

PROGRAMMATION

Juillet-Août
2021

Votre été à Frontignan la Peyrade



Frontignan la Peyrade

Sommaire

Pour vivre un été totalement à votre goût,
repérez-vous grâce aux couleurs du guide

URBANISME / CONCERTATION P.4

INFORMATIONS TOURISTIQUES... P.5

FESTIVITÉS P.6-8

À VENIR EN SEPTEMBRE P.9

CULTURE P.10-11

JOUTES LANGUEDOCIENNESP.13

SPORT P.13-14

BALADES ET TERROIR.....P.15

MARCHÉS P.15-16

SANTÉ P.16-17

CIRCULER ET STATIONNER .. P.18-20

DES VACANCES DE QUALITÉ.....P.20

AGENDA JUILLET P.22-39

PLAN DE FRONTIGNAN P.28-29

AGENDA AOÛT..... P.40-53

Edito guide de l'été

C'est encore une saison estivale qui s'annonce singulière mais qui ne manquera pas de rendez-vous festifs, culturels, traditionnels, ludiques et sportifs à destination de tous les publics et sur l'ensemble du territoire de notre commune.



Certains sont bien connus des habitants et des vacanciers attachés à notre cité, d'autres sont nouveaux pour plus de moment partagés et de découverte. Surtout, ils sont tous organisés grâce à la mobilisation et à l'enthousiasme de toute la Ville, de son office de tourisme, de son port de plaisance, de ses associations, de ses commerçants et artisans.

Joutes languedociennes, marchés, concerts, spectacles de rue, expositions, lectures, cinéma en plein air, stages et événements sportifs ou encore balades et ateliers vous attendent au fil des pages de ce guide. Et si nous ne pourrions toujours pas nous réunir largement pour fêter notre Muscat, nous profiterons des richesses de notre terroir tout l'été sur les tables des restaurants, sur le marché comme autour de propositions étonnantes dans les domaines de nos producteurs.

Ensemble, nous offrons à nos nombreux visiteurs un accueil et une convivialité à la hauteur de notre environnement exceptionnel fort de 7 km de plage, d'une lagune à la faune et la flore protégées, du canal avec sa halte plaisance, des sentiers de vignes et de garrigue jusqu'au sommet de la Gardiole, et bien sûr du cœur historique de notre ville. Ce cadre de vie remarquable, nous devons tous le préserver et le respecter en adoptant les bons gestes pour mieux en profiter.

A tous, je souhaite un été joyeux et riche du plaisir de se retrouver comme de faire des rencontres inoubliables, ici à Frontignan la Peyrade.

Michel ARROUY

Maire de Frontignan la Peyrade

URBANISME/CONCERTATION

La Ville de Frontignan La Peyrade s'est engagée, en 2019, dans une profonde requalification de son cœur de ville, qui va bénéficier d'un financement conséquent à hauteur de 35 millions d'euros (Ville, Agglopolé, Département, Région, État).

Pour relever les ambitions et les attentes fortes des habitants autour de ce projet structurant, la municipalité élue en 2020, conduite par le nouveau maire, Michel Arrouy, a décidé de mener une grande concertation citoyenne pour imaginer et construire collectivement le cœur de ville de demain.

Dans ce cadre une première expérimentation est mise en œuvre du 4 au 31 juillet 2021, sur le parvis des chais Botta, quai voltaire.

Le principe : donner à voir ce que pourrait devenir ce secteur, qui accueillera le futur cinéma, et aura pour vocation de devenir un véritable lieu de rencontres et d'animations. Pour imaginer et tester de nouveaux usages, des aménagements seront ainsi réalisés pour favoriser la déambulation, des mobiliers urbains seront installés et une série d'animations est programmée :

① Déambulation festive " Samedi soir en fanfare "

→ tous les samedis soir

② Départ des lectures électriques du FIRN en bateau

→ les dimanches 11/18/25 juillet 9h30/10h30/11h30

③ Départ des entraînements de l'association Muscat Rames (rames traditionnelles et joutes toscanes).

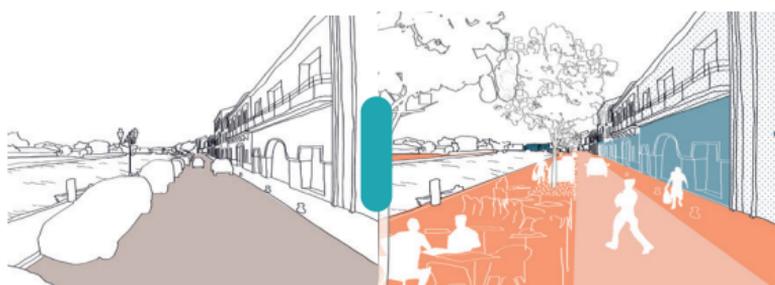
→ tous les lundis, mardis, mercredis et jeudis de 18h à 21h

④ Une lecture publique dans le cadre du FIRN (sieste noire)

→ le mardi 20 juillet 18h

⑤ Deux ateliers ludothèque proposés par la Médiathèque

→ jeudi 8 (10h30/12h) et jeudi 22 juillet (18h/19h30)



Aujourd'hui

Demain ?

L'équipe de l'Office de tourisme est à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour et composer votre programme de vacances à Frontignan la Peyrade.

① 2 lieux d'accueil permanents



COVID-19 / Les horaires d'ouvertures sont susceptibles de changer selon l'évolution de la situation sanitaire. Restez connecté sur notre site Internet ou posez vos questions sur notre chat en ligne, disponible 7J/7

Maison du tourisme et de la plaisance
Avenue des Étangs.
Tous les jours, **9h30-19h.**
Tél. : 04 67 18 31 60

Point info tourisme centre-ville
1, quai du Caramus.
Du lundi au samedi, **9h30-12h30 / 15h30-18h30,**
le dimanche, **9h30-12h30.**
Tél. : 04 67 18 31 60
GPS : 43.443807 · 3.758498

② Bons plans hebdos

Retrouvez chaque semaine, en vidéos ou en images, des idées de sorties et d'activités à faire en famille ou entre amis, présentation des muscats par les vigneronns locaux, produits du terroir, etc. Restez connectés ! www.frontignan-tourisme.com

③ Aire de stationnement camping-cars

Aire de vidange des eaux usées : avenue des Étangs.
Coordonnées GPS : 43.435240 / 3.773828

④ Port de plaisance

600 anneaux dont 60 pour l'escale, entre mer et étangs, dans un lieu privilégié, labellisé Port propre et Pavillon bleu, entouré de petites résidences et de restaurants, gardé par la capitainerie. Accueil de bateaux jusqu'à 18 mètres.
Tél. : 04 67 18 44 90 / GPS : 43.435170 · 3.775405

⑤ Halte plaisance

Toute l'année, la halte plaisance municipale, véritable pôle de tourisme fluvial en cœur de ville, à proximité des commerces et services, propose des bollards d'amarrage, des bornes de distribution d'eau et d'électricité ainsi qu'une aire de vidange des eaux usées.



Quais Voltaire et du Caramus.
Bureau d'accueil et bornes :
1, quai du Caramus.
Tous les jours, **8h-11h** et **15h-18h.**
GPS 43.443507 · 3.755665

Jusqu'au 31 octobre, un agent de quai vous accueille et vous accompagne dans vos démarches. Tél. : 06 79 73 23 05

Pour tout savoir 24h/24

@ www.frontignan-tourisme.com
Facebook @frontignan.tourisme

FESTIVITÉS

① Animations musicales, festives et culturelles

Juillet
et Août

Tous l'été, dans le strict respect des conditions sanitaires, retrouvez tout un panel d'activités et de sorties gratuites proposées par la Ville : cinéma de plein air dans les quartiers de la cité muscatière, concerts et fanfares, marchés gourmands, etc. Plus de 100 rendez-vous et sorties programmées pour le plaisir de toutes et tous. Détails dans la partie agenda.

Rens. : 04 67 18 31 60

② Les tables du Muscat

Les mardis soir
en juillet et en août

Dans le cadre de Festiv'été Muscat, les chefs de cuisine s'inspirent des vins de Frontignan pour concevoir des recettes aussi gourmandes que succulentes. Chaque mardi soir, dans un restaurant différent, dégustez des déclinaisons de recettes autour du Muscat et des vins de Frontignan! Un vigneron sera présent pour présenter sa gamme de vins. Programmation en cours. Retrouvez toutes les informations sur www.frontignan.fr



③ Un chef dans les vignes

En juillet et août

Dans le cadre de Festiv'été Muscat, un grand chef et un domaine viticole s'associent pour créer un menu d'exception, cuisiné et servi au cœur du vignoble. Une occasion unique et insolite de découvrir toute la richesse gastronomique du terroir de Frontignan. Voir programmation spécifique. Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Programmation en cours. Retrouvez toutes les informations sur www.frontignan.fr

④ Les Musc'halles

Tous les jeudis en juillet/août

Dans le cadre de Festiv'été Muscat, lors de votre marché du jeudi, profitez d'une initiation à la dégustation orchestrée par un œnologue épicurien.

Vous découvrirez les subtilités des vins de Frontignan et repartirez avec des idées d'alliances mets-vins qui vous permettront d'animer vos repas en famille ou entre amis.

📍 **Parvis des Halles De 10h à 13h** Atelier gratuit d'1/2h.

⑤ Fête nationale

Mercredi 14 juillet

Commémorations, fête foraine (jusqu'au 18/07), animation musicale et le traditionnel feu d'artifice, tiré en hauteur pour être visible de tous autour de Frontignan.

📍 **Place Gabriel-Péri, plan du Bassin et autour de Frontignan.**

Dès 10h

Feu d'artifice à 22h30

Détails dans les pages agenda.



⑥ Emmuscades

À partir du 21 juillet



3 domaines viticoles d'exception ouvrent leurs portes, pour des soirées à savourer entre amis et sans modérations.

Dans un écrin de nature rare, enveloppée dans la douceur d'une nuit d'été, la magie du Cinéma en plein air va prendre tout son sens.

Pour cette 15^e édition, les Hallu'cinés

proposent une affiche ultra gourmande (Bacri, Jaoui, Lucchini, Moreau et quelques autres) sous les étoiles, garantie sans truccages, 100 % nature et 200 % rires ! Facebook @emuscades

📍 Ouverture des portes à 19h30,

brasucade de moules à 20h30, projection à la nuit tombée.

Domaine de la Plaine Mercredi 21 juillet

Château de Stony Mercredi 28 juillet

Mas de Rimbault Mercredi 4 août

Domaine de la Plaine Mercredi 11 août

Tarifs 1 assiette de brasucade +1 verre de muscat +1 film : 13€*
- de 10 ans : 6 € / Pique-nique possible et conseillé.

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60
ou www.frontignan-tourisme.com /* dont 1 € reversé à l'association SOS Méditerranée

⑦ Fête de la Mer et retour de St-Paul Navigateur

Dimanche 25 juillet



Parmi les festivités de traditions occitanes organisées par la Ville, en partenariat avec les associations locales, la Fête de la Mer et le retour de Saint-Paul Navigateur marquent les grandes retrouvailles des habitants de la commune avec "leur" Méditerranée. C'est aussi l'occasion de mettre en valeur l'Aquarius, navire sauveteur des migrants battus par les flots de la Méditerranée.

Détails dans les pages agenda. Rens. : 04 67 18 31 60

⑧ Festival de Thau

Mardi 27 juillet à
Frontignan

Depuis sa naissance en 1991, l'association Jazzamèze œuvre en faveur de la diffusion culturelle et de la création musicale, et s'engage en matière de développement durable. 28 ans de musiques d'ici et d'ailleurs, de culture pour tous et d'engagement éco-citoyen sur le territoire de la lagune de Thau, avec toujours le même enthousiasme ! Proposé du 19 au 29 juillet sur le territoire du bassin de Thau, le festival fait étape à Frontignan la Peyrade le dimanche 27 juillet pour 2 concerts gratuits :

MADALITSO BAND (MALAWI, WORLD MUSIC/BANJO MUSIC)

Dans une transe douce et minimaliste, Yosefe et Yobu commencent à peine à faire découvrir au monde leur musique. Leur sincérité, leur présence souriante et sans artifice et leurs instruments traduisent sans barrière un parcours incroyable. Entre deux petits boulots, ils jouent sur les marchés ou pour les mariages de Mtandire, un bidonville de la capitale Lilongwe quand ils sont repérés par les explorateurs du label genevois Bongo Joe.



JOÃO SELVA (BRÉSIL, POP TROPICALE)

Fils d'un pasteur d'Ipanema, le Carioca João Selva a grandi dans une communauté d'anciens prisonniers et d'artistes convertis. C'est sous le regard bienveillant de Wanda Sá – une des icônes de la bossa nova – qu'enfant, il égrène ses premières notes de guitare.

Influencé par son père, mélomane et collectionneur de disques en tout genre, il se plonge dans la pratique des musiques brésiliennes et à l'âge de 18 ans débute une carrière d'artiste itinérant qui le mènera à Lyon, bien des années plus tard.



Espace chapiteau

avenue du Stade, quartier de La Peyrade.



Dès 20h Entrées gratuites.

Rens. : www.festivaldethau.com



9 Festikifo été

En journée, on bronze actif : ateliers parcours, jeux gonflables, défis sportifs. Pour les jeunes de 10 à 17 ans, accompagnés d'un adulte de la famille. Restauration sur place.



Centre de loisirs Les Mouettes,

av. Vauban De 14h à 19h Gratuit

Rens. : 04 67 18 50 84

Vendredi 30 juillet



10 Journées andalouses

Soirée ciné-danse, animation sévillane, grand spectacle flamenco... Du 5 au 8 août, la 30^e édition des Journées andalouses concoctée par le Cercle andalou en partenariat avec la Ville apportera le soleil de l'Espagne au cœur de Frontignan la Peyrade. Programmation en cours, prochainement sur www.frontignan.fr

Du 5 au 8 août



11 Génération manga

L'association Sci Fi Team revient pour une 5^e édition de son festival d'été en plein air, avec 2 journées remplies d'animations. Au programme : jeux, boutiques, artistes, karaoké, quizz, concours de cosplay, kart à pédales, concert et un loto spécial geek le dimanche. Également le dimanche 8/08.

Samedi 7

et dimanche 8 août



Centre de loisirs Les Mouettes,

av. Vauban / Entrée libre

12 Fête du port

Dès 10h, tournoi de joutes, balades, initiation au stand-up paddle, animations marines, village de l'environnement, promenades en mer, animations pour les enfants, brasucade et feu d'artifice en clôture. Organisée par la Ville en partenariat avec les associations.

Samedi 14 août



Port de plaisance

Tournoi de joutes, 18h.

Feu d'artifice et animation

musicale, 22h



① Journée des associations

Dimanche
5 septembre

Évènement citoyen et festif incontournable pour choisir ses activités ! Les bénévoles de plus de 150 associations seront présents pour répondre à vos questions, faciliter les inscriptions, proposer des démonstrations ou des ateliers découverte, tandis que vous pourrez découvrir l'édition 2021/2022 du guide des associations édité par la Ville.



Buvette et petite restauration sur place.
Parking gratuit.

📍 **Place Gabriel-Péri
et avenue du Stad**
quartier de La Peyrade
De 10h à 18h

② 24^e Festival International du Roman Noir / FIRN

Du 10
au 12 septembre

Après une édition 2020 faite de promenades sur la Toile et dans les paysages de Thau, le FIRN continue de s'adapter aux nouvelles donnes. Encore plus soucieux de votre santé, il change ses dates et clôturera la saison estivale au lieu de l'ouvrir, passant de juin à septembre, pour cette 24^e édition. Et, encore plus ambitieux dans le champ de la lecture publique, il se déplace au sein du lycée professionnel Maurice-Clavel, établissement phare du bassin de Thau, situé en cœur de cité et en bord de canal... entre ville et champ. Détails dans la rubrique culture et dans l'agenda.



③ Calmette en fête

Samedi 18 septembre

Ateliers ludiques et culturels, initiations et défis sportifs, jeux, mini-ferme, etc. Toutes les générations se retrouvent pour échanger et partager des moments conviviaux et festifs. Organisé par la Ville en partenariat avec les associations de la commune. Programmation en cours.



③ Les Journées Européennes du Patrimoine

Samedi
18 septembre

Dans le cadre de cet évènement culturel incontournable de la rentrée, la Ville propose un programme de rencontres et balades autour de la thématique nationale « Heritage All-Inclusive ! », mais aussi du patrimoine historique et naturel de Frontignan la Peyrade. Programmation en cours.

@ Suivez toute l'actualité et l'agenda
des manifestations de Frontignan la Peyrade
sur www.frontignan.fr

① Le FIRN : c'est désormais toute l'année!

Sans cesse en mouvement, le festival international du roman noir/FIRN invite à une 24^e édition du 10 au 12 septembre 2021, sur le thème Des villes et des champs... les géographies du roman noir, et donne des rendez-vous mensuels tout au long de l'année. Autour de ce rendez-vous littéraire, fait aussi de BD, cinéma, musique et expositions, le FIRN continue tout au long de l'année d'aller à la rencontre de tous les publics, des crèches aux maisons de retraite en passant par les écoles, collèges, lycées, centre sociaux, associations, prison, offices de tourisme, bars et restaurants... et propose désormais des ateliers d'écriture et/ou arts plastiques, des résidences, des rencontres et des balades littéraires, tous les mois, de janvier à décembre 2021.

Expérimentées en 2020 dans le cadre de la 23^e édition, les balades littéraires qui marient la rencontre avec un auteur et avec un territoire, naturel ou urbain, ont été saluées par tous. Elles permettent à un public de promeneurs de goûter tant une œuvre à travers les lectures qui en sont faites que des produits du terroir en circuits-courts. Ici, un vigneron, là un pêcheur, à pied ou à vélo, dans la garrigue et les espaces remarquables des 14 communes de Thau ou les ruelles des villes, dans des friches industrielles ou, en bateau électrique, sur les eaux du canal du Rhône à Sète. A savourer sans modération !



- Balades à venir :
- Samedi 3 juillet : **Catherine Fradier** → **étang de Thau / Balaruc les Bains** (sortie spéciale ados dans le cadre de la manifestation nationale Partir en Livre 2021 / CNL)
 - Sam. 7 août : **Philippe Battaglia et Stéphanie Glassey** → **Frontignan plage**
 - Sam. 28 août : **Hélène Couturier** → **MIAM Sète**

Pour en savoir plus, retrouvez toutes les infos sur firn-frontignan.fr

EXPOSITIONS

① Musée municipal: *De bois et d'acier, une histoire de la tonnellerie frontignanaise*

Une exposition issue de la collection privée du collectionneur Edmond Imbert, composée de plus de 500 pièces de tonnellerie, acquise par la ville en 2019 suite à son décès, qui regorge d'outils témoins de cet artisanat aujourd'hui disparu à Frontignan la Peyrade. Devenu collectionneur par passion et héritage familial (son père ayant un temps exercé ce métier), Edmond Imbert a chiné, cherché, trouvé, sur une période de trente ans, un grand nombre d'outils de ces artisans aux doigts d'or.

En 2011, au décès de Laurent Conti, également collectionneur et reconnu pour la qualité de ses restaurations, il achète sa collection. Aujourd'hui ce sont ces collections réunies qui sont présentées avec une scénographie moderne et immersive, imaginée par Fabien Albert et Leila Llimousi de CUSF (Culture Urbaine Sans Frontières).



Joutes, Muscat, archéologie sous-marine, Beaux-arts... découvrez également les autres expositions, temporaires ou permanentes qui seront à découvrir ou redécouvrir au sein du musée.

Et aussi : retrouvez l'ensemble des expositions de l'été, à la salle Jean-Claude-Izzo, à l'atelier de la Main noire, la librairie associative Prose café ou en plein air, en détail dans la rubrique agenda et sur www.frontignan.fr



ÉQUIPEMENTS CULTURELS ET PATRIMOINE

Profitez des équipements culturels d'une ville de plus de 23 000 habitants !

① CinéMistral

Labellisé Art et essai et Jeune public. En journée et soirée, jusqu'à 4 séances quotidiennes. Avenue Frédéric-Mistral. Programmes, horaires, tarifs : 04 67 48 45 37

② Musée municipal

Parcourez, à travers objets, documents d'archive et multimédia, l'histoire de Frontignan la saline, le maritime, la viticole.

 Rue député Lucien-Salette. Ouvert du mardi au samedi, de **10h à 12h** et de **15h à 18h**. Gratuit Rens. : 04 67 18 50 05

③ Archives municipales

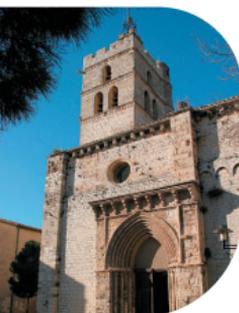
Sur rendez-vous uniquement. Les mardis et jeudis matins Rens. : 04 67 18 54 90 archives@frontignan.fr

④ Église Saint-Paul

Visite guidée par l'association des Amis du musée et du vieux Frontignan. Gratuit. Renseignements : 04 67 18 31 60

⑤ Balade piétonne en cœur de ville

À votre rythme, grâce à ce guide à retirer à l'office de tourisme, découvrez le patrimoine et l'histoire de Frontignan la Peyrade. Visites patrimoniales les mardis matin, voir détails et dates dans la partie agenda. Rens. : 04 67 18 31 60



④ Malette : medieval challenge

Véritable succès depuis l'été 2019 : venez tester la mallette ! Sur le principe d'un escape game, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur ! Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan. Une immersion dans l'Histoire d'une manière ludique. Serez-vous à la hauteur du défi ? 20€ la location de mallette (1/2 journée). Caution demandée.

Réservation obligatoire sur : www.frontignan-tourisme.com, ou dans vos offices de tourisme (plage et centre-ville).

⑤ Médiathèque Montaigne

Lecture, musique, société, multimédia, loisirs créatifs, jeux, jeunesse... avec des horaires adaptés à l'été !

Médiathèque Montaigne

1, place du Contr'un
Sur réservation
04 99 57 85 00



⑤ Bibliothèque de plage : Lire à la mer

Romans adultes et jeunesse, bandes dessinées, albums, presse, tourisme local... sur des transats ! C'est ce que propose le Département de l'Hérault, en partenariat avec la médiathèque d'agglomération Montaigne. Animations gratuites, ponctuelles et régulières.

Plage du port rive ouest, Frontignan-plage.

Du 3 juillet au 28 août, de **10h à 19h**, 7j/7. Rens. : 04 67 18 54 92



① Évasion kifo

Avec Evasion Kifo, le service jeunesse de la Ville propose cet été une série de sorties et animations pour les 10-17 ans via son dispositif Evasion Kifo, favorisant l'accès pour tous aux loisirs, à la découverte des richesses locales, au vivre ensemble et à l'ouverture d'esprit. La Ville propose également aux jeunes kiffeurs des séjours sportifs durant l'été :

STAGE SPORTIF DU 19 AU 23 JUILLET AU BORD DU LAC ST FÉRRÉOL (3 NUITÉES POUR LES 14/17 ANS)

Public : 14/17ans Kiffeurs

Programme : VTT, pédalo, accrobranche, tir à l'arc...

📍 Journée d'informations :
lundi 12 juillet à **18h** à l'**Espace Kifo**



SÉJOUR KIFO-LANTA DU 02 AU 06 AOÛT (5 NUITÉES POUR LES 14/17 ANS)

Centre des Mouettes (camping)

Programme : Défis aventure

📍 Journée d'informations :
lundi 26 juillet à **18h** à l'**Espace Kifo**, *avenue des Carrières*

SÉJOUR NATURE DU 16 AU 20 AOÛT EN LOZÈRE (POUR LES 10/13 ANS)

Programme : Canoë kayak, spéléologie, randonnée

📍 Journée d'informations :
lundi 09 août à **18h** à l'**Espace Kifo**, *avenue des Carrières*

Programme complet à découvrir sur www.frontignan.fr

② Kifo mobile

Un camion aux couleurs du dispositif Évasion Kifo, logiquement nommé la Kifo mobile sillonne la ville tous les jours pour proposer aux jeunes détenteurs du Pass Kifo des moments conviviaux autour de jeux, animations et autres échanges.

📍 **Les lundis de 14h à 21h**
Skate park, *avenue du 81^e R.I.*
les mardis de 14h à 21h
à la cité Calmette, *avenue Pasteur*
les mercredis de 9h à 18h
Centre des Mouettes, *avenue Vauban*
les jeudis et vendredis de 14h à 21h
City stade de La Peyrade, *avenue du Stade*

Programme : animations, préparation d'activités (planification et participation à des activités construites par les groupes)

Pour les 14/17 ans. Inscription obligatoire au service jeunesse pour participer aux sorties

Tarifs : variables, prix en fonction du type d'activité.

Rens. et insc. Aux dispositifs jeunesse : 04 67 18 50 84



① Joutes Languedociennes

En juillet et août

Les joutes languedociennes font partie de ces traditions qui, en raison de leur intensité et de l'engouement qu'elles déchaînent, ont su traverser les siècles. Nées à Frontignan la Peyrade, elles voient s'affronter en duel des hommes agiles et massifs, quelques femmes aussi, essentiellement issus du pourtour du bassin de Thau. Perchés sur la tinte de leur barque, munis d'une lance, ils doivent, en frappant le pavois de leur adversaire, faire chuter celui-ci à l'eau. Voilà le grand principe... Mais le règlement a ses finesses que votre voisin ne manquera pas de vous expliquer en détail. Une école de joutes accueille les enfants dès 3 ans.



Entraînement ouvert à tous les mardis, à 18h (à partir de 16 ans), quai du Caramus. Les rendez-vous des joutes à Frontignan la Peyrade : Quais des jouteurs et du Caramus, plan du Bassin. Détails du programme des joutes pour la saison dans la partie agenda.

Et aussi, au mois d'août, le traditionnel tournoi des ventres bleus. En cours de programmation.

Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

SPORT

① FITDAYS MGEN

Jeudi 8 juillet

Triathlon gratuit et non-chronométré pour les enfants de 5 à 12 ans de Frontignan la Peyrade avec tirage au sort d'enfants pour la finale régionale. Une animation dédiée aux enfants sera également mise en place pour les initier à la pratique du triathlon et de ses disciplines enchaînées sous une forme ludique et non compétitive.

Déroulé de la journée :

➤ Départ et Arrivée depuis l'étang des mouettes.

10h à 15h : Triathlon gratuit et non-chronométré pour les enfants de 5 à 12 ans.

12h30 à 14h : retrait des dossards au village FitDays mgen

13h30 à 15h : ouverture du parc transition : dépose des vélos

12h à 14h30 : déjeuner au village des triathlètes élites et des partenaires

14h45 à 15h : Présentation des équipes élites engagées dans les étapes enchaînées du FitDays mgen au public (sur le podium)

15h15 : briefing de départ du Triathlon XS

15h30 à 17h30 : ETAPE N°1 DU FITDAYS MGEN 2021 en Triathlon double XS (375m natation + 8km vélo + 2,5km course)

15h30 : départ de la 1ère manche

17h : départ de la 2e manche (réservée aux triathlètes de la 1ère manche qui ont réalisé un temps de moins de 30% du 1er homme pour les masculins ou de la 1ère femme pour les féminines.

17h30 à 18h : remise du maillot ville-étape au vainqueur et remise des prix du Triathlon double XS avec tirage au sort des cadeaux parmi tous les participants



Du 1^{er} juillet
au 31 août

② Centre Nautique Municipal

École française de voile agréée Jeunesse et sport et Fédération française de voile, école de plongée agréée Jeunesse et sport, le centre nautique municipal (CNM), ouvert toute l'année pour les enfants scolarisés à Frontignan la Peyrade, propose tout l'été des animations gratuites ou à prix réduits pour petits et grands, en journée ou nocturne, si les contraintes sanitaires l'autorisent, pour un été sportif à Frontignan la Peyrade.

Située au carrefour de deux vents dominants, la tramontane et le sud-est, l'école de voile offre des conditions idéales pour naviguer entre mer et étangs et propose de nombreuses formules de voiles en tous genres, dès 6 ans : optimist, catamaran, habitable, planche à voile, funboard, funboat... en solo ou à plusieurs, mais aussi canoë ou encore stand-up paddle. Séances, stages, découvertes multi activités, sorties découverte, initiation et perfectionnement, tout est possible ! L'école municipale de plongée propose également différentes activités et stages, baptême de plongée, rando palmée et respiration sous-marine...



Du 1^{er} juillet
au 31 août

③ Espace Forme Santé Bien-être

Labellisée Ville Vivez Bougez®, la Ville propose aussi, dans le cadre des concessions de plage, des zones d'activités municipales, réparties sur tout le lido. Parmi-elle, l'espace forme, santé et bien-être s'installe, depuis l'été 2018, sur la plage rive ouest, juste à côté du centre nautique municipal qui retrouve ainsi tout son espace pour ses activités nautiques. Sur cet espace, des activités gratuites sont proposées par les éducateurs municipaux, pour les plus jeunes, de 3 à 6 ans, tous les matins sauf les samedis, **de 9h30 à 10h45**, et pour les plus grands, de terrains de beach volley et beach soccer sont mis à disposition. Des séances gratuites de zumba seront proposées, les 20 et 29 juillet, 10 et 19 août.

De nombreuses autres activités sont proposées, à petit prix (3€/heure), par des associations : Gym douce, Yoga, Pilates, Renforcement musculaire, Zumba, Circuit training, Tai-chi, Qi Gong, Cardio, Sophrologie... tous les jours selon le planning à consulter sur place ou en ligne sur www.centrenautique-frontignan.fr



Centre nautique municipal
Espace forme/santé/bien-être :
Avenue Vauban / Port quai Ouest / 34110 Frontignan
Tél : 04 67 18 50 90 - centre.nautique@frontignan.fr
Achat des tickets et réservation sur place
ou en ligne : www.centrenautique-frontignan.fr
Renseignements sur place du lundi au vendredi de **9h à 17h**
et les samedis et dimanches de **9h à 12h** et de **13h30 à 17h**
Modes de paiement acceptés : CB / espèces / chèques /
chèques vacances (pas d'encaissements numéraires le week-end)
www.frontignan.fr / www.frontignan-tourisme.com

Découvertes, gourmandes, natures, p'tits écolos... Retrouvez l'ensemble des balades proposées par l'Office de tourisme et réservez en ligne sur le site de l'office de tourisme. Détails sur l'agenda en ligne : www.frontignan.fr / www.frontignan-tourisme.com
Détails dans les pages agenda.

① Sentier Nature

Pour découvrir en toute autonomie les paysages de Frontignan la Peyrade et leur faune et flore exceptionnelles, partez sur les sentiers nature : la Gardiole et ses collines de garrigue, l'ancien salin et la lagune ou encore le vignoble et le terroir du muscat...



Trois circuits de 6 à 15 km, accessibles à tous à pied ou à vélo, parfaits en famille, qui ouvrent une nouvelle fenêtre sur les paysages de la ville, grâce à un guide cartographié (roadbook). Tout près de la plage, le parcours autour de l'étang des Mouettes offre également une balade complète à savourer à pied ou à vélo.

② Le coffre mystérieux du Kraken

Jeu de piste à faire en toute autonomie entre mer et étangs. Retrouvez les 7 monstres qui vous permettront d'ouvrir le coffre qui renferme le trésor du kraken.
De 6 à 12 ans. / 6 € la location du kit / Plusieurs sessions par jour.

Pour toutes les balades et animations :
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com
et dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (Ville)

COMMERCES

① Marché traditionnel et des producteurs de pays

Pour faire le plein de produits frais, bio et du terroir, dénicher de bonnes affaires ou juste flâner d'étal en étal... le marché de Frontignan la Peyrade est réputé pour sa qualité et vous donne rendez-vous tout au long de l'année.

📍 **Cœur de ville et autour des halles,**
Jeudi et samedi, **de 8h à 13h**



② Marché artisanal nocturne

Organisé par Articent%.

📍 **Place Vauban, Frontignan plage**
Mercredi, **de 18h à minuit.**
| Rens. : 06 35 49 92 07

COMMERCES

③ Les étals de La Peyrade

Ce « mini-marché », mis en place pour préparer les tables de fêtes, fait également office de test, dans l'objectif de développer un véritable marché à La Peyrade.

📍 **Place Gabriel-Péri,**
quartier de La Peyrade Tous les dimanches

④ Les paniers direct producteurs

AMAP CANTAGAL :

Chaque lundi, l'AMAP Cantagal donne rendez-vous à ses adhérents pour récupérer leur panier bio (fruits et légumes).

📍 **Maison des seniors Vincent-Giner, rue Anatole-France**
18h chaque lundi Rens. et insc. : amap34cantagal.free.fr - 04 67 77 98 65

PANIER DE THAU / FRONTICOURT :

Chaque mercredi, les adhérents de Fronticourt récupèrent les commandes de produits du terroir en direct de producteurs locaux.

📍 **Parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin 18h30** chaque mercredi Rens. et insc. gratuite : <http://paniersdethau.fr>

⑤ Halles municipales

Les halles, récemment restaurées, accueillent 8 commerces pour vos achats de produits frais ou boire un verre accompagné de tapas.

📍 **Place du Château**
Du mardi au dimanche,
de 6h à 15h



DES VACANCES EN TOUTE SÉCURITÉ

Toutes les plages sont labellisées Pavillon bleu depuis plus de 30 ans

① Postes de secours



Afin de garantir la sécurité de tous les amoureux de la plage, confiée comme chaque année aux sapeurs-pompiers du centre de secours de Frontignan, la Ville est équipée de 5 postes de secours, répartis sur l'ensemble de son littoral : Ouverts de 11h à 18h30, du 3 juillet au 29 août.

📍 **Port de plaisance**
Ouvert de **11h à 18h30** / 26-27 juin / 4-5 septembre
Le Grau, Impasse des Macreuses
Les Aresquiers
L'Entrée Impasse des Foulques
La Bergerie Impasse des Plaisanciers
Ouverts de **11h à 18h30**, du 3 juillet au 29 août



② Plan canicule

En cas de fortes chaleurs, des dispositifs d'aide sont mis à votre disposition. Inscription auprès du CCAS, avenue Jean-Moulin, du lundi au vendredi, de **8h30 à 12h** et de **13h30 à 17h**.

Tél. : **04 67 18 50 03**.

③ Se baigner en toute sécurité

QUELQUES CONSEILS SIMPLES :

- Soyez dans l'eau avec vos enfants, même si la zone est surveillée
- À votre arrivée, informez-vous sur les zones de baignade
- Choisissez les zones surveillées où l'intervention des équipes de secours est plus rapide
- Regardez toujours la couleur des drapeaux près des postes de secours avant d'entrer dans l'eau



④ Plaisance et sécurité

PLAISANCIERS : LES CONSEILS DES SAUVETEURS EN MER

Adaptez le matériel de sécurité embarqué à la navigation pratiquée. Le matériel prescrit par la réglementation constitue bien souvent le minimum requis. Dans tous les cas, embarquez systématiquement le matériel complémentaire suivant :

- Une VHF, de préférence optez pour une VHF ASN
- Un couteau et un minimum d'outils appropriés à votre bateau
- Une paire de gants pour éviter de vous brûler si le déclenchement de feux à main était nécessaire
- Une montre
- Une boîte de pièces de rechange, dont un filtre à carburant, des ampoules électriques
- Des batteries supplémentaires pour faire fonctionner les accessoires tels que votre radio et vos appareils de navigation portatifs, votre lampe de poche
- Pour les navires pour lequel il est exigé, un coupe-circuit de rechange
- Une couverture de survie isothermique
- Une gaffe

Toutes les personnes à bord doivent connaître le fonctionnement et le lieu de stockage des équipements de sécurité.

BRASSIÈRES ET GILETS DE SAUVETAGE NE SONT UTILES QUE S'ILS SONT PORTÉS :

Aujourd'hui facile à stocker, léger à porter, le gilet gonflable est un équipement essentiel pour votre sécurité en mer. Portez-le et faites-le porter systématiquement dès que vous êtes sur l'eau et en particulier sur les annexes. Équipez-le systématiquement d'une sous-cutale. Le marché offre un large éventail de matériel adapté à la pratique de différents loisirs nautiques.

- Vérifiez bien qu'il soit conforme à la réglementation
- Assurez-vous périodiquement de son bon entretien
- Ne le stockez pas au soleil et, après chaque utilisation, rincez-le à l'eau claire et laissez-le sécher

TÉMOIN OU VICTIME D'UN PROBLÈME EN MER, APPELEZ LE CROSS

Depuis le littoral, le numéro national d'urgence est le 196 (appel gratuit depuis un fixe ou un portable). En mer, utilisez le canal 16 de la VHF et demandez le CROSS

LE GESTE QUI SAUVE : PORTER LE COUPE CIRCUIT EN PERMANENCE

Après avoir enfilé son gilet de sauvetage, c'est le premier geste à faire dès que l'on embarque. Le coupe-circuit arrêtera automatiquement le moteur en cas de chute du pilote.

Coupe circuit + port du gilet = des vies sauvées

CIRCULER

Transports en commun, pistes cyclables, stationnements gratuits, zones 30 et zones de rencontre...

à Frontignan la Peyrade, la rue se partage.

① Sète Agglopôle Mobilité

La ville de Frontignan la Peyrade est parcourue par trois lignes de bus qui la traversent d'Est en Ouest en desservant la grande majorité des quartiers, notamment la plage, et en la reliant directement aux villes de Sète, Vic-la-Gardiole et Mireval et, par correspondance du réseau, aux autres villes du territoire.

LIGNE 11 | FRONTIGNAN LE BARNIER < > SÈTE NOËL-GUIGNON

Du lundi au samedi. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 7h10 / dernier passage 19h40
| De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 7h42 / dernier passage 20h09

Dimanche et jours fériés. De Frontignan Le Barnier vers Sète Noël-Guignon : premier passage 8h30 / dernier passage 18h35
| De Sète Noël-Guignon vers Frontignan Le Barnier : premier passage 9h00 / dernier passage 19h05

LIGNE 12 | GARE DE SÈTE < > FRONTIGNAN - LES ARÈNES

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers la Gare SNCF de Sète : premier passage 6h15 / dernier passage 20h55

De la gare SNCF de Sète vers les arènes de Frontignan : premier passage 6h51 / dernier passage 21h31

LIGNE 16 | FRONTIGNAN – ROCHE COMBES < > FRONTIGNAN SAINT-EUGÈNE (VIA LES ARÈNES ET FRONTIGNAN PLAGE)

Tous les jours. De l'arrêt Roche Combe vers le parking Saint Eugène (Les Aresquiers) : premier passage 6h35 / dernier passage 23h40
| Du parking Saint-Eugène (les Aresquiers) vers l'arrêt Roche Combe : premier passage 8h03 / dernier passage 00h07

LIGNE 17 | FRONTIGNAN - LES ARÈNES < > MIREVAL - LA CANABIÈRE (VIA VIC-LA-GARDIOLE)

Du lundi au samedi. Des arènes de Frontignan vers Mireval : premier passage 7h35 / dernier passage 19h27
| De Mireval vers les arènes de Frontignan : premier passage 7h / dernier passage 19h58.

② Hérault Transport

De nombreuses lignes de bus permettent aux voyageurs de se déplacer d'une ville à l'autre dans le département de l'Hérault. La Ville de Frontignan la Peyrade est desservie par la ligne 102 qui relie Montpellier (Gare routière des Sabines - Terminus ligne 2 du tramway) à Sète en passant par les communes de Saint-Jean-de-Védas, Mireval et Vic-la-Gardiole.

Ces bus circulent tous les jours.

Du centre culturel François-Villon vers Sète : premier passage 7h12 / dernier passage 20h12
| Du centre culturel François-Villon vers la station de tramway Sabines (Montpellier) : premier passage 6h37 / dernier passage 19h42

③ ZONE 30



Piétons, cyclistes, automobilistes... afin de permettre à tous de circuler en sécurité, la vitesse est limitée à 30 km autour du centre-ville, identifiée par une signalétique au sol et par panneaux.

④ ZONE DE RENCONTRE



Pour un meilleur partage de l'espace public, le cœur de ville historique est une zone de rencontre limitée à 20 km. Les piétons y sont prioritaires, ils peuvent se déplacer et traverser sur toute la largeur de la voie. Les cyclistes bénéficient du double sens cyclable.

⑤ Stationnement

AIRE DE STATIONNEMENT CAMPING CAR

49 places payantes sont réservées aux camping-cars sur cette aire accessible 24h / 24. Stationnement limité à 72h. Avenue des Vacances (une aire de service est disponible, avenue des Étangs).

PARKING DES PLAGES

Plus de 2 500 places de parking gratuites sont à disposition à proximité des plages : avenue Paul-Valéry, avenue Vauban, rue des Pêcheurs, rue Paul-Riquet, avenue des Frégates (2 parkings), port de plaisance, rue des Cormorans, avenue Ferdinand-de-Lesseps (2 parkings), impasse des Colverts, rond-point des Véliplanchistes, rue de la Grande Bleue, plage des Aresquiers.

PARKING DE PROXIMITÉ

Plus de 2 000 places gratuites : plan du Bassin (163 places), quai du Caramus (50 places), quai Jean-Jacques Rousseau (53 places), aire des Loisirs (1 000 places), ancienne gare de marchandises (280 places), rue du Soufre (35 places), rue des Carrières (53 places), cité Marcou-Ginovés (70 places), rue Joseph-Perrier (53 places), place Gabriel-Péri (25 places).

ZONE BLEUE : STATIONNEMENT À FRONTIGNAN GRATUIT, C'EST CHACUN SON TOUR



Pour se garer sur une place en zone bleue, il suffit de se munir d'un disque de stationnement et d'indiquer son heure d'arrivée. Durée de validité : 1h30. Dans toutes les autres rues, le stationnement se fait sans disque. La zone bleue s'applique du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

⑥ À vélo

PISTES ET VOIES CYCLABLES

Dans le cadre du Plan action voirie et déplacements doux, la Ville aménage des cheminements sécurisés pour les piétons et les cyclistes, permettant de se déplacer entre le cœur de ville, les quartiers Barnier, La Peyrade et la plage. Le plan détaillé de la Ville est disponible dans vos offices de tourisme.

PARKINGS LAVILLEÀVÉLOS

Libres et gratuits, ils offrent 160 places en centre-ville et dans les quartiers de La Peyrade et de la plage.

LABEL ACCUEIL VÉLO

Depuis juin 2017, l'office de tourisme de Frontignan la Peyrade arbore la marque « accueil Vélo ». La marque nationale qui garantit un accueil de qualité pour les amoureux du tourisme sans moteur souligne l'offre de services adaptés développée par la Ville. Info pratique : une pompe à vélos est disponible au rond-point des véliplanchistes.

VÉLOSAM, UNE ALTERNATIVE POUR SE DÉPLACER !

Inscrivez-vous et réservez un vélo électrique. Un système de location mis en place par Sète Agglopôle Méditerranée, par l'intermédiaire de Kéolis, pour une durée de 3 à 9 mois (3 mois => 90 € / 6 mois => 170 € / 9 mois => 240 €). Vous pouvez louer ce moyen de transport à partir de l'âge de 16 ans, vous devez également être résidente ou résident d'une des 14 communes de l'Agglopôle.

⑦ Information Prévention

Pour la 8^e année consécutive, la Ville met en place, tout l'été, le Binôme information prévention (BIP) pour accueillir, informer, conseiller les estivants et assurer une surveillance des parkings des plages. Habillé aux couleurs de la Ville, le BIP se déplace en VTT, travaille en étroite relation avec la police municipale et distribue des flyers "Vacances tranquilles" qui rappellent les précautions élémentaires à prendre pour lutter contre le vol à la roulotte : verrouiller les portes et les vitres des véhicules, ne pas y laisser d'objets de valeur, tels que sacs, papiers d'identité ou clés.

DES VACANCES DE QUALITÉ

① Des labels, gages de qualité

- Ville classée **Station de tourisme**.
- **Pavillon bleu** depuis près de 30 ans pour toutes les plages et le port de plaisance.
- Un office de tourisme **Qualité tourisme**, classé **Catégorie I** et labellisé **Tourisme handicap** pour les 4 familles de handicap (moteur, mental, auditif, visuel), et **Accueil vélo**.
- Une dizaine d'établissements (restaurants, camping, caves et domaines, biscuiterie...) labellisés **Qualité Sud de France**.
- Précurseurs en matière d'œnotourisme, plusieurs établissements (campings, caves et domaines, hébergements, activités de loisirs et office de tourisme), au cœur du bassin de Thau, jouissent du label national **Vignobles et découvertes** décerné au Pays de Thau.



② Des plages nettoyées et entretenues

Pour la préservation du site et le confort de tous, la Ville consacre chaque année près de 200 000 € au nettoyage mécanique et manuel des plages, effectué de février à septembre. Et pour maintenir la propreté des plages, 110 corbeilles vacances propres, 20 conteneurs enterrés dans ses différents secteurs de la plage et 40 corbeilles pour les emballages ménagers recyclables sont disponibles. Sur quelques-unes de ces plages, la Ville expérimente l'abandon du nettoyage mécanique, pour mieux les préserver. On y trouve de nombreuses laisses de mer, de coquillages et galets.



③ Des étangs protégés

Les espaces protégés de l'ancien salin et des étangs d'Ingril, des Mouettes et de La Peyrade sont le berceau de plus de 130 espèces d'oiseaux et plus de 300 essences végétales. Depuis 1989, l'ancien salin est classé Natura 2000 et reconnu par la convention Ramsar depuis 2009. La chasse et la pêche, avec leurs techniques traditionnelles, exploitent ces ressources naturelles et participent à leur préservation.

L'été, la malaïgue (mauvaise eau en occitan), à l'odeur caractéristique, apparaît dans les étangs. C'est un phénomène naturel lié au développement d'algues et à la chaleur.



④ Animaux: propreté et sécurité

Afin de maintenir la propreté urbaine, 65 distributeurs de sacs à déchets canins et canisettes sont répartis sur l'ensemble de la Ville.

Du 1er mai au 30 septembre, chiens, chevaux et autres animaux domestiques sont interdits sur les plages de Frontignan.

Agenda Jour par jour

Juillet - Août



LA MALLETTE : MEDIEVAL CHALLENGE

Succès de l'été 2019, cette année, testez la mallette ! Sur le même principe qu'une escape game, vous aurez des énigmes à résoudre, des codes à décrypter... en extérieur ! Une intrigue palpitante qui vous conduit en plein Moyen-âge dans le cœur historique de Frontignan. Une immersion dans

l'Histoire d'une manière ludique.
Serez-vous à la hauteur du défi ?
→ 20€ la location de mallette (1/2 journée).
Caution demandée.
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

LE COFFRE MYSTÉRIeux DU KRAKEN

Jeu de piste à faire en toute autonomie entre mer et étangs. Retrouve les 7 monstres qui te permettront d'ouvrir le coffre qui renferme le trésor du kraken
→ De 6 à 12 ans / 6€ la location

du kit / Plusieurs sessions par jour
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

BALADE EN MER : DÉCOUVERTE DE L'ÉTANG DE THAU

Cette sortie en mer commentée au départ de Frontignan vous conduira en direction de Sète. Ensuite, vous naviguerez dans les petits canaux de Sète jusqu'à la source d'eau chaude de l'étang de Thau. Après une explication des tables à huitres de Bouzigues et de son mas,

vous finirez par un apéritif sur les berges.
→ Durée 3h45 / Tarifs : 30€-38€
/ Départs 10 et 15h
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60.

Tous les lundis et jeudis

PÉTANQUE : CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours de pétanque organisé par les Francs pétanqueurs, ouvert à tous en triplettes à la mêlée dé mêlée en 3 parties.

→ Tarif : 3€. / **15h** / *Boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.* Tous les mardis
Rens. : 06 59 00 18 69

LES TABLES DU MUSCAT

Les chefs de cuisine s'inspirent des vins de Frontignan pour concevoir des recettes aussi gourmandes que succulentes. Chaque mardi soir, dans un restaurant différent, dégustez des déclinaisons de

recettes autour du Muscat et des vins de Frontignan !
Un vigneron sera présent pour présenter sa gamme de vins.
Programmation en cours. Retrouvez toutes les informations sur www.frontignan.fr

Tous les mercredis

BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Découvrez le littoral avec une balade commentée en bateau. Profitez de cette escapade de port en port pour découvrir Sète et son marché traditionnel. Lors de la traversée, tout en contemplant le littoral, vous bénéficierez de commentaires sur l'activité portuaire, d'anecdotes mais aussi d'informations

pratiques sur le marché.
→ Durée 3h15 / Tarifs : 8€-15€ / **Départ 9h.**
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE À VÉLO : LAGUNES PANORAMIQUES ET COQUILLAGES

Tentez l'expérience «bike tour» : le vélo, le moyen le plus adapté à une superbe découverte panoramique ! Une escapade originale à la découverte des espaces lagunaires ponctuée par une dégustation d'huitres et de moules. (Un supplément sera demandé sur place si vous souhaitez déguster).

→ Parcours de 15 km (facile)
/ Durée 3h30 / Tarifs : 6€-18€

Départ 18h

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

*Tous les jeudis***LES MUSC'HALLES**

Lors de votre marché du jeudi, profitez d'une initiation à la dégustation orchestrée par un œnologue épicurien. Vous découvrirez les subtilités des vins de Frontignan et repartirez avec des idées d'alliances mets-

vins qui vous permettront d'animer vos repas en famille ou entre amis.

→ **De 10h à 13h**

Parvis des Halles

Atelier gratuit d'1/2h.

LA VIRÉE FRONTIGNANAISE

Envie de découverte et de détente ? Laissez-vous conduire dans cette virée frontignanaise et profitez du paysage dans un minibus climatisé ! Pour bien commencer, place à la gourmandise avec un arrêt à la biscuiterie La Belle Epoque ! C'est ici qu'a été créée la fameuse zézette, biscuit traditionnel et emblématique. Vous aurez

l'occasion de découvrir d'autres gammes sucrées et salées !

→ Durée 5h / Tarifs : 12€-24€, gratuit pour les enfants de - de 5 ans accompagnés de 2 adultes / **Départs 13h50**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

*Du jeudi au dimanche***PÊCHE EN MER**

Enfin une sortie pêche en mer ! Tout en navigant, profitez d'un petit déjeuner à bord. Un accompagnateur vous emmènera pêcher le maquereau, gascon ou encore bonite. Vous repartez avec vos poissons.

→ Durée 3h30 / Tarifs : 19-32€

Départ 6h

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

*Tous les dimanches***BALADE À VÉLO : DESTINATION BALARUC-LES-BAINS**

Cette excursion à deux roues vous mène à Balaruc Les bains, première station thermale de France, par la nouvelle liaison cyclable. Dégustation de vins de la région.

→ Parcours de 20 km (facile)

Durée 3h / Tarifs : 6€-18€

Départ 9h

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

*Jusqu'au 16 juillet***SOLIDARITÉ : OPÉRATION KIT D'ÉTÉ**

Organisée par la Ville, en partenariat avec l'association Refuge de la Gardiole. Un tee-shirt, une casquette, des lunettes, un spray anti-moustiques, un brumisateu-

re, une boisson, etc. Nous récoltons vos dons pour les partager aux plus démunis. *Centre Muhammad-Yunus, rue de la Raffinerie*

Rens. : 04 67 74 32 11

Jusqu'au 1^{er} août**CONCOURS PHOTOS : PLUMES ÉCAILLES ET COQUILLES**

Organisé par le port de plaisance de Frontignan. Concours photo de faune, flore, paysages marins et sous-marins autour du port. Ouvert à tous les amateurs.

2 catégories : 8-15 ans et +15 ans. Exposition et remise des prix dans le cadre de la Fête du port, le 14/08. Gratuit.
Rens. et insc. : www.frontignan.fr

Jeudi 1^{er}**MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

BALADE NATURE : DU VÉGÉTAL AU FLACON

Découvrez les plantes de garrigue sous toutes leurs formes et leurs utilisations. Leurs propriétés médicinales vous seront expliquées depuis le végétal dans son milieu naturel jusqu'au flacon sous forme d'huile essentielle.

→ À partir de 12 ans / Durée 3h.
Tarif : 15€. **Départ 9h**
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

LES JEUDIS DE LA CULTURE #1

Spectacle de rue Rustine avec la Cie L'Awantura. Récit de voyage pour un comédien et une bicyclette en pièces détachées, dès 6 ans. Durée 45 minutes. Précédé d'une déambulation de la Fanfare Cinq à Sète en cœur de ville. Un répertoire festif et convivial,

composé de reprises de mélodies populaires, mais aussi de standards de jazz New-Orléans, de rythmiques funky et de compositions originales.
→ À partir de 18h. Gratuit.
19h, place Jean-Jaurès.
Rens. : 04 67 18 54 92

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Oseriez-vous vous aventurer seuls dans les anciens salins, la nuit ? Entre chien et loup, vous devinerez sur l'étang les figures fantomatiques des oiseaux. Au crépuscule, soyez attentifs aux sons, révélateurs d'une faune encore active dans les anciens salins.

→ Balade nature nocturne à partir de 12 ans. Tarifs : 6€ / Durée 2h30.
Départ 20h45
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

Du vendredi 2 au 11

EXPOSITION : LIBRE COMME L'ART

Organisée par l'association les 4 saisons. Exposition d'aquarelles, acryliques, huiles, poteries, sculptures, etc.

→ De 10h à 12h et de 15h à 18h, *salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette.*
Entrée libre.

Du vendredi 2 juillet au 4 septembre

LES ARTS DANS LA RUE : RIBERA D. RÉKA

Couleurs éclectiques : Venez flâner autour des Halles municipales et découvrir cette exposition « lèche-vitrine » tatouée des reproductions d'œuvres de cet artiste local. Peintre autodidacte, David alias Réka dessine et peint depuis son enfance. Inspiré par la lumière de son environnement, Sète la presqu'île Singulière, il exprime la vie à travers des images, des histoires, de la magie et de la réflexion. Un monde naïf aux couleurs vives et tranchantes ; des traits aériens laisse échapper des mouvements, souvent cachés dans la mise en page. Des rappels en étiquettes, telle une bande dessinée, laissent

supposer la continuité entre chacune des toiles au fil du temps. Un imaginaire aux confins de l'étrange peuplé de personnages humanoïdes et de paysages oniriques.

→ Exposition sur les vitrines des halles, place du Château / Gratuit / Visites guidées en présence de l'artiste les mardis 6 et 20 juillet, 4,10 et 17 août. Rens. et insc. : 04 67 18 54 92

Vendredi 2

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h**, square de la Liberté.

RENCONTRE LITTÉRAIRE : MARIE URDALIÈS

Rencontre organisée par la librairie associative Prose café, avec Marie Urdaliès autour de son livre « Quinquina et alors ? » paru aux éditions Le Chèvre-feuille étoilée (Montpellier) et Christine Galdo, intervenante autour des questions de la transition et de la reconversion

personnelle et professionnelle. Echanges de regards sur la féminité avant et après 50 ans ou comment se préparer une identité heureuse.

→ **18h30**, Prose Café, place de la Vieille Poste. Entrée libre.

Rens. : 04 67 25 62 11

Samedi 3

PÊCHE : CONCOURS MULTI PÊCHE

Organisé par la Pêche sportive frontignanaise. Ouvert à tous les propriétaires de bateaux. Inscription le 2/07 dans la

cour de la Capitainerie à partir de 17h, avenue des Étang.

Remise de prix le 3 juillet à 19h

Rens. : 06 74 49 07 09

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

BALADE/RENCONTRE +DEFIRN : CATHERINE FRADIER

Balade Junior avec l'auteure. Embarquez pour une promenade ponctuée de lectures par l'auteure suivie d'une séance de dédicace. Proposée dans le cadre du festival Partir en livre 2021.

→ **9h30**, Étang de Thau, Balaruc les Bains.

Réservation obligatoire auprès du service culture de la Ville.

Rens. Et insc. : 04 67 18 54 92

STAGE ÉVEIL : LA SURVIE EN PLEINE NATURE

Faites vos premiers pas dans la nature !

Ce stage se déroule sur une journée pendant laquelle les bases théoriques de la vie en autonomie vous seront transmises. Appréhendez les savoir-faire essentiels à la survie dans la nature. Ces premiers modules sont la garantie «sûreté» de vos prochaines escapades : règles de base, s'orienter, s'abriter, traiter l'eau...

→ À partir de 6 ans / Durée 7h.

/ Tarifs : 80€, 50€ pour

les – de 12 ans / **Départ 9h.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étang (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

PASTEUR EN FÊTE

Journée festive organisée par Femmes en Languedoc Roussillon. Nombreuses animations pour enfants et parents toute l'après-midi. Goûter offert. Un moment festif pour tout le monde.

→ **Dès 14h**, espace de vie sociale, résidence Pasteur, avenue Pasteur. Gratuit.

Rens. : 04 34 53 54 62

femmesenlanguedoc@gmail.com

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ De 8h à 12h, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

Lundi 5

MARCHÉ DU PORT

→ De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

DON DU SANG

Collecte organisée par l'EFS. Également le mardi 6/07.

→ De 14h à 19h30,

salle Voltaire, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo.

Mardi 6

BALADE DÉCOUVERTE : LE TOUR EN SEL

Alliez sport et découverte, tous en selle pour cette balade cyclosalée. Offrez-vous un panorama complet

de ce site protégé à vélo ! Au programme : observation de la faune et de la flore, compréhension du passé salinier et de la gestion hydraulique, sensibilisation à la protection

de l'environnement. Possibilité de louer des vélos chez Galexia. À partir de 12 ans. Durée 2h30.

→ Tarifs : 6€. **Départ 18h.**Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

Mercredi 7

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De 18h à minuit, place Vauban, Frontignan plage.

Jeudi 8

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

FITDAYS MGEN : SPORTS POUR TOUS

Une journée dédiée aux enfants et aux familles autour d'un village éducatif installé au bord de l'étang des Mouettes avec au programme des ateliers éducatifs sur l'alimentation, la collecte des déchets, la sécurité routière, la lutte contre les discriminations, animation

musicale, ... et bien sûr, l'atelier phare, qui propose une initiation au triathlon

→ De 11h à 15h : triathlon gratuit et non chronométré pour les enfants de 5 à 12 ans

De 15h30-17h30 : 2 manches de triathlon XS.

Rens. www.fitdays.fr**EXPOSITION : DOMINIQUE SCHAEZEL**

«Petits livres de caractères».

Organisée par la librairie associative Prose café.

→ Jusqu'au 31/07, du jeudi au samedi de 10h à 13h et de 17h

à 19h30. Entrée libre.

11h, vernissage le samedi 17 juillet de 11h à 13h. Prose Café, place de la Vieille Poste.

Rens. : 04 67 25 62 11

LES JEUDIS DE LA CULTURE #2

Spectacle de rue All Right avec la Cie La Main S'Affaire. Duo acrobatique burlesque. Une relation mouvementée entre deux artistes : osmose technique mais

opposition idéologique. Comment démystifier le divertissement et stimuler l'esprit critique avec des portés acrobatiques bluffants et une touche d'ironie ?

Burlesque sans tomber dans la caricature, cynique sans être cruel, interactif sans forcer le dialogue. Durée : 40min. Précédé d'une déambulation de la Fanfare Méli Mélo en cœur de ville,

brigade musicale du sud, **à partir de 18h.**

→ Gratuit. **19h, place Jean-Jaurès.**

Rens. : 04 67 18 54 92

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 1^{er}/07. Balade nature nocturne à partir de 12 ans. Durée 2h30.

→ Tarifs : 6€. **Départ 20h45.**

Reservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

Vendredi 9

PÊCHE : CHALLENGE NOËL-MAURAN

Organisé par le Frontignan Thon club. Ouvert à tous les propriétaires de bateaux. Jusqu'au 11/07. Inscription le 9/07 dans la cour de la Capitainerie **à partir de 18h.**

→ Tarif : 60€ / personne (inclus apéritif et repas des 3 soirs),

gratuit pour les titulaires du pack saison.

Remise des récompenses le dimanche 11/07 à 19h30, capitainerie, port de plaisance de Frontignan, av. des Étangs.

Rens. et insc. : 06 81 87 09 37

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h, square de la Liberté.**

BALADE NATURE : YOGA ET HUILES ESSENTIELLES

Revenez à l'instant présent au sein du bois des Aresquiers, apaisez votre mental et prenez conscience de votre corps physique et psychique avec cette initiation au yoga. Vous apprendrez la maîtrise de la respiration, vous permettant de retrouver un équilibre entre votre

respiration et votre mental.

→ Tarifs : 30€ / À partir de 12 ans
Durée 3h / **Départ 18h30.**

Reservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS NOCTURNE

Concours de pétanque organisé par les Francs pétanqueurs, ouvert à tous en doublettes montées 3 parties.

→ Tarif : 6€ par équipe.

Restauration et buvette après la 1^{ère} partie. **19h, boulo-drome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.**

Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 10

OPÉRATION DE NETTOYAGE

Opération régionale de ramassage et d'observation des déchets organisée par le comité régional du tourisme et des loisirs, la direction de la mer

de la Région Occitanie et de l'association Teragir.

→ **Dès 8h, centre de loisirs Les Mouettes, avenue Vauban.**

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.**

Dimanche 11

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ **De 8h à 12h, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.**



P

ÉTANG D'INGRIL

P

P

ÉTANG DES MOUETTES



OFFICE DE
TOURISME



RIVE EST



RIVE OUEST

PORT DE PLAISANCE



L'ENTRÉE



ARESQUIERS

LA BERGERIE

-  ACCÈS HANDICAPÉS
-  TOILETTES
-  SECOURS
-  DEFIBRILLATEUR
-  DOUCHES
-  PARKING VÉLOS
-  PARKING
-  CENTRE NAUTIQUE



+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #1

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur

:(lecture par des lecteurs de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).
→ Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30**
Durée : 45 min / Gratuit.
Rens. Et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

CIRQUE : CABARET SURPRISE

Spectacle de la Cie Mange-Nuage. Une scène flottante, avec en arrière-plan le port, les bateaux, la mer. Le décor est planté et laisse place à un cabaret où se succèdent numéros déjantés et poétiques. Les artistes de MangeNuage composent pour l'occasion un cocktail

dont ils ont le secret. Cirque, danse, acrobatie, clown, voltige entre les mâts et inventions du moment, accompagnés de musique en live.
→ **19h**, quai Alary, port de plaisance, rive ouest. Gratuit.
Renseignements au 04 67 18 54 92

Lundi 12**MARCHÉ DU PORT**

→ De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors de cette partie de pêche en famille ! Vous trouverez peut-être, entre deux rochers, Edmond le poisson ou Yvette la crevette.

→ De 6 à 12 ans. Durée 2h
Tarif : 6€ par enfant.
Départ 9h30.
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

LES LUNDIS CINÉMA #1

Séance de cinéma en plein air. Programmation en cours.
→ Gratuit. **22h**, les jardins du

CinéMistral, avenue Frédéric-Mistral.
Rens. : www.cinemistral.fr
04 67 48 45 37

Mardi 13**BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA CIGALE AYANT CHANTÉ**

Dans la garrigue chantait une cigale... Pendant ce temps-là, Mimi la fourmi s'affairait. Elle montait les pierres les unes sur les autres pour construire une bien étrange cabane... Partez en famille explorer la Gardiole à la recherche des insectes, des capitelles et autres trésors !

→ De 7 à 12 ans / Durée 2h30.
Tarif : 6€ par enfant / **Départ 18h.**
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

JOUTES : TOURNOI CHARRIOTS

Organisé par la Société des jouteurs frontignanais.

→ Gratuit. **De 18h30 à 20h**, place Jean-Jaurès.
Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 1^{er}/07. Balade nature nocturne à partir de 12 ans. Durée 2h30. → Tarifs : 6€ / **Départ 20h45**. Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou

dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

*Mercredi 14***FÊTE NATIONALE**

→ Commémoration – **10h**, place Garbiel-Péri, quartier de La Peyrade → Soirée musicale : **21h**, parking de la salle de l'Aire, plan du Bassin (sous réserve d'accord préfectoral)

→ Feu d'artifice : **22h30**, tiré en hauteur pour être visible d'un maximum de lieux à Frontignan la Peyrade.

Et aussi : du 14 au 18/07, profitez de la fête foraine, plan du Bassin.

PÉTANQUE : CHALLENGE ÉTIENNE PAGES

Concours fédéral FFPJP de doublettes, organisé par la Boule Nationale Lapeyradoise. Réservé aux licenciés du secteur de Sete.

→ **De 14h30 à 19h**, place Gabriel-Péri, quartier de La Peyrade. Rens. : 06 80 40 00 19

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, place Vauban, Frontignan plage.

*Du 15 juillet au 28 août***EXPOSITION : SARAMAGO MÉDITERRANÉE**

Exposition collective proposée dans le cadre du réseau 7Sois 7Luas. Chaque artiste invité a créé à partir de la thématique commune de l'œuvre majeure de Saramago: l'aveuglement. À découvrir les yeux grands ouverts.

Cette exposition est dédiée à l'auteur portugais José Saramago. Elle a été produite par le festival 7Sois 7Luas en partenariat avec la municipalité d'Odemira (Portugal), à l'occasion des 20 ans de la bibliothèque José Saramago. C'est avec plaisir que la Ville de Frontignan la Peyrade accueille

cette exposition itinérante, vouée à voyager dans les villes membres du réseau 7Sois 7Luas de 2020 à 2022.

Elle rassemble plus de 40 artistes plasticiens internationaux ayant déjà participé au festival 7Sois 7Luas. Parmi eux, 3 artistes sont de Frontignan et ses environs : Aurélia Gritte, Ribéra D.Réka et Mauricio Masoli.

→ Du mardi au samedi, **de 10h à 12h et de 14h à 18h**, salle Jean-Claude-Izzo, rue député Lucien-Salette. Entrée libre.

Rens. : 04 67 18 54 92

*Jeudi 15***MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

BALADE NATURE : LA BIODIVERSITÉ EN CANOË

Venez découvrir la biodiversité de l'étang d'Ingril à travers une balade ludique en canoë. Au départ du centre nautique de Frontignan vous découvrirez le long du trajet, la faune et la flore exceptionnelle du site à travers différents ateliers pêche et observation.

À partir de 8 ans. Durée 2h30.

→ Tarif : 12€, 6€ – de 12 ans.

Départ 9h30.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE NATURE : SHINRIN YOKU - SYLVOTHÉRAPIE

Véritable reconnexion sensorielle, ressentez les bienfaits des bains de forêt (Shinrin Yoku en japonais) sur votre santé. Durant cet atelier, vous apprendrez à comprendre la sagesse et l'intelligence des arbres et comment fonctionne leur réseau complexe

de communication.

→ À partir de 12 ans / Durée 2h

Tarif : 20€ / **Départ 10h**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

JOUTES : TOURNOI CRITÉRIUM DE L'ÉCOLE DE JOUTES

Organisé par la Société des joueurs frontignanaï.

du Caramus.

Rens. : sjfrontignanaï@gmail.com

→ **De 15h à 19h**, plan du Bassin, quai des Joueurs et

BALADE NATURE : GARRIGUE ET PAPILLES – CHÂTEAU DE STONY

Un petit chemin qui sent le raisin... Jacky, natif du cru, vous fait partager son amour du terroir et de la garrigue.

→ À partir de 6 ans / Durée

3h30 / Tarif : 6€ / gratuit

– de 12 ans / **Départ 18h.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

Baladez-vous sur des sentiers inédits et contemplez des panoramas incroyables dont lui seul a le secret. Découvrez la faune et la flore mais aussi la culture et l'histoire locale.

LES JEUDIS DE LA CULTURE #3

Spectacle de rue Cabaret Swing avec la Cie Tarmac Rodéo.

mise en scène incisive. Place

à un show dynamité avec une

énergie communicative, qui ne

laisse pas de répit ! Précédé

d'une déambulation de la Fan-

fare Méli Mélo à partir de 18h

en cœur de ville.

Réputé pour ses lives explosifs, ce cabaret swing-punk distille un show projetant son public du chic music-hall au speakeasy grunge et sordide. Issu d'univers allant du show punk-rock au burlesque en passant par le cirque, le groupe sert une

→ Gratuit. **19h**, place Jean-Jaurès.

Rens. : 04 67 18 54 92

Vendredi 16

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h**, square de la Liberté.

JOUTES : TOURNOI JUNIORS

Organisé par la Société des joueurs frontignanaï.

→ **Dès 18h30**, plan du Bassin, quai des Joueurs et du Caramus.

Rens. : sjfrontignanaï@gmail.com

Samedi 17

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

JOUTES : TOURNOI RÉGIONAL - SENIORS

Organisé par la Société des joueurs frontignanaï.

→ **15h**, plan du Bassin, quai des

Joueurs et du Caramus.

Rens. : sjfrontignanaï@gmail.com

FESTIVAL SALUT RITON !

Organisé LMed productions. Sous réserve. Programmation en cours.

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.
→ **De 8h à 12h**, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

VOILE : TROPHÉE CLIPPER VOILE

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.
Rens. et insc. : 06 52 11 47 27 - appf@hotmail.fr - appf.over-blog.org

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #2

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lecteurs de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).
→ Plusieurs séances :
9h30, 10h30, 11h30.
Durée : 45 min. Gratuit.
Rens. Et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

PÉTANQUE : 4^E GRAND PRIX DE LA VILLE

Concours en triplettes non-stop, organisé par les Francs pétanqueurs.
→ Tarif : 15€ / équipe. **14h** Inscriptions, boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^eR.I. Rens. : 06 59 00 18 69

JOUTES : TOURNOI RÉGIONAL - LOURDS ET MOYENS

Organisé par la Société des joueurs frontignanais.
→ **15h**, plan du Bassin, quai des Jouteurs et du Caramus.
Rens. : sjfrontignanais@gmail.com

*Lundi 19***MARCHÉ DU PORT**

→ **De 8h à 13h**, place Vauban, Frontignan plage.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LES PATTES DE SEL DES LAGUNES

À tire d'ailes, donnez de la hauteur à vos vacances ! Contemplez les oiseaux sur l'étang et créez des figures en pâte de sel avec l'animation « Les pattes de sel des lagunes » !
Proposée dans le cadre de Cap sur les lagunes, en partenariat avec le SYBLE.
→ De 5 à 10 ans / Durée 2h.
Tarif : 6€ par enfant
Départ 17h30.
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS DE LA FÊTE DE FRONTIGNAN

Concours en triplettes à la mêlée dé mêlée en 3 parties, organisé par les Francs pétanqueurs.
→ **15h**, boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^eR.I.
Rens. : 06 59 00 18 69

BALADE NATURE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA – DOMAINE DE LA PLAINE

Un instant bien-être au cœur du vignoble de Muscat... L'occasion de se recentrer sur soi et de se ressourcer en plein air... Profitez de vos vacances pour rééquilibrer votre corps et votre esprit lors de cette animation insolite. Relaxez-vous tout en pratiquant des exercices respiratoires et de la méditation.
→ Durée 1h30 / À partir de 14 ans
Tarif : 6€.
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

LES LUNDIS CINÉMA #2

Séance de cinéma en plein air. Programmation en cours.

→ **22h**, *cours de l'école Les*

· *Lavandins, avenue du Stade, quartier de La Peyrade. Gratuit.*
· Rens. : www.cinemistral.fr
· 04 67 48 45 37

Mardi 20

BALADE NATURE : À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA PÊCHE

Notre environnement de la lagune et du littoral languedocien est riche de nombreuses espèces comestibles, les connaissez-vous ? Mais attention certaines espèces ne peuvent être attrapées tout au long de l'année ! Dans le cadre de Cap sur la lagune, en partenariat avec le Syble.

· → Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans
· À partir de 8 ans / Durée 2h
· **Départ 9h30.**
· Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
· Rens. : 04 67 18 31 60

VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Partez pour une balade guidée dans les ruelles du cœur de ville et revivez la naissance de Frontignan, de son expansion médiévale jusqu'à son essor au cours de 1000 ans d'histoire. L'hôtel de ville bâti sur le site de l'ancien château disparu, l'attaque du sanguinaire routier Seguin de Badefol, les derniers vestiges de la tour de la Joye et des remparts, l'énigmatique docteur Marius Poulalion et sa fameuse « maison », la multiséculaire confrérie des pénitents blancs ou la place Jean Jaurès, vous connaîtrez tous

· les personnages pittoresques,
· les anecdotes historiques ainsi que les monuments ou les lieux les plus emblématiques de la cité muscatière. En bonus, une montée du clocher vous sera proposée afin d'admirer le panorama urbain bordé par les étangs et la mer.
· → Visite gratuite / Durée : 1h30
· **Départ 10h.**
· Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
· Rens. : 04 67 18 31 60

Mercredi 21

BALADE P'TITS ÉCOLOS : COQUILL'ART

Il était une fois... Un coquillage retrouvé sur la plage... Son voyage commence il y a bien longtemps au fond de la mer. Découvrez ses secrets et réalisez une création.

· → De 4 à 10 ans / Durée 2h.
· Tarif : 6€ par enfant
· **Départ 9h30.**
· Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
· Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, *place Vauban, Frontignan plage.*

EMMUSCADES #1 – DOMAINE DE LA PLAINE - REBELLES

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 13 €/6 € (- de 10 ans).

· Pique-nique possible et conseillé.
· Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.
· Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60 ou sur www.frontignan-tourisme.com

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

BALADE NATURE : LA BIODIVERSITÉ EN CANOË

Voir jeudi 15/07. Dans le cadre de Cap sur les lagunes.

→ À partir de 8 ans. Durée 2h30.

Tarif : 12€, 6€ – de 12 ans. **Départ 9h30.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ GOURMAND

Venez déguster les produits de nos producteurs dans une ambiance festive et conviviale. Organisé par la Ville en par-

tenariat avec la Chambre d'agriculture.

→ **De 19h à 23h,**
square de la Liberté.

BALADE NATURE : LES APÉROS VÉGÉTAUX – DOMAINE DE SELHAC

Dans un cadre idyllique, dans un domaine au milieu des pins, initiez-vous à l'aromathérapie. Découvrez les techniques d'extraction, les différentes voies d'administrations et des conseils.

→ À partir de 12 ans.
Durée 2h30 /Tarif : 25€.
Départ 18h30.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

Marché et dégustations des produits du territoire, organisé par Sète agglomère Méditerranée,

en partenariat avec la Chambre d'Agriculture de l'Hérault.

→ **Dès 19h,** square de la Liberté.

LES JEUDIS DE LA CULTURE #4

Spectacle de rue Timbrement votre avec la Cie Easy to digest. Acrobatie aérienne, portés, manipulation d'objets, clown, théâtre. Un spectacle de cirque pour la rue traitant de la communication dans la société contemporaine. Librement inspiré des textes de Robert Filliou. Précédé d'une déam-

bulation du groupe Balaïo à partir de 18h en cœur de ville, un quartet énergique et coloré de musique brésilienne. Une musique qui sent bon les bals forro de Rio et la joie de vivre du Nordeste.

→ **19h,** place Jean-Jaurès.
Gratuit. Rens. : 04 67 18 54 92

Vendredi 23

BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors de cette partie de pêche en famille ! Vous trouverez peut-être, entre deux rochers, Edmond le poisson ou Yvette la crevette.

→ De 6 à 12 ans / Durée 2h
Tarif : 6€ par enfant. **Départ 9h30.**
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

APÉRO PONTON

Un moment convivial organisé par la Ville destiné aux plaisanciers permettant de présenter les infrastructures en place dans le port, les projets, leur donner des informations en matière d'environnement, de

sécurité, agenda du port,...

→ **11h,** maison du tourisme et de la plaisance, avenue des Étangs.

ATELIER P'TITS ÉCOLOS : À LA DÉCOUVERTE DES SONS

Un atelier autour des sons de la nature. Un travail sur l'écoute, l'imagination et la manipulation des sons des éléments naturels qui nous entourent pour révéler leur musicalité. Les participants pourront ainsi enregistrer, manipuler et faire entendre les différentes images ou univers que révèlent ces sons une fois modifiés.

..... Dans le cadre de Cap sur les lagunes, en partenariat avec le Syble.

..... → À partir de 5 ans / Durée 2h
..... Tarif : 6€ par enfant. **Départ 14h.**

..... Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h, square de la Liberté.**

PÉTANQUE : CONCOURS NOCTURNE

Concours de pétanque organisé par les Francs pétanqueurs, ouvert à tous en doublettes montées 3 parties.

..... Restauration et buvette après la 1^{ère} partie. **19h**, boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.

..... Rens. : 06 59 00 18 69

→ Tarif : 6€ par équipe.

BALADE NATURE : VOLS DE NUIT

Une balade inédite, au crépuscule, à la découverte des reines de la nuit. À la fois fascinantes et mystérieuses, ces fabuleuses créatures vous invitent à leur ballet nocturne.

..... → À partir de 7 ans / Durée 2h30-3h / Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans. **Départ 20h30.**

..... Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

Samedi 24

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

JOURNÉE EXPOSITION, FLASH TATTOO ET CONCERT :

Exposition de Fanny St Pierre, organisée par l'association HORIZarts, animée en journée par des flash tattoo en collaboration avec Jessica Maupetit, suivi d'un concert du groupe KCUT FACT.

..... → **De 10h à 17h**, flash tattoo. 18h, vernissage. 20h, concert, *atelier de la main noire, rue Clastre Vieille*. Entrée libre.

..... Rens. : 06 62 99 19 64

+DEFIRN - BALADE LITTÉRAIRE : MARIN LEDUN

Proposée dans le cadre de la Scène de Bayssan.

Marin Ledun, l'une des plus fortes voix du roman noir à l'heure actuelle, vous convie à balader avec lui pour écouter son dernier roman, *Leur âme au diable* (Gallimard/Série Noire, 2021), une charge très documentée contre le lobby du tabac.

..... → **10h30**, *domaine de Bayssan (Béziers ouest)* Suivie d'une rencontre dédicace avec l'auteur à 17h, *librairie Clareton des Sources, 15, rue de la Coquille (Béziers)*.

..... Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

Dimanche 25

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ **De 8h à 12h**, *place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade*.

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #3

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lec-

teurs de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).

→ Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30.**

Durée : 45 min / Gratuit.

Rens. Et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

FÊTE DE LA MER

Célébration, défilé, sortie en mer et spectacle. Sous réserve d'accord préfectoral.

Entrée libre – *Plage du port*
Programme détaillé à venir sur www.frontignan.fr

FESTIVAL CONVIVENCIA : LIRAZ

La Ville de Frontignan accueille la 25^e édition du Festival Convivencia. La péniche Tourmente et l'équipe du Festival jettent à nouveaux l'ancre, quai Jean-Jacques-Rousseau, pour

une soirée rythmée par la musique de l'artiste israéliro-iranienne LIRAZ.

→ **Dès 19h**, ouverture du site, canal, *quai Jean-Jacques-Rousseau*. Rens. : 04 67 18 54 92

*Lundi 26***MARCHÉ DU PORT**

→ **De 8h à 13h**, *place Vauban, Frontignan plage.*

ATELIER NATURE : LE VIN, LA MÉTAMORPHOSE DU JUS DE RAISIN – DOMAINE DE LA PLAINE

Comment le jus de raisin devient ce merveilleux nectar qu'est le vin ? Grâce à des petites expériences autour du sucre, de l'alcool, vous pourrez découvrir que le responsable de cette transformation est un champignon et tout particulièrement une levure tout à fait naturelle.

→ Tarif : 6€ / gratuit – de 12 ans
Tout public / Durée 2h

Départ 18h.

Inscriptions obligatoires à la billetterie de l'office de tourisme centre-ville, quai du Caramus, avenue des Étangs à Frontignan-Plage ou sur la boutique en ligne.
Rens. : 04 67 18 31 60

LES LUNDIS CINÉMA #3

Séance de cinéma en plein air. Gratuite. Programmation en cours.

→ **22h**, *centre de loisirs Les Mouettes, avenue Vauban.*

Rens. : www.cinemistral.fr - 04 67 48 45 37

*Mardi 27***PRÉVENTION / SANTÉ : MAMMOBILE**

L'association Amhdcs Mammobile organise un dépistage du cancer du sein. Gratuit, pour les femmes de 50 à 74 ans.

Également le mercredi 28/07.

→ **De 9h à 17h30**, *plan du Bassin, quai des Joueurs.*

BALADE NATURE : NATURE GOURMANDE, NATURE MÉDICINALE

Cette balade insolite vous propose une reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales dans le massif de la Gardiole. Initiez-vous « à la gastronomie sauvage » lors d'une dégustation. Découvrez la nature autrement !

→ À partir de 6 ans. Durée 2h.

Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans.

Départ 18h.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

CONCERT : FESTIVAL DE THAU

Proposé du 19 au 29 juillet sur le territoire du bassin de Thau, le festival organisé par Jazzamèze fait étape à Frontignan la Peyrade le dimanche 27 juillet pour 2 concerts gratuits : Madalitso Band et João Selva

(Malawi, musique du monde, banjo, musique pop tropicale).
 Détail dans la partie magazine.
Espace chapiteau, avenue du Stade, quartier de La Peyrade.
 Rens. : www.festivaldethau.com

Mercredi 28**BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Partez à la découverte de la vie sous-marine lors de cette partie de pêche en famille ! Vous trouverez peut-être, entre deux rochers, Edmond le poisson ou Yvette la crevette.

→ De 6 à 12 ans / Durée 2h
 Tarif : 6€ par enfant.

Départ 9h30.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS : CHAMANES EN HERBE

Reconnectez-vous à votre vraie nature ! Les apprentis chamanes seront initiés, lors de cette balade sensorielle, à une approche différente de leur environnement. Ils apprendront notamment à reconnaître les plantes comestibles et médicinales de garrigue.

→ De 6 à 12 ans / Durée 2h30.
 Tarif : 15€ / 10€ pour les - de 12 ans **Départ 9h30.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

ATELIER NATURE : UNE COLOCATION AVEC LES OISEAUX

Échasses, gravelots, sternes... tout comme les promeneurs, ils ont investi le littoral aux beaux jours. Observez ces magnifiques paysages qui façonnent nos territoires et découvrez les oiseaux et autres espèces qui y habitent. Et apprenez

à cohabiter avec eux sur ces plages sauvages... ! Tout public. Plusieurs ateliers étalés sur 3h. Gratuit, sans inscription.

→ **À partir de 15h** de la plage Saint-Eugène, *les Aresquiers*.

Rens. : 04 67 18 31 60
www.frontignan-tourisme.com

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, *place Vauban, Frontignan plage*.

EMMUSCADES #2 – CHÂTEAU DE STONY - PLACE PUBLIQUE

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 13€ / 6€ (- de 10 ans).

Pique-nique possible et conseillé. Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60 ou sur www.frontignan-tourisme.com

Jeudi 29**MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ De **8h à 13h**, *dans le cœur de ville et autour des halles*.

BALADE NATURE : LA BIODIVERSITÉ EN CANOË

Voir jeudi 15/07. → À partir de 8 ans / Durée 2h30 / Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans / **Départ 9h30.**

Inscriptions obligatoires à la billetterie

de l'office de tourisme centre-ville, quai du Caramus, avenue des Étangs à Frontignan-Plage ou sur la boutique en ligne. Rens. : 04 67 18 31 60 - www.frontignan-tourisme.com

BALADE NATURE : GARRIGUE ET PAPILLES – DOMAINE DE LA PLAINE

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 6 ans / Durée 3h30

Tarif : 12€, 6€ – de 12 ans.

Départ 18h.

Reservation obligatoire sur
www.frontignan-tourisme.com
 ou dans les deux points d'info
 de l'office de tourisme avenue
 des Étangs (plage) et quai
 Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

LES JEUDIS DE LA CULTURE #5

Spectacle de rue Drôle d'impression avec la Cie Dédale de Clown. Deux colleurs d'affiches sont chargés de poser une fresque photographique sur un mur. Sous les gerbes de colle et malgré les nombreux aléas du métier, ils restent appliqués à leur tâche. Une juxtaposition d'images qui dévoile une œuvre

surréaliste, poétique et burlesque, un instantané de vie, un rêve ? Peut-être celui de nos deux afficheurs.
 Précédé d'une déambulation de la fanfare Méli Mélo à partir de 18h en cœur de ville.

→ **19h, place Jean-Jaurès.**

Gratuit. Rens. : 04 67 18 54 92

*Vendredi 30***BALADE NATURE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA – DOMAINE DE SELHAC**

Voir lundi 19/07. → Durée 1h30.

À partir de 14 ans. Tarif : 6€.

Départ 10h.

Reservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

PÊCHE : THON D'OR

Organisé par la Pêche sportive frontignanaise. Ouvert à tous les propriétaires de bateaux. Jusqu'au 1^{er} /08. Remise des récompenses le dimanche 1^{er}/08 à 19h, capitainerie,

port de plaisance de Frontignan, av. des Étangs.
 Rens. et insc. : 06 74 49 07 09
peche.sportive.frontignanaise@gmail.com
www.pechesportivefrontignanaise.fr

FESTIKIFO

En journée, on bronze actif : ateliers parcours, jeux gonflables, défis sportifs. Pour les jeunes de 10 à 17 ans, accompagnés d'un adulte de la

famille. Gratuit.
 Restauration sur place.
 → **De 14h à 19h. Centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.**
 Rens. : 04 67 18 50 84

CONCERTProposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h, square de la Liberté.***Samedi 31***MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**→ **De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.****ANNIVERSAIRE : 40 ANS DE LA BOULE NATIONALE**

Exposition photos, vin d'honneur et buffet dinatoire. Entrée libre.

→ **De 9h à 17h, salle François-Bouvier-Donnat, rue des Lierles, quartier de La Peyrade.**

FOIRE AUX LIVRES – VOYAGE ET AVENTURE

Organisée par les Compagnons du livre. Tout public.

→ **De 10h à 18h, square de la Liberté.** Rens. : 06 08 32 04 76

PÉTANQUE : CHALLENGE ANTOINE PEREZ

Concours en triplettes non-stop, organisé par les Francs pétanqueurs.

→ Tarif : 15€/équipe. **15h, boulodrome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.**
 Rens. : 06 59 00 18 69

LA MALLETTE : MEDIEVAL CHALLENGE

Voir début juillet.
→ 20€ la location de mal-
lette (1/2 journée).
Caution demandée.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

LE COFFRE MYSTÉRIeux DU KRAKEN

Voir début juillet. → 6€ la
location du kit / Plusieurs
sessions par jour
Réservation obligatoire sur

: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville). Rens.
: : 04 67 18 31 60

BALADE EN MER : DÉCOUVERTE DE L'ÉTANG DE THAU

Voir début juillet.
→ Durée 3h45
Tarifs : 30€-38€
Départs 10 et 15h.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

Tous les lundis et jeudis

PÉTANQUE : CONCOURS DE PÉTANQUE

Concours de pétanque organi-
sé par les Francs pétanqueurs,
ouvert à tous en triplettes à la
mêlée dé mêlée en 3 parties.

: → Tarif : 3€. **15h**, *boulodrome*
: *Carpentier-Nourrigat, avenue du*
: *81^e R.I.* Rens. : 06 59 00 18 69

Tous les mardis

LES TABLES DU MUSCAT

Les chefs de cuisine s'ins-
pirent des vins de Frontignan
pour concevoir des recettes aus-
si gourmandes que succulentes.
Chaque mardi soir, dans un
restaurant différent, dégustez
des déclinaisons de recettes

: autour du Muscat et des vins
: de Frontignan ! Un vigneron
: sera présent pour présenter sa
: gamme de vins.
: Programmation en cours.
: Retrouvez toutes les informations
: sur www.frontignan.fr

Tous les mercredis

BALADE EN MER : PROMENADE EN BATEAU

Voir début juillet.
→ Durée 3h15. Tarifs : 8€-15€.
Départ 9h.
Réservation obligatoire sur

: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'office
: de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE À VÉLO : LAGUNES PANORAMIQUES ET COQUILLAGES

Voir début juillet.
Parcours de 15 km (facile).
→ Durée 3h30 / Tarifs : 6€-18€.
Départ 18h.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

Tous les jeudis

LES MUSC'HALLS

Lors de votre marché du jeudi,
profitez d'une initiation à la
dégustation orchestrée par un
œnologue épicurien.
Vous découvrirez les subtilités
des vins de Frontignan et repar-

: tirez avec des idées d'alliances
: mets-vins qui vous permettront
: d'animer vos repas en famille
: ou entre amis.
: → **De 10h à 13h** / *Parvis des*
: *Halles* / Atelier gratuit d'1/2h.

LA VIRÉE FRONTIGNANAISE

Voir début juillet. Durée 5h.

→ Tarifs : 12€-24€, gratuit pour les enfants de - de 5 ans accompagnés de 2 adultes. **Départs 13h50.** Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

*Du jeudi au dimanche***PÊCHE EN MER**

Voir début juillet.

→ Durée 3h30 / Tarifs : 19-32€. **Départ 6h.** Réservation obligatoire sur

www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

*Tous les dimanches***BALADE À VÉLO : DESTINATION BALARUC-LES-BAINS**

Voir début juillet.

Parcours de 20 km (facile).

→ Tarifs : 6€-18€ / Durée 3h **Départ 9h.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

*Du dimanche 1^{er} au dimanche 8***+DEFIRN - ATELIERS D'ÉCRITURE : LE GORE DES PLAGES**

Philippe Battaglia, homme de médias et romancier suisse, a lancé une collection de romans populaires répondant aux codes de la littérature gore et d'épouvante, baptisée Le Gore des Alpes. Il est lui-même auteur de 2 romans de cette série qui en compte 10, dont un écrit par Stéphanie Glassey. Les deux auteur.e.s animeront un atelier d'écriture collective d'une semaine baptisé Le gore des

plages, au sein de la bibliothèque de plage estivale mis en place par le Département de l'Hérault. Public : 12 à 15 adultes, ouvert à tous, sur inscription. Organisé dans le cadre du Festival International du Roman Noir par la Ville et Soleil Noir, en partenariat avec le Département de l'Hérault, la fondation Helvetia, la librairie Prose café et le comité de quartier Frontignan-Plage. Rens. Et insc. : 04 67 18 54 92

*Dimanche 1^{er}***VOILE : COUPE MEF**

Organisé par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan. Rens. et insc. : 06 52 11 47 27 - appf@hotmail.fr - appf.over-blog.org

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires. → **De 8h à 12h, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.**

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #4

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lecteurs

de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés). → Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30.** Durée : 45 min. Gratuit. Rens. et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

*Lundi 2***MARCHÉ DU PORT**

→ **De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.**

BALADE NATURE : LA LAGUNE AUX QUATRE VENTS

Rentrez dans la pinède du bois des Aresquiers pour en découvrir ses secrets... Ce lieu vous dévoilera toute sa richesse, entre forêt et mer, la lagune prend toute sa place.

→ À partir de 5 ans / Durée 2h30.
 Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans
Départ 17h.
 Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

LES LUNDIS CINÉMA #4

Séance de cinéma en plein air. Gratuite. Programmation en cours.

→ **22h**, jardins du CinéMistral,

avenue Frédéric-Mistral.
 Rens. : www.cinemistral.fr -
 04 67 48 45 37

Mardi 3**VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE**

Voir mardi 20/07.

→ Visite gratuite, pour adulte / Durée : 1h30

Départ 10h.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

RENCONTRE LITTÉRAIRE / FIRN : PHILIPPE BATTAGLIA

Rencontre organisée par la librairie associative Prose café, en partenariat avec la Ville dans le cadre de la 24^e édition du Festival International du Roman Noir / FIRN. Lectures et dédicaces avec les auteur·e·s Philippe Battaglia (Personne n'aime Simon, Astor Pastel,

La Robe de béton, La fête de la Vicieuse) et directeur de la collection Le Gore des Alpes et Stéphanie Glassey (Confidences assassines, L'éventreuse). Présentation du Gore des Alpes.
 → **19h**, Prose Café, place de la Vieille Poste. Entrée libre.
 Rens. : 04 67 25 62 11

Mercredi 4**BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir lundi 12/07.

→ De 6 à 12 ans. Durée 2h.

Tarif : 6€ par enfant. **Départ 9h30.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, place Vauban, Frontignan plage.

EMMUSCADES #3 – MAS DE RIMBAULT - I FEEL GOOD

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 13 €/6 € (- de 10 ans). Pique-nique possible

et conseillé.
 Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.
 Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60 ou sur www.frontignan-tourisme.com

Du jeudi 5 au dimanche 8**JOURNÉES ANDALOUSES**

Soirée ciné-danse, animation sévillane, grand spectacle flamenco... Du 5 au 8 août, la 30^e édition des Journées andalouses concoctée par le Cercle andalou en

partenariat avec la Ville apportera le soleil de l'Espagne au cœur de Frontignan la Peyrade. Programmation en cours, prochainement sur www.frontignan.fr

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

PÊCHE : 33^E CANNE D'OR ET 8^E TROPHÉE DE LA VILLE

Concours de pêche sportive au thon, organisé par le Frontignan thon club. Ouvert aux licenciés FFPM (faisant parti d'un équipage disposant d'une autorisation de pêche). Jusqu'au 8/08. Inscriptions le 5/08. Tarif : 120€/personne (inclus apéritif d'inscription, repas midis et

soirs pour les 3 jours de concours). Gratuit pour les titulaires du pack saison. Remise des récompenses le dimanche 8/08 à 19h30, capitainerie, port de plaisance de Frontignan, av. des Étangs.
Rens. et insc. : 06 81 87 09 37
frontignan.thonclub@gmail.com

BALADE NATURE : LA BIODIVERSITÉ EN CANOË

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 8 ans.

Durée 2h30. Tarif : 12€, 6€

- de 12 ans. **Départ 9h30.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

EXPOSITION : SUR LE FIL DU RÊVE

«Exposition collective de l'association ARTeliers. Organisée par la librairie associative Prose café. → Jusqu'au 28/08, du jeudi au samedi **de 10h à 13h et**

de 17h à 19h30. Entrée libre. 11h, vernissage le samedi 14 août de 11h à 13h. *Prose Café, place de la Vieille Poste.*
Rens. : 04 67 25 62 11

BALADE NATURE : GARRIGUE ET PAPILLES – CHÂTEAU DE LA PEYRADE

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 6 ans / Durée 3h30

Tarif : 6€, gratuit - de 12 ans

Départ 18h.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

ESTIVALES DE THAU

Dégustation des plaisirs de Thau, dans une ambiance festive, organisée par la ville en partenariat avec Sète

agglomération Méditerranée.
→ **De 18h à minuit, parc Victor-Hugo, boulevard Victor-Hugo.**

LES JEUDIS DE LA CULTURE #6 - ORKESTRA POPULAR DES 7LUAS

Proposé en partenariat avec le réseau 7Sois 7Luas. Orkestra Popular des 7Luas est le nom de la production artistique originale du Sete Sois Sete Luas, née du travail conjoint de 5 prestigieux musiciens venants du Mare Nostrum et du monde lusophone. Roberto Mello (Brésil/ France) percussionniste et directeur musical ; Barbara Eramo (Italie) à la voix ; Javier Blanes (Ceuta, Espagne) guitare

flamenque ; Manecas Costa (Guinée Bissau) à la basse et voix ; Ricardo Coelho, gaita et flûtes (Portugal). Précédé d'une déambulation de la batucada initiée par Roberto Melo en partenariat avec le CRI, à partir de 18h en cœur de ville. Gratuit.
→ **19h, place Jean-Jaurès.** Gratuit.
Rens. : 04 67 18 54 92

Vendredi 6

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h, square de la Liberté.**

BALADE NATURE : BALADE BOTANIQUE ET APÉRO SAUVAGE

Après une balade ludique et instructive sur les plantes sauvages comestibles et médicinales du littoral, régalez-vous avec un apéro sauvage fait à partir de ces mêmes plantes.

→ À partir de 6 ans / Durée 2h.
 Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans.
Départ 18h.
 Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

Samedi 7**MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

GÉNÉRATION MANGA

2 journées d'animations organisées par l'association Sci Fi Team. Au programme : jeux, boutiques, artistes, karaoké, quizzes, concours de cosplay,

kart à pédales, concert et un loto spécial geek le dimanche. Entrée libre. Également le dimanche 8/08. *Centre de loisirs Les Mouettes, av. Vauban.*

BALADE/RENCONTRE +DEFIRN :**PHILIPPE BATTAGLIA ET STÉPHANIE GLASSEY**

Partez en balade littéraire sur le bassin de Thau avec les meilleur.e.s romancier.e.s du moment. Vous embarquez pour une promenade ponctuée de lectures par les auteur.e-s puis d'une dégustation des produits du terroir et d'une séance de dédicace.

→ **20h**, *Aresquiers, Frontignan plage.*

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60
 Précédée d'une rencontre organisée par la librairie associative Prose café (programmation en cours). Rencontre et lecture d'extraits du *Gore des Plages*. Texte composé avec les participants aux ateliers d'écriture de la Bibliothèque de Plage organisés durant la semaine de résidence des deux auteur.e-s Philippe Battaglia et Stéphanie Glassey.
Prose Café, place de la Vieille Poste. Rens. : 04 67 25 62 11

Dimanche 8**LES ÉTALS DE LA PEYRADE**

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ **De 8h à 12h**, *place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.*

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #5

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des

lecteurs de la Balle - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés). → Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30.**
 Durée : 45 min. Gratuit.
 Rens. Et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Lundi 9**MARCHÉ DU PORT**

→ **De 8h à 13h**, *place Vauban, Frontignan plage.*

LES LUNDIS CINÉMA #5

Séance de cinéma en plein air. Gratuite. Programmation en cours. → **22h**, *cours de l'école*

Les Lavandins, avenue du Stade, quartier de La Peyrade.
 Rens. : www.cinemistral.fr
 04 67 48 45 37

VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Voir mardi 20/07.

→ Visite gratuite, pour adulte.

Durée : 1h30. **Départ 10h.**

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou

dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS : SUR LES TRACES DE P'TIT CRO

Connaissez-vous P'tit Cro ? Une petite balade dans la garrigue vous conduira sur les traces de ce petit homme préhistorique. Percez les mystères de l'origine de l'homme. Les P'tits archéologues profiteront ensuite d'un goûter bien mérité.

→ À partir de 7 ans / Durée 3h.

Tarif : 6€ par enfant

Départ 18h.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).

Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 1^{er}/07.

Balade nature nocturne à partir de 12 ans.

→ Durée 2h30. Tarifs : 6€.

Départ 20h15.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

Mercredi 11

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, place Vauban, Frontignan plage.

EMMUSCADES #4 – DOMAINE DE LA PLAINE - RIEN SUR ROBERT

Séance de cinéma en plein air dans un domaine viticole. Voir détail dans la partie magazine.

→ Tarifs (1 assiette de brasucade de moules + 1 verre de muscat + 1 film) : 13 €/6 € (- de 10 ans). Pique-nique possible et conseillé.

Ouverture des portes à 19h30, brasucade à 20h30, projection à la nuit tombée.

Inscription obligatoire à l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60 ou sur www.frontignan-tourisme.com

Jeudi 12

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De **8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

TOURNÉE D'ÉTÉ HÉRAULT SPORT

Organisée par Hérault sport.

→ Gratuit, inscriptions sur

place. **De 10h à 12h et de 15h à 22h**, square de la Liberté.

BALADE NATURE : LA BIODIVERSITÉ EN CANOË

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 8 ans. Durée 2h30.

Tarif : 12€, 6€ – de 12 ans.

Départ 9h30.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE NATURE : GARRIGUE ET PAPILLES – MAS DE RIMBAULT

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 6 ans. Durée 3h30.

Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans.

Départ 18h.

Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : LE TOUR EN SEL

Voir mardi 6/07.
→ À partir de 12 ans
Durée 2h30 / Tarifs : 6€
Départ 18h.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

LES JEUDIS DE LA CULTURE #7

Avec la Cie Houba. La
Fanfare anti-morosité qui
ne décoiffe pas ! Elle rend
chauve ! Une batucada
qui a dégénéré depuis
quelques années pour faire
du rock avec des percus-
sions, en rue, en fixe et
déambulatoire et sur scène
avec ajout de guitares,

: de samples et d'instruments
: étranges, Houba fait fondre le
: bitume et réduit les scènes en
: cendres...
: Précédé d'une déambulation de
: la fanfare Cinq à Sète à partir
: de 18h en cœur de ville. Gratuit.
: → **19h, place Jean-Jaurès.**
: Rens. : 04 67 18 54 92

*Vendredi 13***BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON**

Voir lundi 12/07.
→ De 6 à 12 ans / Durée 2h
Tarif : 6€ par enfant
Départ 9h30.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville). Rens.
: : 04 67 18 31 60

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h, square de la Liberté.**

BALADE NATURE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA – DOMAINE DE SELHAC

Voir lundi 19/07. → Durée 1h30.
À partir de 14 ans / Tarif : 6€.
Départ 18h.

: Réservation obligatoire sur
: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

PÉTANQUE : CONCOURS NOCTURNE

Concours de pétanque organi-
sé par les Francs pétanqueurs,
ouvert à tous en doublettes
montées 3 parties. Tarif : 6€ /
équipe. Restauration et buvette

: après la 1^{ère} partie.
: → **19h, boulo-drome Carpen-**
: **tier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.**
: Rens. : 06 59 00 18 69

*Samedi 14***MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS**

→ **De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.**

FÊTE DU PORT

Le Port de plaisance met le
cap sur sa fête et propose, de
nombreuses animations tout le
long de la journée, tournois de
joutes, brasucade, feu d'artifice,

: exposition des photos lauréates
: du concours (voir infos début
: juillet). Détails dans la partie ma-
: gazine et sur www.frontignan.fr

VOILE : COUPE DU MUSCAT

Organisé par l'Association des
Plaisanciers du Port de Frontignan.

: Rens. et insc. : 06 52 11 47 27
: appf@hotmail.fr – appf.over-blog.org

BALADE NATURE : DU VÉGÉTAL AU FLACON

Voir jeudi 1^{er}/07.
→ À partir de 12 ans / Durée 3h.
Tarif : 15€ / **Départ 9h.**
Réservation obligatoire sur

: www.frontignan-tourisme.com ou
: dans les deux points d'info de l'of-
: fice de tourisme avenue des Étangs
: (plage) et quai Caramus (ville).
: Rens. : 04 67 18 31 60

STAGE ÉVEIL : LA SURVIE EN PLEINE NATURE

Voir samedi 3/07.

→ À partir de 6 ans

Durée 7h / Tarifs : 80€, 50€ pour les - de 12 ans.

Départ 9h.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

APÉRO PONTON

Un moment convivial organisé par la Ville destiné aux plaisanciers permettant de présenter les infrastructures en place dans le port, les projets, leur donner des informations en matière

• d'environnement, de sécurité, agenda du port,...

→ **11h**, maison du tourisme et de la plaisance, avenue des Étangs.

SORTIE EN MER - FEU D'ARTIFICE

À l'occasion de la Fête du port (uniquement autour du port de Frontignan). Tarifs : 8 €-15 €.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

Dimanche 15

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.

→ **De 8h à 12h**, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

VOILE : RÉGATE DU PORT ET REMISE DES PRIX DU CHALLENGE DU PORT

Organisée par l'Association des Plaisanciers du Port de Frontignan.

• Rens. et insc. : 06 52 11 47 27
• appf@hotmail.fr – appf.over-blog.org

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #6

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lecteurs

• de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).
• → Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30**. Durée : 45 min.
• Gratuit.
• Rens. et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Lundi 16

MARCHÉ DU PORT

→ **De 8h à 13h**, place Vauban, Frontignan plage.

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN PETIT GRAIN DE RAISIN – FRONTIGNAN MUSCAT

Comment le jus de raisin devient ce merveilleux nectar qu'est le vin ? Grâce à des petites expériences autour du sucre, de l'alcool, vous pourrez découvrir que le responsable de cette transformation est un champignon et tout particulièrement

• une levure tout à fait naturelle.
• → Pour les 6-12 ans. Durée 2h.
• Tarif : 6€ par enfant. **Départ 17h.**
• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

LES LUNDIS CINÉMA #6

Séance de cinéma en plein air. Gratuite. Programmation en cours.

• → **22h**, centre de loisirs Les Mouettes, avenue Vauban.
• Rens. : www.cinemistral.fr
• 04 67 48 45 37

+DEFIRN – ATELIERS D'ÉCRITURE : ENTRE DEUX EAUX, UN ROMAN-PHOTO

Depuis plus de 10 ans, le FIRN est le théâtre d'un chantier d'implication jeunes de sensibilisation aux métiers du spectacle, conduit en partenariat avec la Mission locale d'insertion des jeunes (MLIJ) du Bassin de Thau et encadré par les régisseur-euse-s-scénographes Fabien Albert et Leïla Limoussi (CUSF). Chaque année, c'est là, au sein des chais Botta, que sont conçus et fabriqués tous les décors du festival. Hélène Couturier, auteure, scénariste et réalisatrice, conduira avec eux un atelier d'écriture et de prise de vues pour un roman-photo dont ils seront les concep-

teurs et les acteurs. Celui-ci sera ensuite exposé en grand format sur les vitrines des commerces du cœur de ville du 10 septembre au 31 octobre 2021. La lecture en sera étendue et enrichie par des queer-codes renvoyant aux dialogues enregistrés par les jeunes. Un cartel d'exposition sera réalisé. Chantier d'implication du 9 août au 13 septembre. Atelier du 17 au 27 août. Public : 10 à 15 jeunes adultes (18/25 ans) en parcours d'insertion. Organisé dans le cadre du Festival International du Roman Noir par la Ville et Soleil Noir, en partenariat avec le CUSF et la MLIJ.

Rens. Et insc. : 04 67 18 54 92

Mardi 17

PÊCHE : CHAMPIONNAT DE FRANCE BIG GAME

Concours national de Pêche sportive, organisé par la pêche sportive frontignanaise. Ouvert aux équipages disposant d'une autorisation de pêche du thon rouge (loisirs) et disposant d'une licence FFPS. Jusqu'au 21/08. Remise des récom-

penses le dimanche 21/08 à 18h, capitainerie, port de plaisance de Frontignan, av. des Étangs.

Rens. et insc. : 06 74 49 07 09
06 13 50 88 91 / 06 10 43 86 65 –
peche.sportive.frontignanaise@gmail.com
www.pechesportivefrontignanaise.fr

VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Voir mardi 20/07.

→ Visite gratuite, pour adulte.

Durée : 1h30 / **Départ 10h.**

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 1er/07. Balade nature nocturne à partir de 12 ans.

→ Durée 2h30 / Tarifs : 6€.

Départ 20h15.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

Mercredi 18

BALADE P'TITS ÉCOLOS : À LA RECHERCHE D'EDMOND LE POISSON

Voir lundi 12/07. Spéciale herbiers, proposée dans le cadre de Cap sur les lagunes, en partenariat avec le Sbyle.

→ De 6 à 10 ans / Durée 2h.

Tarif : 6€ par enfant / **Départ 9h30.**

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS : CHAMANES EN HERBE

Voir mercredi 28/07.

→ De 6 à 12 ans / Durée 2h30.

Tarif : 15€ / 10€ pour les - de 12 ans. **Départ 9h30.**

..... Réservation obligatoire sur
..... www.frontignan-tourisme.com
..... ou dans les deux points d'info
..... de l'office de tourisme avenue
..... des Étangs (plage) et quai
..... Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, *place Vauban, Frontignan plage.*

BERGERIE EN FÊTE

Soirée Dj. Sous réserve d'accord préfectoral.

→ Gratuit. **21h**, *parking du Black Pub, avenue d'Ingril.*

Jeudi 19

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De **8h à 13h**, *dans le cœur de ville et autour des halles.*

MARCHÉ GOURMAND

Venez déguster les produits de nos producteurs dans une ambiance festive et conviviale. Organisé par la Ville en partenariat avec la Chambre d'agriculture.

..... → De **19h à 23h**, *square de la Liberté.*

BALADE DÉCOUVERTE : LE TOUR EN SEL

Voir mardi 6/07.

→ À partir de 12 ans / Durée 2h30.

Tarifs : 6€ / **Départ 18h.**

Réservation obligatoire sur

..... www.frontignan-tourisme.com ou
..... dans les deux points d'info de l'of-
..... fice de tourisme avenue des Étangs
..... (plage) et quai Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE NATURE : LES APÉROS VÉGÉTAUX – DOMAINE DE SELHAC

Voir jeudi 22/07.

→ À partir de 12 ans / Durée 2h30.

Tarif : 25€, gratuit - de 12 ans.

Départ 18h30.

..... Réservation obligatoire sur
..... www.frontignan-tourisme.com ou
..... dans les deux points d'info de l'of-
..... fice de tourisme avenue des Étangs
..... (plage) et quai Caramus (ville).
..... Rens. : 04 67 18 31 60

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS

Marché et dégustations des produits du territoire, organisé par Sète agglomération Méditerranée,

..... en partenariat avec la Chambre
..... d'Agriculture de l'Hérault.
..... → **Dès 19h**, *square de la Liberté.*

LES JEUDIS DE LA CULTURE #8

Spectacle de rue Défilé Haute Culture de et avec la Cie Helmut von Karglass. Un one man Show Cirque en rue. Le grand art de tradition autrichienne nous arrive en France ! Helmut Von Karglass doit rester digne, fidèle représentant de sa lignée. Malgré son patronyme, il va devoir se mettre à la portée de notre petite culture française. Pour cela, il s'impose un numéro de jonglerie au rythme

..... d'une valse viennoise, lance
..... des couteaux pour illustrer un
..... discours éminemment scienti-
..... fique et fait de l'acrodanse sur
..... une marche militaire ...
..... À partir de 6 ans.

..... Précédé d'une déambula-
..... tion de la batucada Balaio à
..... partir de 18h en cœur de ville.
..... Gratuit.

..... → **19h**, *place Jean-Jaurès.*

..... Rens. : 04 67 18 54 92

EXPO PARCOURS : PRÉSENCES DE JOËL BAST

Venez flâner en cœur de Ville et laissez-vous surprendre par les Présences de Joël Bast.

Les Présences : une soixantaine d'individus grandeur nature de papier mâché, installés, en place, dans la « vraie vie », occupés dans l'espace et l'occupant si naturellement qu'on ne les remarque pas... Un

univers de poésie et d'humour qui interpelle le badaud. Quand il découvre qu'elles ne sont pas réelles, comme il l'avait d'abord cru, il se met souvent à rire, prend une décharge de surprise et d'humour... une manière de renouer du lien après cette période d'isolement grâce à cette leçon humaniste.
Accès libre, cœur de ville.
Renseignements au 04 67 18 54 92

Vendredi 20

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h**, square de la Liberté.

BALADE NATURE : MYTHES ET LÉGENDES – SOIRÉE ASTRONOMIE

Qui n'a jamais regardé le ciel et essayé de reconnaître les constellations ? Cet été, participez à une sortie insolite ! Grâce à des petits jeux et des moments d'échanges, vous découvrirez le ciel, les constellations et leurs mystères.

→ À partir de 8 ans / Durée 2h.
Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans.
Départ 19h.
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

Samedi 21

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ De 8h à 13h, dans le cœur de ville et autour des halles.

Dimanche 22

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.
→ De 8h à 12h, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #7

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lecteurs

de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).
→ Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30** / Durée : 45 min.
Gratuit.
Rens. et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

Lundi 23

MARCHÉ DU PORT

→ De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

BALADE NATURE : L'INSTANT BIEN-ÊTRE YOGA – DOMAINE DE LA PLAINE

Voir lundi 19/07.

→ Durée 1h30 / À partir de 14 ans / Tarif : 6€.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
Rens. : 04 67 18 31 60

VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Voir mardi 20/07.

→ Visite gratuite, pour adulte

Durée : 1h30 / **Départ 10h.**

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE NATURE : SHINRIN YOKU - SYLVOTHÉRAPIE

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 12 ans

Durée 2h / Tarif : 20€

Départ 10h.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE P'TITS ÉCOLOS : LA CIGALE AYANT CHANTÉ

Dans la garrigue chantait une cigale... Pendant ce temps-là, Mimi la fourmi s'affairait. Elle montait les pierres les unes sur les autres pour construire une bien étrange cabane... Partez en famille explorer la Gardiole à la recherche des insectes, des

capitelles et autres trésors !
→ De 7 à 12 ans
Durée 2h30 / **Départ 18h.**
Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville). Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILESVoir jeudi 1^{er}/07. Balade nature nocturne à partir de 12 ans.

→ Durée 2h30 / Tarifs : 6€.

Départ 20h15.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

Mercredi 25

MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE

Organisé par Articent%.

→ De **18h à minuit**, place Vauban, Frontignan plage.

Jeudi 26

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS→ De **8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.**BALADE NATURE : GARRIGUE ET PAPILLES – DOMAINE DU MAS ROUGE**

Voir jeudi 15/07.

→ À partir de 6 ans / Durée 3h30.

Tarif : 6€, gratuit – de 12 ans

Départ 18h.

• Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

BALADE DÉCOUVERTE : LE TOUR EN SEL

Voir mardi 6/07.

→ À partir de 12 ans / Durée 2h30.

Tarifs : 6€. **Départ 18h.**

Réservation obligatoire sur

• www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
• Rens. : 04 67 18 31 60

LES JEUDIS DE LA CULTURE #9

Spectacle de rue Othello, le monstre aux yeux verts, avec la Cie Bruitquicourt. Gratuit. À partir de 10 ans. Précédé d'une déambulation de la fanfare

• Cinq à Sète à partir de 18h en cœur de ville.
→ **19h**, place Jean-Jaurès.
• Rens. : 04 67 18 54 92

CONCERT

Proposé par Jazzy cool. → Gratuit. **17h**, square de la Liberté.

PÉTANQUE : CONCOURS NOCTURNE

Concours de pétanque organisé par les Francs pétanqueurs, ouvert à tous en doublettes montées 3 parties. Tarif : 6€ / équipe. Restauration et buvette

· après la 1ère partie.
· → **19h**, boulo-drome Carpentier-Nourrigat, avenue du 81^e R.I.
· Rens. : 06 59 00 18 69

Samedi 28

MARCHÉ TRADITIONNEL ET DES PRODUCTEURS DE PAYS

→ **De 8h à 13h**, dans le cœur de ville et autour des halles.

FOIRE AUX LIVRES – VOYAGE ET AVENTURE

Organisée par les Compagnons du livre. Tout public.

· → **De 10h à 18h**, square de la Liberté. Rens. : 06 08 32 04 76

BALADE/RENCONTRE +DEFIRN : HÉLÈNE COUTURIER

Partez en balade littéraire sur le bassin de Thau avec les meilleur.e.s romancier.e.s du moment. Vous embarquez pour une promenade ponctuée de lectures par l'auteure puis d'une dégustation des produits du ter-

· roir et d'une séance de dédicace.
· → **11h**, MIAM, Sète.
· Réservation obligatoire sur www.frontignan-tourisme.com ou dans les deux points d'info de l'office de tourisme avenue des Étangs (plage) et quai Caramus (ville).
· Rens. : 04 67 18 31 60

Dimanche 29

LES ÉTALS DE LA PEYRADE

« Mini-marché » de commerçants de proximité alimentaires.
→ **De 8h à 12h**, place Gabriel-Péri, quartier La Peyrade.

VOILE : RALLYE DU MUSCAT

40 bateaux, 120 milles nautiques. Raid côtier convivial et familial organisé par l'Association des plaisanciers du port de

· Frontignan/APPF, en partenariat avec la Ville. Jusqu'au 3/09.
· Rens. et insc. : 06 52 11 47 27
· appf@hotmail.fr – appf.over-blog.org

+DEFIRN – LECTURE ÉLECTRIQUE AU FIL DE L'EAU #8

En partenariat avec la société EcoThau et son bateau électrique, une dizaine de lectures au fil du canal du Rhône à Sète, embarquant une douzaine de personnes, permettront une rencontre intime avec l'œuvre d'un auteur (lecture par des lecteurs

· de la BALLE - Brigade d'Action Livres et Lecteurs Engagés).
· → Plusieurs séances : **9h30, 10h30, 11h30** / Durée : 45 min.
· Gratuit.
· Rens. Et insc. Auprès de l'Office de tourisme : 04 67 18 31 60.

THÉÂTRE : JOHNNY UN POÈME

Spectacle de rock avec dédié à Johnny Halliday, de Cie Gérard Gérard et la Cie Rhapsodies Nomades. Avec une pelleuse de 15/20 tonnes sur pneus,

· de quoi déterrer les morts !
· Nombre de places limité.
· → **19h**, espace chapiteau, avenue du Stade, quartier de La Peyrade.
· Rens. : 04 67 18 54 92

MARCHÉ DU PORT

→ De 8h à 13h, place Vauban, Frontignan plage.

Mardi 31

VISITE PATRIMONIALE : FRONTIGNAN AU FIL DE L'HISTOIRE

Voir mardi 20/07.

→ Visite gratuite, pour adulte /

Durée : 1h30. **Départ 10h.**

: Réservation obligatoire sur
 : www.frontignan-tourisme.com
 : ou dans les deux points d'info
 : de l'office de tourisme avenue
 : des Étangs (plage) et quai
 : Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60

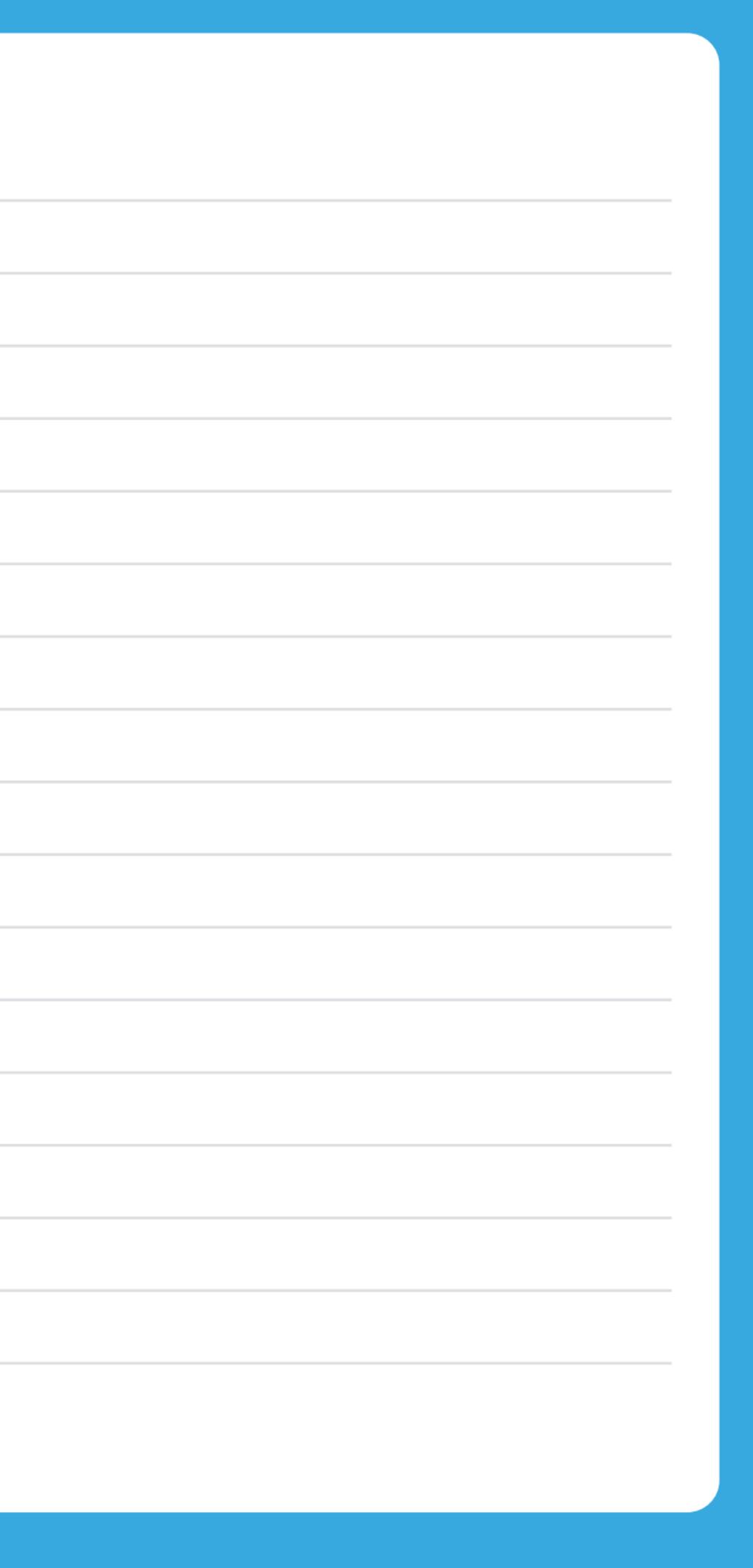
BALADE DÉCOUVERTE : LE SEL DANS LES ÉTOILES

Voir jeudi 1er/07. Balade nature
 nocturne à partir de 12 ans.

→ Durée 2h30 / Tarifs : 6€.

Départ 20h15.

: Réservation obligatoire sur
 : www.frontignan-tourisme.com
 : ou dans les deux points d'info
 : de l'office de tourisme avenue
 : des Étangs (plage) et quai
 : Caramus (ville).
 Rens. : 04 67 18 31 60





Informations pratiques

MAIRIE DE FRONTIGNAN LA PEYRADE

Place de l'Hôtel de Ville

04 67 18 50 00

MAISON DU TOURISME ET DE LA PLAISANCE

avenue des Étangs, quartier du port

04 67 18 31 60

POINT INFO TOURISME

quai du Caramus - centre-ville

04 67 18 50 04



Frontignan la Peyrade



www.frontignan.fr



www.frontignan-tourisme.com



VilleFrontignanOfficiel



ville_de_frontignan



VilleFrontignan