobilisation sur saisies et attaques pieds/poings. Apprentissage de techniques de self-défense, développement de la forme physique et de la confiance en soi. Sans compétition, à partir de 6 ans.

Accueil : complexe Henri-Ferrari, lundi et jeudi, de 19h à 20h30 (adultes), de 18h à 19h (enfants).



### • Dynamik Boxing Club

13, av. des Français d'Algérie

34530 Montagnac

Président : Franck DEMOUGEOT

Contact : Cyril GOMEZ (entraîneur)

T. 06 64 48 20 78

@ cyril-3@hotmail.fr

[www.dynamikboxingclub.com](http://www.dynamikboxingclub.com)

Objet : cours de savate boxe française pour tout âge. Entraînement de cardio-boxe pour ados et adultes.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon. Lundi 17h30/19h boxe (ados) 19h/20h30 (adultes) ; Mardi 18h/19h cardio (ados), 19h/20h30 (adultes) ; Mercredi 16h30/17h30 boxe (enfants), 17h30/19h boxe (ados), 19h/20h30 (adultes) ; Jeudi 18h30/20h cardio 20h/21h30 boxe ; vendredi 18h/19h boxe (enfants/ados), 19h/20h30 (adultes) ; samedi 10h/11h baby boxe, 11h/12h enfants. À partir de 4 ans.

### • École d'arts martiaux

qwan ki do Frontignan

20, av. de l'Europe - 34110 Frontignan

Présidente : Nadine SALBEGO

Contact : Laurent SALBEGO

(conseiller technique)

T. 06 63 79 04 96

@ ecole.eamqkdfontignan@gmail.com

[www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr](http://www.eam-qwan-ki-do-frontignan.fr)

Facebook : E.A.M Qwan Ki Do Frontignan

Objet : art martial sino-vietnamien, à partir de 7 ans.

Accueil : salle Nikola-Karabatic : lundi de 20h30 à 22h, mercredi de 19h à 20h30, vendredi de 19h à 20h30. Salle Henri-Ferrari : mardi de 18h45 à 22h, jeudi de 20h30 à 22h, samedi de 9h à 12h.

### • Frontignan karaté club

10, rue Charles-Perrault - 34110 Frontignan

Président : Gilles NARDONE

T. 06 67 65 24 15

@ gilles.nardone@laposte.net

[frontignankarate.free.fr](http://frontignankarate.free.fr)

Facebook : Frontignan Karaté Club

Objet : pratique du karaté et des arts martiaux. À partir de 5 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari les mercredis et vendredis. Salle de sport Nikola-Karabatic les lundis, mardis, mercredis et vendredis.

### • Judo kwai Frontignan

Salle de sport Jean-Louis-Chabanon

Rue Aristide-Briand - BP 30065

34111 Frontignan cedex

Président : Laurent FERRIER

Contact : Sylvie FERRIER (trésorière)

T. 04 67 80 18 17 / 06 20 62 54 62

@ judokwai.frontignan@neuf.fr

[www.judokwai-frontignan.com](http://www.judokwai-frontignan.com)

Facebook : Judo Kwai Frontignan

Objet : initiation et pratique du judo (loisir et compétition), ju-jitsu, baby-judo (à partir de 4 ans), Taïso, section parajudo (mal voyants, non voyants, malentendants, sourds).

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon - Judo : mardi et vendredi de 17h30 à 21h, mercredi de 17h30 à 21h30.

Baby-judo : mercredi de 16h à 17h. Ju-jitstu : lundi et jeudi de 19h30 à 21h. Judo loisir, perfectionnement et katas : samedi de 10h à 12h.

### • **Ju Jutsu Club Frontignanais**

42, rue Paul-Riquet - Mas des Lavandes

34110 Frontignan (plage)

Président : Gilles DEMONTOUX

T. 06 38 68 57 97

@ yves.legorrec34@free.fr

Objet : pratique du ju-jutsu traditionnel, méthode Wa-Jutsu, sans compétition, et d'une façon complémentaire éventuellement avec la pratique de tous les exercices physiques et de plein air.

### • **Krav maga Frontignan**

16 bis, rue de la rose - 34110 Frontignan

Présidente : Céline BRIAND

Contact : Philippe BRIAND (instructeur)

T. 06 26 01 04 86

@ briandphilippe1970@yahoo.fr

[www.krav-maga-universal-formation.com](http://www.krav-maga-universal-formation.com)

Objet : apprendre à se défendre, acquérir des techniques simples et efficaces, avec Philippe Briand, ancien militaire, dans la bonne humeur et un bon état d'esprit. Full contact également. À partir de 12 ans.

Accueil : mardi et jeudi de 18h45 à 20h15 et le samedi matin.

### • **Rhythmic moving boxe**

4, rue des Instituteurs - 34110 Frontignan

Présidente : Christelle CZAICKA

T. 06 64 15 65 00

@ rmb.frontignan@gmail.com

[www.rmb-frontignan.fr](http://www.rmb-frontignan.fr)

Objet : associations sportive fitness, boxe forme.

À partir de 13 ans.

### • **Taekwondo fighting Frontignan**

6, chemin de Méreville - 34110 Frontignan

Président : Antoine MOLINO

Contact : Raymond MOLINO (professeur)

T. 06 73 00 85 03

@ armande.m@orange.fr

Facebook : taekwondo.fighting

Objet : taekwondo (art martial), à partir de 3 ans.

Accueil : salle de sport Henri-Ferrari, mercredi de 17h30 à 20h30 et samedi de 13h30 à 15h30.

### • **Vo Vietnam**

19, impasse des Bergeronnettes

34110 Frontignan

Président : Christian VAUDELEAU

T. 06 86 72 88 81

@ christian.vaudeleau@free.fr

[www.vo-vietnam.com](http://www.vo-vietnam.com)

Facebook : Vo-Vietnam Frontignan

Objet : activités sportives et culturelles autour des arts martiaux traditionnels vietnamiens.

Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, jeudi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h.

### • **Weishan Shaolin Frontignan (WSSF)**

3, rue Escarieux - 34110 Frontignan

Président : Frédéric DIEZ

Contact : Philippe ARELLANO (professeur)

T. 06 61 32 63 88

@ wheishanshaolinfrontignan@gmail.com

Facebook : WeishanShaolinFrontignan

Objet : promotion et pratique de l'art martial chinois et activités physiques de pleine nature complémentaires. Dès 7 ans.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic, maison Désiré-Archimbeau et salle François-Bouvier-Donnat, lundi, mardi, mercredi et vendredi.

### • **Yawara**

20, rue Jean-Philippe Rameau

34110 Frontignan

Présidents : Maria DEL CARMEN

Yepes GOMEZ

Contact : Alexandra JOUVE (trésorière)

T. 07 68 85 24 79

@ association.yawara@gmail.com

Objet : Association d'arts martiaux. Elle a pour but de développer et d'enseigner les arts martiaux et le self-défense, de créer une logistique pour les démonstrations, d'organiser des animations et manifestations. Dès 4 ans.

Accueil : salle François-Bouvier-Donnat et Academy Aquafitness, lundi, mardi, mercredi et vendredi.



## SPORTS COLLECTIFS

### • Avenir Sportif Frontignan Athlétique Club (ASFAC)

Stade Lucien-Jean - Avenue du 81<sup>e</sup> R.I. - 34110 Frontignan

Président : Philippe FERLUT

Contact : Caruso Benjamin (responsable sportif)

T. 06 17 79 01 51 – 04 67 80 07 44

@athletic-club@wanadoo.fr

 www.asfac.fr

www.facebook.com/fierdetreventrebleu/

www.instagram.com/frontignan\_asfac/ @

frontignan\_asfac

Twitter : @avs\_frontignan

Tournoi officiel La ligue des petits princes

: www.facebook.com/laliguedespetsprinces/

Site internet : www.laliguedespetsprinces.fr

Objet : pratique du football. À partir de 4 ans.

Accueil : lundi-mardi-jeudi-vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h ; mercredi de 13h30 – 16h

### • Foot en salle

Président : Jamel ZAAKARI

Objet : rencontres amicales de foot en salle pour tous, à partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier, lundi et jeudi, de 21h à 22h30.

### • Foot en salle La Peyrade

14. rue Antoine-Baume - 34110 Frontignan

Président : Yacine KALOUI

T. 07 49 10 26 29

Objet : pratique du football en salle.

Accueil : salle de sport Roger-Arnaud, dimanche, de 17h à 19h.

### • Frontignan la Peyrade Basket (FLB)

4, av. Jean-Mermoz - 34110 Frontignan

Président : Jérôme ENGINGER

Contact : Muriel TROUILLET (secrétaire)

T. 06 01 84 24 42

@frontignanlapeyrade.basket@gmail.com

Facebook : Frontignan La Peyrade Basket

Objet : initiation et pratique du basket-ball.

À partir de 4 ans.

Accueil : lundi, mardi, jeudi, et vendredi, de 17h à 22h30 ; le mercredi, de 10h à 22h30 ; le samedi, de 9h à 12h30.

### • Frontignan Les Muscat'elles

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81<sup>e</sup> R. I.

34110 Frontignan

Présidente : Suzy PRADAL

T. 06 72 38 98 55

@suzypradal@gmail.com

 www.frontignanthurugby.ffr.fr

Objet : développer la pratique du rugby féminin suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participer aux compétitions de Rugby Loisirs organisées par le Département de l'Hérault. À partir de 18 ans. Accueil : stade Freddy-Bigotière : lundi de 18h30 à 20h30, jeudi de 19h à 20h30.

### • Frontignan Les os de vie

Stade Freddy-Bigotière - Av. du 81<sup>e</sup> R. I.

34110 Frontignan

Président : Mathieu HAUSSMANN

Contact : Frédéric ALBAREIL (secrétaire)

T. 06 83 91 42 33

@mathieu.haussmann@gmail.com

 www.osdevie.com

Facebook : Os de Vie

Objet : pratique loisir du rugby à XV pour les plus de 35 ans et débutants.

Accueil : stadederugbyFreddy-Bigotière, jeudi à 19h30.

### • Frontignan sporting club

17, rue des Quatre vents - 34110 Frontignan

Président : Thierry FROUNTIL

T. 04 67 18 73 86 / 06 88 18 81 81

Objet : pratique du football pour les vétérans (35 ans). Membre de l'association sportive et culturelle de France.



### • Frontignan Thou handball (FTHB)

BP 12 - 34110 Frontignan  
Présidents : Sylvain PELEGRIN | Jean GARAIT  
Contact : Jean GARAIT

T. 04 67 43 96 90

@ contact@frontignanhb.fr

www.frontignanhb.fr

Facebook : FTHB- Frontignan Thou Handball

Objet : initiation et pratique du handball.

À partir de 3 ans.

Accueil : salles de sport Henri-Ferrari et Nikola-Karabatic du lundi au samedi de 10h à 18h.

### • Frontignan Thou rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° R. I. - 34110 Frontignan

Présidente : Josiane MONTESSINOS

T. 06 13 77 01 27

@ montessinos.josy@free.fr

www.frontignanthurugby.ffr.fr

Objet : développer la pratique du rugby suivant les règles définies par la Fédération Française de Rugby à XV. Participation aux compétitions organisées par cette Fédération et, en particulier, à celles de la Ligue Occitanie Rugby.

Dès 15 ans. Le club est ouvert aux communes du bassin qui adhèrent au projet sportif.

Accueil : seniors : entraînements le mercredi et vendredi de 19h à 21h30. Juniors et cadets : entraînements le mercredi et vendredi de 18h30 à 20h.

### • École de rugby

Stade Freddy-Bigotière - Avenue du 81° R. I. - 34110 Frontignan

Président : Christophe LEFEUVRE

T. 06 70 51 10 17

@ edrfrontignan@gmail.com

www.frontignanthurugby.ffr.fr

Objet : garantir une pratique éducative du rugby de qualité chez les jeunes de 3 à 14 ans. Éduquer, développer, promouvoir et favoriser la pratique du rugby et la citoyenneté dans le respect des valeurs de ce sport et du projet pédagogique de l'association. Promouvoir la solidarité sous toutes ses formes notamment développant des activités de prévention, de formation et d'animation à caractère sportif.

Accueil : baby rugby et premiers pas : mercredi de 14h30 à 16h. Mini-poussins, Poussins et Benjamins : mercredi de 14h à 16h et samedi de 10h à 11h30. Minimes : mercredi et vendredi de 18h à 19h30.

### • Olympique La Peyrade

3, impasse des primevères - 34110 Frontignan

Président : Jean-Pierre QUET

T. 06 83 36 17 71

@ olympique-lapeyradois@orange.fr

Objet : club de football. À partir de 5 ans.

Accueil : stade Esprit-Granier, tous les jours.



## DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

### • Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong - Art du Tao

Chez Mme Delphine Di Stefano-Prat,  
6, rue Maryse-Bastie - 34110 Frontignan

Président : Michel VIGOGNE

T. 04 67 51 54 62 / 07 82 51 43 33

@ tcc34110@gmail.com

www.taichichuan34110.jimdo.com

Objet : Le TAI CHI CHUAN (art martial Chinois interne), tonifie le corps et l'esprit par des mouvements martiaux lents et énergétiques, il permet de développer et d'entretenir la mémoire, la coordination, l'équilibre, la souplesse articulaire et la sérénité. Le QI GONG (gymnastique traditionnelle Chinoise) est fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, il associe mouvements lents, travail du souffle et concentration. C'est une activité physique douce et accessible à tous.

Accueil : Tai Chi Chuan : vendredi 17h30 à 20h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

Qi Gong : lundi de 9h30 à 10h30, salle François-Bouvier-Donnat, lundi de 18h30 à 19h30, salle Rose, maison pour tous Désiré-Archimbeau et jeudi de 17h à 18h30 salle de sports Nikola-Karabatic.

• **Association Reiki du bassin de Thau**

Résidence Bel Horizon - 8, rue des Lierles -  
34110 Frontignan  
Présidente : Martine FOUGERES (maître Reiki)  
T. 04 67 48 10 31  
@ martine.fougeres@free.fr  
capitaltobe.fr

Objet : pratique énergétique et de méditation du Reiki. Développement personnel et bien-être. Approfondissement et échanges suivant les enseignements du maître Reiki 3<sup>e</sup> lignée (fondation de Mikao Usui). Accueil : mardi soir de 19h à 22h, salle Désiré-Archimbeau.

• **BEST**

64 rue de la Méditerranée - 34110 Frontignan  
Présidente : Jean-Pierre VOETS  
Contact : Eve VERGÉ (secrétaire)  
@ eve@ilereunion.com

Objet : association pluri culturelle, visant à l'épanouissement du corps et de l'esprit. Cours de Yoga, danse thérapeutique, chi quong, coachingsportif, modelagesauxhuilesessentielles, cabines infrarouges. Ouvertures sur la pensée existentielle philosophique, psychologique et religieuse, des cours de langues, instruction civique.

• **Club cœur et santé de Sète et du bassin de Thau**

Centre hospitalier - Boulevard Camille-Blanc -  
34200 Sète  
Présidente : Annie GENTY  
T. 06 23 20 56 61  
@ annie.genty@sfr.fr

Objet : informer et éduquer le public en vue de la prévention des maladies cardio-vasculaires. Promouvoir et favoriser les recherches médicales. Dispenser de cours de maintien en forme (gym, aquagym, marche) auprès des cardiaques.

• **Om-yoga**

7, rue du Négoce - 34110 Frontignan  
Présidente : Christelle CISCAR  
Contact : Céline BRUCHET (professeure)  
T. 06 99 40 72 65  
@ celine.bruchet@gmail.com

www.artdevivre-omyoga.fr |  
Facebook : Art De Vivre Sète  
Objet : Cours de hata yoga. Tout public.  
Accueil : mardi 17h15 et 19h, mercredi 10h, jeudi 18h30.

• **Taijiwuxigong - Frontignan**

18, impasse Libellule - 34110 Frontignan  
Présidente : Evelyne DONDON  
Contact : Marie-Claude GIAMPORTONE (secrétaire)  
T. 06 35 44 93 58  
@ mcl07@hotmail.fr

Objet : transmettre et développer le Taijiwuxigong (qigong thérapeutique) par la méthode du dr. Shen Hongxum. Pratiqueduqigong&du tai-chi NanPai. Faire découvrir toutes les thérapies énergétiques pouvant favoriser le développement personnel et le bien-être : énergétique, buqui, Reiki, Chakras Cristal.  
Accueil : RevDanse au 59, rue de l'industrie, mardi de 18h30 à 19h30 : Qi gong et Taijiwuxigong. Désiré Archimbaud, lundi de 17h30 à 18h30 : Taiji Nanpai et vendredi de 18h à 19h : Qi Gong Bâton.

• **Univers Soi**

39, av. Paul-Valéry - 34110 Frontignan  
Présidente : Frédérique HARLAY  
T. 06 37 18 63 26  
@ frederique.harlay@gmail.com

astrologievivante.fr  
Objet : Astrologie, méditation, bien-être, thérapies énergétiques. À partir de 10 ans.

• **Vibration**

141 avenue Vauban - 34110 Frontignan  
Présidente : Anne MORIN  
Contact : Youssef MERABET  
T. 06 75 17 00 38  
@ youssefmerabet@sfr.fr

Objet : initiation aux pratiques énergétiques : Qi gong et Tai chi chuan (style Yang). D'après les enseignements de maître Yuan Hong Hai (école Jing Wu - Paris) et de son assistant Yannick Costanza (école Adtao à Custines). Les mouvements sont doux, fluides et harmonieux. Ils sont adaptés à la condition physique de chacun.

Les cours se déroulent dans les locaux de l'école de danse Les feux de la rampe, 1, avenue des Jardiniers.



### • Yin Yang Taiji Quan Frontignan

26, av. de Paris - 34110 Frontignan

Présidente : Brigitte SEGUIN

Contact : Gérard SAEZ (secrétaire)

T. 04 67 48 57 62 / 06 75 12 87 05

@ gesaez@sfr.fr

Objet : pratique et diffusion du taiji quan.  
Pour les adultes.

Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic,  
mercredi et jeudi, de 20h30 à 22h.

## GYMNASTIQUE

### CULTURE PHYSIQUE D'ENTRETIEN

### • Body-form Frontignan

Présidente : Marie-Pierre SUNÉ

Contacts : Nicole TARBOURIECH (trésorière),

Denis BLANGY (responsable force athlétique)

T. 07 68 30 78 01 / 06 19 97 11 81

@ bodyform34@orange.fr

Facebook : Body Form Frontignan

Objet : gym tonic, gym douce, zumba, pilates,

aquagym. Force athlétique : compétition et

loisirs (club affilié FFForce). À partir de 16 ans.

Accueil : salle de sport Jean-Louis-Chabanon,

lundi ; salle de sport Henri-Ferrari, mardi, jeudi

et vendredi ; piscine Joseph-Di-Stefano, samedi  
de 9h à 10h30.

### • FAC GRS

Espace Jean-Pagliai - 2, av. des Carrières

34110 Frontignan

Présidente : Aline NAUDAN

T. 06 24 36 04 10

@ presidence.facgrs@gmail.com

fac-grs-frontignan-64.websself.net

Objet : initier, apprendre et confirmer les gymnastes à l'activité gymnastique rythmique pour

les sections loisir et compétition. Dès 4 ans.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier :

section loisir - mercredi de 12h30 à 19h, section

compétition - mardi et vendredi soir de 17h à

22h15.

### • FAC gym Frontignan

Gymnase Guy-Sganga

17, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Damien PUPIER

T. 07 83 59 37 35

@ fac.gym34@gmail.com

https://facgym.wordpress.com

Objet : pratique de l'éducation physique de

la gymnastique sportive et des sports associés.

Enfants à partir de 2 ans. Accueil : gymnase

Guy-Sganga, du lundi au samedi.



### • FAC haltérophilie

Chez M. René ADELINO - 19, av. Calmette

34110 Frontignan

Président : Philippe FAGES

Contact : René ADELINO (éducateur sportif)

T. 06 32 67 21 92

@ fac.haltero@bbox.fr

Objet : initiation et pratique de l'haltérophilie

(à partir de 10 ans) et de la musculation

(à partir de 16 ans).

Accueil : du lundi au vendredi, de 9h à 12h et

de 15h à 21h, le samedi, de 10h à 12h - Gymnase Henri-Ferrari, salle Christiane-Adelino.

### • Fit Tonic

Présidente / contact : Laurie ZARDONI

T. 06 64 10 85 40

@ fit.tonic.bassindethau@gmail.com

Objet : renforcement musculaire, Swiss ball, circuit training, mobilité et souplesse séance douce.

### • Gymnastique volontaire oxygène

19, av. du Général-de-Gaulle

34110 Frontignan

Présidente : Simone VOISIN

T. 04 67 48 15 52 / 07 83 77 00 97

@ simonevoisin@free.fr

Objet : gymnastique d'entretien, cardio-training,

stretching, aquagym, body-sculpt, marche

active, bébés nageurs (à partir de 2 ans).

Accueil : lundi, vendredi, salle de sport Henri-

Ferrari ; mardi, jeudi, salle de sport Nikola-Karabatic ;

jeudi, samedi, piscine Joseph-Di-Stefano ;

vendredi matin, gymnase Chabanon.

### • GYS Club

3, impasse de la Coste - 34110 Frontignan

Présidente : Patricia HEREIL

T. 06 23 01 22 62

@ gysclub34110@gmail.com

Facebook : gysclubfrontignan

Objet : gymnastique, yoga, stretching pilates,

QI Gong. Pour adultes.

Accueil : gymnase Jean-Louis-Chabanon lundi,

mardi, jeudi.

### • Kat gym

Chez Marie-Noëlle BÈGUERIE  
1, rue Claude-Debussy - 34110 Frontignan  
Présidente : Marie-Noëlle BÈGUERIE  
T. 04 67 48 12 58 / 06 99 43 91 98  
@ mnoelle.begueirie@gmail.com

 canada14@orange.fr

Facebook : Kat gym Frontignan

Objet : renforcement musculaire, fit tonic, zumba, cardio, cardio boxing, pilates.

À partir de 14 ans.

Accueil : salle Nikola-Karabatic, lundi et jeudi, de 19h à 20h30, mardi de 20h30 à 22h. Salle François-Bouvier-Donnat: mardi, jeudi de 9h à 10h et vendredi, de 9h à 10h30.

### • MK fit'dance

Résidence Joliot-Curie, Esc.3 logt  
99, av. du Mas de Chave - 34110 Frontignan  
Présidente : Karine MANCA  
T. 06 61 21 64 24

@ karine.34@hotmail.fr

Objet : cours de fitness à partir de 15 ans.

Accueil : lundi, mercredi et vendredi au Thau Center Form.

### • R'Pilates Frontignan

13, rue des coquelicots  
34110 Frontignan  
Président : Jean-luc MARCO

Contact : Sandrine MARCO  
(professeure de fitness)

T. 06 51 55 20 93

@ rpilatesfrontignan@gmail.com

Objet : cours de pilates, stretching-relaxation, barre concept renforcement.

À partir de 12 ans.

Accueil : du lundi au vendredi, Academy aqua fitness.

### • Sport par FÉ

2, rue Francis Poulenc - 34110 Frontignan  
Président : Wilfried PUYRENIER  
Contact : Ferriel PACAUD (éducatrice)

T. 06 35 15 86 73

@ sportparfe@outlook.fr

Objet : fitness, zumba, zumba enfants (5 à 10 ans), pilates, pound, zumba mini (3/4 ans), gymmamanbébé, bootcamp, stretching, strong by zumba.

## PLEIN AIR

### • Aérostat'Thau

16, rue des Thermes - 34110 Frontignan  
Président et pilote : Christian JEANJEAN  
T. 06 59 87 41 52

@ aerostat.thau@gmail.com

 aerostat-thau.net

Objet : vol en montgolfière et autres sports aériens. À partir de 8 ans.

### • Amis pétanqueurs (Les)

4b, rue de la Cible - 34110 Frontignan  
Président : Sébastien CASTIBLANQUE

T. 06 50 99 45 90

@ lesamispetanqueurs@gmail.com

facebook.me/Lesamispetanqueurs

Objet : développer la pratique de la pétanque et jeun provençal, faciliter la formation d'arbitres et d'éducateurs, favoriser la création d'une école de pétanque et organiser des concours. Affiliée à la fédération française de pétanque et jeu provençal.

### • Archers du soleil (Les)

Salle de sport Alexandre-Soubrier  
2, av. des Carrières  
34110 Frontignan

Présidente : Yolande COMMUNAUDAT

T. 06 11 51 01 43

@ lesarchersdusoleil@gmail.com

 archersdusoleilfrontignan.fr

Objet : pratique et initiation au tir à l'arc.

Accueil : salle de sport Alexandre-Soubrier en hiver et terrain extérieur, aire des loisirs, avenue du 81<sup>e</sup> R.I. Dès 8 ans.

### • Association Moto Kid

114, rue du Chèvrefeuille - 34110 Frontignan  
Président : Nicolas BRUEL

### • BMX Club Frontignan

Piste de BMX, Aire des loisirs, avenue du 81<sup>e</sup> R.I.  
34110 Frontignan

Président : Guillaume SCHMIDT

Contact : Pierre SÉBASTIEN (secrétaire)

T. 06 33 30 30 15

 www.bmx-frontignan.com

bc.frontignan@gmail.com

Facebook : bmxfrontignan

Objet : développer la découverte et la pratique de l'éducation physique et sportive, du BMX et de l'activité cyclisme. Dès 2 ans. Accueil : av. du 81<sup>e</sup> R. I., mardi et vendredi de 18h à 21h, mercredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 20h.

#### • Boule nationale lapeyradoise

Chez Thierry VERMOREL  
6, cité les Lauriers roses - 34110 Frontignan  
Président : Thierry VERMOREL  
T. 06 80 40 00 19 / 04 67 51 41 02  
@ vermorel.thierry@orange.fr  
[www.boulenationalelapeyradoise.com](http://www.boulenationalelapeyradoise.com)  
Objet : pratique de la pétanque et jeu provençal. Organisation de concours fédéraux seniors et vétérans.  
Accueil : esplanade Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade.

#### • Cabal'arte

Chemin de la poule d'eau  
34110 Vic-la-Gardiole  
Présidente : Lara DEHON  
T. 06 40 65 00 71  
@ cabalarte.spectacle@hotmail.com  
Objet : promouvoir les jeunes talents ainsi que les plus confirmés autour de l'art équestre en portant l'accent sur les relations sociales et éducatives autour des animaux. Donner un second souffle aux animaux accidentés.  
À partir de 1 an.  
Accueil : Le clos de la licorne, tous les jours (week-end et jours fériés compris) sur rendez-vous.

#### • Caminande (La) / Kamina

112, av. d'Ingril, Rés. Clair de plage n°1312  
34110 Frontignan  
Président : Hugues STROZZA  
T. 06 62 40 68 05  
@ hugues.strozza@hotmail.fr  
[www.kamina-lacaminande.jimdofree.com](http://www.kamina-lacaminande.jimdofree.com)  
Facebook : Kamina & La Caminande  
Objet : marche nordique, randonnée pédestre. Pour adultes.  
Accueil : mardi à 18h30, mercredi à 9h45, jeudi à 9h. Randonnée 1 dimanche par mois.

#### • Club PiedMain

5, rue des Aloes - 34540 Balaruc-les-Bains (Co)Présidente : Béatrice ANDRIEU  
T. 06 64 15 92 42  
@ club.piedmain@gmail.com  
[clubpiedmain.wordpress.com](http://clubpiedmain.wordpress.com)  
Objet : pratiquer et favoriser la pratique de l'escalade de la montagne et de la slackline.  
Dès 9 ans.  
Accueil : salle Di-Stefano (Sète), lundi, mardi et jeudi de 18h à 21h45.

#### • Cyclotouristes frontignais

Impasse Ader - 34110 Frontignan  
Président : José PÉRIS  
T. 04 67 48 69 62  
@ peris.jose@neuf.fr  
Objet : pratique du cyclotourisme. Sorties et randonnées.  
Accueil : 5, av. des Cormorans.  
Réunions mensuelles sur convocation.

#### • Francs pétanqueurs frontignais

Chez Bernard Dell'Ova  
6, rue de la Bruyère - 34110 Frontignan  
Président : Jean MARTINEZ  
T. 06 59 00 18 69 / 04 67 38 33 62  
Objet : pratique et promotion de la pétanque, organisation de tournois. À partir de 15 ans.  
Accueil : boulodrome municipal Carpentier-Nourrigat lundi et jeudi après-midi.



#### • Joyeuse pétanque mixte frontignaise

Avenue du 81<sup>e</sup> R. I. - 34110 Frontignan  
Présidente : Patricia RODENAS  
T. 06 26 50 15 33  
@ rodenas.patricia@orange.fr  
Objet : Jouer en triplettes à la mêlée, en trois parties, avec changement de partenaires et d'adversaires à chaque partie, ouvert à tous, les mardis, mercredis, vendredis, à partir de 14h. Les samedis, réservé aux sociétaires.  
À partir de 14 ans.  
Accueil : boulodrome municipal Carpentier - Nourrigat mardi, mercredi, vendredi et samedi après-midi, à partir de 14h.

#### • Montagne et loisirs pour tous

35, av. des Vignerons - 34110 Frontignan

Président : Lionel PICHOT

T. 04 67 48 89 11 / 06 86 58 60 85

@lionel.pichot@orange.fr

Objet : randonnée, escalade, alpinisme, ski, raquette, VTT. À partir de 8 ans.

#### • Moto club Frontignan La Cible

Terrain municipal La Cible

Route de Balaruc - BP 33

34110 Frontignan

Président : Arnaud MASSET

T. 06 18 99 32 33

@lacible.motoclub@orange.fr

www.mxfrontignanlacible.com

Objet : enseignement et pratique de la moto tout terrain. À partir de 5 ans.

Accueil : moto cross La Cible en entraînement libre pendant les périodes scolaires. Mercredi après-midi, jeudi soir et samedi en activités encadrées pendant les périodes scolaires, certaines ouvertures le dimanche.

#### • Monkey Family

2, rue Henri-Ferrari - 34110 Frontignan

Président : Leonardo PEUBLE

Contact : Ahmed ZARIOHI

T. 04 34 33 29 61 / 07 69 73 19 98

@arsene.t@hotmail.fr

Objet : initiation à la pratique du parkour et représentation. Pour adultes et enfants à partir de 7 ans.

#### • Poney club la Palmera

Mas des Pielles - Rue des cheminots - 34110 Frontignan

Présidente : Josianne BALLESTEROS

Contact : Laure BALLESTEROS

T. 06 59 49 14 14

Objet : cours d'équitation.

Accueil : Mas des Pielles, du lundi au samedi, de 9h à 18h. À partir de 4 ans.



#### • Tennis club Frontignan

Espace Jean-Pagliai

2, av. des Carrières - 34110 Frontignan

Président : Lucien TREMELAT

Contact : Linda GASC

(responsable communication)

T. 06 14 08 88 98

@gasc.linda@orange.fr

Objet : pratique du tennis, loisir et compétition en équipe, du padel et du beach tennis.

À partir de 4 ans.

Accueil : tous les jours aux Tennis municipaux Jean-Pagliai.

#### • Tennis de La Peyrade

Av. du Stade - 34110 Frontignan

Présidente : Sabine DANIAU

T. 06 62 61 53 13

@tclapeyradois@gmail.com

Objet : pratique du tennis dès 4 ans.

Accueil : av. du stade, quartier de La Peyrade, tous les jours.

#### • Tri-run Frontignan

10, av. d'Italie - 34110 Frontignan

Président : Alain QUARATO

T. 06 14 15 36 69

@trirunfrontignan@gmail.com

www.trirun.fr

Objet : triathlon, course à pied, natation, cyclisme. À partir de 16 ans.

Accueil : stade Lucien-Jean le lundi de 19h à 20h, le mardi et le jeudi de 18h à 19h30.

Piscine Joseph-Di-Stefano le lundi de 20h30 à 21h30, le mercredi de 20h15 à 21h45 et le vendredi de 20h30 à 21h30.

## AUTRES

### • Association sport Management

18, cité du Muscat, Esc  
12, rue Michel-Clerc  
34110 Frontignan  
Président : Fouad HAMOU-ZAHRA  
Contact : Rosemonde ARTASONE-ZIRI  
(secrétaire)

T. 06 80 62 65 27

@ artasone.rose1@orange.fr

Objet : promotion de tous les sports tant en France qu'au niveau international, aux niveaux amateur, semi-professionnel et professionnel.  
Gérer la carrière de joueurs mineurs (avec autorisation des parents) ou adultes.  
Organiser la venue de sportifs en Europe.  
Accueil : toute l'année sur rendez-vous.

### • Frontibad

1 bis, rue Alexandre-Dumas  
34110 Frontignan  
Présidente : Véronique DELON

T. 06 12 93 44 42

@ verodelon@wanadoo.fr

Objet : pratique loisir du badminton.  
Accueil : salle de sport Nikola-Karabatic,  
mercredi, de 18h30 à 20h45.

### • Frontignan roller club

8, résidence Chateaubriand  
34110 Frontignan  
Présidente : Bouchra EL-KHAMLICHI  
T. 06 65 65 29 65

@ oumayma3@sfr.fr

Objet : patinage artistique pour tout âge.

### • Horizon club billard

12, av. des Vacances  
34110 Frontignan  
Présidente : Nathalie CASTEL  
T. 06 59 35 19 96

@ horizonfrontignan@gmail.fr

Objet : pratique du billard. À partir de 4 ans.  
Accueil : tous les jours au club : bar L'horizon.



## ADRESSES UTILES

|  |                |   |                |
|--|----------------|---|----------------|
| Centre Communal d'Action Sociale/ CCAS<br>12 avenue Jean Moulin                                      | 04 67 18 50 03 | Arènes municipales Jean-François-André<br>Aire des loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I. | 06 15 17 84 88 |
| Espace Albert-Calmette<br>7, impasse des Merles  | 04 67 53 47 04 | Boulodrome Carpentier-Nourrigat<br>Aire des loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I.        | 06 26 50 15 33 |
| Espace solidaire Muhammad-Yunus<br>7, rue de la Raffinerie   | 04 67 74 32 11 | Boulodrome La Peyrade<br>Place Gabriel-Péri   | 04 67 48 12 60 |
| Maison de la solidarité (service départemental)<br>172, avenue du Maréchal-Juin                      | 04 67 67 76 99 | Boulodrome Victor-Perségo<br>Avenue des Carrières   | 04 67 28 48 45 |
| Maison des séniors Vincent-Giner<br>30, avenue Anatole-France  | 04 67 18 54 40 | Centre nautique municipal<br>Avenue Vauban  | 04 99 04 91 72 |
| Archives municipales<br>Quai Voltaire prolongé<br>Accueil uniquement sur rdv.                        | 04 67 18 54 90 | Complexe sportif Henri-Ferrari<br>Chemin de la Calade                                       | 04 67 18 45 30 |
| Conservatoire à rayonnement intercommunal /<br>section musiques actuelles<br>Avenue Frédéric-Mistral | 04 67 18 54 27 | Fitness park<br>Avenue Jean-Mermoz  |                |
| CinéMistral<br>Avenue Frédéric-Mistral   | 04 67 48 45 37 | Gymnase Guy-Sganga<br>Avenue des Carrières  | 04 67 43 86 78 |
| Maison des loisirs créatifs<br>12, rue Paul Doumer   | 04 67 18 54 92 | Piscine Joseph-Di-Stefano<br>Rue de la Calade   | 04 67 48 22 67 |
| Médiathèque Montaigne<br>Place du Contr'un   | 04 99 57 85 00 | Piste BMX<br>Aire des Loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I.                              |                |
| Musée municipal<br>Rue député Lucien-Salette   | 04 67 18 50 05 | Salle de sport Alexandre-Soubrier<br>Avenue des Carrières                                   | 04 67 48 61 20 |
| Hôtel de Ville<br>Place de l'Hôtel de Ville  | 04 67 18 50 00 | Salle de sport Jean-Louis-Chabanon<br>Rue Aristide-Briand                                   | 04 67 48 94 89 |
| Mairie annexe de La Peyrade<br>Avenue du Maréchal-Juin   | 04 67 18 44 80 | Salle de sport Nikola-Karabatic<br>Chemin de Carrières et Rabassou                          | 04 67 48 01 28 |
| France Services<br>Rue député Lucien-Salette   | 04 67 18 50 64 | Salle de sport Roger-Arnaud<br>Avenue du Stade, La Peyrade                                  | 04 67 48 94 89 |
| Maison du tourisme et de la plaisance<br>Avenue des Étangs   | 04 67 18 31 60 | Skate park<br>Aire des Loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I.                             |                |
| Maison pour tous Désiré-Archimbeau<br>Avenue du Stade  |                | Stade Esprit-Granier<br>Avenue Jean-Mermoz, La Peyrade                                      | 04 67 74 06 86 |
| Point info tourisme / Accueil Halte plaisance<br>Quai du Caramus                                     | 04 67 18 31 60 | Stade Freddy-Bigotière<br>Aire des Loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I.                 | 04 67 18 01 52 |
| Salle François-Bouvier-Donnat<br>Rue des Lierles   | 04 67 43 47 54 | Stade Lucien-Jean<br>Aire des Loisirs, avenue du 81 <sup>e</sup> R. I.                      | 04 67 18 01 52 |
| Salle Jean-Claude-Izzo<br>Rue député Lucien-Salette  | 04 67 18 54 92 | Tennis municipaux Jean-Pagliai<br>Avenue des Carrières                                      | 04 67 48 12 60 |
| Salle de l'Aire<br>Plan du Bassin  | 04 67 28 64 51 | Tennis municipaux La Peyrade<br>Avenue du Stade, La Peyrade                                 | 09 53 18 44 02 |
| Salle Voltaire<br>Boulevard Victor-Hugo  | 04 67 18 51 35 | Espace Kifo<br>Avenue des Carrières   | 04 11 79 01 10 |
|  |                | Point Information Jeunesse / PIJ<br>Boulevard Victor-Hugo                                   | 04 67 18 50 84 |

## AIDES AUX ASSOCIATIONS VILLE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Chaque association dispose d'un service référent, interlocuteur unique, qui se charge d'instruire toutes les demandes de conseils ou d'aide techniques pouvant être faites auprès de la Ville. Les référents sont fonction du secteur d'activité de l'association.

### Séniors

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 58

### Anciens combattants

Protocole 04 67 18 51 12

### Animations / Fêtes/ Loisirs

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

### Animaux de compagnie

Administration générale 04 67 18 50 10

### Lecture publique

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

### Citoyenneté

Administration générale 04 67 18 50 10

### Cultes

Administration générale 04 67 18 50 10

### Culture

Direction Culture et fêtes 04 67 18 54 92

### Économie / Commerce / Artisanat

Direction commerce et artisanat 04 67 18 50 77

### Éducation

Direction Education 04 67 18 50 80

### Emploi

Administration générale 04 67 18 50 10

### Environnement / Développement durable

Agenda 04 67 18 51 10

### International / Jumelages

Service jumelages 04 67 18 54 94

### Jeunesse

Point Information Jeunesse 04 67 18 50 84

### Espace Kifo

Plaisance 04 11 79 01 10

### Port de plaisance

Port de plaisance 04 67 18 44 90

### Prévention et sécurité routière

Police municipale 04 67 18 51 40

### Sécurité civile

Direction Sécurité civile 04 67 18 51 64

### Solidarité / Prévention / Santé

Centre communal d'action sociale 04 67 18 50 03

### Sport

Direction sports et loisirs de pleine nature 04 67 18 50 65

### Syndicat / Vie politique

Administration générale 04 67 18 50 10

Vous organisez un événement et vous souhaitez le faire connaître ?

L'agenda en ligne sur [frontignan.fr](http://frontignan.fr), les réseaux sociaux et les 3 panneaux lumineux municipaux (maison du tourisme et de la plaisance, ronds-points Gambetta et Maréchal-Juin) vous ouvrent leurs colonnes. Un support accueille vos banderoles au rond-point René-Ricard et 19 panneaux d'affichage libre sont disponibles pour vos affiches.

Renseignements et modalités auprès de votre référent. Vie associative en ligne sur [frontignan.fr](http://frontignan.fr)

Annuaire des associations, formulaire de demande de subvention en ligne, liste des panneaux d'affichage libre... rendez-vous sur [frontignan.fr/mes-loisirs](http://frontignan.fr/mes-loisirs).

## AUTRES COLLECTIVITÉS ET ORGANISMES

### Préfecture de l'Hérault

Service association, création d'association, retrait et dépôt des dossiers.

34, Place des Martyrs de la Résistance

34062 Montpellier cedex 2

T. 04 67 61 61 61

[www.herault.pref.gouv.fr](http://www.herault.pref.gouv.fr)

### Conseil régional Occitanie

Demandes de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel de Région

201, av. de la Pompignane - 34064 Montpellier

cedex 02

T. 04 67 22 80 00

[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

### Conseil départemental de l'Hérault

Demandes de subventions, recherche de partenariat.

Hôtel du Département

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

T. 04 67 67 67 67

[www.herault.fr](http://www.herault.fr)

## SPORT

### Hérault Sport

Pierresvives

907, Rue du Professeur Blayac - 34196 Montpellier

T. 04 67 67 38 00

@ [info@heraultsport.fr](mailto:info@heraultsport.fr)

[www.heraultsport.fr](http://www.heraultsport.fr)

## CULTURE

Direction Régionale des affaires culturelles

Languedoc-Roussillon (DRAC)

Demandes de subventions, recherche de partenariat pour l'organisation d'événements.

5, rue Salle l'Evêque

CS 49 020 - 34967 Montpellier cedex 2

T. 04 67 02 32 00 / 04 67 02 32 04

[www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr](http://www.languedoc-roussillon.culture.gouv.fr)

### Conseil régional Occitanie

Direction culture et patrimoine

Hôtel de Région

201, av. de la Pompignane

34064 Montpellier cedex 02

T. 04 67 22 80 00

[www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)

### Conseil départemental de l'Hérault

Département Culture

1000, rue d'Alco - 34087 Montpellier cedex 4

T. 04 67 67 77 10 / 04 67 67 66 46

@ [culture@herault.fr](mailto:culture@herault.fr)

[www.herault.fr/culture](http://www.herault.fr/culture)

## A

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| ADMR pays Héraultais Frontignan  | 7  | Association des résidents du Mas Carbo (ARMC)                                       | 8  |
| Aérostat Thau  | 46 | Association des riverains de Frontignan Plage                                       | 18 |
| AFOC (défense du consommateur)   | 7  | Association des riverains du canal des Aresquiers (ARCA)                            | 18 |
| Agents du littoral méditerranéen (ALM)   | 35 | Association des riverains du quartier Près Saint-Martin et du canal du Rhône        | 18 |
| Ah bon !   | 26 | Association diocésaine - Section paroisse de Frontignan                             | 13 |
| Aikibudo Frontignan  | 40 | Association DylanVas, atteint du syndrome de Lyell                                  | 15 |
| Amicale des élus locaux (ADEL)   | 7  | Association frontignanaise  | 15 |
| Amicale des personnels de police de Sète-Frontignan  | 19 | Association gestionnaire et aide aux résidents du foyer Bouquet des garrigues       | 8  |
| Amicale des sapeurs-pompiers de Frontignan   | 19 | Association jeunes artistes du sud  | 24 |
| Amis de Joël forever (Les)   | 15 | Association Moto Kid  | 46 |
| Amis du musée et du vieux Frontignan (Les)   | 29 | Association portugaise culturelle de Frontignan (APCF)                              | 14 |
| Amis pétanqueurs (Les)   | 46 | Association pour le développement des soins palliatifs ouest Hérault                | 15 |
| Amnesty international groupe bassin de Thau  | 12 | Association pour le droit de mourir dans la dignité (ADMD 34)                       | 7  |
| AMT Arc en ciel  | 15 | Association Reiki du bassin de Thau   | 14 |
| ANAIS (Association des nouvelles activités et initiatives sportives)   | 16 | Association sportive collège les Deux Pins  | 32 |
| Angie & Co   | 24 | Associations sportive collège Simone-de-Beauvoir                                    | 32 |
| APEL Sainte-Thérèse  | 32 | Association sport Management  | 49 |
| APF France handicap  | 8  | Association vallée de l'Hérault, foyer de vie et d'accueil de jour                  | 8  |
| Archers du soleil (Les)  | 46 | Atelier de l'Art Sup - GRAAP  | 23 |
| Aresquiers subaquatiques   | 38 | Atelier Jade  | 22 |
| Aresq Naturalist   | 35 | Atelier langues vivantes  | 14 |
| Art de rien (L')   | 23 | Atelier moto - motos anciennes  | 29 |
| Art du Tao - Tai Chi - Qi Gong   | 43 | Atelier théâtre   | 26 |
| ARTeliers Frontignan   | 31 | Aumônerie de Frontignan   | 13 |
| Arts en Méditerranée (Les)   | 22 | Auteurs au soleil (Les)   | 28 |
| Association culture accueil loisirs (ACAL)   | 22 | Avenir sportif Frontignan athlétic club (ASFAC)                                     | 8  |
| Association culturelle et laïque frontignanaise (ACLF)   | 23 |   |    |
| Association culturelle musulmane   | 13 | <b>B</b>  |    |
| Association culturelle 7 Sôis 7 Luas   | 14 | Barrio flamenco   | 24 |
| Association de chasse maritime et de l'étang d'Ingril .  | 35 | BEST  | 44 |
| Association demaintiend'uneagriculture paysanne Cantagal (AMAP)  | 35 | Bien-être mer   | 15 |
| Association de Prévention Spécialisé 34  | 32 | Big Game Sporting Club  | 38 |
| Association de protection de l'aire du muscat (APAM)   | 29 | BMX Club Frontignan   | 46 |
| Association départementale d'information et aide aux victimes (ADIAV)  | 7  | Body-form Frontignan  | 45 |
| Association des 4 As Frontignanais (A4AS)  | 21 | Boule lyonnaise Frontignan la Peyrade   | 47 |
| Association des assistantes maternelles de Frontignan  | 32 | Boule nationale lapeyradoise  | 47 |
| Association des Compagnons Bâtisseurs Occitanie  | 7  | Boutique de gestion grand biterrois   | 31 |
| Association des enfants bulles   | 32 | <b>C</b>  |    |
| Association des locataires secteur public / privé d'accompagnement social, médiation et interprétariat de Frontignan (ALASMIF) | 18 | Cabal'arte  | 47 |
| Association des parents d'élèves indépendants  | 33 | Caminande (La)  | 47 |
| Association des pêcheurs écologiques des étangs littoraux (APEEL)  | 38 | Casa Latina   | 24 |
| Association des plaisanciers du port de Frontignan (APPF)  | 38 | Cap Projet  | 8  |
| Association des propriétaires-chasseurs  | 35 | Carrefour de l'amitié   | 16 |
| Association des pupilles de la nation (APN)  | 6  | Centre d'information sur les droits des femmes et des familles de l'Hérault (CIDFF) | 8  |
|  |    | Céramiquement Vôte  | 23 |
|  |    | Cercle andalou (Le)   | 24 |

|  |    |          |  |    |
|--|----|----------|--|----|
| Choeur Renaissance                               | 24 | <b>F</b> |  |    |
| Ciseaux et dé d'argent                           | 22 |          |  |    |
| Clair de plume                                   | 28 |          | Fabrikulture (La)  | 28 |
| Club 40  | 16 |          | FAC GRS  | 45 |
| Club coeur et santé de Sète et du bassin de Thau | 44 |          | FAC gym Frontignan   | 45 |
| Club d'échecs la Tour d'or                       | 21 |          | FAC haltérophilie  | 45 |
| Club de bridge frontignonais                     | 21 |          | FCPE collège les Deux-Pins   | 32 |
| Club de rire et de bonheur de Frontignan         | 19 |          | FCPE collège Simone-de-Beauvoir                                      | 32 |
| Club les solidaires inter-génération             | 16 |          | FCPE écoles de Frontignan  | 32 |
| Club loisirs La Peyrade                          | 16 |          | Fédération nationale des accidentés du travail et handicapés (FNATH) | 9  |
| Club PiedMain                                    | 47 |          |  |    |
| Club taurin Lou senglié                          | 27 |          | Femmes en Languedoc-Roussillon (FLR)                                 | 9  |
| Collectif Frontignan en transition               | 35 |          | Feux de la rampe (Les)   | 24 |
| Collectif Non au gaz de schiste                  | 35 |          | Fiesta loisirs   | 19 |
| Collectif vélo citoyen                           | 8  |          | Fit tonic  | 45 |
| Combattants Algérie Tunisie Maroc (CATM)         | 6  |          | Foot en salle  | 42 |
| Prisonniers de guerre et TOE                     | 6  |          | Foot en salle La Peyrade   | 42 |
| Comité catholique contre la faim (CCFD)          | 12 |          | Forme et détente   | 17 |
| Comité de jumelage                               |    |          | Foyer socio-éducatif collège les Deux Pins                           | 33 |
| Frontignan la Peyrade / Gaeta                    | 14 |          | Foyers socio-éducatif collège Simone-de-Beauvoir                     | 33 |
| Comité de protection féline                      | 37 |          | Foyer socio-éducatif lycée Maurice-Clavel                            | 33 |
| Comité des fêtes de Frontignan la Peyrade        | 19 |          | France Colombia  | 12 |
| Comité des usagers du bassin de Thau             |    |          | France Cuba  | 12 |
| du cycle de l'eau                                | 35 |          | Francs pétanqueurs frontignonais                                     | 47 |
| Commanderie des torsades de Frontignan           | 27 |          | Frontibad  | 49 |
| Compagnie benoîte                                | 24 |          | Fronticoop Energies  | 36 |
| Compagnie du théâtre libre (La)                  | 26 |          | Frontignan karaté club   | 40 |
| Compagnons du livre (Les)                        | 28 |          | Frontignan la Peyrade basket (FLPB)                                  | 42 |
| Concerthau                                       | 9  |          | Frontignan Les Muscat'elles  | 42 |
| CNL Frontignan - Mireval                         | 18 |          | Frontignan Les os de Vie   | 42 |
| Coordination Santé                               | 15 |          | Frontignan roller club   | 49 |
| CPIE Bassin de Thau - Fronticourt                | 36 |          | Frontignan sporting club   | 42 |
| Créapatch  | 22 |          | Frontignan Thau handball (FTHB)                                      | 43 |
| Crématiste de Sète solidarité tout obsèques      | 7  |          | Frontignan Thau rugby  | 43 |
| Culture avenir et Tradition                      | 27 |          | Frontignan Thau rugby jeunes, école de rugby                         | 43 |
| Cultures urbaines sans frontières (CUSF)         | 12 |          | Frontignan thon club   | 38 |
| Cyaneau  | 38 |          | Frontilap  | 31 |
| Cyclotouristes frontignonais                     | 47 |          |  |    |

## D

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Dacia Méditerranée        | 14 |
| Détente lapeyradoise (La) | 22 |
| Duo azur                  | 24 |
| Dynamik Boxing Club       |    |
| Française Frontignan      | 40 |

## E

|   |    |
|---|----|
| École d'arts martiaux qwan ki do Frontignan | 40 |
| Emmaüs                                      | 9  |
| En Clap'Arté                                | 19 |
| Ensemble                                    | 9  |
| Entre2pots (L)                              | 19 |
| Entre mer et étang                          | 18 |
| Esperansa - Espérance                       | 24 |
| Espoir pour un enfant Héroult               | 9  |
| Esquisse                                    | 23 |
| Étoile Berbère (L)                          | 12 |
| Europe écologie les verts (EELV)            | 17 |

## G

|   |    |
|---|----|
| Gardiens de la Gardiole (Les)   | 36 |
| Gemini Way  | 14 |
| Grailhes de Thau (Les)  | 27 |
| Graine (La)   | 9  |
| Gréements languedociens (Les)   | 29 |
| Gribouilles et papouilles   | 33 |
| Groupement pour l'insertion des personnes handicapées physiques du Languedoc-Roussillon (GIHP-LR) | 10 |
| Groupes de parole et développement personnel  | 10 |
| Gymnastique volontaire oxygène  | 45 |
| Gyrinus   | 22 |
| GYS Club  | 45 |

|  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| <b>H</b>   |    |   |    |
| Hallu'cinés (Les)                                      | 27 | Mouettes (Les)                                  |    |
| Handisport - Loisirs / Frontignan la Peyrade           | 38 | Frontignan la Peyrade environnement             | 36 |
| Horiz'art  | 30 | Muscatrames                                     | 27 |
| Horizon club billard                                   | 49 | Musc'art  | 29 |
| Horizon enfant handicap                                | 10 | Muscat Frontignan - association photo           | 20 |
| Humanisme et culture                                   | 29 | Musique au coeur                                | 12 |
| <b>I</b>   |    | <b>N</b>  |    |
| Info don 34  | 15 | Neptune olympique Frontignan (NOF)              | 39 |
| Informa'tic  | 21 | No Pasaran                                      | 6  |
| Inkiwi   | 29 | <b>O</b>  |    |
| In tempo   | 25 | Observatoire du pays de Thau                    | 36 |
| <b>J</b>   |    | Olympique La Peyrade                            | 43 |
| Jap's retro 70-80                                      | 29 | Om-yoga   | 44 |
| Jazzy cool   | 25 | ÔPhoenix  | 37 |
| JMJM   | 36 | Otraindenfer                                    | 30 |
| Jork'idée  | 22 | <b>P</b>  |    |
| Joyeuse pétanque mixte frontignanaise                  | 47 | Parents élèves indépendants élémentaires        |    |
| Judo kwai Frontignan                                   | 40 | Terres Blanches                                 | 33 |
| Ju Jutsu Club Frontignonais                            | 41 | Parti communiste français (PCF)                 | 17 |
| <b>K</b>   |    | Parti socialiste (PS)                           | 17 |
| Kat gym  | 46 | Passeport-médias                                | 21 |
| Kimiyo   | 30 | Pêche sportive frontignanaise                   | 39 |
| Krav maga Frontignan                                   | 41 | Pêcheurs plaisanciers du port des pauvres (Les) | 39 |
| Kundalini bollywood music system                       | 25 | Petite pause (La)                               | 10 |
| <b>L</b>   |    | Petits frères des pauvres (Les)                 | 10 |
| LADAPT Comité 34                                       | 7  | Pied de poule                                   | 23 |
| Les 4 saisons  | 23 | Planet citizen                                  | 36 |
| Lève-toi et danse !                                    | 25 | Planète parents                                 | 34 |
| Lézard'osé   | 25 | Pôle d'accompagnement interculturel             | 10 |
| Lieux du lien (Les)                                    | 33 | Poney club la Palmera                           | 48 |
| LM Dancer  | 25 | Pont des arts visuels                           | 30 |
| Loger Ensemble Autrement (LEA)                         | 18 | Potes des abeilles (Les)                        | 36 |
| Los amigos   | 25 | PRO BTP retraite                                | 10 |
| <b>M</b>   |    | Prose Café                                      | 29 |
| Magie et féerie  | 22 | Puce à l'oreille (La)                           | 37 |
| Maison du bonheur (La)                                 | 20 | Pygmalion et Cie                                | 31 |
| Marco photos / Association des photographes et modèles | 20 | <b>R</b>  |    |
| Matrice de Thau (La)                                   | 10 | Rallye trompes sud de France                    | 20 |
| Maximômes  | 33 | Rassemblement national (RN)                     | 17 |
| MédiTerriennes (Les)                                   | 14 | Récréacion                                      | 34 |
| Melody Voice   | 20 | Refuge de la Gardiole (Le)                      | 37 |
| Mémoire de la résistance et de la déportation          | 6  | Renc'arts                                       | 30 |
| MK fit'dance   | 46 | Républicains (Les)                              | 17 |
| Monkey Family  | 48 | Restaurants du coeur (Les)                      | 10 |
| Montagne et loisirs pour tous                          | 48 | Rev'danse                                       | 25 |
| Moto club Frontignan La Cible                          | 48 | Roue libre de Thau (La)                         | 37 |
|  |    | R'Pilates Frontignan                            | 46 |
|  |    | Rythmic moving boxe                             | 41 |

## S

|  |    |
|--|----|
| SALUT la compagnie !Société artistique languedocienne d'utopie théâtrale             | 27 |
| Salsa 34   | 26 |
| Sauvetage secourisme / Assistance radio de l'Hérault (ASSARH)                        | 39 |
| SCI-FI Team  | 20 |
| Scouts et guides de France   | 13 |
| Sectionrecherchesarchéologiquessubaquatiques et sous-marines de Frontignan (SRASSMF) | 30 |
| Secours catholique   | 11 |
| Secours populaire français   | 11 |
| Sesam 34   | 11 |
| Société de pêche et de pisciculture Le Cristoulet                                    | 37 |
| Société des jouteurs frontignanais (SJF)   | 27 |
| Société laïque de lecture  | 29 |
| Société nationale de sauvetage en mer (SNSM)   | 39 |
| Soleil noir  | 29 |
| Solid-ART-ité animale  | 37 |
| Solidarité urgence sétoise (SUS)   | 11 |
| Sophrologie 34   | 15 |
| SophroThau   | 15 |
| SOS Homophobie délégation Languedoc-Roussillon                                       | 11 |
| Souvenir français (Le)   | 6  |
| Sport par FÉ   | 46 |
| Street Dancer's  | 26 |
| Sup pour tous  | 39 |
| Supporters ventres bleus   | 20 |
| Swing & co   | 26 |
| Syndicat CGT des territoriaux de Frontignan et du bassin de Thau                     | 17 |
| Syndicat de défense du muscat de Frontignan (organisme de gestion et de défense)..   | 31 |

## T

|   |    |
|---|----|
| Taekwondo fighting Frontignan                   | 41 |
| Taijiwuxigong - Frontignan                      | 44 |
| Tamalou   | 20 |
| Team lapeyradoise                               | 21 |
| Tech do it                                      | 21 |
| Tejera, les genêts et leurs amis (La)           | 21 |
| Temps jadis (Le)                                | 28 |
| Tennis club Frontignan                          | 48 |
| Tennis de La Peyrade                            | 48 |
| Thau Initiative                                 | 31 |
| Tierce Majeure                                  | 26 |
| Tous ensemble unis                              | 12 |
| Tradition et patrimoine des joutes à Frontignan | 28 |
| Trèfle (Le)                                     | 16 |
| Tri-run Frontignan                              | 48 |

## U

|   |    |
|---|----|
| UFC / Que choisir                                       | 11 |
| UNAPEI 34 foyer les écureuils                           | 7  |
| Un pas vers l'autre                                     | 12 |
| Un point c'est tout                                     | 22 |
| Union des locataires public/privé Frontignan la Peyrade | 18 |
| Union locale CFDT                                       | 17 |
| Union locale FO   | 17 |
| Union taurine de Thau                                   | 28 |
| Univers soi   | 44 |
| Université du temps libre - UTL 34                      | 34 |
| Urbana  | 26 |

## V

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Vasi-JV                           | 13 |
| Vent d'Afrique                    | 13 |
| Ventres bleus de Frontinhan (Los) | 28 |
| Vibration                         | 11 |
| Via Sahel Hérault                 | 13 |
| Visuel - LSF Languedoc-Roussillon | 11 |
| Vivre à la maison de retraite     | 17 |
| Vivre la terre                    | 23 |
| Vo Vietnam                        | 41 |
| Voyages loisirs                   | 21 |

## W

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| WBS Breaking school               | 26 |
| Weishan Shaolin Frontignan (WSSF) | 41 |

## Y

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Yawara                         | 41 |
| Yin Yang Taiji Quan Frontignan | 45 |
| Ysad'is                        | 21 |





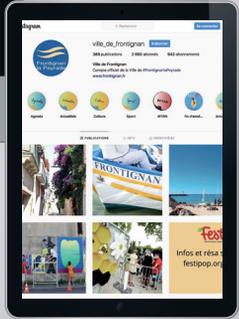
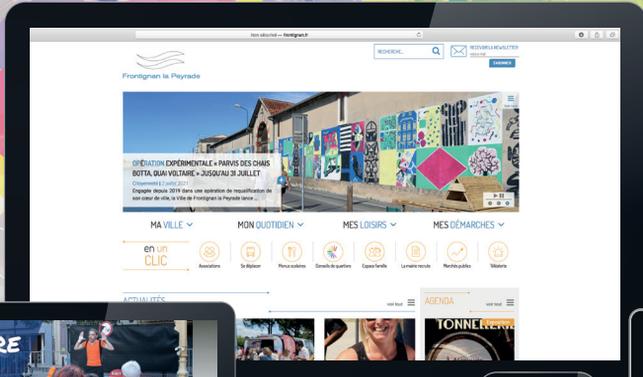




# S'INFORMER TOUTE L'ANNÉE



Toute l'actualité de votre Ville  
dans votre boîte aux lettres  
et en ligne



[www.frontignan.fr](http://www.frontignan.fr)



[@ville\\_de\\_frontignan](https://www.instagram.com/ville_de_frontignan)



[@VilleFrontignanOfficiel](https://www.facebook.com/VilleFrontignanOfficiel)



[@VilleFrontignan](https://twitter.com/VilleFrontignan)